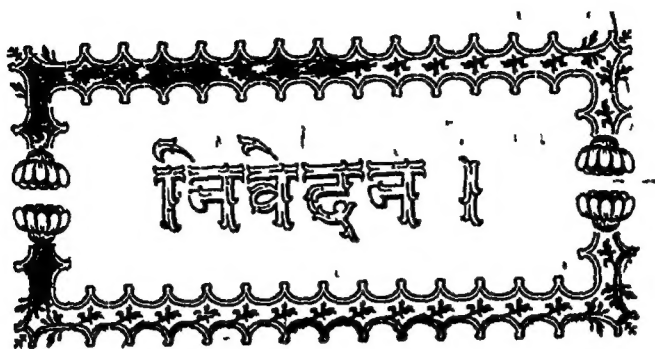
# चिकित्सा-चन्द्रोदय

## ❀ दूसरा भाग ❀

लेखक

बाबू हरिदास वैद्य ।

# निवेदन ।

मेरे प्यारे देशवासियोंने "स्वास्थ्यरक्षा" और "चिकित्सा-चन्द्रोदय" सात भागोंका आशातीत आदर किया है। तभी तो "स्वास्थ्यरक्षा" के आठ-आठ संस्करण होगये और उनमेसे कितने ही पाँच-पाँच और छै-छै हजारी। "चिकित्सा-चन्द्रोदय" की कद्र "स्वास्थ्यरक्षा" से भी अधिक हो रही है। यह उसी क़द्रका नतीजा है कि, इसके पहले भागके तीन, दूसरेके तीन और चौथेके भी तीन संस्करण छप गये। सातवें और छठे भाग अभी थोड़े ही दिनोंसे निकले हैं। पर वे इन भागोंसे भी जल्दी ख़त्म होते दिखाई देते है। मुझे अपने लिखे ग्रन्थों की ऐसी अभूतपूर्व क़द्र होती देखकर जो आनन्द अनुभव होता है, उसे मैं क़लमसे लिखकर बता नहीं सकता। पर यह सब है, श्रीकृष्णकी कृपाका फल। उस अशरणशरण, अनाथनाथ, दीनवत्सलकी जिसपर कृपा होती है, वह तुच्छ-से-तुच्छ व्यक्ति होनेपर भी सफलता प्राप्त करता ही है। मैं एक अतीव तुच्छ और नगण्य हिन्दी-लेखक हूँ, पर उसकी विशेष कृपाके कारण, अटकसे कटक और काश्मीरसे कन्या-कुमारी तक, मेरी सुख्याति हो रही है। मेरे नामके साथ प्रकाशित बुरी-से-बुरी पुस्तकको भी लोग शौक़से ख़रीदनेको तैयार रहते हैं। अगर उसकी मुझपर ख़ास मिहरबानी न होती, तो मेरी लिखी पुस्तक टके सेर भी न बिकतीं। चिकित्सा-चन्द्रोदयका मूल्य कम नहींहै, पूरे चालीस रुपये आठ आने हैं। राजा-महाराजा और सेठ लोग तो

उसे धड़ाधड़ ख़रीद ही रहे हैं, पर वे कुली-मज़दूर जो २) रुपये, माहवारीसे अधिक नहीं कमाते, इसके लिए रुपया बचा-बचाकर जमा करते हैं और इसे हज़ार तकलीफ़ उठाकर भी ख़रीदते हैं। यह सौभाग्य इसी ग्रन्थको प्राप्त हुआ है। मैं सबसे पहले अपने इष्टदेव भगवान् कृष्णचन्द्रको हृदयके अन्तस्तलसे धन्यवाद देता हूँ, साथ ही अपने प्रेमी और क़द्रदाँ पाठकोंका भी आभार हृदयसे मानता हूँ।

मेरी पुस्तकोंके प्रेमी पाठक मुझसे निघण्टु और चिकित्सा-चन्द्रोदय के आठवें भागके लिए बारम्बार चिट्ठियों द्वारा पूछते हैं कि, आया वे तैयार होगये या नहीं। अगर होगये तो भेज दिये जावें, क़ीमत कुछ भी हो, पर्वा नहीं। मैं उनसे अत्यन्त नम्रतापूर्वक प्रार्थना करता हूँ कि, वे अभी कुछ दिन और धैर्य धारण करें, क्योंकि मैं अपनी पहलेकी अत्यधिक मिहनतके कारण अक्सर बीमार रहता हूँ। १८।१८ घन्टे नित्य बरसों तक लिखनेके कारण मेरा यकृत विकृत हो गया है। वह अपना काम नहीं करता। इसीसे मैंने अपनी जीवन-रक्षाके लिए लिखनेका काम बन्द कर रखा है। निघण्टु वग़ैरहसे मुझे ख़ासा नफा होगा, तो भी मैं "एक तन्दुरुस्ती हज़ार न्यामत" इस कहावतपर ध्यान देकर, उस लालचमें अपने जीवनसे हाथ धोना नहीं चाहता, पर ज्योंही मेरा स्वास्थ्य मेरा साथ देने लगेगा, मैं फौरन ही उन्हें लेकर पाठकोंकी सेवामें उपस्थित होऊँगा।

विनीत—

**हरिदास।**

# चौथे संस्करण पर दो चार बातें।

भक्तवत्सल भगवान् कृष्णचन्द्रकी असीम कृपासे भारतके हिन्दी-भाषा-भाषी ही नहीं, अनेकों गुजराती, महाराष्ट्र और मुसलमान भाइयों तक ने चिकित्सा-चन्द्रोदयको अपनाकर मेरा उत्साह बढ़ाया है। सातों ही भाग जनताको खूब पसन्द है, पर चौथा और पाँचवाँ गृहस्थ युवक-युवतियोंको और दूसरा चिकित्सकोंको हदसे जियादा पसन्द है। अभी दो-चार दिन ही हुए, लक्खीसराय (बिहार) के एक कविराज महाशय दूसरे भागकी तारीफें करते न अघाते थे। आप कहते थे कि, इस भागके तरीकोंसे इलाज करनेसे हमें प्रायः सैन्ट-पर-सैन्ट मरीज़ोंपर सफलता मिलती है। भयङ्कर ज्वर-ग्रसित रोगी, मौतके किनारे पहुँचकर भी. इसके परीक्षित नुसखोंसे बच जाते हैं। इसी तरहकी बाते और भी अनेक वैद्योंने लिखी हैं। मतलब यह, इस दूसरे भागने ज्वर-चिकित्सामे वैद्योंकी अच्छी मदद की। मैं इसे भगवान् कृष्णकी कृपा ही समझता हूँ। नहीं तो मेरे जैसे एक अदना आदमीकी लिखी पुस्तक धन्वन्तरि भगवान्की लिखी पुस्तककी तरह कैसे काम दे सकती है?

साहित्यमें डाकेज़नी तो मै बहुत बरसोंसे देखता आता हूँ। पर अब लोग बिना तकलीफ उठाये ही कीर्त्तिलाभ करना चाहते हैं, और उसके लिए चिकित्सा-चन्द्रोदयपर इस तरह हाथ मारने लगे हैं, मानो इसका कोई धनी-धोरी ही नहीं है। उन्हे किसी कानून-क़ायदेका भी ख़ौफ नहीं है। मैने देखा है, कितने ही तो इसमेसे परीक्षित

नुसखे ले-लेकर, आज-कलके वैद्यक-सम्बन्धी अखबारोंमें देने लगे है। एकाधने इसको इधर-उधरसे खखोड़कर एक छोटी-सी पुस्तिका लिखकर धनवान होना चाहा है, पर सफल मनोरथ नहीं हो सके। घरका धन भी गँवाया। मैंने ऐसे बेहूदोंपर केस चलाना भी व्यर्थ समय और धनकी बर्बादी समझा। बुरे कामोंसे कभी अच्छे फल नहीं निकलते। मैं लोगोंको सावधान किये देता हूँ कि, मेरी सारी पुस्तकोंकी सरकारमें बाकायदा रजिष्ट्री हो चुकी है, जो लालचमें पड़कर ऐसे गन्दे काम करेंगे, अन्तमें बुरा फल भोगेंगे। किसीकी कृतिको चोरीसे अपनाना और उसकी कीर्त्तिको नष्ट करना दुर्जनोंका ही काम है, जो ईश्वर और राजा किसीको भी पसन्द नहीं। ऐसे लोग याद रखें, चोरी कभी छिपी नहीं रहती।

मैं इस दूसरे भागका चतुर्थ संस्करण अपनी इन आँखोंसे देख रहा हूँ, जिसकी मुझे ज़रा भी आशा नहीं थी, यह जगदीशकी कृपा है। आशा है, जनता मेरी लिखी पुस्तकोंको मेरे इस लोकसे जानेके बाद भी, इसी तरह अपनाकर, मेरे एकमात्र उत्तराधिकारी चार बरसके छोटे-से राजेन्द्रकुमारको साहाय्य प्रदान करती रहेगी। और सच्चे साहित्य-सेवी साहित्यके चोरोंसे बच्चेकी रक्षा करके मेरी दिवंगत आत्माका आशीर्वाद लूटेंगे। चिरञ्जीव राजेन्द्र छोटा-सा बच्चा है और मेरी पुस्तकें ही उसकी जीविका या रोजीका साधन हैं। मैं अपने परिवारवालों या राजेन्द्रके गारजियनोंसे भी प्रार्थना करता हूँ, कि वे लोग उसकी शादीके शुभ अवसरपर, जो प्रायः १४ बरस बाद होगी, लालच त्यागकर, एक बार फिर आधी क़ीमत कर दें। बहुत नहीं तो ४५ दिन के लिए ही। इससे मेरी आत्माको शान्ति मिलेगी।

निवेदक—

हरिदास।

## पहला अध्याय ।

---

## दूसरा अध्याय ।



---

# तीसरा अध्याय ।

| विषय | पृष्ठ |
|---|---|

## चौथा अध्याय ।

## पाँचवाँ अध्याय ।



---

## छठा अध्याय ।

---

## सातवाँ अध्याय ।

## आठवाँ अध्याय ।



## नवाँ अध्याय ।

## दशवाँ अध्याय ।

विषय पृष्ठ

## ग्यारहवाँ अध्याय ।



---

## बारहवाँ अध्याय ।

| विषय | पृष्ठ |
|---|---|

## तेरहवाँ अध्याय ।

## चौदहवाँ अध्याय।



## पन्द्रहवाँ अध्याय।

---

## सोहलवाँ अध्याय ।



---

## सत्रहवाँ अध्याय ।



---

## अठारहवाँ अध्याय ।



---

## उन्नीसवाँ अध्याय ।

विषय ... पृष्ठ

---

## बीसवाँ अध्याय।

विपय पृष्ठ

विषय पृष्ठ

---

## इक्कीसवाँ अध्याय ।

## बाईसवाँ अध्याय ।

| विषय | | | | पृष्ठ |
|---|---|---|---|---|

विषय | | | | पृष्ठ
--- | --- | --- | --- | ---

# रस-चिकित्सा।

# चिकित्सा-चन्द्रोदय

## दूसरा भाग।

## पहला अध्याय

## ज्वरकी उत्पत्ति और भेद।

### ज्वर रोगोंका राजा है।

संसारमे, परमात्माने जितने रोगोकी सृष्टि की है, उनमें ज्वर सबसे बलवान् और सबका राजा है। यों तो मनुष्यके प्राण नाश करनेवाले, उसे भयङ्कर कष्ट देनेवाले क्षय, यक्ष्मा, गुल्म, अर्श, भगन्दर, उन्माद, प्रमेह, अपस्मार—मृगी प्रभृति अनेक रोग है, पर ज्वरकी समता करनेवाला, उपद्रव-पर-उपद्रव पैदा करनेवाला, अनेक प्रकारके रोगोका जन्म देनेवाला, चिकित्सामे बड़ी-बड़ी कठिनाइयाँ उपस्थित

करनेवाला, जन्मकालसे मरणकालतक प्राणीके साथ रहनेवाला और रोग नहीं है, इसीसे ज्वरको सभी प्राचीन मुनियोने "रोगराज" कहा है।

"सुश्रुत उत्तरतन्त्र"मे लिखा है:—

जन्मादौ निधने चैव, प्रायो विशति देहिनः।
अतः सर्वं विकाराणामयं राजा प्रकीर्तितः॥

"पैदा होनेके समयसे मरनेके समयतक ज्वर प्रायः प्राणीके शरीरमे रहता है, इसीसे ज्वरको सब रोगोका राजा कहा है।" "चरक"मे लिखा है:—"जीवके जन्म लेनेके समय ज्वर रहता है और उसके मरनेके समय भी ज्वर रहता है। जन्मकालमे ज्वर रहता है, इसीसे प्राणी अपने पूर्व जन्मकी वात भूल जाता है। शेषमें, ज्वर ही प्राणियोके प्राण नाश करता है।" दुनियामे यह वात मशहूर है, कि कोई रोग क्यो न हो, देह छूटते समय ज्वर आ ही जाता है, इसीसे प्राणी उस समय जो भयङ्कर दृश्य देखता है, उसका वर्णन नहीं कर सकता। ज्वरके वेगके मारे मनुष्य वेहोश हो जाता है, गला रुक जाता है, जवान वन्द हो जाती है; उस समय यदि वह कुछ कहना भी चाहता है तो कह नहीं सकता। मृत्यु-समय ज्वर होता है, इसमे जरा भी सन्देह नहीं। "हारीत संहिता"मे लिखा है:—

ज्वरेण मृत्युर्विज्ञेयो न मृत्युः स्याज्ज्वरं विना।

"ज्वरसे मृत्यु होती है, विशेपकर ज्वर विना मृत्यु नहीं होती।"

## मनुष्य ही ज्वरको सह सकता है।

ज्वर सभी प्राणियोको होता है, पर मनुष्योके सिवा और प्राणी इसका वेग नहीं सह सकते। कर्मफलोंसे मनुष्य देवत्व लाभ करता है। जव उसके पुण्यकर्म्मोका अन्त हो जाता है, तव वही स्वर्गसे गिरकर मनुष्य-देहमे आता है; इसलिये मनुष्यमे देवांश रहता है।

उस पहलेके देवांशके कारण ही, मनुष्य ज्वरके भयानक वेगको सह सकता है। पशु पत्ती आदि और प्राणी ज्वरको नहीं सह सकते। यदि उनको ज्वर आता है, तो उनकी मृत्यु हो ही जाती है। गाय, भैंस और घोड़ा हाथीमे ज्वर असाध्य समझा जाता है। मनुष्योंमे ज्वर कष्टसाध्य, किन्तु और जीवोंमे प्राणनाशक ही समझा जाता है।

## ज्वर पूर्वजन्मके पापोंका फल है।

"चरक"में लिखा है– "ज्वर निर्दोष प्राणीको नही आता। जिन्होने पहले जन्ममे पापकर्म्म या बुरे कर्म्म किये है, उन्हींको ज्वर सताता है ; इसीसे ज्वरको ज्वर, क्षय, तम, पाप और मृत्यु कहते है।

## ज्वरोंसे रोगोंकी उत्पत्ति।

"हारीत-संहिता"मे लिखा है—"अधिक मिहनत करने, कसरत न करने, चिन्ता करने, शोक करने, भय करने, क्रोध करने एवं औषधियोंकी गंध और विशेषकर धातुक्षयसे, कोठेकी अग्निको निकालकर, त्वचामे रहनेवाले रक्त-पित्त ज्वरको पैदा करते है। उस ज्वरसे मन्द ज्वर होता है। मन्द ज्वरसे अति मन्द ज्वर होता है। उस बहुत ही बारीक ज्वरमे रोगी, ज्वरको ज्वर न समझकर खट्टी चीजें जियादा खाता है, तो उसे कामला रोग हो जाता है। कामलासे हलीमक पैदा होता है। हलीमकसे पाण्डु-पीलिया होता है। राजरोगसे सूजन, सूजनसे उदररोग, उदर रोगसे वातगुल्म—वायु-गोला, वातगुल्मसे श्वास और शूल रोग होता है। शूलसे मन्दाग्नि और मन्दाग्निसे स्वरभेद होता है। मतलब यह कि, ज्वरसे इन सब रोगोंकी उत्पत्ति होती है और अन्तमें ज्वरसे मृत्यु होती है। और भी कहा है—ज्वरसे रक्तपित्त होता है। ज्वर और रक्तपित्तसे श्वास होता है। दाह बढ़नेसे जठर रोग होता है। जठर रोगसे सूजन

होती है। अर्श या ववासीरसे पेटमें दर्द और गोला होता है। जुकामसे खाँसी; और खाँसीसे क्षय होता है। इस तरह एक रोग दूसरे रोगका कारण होता है। पर ज्वर प्रायः अनेक रोगोंका कारण होता है।

मतलब यह कि ज्वर वनराजकी तरह रोगराज है और दुश्चिकित्स्य है। इसकी चिकित्सामे बड़ी होशियारीकी जरूरत है। जरा सी भूलसे ज्वर विगड़कर विषमज्वर अथवा सन्निपात ज्वरका रूप धारण करता है। सन्निपात ज्वरसे कोई विरला ही भाग्यवान वचता है। क्योकि सन्निपात ज्वर और मृत्युमे कोई भेद नहीं। जो सन्निपात ज्वर होनेपर आराम होजाता है, वह नया जन्म लेता है।

## ज्वरकी उत्पत्ति।

ज्वरके सम्बन्धमें अथवा ज्वरकी उत्पत्तिके सम्बन्धमे आयुर्वेदमें बहुत कुछ लिखा है, पर सबका मतलब एक ही है। फिर भी हम पाठकोंकी जानकारी और मनोरञ्जनके लिये दो तीन श्लोक उद्धृत किये देते हैं:—

"हारीत-संहिता" में लिखा है—

दक्षाःध्वरप्रशमनः कुपितोहि महेश्वरः।
श्वासं मुमोच दयिता विधुरश्च तीव्रं—
तेन ज्वरोऽष्ट विध सम्भवतोऽष्टधास्यात॥

दक्ष प्रजापतिसे कुपित होकर महेश्वर—महादेवने, सतीके लिये, आठ श्वास छोड़े, इससे ज्वर आठ प्रकारका हुआ।

"सुश्रुत"में लिखा है:—

दक्षापमानसंक्रुद्धरुद्रनिःश्वाससम्भवः।
ज्वरोऽष्टधा पृथग्द्वन्द्वसंघातागन्तुजः स्मृतः॥

दक्षके अपमान करनेसे महादेवको क्रोध हुआ। उस क्रोधसे जो श्वास निकला—उसीसे पृथक्, द्वन्द्व, संघात और आगन्तुज आठ प्रकारके ज्वर हुए।

नोट—ये आठ प्रकारके ज्वर मुख्य हैं। इनसे ज्वरोंकी और बहुत सी शाखे निकलती हैं। उन सबका वर्णन हमने आगे किया है। पाठकोंको चाहिये, ज्वरोंके भेदोंको अच्छी तरहसे याद कर लें। क्योंकि बिना भेद याद हुए चिकित्सा हो नहीं सकती।

"सुश्रुत उत्तरतंत्र" मे भी लिखा है:—

रुद्रकोपाग्निसंभूतः सर्वभूतप्रतापनः
तैस्तैर्नामभिरित्येषां सत्वानां परिकीर्त्तितः॥

ज्वर रुद्र यानी महादेवकी कोपाग्निसे पैदा हुआ है और सब प्राणियोंको सन्ताप देनेवाला है। अलग-अलग प्राणियोमे वह अलग-अलग नामोंसे पुकारा जाता है। जैसे, मनुष्योंमे उसे ज्वर, हाथियोंमे पातक, घोड़ोंमे अभिताप, गायोंमे ईश्वर, भैसोंमे दारिद्र, मृगोमे मृगरोग, बकरी और भेड़ोंमे प्रलाप एवं कुत्तोंमे अर्ल। इसी तरह सब प्राणियोंमें ज्वर होता है और उसके जुदे-जुदे नाम हैं। सारांश यह कि, ज्वर महादेवके क्रोधसे पैदा हुआ है।

## ज्वरकी प्रकृति।

ज्वर रुद्रकोपसे पैदा हुआ है। "चरक" मे लिखा है कि क्रोधसे पित्त पैदा होता है; इसलिए, क्रोधसे पैदा होनेके कारण ज्वरकी प्रकृति पैत्तिक यानी पित्तकी है। अथवा यों समझिये कि ज्वरका स्वभाव गरम है। इसलिये इसका इलाज पित्तशमन करनेवाले— शीतल द्रव्योंसे करना चाहिये—पित्त-विरोधी चिकित्सा अच्छी नहीं। महर्षि वाग्भट लिखते हैं:—

उष्मा पित्तादृते नास्ति, ज्वरो नास्त्युष्मणा विना।
तस्मात पित्त विरुद्धानि, त्यजेत पित्ताधिकेऽधिकम्॥

गरमी बिना पित्तके नहीं होती और ज्वर बिना गरमीके नहीं होता, इसलिए ज्वरमे "पित्तविरोधी" चिकित्सा न करनी चाहिए; विशेषकर

पित्तज्वरमे तो भूलकर भी पित्तका विरोध करनेवाली—गरम चिकित्सा न करनी चाहिए।

खुलासा यह है, कि सभी प्रकारके ज्वरोंमे पित्तका कोप होता है। अगर सभी ज्वरोंमें पित्तका कोप न होता, तो ज्वरोंमें गरमी न होती। पित्तसे ही ज्वरोंमें गरमीका सन्ताप रहता है, इसलिए सभी प्रकारके ज्वरोंमे ऐसी चिकित्सा करनी चाहिए, जिससे पित्त और भी कुपित न हो जाय। खासकर पित्तज्वरमें तो इस बातका बहुत ही ख़याल रखना चाहिये। पित्तज्वरमें गरमी बड़े जोरसे रहती है, रोगीको दाहके मारे कल नहीं पड़ती, शरीर जलने लगता है। बुद्धिमान् और अनुभवी वैद्य पित्तज्वरमें सुगन्धवाला, ख़स और चन्दनादि द्रव्योंके योगसे काढ़ा बनाकर देते हैं, केले या कमलके पत्तोंपर रोगीको सुलाते है; चन्दन और ख़स प्रभृतिसे छिड़काव किये हुए, ख़सकी टट्टियाँ लगे हुए, चन्द्रमाकी किरणोंसे शीतल हुए घरमें पित्त-ज्वरवालेको रखते है; नाभिपर काँसीका बर्तन रखकर शीतल जलकी धारा देते है; किन्तु नासमझ वैद्य सभी ज्वरोंमें और पित्त ज्वरमें भी, शीत आ जानेके भयसे, रोगीको गरम घरमें रखते है; उसे गरम कपड़ोंसे ढक देते हैं; घरके दरवाजे और खिड़कियोंको बन्द करा देते है तथा शीतप्रधान ज्वरोंमे देने योग्य गरम काढ़े देते हैं। नतीजा यह होता है, कि गरम ही गरम इलाज करनेसे सन्निपातज्वर हो जाता है और रोगी परमधामकी राह लेता है।

मामूली कायदा यह है कि, गरमीसे पैदा हुए रोगोंमे सर्द और सर्दीसे पैदा हुए रोगोमें गरम दवा दी जाती है; पर डाक्टरोकी तरह सिरपर बर्फ रखाना अथवा हकीमोंकी तरह एकदम शीतल दवा देना भी अच्छा नही है। पित्तमें जिस तरह गरम दवा देना अच्छा नहीं; उसी तरह अधिक सर्दी पहुँचाना भी बुरा है। ऐसी चिकित्सा भी न करनी चाहिये, जिससे सिरपर गरमी चढ़ जाय

और ऐसी भी न करनी चाहिये, जिससे शीत आ जाय। ज्वरमे खूब सोच-समझकर, जहाँ जैसी ज़रूरत हो वहाँ वैसी ही, चिकित्सा करनी चाहिये। पित्तज्वरमे तो पित्तका लिहाज़ रखना ही चाहिये; किन्तु संसर्गज ज्वरोंमे भी पित्तपर ही पहले ध्यान देना चाहिये। "सुश्रुत उत्तरतंत्र" मे लिखा है—

निर्हरेतु पित्तमेवादौ ज्वरेषु समवायिषु ।
दुर्निवारतरं तद्धि ज्वरार्तेषु विशेषतः ॥

संसर्गज ज्वरोमे पहले पित्तको शमन करनेवाली क्रिया करनी चाहिये; क्योंकि ज्वर-पीड़ित मनुष्योंमे, विशेषकर, पित्त ही कठिनसे क़ाबूमे आता है।

नोट—यों तो सभी रोगोंकी चिकित्सामें बडी चातुरी और सावधानीकी ज़रूरत है; पर ज्वरमें इनकी विशेष ज़रूरत है। ज्वर ज़रा सी असावधानीसे बिगड़ जाता है और अनमोल जीवन नष्ट हो जाता है। बहुतसे अनाडी वैद्य ज्वरमें शीत आ जानेके भयसे अन्धाधुन्ध गर्म दवाएँ दिये जाते हैं। अगर ज्वरमें सर्दी अधिक होती है, तो रोगी बच जाता है; अन्यथा दिमाग़में गरमी चढ़ जाती है और रोगी बेहोश होकर मर जाता है।

## ज्वरका साधारण स्वरूप ।

ज्वर रोग कैसा होता है, उसमे साधारण रूपसे क्या-क्या लक्षण होते है, इसे प्रत्येक मनुष्य और स्त्री बच्चा तक समझता है। सभी जानते है, जिस रोगमे शरीर गरम होता है, शरीरमे दर्द होता है, उसे ही ज्वर कहते हैं। बोलचालकी भाषामे "ज्वर" को बुखार, अँगरेज़ीमे फीवर, हिकमतमे तप और संस्कृतमे ज्वर कहते है। शास्त्रोंमे ज्वरके लक्षण इस भाँति लिखे है:—

## ज्वरके लक्षण ।

स्वेदावरोधस्संतापः सर्वाङ्गग्रहणं तथा ।
युगपद्यत्र रोगे तु स ज्वरो व्यपदिश्यते ॥

जिस रोगमें पसीने न आवें, शरीर बहुत गर्म हो और सारे शरीरमें दर्द या जकड़नसी हो,—उसे "ज्वर" कहते है। ज्वरके साधारण लक्षण यही है। ज्वरमे शारीरिक और मानसिक सन्ताप अवश्य होता है; बिना सन्ताप ज्वर नहीं होता। ज्वरमें पसीना नहीं आता, यह साधारण नियम है। पित्तज्वरमे कभी-कभी पसीना आता है*।

## ज्वरकी क़िस्में।

लक्षण-भेदसे ज्वर बहुत क़िस्मका होता है, पर चिकित्सा-कार्य्यके सुभीतेके लिये, मुख्यतया, ज्वर आठ प्रकारका माना गया है:—

१—वातज्वर। ४—वातपित्त ज्वर।
२—पित्तज्वर। ५—पित्तकफ ज्वर।
३—कफज्वर। ६—वातकफ ज्वर।
७—सन्निपात ज्वर।
८—आगन्तुक ज्वर।

## सन्निपातज्वरके भेद।

आयुर्वेदमें रोगोंके अनेक वर्ग और उपवर्ग किये गये है। डाक्टरीमे रोगोका वर्गीकरण और ही तरहसे किया गया है। ज्वरके जिस तरह आयुर्वेदमे अनेक भेद है; उसी तरह डाक्टरीमे भी है; किन्तु आयुर्वेदमे जिस तरह सन्निपात ज्वर ५२ प्रकारका या १३ प्रकारका माना गया है; उस तरह डाक्टरीमे नहीं है। सुश्रुत और वाग्भटने सन्निपात ज्वरके अलग-अलग

* यहां ज्वरके साधारण लक्षणोंमें पसीनोंका न आना लिखा है, किन्तु पित्तज्वरमें पसीने आते हैं और वातकफ ज्वरमें खूब पसीने आते है; इससे नियममें कोई गड़बडी नहीं होती। यह साधारण नियम है; किन्तु पित्तज्वर या वात-कफज्वर विशेष हैं। हॉ, शरीरका आगकी तरह कम और ज़ियादा जलना या गरम होना सभी ज्वरोंमें देखा जाता है।

भेद नहीं लिखे हैं; परन्तु चरकाचार्य्यने, कमजोर दिमागवालोंके लिये, सन्निपातके खास-खास लक्षणोंसे १३ विभाग किये हैं। दोषोंकी कमी और जियादती अथवा प्रधानता और अप्रधानताके हिसाबसे सन्निपात ज्वरके १३ विभाग कर देनेसे, चिकित्साकार्य्यमें बड़ा सुभीता हो गया है।

वात, पित्त और कफ इन तीनों दोषोंसे होनेवाले ज्वरको "सन्निपात ज्वर" कहते हैं। इस ज्वरमें जिस दोषके लक्षण अधिक हों, उसीकी उल्वणता या प्रधानता समझनी चाहिये। यदि एक दोष अधिक जोरपर हो तो एकोल्वण, दो दोष अधिक जोरपर हों तो दो दोषोल्वण और तीनों दोष अधिक जोरपर हों तो त्र्युल्वण या त्रिदोषोल्वण कहते हैं। दोषोंकी प्रधानता या उल्वणताके हिसाबसे सन्निपात ज्वर सात तरहके होते हैं:—

१—वातोल्वण, २—पित्तोल्वण, ३—कफोल्वण,
४—वातपित्तोल्वण, ५—वातकफोल्वण, ६—पित्तकफोल्वण,
७—त्र्युल्वण।

जिस तरह वातादिक दोषोंकी प्रधानता या उल्वणताके भेदसे सात तरहके सन्निपात ज्वर होते हैं; उसी तरह दोषोंकी हीनता, मध्यता और अधिकताके भेदसे ६ प्रकारके सन्निपात ज्वर और भी होते हैं। जैसे:—

१—अधिक वात, मध्य पित्त, हीन कफ।
२—अधिक वात, मध्य कफ, हीन पित्त।
३—अधिक पित्त, मध्य वात, हीन कफ।
४—अधिक पित्त, मध्य कफ, हीन वात।
५—अधिक कफ, मध्य वात, हीन पित्त।
६—अधिक कफ, मध्य पित्त, हीन वात।

इस तरह ७ दोषोंकी उल्बणताके हिसाबसे और ६ दोषोंकी हीनता, मध्यता और अधिकताके हिसाबसे—कुल तेरह प्रकारके सन्निपात ज्वर हुए,—यही चरकमे लिखे हैं। दोषोंकी प्रधानता अप्रधानता और हीनता, मध्यता तथा अधिकताकी पहचान आ जानेसे बड़े मजेमें चिकित्सा होती है। जैसे; जिस सन्निपात-ज्वर रोगीके ज्वरमे वातके लक्षण बहुत हो, पित्तके कम हों और कफके और भी कम हों,—उसे वातोल्बण, अधिक वात, मध्य पित्त और हीन कफ सन्निपात कहेंगे। दोषोंकी कमी-बेशीके अनुसार ही चिकित्सा करनी चाहिये।

चिकित्सकोंके सुभीतेके लिये, अन्यान्य आचार्य्योंने, सन्निपातोंके मुख्य लक्षणोंके हिसाबसे, उनके तेरह नाम लिख दिये हैं*। उन तेरहोंके नाम हम नीचे लिखे देते है। उनके लक्षण कण्ठाग्र रखने और पहचान लेनेका अभ्यास कर लेनेसे, सन्निपात ज्वरोंकी चिकित्सामें और भी आसानी हो जाती है। उनके नाम ये हैं:—

१—सन्धिक, २—अन्तक, ३—रुग्दाह, ४—चित्तविभ्रम, ५—शीतांग, ६—तन्द्रिक, ७—कण्ठकुब्ज, ८—कर्णक, ९—भुग्ननेत्र, १०—रक्तष्ठीवी, ११—प्रलापक, १२—जिह्वक, १३—अभिन्यास।

* सन्धिकमें सन्धियों या जोड़ोंमें बड़ी वेदना होती है। अन्तक असाध्य है, वह प्राणीका अन्त ही कर देता है। रुग्दाहमें दाहका बड़ा जोर होता है, इसीसे इसका इलाज पित्तज्वरकी तरह होता है। चित्तविभ्रममें रोगीके चित्तमें भ्रम हो जाता है और वह पागल हो जाता है। शीतांगमें सारा शरीर बर्फके समान शीतल हो जाता है। तन्द्रिकमें तन्द्राका जोर रहता है, आंखे झिपी जाती है। कण्ठकुब्जमें कंठ रुक जाता है, रोगीको जल पीनेमें भयानक कष्ट होता है। कर्णक ज्वरमें कानकी जड़में गांठ या सूजन होती है, रोगी बहरा हो जाता है। भुग्ननेत्रमें नेत्र टेढ़े हो जाते हैं। रक्तष्ठीवीमें थूकके साथ खून आता है। प्रलापकमें रोगी रात दिन प्रलाप या वृथा बकवाद करता है। जिह्वकमें जीभमें भयानक काँटे पैदा हो जाते हैं और रोगी गूँगा हो जाता है।

## विषम ज्वर।

जिन ज्वरोंका वेग विषम होता है, कभी ज़ोरसे चढ़ते हैं, कभी ज़ोरसे नहीं चढ़ते, कभी किसी समय आते हैं और कभी किसी समय,—उनको "विषमज्वर" कहते हैं। ज्वर आने और उसके शान्त होनेपर शीघ्र ही स्नान आदि कुपथ्य करनेसे वातादि दोष फिर कुपित होकर रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र—इन सातोंमेंसे किसी एक धातुमे अपना घर कर लेते है। ऐसे ज्वरोंको "विषमज्वर" कहते है। आमज्वर यानी कच्चे ज्वरमें मूर्खतासे औषधि दे देनेसे भी विषमज्वर हो जाते हैं। "सुश्रुत" मे लिखा है:—

भेषजं ह्याम दोषस्य भूयो ज्वलयति ज्वरम्।
शोधनं शमनीयं तु करोति विषमज्वरम्॥

दोषोंके बिना पके, आमज्वर या कच्चे बुखारमे, दवा देनेसे ज्वर प्रचण्डरूप धारण करता है और शोधन-शमन क्रिया करनेसे विषम-ज्वर हो जाता है। मतलब यह हुआ कि, पीछे कहे हुए वातज्वर या पित्तज्वर आदिकी ठीक चिकित्सा न होनेसे, अथवा ज्वरान्तमें कुपथ्य करनेसे, वे विषमज्वर हो जाते हैं और रस रक्त आदि धातुओमे घुस जाते हैं, इसलिये हम विषमज्वरोंको उनके बाद लिख रहे हैं। यद्यपि आठ प्रकारके ज्वरोमे विषम ज्वरोंका नाम नही आया है, पर इनकी जड़ वे ही हैं।

## विषम ज्वरोंकी क़िस्में।

मुख्यतया विषमज्वर पाँच प्रकारके होते हैं:—

१—सन्तत ज्वर। ३—अन्येद्युः ज्वर।
२—सतत ज्वर। ४—तृतीयक ज्वर।
५—चातुर्थिक ज्वर।

## सप्तधातुगत ज्वर।

रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र—इनमे रहनेवाले सात ज्वर होते हैं। उनके नाम ये हैं:—

१—रसगत ज्वर। २—रक्तगत ज्वर।
३—मांसगत ज्वर। ४—मेदगत ज्वर।
५—अस्थिगत ज्वर। ६—मज्जागत ज्वर।
७ शुक्रगत ज्वर।

नोट—सन्तत ज्वर ७ या १० अथवा १२ दिन तक एकसा बना रहता है, किन्तु १२ वें दिन अच्छी तरहसे छूटकर फिर बहुत समय तक बना रहता है; इससे इसको विषम ज्वरोंमें मानते हैं। सुश्रुत सन्तत ज्वरको विषम ज्वर नहीं मानता, किन्तु प्रलेपक ज्वरको पाँचवाँ विषम ज्वर मानता है। सतत ज्वर दिन रातमें दो समय होता है। अन्येद्युः दिन रातमें एक बार होता है। तृतीयक, जिसे बोलचालमें तिजारी कहते हैं, जिस दिन आया है उसके तीसरे दिन फिर आता है। चातुर्थिक, जिसे बोलचालमें चौथैया कहते हैं, अपने आनेके दिनसे चौथे दिन आता है।

रस धातुमें दोषोंके होनेसे सन्तत ज्वर होता है। रुधिर या रक्तमें होनेसे ज्वर, मांसमे होनेसे अन्येद्युः, मेदमें होनेसे तृतीयक एवं अस्थि और मज्जामें दोषके स्थित होनेसे, कालके समान प्राणनाशक, चातुर्थिक या चौथैया ज्वर होता है। जब दोष शुक्र या वीर्य्यमें घर कर लेता है, तब रोगी एकदम असाध्य हो जाता है। उसकी चिकित्सा करना बदनामी मोल लेना है। इन सबके लक्षण और चिकित्सा आगे लिखेंगे।

जब दोष किसी एक धातुमें घर कर लेता है, वह उस धातुको बहुत दूषित नहीं करता तथा अनुलोम होनेसे कष्टसाध्य भी नहीं होता; किन्तु जब रसमें ठहरा हुआ दोष रसको ख़राब करके रक्तमें, फिर रक्तको बिगाड़कर मांसमें, मांसको दूषित करके मेदमें, मेदको दूषित करके अस्थि—हड्डीमें, हड्डीको ख़राब करके मज्जामें, शेषमें मज्जाको बिगाड़कर शुक्र या वीर्य्यमें पहुँचता है; यानी इस तरह ऊपर-ऊपरकी धातुओंको ख़राब करता हुआ भीतर-भीतरकी धातुओंमें जाता है, तब उतना ही कष्टसाध्य होता जाता है। इसीसे कितने ही आचार्य्य धातुगत ज्वरोंको अलग मानते हैं। पर इनके जाननेसे लाभ यह है कि, जब ज्वर सब तरहकी चिकित्सा करनेसे न जाय, तब पता लगाना चाहिये, उसने किसी धातुमें

तो डेरा नहीं लगा दिया है। लक्षणोंसे पता लगते ही, उसे उस धातुसे अलग करनेकी चेष्टा करनी चाहिये; बस, सफलता प्राप्त होगी।

नोट—इनके सिवा प्रलेपक ज्वर, वातबलासक ज्वर, शीतपूर्व्वक ज्वर, दाह-पूर्व्वक ज्वर, अन्तर्वेगी ज्वर, बहिर्वेगी ज्वर, प्राकृत ज्वर, वैकृत ज्वर एवं गम्भीर ज्वर प्रभृति और भी ज्वर होते हैं। उनको हम आगे लिखेंगे।

## आगन्तुक ज्वर* ।

आगन्तुक ज्वर ही आठवाँ ज्वर है। आगन्तुक ज्वर चार प्रकारके होते हैं:—

१—अभिघातज ※। २—अभिचारज ※। ३—अभिषंगज ※। ४—अभिशापज ※।

इनकी और भी क़िस्में हैं। जैसे,—काम ज्वर, क्रोध ज्वर, शोक-ज्वर, भय ज्वर, भूत ज्वर, विष ज्वर और औषधिगन्ध ज्वर प्रभृति। इनके सम्बन्धमें भी आगे लिखेंगे।

## चरकसे ज्वरके लक्षण और भेद।

## ज्वरके लक्षण

दैहिक और मानसिक सन्तापका होना—यह सब ज्वरोंका साधा-

---

* आगन्तुक ज्वरोंको अलग इसलिये माना है कि, इनमें वह पीड़ा पहले होती है, जिसके कारणसे आगन्तुक ज्वर होता है; पीछे दोष कुपित होते हैं; यानी पहले ज्वरकी हेतु—कारण—पीड़ा पैदा होती है और पीछे दोष कुपित होते हैं। जैसे; कोई डर गया, डरनेसे ज्वर हो गया, पीछे वायु कुपित हुई। जो दोष कुपित हो, उसके लक्षणके अनुसार इलाज करना चाहिये। अगर क्रोध करनेसे ज्वर हो, तो पित्त कुपित होगा। फिर भी उसके लक्षण मिलाकर तसल्ली कर लो।

※ तलवार लकड़ी प्रभृतिकी चोट लगनेसे जो ज्वर होता है, उसे "अभि-घातज" कहते हैं। विपरीत मन्त्र जपने और जादू टोनेसे जो ज्वर होता है, उसे "अभिचारज" कहते हैं। काम, शोक, भय, क्रोध अथवा भूत प्रभृतिसे जो ज्वर होता है, वह "अभिषंगज" तथा शापसे होनेवाला "अभिशापज" कहाता है।

रण लक्षण है। ऐसा कोई भी प्राणी नहीं है, जिसे ज्वर होनेपर सन्ताप यानी गरमी न व्यापे।

## ज्वरके भेद।

(१) शरीर और मानस।

सौम्य और आग्नेय।

अन्तर्वेग और बहिर्वेग।

प्राकृत और वैकृत।

साध्य और असाध्य।

इन भेदोंसे ज्वर दो-दो प्रकारका होता है।

(२) दोष और कालके बलाबलसे ज्वर पांच प्रकार का होता है। जैसे,—सन्तत, सतत, अन्येद्युः, तृतीयक और चातुर्थिक।

(३) सात धातुओंके आश्रय-भेदसे ज्वर सात प्रकारका होता है। जैसे,—रसगत ज्वर, रक्तगत ज्वर, मांसगत ज्वर, मेदोगत ज्वर, अस्थिगत ज्वर, मज्जागत ज्वर और शुक्रगत ज्वर।

(४) वात पित्त और कफके कारण-भेदसे ज्वर आठ तरहका होता है:—

१—वातज्वर, २—पित्तज्वर, ३—कफज्वर,
४—वातपित्त ज्वर, ५—कफपित्त ज्वर, ६—वातकफ ज्वर,
७—सन्निपात ज्वर, ८—आगन्तु ज्वर।

## शारीर और मानस ज्वरके लक्षण।

शारीर ज्वर पहले शरीरमें होता है और मानस ज्वर पहले मनमें प्रकट होकर पीछे देहमें फैलता है। विकृत-चित्तता, चित्तकी अनवस्थता और ग्लानि,—ये मानसिक सन्ताप और मानस ज्वरके लक्षण हैं। इन्द्रियोंकी विकृति होना शारीरिक ज्वरके लक्षण हैं।

## सौम्य और आग्नेय ज्वरके लक्षण।

वातपित्तात्मक ज्वर शीतलता चाहता है और वातकफात्मक गरमी चाहता है। मिले हुए लक्षणोंवाला ज्वर सर्दी और गरमी दोनों चाहता है।

सौम्य सर्दीके और आग्नेय गरमीके ज्वर को कहते हैं।

## अन्तर्वेग और बहिर्वेग ज्वरके लक्षण।

देहके भीतर अत्यन्त दाह, प्यास, प्रलाप, श्वास, सन्धिशूल, अस्थिशूल, पसीना न आना एवं दोष और विष्ठाकी रुकावट—ये लक्षण अन्तर्वेगी ज्वरके है।

शरीरके बाहर सन्ताप अधिक हो, प्यास प्रभृति लक्षण थोड़े हों तथा सुखसाध्यता हो—ये बहिर्वेगी ज्वरके लक्षण है।

नोट—बहिर्वेगीके सुखसाध्य लिखनेसे मालूम होता है कि, अन्तर्वेगी ज्वर कृच्छ्रसाध्य या असाध्य होता है।

## प्राकृत ज्वर और वैकृत ज्वरके लक्षण।

वर्षाशरद्वसंतेषुवाताद्यैःप्राकृतःक्रमात्।
वैकृतोऽन्यःसुदुःसाध्यः प्राकृतश्चानिलोद्भवः॥

वर्षाऋतुमें वात ज्वर, शरदऋतुमें पित्त ज्वर और वसन्त ऋतुमें कफ ज्वर हों, तो "प्राकृत ज्वर" समझने चाहियें। इनके विपरीत, वर्षाकालमे पैत्तिक ज्वर हो, शरद्मे कफ ज्वर हो और वसन्तमे वात ज्वर हो, तो "वैकृत ज्वर" समझने चाहियें। प्राकृत ज्वर सुखसाध्य होते है और वैकृत ज्वर दुःसाध्य होते है।

नोट—वातजन्य प्राकृत ज्वर भी दुःसाध्य होता है । और रोगोंमें प्राकृतत्व दुःसाध्य है; परन्तु ज्वरमें प्राकृतत्व सुखसाध्य है । वर्षा, शरद् और वसन्त क्रमसे वात, पित्त और कफके प्रकृत काल हैं । इनके विपरीतको विकृत काल कहते हैं ।

## गम्भीर ज्वरके लक्षण ।

गंभीरस्तु ज्वरोज्ञेयो ह्यन्तर्दाहेन तृष्णया ।
आनद्धत्वेन चात्यर्थं श्वासकासोद्गमेन च ॥
हतप्रभेन्द्रियं क्षामं दुरात्मानमुपद्रुतम् ।
गम्भीरं तीक्ष्णवेगार्तं ज्वरितं परिवर्जयेत् ॥

जिसके भीतर दाह हो, प्यास अधिक हो, दोष और मल जहाँके तहाँ रुके हों, श्वास और खाँसीका अत्यन्त जोर हो, कान्ति बिगड़ गई हो और इन्द्रियाँ भ्रष्ट हो गई हों, चित्त दुर्बल और ख़राब हो, हिचकी आदि उपद्रव हों, ज्वरका वेग गम्भीर और तीक्ष्ण हो—यह "गम्भीर ज्वर" के लक्षण हैं । ऐसे रोगीको त्याग देना चाहिये । यह ज्वर असाध्य है—सुश्रुत ।

## आम ज्वरके लक्षण ।

"चरक"मे लिखा है,—अरुचि, अविपाक, पेटका भारीपन, हृदयकी अशुद्धता, तन्द्रा, आलस्य, ज्वरका बिना विश्राम एकसा चढ़ा रहना और जोर रहना, दोषोंका निकाल न होना, लार बहना, सूखी ओकारी आना, भूख न लगना, मुखमें लिबलिबाहट, शरीरकी स्तब्धता, सुप्तता, भारीपन, पेशाब अधिक होना, मलका न पकना—कच्चा उतरना और शरीरका चिकनासा रहना—ये "आम ज्वर" के लक्षण है । "सुश्रुत"मे दस्तकब्ज़ रहना, कल न पड़ना और नींद न आना वग़ैरः लक्षण लिखे है ।

नोट—आम-दोषसे ही ज्वर होता है और "आम" उपवाससे नष्ट होता है; इसीसे ज्वरमें उपवास कराते हैं । आम ज्वरमें शमन औषधि और अन्न न देना चाहिये । निराम ज्वरमें दवा आदि देनेसे ज्वर शीघ्र आराम होता है ।

## निराम ज्वरके लक्षण ।

क्षुत्क्षामतालघुत्वंचगात्राणांज्वरमार्दवम् ।
दोषप्रवृत्तिरुत्साहोनिरामज्वरलक्षणम् ॥

भूखका लगना, देहका कृश होना, अंगोंका हलकापन, मन्द ज्वर होना, अधोवायु खुलना और मनमे उत्साह होना,—ये निराम—आमरहित या पके ज्वरके लक्षण हैं ।

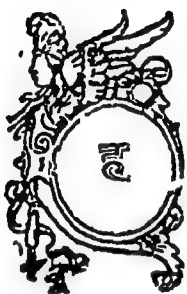
## पच्यमान ज्वरके लक्षण ।

ज्वरवेगोऽधिकातृष्णाप्रलापःश्वसनंभ्रमः ।
मलप्रवृत्तिरुत्क्लेशःपच्यमानस्यलक्षणम् ॥

ज्वरका वेग, अधिक प्यास, प्रलाप, श्वास, भ्रम, मलकी प्रवृत्ति और वमन सी आती जान पड़ना—ये "पच्यमान ज्वर" के लक्षण हैं ।

# दूसरा अध्याय

## ज्वरके कारण और सम्प्राप्ति प्रभृति ।

### रोगोंके कारण ।

हमारे आयुर्वेदमे सभी रोगोंका होना वात, पित्त और कफके कुपित होनेसे वतलाया गया है। वात, पित्त और कफके कुपित होनेका कारण मनुष्योका "अपथ्य सेवन" वतलाया गया है, यानी हम लोगोंके उचित रूपसे आहार-विहार न करनेसे उपरोक्त वातादिक दोष कुपित होते है और कुपित होकर नाना प्रकारके रोग करते है। "माधव निदान"मे लिखा है:—

> सर्वेषामेव रोगाणां निदानं कुपिता मलाः ।
> तत्प्रकोपस्य तु प्रोक्तं विविधाहित सेवनम् ॥

नाना प्रकारके अहित सेवनसे वातादिक दोष कुपित होते है और इन तीनोके कुपित होनेसे सारे रोग होते है।

नोट—आरोग्य चाहनेवालोंको सदा अहित सेवनसे बचना चाहिये, जिससे दोषोंके कुपित होनेसे रोग न हों।

महर्षि चरक और वाग्भट्टने रोग और आरोग्यके कारण वड़ी ही खूबीसे एक-एक श्लोकमे ही लिख दिये है। सच पूछिये, तो उक्त महर्षियोंने थोड़ेमें ही सारी आरोग्यताकी कुंजी लिख दी है। अगर मनुष्य उनको समझे और समझकर उनपर ध्यान रक्खे, तो कभी रोगोके पञ्जोमे ही न फँसे—सदा आरोग्य रहकर, परमायु भोगता हुआ, सुखसे जीवनका वेड़ा पार करे। वे अनमोल वाक्य ये हैं—

> कालार्थकर्मणां योगा हीन मिथ्यातिमात्रकाः ।
> सम्यक् योगश्च विज्ञेयो रोगारोग्यैक कारणम् ॥ वाग्भट्ट ॥

**काल बुद्धीन्द्रियार्थानां योगो मिथ्या न चाति च ।**
**द्वाश्रयाणां व्याधीनां त्रिविधो हेतुसंग्रहः ॥ चरक ॥**

काल, अर्थ, कर्म—इनका हीन योग, मिथ्या योग, और अतियोग ही रोगका कारण है और इनका उचित योग ही आरोग्यका कारण है ।

काल, बुद्धि और इन्द्रियोंके विषयोंका मिथ्या योग, अयोग और अतियोग*—ये तीनो शारीरिक और मानसिक रोगोंके कारण है ।

नोट—जितने रोग होते है, वे सब मिथ्या आहार-विहार या काल, अर्थ और कर्मके हीन, मिथ्या और अति योगसे होते हैं, अतः बुद्धिमानको उनसे बचना चाहिये ।

## ज्वरके कारण ।

यहाँ तक तो हमने मनुष्यके सभी रोगोंके कारण सामान्य रूपसे बतलाये, अब हम ज्वरके हो कारण बतलाते है। यद्यपि आयुर्वेदमे लिखा हुआ निदान विवादास्पद है, तथापि युक्तियुक्त है। "सुश्रुत"मे लिखा हैः—

वमन विरेचन आदिके बेक़ायदे होने, अधिक होने या बिगड़ जाने, नाना प्रकारकी चोट लगने, किसी दारुण रोगके उठने, शरीरमे विद्रधि प्रभृतिके उठने और पकने, किसी तीक्ष्ण दवाके परिपाक, बहुत मिहनत, अजीर्ण, क्षय, विष, ऋतुओंके विपरीत होने, तेज़ दवा या ज़हरीले फूलोकी गन्ध, शोक, क्रोध, नक्षत्र-पीड़ा, उल्टे तन्त्र-मंत्र जपने, शाप लगने, मनकी शंका, ग्लानि, भय, और भूतकी शंका प्रभृति कारणोंसे ज्वर होता है। स्त्रियोके असमयमे बच्चा होने या अयोग्य प्रसव होने अथवा ठीक प्रसव होनेपर भी अहित आचरण—कुपथ्य सेवन करने और स्तनोंमे इतना अधिक दूध आनेसे जो बालकसे न पिया जा सके प्रभृति कारणोसे ज्वर होता है। हारीतने कसरत ( अति कसरत ), भोजन-पर-भोजन, कूप-जल और झरनेका जल पीनेसे भी ज्वर होना लिखा है ।

---

* काल, कर्म और अर्थसे हीन, मिथ्या या अयोगके उदाहरण देखने हों तो "चिकित्सा-चन्द्रोदय" पहले भागका ७७ वाँ पृष्ठ देखिये ।

अन्यान्य आचार्योंने मिथ्या आहार और मिथ्या विहारको ज्वरका मुख्य कारण ठहराया है। बात एक ही है। मिथ्या आहार और मिथ्या विहारके अन्दर ये सभी बातें आ जाती हैं। इनकी खुलासा टीका बड़ी लम्बी-चौड़ी है। फिर भी, हम पाठकोंके सुभीतेके लिये, इनकी कुछ व्याख्या किये देते है। देश, काल, प्रकृति प्रभृतिके विरुद्ध खाना-पीना डोलना-फिरना या और काम करना, संयोगविरुद्ध * भोजन करना, समय-बेसमय चाहे जब खा लेना, कभी कम और कभी जियादा खाना, अपनी पाचन-शक्तिसे अधिक खाना, बिना भूख लगे खाना, एक भोजनके बिना पचे दूसरा भोजन करना, भूख लगनेपर न खाना, अपनी ताकतसे जियादा काम करना, अत्यन्त स्त्री-प्रसङ्ग करना अथवा प्रभात-समय स्त्री-प्रसङ्ग करना, तेज घाम या धूपमे घूमना, विषैली हवा या बदबूदार हवामे घूमना या रहना, वर्षाके जलमे भीगना, कहींसे चलकर आते ही गरम शरीरमे स्नान कर डालना, स्त्री-प्रसंग या और मिहनत करके तत्काल स्नान कर लेना—ऐसे-ऐसे अनेक उदाहरण हैं और ये सब मिथ्या आहार और मिथ्या विहारमे शामिल हैं। इन मिथ्या आहार और मिथ्या विहारोंके कारणसे ही वात, पित्त और कफ—ये तीनों दोष कुपित हो जाते और ज्वर पैदा करते हैं; यानी जो लोग मिथ्या आहार-विहार नहीं करते अथवा काल, कर्म और अर्थका हीन, मिथ्या और अयोग नही करते, उन्हें ज्वर प्रभृति कोई रोग नही होता और जो लापरवाहीसे इनका खयाल नहीं करते अथवा मिथ्या आहार-विहार करते है, उन्हे ज्वर प्रभृति नाना प्रकारकी शारीरिक और मानसिक व्याधियॉ सताती है। हमारे सारे आचरण

* दूध-मछली, दही-मूली—इनको एक साथ खाना संयोग-विरुद्ध भोजन है। ऐसे सैकड़ों उदाहरण हैं। इनको न जानने और ऐसा करनेसे ज्वर प्रभृति भयानक रोग हो जाते हैं। बहुतसे उदाहरण देखने हों, तो "चिकित्सा चन्द्रोदय" प्रथम भागका २८४—२८८ पृष्ठ देखो।

आहार-विहारकी दो क्रियाओंमे आजाते है। मिथ्या आहार-विहारसे शरीर-सिस्टम (Bodily System) बिगड़ जाती है। यहाँ तक कि, अन्नको पचानेवाली सिस्टम, जिसपर सारे शरीरका दारमदार है, बिगढ़ जाती है। इस एकके बिगड़नेसे असंख्य रोगोंकी राह साफ हो जाती है। इसके बिगड़नेसे सब रोगोकी जड़—मलावरोध यानी क़ब्ज़ होने लगता है—आँतोमे जितने समय तक मलको रहना चाहिये, उससे अधिक समय तक मल रुका रहता है। यह मलावरोध या कब्ज़ आँतोके शिथिल होनेसे होता है। असल रोग मलका रुकना या कब्ज़ ही है। इसीसे अनेक रोगोंकी उत्पत्ति है। जब यह मल-दोष आँखोंमे पहुँचता है, आँखोके रोग करता है, सिरमें पहुँचता है, सिरके रोग करता है, हृदयमे पहुँचता है, हृदय-शूल प्रभृति हृदयके रोग करता है। जब आँतोंका बिगड़ा हुआ रस खूनमे मिल जाता है, तब सारे शरीरकी नाड़ियाँ उससे भर जाती है, वायुकी चाल बन्द हो जाती है, क्योकि वायु उसे ठेलकर निकाल नहीं सकती; तब वह अटका हुआ खराब द्रव्य वहीं तरह तरहके रोग पैदा करता है। मतलब यह कि, आँतोंके दोषसे ही सारी बीमारियाँ होती है। बीमारी एक आँतोंकी होती है, उसीके नाम मस्तक-रोग, हृद्रोग, नेत्ररोग, और गलगण्ड प्रभृति रख लिये गये है। जो लोग सुखी रहना चाहें, वे आँतोंको साफ रक्खें, उनमें क़ब्ज़ न होने दे और चिकित्सक चिकित्सा करते समय इस बातकी अवश्य खोज करें कि, आँतोंमे क्या गड़बड़ हुई है।

अब यह प्रश्न उठता है कि, मिथ्या आहार-विहारसे वातादिक दोष दूषित होकर शरीरमे किस तरह ज्वर पैदा करते है, किस तरह शरीर गरम हो जाता है, किस तरह पसीना आना बन्द हो जाता है, किस तरह पसीना आनेसे शरीरकी गरमी कम हो जाती है इत्यादि। यद्यपि ये बातें हमारे आयुर्वेदमें साफ तौरसे नहीं समझाई गई हैं, तथापि जो कुछ कहा गया है, वही लिखते हैं।

## ज्वरकी सम्प्राप्ति।

मिथ्याहारविहाराभ्यां दोषा ह्यामाशयाश्रयाः।
बहिर्निरस्य कोष्ठाग्निं ज्वरदाः स्यु रसानुगाः॥

अनुचित आहार-विहारके कारणसे वात पित्त और कफ—ये तीनों दोष, आमाशय † में जाकर, रसको दूषित करके, कोठेकी अग्निकी गरमीको बाहर निकालकर *, ज्वर उत्पन्न करते हैं।

नोट—यह विषय वैद्यक सीखनेवालोंको अच्छी तरह समझकर याद करना चाहिये। तोता-रटन्तसे कुछ लाभ नहीं। समझकर याद करनेसे जन्मभर विषय याद रहता है।

## ज्वरमें शरीर गरम क्यों होता है ?

सभी जानते हैं कि, ज्वरमें शरीर गरम होता है, पर वह गरम क्यो होता है अथवा कैसे होता है, इसे बहुत कम लोग जानते हैं। "सुश्रुत उत्तरतन्त्र" में शरीर गरम होनेके कारण इस भाँति लिखे हैं:—

तैर्वेगवद्भिर्बहुधा समुद्भ्रान्तैर्विमार्गगैः।
विक्षिप्यमानोतराग्निर्भवत्याशु वहिश्वरः॥

रुणद्धि चाप्यपां धातुं यस्मात्तस्माज्ज्वरातुरः।
भवत्यत्युष्णगात्रश्च न च स्विद्यति सर्वशः॥

जब वातादि दोष दूषित होकर आमाशयमें जाते हैं, उस समय उनका वेग बढ़ा हुआ होता है। वे उद्दण्डकी तरह वहाँ ऊधम सा मचा देते हैं। वे ऊधमियोंकी तरह इधर-उधर फैलकर टेढ़े-तिरछे घूमते हैं। उनके ऊधमसे भीतरकी गरमी या अग्निके परिमाणु चमड़े और रोम-मार्गोंकी ओर आने लगते हैं और धातुके पतले भाग—पसीनेका बाहर आना रोक देते हैं। पसीनोंके बन्द हो जानेसे ज्वरवाले मनुष्यका

† आमाशय—नाभि और स्तनोंके बीचमें है। यहीं भोजनका परिपाक होता और यहींसे ज्वरकी पैदायश होती है।

* कोठेकी गरमीको बाहर निकालते हैं, सारी अग्निको बाहर नहीं निकालते। यदि सारी अग्नि निकल जाय, तो पीछे दोषोंका पाचन कैसे हो ?

शरीर गरम हो जाता है। दोषोकी इस कारस्तानीसे पसीना बन्द हो जाता है, सारे शरीरमे पसीना नहीं आता और किसी-किसी ज्वरमे जैसे, ( पित्त ज्वरमे ) आ भी जाता है। *

---

* आमाशयमें भोजन पकनेके कारण, भाफ़के अबख़रे पैदा होते और उठते हैं। जब वातादिक दोष, मनुष्यकी ग़लतीसे, मिथ्या आहार-विहार करनेसे, कुपित हो जाते हैं, तब भाफ़के गरम अबख़रोंमें मिल जाते हैं और रसमें पहुँचकर उसे ख़राब करते हैं तथा रसके साथ मिलकर, रस और पसीने बहानेवाले स्रोतोंकी राह बन्द कर देते हैं एवं जठराग्निको मन्दी करके, पाचकाशयसे बाहर निकालकर, शरीरके रोम-कूपों या चमडेकी ओर ठेल देते हैं। रसरूप धातुओंकी राह रुकनेसे पसीने नहीं आते, इसलिये बदन गरम हो जाता है। भीतरकी अग्नि मन्दी हो जानेसे भूख नही लगती। अग्निको तेज़ करने और दोषोंके पचानेके लिये ही लंघन प्रभृति कराये जाते हैं। गरम भाफ़के अबख़रोंमें, जो चमडेकी ओर आते हैं, यदि पित्तका अंश अधिक होता है यानी गरमी ज़ियादा होती है, तो पित्त-ज्वर होता है और पित्तके लक्षण मिलते हैं। अगर उन अबख़रोंमें कफका अंश अधिक होता है; तो गीलापन, चिकनाई और शरीरका भारीपन आदि लक्षण नज़र आते हैं। यदि वायुका अंश ज़ियादा होता है, तो रूखापन, हलकापन प्रभृति वायुके लक्षण मिलते हैं और वातज्वर होता है। अगर वात और पित्तके अंश अधिक होते हैं, तो वातपित्त ज्वर होता है। इसी तरह और ज्वरोंको समझ लो।

इतना लिखनेसे कुछ काम हो गया, पर हमारी पूरी तसल्ली न हुई। "वैद्य-कल्पतरु"में एक सज्जन लिखते हैं—शरीरमें ज्वर रूप गरमी बढनेका कारण अङ्गरेज़ी वैद्यक शास्त्र इस तरह बताता है:—"विष या ज़हरकी जातिका कोई हानिकारी पदार्थ खूनमें मिल जाता है। उस पदार्थको पकाकर बाहर निकालनेके लिये खूनकी गरमी बढती है। प्रायः सभी ज्वरोंमे पसीना बन्द रहता है। उसका कारण यह है, कि दोषका परिपाक करनेके लिये खूनकी गरमी बढ़नी चाहिये। आयुर्वेदमे जो दोषके पाचन करनेकी विधि है, उसका भी यही मतलब है। शरीरमेंसे सदैव निकलनेवाले पसीनेके बन्द होनेसे गरमी बढ़ती है और ज़ियादा पसीना आनेसे गरमी घटती है। ग्रीष्म कालमे गरमी बहुत बढती है, बाहरी गरमीसे शारीरिक गरमी बढ न जाय, शरीरमें जितनी गरमी चाहिये उतनी ही रहे, ज़ियादा न हो जाय, इसके लिये गरमीमें पसीना अधिक आकर फालतू गरमीको बाहर निकाल देता है। शीतकालमे सर्दीके कारण शरीरकी गरमी कम न हो जाय, इसलिये पसीना बहुत ही कम आता है। यह प्राकृतिक रासायनिक उलट-फेर है। इस नियमके याद रखनेसे खूब लाभ है।

साफ मतलब यह है कि, वातादिक दोषोंकी दुष्टतासे, रस बहनेवाले स्रोतों—नालियोंके रास्ते रुक जाते हैं, भीतरकी गरमी बाहर आती है, पसीना आना बन्द हो जाता है। इसीसे ज्वरवालेका शरीर गर्म हो जाता है।

नोट—एक बात और भी याद रखनी चाहिये। वह यह कि, वातादिक दोष अपने-अपने कोपकारक आहार विहारोंसे*, अपने-अपने समयमें, कुपित होकर और सारी देहमें फैलकर ज्वर करते हैं। वायुके कोपका समय वर्षा ऋतु है, इसलिये बरसातमें "वात ज्वर" होता है। पित्तके कोपका समय शरद् ऋतु है, इसलिये शरदमें 'पित्त ज्वर' होता है। कफके कोपका समय वसन्त ऋतु है, इसलिये वसन्तमें "कफ ज्वर" होता है।

जिस तरह वर्षके बारह महीनोंमें ग्रीष्म, वर्षा आदि ऋतुएँ होती हैं। उसी तरह दिन-रातके २४ घण्टोंमें भी छहों ऋतुएँ बर्त्ती जाती हैं; दिनके पहले पहरमें वसन्त ऋतुका सा समय होता है, दूसरे पहरमें ग्रीष्म, तीसरेमें प्रावृट्, चौथेमें वर्षा, आधीरातका समय शरद्का और पिछली रात हेमन्त ऋतुका समय होता है। दिनका पहला पहर वसन्तके समान है, इसलिये उस समय कफ कोप करता है और उस समय कफज्वर होता या बढ़ता है। तीसरा पहर वर्षाके समान है: उस समय वायुका कोप होता है और उस समय वात ज्वरका उत्थान या जोर होता है। आधीरात शरद् ऋतुके समान है; इसलिये उस समय पित्तका कोप होता है और उस समय पित्त-ज्वर होता या जोर करता है।

---

* वात, पित्त और कफ किन-किन कारणोंसे और किस-किस समय कुपित होते हैं, इन बातोंका जानना मनुष्यमात्रके लिये जरूरी है। अगर इनको जानकर मनुष्य सावधान रहे, तो रोग क्यों हो? वैद्यको तो इन बातोंपर खूब ही ध्यान रखना चाहिये। इनका खूब खुलासा हाल "चिकित्सा-चन्द्रोदय" प्रथम भाग पृष्ठ १२०—१३१में लिखा है। ऋतुओंके सम्बन्धमें उसी भागके १२४, १२५ और १२६ पृष्ठ देखिये।

इनके सिवा बुढ़ापा, दिनका अन्त और रातका अन्त, वर्षाकाल और भोजन पच चुकनेके बादका समय—ये वायुके समय है, इसी तरह गरमीका समय, शरद्ऋतु मध्याह्नकाल, जवानी और भोजन पचनेका समय—ये पित्तके समय है। वसन्त, दिनका पहला भाग, रातका आरम्भिक काल और अंतिम काल, बालकपन और भोजन कर चुकनेका समय—ये कफके काल है। इन सब समयोको ध्यानमें रखकर इलाज करनेसे बड़ी अच्छी तरह सफलता होती है। वैद्योंकी जानकारीके लिये ही धन्वन्तरि महाराजने कहा है:—

दोषाः प्रकुपिताः स्वेषु कालेषु स्वैः प्रकोपनैः।
व्याप्य देहमशेषेण ज्वरमापाद्यन्ति हि॥

वात, पित्त और कफ अपने-अपने समयमे—अपने-अपने कोप-कारक आहार-विहार प्रभृतिसे, कुपित होकर और सारे शरीरमें फैलकर ज्वर करते है।

## ज्वरके सामान्य पूर्वरूप।

श्रमोरतिविवर्णत्वं वैरस्यं नयनप्लवः।
इच्छाद्वेषो मुहुश्चापि शीतवातातपादिषु॥
जृम्भांगमर्दो गुरुता रोमहर्षोऽरुचिस्तमः।
अप्रहर्षश्च शीतं च भवत्युत्पत्स्यति ज्वरे॥

बिना मिहनत किये थकान सी मालूम होना, शरीरका गिरा जाना, चित्तका न लगना—बेचैनी सी मालूम होना, शरीरका रंग बदल जाना, मुँहका जायका बिगड़ जाना, आँखोंमें पानी भर आना, सर्दी, हवा और धूपका कभी अच्छा और कभी बुरा लगना, जँभाई आना, शरीर टूटना और भारी होना, रोएँ खड़े होना, भोजनकी इच्छा न होना, आँखों के सामने अँधेरी या चक्करसे आना, आनन्दका नाश और सर्दी सी

लगना—ये ज्वरके सामान्य पूर्व्वरूप हैं; यानी ये लक्षण उस समय नजर आते हैं, जबकि ज्वर आनेवाला होता है । अगर किसीमें इन लक्षणोंमेंसे दो चार लक्षण कम भी मिलें, तो भी समझ लेना चाहिये कि, ज्वर आनेवाला है ।

नोट—"चरक"में इन लक्षणोंके सिवा, आंखोंमें सुर्खी आना, नींद ज़ियादा आना; आवाज़, शीत और धूपका बुरा मालूम होना, ज़रासे कामको बहुत देरमें करना, अपने काममें लापरवाही करना, माता-पिता और गुरुकी बात न मानना, बालकसे द्वेष करना, चन्दनादिका लगाना बुरा मालूम होना, मीठी चीज़ बुरी लगना, खट्टे चरपरे और नमकीन पदार्थोंपर मन चलना प्रभृति लक्षण अधिक लिखे हैं । ये लक्षण ज्वरके पूर्वरूपमें होते हैं, इसीसे हमने यहां लिख दिये हैं ।

## पूर्वरूप जाननेसे क्या लाभ ?

किसी भी रोगके पूर्वरूप जाननेसे मनुष्य सावधान होकर उस रोगसे उसी तरह बच सकता है; जिस तरह आनेवाली विपद्के पूर्व चिह्न जान लेने और उसका यथायोग्य उपाय करनेसे मनुष्य बच जाता है । राहमें चलता हुआ मनुष्य सिरपर घनघोर घटा उमड़ी देख-कर किसी सुरक्षित स्थानमें बैठ जाय, तो भीगनेसे बच जायगा और जो उन घटाओंको देखकर उनकी परवा न करेगा, वह भींग जायगा । इसी तरह अगर मनुष्य ज्वरके पूर्वरूप देखते ही उनका यथोचित उपाय करले, तो ज्वरसे बच सकता है । ज्वर आमाशयमें पैदा होता है । ज्वरके पूर्णरूपमें आनेके पहले उपरोक्त चिह्न नजर आते हैं । उस समय, यदि मनुष्य हलका भोजन या लंघन करे, अथवा वमन विरेचनसे मलको निकाल डाले तो निश्चय ही ज्वरसे बच जायगा । ज्वरके पूर्वरूपोंमें क्या करना चाहिये, इस विषयपर "सुश्रुत उत्तरतन्त्र" में लिखा है:—

## ज्वरके पूर्वरूपमें कर्त्तव्यकर्म्म ।

ज्वरस्य पूर्वरूपेषु वर्तमानेषु बुद्धिमान् ।
पाययेत घृतं स्वच्छं ततः स लभते सुखम् ॥
विधीर्मारुतजेस्वेषु पैत्तिकेषु विरेचनम् ।
मृदु प्रच्छर्दनं तद्वत्कफजेषु विधीयते ॥
सर्वं त्रिदोषजेषूक्तं यथादोषम् विकल्पयेत् ।
अस्नेहनीयोऽशोध्यश्च संयोज्यो लंघनादिना ॥
रूप प्राग्रूपयोर्विंद्यान्नानात्वं वह्नि धूमवत् ॥

ज्वरका पूर्वचिह्न नज़र आते ही * बुद्धिमान् साफ पुराना घी रोगीको, वातज्वरके पूर्वरूपमे, पिलावे । पित्तज्वरके पूर्वरूपमें हलका जुलाब दे और कफज्वरके पूर्वरूपमे साधारण हलके उपायसे वमन करा दे । द्वन्द्वज और त्रिदोषज ज्वरोंके पूर्वरूपोंमे उपरोक्त तरकीबोंमेसे, दोषोंके विचारसे, जो मुनासिब समझे सो करे । इन उपायोसे सुख होता है । यदि किसी कारणवश घी पिलाना, हलकी दस्तावर दवा देना या एक

---

* निराम वातज्वरमे या शुद्ध वातज्वरमें ही पुराना घी पिलाना चाहिये । निराम वायु, निराम पित्त और निराम कफके लक्षण आगे लिखेंगे । वायु लंघन नही सह सकती, पित्त और कफ लंघन सह सकते हैं । लङ्घन हमेशा विचारकर कराने चाहिएँ । लङ्घन कब कराने, किसको कराने और किसको न कराने—इस विषयमे आगे लिखेंगे । वातज्वरमें वायु आम-रहित हो तो लङ्घन नहीं कराते, किन्तु आम-सहित हो तो लङ्घन कराते हैं ।

नवीन ज्वरमें वमन विरेचनकी मनाही है ( विशेष अवस्थाओंमे नहीं भी है ); किन्तु पूर्व-रूप और रूपमें आग और धूएँकी तरह भेद है, इसलिये घबराना नहीं चाहिये । पूर्वरूपमे दोष प्रायः आमाशयमें ही रहता है, इसलिये शोधन ( वमन या विरेचन ) से साफ हो जाता है; किन्तु पूर्वरूप प्रकट हो जानेपर, दोष रस और स्वेदवाहिनी नसों द्वारा चमड़ेकी तरफ आ जाता है । उस अवस्थामे शोधन करने यानी दस्त या कय करानेसे "दोष" धातुओंमें घुसकर विषम ज्वर या धातुगत ज्वर उत्पन्न करता है ।

दो वमन—क़य—कराना अनुचित या हानिकर जँचे, तो उसे लंघन करावे और गरम जल पिलावे। एक दो लङ्घनों और गरम जलसे भी काम हो जायगा। क्योंकि ज्वर दोषोंके कारणसे होता है और अग्नि मन्द हो जाती है। यदि भोजन न किया जायगा; तो जठराग्नि, भोजन-रूपी ईंधन न पानेसे, खराब दोषोंको पचा डालेगी, फिर ज्वर क्यों होगा ? "चरक"में लिखा है—"दूषित आमाशयको हलके भोजन या लङ्घनसे शुद्ध करले, तो ज्वरका भय न रहे।" निस्सन्देह ये दोनों उपाय सर्वोत्तम हैं। इनमे कोई खटका नहीं।

## ज्वरके विशेष पूर्वरूप।

सामान्यतो विशेषात्तु जृम्भात्यर्थं समीरणात्।
पित्तान्नयनयोर्दाहः कफान्नान्नाभिनन्दनम्॥

वात ज्वर आनेके पहले जँभाई या अँगड़ाइयाँ आती हैं। पित्तज्वर आनेके पहले नेत्रोंमे दाह या जलनसी होती है। कफज्वर आनेके पहले भोजनसे अरुचि हो जाती है।

नोट—वातज्वर आनेके पहले शरीरमें पीड़ा और हाथ-पैरोंमें भड़कन तथा पित्तज्वरमें सिरमें दर्द होते देखा जाता है।

## द्वन्द्वज ज्वरोंके पूर्वरूप।

यदि वातपित्त ज्वर आनेवाला होता है, तो जँभाइयाँ आती हैं और नेत्रोंमें जलन होती है।

यदि वातकफ ज्वर आनेवाला होता है, तो जँभाइयाँ आती हैं और भोजनसे अरुचि हो जाती है।

यदि पित्तकफ ज्वर आनेवाला होता है, तो आँखोंमे जलन और अन्नपर अनिच्छा होती है।

## सन्निपात ज्वरके पूर्वरूप ।

अगर त्रिदोष ज्वर आनेवाला होता है, तो उसके आनेसे कुछ पहले जँभाई, आँखोमे जलन और अन्नपर अरुचि—ये लक्षण होते है ।

## ज्वरके सामान्य लक्षण ।

जिस रोगमे पसीने नहीं आते हो, शरीरमे सन्ताप हो, यानी बदन गरम हो और सारे शरीरमे दर्द या जकड़न हो, उसे "ज्वर" कहते है । अगर ये लक्षण हों, तो समझ लो "ज्वर" है ।

# जाड़ेमें खाने लायक़ औषधियाँ

## मृगनाभ्यादि बटी ।

शीतकालमे ये गोलियाँ अमृतका काम करती है । जिनको धातुकी कमीसे स्त्री-प्रसंगकी इच्छा नहीं होती अथवा वीर्यकी कमीसे जो नामर्द हो गये है, उनके लिये ये गोलियाँ रामबाण है । कैसी ही धातु सूख गई हो या मर गई हो, इन गोलियोसे उसे जीवित होना ही होगा । जिन्हे सिवा नामर्दीके और कोई रोग न हो, वे इन्हे जाड़े-भर खाकर मनमाना संभोग करे । बहुत क्या ? नामर्दोंके लिए ये गोलियाँ आबेहयात है । ये गोलियाँ केशर, कस्तूरी, मोती, सोने-चाँदीके वर्क़ वग़ैरः क़ीमती चीज़ोसे बनती हैं, फिर इनसे स्त्री-भोगकी इच्छा क्यो न बढ़े ? पर ये बहुत महँगी पड़ती है, इसलिए इन्हे राजा महाराजा और सेठ साहूकार ही सेवन कर सकते है । जिन्हे भगवान्‌ने धन दिया है, वे शीतकालमे इन्हे अवश्य सेवन करें । दाम ४० गोलियोका १५) डाकख़र्च ।-) ।

नोट—अगर जाड़ेमें ये गोलियाँ सेवन की जावें और "चन्दनादि तेल" या "नारायण तेल" की मालिश कराई जावे और रातके समय एक मात्रा "बलवृद्धिकर चूर्ण" खाया जावे, तब तो सोनेमें सुगन्ध हो जावे । जिन्हें विश्वास न हो, वे २१ दिन ही इन दवाओंको सेवन करके परीक्षा करलें ।

# ज्वरकी सामान्य चिकित्सा।

वात, पित्त और कफ,—इन तीनो दोषोके जियादा और कम होनेसे प्रधानता और अप्रधानता होती है। मान लो, किसीके ज्वरमे वातका जोर सबसे अधिक हो, पित्तका जोर बीचके दर्जेका हो तथा कफका जोर नीचे दर्जेका हो, तो उसे "वात-प्रधान त्रिदोष ज्वर" कहेगे। इस तरह भी समझिये, किसीको त्रिदोष ज्वर है। उसमे पित्तकोपके कम लक्षण है, वायुके कोपके उससे अधिक है और कफके कोपके सबसे अधिक है, तो कहेगे वृद्धपित्त है, वृद्धतर वायु है, और वृद्धतम कफ है। क्योकि यहाँ कफ वृद्धतम यानी सबसे अधिक है, इसलिये उस ज्वरको "कफ प्रधान सन्निपात" कहेगे। इसी तरह ठीक-ठीक इस बातका भी पता लगा सकते है कि, पित्तका कोप तीन आने है, वायुका कोप पाँच आने है, और कफका कोप आठ आने है। जब इस तरह अंशांशकी कल्पना हो जाय, तब नुसखेमे औषधियाँ वात, पित्त और कफके कोपके अन्दाजेसे मुकर्रर की जा सकती है। जिन वैद्योको वात, पित्त और कफके कोप, क्षय और वृद्धिके लक्षण अच्छी तरह याद होते है, वे ही लक्षणोको देखकर अंशांशकी कल्पना कर सकते है। प्रत्येक आयुर्वेद-चिकित्सकको ये बाते अच्छी तरह याद रखनी चाहियें और

रोगोमे अंशांशकी कल्पनाका अभ्यास करना चाहिये। अभ्याससे कौनसा काम सहज नहीं हो जाता? लेकिन यह काम साधारण बुद्धि-वालोंका नही है, इसीसे शास्त्रोंमे अंशांशको न जान सकनेवालोंके लिए "सामान्य चिकित्सा" करनेकी सलाह दी गई है। "भावप्रकाश" मे लिखा है:—

अंशांश यत्र दोषाणां विवेक्तुं नैव शक्नुयात्।
साधारणीं क्रियां तत्र विदध्यातु चिकित्सकः॥

जिस ज्वरमे वैद्य दोषोके अंशांशको न जान सके, उसमे उसे साधारण चिकित्सा करनी चाहिये।

अब यह विचार करना है कि, साधारण चिकित्सा कैसी होती है और उसमे वैद्यको क्या-क्या करना होता है। ज्वरकी साधारण चिकित्सामे, मामूली तौरपर, ऐसे काम करने होते है, जिनसे किसी भी प्रकारके ज्वरमे हानि न हो, वरन् लाभ ही हो, औषधियाँ ऐसी देनी होती है, जो, ज्वरकी क़िस्म या दोषोका अंशांश न जान सकनेपर भी, रोगीके पक्षमे लाभदायक ही हो, हानि किसी सूरतमे भी न करे। विशेष चिकित्सा परमोत्तम और शीघ्रफलप्रद होती है, पर यदि कोई ऐसा स्थान हो, जहाँ प्रवीण और सर्व शास्त्रोंके जाननेवाला तथा अनुभवी वैद्य न हो, तो साधारण वैद्य भी साधारण चिकित्सासे रोगीको देर-अबेरसे रोगमुक्त कर सके अथवा शास्त्रज्ञ वैद्यकी समझमे भी जल्दी ही रोग न आवे, ज्वरके अंशांश या उसकी क़िस्मका पूरे तौरसे भेद न मालूम पड़े, तो पहले मामूली उपाय तो करदे; पीछे विचार किया करे अथवा किसी और वैद्यसे सहायता ले। हमने अनेक बार अपनी आँखोसे देखा है, बड़े-बड़े डाक्टरी और कविराजी शिक्षाप्राप्त धुरन्धर विद्वान् वैद्य, कई-कई दिनो तक, रोगका असली मर्म नहीं समझ सके है—उन्होने अपने नामके घमण्डमे रोगीको अब-तब की हालतमें पहुँचा दिया है। चिकित्सा-कर्ममे अभिमान करना बड़ी

बुरी बात है । सभी शास्त्रोंके जान लेने और वर्षों अनुभव प्राप्त कर लेनेपर भी मनुष्य चूक जाता है । आखिर मनुष्य है तो मनुष्य ही न ? भगवान् तो है ही नहीं, कि उससे भूल न हो । इस काममें दूसरे वैद्योंसे सहायता लेने और मिलकर काम करनेमें बड़ा सुभीता है । डाक्टर लोग प्रायः ऐसा ही करते हैं; पर हमारे वैद्यराज तो दूसरेके नामसे उसी तरह चिढ़ने लगते है, जिस तरह स्त्री अपनी सौतके नामसे चिढ़ने लगती है ।

ज्वर रोगीकी सामान्य चिकित्सा करनेवाले वैद्यको भी निम्न-लिखित विषयोका ज्ञान अच्छी तरह होना जरूरी है । कम-से-कम इतनी बातोके जाने विना कोई वैद्य किसी तरहकी चिकित्सासे भी रोगीको आराम नही कर सकता, बल्कि उलटा वेचारेको यम-सदनकी राह दिखा सकता है:—

(१) ज्वर-रोगीको कैसे घरमें रखना चाहिये ।

(२) ज्वरवालेके लिये हवाका कैसा प्रबन्ध करना चाहिये ।

(३) ज्वरवालेको किन-किन आहार-विहारोंसे बचाना चाहिये ।

(४) ज्वर-रोगीको लघु पथ्य देना या लङ्घन कराने चाहियें । यह काम किस तरह करना चाहिये । किन्हें लङ्घन कराने उचित है और किन्हें लङ्घन कराने अनुचित है, यह सब जानना चाहिए । अन्धाधुन्ध लङ्घन न कराने चाहियें ।

(५) ज्वर रोगीको गरम या शीतल जल देना चाहिये ?

(६) लंघन और गरम जल प्रभृतिसे भी दोष न पचें, तो क्या दवा देनी चाहिये ? किस प्रकारके ज्वरमे वमन-विरेचन मना है, और किसमें देनेकी आज्ञा है ? पहले पाचन देना या शमन औषधि देनी, कब देनी, कब तक न देनी, किस समय औषधि सेवन करानी जिससे अधिक लाभ हो, इत्यादि बातोंका अच्छा और पूरा ज्ञान वैद्यको होना चाहिये ।

( ७ ) सब तरहके ज्वरोंपर चलनेवाले ज्वरके परीक्षित योग या नुसखे याद रखने चाहिये।

( ८ ) रोगीको कब अन्न देना चाहिये ? ज्वर-रोगियोंके लिये कौन-कौनसे अन्न-पदार्थ अथवा फल और तरकारियाँ अथवा माँस हितकारी हैं और कौन-कौनसे अपथ्य या अहितकारी हैं ? रोगीको कैसे स्थानमें भोजन कराना चाहिये, उसके मुखका स्वाद सुधारनेको क्या उपाय करना चाहिये इत्यादि बातें तथा ज्वर-रोगीके देने योग्य मण्ड, भात, यवागू, पेया एवं रसौदन प्रभृति बनानेकी विधियाँ जाननी चाहिये।

नोट—इन आठों विषयोंको हम आगे अच्छी तरह समझा-समझाकर, साथ ही शास्त्रोंके प्रमाण दे-देकर, विस्तारपूर्वक लिखेंगे। जिसे चिकित्साकर्म करना हो, उसे इनमेंसे प्रत्येक विषय खूब याद कर लेना चाहिये।

## ज्वर रोगीके रहनेका स्थान।

ज्वर आते ही ज्वर-रोगीको ऐसे मकानमें रखना चाहिये, जो खूब साफ-सुथरा हो—मैला-कुचैला न हो, जिसमें बदबू न आती हो, जिसमें खाने पीनेके सामान आटा दाल मिर्च मसाले प्रभृति न रक्खे हों, आदमियोंका जमघट न हो तथा बाहरी हवा बहुत तेजीसे न आती हो। "भावप्रकाश" में लिखा है—

> सामान्यतो ज्वरी पूर्वं निर्वाते निलये वसेत।
> निर्वातमायुषो वृद्धिमारोग्यं कुरुते यतः॥

"जिस दिन ज्वर आवे उसी दिनसे, ज्वर-रोगीको वायुरहित घरमें रक्खो, क्योंकि वायुरहित स्थान उम्रको बढ़ानेवाला और

आरोग्यता करनेवाला है।" इस शास्त्राज्ञाका मर्म न समझकर आजकल लोग रोगीको ऐसे मकानमे रखते है, जिसमे हवाका अंश भी न आता हो। दरवाजोंको बन्द कर देते है, जाली-झरोखोमे कपड़े ठूॅस देते है, इससे रोगीका दम घुटने लगता है; रोगी अधमरा हो जाता है, रोग बढ़ जाता है और उसकी मृत्यु न हो तो भी मर जाता है। इस बातको न रोगीके घरवाले विचारते है और न चिकित्सक महाशय ही कि, यदि बिल्कुल हवा न मिले तो कोई भी प्राणी बिना रोग ही मर जाय। हवासे ही प्राणियोंकी ज़िन्दगी है। आरोग्यके लिये जिस तरह साफ हवाकी ज़रूरत है, रोगीको भी उसी तरह बल्कि उससे ज़ियादा साफ हवाकी ज़रूरत है, क्योकि तन्दुरुस्त मनुष्योंकी अपेक्षा रोगी हवाको ज़ियादा और जल्दी ख़राब करता है। रोगीके साॅस द्वारा गन्दी और रोगके परमाणुओंसे भरी हुई ज़हरीली हवा निकलती है, उसके बाहर जाने और बाहरसे ताजा हवाके आनेकी परमावश्यकता है। अगर हवाके आने जानेके सब द्वार बन्द कर दिये जाॅयगे, तो गन्दी हवा कैसे बाहर जायगी और तन्दुरुस्तीको बख़शनेवाली साफ़ हवा कैसे भीतर आवेगी ? उपरोक्त शास्त्र-आज्ञा बहुत ठीक और उचित है। उसका अर्थ जैसा लगाया जाता है, वैसा नहीं है। उसका यह मतलब है, कि बाहरकी तेज़ हवा या तेज़ हवाके झोंके सीधे रोगीको न लगने पावें, क्योकि तेज़ हवाके झोंके निश्चय ही रोगीके ज्वरको बढ़ानेवाले होते है, इसलिए रोगीको साफ हवादार मकानमे रखना चाहिये, घरके दरवाजे बन्द न करने चाहिये, हवाके आने जानेकी राह खुली रखनी चाहिये; पर इस बातका ध्यान रखना चाहिये कि, रोगीके शरीरको बाहरी हवाके झोंके न लगे, क्योंकि बाहरी हवा पसीनोंका आना और भी बन्द कर देती है तथा किसी-किसी दिशाकी हवा वात बढ़ानेवाली, पित्तको कुपित करनेवाली अथवा कफकी वृद्धि करनेवाली होती है। अगर रोगीको बाहरकी तेज़ हवा न

लगने दी जाय तो कोई खटका ही न रहे, इसीसे वायुरहित स्थानकी वात लिखी गई है, पर हवाका आवागमन ही वन्द कर देनेकी वात नही लिखी गयी है। अगर हवाके लगनेका भय हो, तो रोगीके पलंगके पास, कुछ स्थान छोड़कर, साफ-सुथरा पर्दा लगा देना चाहिये और दरवाज़े तथा छतके पासकी खिड़कियाँ खुली रखनी चाहियें। हाँ, नवीन ज्वरवालेको भारी और गरम वस्त्र उढ़ा देनेमें हर्ज नहीं, पर वह भी ऐसा उढ़ाना चाहिये, जिससे रोगी घवरावे नही और उसका साँस न घुटे। ये सव व्यवस्थाएँ ज्वरके अनुसार करनी चाहिएँ। कोई ज्वर ऐसे होते है, जिनमें मकानको गरम रखना होता तथा गरम वस्त्र उढ़ाने होते है और कोई ऐसे होते हैं, जिनमे मकान शीतल रखना होता है और शीतल ही उपचार किये जाते हैं। पित्त-ज्वर और दाहज्वरमे रोगीको ऐसे मकानमे रखते है, जो शीतल हो, जिसमे खसकी टट्टियाँ लगी हो तथा चन्दन और खसका छिड़काव हो रहा हो। "भावप्रकाश"मे लिखा हैः—

हर्म्ये शुभ्राभ्रसंकाशे शशांककर शीतले।
मलयोदक संसिक्ते सुप्यात्पित्तज्वरी नरः॥

पित्तज्वर रोगी सफेद वादलके समान निर्मल, चन्द्रमाकी किरणोसे शीतल हुए तथा मलयागिर चन्दनके जलसे छिड़काव किये हुए मकानमे सोवे। कहिये, अव तो समझ गये न? सभी कामोमें वुद्धिसे काम चलता है। जिसमे भी इलाज-मुआलिजेके काममें तो कदम-कदमपर वुद्धिकी जरूरत है।

## ज्वरवालेके लिये हवा।

क्योकि ज्वर-रोगीके लिये वाहरकी हवाकी मनाही है और वहुतसे ज्वरोंमे ज्वर रोगीको इतनी गरमी लगती है कि,

व्याकुल हो जाता है। इसलिये कृत्रिम उपायोंसे रोगीकी हवा करनी चाहिये। पंखेकी हवासे हानि नहीं होती, बल्कि लाभ ही होता है। क्योंकि शास्त्रमें कहा है—"व्यजनस्यानिलस्तृष्णास्वेदमूर्च्छाश्रमापहः" अर्थात् पंखेकी हवा पसीना, प्यास, बेहोशी और थकानको नाश करती है। परन्तु जिस किस्मके पंखेकी हवा रोगीके लिये अच्छी हो, उसी किस्मके पंखेकी हवा करनी चाहिये। "भावप्रकाश" में लिखा है:—

"ताड़के पंखेकी हवा त्रिदोषनाशक होती है। बांसके पंखेकी हवा गरम और रक्तपित्तको कुपित करनेवाली होती है, कपड़ेकी हवा त्रिदोषनाशक, चिकनी, हृदयको हितकारी और उत्तम है। चमर, मोरछल और बेतके पंखेकी हवा भी कपड़ेके पंखेकी तरह परमोत्तम होती है।" "हारीत-संहिता" में लिखा है:—

"ताड़के पंखेकी हवा तथा केलेके पत्तेकी हवा शीतल और मधुर है। इनकी हवा थकानको हरती है, नींद लाती है और आनन्द करती है तथा शोक, राग, विकार, दाह, पित्त, परिश्रम, ग्लानि और भ्रमको शान्त करती है। इन दोनों तरहके पंखोंकी हवा सब तरहसे उत्तम है, पर इसमें भी एक दोष है, वह यह कि गीलेपनके कारण कफको कुपित करती है।" ताड़का पंखा सूखा हो सकता है, पर केलेके पत्तेका पंखा सूखा किसी कामका नहीं। केलेके पत्तेका पंखा पित्तज्वर और दाहज्वरमें हर तरह उत्तम है।

खसके पंखे और मोरपंखसे बने पंखेकी हवा अच्छी होती है। इनकी हवा सुगन्धित, किसी कदर शीतल, ग्लानि, भ्रम, मूर्च्छा, बेहोशी, शोष, विसर्प और विषको नाश करनेवाली होती है।

कांसीके बर्त्तनकी हवा रूखी और गरम होती है, किन्तु वातको शान्त करती, श्रम, दाह—जलन और थकानको नाश करती तथा सुख देती और नींद लाती है।

बाँसके पत्तेकी हवा तन्द्रा और निद्रा करती है, रूखी और कषैली है, किन्तु वातको कुपित नहीं करती।

कपड़ेकी हवा घावपर सूजनवालेके हकमे अच्छी नहीं है। यानी इसके सिवाय और सबको अच्छी है। लाल कपड़ेकी हवा सदा खराब है, अतः लाल कपड़ेकी हवा सदा त्यागनी चाहिये, क्योंकि वह कफ और रक्त—खूनको कुपित करती है, तथा अनेक रोग पैदा करती है और परिश्रम, ग्लानि, प्यास, तन्द्रा तथा निद्रा बहुत करती है।

नोट—रोगानुसार या दोषानुसार जैसे पङ्खेकी हवा उपकारी हो, वैसा ही पङ्खा काममे लाना चाहिये। लाल वस्त्रकी हवा सदा त्यागनी चाहिये। घावपर सूजनवालेको किसी तरहके भी कपडेके पङ्खेकी हवा अच्छी नहीं है। कफप्रधान रोगमें केले और गीले ताडके पङ्खेकी हवा अच्छी नही है। बाँसके पंखेकी हवा रक्त पित्त, पित्तज्वर और दाहज्वरमें अच्छी नहीं है। साधारणतया, ज्वरवालोंके लिये सफेद वस्त्र, मोरपंख, चमर और सूखे ताडके पखेकी हवा हितकारी है। बिजलीके पखेकी हवा ज्वरवालेके लिये हितकारी नहीं है।

# ज्वरमें पथ्यापथ्य।

## ( ज्वर रोगीके त्यागने और सेवन करने योग्य आहार-विहार )

सभी रोगोमे पथ्य और अपथ्यपर ध्यान देनेकी सबसे बड़ी ज़रूरत है, क्योकि पथ्य यानी हितकारी आहार-विहार सेवन करने और अहितकारी आहार-विहार त्यागनेसे, बिना किसी दवाके भी, रोग आराम हो जाता है; पर अपथ्य सेवन करनेसे, हज़ारो दवाइयाँ खानेसे भी, रोग नाश नहीं होता। कहा है:—

विनाऽपि भेषजैर्व्याधिः पथ्यादेव निवर्त्तते।
न तु पथ्यविहीनस्य भेषजानां शतैरपि॥
पथ्ये सति गदार्तस्य किमौषध निषेवणैः।
पथ्येऽसति गदार्तस्य किमौषधनिषेवणैः॥

सारे रोग, बिना औषधि सेवन किये, केवल पथ्यसे ही नाश हो जाते है, परन्तु कुपथ्य सेवन करनेसे, सैकड़ो दवाइयॉ होनेपर भी, रोग आराम नही होता ।

यदि पथ्य सेवन करे तो औषधिकी क्या ज़रूरत ? अर्थात् हित-कारी आहार-विहार सेवन करनेवालेको दवा खानेकी ज़रूरत नही, वह तो पथ्य सेवन करनेके कारण, बिना दवा ही आराम हो जायगा, इसी तरह अपथ्य सेवन करनेवाले यानी अहितकारी आहार-विहार सेवन करनेवालेको भी दवाकी ज़रूरत नही, क्योंकि जो अपथ्य सेवन करता है, वह हज़ार उत्तम-से-उत्तम दवाइयॉ खानेसे भी आराम न होगा ।

कैसे अनमोल उपदेश हैं ! इनके भीतर कैसा अमृत भरा हुआ है ? ये रोग नाश करने और आरोग्य रहनेके सच्चे मन्त्र है । पर दुःख है कि, आजकल भारतवासी आयुर्वेदका पढ़ना छोड़ देनेके कारण, इन अनमोल उपदेशोको जानते ही नही । जानते है, केवल चिकित्सक; पर वे भी दुर्भाग्यसे जितना ध्यान अच्छी-अच्छी औषधियोपर देते है, इन मुख्य और शीघ्र रोग नाश करनेवाली तत्वपूर्ण बातोपर नही देते । आजकलके वैद्य अच्छी तरह रोगीसे बात भी नही करते, ज़रा नाड़ी छुई, दो चार बातें पूछी और नुसखा लिखा, फीस हाथमे आते ही नौ दो ग्यारह हुए । रोगी या रोगीके परिचारकने पूछा कि, वैद्यजी ! रोगीको क्या पथ्य और अपथ्य है, तो जूते पहनते हुए फरमा दिया— "अभी तो लंघन होने दो ।" यदि रोगीको अन्न दिलाना हुआ तो कह देते है—"रूखी रोटी, मूॅगकी दालका पानी अथवा साबूदाना देदो ।" बस हो गया, सब काम । वैद्यराजका फर्ज़ अदा हो गया ! अब रोगीका परिचारक या घरका आदमी आयुर्वेदका ज्ञाता हुआ, तब तो वह रोगीको हितकारी आहार-विहार सेवन करावेगा और अहितकारी आहार-

विहारोंसे बचावेगा। नहीं तो वैद्यजीका यश धूलमें मिला और रोगीके प्राण सङ्कटमें पड़े। रोगी या रोगीके परिचारकको पथ्यापथ्य-सम्बन्धी बातें बतला देना वैद्यराजका पहला कर्त्तव्यकर्म है। जो वैद्य इस ओर ध्यान नहीं देते, अन्धाधुन्ध दवा दिये जाते हैं, उन्हें कर्म-भाग्यसे ही कभी सिद्धि प्राप्त हो जाती है। आयुर्वेदमें लिखा है:—

भिषक् सर्वेषु रोगेषु निर्दिष्टानि यथायथम्।
निदान पथ्यापथ्यानि त्रीणि यत्नात् विचिन्तयेत॥
पूर्वं सर्वगदे कुर्यात् निदानपरिवर्जनम्।
तेनैव रोगाः शीर्यन्ते शुष्क नीराइवांकुराः॥
रुग्णः सर्वास्व पथ्यानि यथास्वं च विवर्जयेत्।
ता ह्य पथ्यैर्विवर्द्धन्ते दोहदैरिव वीरुधः॥

वैद्यको चाहिये कि, समस्त रोगोंमें यथार्थ रीतिसे कहे हुए पथ्य और अपथ्य,—इन तीनोंपर विचार करे।

पहले, सब रोगोंमें, रोगका निदान यानी कारण बन्द करना चाहिये, क्योंकि रोगके कारणको त्यागनेसे रोग इस तरह नाश हो जाते हैं, जिस तरह जलके सूख जानेपर वृक्षके अङ्कुर स्वयं नष्ट हो जाते हैं।

रोगी अपथ्य पदार्थोंका बिलकुल त्याग दे, क्योंकि अपथ्य-सेवनसे रोग इस तरह बढ़ते हैं, जिस तरह जल सींचनेसे बेल बढ़ती है।

सारांश यह है कि, रोगीको अपथ्य सेवनसे बचाना चाहिये और पथ्य सेवनकी सलाह देनी चाहिये, साथही रोगके कारणको जानकर उसे फौरन बन्द करना चाहिये। नहीं तो अमृत पिलानेसे भी उपकार न होगा। जिसको मिट्टी खानेसे पीलिया हुआ है, उसका मिट्टी खाना बन्द न किया जायगा, तो उसे कैसे आराम होगा? जिसे एक साथ दूध मछली या दूध-मूली खानेसे रोग हुआ है, उसका दूध-मछली या दूध-मूली एक साथ खाना बन्द न किया जायगा, तो रोग कैसे आराम होगा? जिसे अति स्त्री-प्रसंगसे क्षय रोग हुआ है, उसको आगे स्त्री-प्रसंग करनेसे

न मना किया जायगा, तो कैसे क्षयरोग जायगा? इसी तरह और उदाहरण भी समझ लीजिये। यदि कोई नये ज्वरवाला ज्वरमें स्नान अथवा स्त्री-प्रसंग करेगा, तो वह कौनसी दवासे आराम होगा? यदि नवीन ज्वर-वालेको अन्धाधुन्ध वमन या विरेचन करा दिया जायगा, तो उसका ज्वर विगड़कर विषमज्वर न हो जायगा? यदि ज्वरवालेको ज्वरकी हालतमें क्रोध करनेकी मनाही न की जायगी और वह क्रोध करेगा, तो उसका ज्वर बढ़ेगा या घटेगा?

ज्वर-रोगीको जिस तरह अपथ्य-सेवन हानिकारक है, उसी तरह मूढ़ वैद्यकी दवा लेना भी अनिष्टकारक है। लोलिम्बराज महोदय कहते हैः—

> औषधं मूढ़ वैद्यानां त्यजन्तु ज्वरपीड़िताः।
> परसंसर्गसंसक्तं कलत्रमिव साधवः ॥

ज्वर-पीड़ित मनुष्य मूढ़ वैद्यकी दवाको उसी तरह त्याग दे, जिस तरह परपुरुषरता नारीको सज्जन लोग त्याग देते हैं।

बहुत समझा चुके, समझदारोंके लिये इतना कम नहीं है। अब हम यह लिखते हैं कि, ज्वरवालो और खासकर नवीन ज्वरवालोंको किन-किन बातोंसे परहेज करना चाहियेः—

## नवीन ज्वरमें अपथ्य।

> परिषेकान्प्रदेहांश्च स्नेहान्संशोधनानि च ।
> दिवास्वप्नं व्यवायंच व्यायामं शिशिरं जलम् ।
> क्रोध प्रवात भोज्यांश्च वर्जयेत्तरुणज्वरी ॥

तरुण ज्वर यानी नये बुखारमें रोगीको स्नान प्रभृति करने, चन्द-नादिका लेप करने, तेलकी मालिश कराने,—स्नेहपानादि—घी तेल खाने-पीने, वमन, विरेचन—जुलाब वगैरः लेने, दिनमें सोने, मैथुन करने, कसरत करने, शीतल जल पीने, क्रोध करने, (वाहरी)

हवा और भोजन—इन सबसे वचना अर्थात् इन्हे त्याग देना चाहिये । इन अपथ्योके सेवन करनेसे शोष, वमन, मद, मूर्च्छा, भ्रम, तृषा—प्यास और अरुचि आदि उपद्रव उत्पन्न होते है ।

"हारीत संहिता"मे लिखा है,—"कसरत करनेसे ज्वर वढ़ता है; मैथुन करनेसे शरीर जकड़ासा हो जाता है तथा मूर्च्छा और मृत्यु होती है, स्नेह पान करनेसे मूर्च्छा—वेहोशी, वमन, मद और अरुचि होती है । भारी अन्न खाने और दिनमे सोनेसे मलविष्टम्भ हो जाता है, दोषोका कोप होता है, जठराग्नि मन्दी हो जाती है और शरीरके स्रोत वा छेद बन्द हो जाते है ।

"चरक"मे लिखा है:—

नवज्वरे दिवास्वप्न स्नानाभ्यंगान्न मैथुनम् ।
क्रोध प्रवात व्यायाम कपायांश्च विवर्जयेत् ॥

नये ज्वरमे दिनमे सोना, स्नान करना, शरीरमे तेलकी मालिश कराना*, अन्न भोजन, अत्यन्त हवादार स्थान, परिश्रम और कषाय यानी कषैले रसका क्वाथ पीना—इन सबसे बचना चाहिये ।

---

* वातज्वरमें तेलकी मालिशकी मनाही नही है । "चरक"में लिखा है:—

ज्वरे मारुतजे त्वादावनपेक्ष्यापिहिक्रमम् ।
कुर्यान्निरनुबन्धानामभ्यंगादीनुपक्रमान् ॥
पाययित्वाकषायञ्च भोज्येद्रसभोजनम् ।
जीर्णज्वरहरंकुर्यात् सर्वशश्चाप्युपक्रमम् ॥

यदि वातज्वरमे कफ अथवा पित्तका सम्बन्ध न हो; यानी शुद्ध वातज्वर हो, तो पहले ही लंघन आदि कर्मकी उपेक्षा करके, अभ्यङ्ग आदि चिकित्साका अवलम्बन करो अर्थात् शुद्ध वातज्वर हो, उसमे पित्त और कफका लवलेश न हो, तो लंघन वग़ैरः न कराकर, तेलकी मालिश वग़ैरः कराओ; रोगीको मीठे और चिकने काढे पिलाकर मांसरस पिलाओ । वातज्वरमें सारे काम जीर्ण ज्वरकी तरह करो । यानी वातज्वरका इलाज जीर्णज्वरकी तरह करो ।

और भी कहा है:—

स्नानं विरेकं सुरतं कषायं व्यायामभ्यंजनमह्नि निद्राम् ।
दुग्धं घृतं वैदलमामिषं च तक्रं सुरां स्वादु गुरु द्रवं च ॥
अन्नं प्रवातं भ्रमणं च क्रोधं त्यजेत् प्रयत्नात्तरुणज्वरार्तः ।
आसप्तरात्रं तरुणं ज्वरं तत् सूर्याहमध्यं परतः पुराणम् ॥

स्नान, जुलाब, मैथुन, काढ़ा, कसरत, उबटन और तेलकी मालिश, दिनमें सोना, दूध, घी, दाल, माँस, माठा, शराब, मीठे पदार्थ, भारी पदार्थ, पतले पदार्थ, अन्न, हवा, घूमना और क्रोध करना—इनको तरुण ज्वर अर्थात् नवीन ज्वरवाला रोगी त्याग दे; यानी इन सबसे परहेज करे। ज्वर आनेके दिनसे सात दिन तक ज्वर "तरुण या नया" कहलाता है; बारह दिन तक "मध्यम" और इसके बाद "पुराना" कहलाता है।

और भी लिखा है:—

सज्वरो ज्वरमुक्तोवा विदाहीनि गुरूणि च ।
असात्म्यान्नानि पानानि विरुद्धाध्यशनानि च ॥
व्यायाममति चेष्टां वाऽभ्यंगं स्नानं च वर्जयेत् ।
ते ज्वरः शमं याति शान्तश्च न पुनर्भवेत् ॥

ज्वर-रोगी या ज्वरसे छूटा हुआ मनुष्य दाहकारक, भारी, अपनी प्रकृतिके प्रतिकूल—मिज़ाजके खिलाफ अन्नपान, विरुद्ध भोजन, कसरत, चलना-फिरना-डोलना तथा तेल वगैरःकी मालिश और स्नान—इन सबको त्याग दे। इनके त्यागनेसे ज्वर शान्त हो जाता है और शान्त होकर फिर नहीं आता।

"हारीत-संहिता"में लिखा है—"दाहकारक और भारी अन्न, कफकारी पदार्थ, तेलसे पके हुए खट्टे साग, दही, दहीका तोड़, शिखरन,

क्षुद्र अन्न, बहुत जल पीना, पान खाना, घी, शराब, क्रोध, शोक, रातमे जागना, दिनमे सोना, गाड़ी घोड़े हाथी और गेंडेकी सवारी—इनको त्यागना ज्वरवालोंके लिये भला कहा है।"

"सुश्रुत उत्तरतन्त्र" मे लिखा हैः—

ज्वरे प्रमोहो भवति स्वल्पैरपि विचेष्टितैः।
निषरणां भोजयेत्तस्मान्मूत्रोचारौ च कारयेत्॥

ज्वरमे ज़रासी भी चेष्टा—मिहनत प्रभृति करनेसे मोह या बेहोशी हो जाती है। इसलिये रोगीको बिना मिहनत, बैठे-बैठे ही भोजन कराना चाहिये और पाखाने पेशाबके लिये भी सहारा देकर उठाना चाहिये।

ज्वरमे जिस तरह मिहनत करनेकी मुमानियत है, उसी तरह दिनमे सोनेकी भी सख़्त मुमानियत है।

"भावप्रकाश" में लिखा हैः—

दिवास्वापं न कुर्वीत् यतोऽसौस्यात् कफावहः।
ग्रीष्मवर्ज्येषु कालेषु दिवास्वापो निषिध्यते॥

रोगीको दिनमें न सोना चाहिये, क्योकि दिनमे सोनेसे कफ बढ़ता है। ग्रीष्म ऋतु—गरमीके मौसमके सिवा और सभी मौसमोमे दिनमे सोना मना है।

ज्वर रोगीको जहाँ तक हो सके, यदि वह लंघन करने योग्य हो, लंघन कराने चाहिये, क्योकि ज्वर आम दोषसे होता है और भोजन न करने यानी उपवास करनेसे आम नष्ट होता है, किन्तु कितने ही नवीन ज्वरोमे भी लंघन कराना—रोगीका बल घटाना और उसे मारना है, क्योंकि बलके आधीन आरोग्यता है और आरोग्यताके

लिये ही चिकित्सा की जाती है। यदि रोगी बालक हो, बहुत कमज़ोर हो, स्त्री हो और गर्भवती हो अथवा कामज्वर, शोकज्वर और श्रमज्वर या निराम वातज्वर हो, तो रोगीको हलका भोजन देना चाहिये, पर भूलकर भी भारी भोजन न देना चाहिये। "बङ्गसेन" लिखते हैं:—

गुर्वभिष्यन्द्यकाले च ज्वरी नाद्यात्कथञ्चन।
न तु तस्याहितं भुक्तमायुषे वा सुखाय च॥

ज्वरवालेको कदापि भारी और अभिष्यन्दी पदार्थोंका भोजन तथा बिना समय भोजन न देना चाहिये, क्योंकि भारी और असमयका भोजन रोगीकी आयु और सुखके लिये हितकारी नहीं होता।

आजकल नये पुराने सब तरहके ज्वरोंमे दूध देनेकी चाल हो गयी है। डाक्टरोंकी नकल वैद्य लोग भी करने लग गये हैं। वैद्य इस बातको नही समझते कि, डाक्टरी दवाइयोंकी प्रकृति ही ऐसी है कि, उनके साथ दूधकी आवश्यकता है। हमारी आयुर्वेदीय औषधियाँ नये ज्वरमे दूधको नहीं मानती। दूध पौष्टिक पदार्थ है, इसीसे शास्त्र-कारोंने नवीन ज्वरमे दूधकी सख्त मनाही की है। देखिये "सुश्रुत" मे लिखा है:—

कृशोऽल्प दोषो दीनश्च नरो जीर्णज्वरार्दितः।
विबद्धः सृष्टदोषश्च रूक्षः पितानिलज्वरी॥
पिपासार्त्तः सदाहो वा पयसा स सुखी भवेत्।
तदेव तु पयः पीतं तरुणे हन्ति मानवम्॥

जो रोगी दुर्बल हो, जिसके अल्प दोष हों, जीर्णज्वरसे पीड़ित हो, जिसके विबन्ध हो और विबन्ध होनेके कारण दोष अनुलोमन न होते

हो, जिसके दोष कुछ-कुछ निकलते हों, रोगी रूखा हो, पित्तवात ज्वर-वाला हो, प्यास और दाहसे युक्त हो—ऐसा रोगी दूध पीनेसे सुखी होता है, परन्तु तरुण ज्वरमें पिया हुआ दूध रोगीको मार देता है। सारांश यह है कि, कफ क्षीण होनेपर, जीर्णज्वरमें दूध देना चाहिये। नये ज्वरमें दूध विषका काम करता है।

नोट—( १ ) नवीन ज्वरमें वमन या विरेचन मना है; पर तत्काल अधिक खा जानेसे ज्वर हुआ हो तो वमन करा देनेमें हर्ज नहीं है। यदि स्रोतोंका मल पककर कोठेमें ठहर गया हो, तो वमन या विरेचनसे निकाल देना चाहिये; क्योंकि पका हुआ दोष, न निकलनेसे, विषम ज्वर आदि भयङ्कर रोग करता है। अगर बलवानके कफ ज्वर हो, तो हलकी वमन करा देनी चाहिये; अगर पित्त-प्रधान ज्वर हो और पक्वाशय शिथिल हो, तो हलका जुलाब देना चाहिये। अगर वेदनासहित उदावर्तयुक्त वातज्वर हो, तो निरूहण बस्ति करनी चाहिये। अगर सिरमें कफ भरा हो, तो सिरका भारीपन और दर्द दूर करनेवाली नस्य देकर, सिरका मलग्राम निकाल सकते हो। अगर ये हालतें न हों, तो आमज्वर या कच्चे ज्वरमें शोधन औषधि देने या शोधन शमन औषधि देनेसे विषम ज्वर हो जाता है। हाँ, जिसने लंघन किये हों उसे, तथा गर्भवती, बालक, दुर्बल एवं डरे हुए को वमन न करानी चाहिये। इस विषयमें हम आगे विस्तारसे लिखेंगे। जहाँ तक हो, वमन विरेचन न कराना चाहिये। अगर रोगी अत्यन्त दुखी हो, बिना हलके जुलाबके रोग जाना न दीखे तभी, मजबूरीसे, जुलाब—परन्तु बहुत हल्का जुलाब देना चाहिये। क्योंकि, बिना विशेष अवस्थाके नवीन ज्वरमें जुलाब देनेसे वमन, मूर्च्छा, मद, श्वास, मोह, भ्रम, तृषा और विषम ज्वर होनेका भय रहता है। जहाँ तक हो, गुदामें बत्ती वग़ैरः डालकर दस्त करा देना चाहिये। इस विषयमें भी आगे विस्तारसे लिखेंगे।

नोट—( २ ) नवीन ज्वरमें कषाय या काढ़ेकी मनाही है पर वह काढ़ा यदि जल और पेया प्रभृतिके संस्कारके लिये काममें लाया जाय, तो मनाही नहीं है। नवीन ज्वरमें "आरग्वधादि पाचन"की मनाही नहीं है, क्योंकि वह त्रिदोषनाशक, आमपाचक, दीपन और शूलनाशक है। "षडङ्ग पानीय" क्वाथ ही है, पर उसकी भी मनाही नहीं है। वह दिया जाता है, क्योंकि उसमें काढ़ेके लक्षण नहीं मिलते। "षडङ्ग पानीय" प्रथम तो पकाया ही नहीं जाता और यदि पकाया भी

जाता है, तो आधा पानी रक्खा जाता है, किन्तु कषाय या क्वाथमें जलका चौथा या आठवां भाग शेष रहता है और वह कषैले रस और कषैले रंगका हो जाता है। कषाय पीनेसे बढे हुए दोष अपना-अपना मार्ग छोडकर आममें मिल जाते हैं। उस समय उनको काबूमे करना महा कठिन हो जाता है। इसीसे नवीन ज्वरमे, बिना दोष पके, कषाय न देना चाहिये।

नोट—( ३ ) जिस तरह नवीन ज्वरमें दूध विषके समान है, उसी तरह नवीन ज्वरमें "घी" भी नुकसानमन्द है। बारह दिन हुए बिना ज्वररोगीको "घी" न देना चाहिये। "सुश्रुत"मे लिखा है:—

घृतं द्वादशरात्रात्तु देयं सर्वज्वरेषु च।
तेनान्तरेणाशयं स्वंगता दोषा भवन्ति हि॥

सब तरहके ज्वरोमे १२ दिन बाद "घी" देना चाहिये, क्योकि इतने दिनोमे सब दोष पककर अपने-अपने स्थानोमे आ जाते है।

"बंगसेन" मे लिखा है:—

पक्वेषु दोषेष्वमृतं तद्विषोपमन्यथा।
दशाहात्परतो दाने ज्वरोपद्रववृद्धिकृत्॥

ज्वरकी पकी अवस्थामे "घी" अमृतके समान गुण करता है; किन्तु ज्वरकी अपक्व अवस्थामे यानी आम ज्वर या कच्चे ज्वरमे "घी" विषके समान अवगुण करता है। दश दिनके भीतर घी ज्वरके उपद्रवोंको बढ़ाता है।

"हारीत संहिता"में लिखा है:—

ज्वरे विबन्धे विषूचिकायामरोचके वा शमिते तथा नौ।
पानात्यये वापि मदात्यये वा शस्तं न सर्पिर्बहुमन्यते लुधीः॥

ज्वर, विबन्ध, हैजा, अरोचक, मन्दाग्नि, पानात्यय और मदात्यय—इन रोगोंमें वैद्य "घी" देना अच्छा नहीं समझते।

नोट—( ४ ) ज्वर-रोगीको दिनमे सोनेकी मनाही इसलिए है कि, दिनमें सोनेसे "कफ" बढता है और ज्वरमे कफका बढना अच्छा नही । हॉ, गरमीके मौसममें सोना मना नही है। जिनको सदा दिनमें सोनेकी आदत है, उनको दिनमें सोनेकी कभी मनाही नही है; क्योकि दिनमें सोनेकी आदतवाले अगर दिनमे नहीं सोते, तो उनके वायु आदि दोष कुपित हो जाते हैं, इसलिए आदतवाले बेखटके सोवे ।

इनके सिवा जो कसरत, परिश्रम, स्त्री-प्रसंग, अधिक राह चलने और हाथी-घोड़ेकी सवारी करनेसे थक गये हो वे भी दिनमें सो सकते है। थका हुआ, अतिसार-रोगी, शूल-रोगी, श्वास-रोगी, वमन-रोगी, तृषा-रोगी, हिचकी-रोगी, वात-रोगी, क्षीण, कफक्षीण-रोगी, बालक, बूढ़ा, अजीर्ण-रोगी, रातमे जागनेवाला, शराब वगैरःका नशा करनेवाला और जिसने लंघन या उपवास किये हो—ये सब मनुष्य इच्छानुसार सो सकते है। जिसे मार्ग चलनेसे बुखार आया हो, उसे भी दिनमे सोनेकी मनाही नही है। "भावप्रकाश" में लिखा हैः—

अध्वश्रान्तेषु वाऽभ्यंगं दिवा निद्रांचकारयेत्।

जिसे अत्यन्त मार्ग चलनेसे ज्वर हुआ हो, उसके बदनमे वैद्य तेलकी मालिश करावे और दिनमे सुलावे।

नोट—( ५ ) नवीन ज्वरमें तेलकी मालिश करानेकी मनाही है, पर यह मनाही है क्यों, इस बातको जानना भी ज़रूरी है । असल बात यह है, तेलकी मालिशसे पसीने रुकते है; दूसरे तेल अपने चिकनेपनके कारण कफ-कारक और आमवर्द्धक है; इसीसे नये बुख़ारमें तेलकी मालिश कराना मना है; किन्तु किसी औषधिके साथ पकानेसे तेलके गुण बदल जाते हैं। रूखी औषधिके साथ तैयार किया हुआ तेल रूखा होता है, मेदनाशक द्रव्योंके योगसे बनाया हुआ तेल मेदनाशक होता है; पसीनेनाशक द्रव्योंके साथ बनाया हुआ तेल पसीने नाशक होता है और पुराने ज्वरनाशक द्रव्योंके साथ पका हुआ तेल

पुराने बुख़ारको नाश करता है । पुराने बुख़ारोंमें तेलकी मालिशसे ज्वर छूट जाता है । नये ज्वरमें भी, वातज्वरमें, तेलकी मालिश करानेकी आज्ञा "चरक" में है । राह चलनेकी थकानसे पैदा हुए ज्वरमें तो तेलकी मालिश कराना स्पष्ट ही लिखा है । जहाँ कहीं सारे शरीरमें तेल मलवाना मना किया है, वहाँ भी किसी ख़ास मुक़ामपर तेल लगानेसे हर्ज नहीं ।

## ज्वरमें पथ्य ।

ज्वरवालेको यवागू, भात तथा लाल शालि चाँवल और पुराने साँठी चाँवल अत्यन्त हितकर और ज्वरनाशक हैं ।

जिन ज्वरवालोंको यूप मुआफ़िक़ हो, उनके लिये मूँग, मसूर, चने और कुलथी तथा सोंठका यूष देना हितकर है ।

ज्वरवाले साग खाना चाहे तो पटोल-पत्र, बैंगन, परवल, करेला, ककोड़ा, पित्तपापड़ा, कच्ची मूली और गिलोयके पत्ते—इनका साग वैद्य उन्हें दे । ये सब साग ज्वरनाशक हैं ।

जिन ज्वरवालोंको मांस माफ़िक़ है, उनको लवा, तीतर, काला हिरन, लाल हिरन, चितकबरा हिरन, खरगोश, किसी क़दर लाल हिरन, काली पूँछका हिरन अथवा सारी जातिके हिरनोंका मांस देना हितकर है ।

जिस ज्वर रोगीको वायुका दोष हो उसको, मात्रा और कालका विचार करके, सारस, क्रौञ्च, मोर, काला तीतर और मुर्गेका मांस दिया जा सकता है; परन्तु इस बातका ध्यान रखना चाहिये कि इन पक्षियोंका मांस गरम और भारी होता है, इसलिये वह सब ज्वर रोगियोंके लिये हितकर नहीं है ।

जिन रोगियोंको खटाई सात्म्य या माफिक हो, उनकी इच्छा हो तो नीबू, अनार, आमला और पुरानी काँजी दी जा सकती है।

नोट—चूँकि सात, दश या बारह दिन तक ज्वरोंमें लंघन कराये जाते हैं, और ज्वर सात दिन तक "नवीन," बारह दिन तक "मध्यम" और इसके बाद "पुराना" समझा जाता है; इसलिये हम नवीनज्वर, मध्यमज्वर और जीर्ण-ज्वर प्रभृति ज्वरोंके पथ्य, पाठकोंके सुभीतेके लिए, अलग-अलग लिखते हैं।

## नवीन ज्वरमें पथ्य ।

यथोचित समयपर वमन, लंघन, यवागू, पसीने लेना, पाचन सेवन करना तथा कड़वे और तिक्त रस सेवन करना "नवीन ज्वर" मे हितकारी है।

नोट—नवीन ज्वरमें चेष्टा करके वमन न करानी चाहिये। अगर अपने-आप वमन हो जाय तो हानि नहीं। हाँ, बहुत खा जानेसे तत्काल ज्वर हो जाय, तो वमन करायी जा सकती है, क्योंकि आरम्भमें विकार आमाशयमें ही रहते हैं। अगर बलवान रोगीको कफज्वर हो, दोष पककर कोठेमें ठहरा हुआ हो, तो उसको किसी हलकी वमन करानेवाली दवा—जैसे नमक और गरमजल—से निकाल देना ही अच्छा है। बिना दोष पके, ज्वरवालेको कोई भी दवा देने, वमन विरेचन कराने या रोग शान्त करनेवाली दवा देनेसे ज्वर बिगड़कर विषम ज्वर हो जाता है। वमनसे लंघन कराना अच्छा है, क्योंकि वमनमें बड़ी तकलीफ होती है; किन्तु कफज्वरमें दोष पके हों, तो वमन करा देना लंघनसे बहुत अच्छा है; क्योंकि जो काम लंघनोंसे कई दिनोंमें होगा, वह वमनसे शीघ्र ही हो जायगा। लंघन कराने और वमन कराने अथवा जुलाब देनेका मतलब एक ही है; यानी सबका मतलब ज्वर पैदा करनेवाले दूषित पदार्थोंका निकाल देना है। लंघनमें खटका कम है। वमन विरेचन कराना ज़रा अधिक समझ-बूझ चाहता है। फिर भी; जिसमें सुभीता हो वही कराना चाहिये।

"सुश्रुत" मे लिखा है—अगर स्रोतोका मल पककर कोठेमे ठहर जाय तो थोड़े दिनके ज्वरवालेको भी विरेचन दे देना चाहिये, क्योंकि पके हुए दोषको न निकालनेसे वह भयङ्कर विषमज्वर प्रभृति रोग पैदा करता तथा बल नाश करता है। बलवान रोगी हो तो कफ-ज्वरमे वमन और पित्त-प्रधान ज्वरमे, यदि पक्वाशय शिथिल हो, विरेचन दे देना चाहिये। वेदना सहित वातज्वर हो और उसमे उदावर्त भी हो, तो निरूहण-वस्ति करनी चाहिये। अगर जठराग्नि दीप्त हो और कमर तथा पीठ जकड़ रही हो, तो अनुवासन-वस्ति करनी चाहिये। यदि सिर कफसे भर रहा हो तो सिरका भारीपन और दर्द नाश करनेवाली तथा इन्द्रियोंको चैतन्य करनेवाली "नस्य" देकर सिरका मलग्राम निकाल देना चाहिये। अगर रोगी कमजोर हो, उसके पेटपर अफारा और दर्द हो, और दस्त कराना जरूरी हो तो—दारुहल्दी, बच, कूट, सौंफ, हींग और सैधानोन,—इन छहो दवाओको काँजीमे महीन पीसकर, पेटपर लेप करना चाहिये। इससे अफारा और दर्द आराम होगा। यदि अपान वायु न खुलती हो, यानी हवा न निकलती हो, पाखाना और पेशाब रुक गये हो, तो मोटी अँगुलीके बराबर कपड़ेकी बत्ती बनाओ। उस बत्तीपर उपरोक्त दारुहल्दी बच प्रभृति छहो दवाओको महीन पीसकर लेप कर दो। पीछे उसे गुदामे घुसाते समय, उसपर कुछ चिकनी चीज़ घी या तेल भी लगा दो या गुदामे लगा दो, जिससे कि बत्ती गुदामे आसानीसे घुस जाय। बिना घी या तेलके बत्ती गुदामे न जायगी। इस बत्तीसे खराब मल निकल जायगा। आजकल डाक्टरोंने भी ऐसी ही एक सफेद-सफेद बत्ती निकाली है। उसमें जरासा घी चुपड़कर, उसे वे गुदामे घुसाते है। बस, पॉच मिनटके अन्दर सूखा लक्कड़-सा मल भी ढीला होकर बाहर आ जाता है। रोगीको कोई कष्ट नहीं होता। डाक्टर लोग उस बत्तीका प्रयोग बहुत करते है।

उस बत्तीको ग्लैसरिन सपोजिटरी ( Glycerine Suppository ) कहते है ।

२—लङ्घन या उपवासके समान रोगनाशक और उपाय संसारमे नही है । ज्वर तो लङ्घनोसे शान्त होता ही है, पर और भी बहुतसे दुस्साध्य रोग लङ्घनसे आराम हो जाते है । लंघन कराना प्राकृतिक चिकित्सा है । लंघनका बड़ा महत्त्व है । हमारे आयुर्वेदके मतसे सभी रोग वात, पित्त और कफकी घटती-बढ़तीसे होते है । जब ये तीनों दोष समान रहते है, तब मनुष्य निरोग रहता है । लंघन करनेसे दोष नष्ट होते है और जठराग्नि तीव्र होती है । मतलब यह कि लंघनोसे रोग ही नाश हो जाते है । शास्त्रोंमे लिखा है, अगर मनुष्य भोजन करता है, तो जठराग्नि भोजनको पचाती है, किन्तु जब उसे आहार नहीं मिलता, तब शरीरकी धातुओंको जलाती है, यानी जब रोगी खाना छोड़ देता है, तब वही अग्नि शरीरके खराब विकारोको जलाती है । जब विकारोका नाश हो जाता है, तब रोग भी नाश हो जाता है। इसीलिये ज्वरमे लंघनकी महिमा गायी गई है । सचमुच ही, नवीन ज्वरमे लंघन भगवान्का शुभाशीर्वाद है ।वातज्वर सात दिनमे, पित्तज्वर दस दिनमे और कफज्वर बारह दिनमे पचता है । वातज्वरमे सातवें दिन, पित्तज्वरमे ग्यारहवें दिन और कफज्वरमें तेरहवें दिन अन्न दिया जाता है । इतने-इतने दिन इन ज्वरोमे उपवास करानेसे ज्वर पैदा करनेवाला खराब मल नष्ट हो जाता है । इन मियादोके बाद, हलका अन्न, पाचन या शमन दवा देनेसे रोगी सहजमे रोगमुक्त हो जाता है । दोष पच जानेपर स्वयं भूख लगती है और दोष पच जानेकी यह पहचान सर्वोत्तम है । बिना दोष पचे, कच्चे ज्वरमें, अन्न या कोई औषधि देना रोगीको मारना है । लंघन करानेमें बहुतसी बातोंका विचार करना होता है; उन्हे हम आगे लिखेंगे । अन्धाधुन्ध लङ्घन कराने, न कराने योग्य रोगीको लंघन कराने, अथवा लंघन हो चुकते ही भारी पथ्यादि दे देने,

अथवा लंघनवालेको वमन करा देने प्रभृति भूलोंसे रोगीकी जानको खतरा हो जाता है। गर्भवती, बालक, वृद्ध, जीर्णज्वर-रोगी, क्रोधज्वर-वाले, कामज्वरवाले, श्रमज्वरवाले, क्षयरोगी एवं निराम वातज्वर-वालेको लंघन करानेसे बड़ी हानि होती है।

३—यदि रोगी कमज़ोर हो, निराहार लंघन न कर सकता हो, बहुतसे लंघन करानेसे हानि नजर आती हो, रोगीको भूख हो, वह भूखा-भूखा चिल्लाता हो तो समय हुआ हो या न हुआ हो उसे हल्का अन्न देना उचित है। क्योंकि विना आम पचे भोजनकी इच्छा हो नहीं सकती, और जब आम पच जायगा, तब भोजनकी इच्छा होगी ही होगी। मगर ज्वर-रोगीको भारी अन्न भूलकर भी न देना चाहिये। शास्त्रोंमें यवागू या पेयाकी बड़ी तारीफ है। ये सबसे हलके और ज्वरनाशक खाद्य समझे गये हैं। पर मन्दाग्निवाले और प्याससे व्याकुल तथा सदा शराब पीनेवाले रोगीको, गरमीके मौसममें, पित्त और कफसे हुए रोगमें, ऊपरके रक्तपित्त और ज्वरमें, यवागू नहीं देनी चाहिये। "सुश्रुत" में लिखा है, यदि रोगी मन्दाग्नि और प्याससे पीड़ित हो, तो पतली यवागू पिलानी चाहिये। अगर रोगीको प्यास, क्षय, दाह-जलन और गरमीसे अधिक घबराहट हो तथा रोगी शराब पीनेवाला हो, तो उसे लाजातर्पण देना चाहिये, यानी धानकी खीलोंको पानीमें भिगोकर, मल छानकर, उसमें शहद मिलाकर पिलाना चाहिये। जब यह पच जाय, तब यूषरस या भात देना चाहिये। अगर लंघन करने, व्रत उप-वास करने या बहुत मिहनत करनेकी थकानसे ज्वर हुआ हो, रोगी कमज़ोर हो या वातादिक ज्वर हो, पर रोगीकी अग्नि दीप्त हो यानी रोगीको भूख हो; तो चतुर वैद्य ऐसे रोगियोंको रसौदन यानी मांसरसके साथ भात खिलावे। अगर कफज्वर हो, तो मूँगका यूष और भात दे। अगर पित्तज्वर हो, तो वही मूँगका यूष और भात मिश्री मिलाकर और कुछ शीतल करके दे; अगर वातपित्तज्वर हो, तो अनार, आमले

और मूँगका यूष दे। वातकफज्वरमे कच्ची मूलीका यूष दे तथा पित्त-कफज्वरमे परवल और नीमका यूष दे। जिसे दाह और छर्दि हो, यानी जिसके जलन हो तथा कय होती हो और वह रोगी दुर्बल हो तथा उसने अन्न न खाया हो एवं प्याससे व्याकुल हो, ऐसी अवस्थामे, रोगीको मिश्री और शहद मिलाकर धानकी खीलोंका तर्पण देना चाहिये। अगर रोगी कफपित्तसे व्याप्त हो, गरमीका मौसम हो, रक्तपित्त हो, रोज शराब पीता हो—तो उसे "यवागू" नही देनी चाहिये। ऐसे रोगीको यवागू हानिकर है, मगर उसे खटाई या बिना खटाईके यूष, जङ्गली जानवरोका माँस-रस अथवा और हितकारी पथ्य देना उचित है, नवीन ज्वरवालोंको दूध कभी न देना चाहिये। नवीन ज्वरमे दूध रोगीको मार डालता है। नवीन ज्वरमे या अपक्वज्वरमे "घी" भी जहरका काम करता है। ज्वर आनेके दश दिनके भीतर दिया हुआ घी ज्वरके उपद्रव बढ़ाता है, पर ज्वरकी पक्व अवस्थामे घी अमृतका काम करता है।

"बंगसेन"मे लिखा हैः—लंघन करनेवाले रोगीके लिये पेया अत्यन्त हितकारी है। यथा दोषानुसार पाचन द्रव्योसे बनाई हुई पेया अत्यन्त हितकारी है। यथा दोषानुसार पाचन द्रव्योसे बनाई हुई पेया दीपन, पाचन, हलकी और ज्वर रोगीके ज्वरको हरनेवाली है।

वातपित्तज्वरमे "लघुपंचमूल"के द्वारा बनाई हुई पेया हितकारी है। कफपित्तज्वरमे पीपल और धनियाके द्वारा बनाई पेया हितकारी है। वातकफज्वरमे "वृहत् पंचमूल"के द्वारा बनाई पेया देनी चाहिये। त्रिदोषज्वरमे, कटेरी, जवासा और गोखरू, इन तीनोके-काढ़ेसे बनाई हुई पेया देना हितकर है।

वातज्वर, कफज्वर, पित्तज्वर, आमज्वर अथवा तरुण—नवीन ज्वरमे, पहले, परवल और पीपलके द्वारा सिद्ध किया हुआ मण्ड या माँड अत्यन्त हितकारी है।

वस्ति, पार्श्व रोग तथा शिरोरोगमे लाल शालि चॉवलोंकी पेया देनी चाहिये। ज्वरमें गोखरू और कटेरीके काढ़ेसे बनाई पेया भली होती है। मलवद्ध रोगमे जौ, पीपल और आमलोंके द्वारा सिद्ध की हुई पेया पीनी चाहिये। ज्वर और वात आदि दोषोंके अनुलोमन करनेके लिये रोगी पेयामें घी मिलाकर पीवे; खॉसी, श्वास और हिचकीमे पञ्चमूलके द्वारा सिद्ध की हुई पेया पीवे। पसीनोंका न आना, निद्रा और प्यासकी पीड़ा दूर करनेके लिये खिरेंटी, विषॉबिल, बेर, इमली, पृश्निपर्णी और शालिपर्णी—इनकी पेया बनाकर और उसमे मिश्री मिलाकर पीनी चाहिये।

सूचना—यवागू, पेया, भात, मॉंड़, रसौदन और यूष बनानेकी विधि आगे लिखी हैं।

## मध्यम ज्वरमें पथ्य।

जब ज्वर नवीन न रहे यानी सात दिन हो जायँ, तब निम्नलिखित आहार-विहार ज्वरवालेको पथ्य या हितकारी है:—

पुराने सॉंठी चॉवल, बैगन, सहॅजना, करेला, अषाढ़ीफल, परवल, ककोड़ा, मूली और पोईका साग; मूॅग, मसूर, चना, कुलथी और मोठ—इनमेंसे किसीका यूष। पत्तोके सागोमें गिलोय, बथुआ, चौलाई और जीवन्तीका साग, खटाइयोमें दाख, कैथ और अनारकी खटाई। ये सब तथा और भी अपने आत्माके अनुकूल, पाचन और हलके पथ्यपदार्थ मध्यम ज्वरवालेको हितकर है। यूषोंमे मूॅगका यूष सबसे अच्छा माना गया है।

अगर ज्वरवाला मॉसाहारी हो तो लवा, सफेद तीतर, काला हिरन, बूॅंदवाला हिरन, शरभ (आठ पैरवाला जानवर, जो सिहका शत्रु होता है), खरगोश, काली दुमवाला हिरन, किसी क़दर लाल रंगका हिरन अथवा सब तरहके हिरनोंका मॉंस पथ्य है। ज्वरवालेको पहले मॉंसरस—शोरबा देना हितकारी है।

अगर ज्वरवालेको भात माफ़िक़ हो, तो एक वर्षके पुराने चाँवलोका भात देना चाहिये। अगर रोटी देनी हो तो दो सालके पुराने चाँवलोंका आटा पीसकर उसकी रोटी, मगर थोड़ी, दे सकते हो। अगर रोगी जौ या गेहूँकी रोटी चाहे, तो बलाबल देखकर थोड़ी दे सकते हो, पर चुपड़ी हुई न देना। बैंगन, परवल, करेला और ककोड़े प्रभृतिका साग भी, बिना घी तेलमे छोंके ही, देना चाहिये।

"हारीत-संहिता"में लिखा है:—

शतपुष्पा च जीवन्ती तण्डुलीयकवास्तुकम् ।
घृतेन भाजिका सिद्धा शाकपत्राणी मानि च ॥

सौंफ, जीवन्ती, चौलाई और बथुआ—इनका साग घीमे भूँजकर देना चाहिये। हमारी रायमे दस दिन पहले घीमे भूँजकर साग न देना चाहिये। इस ग्रंथमे तोरई और सोठ देना भी हितकारी लिखा है। वास्तवमे तोरई ज्वरवालेके लिये बहुत ही उपकारी है। हकीम लोग गलका तोरईका साग अक्सर ज्वर-रोगीको दिलाते है।

# द्वन्द्वज-ज्वरोंमें पथ्य ।

## वातकफ ज्वरमें पथ्य ।

वात-कफ-ज्वरमे नवें दिन दवा देनी चाहिये तथा "वृहत्पञ्चमूल" के क्वाथमें पकाया हुआ अन्न सातवें दिन देना चाहिये। इस ज्वरमें वृहत्पञ्चमूलके द्वारा सिद्ध की हुई पेया उत्तम पथ्य है। "सुश्रुत"में छोटी मूलीका यूप अच्छा लिखा है। इस ज्वरमें पसीने बहुत आते है, अगर पसीनोका ज़ोर हो, तो "भुनी हुई कुलथी" पीसकर शरीरपर मलनी चाहिये अथवा "पुराना सूखा गोबर और नमककी हाँडी" पीसकर मलनी चाहिये। इन उपायोंसे पसीना आना बन्द हो जाता है।

अगर दर्द, श्वास और बहरापन प्रभृति लक्षण हों, तो "बालुका स्वेद" करना चाहिये। "बालुका स्वेद" वातज्वर और वातकफज्वर दोनोमे हितकारी है। सैंधानोन, कालीमिर्च और बिजौरे नीबूकी केशरका कवल भी अच्छा है। बालुका स्वेद और कवलके सम्बन्धमे पृष्ठ २१७ देखिये।

## वातपित्तज्वरमें पथ्य।

वातपित्तज्वरमे पाँचवें दिन दवा देनी चाहिये। मूँग और आमलोंका यूष पथ्य है। अगर दाह बहुत ही हो, तो चनेका यूष देना चाहिये। अनार, आमले और मूँगका यूष इस ज्वरमे सबसे अच्छा है। लघुपंचमूलके काढ़ेसे पकाई पेया भी बहुत अच्छी है।

नोट—मूँग और करेला आदि कफवात-नाशक पदार्थ वातपित्तज्वरमे न देने चाहियें। इनके देनेसे विष्टम्भ, शूल, अफारा और ज्वर होता है।

## पित्तकफज्वर।

पित्तकफज्वरमे दूसरे दिन दवा देनी चाहिये। इस ज्वरमे परवल और नीमका यूष,खटाई या बिना खटाई डाला यूष,जंगली जानवरोंका मॉसरस, धनिया और पटोलपत्रके यूषसे सिद्ध किया हुआ अन्न—ये सब पथ्य है।

नोट—पित्तकफज्वरवाले, रक्तपित्तवाले तथा रोज़ शराब पीनेवालेको, गरमीकी ऋतुमे, यवागू हितकारी नही है।

## सन्निपातज्वरमें पथ्य।

सन्निपातज्वरमे कटेरी, गोखरू और जवासेके काथमे सिद्ध की हुई पेया देनी चाहिये। इसके सिवाय, नवीन ज्वरके समान काम करने चाहियें। आम और कफनाशक विधियोंसे काम लेना चाहिये। पहले कफको सुखानेवाला उपाय करना जरूरी है; पित्तको शांत नहीं करना

चाहिये, क्योंकि कफ और वातकी अधिकतावाला सन्निपात रोगीको मार देता है। कफ सूख जाय, तब वातको निवारण करना चाहिये; पीछे पित्तका कोप दीखे, तो पित्तको भी शांत करना चाहिये, किन्तु कफ और वातको अवश्य सोखना चाहिये, पित्तको कभी नष्ट न करना चाहिये। अञ्जन, नस्य, गण्डूष, दागना प्रभृति क्रियाएँ "सन्निपात ज्वर" मे हित है। पैरो और हाथोकी जड़, कण्ठकूप और कनपटियोमें पसीने आते हो, तो भुनी हुई कुलथीको पीसकर मलवाना चाहिये।

सन्निपातज्वर अपने आनेके दिनसे चौदहवी, बीसवी अथवा चौबीसवी रात्रिमें शान्त हो जाता है या मार देता हैं। इस ज्वरमे पहले उत्तम विधिसे लंघन कराने चाहियें। औटाकर ठण्डा किया हुआ पानी पिलाना चाहिये, सन्निपातज्वरमें बहुत प्यास लगने, मुँह सूखने और पसलीका दर्द होनेपर, बिना औटाया कच्चा पानी देना, रोगीको विष देकर मारना है। मतलब यह है, कि औटाकर जल देना चाहिये। रुग्दाह सन्निपातज्वरको छोड़कर और सन्निपात-ज्वरोमे शीतल जल छिड़कना और नहलाना रोगीको मारना है। केवल "रुग्दाह सन्निपात" मे ही जलमे घुसकर स्नान करना अच्छा लिखा है।

इस ज्वरमे पहले लिखे हुए जवासे, कटेरी और गोखरूके काढ़ेसे सिद्ध किया हुआ आहार देना अच्छा है। यह आहार दाषोको शांत करता तथा बल और जठराग्निको बढ़ाता है। दशमूलकी औषधियोके द्वारा सिद्ध किया हुआ खीलोका मॉड देना भी अच्छा है। यह माँड दीपन, पाचन, पसीने लानेवाला और हितकारी है। सन्निपातज्वर-रोगीको अग्निके अनुसार बटेर, बतख, लवा, तीतर, ख़रगोश, कुलिंग (घरका चिड़ा)—इनका मांसरस देना चाहिये। सन्निपातज्वरमें भूखसे व्याकुल रोगीको मांसयुक्त भात हरगिज़ न देना चाहिये। अगर

हिरन, चकोर, सफेद तीतर प्रभृतिका माँस, गाय या बकरीका दूध, घी, हरड़, पर्वतके झरनेका जल, अरण्डीका तेल, सफेद चन्दन, चन्द्रमाकी चाँदनी और प्यारी स्त्रीका आलिंगन,—ये सब जीर्णज्वर* या पुराने ज्वरवालेको पथ्य है।

नोट—जुलाब देने और वमन करानेका काम बड़ा कठिन है। यह काम खूब सोच-विचारकर करना चाहिये; केवल शास्त्रपर ही नहीं रहना चाहिये।

"भावप्रकाश"में लिखा हैः—

> जीर्णज्वर गरच्छर्दिगुल्मप्लीहोदरेषु च।
> शूले शोथे मूत्राघाते कृमिरोगे विरेचयेत्॥

जीर्णज्वर, विष-विकार, वमन-रोग, वायुगोला, प्लीहा, उदर-रोग, शूल, सूजन, मूत्राघात और कृमि रोगमें जुलाब देना चाहिये।

और भी लीजियेः—

> विरेचनं छर्दनमंजनं च नस्यं च धूमोऽप्यनुवासनं च।
> ज्योत्सना प्रियालिंगनमप्ययं स्याद्गणाः पुराणज्वरिणां सुखाय॥

विरेचन—जुलाब, वमन, नस्य, अञ्जन, धूम, अनुवासन वस्ति, चन्द्रमाकी चाँदनी और प्रियाका आलिगन—ये सब जीर्णज्वर-रोगीको हितकारी है।

"बंगसेन"में लिखा हैः—

> जीर्णज्वरीनरः कुर्यान्नोपवासं कदाचन।
> ज्वरक्षीणस्य न हितं वमनं न विरेचनम्॥
> कामन्तु पायसं तस्य निरूहैर्वा हरेन्मलान्॥

* "बंगसेन"के मतसे ज्वर सात दिन तक तरुण, चौदह दिन तक मध्यम, इसके उपरान्त यानी १४ दिन बाद जीर्ण हो जाता है। कोई १२ दिन बाद और कोई २१ दिन बाद भी जीर्णज्वर होना मानते हैं।

जीर्णज्वरवालेको उपवास या लंघन * हरगिज न कराना चाहिये। ज्वरसे क्षीण हुए रोगीको वमन और विरेचन हितकारी नहीं है। उसे इच्छानुसार गायका दूध पिलाना हितकारी है। दस्तकब्ज हो, तो निरूह वस्ति (आजकल एनिमा) द्वारा संचित मल निकाल देना चाहिये।

"चरक" मे लिखा है,—यदि विधिपूर्वक चिकित्सा करनेसे ज्वर शान्त न हो और रोगीका वल और माँस क्षीण न हुआ हो, तो विरेचन यानी जुलाव देकर रोग शान्त करना चाहिये। ज्वरसे क्षीण रोगीको वमन विरेचन हितकारी नहीं होते, इसलिये ऐसे रोगीको यथेष्ट दूध पिलाना चाहिये तथा निरूह वस्तिसे मल निकालना चाहिये। दोष-समुदायके पक जानेपर, यदि निरूह वस्ति की जाती है; तो शीघ्र ही वल और अग्निकी वृद्धि होती है तथा प्रफुल्लता और रुचि होती है एवं रोगीका ज्वर चला जाता है।

कहीं वमन विरेचनकी आज्ञा और कहीं निषेध है, इसका यह मतलव है कि, आमतौरसे पुराने बुखारमे वमन विरेचन करा सकते है, पर सभी रोगियोंको नहीं। सव जगह विवेक बुद्धिकी जरूरत है। जहाँ जैसा मौक़ा हो, वहाँ वैसा ही काम करना चाहिये। पुराने बुख़ारके रोगी अक्सर अत्यन्त कमजोर हो जाते है, उनका कफ सूख जाता है; उनको यदि दो चार दस्त भी करा दिये जाते है, तो वे फौरन ही परमधाम जानेको तैयार हो जाते हैं। इसलिये अगर रोगी बलवान हो, वमन विरेचनको सह सकता हो, वमन विरेचन विना और उपायसे

* "वङ्गसेन" में लिखा है:—

पुराणेपि ज्वरे दोषाः यद्यपथ्यैः पुनस्तथा।
लंघयेत्तत्रतं पश्चाद्यथोक्तां कारयेत् क्रियाम्॥

पुराने बुख़ारमें, कुपथ्य करनेसे, वातादिक दोष फिर बढ जावें, तो पहले लंघन कराकर पीछे ज्वरका इलाज करना चाहिये।

काम न चलता हो, तभी वमन विरेचन कराने चाहिये, अगर कराने ही हों, तो हलके कराने चाहिये। जहाँ तक काम चल सके; वमन, विरेचन और लङ्घनका न कराना ही अच्छा है।

जीर्णज्वरवालेको गरमी बढ़ जाती है, उसमें वायुका अधिक कोप रहता है। शरीरमे बुखारके बहुत दिन रहनेसे, रक्त-मांस नाममात्रको रह जाते है। ऐसे रोगीको यदि लंघन या वमन-विरेचन कराये जाते हैं, तो रोगीके बिना मौत मर जानेकी सम्भावना रहती है।

२—जीर्णज्वरमें घी दूध खिलानेकी बड़ी जरूरत दिखाई गई है।

"बंगसेन" मे लिखा हैः—

ज्वरोष्मणा ज्वरेऽजीर्णे वायुः कुप्यति रूक्षिते।
घृतं संशमनं तस्य दीप्तस्येवाम्बु वेश्मनः॥

जीर्णज्वरमें ज्वरकी गरमी और शरीरके रूखेपनसे वायु कुपित होता है। उस वायुके शान्त करनेके लिये "घी" पिलाना चाहिये। घी पिलानेसे वायु इस तरह शान्त होता है; जिस तरह जलते हुए घरपर पानी डालनेसे घरकी आग शान्त होती है *।

"सुश्रुत" मे कहा हैः—

कृशोऽल्प दोषो दीनश्च नरो जीर्णज्वरार्दितः।
विवद्धः सृष्टदोषश्च रूक्षः पित्तानिलज्वरी॥
पिपासार्तः सदाहो वा पयसा स सुखी भवेत्।
तदेव तु पयः पीतं तरुणे हन्ति मानवम्॥

यदि रोगी कमज़ोर हो, अल्पदोषवाला हो, दीन हो, जीर्णज्वरसे पीड़ित हो, विबन्धयुक्त हो, दोष कुछ-कुछ निकलते हों, रोगी रूखा

* "चरक" में लिखा है—सब तरहके जीर्णज्वरोंमें अपने-अपने लक्षणोंके अनुसार, औषधियोंके संस्कारसे बना हुआ 'घी' देना चाहिये। सिद्ध किया हुआ यानी औषधियोंके साथ तैयार किया हुआ घी वायुकी शान्ति करता है, संस्कार-योगसे कफकी शान्ति करता है और शीतल होनेसे पित्तकी भी शान्ति करता है।

हो, पित्तवातका ज्वर हो, प्यासमे पीड़ित और दाहसे युक्त हो,—ऐसी अवस्थामें मनुष्य दूधसे सुखी होता है; परन्तु तरुणज्वरमें पिया हुआ दूध मनुष्यको मार देता है।

"सुश्रुत" में ही लिखा है:—

शृत पयः शर्करा च पिप्पल्यो मधुसर्पिषी।
पंचसारामदं पेयं मथितं ज्वरशान्तये॥
क्षतक्षीणे क्षये श्वासे हृद्रोगे चैतदिष्यते।

औटाया हुआ दूध, मिश्री, पीपल, शहद और घी—इन सबको मिलाकर, ज्वरको शान्तिके लिये पीना चाहिये। इसे "पंचसार" कहते हैं। यह क्षत, क्षीण, श्वास और हृदय-रोगमें श्रेष्ठ है।

"चरक" में लिखा है:—

जीर्णज्वराणां सर्वेषां पयः प्रशमनं परम्।
पेयतदुष्णं शीतं वा यथास्वं भेषजैः शृतम्॥

सब प्रकारके पुराने ज्वरोंके नाश करनेमें दूध सबसे बढ़कर है। दोषोंके अनुसार औषधियोंके साथ पकाया हुआ दूध, गरम या शीतल जैसा मुनासिब हो वैसा ही पीना चाहिये। जैसे:—पुराने रक्तपित्त ज्वरमें शीतल करके पीना चाहिये; किन्तु पुराने वात या कफज्वरमें गरमागरम पीना चाहिये। "चरक" में ही लिखा है कि, धारोष्ण दूध पीनेसे पुराना वातपित्तज्वर तत्काल नष्ट होता है। "पञ्चमूल" द्वारा सिद्ध किया हुआ दूध पीनेसे जीर्णज्वर नाश होता है।

जीर्णज्वरमें रोगी ऐसा कमजोर हो जाता है, अग्नि ऐसी मन्द हो जाती है, कि उसे कुछ भी नहीं पचता। उस दशामें दूधके झाग खिला-कर वैद्य रोगीको खड़ा करते हैं।

"हारीत संहिता" में लिखा है:—

क्षीणे ज्वरातिसारे च सामे च विषमज्वरे।
मन्दाग्नौ कफमाश्रित्य पयः फेनं प्रशस्यते॥

क्षीणज्वर, अतिसार, आमज्वर, विषमज्वर और कफाश्रित-मन्दाग्नि—इनमे दूधके झाग पीना बहुत अच्छा है।

कहाँ तक लिखें, आयुर्वेदमे जीर्णज्वर आराम करनेके लिए घी और दूधको बड़ी तारीफ की है। अनेक प्रकारकी औषधियों द्वारा बनाये हुए घी और दूध जीर्णज्वर नाश करनेके लिए लिखे है। हमने वर्द्धमान पिप्पली, क्षीरपाक, सितादि क्षीर और पञ्चसार प्रभृतिको जीर्णज्वरमे रामवाणके समान पाया है। जीर्णज्वरमे कफ सूख गया हो, रोगी रूखा हो गया हो, प्यास और दाहके मारे घबराता हो, तो उसे दूध अवश्य देना चाहिये। बहुतसे अनाड़ी वैद्य—क्या नये और क्या पुराने—सभी ज्वरोंमे घी दूध नहीं देते। यह उनकी भारी भूल है। नये ज्वरमे घी दूध बेशक हानिकारक है, परन्तु पुराने बुखारोमे ये रोग नाश करके रोगीकी जान बचानेवाले है।

"चरक"में लिखा है—"जिस तरह धातुओकी क्षीणतासे क्षयज्वर होता है, उसी तरह जीर्णज्वरका प्रधान हेतु देहकी धातुओंकी दुर्बलता है, ज्वरका सम्बन्ध जब किसी धातु या धातुओसे हो जाता है, तभी वह चिपट जाता है। जब अनेक प्रकारकी चिकित्सा करनेपर भी ज्वर न जाय, तब तो कम-से-कम वैद्यको इस बातकी खोज करनी चाहिये कि, इस ज्वरका सम्बन्ध किस धातुसे है। जिस धातुसे ज्वरका सम्बन्ध हो, उस धातुसे उसका सम्बन्ध छुड़ाते ही ज्वर आराम हो जाता है। इस तरहके ज्वर बलदाता और बृंहण आहारोसे जाते है। धातुओंके जिस प्रमाणसे क्षीण होनेसे ज्वर हुआ हो, बलवर्द्धक और बृंहण आहार उसी प्रमाणसे शरीरके भीतर पहुँचानेसे ज्वर आराम होता है।" ऐसे जीर्णज्वरमे विशेषकर गरमी बढ़ जाती है और वायुके कोपसे शरीर एकदम रूखा हो जाता है। जब तक वायुके शान्त करनेवाली क्रियाएँ नहीं की जातीं, कोई लाभ नहीं होता। वायुको शमन करनेवालोंमें "घी" सर्वोत्तम है। कहा है:—

लवणेन कफं हन्ति पित्तं हन्ति सशर्करा।
घृतेन वातजान् रोगान् सर्वं रोगान् गूढ़ान्वितः॥

"नमक"से कफ नाश होता है, शक्कर या चीनीसे पित्त शान्त होता है, "घी" द्वारा बादीसे हुए रोग आराम होते है और गुड़ मिली दवाओंसे सब रोग आराम होते है।" बस, इसी वजहसे जीर्णज्वरमे घी दूध देनेपर ज़ोर दिया गया है। पर इससे यह न समझ लेना चाहिये, कि जीर्णज्वरीमे एक तोले घी या एक पाव दूध भी पचानेकी ताक़त या अग्निबल हो या न हो, उसे दमादम घी दूधसे भर दिया जाय। सभी जगह अक्लकी ज़रूरत है। यद्यपि घी और दूध जीर्णज्वरमे अमृत है, मगर यही रोगीके बलाबलको बिना विचारे अनापशनाप दे दिये जायँ; तो रोगी न मरता होगा, तो भी मर जायगा। कोई-कोई जीर्णज्वरी ऐसे होते है कि, उन्हे छटाँक भर दूध या तोले भर अन्नसे दस्त होने लगते है, कुछ भी नहीं पचता, तब चतुर वैद्य दूधके झाग मिश्री मिलाकर खिलाते है। ज्यों-ज्यो शक्ति बढ़ती जाती है, त्यों-त्यों और ताकतवर पदार्थ दिये जाते हैं। बिना घी दूध जीर्णज्वरी और भी रूखा होता चला जाता है; इससे इनका देना ज़रूरी है, पर जितना पच सके उतना ही देना चाहिये।

"चरक"मे लिखा है:—विसर्प ज्वर और विस्फोटकज्वर ( चेचक प्रभृति ) में, यदि कफ पित्तकी प्रबलता न हो, तो, पहलेसे ही घी पिलाना उत्तम है। किन्तु इस बातका भी खयाल रखना चाहिये कि, विसर्पज्वर और विस्फोटकज्वरमे सर्वत्र कफपित्तकी ही प्रबलता रहती है। यदि कोई चिकित्सक यह समझकर कि, विसर्पज्वर और विस्फोटकज्वरमे 'चरक'ने आरम्भसे ही घी पिलानेकी आज्ञा दी है, घी पिलाना शुरू करे और कफपित्तकी प्रबलता है या नहीं, इस बातका ख़याल भी न करे और इन ज्वरोमें कफपित्तकी प्रबलता हो, तो परिणाम क्या हो? मतलब यह है कि, चिकित्सकको चलना तो शास्त्रानुसार ही चाहिये, पर शास्त्रकी आज्ञाओंपर

बारीकीसे विचार करना चाहिये और हर बातमें तर्क वितर्कसे काम लेना चाहिये। जो लोग अक़्लसे काम नहीं लेते, दिमाग़को तकलीफ नहीं देते, वे रोगियोंको मारते हैं और यहाँ अपयशके भागी होकर, मरनेपर घोर नरक भोगते है।

"हारीत संहिता"मे लिखा है:—

बलक्षये तर्पणभोजनेषु श्रमे च पित्तासृजि रेणुयुक्ते।
नेत्रामये कामलापाण्डुरोगे क्षये नवं सर्पिर्वदन्तन्ति धीराः॥

बुद्धिमान वैद्य बलक्षय, तर्पण, भोजन, थकान, पित्तरक्त, नेत्ररोग, कामला, पीलिया और क्षयमे "घी" देना अच्छा कहते हैं। ठीक बात है, इन मौक़ोंपर घी देना वास्तवमे गुणकारी है; पर पाचन-शक्तिका विचार किये बिना, निर्बल क्षयरोगीको अथवा और रोगके रोगीको या निरोगको ही, उसकी ताक़तसे ज़ियादा, घी दे दिया जायगा, तो उसे निश्चय ही दस्त लग जायँगे—नीरोग रोगी हो जायगा और रोगीका रोग बढ़ जायगा। ज्वरमें जो हर जगह भारी पदार्थ देनेकी मनाही की है, उसपर भी सदा ध्यान रखना चाहिये। खूब भूख लगनेपर पथ्य देना चाहिये और उतना ही देना चाहिये, जितना आसानीसे पच जाय। अहितकारी पदार्थ भी यदि थोड़ासा खा लिया जाय, तो किसी तरह पच जायगा, उतनी तकलीफ न देगा और कोई उपाधि न पैदा करेगा। कोई भी चीज़ ज़ियादा न खानी चाहिये, चाहे वह अमृत ही क्यों न हो। प्रत्येक चीज़ मात्रा या क़ायदेसे खायी हुई अमृतका काम करती है। इसीलिये कहा है:—

अति भोजनं रोगमूलं आयुः क्षयकरम्।
तस्मादति भोजनं परिहरेत्॥

बहुत खाना रोगकी जड़ है, बहुत खानेसे उम्र कम होती है; इसलिये बहुत खानेसे सदा परहेज़ करना चाहिये।

३—जीर्णज्वरमें शिरोविरेचन अर्थात् नास देकर सिरका मलराम निकालना जरूरी है। नास देनेसे सिरका भारीपन मिटता है, सिरदर्द,

आराम होता है और इन्द्रियोंमें चैतन्यता आ जाती है तथा रुचि होती है। जीर्णज्वरमें शहद या चिकनाईके द्वारा नस्य देना अच्छा समझा जाता है। जैसे, हींग और सेंधेनमकको पुराने घीमें मिलाकर नास देनेसे सिरका दर्द मिट जाता है। *

४—जीर्णज्वरमें अक्सर कफक्षय हो जाता है; इससे, तथा नस्य, लङ्घन, चिन्ता, शोक, क्रोध और मैथुन प्रभृतिसे मनुष्यकी नींद नाश हो जाती है। ऐसी दशामें, नींद लानेके लिये, रोगीके दोनों पाँवोंपर तिलोंके तेल या सौ बार धोये घीकी मालिश करना, भाँगको बकरीके दूधमें पीसकर लेप करना अथवा नाना प्रकारके मधुर बाजोंका स्वर या गाना सुनना वगैरः उपाय हितकारी हैं।

५—जीर्णज्वरवाले रोगीको बलाबल देखकर निम्नलिखित आहार-विहार भी सेवन कराये जा सकते हैं:—

मूँग या अरहरकी दाल, पुराने चाँवलोंका भात, गेहूँके अच्छे सिके पतले-पतले फुलके, गाय या बकरीका दूध, गायका घी, औषधियोंके योगसे तैयार हुआ घी, अनारदाने, आमले, कैथ, कागजी नीबू, कैथ या पोदीनेकी चटनी, जीरा, धनिया, हल्दी, सैंधानोन, नारायण तैल, चन्दनादि तैल या लाक्षादि तैल, षट्चक्र तैल प्रभृति तैलोंकी मालिश। नारायण तैल और चन्दनादि तैल साधारण अवस्थामें मलवाने चाहिएँ। दाह हो, तो "षट्चक्र तैल" मलवाना चाहिये। मालिश कराकर स्नान करना §; चन्दन और कपूर गुलाब जलमें घोटकर लगाना, फूलोंकी माला, अंशूदकजल, झरनोंका जल, बागकी सैर, चन्दन कपूर लगाये हुए मोतियोंकी माला पहने हुए नवयौवना स्त्रियोंसे आलिंगन

---

* जीर्णज्वरमें शिरोविरेचन देना चरक, सुश्रुत और वंगसेन प्रभृति सबने ज़रूरी और हितकारी लिखा है; क्योंकि रोगीका सिर भारी हो और उसमें दर्द वगैरः हो।

§ चरकमें लिखा है,—वैद्य जीर्णज्वरमें, विचारपूर्वक, शीतल या गरम मालिश करावे, शीतल या गरम चिकना लेप लगवावे और शीतल या गरम जलसे स्नान करावे, तो बहिर्मार्गगत ज्वर शान्त हो जाय।

( मगर मैथुन हरगिज नहीं ),—ये सब परम पथ्य हैं। क्रोध, शोक, मैथुन, चिन्ता और वहम,—ये सब महा हानिकारक हैं।

## विषमज्वरोंमें पथ्य ।

"भावप्रकाश"में लिखा है,—जो मनुष्य माठेके साथ माँस, दूधके साथ माँस, दहीके साथ माँस अथवा उड़दके साथ माँस भक्षण करता है, वह विषमज्वरसे छुटकारा पा जाता है।

अग्निवेश ऋषि कहते हैं—विषमज्वरवाले मनुष्यको वैद्य माँड़के साथ शराब पिलावे और मुर्गा तथा तीतर और समस्त विष्किर जातिके जीवोंका माँस खिलावे,—ये पथ्य हैं।

"सुश्रुत"में लिखा है—सवेरे ही सवेरे "घी और लहसन" खानेसे विषमज्वर जाता है। घी, दूध, मिश्री, शहद और पीपल—इन पाँचोंको यथाबल, सेवन करनेसे विषमज्वर जाता है। दूध और माँसरस खाते हुए, वर्द्धमान पिप्पलीका सेवन करनेसे विषमज्वर नाश होता है। मुर्गेके साथ उत्तम शराब पीनेसे भी विषमज्वर शान्त होता है।

"वंगसेन"में लिखा है:—

पिप्पली शर्करा चौद्र शृतं घृतं नवम् ।
स्वजेन मथितं पेयं विषमज्वर नाशनम् ॥

पीपल, मिश्री, शहद, औटा हुआ दूध और नौनी घी—इन सबको कलछीसे मिलाकर पीनेसे विषमज्वर नाश होता है। और भी लिखा है,—लहसनके कल्क (लहसनकी जलके साथ पिसी हुई लुगदी) को तिलीके तेलमे नित्य सेवन करनेसे विषमज्वर और वातज्वर दूर होते हैं। विषमज्वरमें रोगीके पीनेके लिये शराब और माँड़ देना चाहिये तथा भोजनके लिये मुर्गा, तीतर और मोरका माँस देना चाहिये। क्षीण मनुष्यका बहुत दिनोंका सतत या विषम ज्वर बढ़ जाय, तो उसे ज्वरनाशक पथ्योंसे जीतना चाहिये। रूखे मनुष्यका ज्वर कषाय, वमन, लंघन और हलके पदार्थोंसे शान्त न हो, तो उसे घी पिलाना चाहिये।

सभी विषमज्वर सन्निपातसे होते हैं; यानी तीनों दोषोंके कोपसे होते हैं, इसलिए जिस-जिस दोषका अधिक ज़ोर हो, उसी-उसीका इलाज करना चाहिये।

वाताधिक्य या वातप्रधान विषमज्वरमे घी पिलाना चाहिये, अनुवासन-वस्ति करनी चाहिये तथा चिकने और गरम पदार्थ खाने-पीनेको देने चाहिये।

पित्ताधिक्य या पित्तप्रधान विषमज्वरमे, गरम दूधमें घी मिलाकर देना अच्छा है, इससे दस्त हो जाता है। इस ज्वरमें तिक्त और शीतल पदार्थ खाने-पीनेके लिये देने चाहिये।

कफाधिक्य या कफप्रधान विषमज्वरमे वमन, पाचन, रूखे अन्न-पान (खाने-पीनेके पदार्थ), लंघन और गरम दवाइयोंके काढ़े—ये सब पथ्य हैं।

सब तरहके विषमज्वरोंमें पहले वमन विरेचनादि* कराना हितकारी है। किसीने कहा हैः—

**विषमे वमनं चैव रेचनं कारयेत्भिषक्।**
**तथा संभोजनः पथ्यैर्लघुभिः समुपाचरेत्॥**

विषमज्वरमें वैद्यको क़य और दस्त कराने चाहियें तथा हलके पथ्य पदार्थ खाने-पीनेको देकर विषमज्वर नाश करना चाहिये।

---

* हमने देखा है कि, कितने ही विषमज्वर दो-तीन दस्त करा देनेसे अथवा दो तीन हलके दस्त कराकर "महाज्वरांकुश वटी" देनेसे बहुत जल्दी आराम हुए हैं। निशोथके चूर्णमें शहद मिलाकर चटानेसे ही, दस्त होकर अनेक बार विषमज्वर नाश हो जाता है।

"चरक"मे लिखा है,—ज्वरवाले, घी और शहदके साथ निशोथका चूर्ण; घी और शहदके साथ त्रिफलेका काढा; दूधके साथ अमलताशका गूदा; दाखोंके काढ़ेके साथ निशोथका चूर्ण अथवा दाख और हरड़का काढ़ा,—इनमेंसे कोईसा नुसखा काममें लावे। दाखोंका रस पीकर गरम दूध पीना भी अच्छा है। ये सब नुसखे, ज्वरोंमें, दस्तोंके लिए उत्तम हैं। मात्रा बलाबल देखकर नियत करनी चाहिये एवं घी और शहद बराबर-बराबर न लेने चाहियें।

विषमज्वरमें वमन विरेचन बड़े लाभदायक हैं; फिर भी जो रोगी इनके योग्य हों उन्हींको ये कराने चाहिये। बहुत ही ज़रूरत हो और रोगी कमज़ोर हो, तो हल्की दस्तावर दवा दे देनी चाहिये, जिससे मामूली तौरसे दो-तीन दस्त हो जायँ और रोगीको कष्ट न हो। जिनको वमन कराना उचित हो, उनको वमन करानी चाहिये और जिनको दस्त कराने उचित हों, उनको दस्त कराने चाहिये। जिनको ये दोनों ही हानिकर हों, उन्हें नहीं कराने चाहिये। जो घी दूधके लायक हों, उन्हें घी दूध देना चाहिये, पर उनकी शक्तिका खयाल ज़रूर रखना चाहिये। जो मांस देने योग्य हों, उन्हें मांस देना चाहिये, जिनको मांस न पचे, उन्हें और हलके भोजन देने चाहिये। हमने बलवान और दुर्बल सभीके लिये हितकारी, पथ्य और ज्वरनाशक पदार्थ लिख दिये हैं, बलाबल और दोषोंकी प्रधानता और अप्रधानता प्रभृतिका ख़याल तो वही करेगा, जो इलाज करेगा।

"महेश्वर" प्रभृति धूप देने, अञ्जन लगाने, टोने-टुटके करने, यन्त्र-मन्त्र करने, और "लाक्षादि तैल"की मालिश करानेसे भी विषमज्वर-नाश होते हैं। हमने कितने ही रोगी इस तरह आराम किये हैं। दाह होनेसे सौ बारका धोया घी या नीम अथवा बेरके पत्तोंके झागकी मालिश कराने अथवा ऐसे ही और-और लेप करनेसे दाह फौरन शान्त हो जाता है। दाहमें "प्रह्लादनतैल या षट्कट्वर तैल"से हमने बड़ा फायदा उठाया है। इनसे दाह और शीत फौरन मिट जाते हैं।

"सुश्रुत"में लिखा है:—

निर्विषैर्भुजगैर्नागैर्विनीतै कृततस्करैः।
त्रासयेदागमे चैनं तदहर्भोजयेन्न च॥

जिस समय ज्वर बढ़नेवाला हो उस समय विषहीन साँपों या पालतू हाथियों अथवा बनावटी तस्करों—चोर-डाकुओंसे रोगीको डराना चाहिये और उस दिन उसे खानेको न देना चाहिये।

जिस तरह डराने-धमकाने या विस्मयजनक बात कह देनेसे "हिचकी" आराम हो जाती है; उसी तरह कई "विषमज्वर" भी ऐसे उपायोंसे जाते रहते हैं; पर डरानेके लिये वही साँप मँगाने चाहियें, जिनके दाँत तोड़ दिये गये हों। बिना दाँत तोड़े—ज़हरवाले साँप, भूलकर भी, न मँगाने चाहियें। उनसे तो अर्थमें अनर्थ हो सकता है।

## आगन्तुक ज्वरोंमें पथ्य।

इन ज्वरोंमें लङ्घन नहीं कराने चाहियें। तलवार, लकड़ी, घूँसा प्रभृति किसी प्रकारकी चोट लगनेसे होनेवाले अभिघातज ज्वरोंमें घी पीना, मालिश कराना, खून निकलवाना यानी फस्द खुलवाना अथवा सींगी वगैरः लगवाकर खून निकलवाना, शराब पीना, मांस-रस पीना और भात खाना पथ्य है। पहले मांसरस और दूध पीना ही अच्छा है।

"चरक"मे लिखा है,—"अभिघातज ज्वरमे ( चोट प्रभृतिसे होने-वाले ज्वरमे ) घी पिलाना और घीकी मालिश कराना ठीक है। फस्द खुलवाकर खून निकलवाना, प्रकृतिके अनुकूल—मिजाजके माफ़िक शराब पीना, मांसरसके साथ भोजन करना अच्छा और आवश्यक है। जो कहींसे गिरकर बेहोश हो गया है, उसे होशमे लानेके लिये फस्द खुलवाना और शराब पिलाना आवश्यक है; किन्तु यदि भूलसे ज़ियादा खून निकाल दिया जायगा, तो वायु कुपित हो जायगा, और अगर शराब अधिक पिला दी जायगी तो पित्त कुपित हो जायगा। ऐसी हालतमे, ग़लतीके कारणसे, रोगीकी मृत्यु भी हो जा सकती है।" देखो पाठको! चिकित्सा-कर्म कितनी होशियारी, सावधानी और ज़िम्मेवरीका काम है।

क्षतज-ज्वरमे यानी उस ज्वरमे, जो तलवार, भाला प्रभृति हथि-यार लगनेके कारण, ज़ख्म या घाव होनेसे, चढ़ा हो अथवा व्रण-ज्वरमें यानी उस ज्वरमें, जो फोड़े फुन्सियोंके ज़ोर धरनेसे हुआ हो,

पहले वैद्यको घाव या फोड़ा-फुन्सीका इलाज करना उचित है। उरःक्षत और व्रण-रोगियोंके ज्वरमे भी चरकने मद्य और मांसरस—शोरवा देनेकी व्यवस्था की है।

मार्ग चलनेकी थकानसे हुए श्रमज्वरमे, प्राचीन वैद्योने, दिनमें सोना और तेलकी मालिश कराना पथ्य बताया है। मारने, बाँधने अत्यन्त परिश्रम करने, बहुत मार्ग चलने, पेड़ वग़ैरः से गिरने और छेदन-भेदन प्रभृतिसे पैदा हुए ज्वरोमे,—पहले मांसरस और दूधका पीना हितकारी है।

तीक्ष्ण औषधियोंके सूँघने और विष या ज़हरसे उत्पन्न हुए ज्वरोंमे बुद्धिमान वैद्यको विष और पित्तको नाश करनेवाला "सर्वगन्ध" * का क्वाथ पिलाना चाहिये। इन ज्वरोमे विष और पित्तको शांत करनेवाली क्रिया करनी चाहिये। औषधिकी गन्धसे हुए ज्वरमे चित्तको प्रसन्न करनेवाले काम करने उचित है।

क्रोधसे उत्पन्न हुए ज्वरमे पित्तनाशक क्रिया करनी चाहिए। महात्माओंके बचनोको मानना भी पथ्य है। ऐसा ज्वर धीरज बँधाने, तसल्ली देने, इष्ट वस्तुके मिलने, वायुको शमन करने और आनन्द पैदा करनेवाली बातोंसे शान्त होता है। क्रोधसे उत्पन्न हुआ ज्वर चाही हुई चीज़ मिलने, धिक्कार आदि, भय पैदा करानेवाली बातों और पित्तको शान्त करनेवाले उपायोसे शान्त होता है। क्रोधको मनमे रोकने और क्रोधको परमशत्रु समझनेसे भी क्रोधज्वर शान्त हो जाता है। कामसे भी क्रोधज्वरका नाश होता है, यानी क्रोधज्वरीका चित्त सुन्दरी स्त्रियोकी चर्चामे लगा देनेसे भी बहुत लाभ होते देखा गया है। इस ज्वरमे गरम खानपान न देकर, पित्तको शान्त करनेवाले मीठे और शीतल पदार्थ देने चाहियें।

---

* तज, तेजपात, बड़ी इलायची, नागकेशर, कपूर, शीतलचीनी, अगर, केशर और लौंग—इन नौ औषधियोंके समुदायको "सर्वगन्ध" कहते हैं।

कामज्वरमे वायु कुपित होता है। इस ज्वरमे वायु शमन करनेवाले काम करने चाहिये। यह ज्वर भी तसल्ली देने, चाही हुई वस्तु के मिल जाने और आनन्द बढ़ानेवाली बातोंके कहनेसे शान्त होता है। कामको मनमें रोकना भी अच्छा है। जिस तरह कामसे यानी इश्क़ या प्रेमकी बात करनेसे क्रोधज्वर शान्त होता है, उसी तरह क्रोधसे कामज्वरका भी नाश होता है। इस ज्वरमे वातको कुपित करनेवाली कोई क्रिया न करनी चाहिये। इस ज्वरके नाश करनेवाली औषधियाँ हम आगे लिखेंगे। एक ग्रन्थमे लिखा है, यदि किसी स्त्रीको कामज्वर हो तो वह, सन्ध्या समय, अत्यन्त सुगन्धित फूलोंके पलँगपर लेटे और रातको अपने प्राणप्यारेके साथ क्रीड़ा करे।

शोकज्वर और भयज्वरोमे भी वायु कुपित होता है, इसलिये इनमें भी वायुको शमन करनेवाले काम करने चाहिये। धीरज बँधाना, शोक और भयनाश करनेवाली बाते कहना, दिलको खुश करनेवाले उपाय करना—इन ज्वरोंमे हितकारी है। क्रोध और कामके पैदा होनेसे इन ज्वरोका नाश अवश्य होता है।

भूतज्वर भूतबाधासे होता है। इसमे तीनों दोष कुपित होते है। इसे भूत-विद्यामे लिखे हुए उपायों—ताड़ना, आवेश, बन्धन प्रभृतिसे जीतना चाहिये; सहदेईकी जड़ कण्ठमे * बाँधनेसे एक, दो, तीन या चार दिनमे भूतज्वर नाश हो जाता है। इसमे आश्चर्य्यकी कोई बात नहीं है; जड़ियोमें अमित शक्ति और प्रभाव है।

## समस्त ज्वरोंमें पथ्यापथ्य।

### पथ्य।

"विष्णुसहस्र नाम" का पाठ "महामृत्युञ्जय" का जप, अपने इष्टदेव की उपासना या पूजन, ब्रह्मचर्य्य, हवन, दानपुण्य, महात्माओंका

* कहीं ऐसा भी लिखा है—'ज्वरंहन्ति शिरोबद्धा सहदेवी जटा यथा' यानी सहदेवीकी जड़ सिरमें बाँधनेसे ज्वर जाता रहता है।

दर्शन, हीरा, पन्ना प्रभृति रत्नोंका धारण करना और लघु पथ्य सेवन करना, ये सब ज्वरोंमे पथ्य है।

## अपथ्य ।

खुशबूदार तेल शरीरमे लगाना, लाल फूलोकी माला या लाल कपड़े पहनना, वमन या कयको रोकना, दाँतुन करना, अपनी प्रकृतिके विरुद्ध भोजन करना, संयोग-विरुद्ध अन्नपान, दाहकारक और भारी यानी देरमे पचनेवाले पदार्थोंका खाना, दिनमे दो बार खाना, पूर्वाह्नमे यानी दोपहर पहले अर्थात् दिनके पहले चार घण्टोके भीतर खाना; अभिष्यन्दी, तीक्ष्ण और भारी अन्न खाना, एक साथ पेटभर खाना,—ये सभी ज्वरोमे अपथ्य है। इनसे गया हुआ ज्वर फिर लौट आता है।

इनके सिवाय दूषित जल, खार, खटाई, पत्तोके साग, अँकुर उपजा हुआ अन्न, खसका जल, पान, तरबूज़, बड़हर, तोड़ा मछली, तिलोकी खल, पिट्ठी और मैदाके बने पदार्थ, कचौड़ी, बड़े तथा और भी कफकारी पदार्थ ज्वरोमे त्याज्य है।

## ज्वरान्तमें अपथ्य ।

ज्वर छूट जाने पर भी कसरत, मैथुन, स्नान, भ्रमण, परिश्रम, हवा खाना और शीतल जल—इनसे परहेज़ करना चाहिये। जब तक पहले की सी ताक़त न आजाय, तब तक अवश्य बचना चाहिये। ज्वर जाने-पर भी जल्दी ही स्नान कर लेनेसे फिर ज्वर आजाता है, इसलिये ज्वर-मुक्त मनुष्य स्नानको विषके समान समझे। जबतक बल, वर्ण—शरी-रका रंग, अग्नि और देह, पहलेके समान प्रकृतिके अनुसार न होजायँ, तब तक ज्वरमुक्त मनुष्य भी त्यागने योग्य कामोंको त्याग दे।

सुश्रुतमें लिखा है:—

परिषेकावगाहांश्च स्नेहान्संशोधनानि च।
स्नानाभ्यंग दिवास्वप्न शीतव्यायाम् योषितः॥

न भजेत ज्वरोत्सृष्टो यावन्नो बलवान्भवेत् ।
त्यक्तस्यापि ज्वरेणाशु दुर्बलस्याहितैर्ज्वरः ॥
प्रत्यापन्ना दहेद्देहं शुष्कवृक्षमिवानलः ।
तस्मात्कार्यः परीहारो ज्वरमुक्तेन जन्तुना ।
यावन्न प्रकृतिस्थः स्याद्दोषतः प्राणतस्तथा ॥

जलमें गोता मारना, स्नेह पान करना ( घी तेल वगैरः चिकने पदार्थ पीना ), वमन करना, जुलाब लेना, शरीरमें तेल आदिकी मालिश कराना, दिनमें सोना, सरदी खाना, मिहनत करना, स्त्रीप्रसंग करना,—इन सबसे, ज्वर छूटनेके बाद, जबतक शरीरमें पूरी ताक़त न आ जाय, परहेज़ करना चाहिये; क्योंकि ज्वरसे मुक्ति पाया हुआ, कमज़ोर आदमी अगर ज़रा सी भी बदपरहेज़ी करता है वा कोई अनुचित काम करता है, तो उसे बुखार फिर धर दबाता है और शरीरको इस तरह जला देता है, जिस तरह सूखे वृक्षको आग जलाकर खाक कर देती है; इसवास्ते ज्वर जानेके बाद भी, जब तक दोष पूरे तौरसे प्रकृति पर न आ जायँ और पहलेकी सी ताक़त न आ जाय, तबतक परहेज़ रखना चाहिये ।

नोट—ये अपथ्य ज्वर रहनेकी हालत और ज्वर छूटनेकी हालत, दोनोंमें ही, त्यागने उचित हैं ।

"सुश्रुतमें लिखा है:—

न जातु तर्पयेत्प्राज्ञः सहसा ज्वरकर्शितम् ।
तेन संदूषितो ह्येष पुनरेव भवेज्ज्वरः ॥

ज्वरसे कमज़ोर हुए मनुष्यको शीघ्रही खूब तृप्त न करना चाहिये; यानी ज्वर जाते ही ताक़त लानेवाले पदार्थ न देने चाहियें; क्योंकि इनसे दूषित होकर फिर बुखार आने लगता है ।

और भी देखिये:—

अरोचके गात्रसादे वैवर्ण्येंगमलादिषु ।
शान्त ज्वरोपि शोध्यः स्यादनुबन्धभयान्नरः ॥

अगर ज्वर शान्त होने पर भी अरुचि रहे, अङ्गोमें थकान हो, शरीरका रंग खराब हो, देह मलीन हो, तो ज्वरके न आनेकी हालतमे भी, शोधन करना यानी जुलाब देना चाहिये । ऐसा न हो कि, दोष शेष रह गया हो, जिससे फिर ज्वर आने लगे ।

## हृतावशेष ज्वरके लक्षण और उसकी शान्तिके उपाय ।

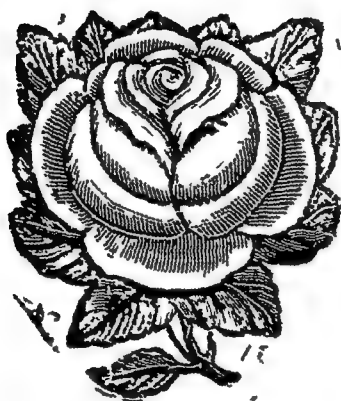
धातुगतज्वर यानी रस, रक्त, मॉस, मेद, अस्थि, मज्जा और वीर्यमें पेवस्त हुए ज्वर—वमन, विरेचन, लंघन, रक्तमोक्षण* प्रभृति तथा संशमन औषधियों द्वारा नाश किये जाते है । उस दशामें, यदि शमन-शोधनादि क्रियाओंके करने पर भी दोष शेष रह जाता है अथवा नवीन ज्वरमे दोष शेष रह जाता है, तो वह बुखार किया करता है । वैसे ज्वरको "हृतावशेषज्वर" कहते है । अगर ऐसा होता हो, तो उस अवस्थामें साधारण उपायोसे बड़ा लाभ होता है ।

"सुश्रुत"में लिखा है:—

हृतावशेषं पित्तं तु त्वकस्थं जनयति ज्वरम् ।
पिबेत् इक्षुरसं तत्र शीत वा शर्करोदकम् ॥
शालिषष्टिकयोरन्नमश्नीयात् क्षीरसंप्लतम् ।
कफवातोत्थयोरव स्वेदाभ्यगौ प्रयाजयेत् ॥

---

* रसगतज्वर यानी उस ज्वरमें जो रसमें हो; वमन और लंघन कराये जाते हैं । अगर ज्वर रक्तगत होता है, तो जलसे सींचना, लेप करना, खून निकलवाना ये कर्म करते हैं और संशमन औषधि देते हैं। मॉसगतज्वरमें तेज जुलाब देते हैं । मेदगतज्वरमें मेदनाशक यानी मेदको सुखानेवाली क्रियाएं करते हैं। अस्थिगत-ज्वरमे यानी हड्डियोंमें होनेवाले ज्वरमें वातनाशक चिकित्सा करते हैं तथा वस्ति-कर्म, तेलादिकी मालिश और उद्वर्तन करते हैं । मज्जा और शुक्रगतज्वरमें कुछ नहीं करते, क्योंकि जिसके मज्जा और वीर्य्यमे ज्वर घुस जाता है, वह निश्चय ही मर जाता है । सातों धातुगत ज्वरोंमें मज्जा और शुक्रगतज्वर त्याज्य हैं ।

शोधन शमन आदिसे चमड़ेमें बाकी रहा हुआ पित्त, ज्वर पैदा कर देता है। उस हालतमें, गन्नेका रस पीना या गॅडेली चूसना अथवा शीतल शर्करोदक* या कोई उत्तम शर्बत पीना हित है। साथ ही दूध भात खाना भी पथ्य है। इन उपायोंसे वह शेष रहा हुआ पित्त शान्त हो जाता है और ज्वर छूट जाता है। अगर कफ या वायुके शेष रह जानेसे ज्वर आने लगे, तो पसीना देने और तेल प्रभृतिकी मालिशसे काम निकालना चाहिये।

* शुद्ध जलमें मिश्री या सफेद खाँड़ घोलकर उसमें अन्दाजसे छोटी इलायची कपूर, लौंग और कालीमिर्च पीसकर मिला दो। खूब मिलजाने पर छानकर पी जाओ। यही "शर्करोदक" कहलाता है। इसकी विद्वानोंने बड़ी तारीफ़ की है। यह वीर्यको पैदा करता है, शीतल होनेसे जलन मिटाता है, दस्त लाता है, ताक़त लाता है, रुचि करता है, हलका है, जायकेदार है तथा वातपित्त, रुधिर-विकार, मूर्च्छा, वमन, प्यास और दाहज्वरको शान्त करनेमें परमोत्तम है। पित्तशेष-ज्वरमें यह रामवाण है। इसमें इतना ही दोष है कि, यह कफको बढाता है, किन्तु वातको शान्त करता है और पित्तज्वरमें. शुद्ध पित्तज्वरमें अमृत है।

# ज्वररोगियोंके लिये अन्नसाधन विधि।

## मण्ड।

उत्तम शालि चाँवलोंको १४ गुने जलमे पकाओ। जब चॉवल अच्छी तरहसे सीज जायँ, पसाकर चाँवल अलग कर दो। जो पतला-पतला पदार्थ रहे, उसे ले लो। इसीको "मण्ड" या "माँड" कहते हैं। इसमें सोंठ और सेंधानोन, अन्दाज़से, डालकर ज्वरवालेको दो। यह मण्ड अग्निदीपक, पाचक, ग्राही, हलका, शीतल, धातुओंको समान करनेवाला, तृप्तिकारक, बलकारक और ज्वरनाशक एवं पित्त, कफ और श्रमनाशक है।

## पेया।

लाल शालि चाँवलों वगैरःको चौदह गुने जलमें पकाओ। जिसमें चाँवलोके कण कम हो तथा जियादा पतली हो, उसीको "पेया" कहते है। पेया अत्यन्त हलकी, मल रोकनेवाली, धातुपुष्ट करनेवाली; प्यास, ज्वर, वात, कमज़ोरी तथा कोखके रोगोको नाश करनेवाली, पसीना लानेवाली, अग्निदीपन करनेवाली, वायु और मलको अनुलोमन करनेवाली होती है। अगर इसमे अन्दाजका सेंधानोन और सोंठका चूर्ण मिला दिया जाय, तो यह दीपन, पाचन, रुचिकारक और आमशूल तथा विबन्धको नष्ट करनेवाली हो जाती है।

नोट—जिसमें ज़रा भी कण न हों, उसे 'मण्ड' कहते हैं। जिसमे थोड़े कण हों और पतली हो, उसे "पेया" कहते हैं। जिसमे कण ज़ियादा हों और पतलापन कम हो उसे "विलेपी" कहते हैं।

## प्रमथ्या।

चार तोले चॉवल या और कोई अन्न, जिसकी प्रमथ्या बनानी हो, लेकर साफ करलो। पीछे उसे जलमें पीसकर लुगदीसी बनालो

और अठगुने या ३२ तोले जलमे उसे पकाओ। जब चौथाई यानी आठ तोले माल रह जाय, उतार लो। यही "प्रमथ्या" है। इसके गुण पेयाके समान ही हैं बल्कि इतनी विशेषता है कि, यह और भी हल्की है।

## यूष।

दो दालवाले मूँग, मोठ, चना प्रभृतिमेंसे किसी एकको लेकर १८ गुने जलमे पकाओ, जब अन्न अच्छी तरहसे गल जाय और पेयासे कुछ गाढ़ा हो जाय, तब उतार लो। इसको "यूष" कहते हैं। यूष बहुत ही रुचिकारक होता है।

## दूसरी विधि।

दो दालवाला अनाज मूँग या चना वगैरः चार तोले लेकर जल मे पीस लो। पीछे ६ माशे सेंधानोन और ६ माशे पीपरको भी एक जगह जलमें पीस लो। शेषमें दोनों पिसी हुई लुगदियोंको ६४ तोले जलमें पकाओ; जब रससा हो जाय, उतार लो। इसे भी "यूष" ही कहते हैं। यह यूष बलकारक, पाकमें हलका, रुचिकारक, कण्ठको हितकारी और कफनाशक होता है।

## मूंगका यूष।

आठ तोले मूँग लेकर १२८ तोले (१ सेर ६॥ छ०) जलमें पकाओ। जलते-जलते चौथाई पानी रह जाय, तब आगसे उतार लो। पीछे मूँगोंको हाथोसे खूब मलकर कपड़ेमें छान लो। फिर इस छने हुए रसमें अनारका रस चार तोले, सेंधानोन १ तोले, सोंठ का चूर्ण १ तोले और धनियाका चूर्ण १ तोले मिला दो। अन्तमें ज़रासी पीपल और ज़रासे जीरेसे छोक दो। इसे "संस्कृत मूँगका यूष" कहते हैं। यह यूष पित्तनाशक, जठराग्निबर्द्धक, शीतल, हलका, घाव, उर्द्धजत्रुरोग, प्यास, दाह, कफ, पित्तज्वर और रुधिरके

विकारको नष्ट करनेवाला और सब यूषोंमें उत्तम है। पित्तज्वरमें मूँगके यूपसे लपेटा भात मिश्री मिलाकर देनेसे बड़ा लाभ होता है।

## मूँग और आमलेका यूष।

इन दोनोंका यूष दस्तावर, पित्त और वातनाशक, तृषा और दाह शान्तिकारक, शीतल तथा मूर्च्छा, श्रम और मदनाशक है।

## मसूरका यूष।

मसूरका यूष मल रोकनेवाला, पुष्टि करनेवाला, जायकेदार और प्रमेहनाशक है।

## चनेका यूष।

वातपित्तज्वरमें, अत्यन्त दाह होनेके समय, चनेका यूष अच्छा काम करता है।

## यवागू।

चॉवलोंको ६ गुने जलमें पकाओ। जब अन्न गल जाय और खूब गाढ़ा रहे, परन्तु कण अलग-अलग रहें और थोड़ा पानी भी रहे, तब उतार लो। इसे ही "यवागू" कहते हैं।

यवागूज्वर रोगीके लिये अत्यन्त हितकारी, अग्निदीपक, हलकी, प्यासनाशक, वस्ति-शोधक, थकान और ग्लानिनाशक है। ज्वर और अतिसारमें यवागू परम पथ्य है।

"चरक"मे लिखा है, नवीन ज्वरवालेको वमन करने और लंघन करनेके वाद 'यवागू' देनी चाहिये। यह यवागू, दोपोंके अनुसार, औपधियोंके साथ वनानी चाहिये। पहले मण्ड देना चाहिये और जवतक ज्वर हलका न हो या जवतक ६ दिन न हो जायँ, तवतक "यवागू" देनी चाहिये। ईंधनसे जैसे आग तेज़ होती है, उसी तरह

"यवागू"से रोगीकी अग्नि दीपन होती है । यवागू* औषधियोंके साथ संयोग होनेसे तथा हलकी होनेसे अग्नि दीपन करती है, वात, मूत्र और पुरीषको अनुलोमन करती है; यानी इसके सेवनसे हवा खुलती तथा पाख़ाना पेशाब साफ़ होता है । "पेया" पतली और गरम होनेके कारण पसीना लाती है, पतली होनेके कारण प्यासको नाश करती है, आहार होनेके कारण प्राण धारण करती है, सत्त्व-गुणके कारण देहमें हलकापन करती है और ज्वरमें सात्म्य होनेके कारण ज्वरनाशक है, इसलिए पहले-पहल पेया प्रभृतिका पथ्य देना चाहिये ।

## विलेपी ।

शालि चाँवलोंको चौगुने जलमें पकाओ, जब चाँवल गल जायँ, पर अलग-अलग हों और जल भी अलग हो, उतार लो । यही "विलेपी" है । यह अग्निदीपक, वलकारक, हृदयको हितकारी, मल रोकनेवाली, हलकी, घाववाले और नेत्ररोगीको पथ्य तथा तृप्तिकारक, प्यास और ज्वरनाशक है ।

## भात ।

१६ तोले चाँवलोको चौदह गुने जलमें पकाओ, जब चाँवल खूब गल जायँ, तब पसाकर माँडको अलग कर दो ।

* मद्यसे पैदा हुये ज्वरमें, अधिक शराब पीनेसे हुए ज्वरमें, रोज-रोज शराब पीनेवालेके ज्वरमें, पित्तश्लेष्म प्रधान ( पित्तकफप्रधान ) ज्वरमें तथा ऊर्ध्व-गत—ऊपरके रक्तपित्त ज्वरमें "यवागू" अहित यानी नुक्सानमन्द है । इसी तरह पेया भी मद्यजनित ज्वरोंमें न देनी चाहिये । दाह, वमन, प्याससे घबराते हुए, गरमीसे पीड़ित, दुर्बल और निराहारको भी यवागू या पेया न देनी चाहिये । ऐसे रोगीको सन्तर्पण देना अच्छा है । यवागू तीन तरहकी होती हैं:—( १ ) मंड, ( २ ) पेया, ( ३ ) विलेपी । ये उत्तरोत्तर भारी हैं; यानी मंडसे पेया भारी है और पेयासे विलेपी भारी है । यवागू पतली खिचड़ी सी हो जाती है । यवागू चाँवल, मूँग, उर्द और तिल इनमेंसे जिसकी उचित हो बनानी चाहिये ।

इन पके हुए चाँवलोंको ही "भात" या "भक्त" कहते हैं। भात मधुर और हलका है। यह अग्निदीपक, पथ्य, तृप्तिकारक, पेशाब लानेवाला और हलका होता है।

अच्छी तरह धोया हुआ, पसाया हुआ गरम भात विशद और जियादा गुणोंवाला होता है। नहीं धोया हुआ, नहीं पसाया हुआ और शीतल भात वीर्य पैदा करनेवाला, भारी और कफकारी होता है। शीतल और सूखा हुआ भात कठिनसे पचता है। अच्छी तरह न पका हुआ भात, बहुत समयमे, बड़ी दिक्कतसे पचता है।

भुने हुए चाँवलोका भात—रुचिकारक, सुगन्धियुक्त, कफनाशक और हलका होता है। ऐसा भात वातरोगी, निरूहवस्तिवाले, मन्दाग्निवाले और जुलाब लेनेवालेको अत्यन्त हित है।

मूँगके यूषके साथ भीगा हुआ भात कफज्वरमें और मूँगके यूषसे भीगा और मिश्री मिला भात पित्तज्वरमें बहुत उत्तम है।

## रसौदन।

पुष्ट जानवरकी जाँघका मांस अथवा हड्डी-रहित तीतरका मांस १६ तोले लेकर, उसके महीन-महीन टुकड़े कर डालो। पीछे पानीसे धो लो। इसके बाद पीपल, पीपलामूल, सोंठ, ज़ीरा और धनिया—इनमेसे हरेक आठ-आठ माशे ले लो। अन्तमे सबको मिलाकर, १२८ तोले (१ सेर ६॥ छटाँक) जलमें पकाओ। जब चौथाई पानी रह जाय, तब मांसको कलछीसे कूटकर और हाथोसे मलकर उसका रस निकाल लो। इसके बाद इसे हीग, सैंधेनोन और भुने जीरेसे बघार लो और तैयार किये हुए भातमें मिला दो। इसीको "रसौदन" कहते है। रसौदन—वमन विरेचनसे शुद्ध हुए और शुद्ध होनेकी इच्छा करनेवाले

दोनोंके लिये पथ्य है। यह भारी, मैथुनशक्ति बढ़ानेवाला, बलकारक और वातज्वर हरनेवाला है। श्रम, उपवास और वायुसे पैदा हुए ज्वरमें बहुत ही हितकारी है।

## मांसरस ।

अगर गाढ़ा मांसरस बनाना हो, तो पहले मांसके टुकड़े करके धो लो; पीछे ६३ तोले मांस ४ सेर जलमें पकाओ। अगर पतला मांसरस बनाना हो, तो ४८ तोले मांस ४ सेर जलमें पकाओ। अच्छी तरह मांसका रस बनाना हो, तो पहले ८ तोले मांसको पत्थरपर पीसकर गोलियाँ बना लो और घीमें भून लो। पीछे उसे चार सेर जलमें पकाओ और चौथाई पानी रहनेपर उतार लो। थोड़ासा मांस बहुतसे जलके साथ सिद्ध किया जाय तो उसका गल जाना सम्भव है।

## औषधियोंके योगसे मंड आदि बनानेकी विधि ।

चार तोले औषधि लेकर ३ सेर ३ छटाँक जलमें पकाओ। जब जलते जलते आधा पानी रह जाय, उतार लो। इस काढ़ेसे मंड और पेया, विलेपी आदि तैयार कर लो; यानी जलके स्थानमें ऐसा पकाया हुआ काढ़ा देकर पेया वगैरः बना लो।

## औषधिसे तैयार की हुई पेयाके गुण ।

जो-जो दोष हों, उन-उन दोषोंके अनुसार पाचन औषधियोंसे तैयार की हुई पेया, भोजनके समय, देनेसे हितकारी, अग्निदीपक, पाचक, हलकी और ज्वरनाशक होती है।

## भिन्न-भिन्न ज्वरोंमें भिन्न-भिन्न पेया ।

वातज्वरमें पंचमूल (सरवन, पिथवन, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी और गोखरू) का काढ़ा पाचन है। इसलिये अगर वातज्वरमें पेया देनी हो, तो चार तोले उपरोक्त पंचमूल लाकर, २५६ तोले

या ३ सेर ३ छटाँक जलमें पकाकर काढ़ा कर लो। जब आधा जल रह जाय, तब काढ़ेको उतारकर छान लो। पीछे ६ तोले चाँवल लेकर इसी पंचमूलके तैयार रक्खे हुए काढ़ेमे पकाओ। जब उसमें थोड़ेसे कण रह जायँ और पतली-सी हो जाय, उतार लो। यही औषधिसे सिद्ध की हुई पेया है। यह पेया वातज्वरमें हित है।

**पित्तज्वर** में नागरमोथा, कुटकी और इन्द्रजौ—इन तीनोंका काढ़ा पाचन है। उसी ऊपरकी रीतिसे चार तोले तीनो दवाएँ लेकर, ३ सेर ३ छटाँक जलमें काढ़ा बनाओ। आधा जल रहनेपर उतारकर छान लो। फिर उस काढ़ेमें ६ तोले चाँवल डालकर पकाओ। थोड़ेसे कण रहने और ज़ियादा पतली होनेपर उतार लो। यह पेया पित्तज्वरमें पथ्य है। इस ज्वरमें मूँगके यूषके साथ मिला हुआ भात, मिश्री मिलाकर देना भी अच्छा है। यह पथ्य शीतल है।

**कफज्वर** में पिप्पल्यादि क्वाथ पाचन हैं। पीपल, पीपलामूल, कालीमिर्च, गजपीपल, सोंठ, चव्य, रेणुका, इलायची, अजमोद, जीरा, सरसो, हींग, भारङ्गी, पाढ़, इन्द्रजौ, बकायन, मूर्वा (चुरनहार), अतीस, कुटकी और बायबिड़ङ्ग—इन २० औषधियोंको पिप्पल्यादिगण कहते है। इनको उसी तरह लेकर उतने ही पानीमें काढ़ा बनाकर, आधा रहनेपर उतार लो। शेषमे उसी तरह चाँवल डालकर पेया बना लो। यह कफज्वरमें हितकारी है।

नोट—मूँगके यूषके साथ भीगा हुआ भात भी कफज्वरमें हितकर है।

**वातपित्तज्वर** में लघु पंचमूलके क्वाथसे पेया बनाकर देनी चाहिये।

**कफपित्तज्वर** में पीपल और धनियेंके क्वाथसे पेया बनानी चाहिये।

**कफवातज्वर** में बृहत्पञ्चमूल ( बेल, अरनी, कुंभारी, पाढ़ल और स्योनाक ) के काथसे सिद्ध की हुई पेया देनी चाहिये ।

**त्रिदोषज्वर** में कटेरी, जवासा और गोखरूके काथसे सिद्ध किया हुआ अन्न, विशेषकर, पेया देनी चाहिये ।

ज्वरमें अगर मूत्राशय, पसली और सिरमें दर्द हो, तो गोखरू और कटेरीके काथसे सिद्ध की हुई लाल शालि चाँवलोंकी पेया दो । यह पेया उक्त पीड़ाओंको नाश करती तथा ज्वर हरती है ।

ज्वरमें मल मूत्र यानी पाख़ाना पेशाब रुक जायँ, तो पीपल और आमलोंके काथसे पकाई हुई पेया घी डालकर देनी चाहिये । इस पेयासे दोष उचित मार्गोंसे निकलते हैं ।

ज्वरमें श्वास, खाँसी और हिचकी हों; तो लघुपञ्चमूल या बृहत्पंचमूलके काथसे सिद्ध की हुई, लाल शालि चाँवलोंकी पेया देनी चाहिये ।

## पंचमुष्टिक यूष ।

जौ, बेर, कुलथी, मूँग और सोंठ—इनमेंसे हरेकको चार चार तोले लेकर, अठगुने ( १६२ तोले ) जलमें पकाओ । जब चौथाई भाग जल बाकी रहे, तब हाथोंसे मलकर छान लो । इसीको "पञ्चमुष्टिक-यूष" कहते हैं । यह यूष वात, पित्त और कफको नाश करता है तथा शूल, वायुगोला, खाँसी, श्वास, क्षय और ज्वरमें अत्यन्त हितकारी है ।

## ज्वरमें बत्ती ।

ज्वरमें अगर दस्त पेशाब बन्द हो जायँ; तो पीपल, पीपलामूल, अजवायन और चव्य—इनको जलमें पीसकर मोटी अँगुलीके

बराबर, कपड़ेकी बत्ती बनाकर, उसमें लपेटो और ऊपरसे थोड़ा घी भी चुपड़ दो। इस बत्तीको गुदामें चलानेसें पाखाना हो जाता है।

नोट—इसके साथ ही दोषोंको यथार्थ मार्गमें स्थित करनेवाली, ऊपर लिखी हुई पीपल और आमलोंके काढेसे सिद्ध की हुई पेया भी देनी चाहिये।

## दूसरी बत्ती।

दारुहल्दी, बच, कूट, सौंफ, हींग और सेंधानोन—इन छै औषधियोंकी बत्ती भी, उसी तरकीबसे बनाकर, गुदामे चलानेसे मल मूत्र हो जाते है। अगर पेटमे दर्द और अफारा हो, तो इन्ही ६ दवाओंको काँजीमे पीसकर, गरम करके, पेटपर लेप करना चाहिये।

## सन्तर्पण।

खीलोंका सत्तू, दाख, अनार और खजूर—इनको जलमे घोलकर, उसमे मिश्री, शहद और घी डालकर, जो चीज बनायी जाती है, उसे "सन्तर्पण" कहते है। वैद्य खीलोके सत्तूको जलमें घोलकर, उसमे मिश्री और शहद मिलाकर भी तर्पण रूपसे पिलाते है।

जिन रोगियोंको यवागू या पेया देना मना है, उनको ये सन्तर्पण अच्छे होते हैं। इनके पीनेसे विशेषकर वमन, अतिसार, प्यास, दाह, विष, मूर्च्छा और ज्वरका नाश होता है।

"चरक"में लिखा है,—दाह और वमनसे पीड़ित तथा लंघनोंसे क्षीण हुए ज्वरवालेको दाख, अनार, खजूर, चिरौंजीका पका फल और फालसे—इनका रस मिलाकर तर्पण देनेसे ज्वर नाश होता है।

## दुग्धफेन।

गायका ताजा दूध आँखो सामने कढ़ाकर ले आओ। उसे दो लोटोंमें भरकर, भाँगकी तरह एक दूसरेमें उड़ेलो; यानी एक

लोटेमे थोड़ा दूध रक्खो और दूसरे लोटेमे भी थोड़ा दूध रक्खो। पहले लोटेको हाथमे रक्खो और दूसरे लोटेको ऊँचा ले जाओ, पीछे उसका दूध ऊँचेसे नीचेवाले लोटेमे उड़ेलो। इस तरह सैकड़ो बार करो। इस तरह करनेसे जो झाग आवे, उन्हे दूसरे वर्तनमें रखते जाओ। जब झाग आना वन्द हो जाय, तब दूधको किसीको दे दो या फेक दो। ये झाग ही बड़े कामके है। इनको ही "दुग्धफेन" कहते है। इनमें जरा-सी मिश्री मिलाकर, उस जीर्णज्वरी या अतिसार रोगीको दो,—जिसे तोले दो तोले अन्न भी न पचता हो। ये दूधके फेन त्रिदोषनाशक, रोचक और भूख वढ़ानेवाले है। "दुग्धफेन" वहुत ही हलका पथ्य है।

# लंघन-विचार।

हमारे शास्त्रोंमें लंघनकी बड़ी तारीफ की गई है। ज्वरनाश करनेमे तो इसे सर्वोत्तम ही माना है। वास्तवमें लंघन है भी ऐसा ही। शरीरके विकारो और रोगोके नाश करनेमें इसका सानी और नही। लंघनसे शरीर और मन दोनोकी शुद्धि होती है। जो शारीरिक और मानसिक रोग अच्छी-से-अच्छी दवाओंसे आराम नही होते, वे केवल लंघनोंसे आराम हो जाते है। शरीरकी बेढंगी मुटाई नाश करनेमें भी लंघन सर्वोत्तम है।

जो विद्वान् है, वे तो जानते ही हैं कि "लंघन" शब्दका अर्थ क्या है, लंघनसे कौन-कौन रोग नाश होते है, लंघन किसको कराना चाहिये और किसे नही, लङ्घनोसे क्या लाभ और क्या हानि होती है, लङ्घन किस रीतिसे कराने चाहियें, परन्तु अधकचरे वैद्य जिन्होंने शास्त्र नही देखे, इन बातोका मर्म बिना समझे ही, ज्वर रोगमे सभी रोगियोको, चाहे लङ्घनकी ज़रूरत हो या न हो, चाहे लङ्घनसे हानि होनेकी ही सम्भावना क्यों न हो, लङ्घनकी आज्ञा दे देते है। इसका बड़ा बुरा परिणाम होता है। अनेक रोगियोंके रोग बढ़ जाते है और अनेक रोगी कुटुम्बियोंको रुलाकर परमधामको सिधार जाते हैं। संसारमें जितने पदार्थ या कर्म अच्छे है, उनमे दोष भी मौजूद है। भोजन अमृत है, क्योंकि इससें प्राणोकी रक्षा होती है, किन्तु वही अधिक या नियम-विरुद्ध सेवन करनेसे मनुष्यको मार डालता है। स्त्री आनन्दके बढ़ानेवाली, सुखके देनेवाली, कुलका नाम रखनेवाली, विपद्में सच्चे मित्रकी भाँति सहायता देने-वाली है; पर उसके भी अधिक सेवनसे बहुतसी शारीरिक, आर्थिक और नैतिक हानियाँ होती है। बहुत ही स्त्री-सेवा करनेवालोको क्षय-रोग हो जाता है, जिससे वे असमयमे ही कालके गालमे समा

जाते हैं। मीठा भोजन सबसे अच्छा भोजन है, परन्तु अधिक मीठा खानेसे कृमिरोग प्रभृति अनेक रोग हो जाते हैं। जल प्राणियोंका जीवन है, जलके बिना मनुष्य शीघ्र ही चोलेको छोड़ देता है; पर वह भी बेकायदे और अधिक सेवन करनेसे मनुष्यको मार डालता है। शराब थकान दूर करने और चित्तको प्रसन्न रखनेके लिये परमोत्तम पदार्थ है; पर वह भी बेकायदे पीनेसे भयङ्कर रोग पैदा कर देती है। मुर्गेका मांस ताकत लानेमें सबसे बढ़कर है; पर वही निहायत कमजोरको एकदम खिला देनेसे मार देता है। शहद कफपित्तनाशक पदार्थोंमें सर्वोत्तम है और अनेक रोगोंका नाश करता है, पर गरम करके लेने या घीके साथ बराबर लेनेसे विष हो जाता है। कसरत शरीरको मज़बूत करनेवाले उपायोंमें राजा है, पर वह भी बेक़ायदे की जाती है, तो अनेक प्रकारके रोग पैदा कर देती है। दूध जीर्णज्वरवालोंके लिये अमृत है, पर नवीन ज्वर-रोगीके लिये विष है। दूध और मांस बलबर्द्धक पदार्थोंमें सर्वश्रेष्ठ हैं, पर वे भी एक साथ खानेसे कोढ़ आदि भयानक रोग पैदा करते हैं। स्नान थकान नाश करनेवालों और चित्त प्रसन्न करनेवालोंमें परमोत्तम है, पर वही ज्वरवाले और ज्वरमुक्तको मार देता है। उपवास या लङ्घन ज्वर प्रभृति अनेक रोगोंके नाश करनेमें सर्वोत्तम उपाय है, पर नियम विरुद्ध या बिना विवेक-विचारसे कराये जानेपर मनुष्यके प्राण ही नाश कर देता है। संसारमें जितने कर्म और पदार्थ हैं, सभीमें कुछ न कुछ नुक़स या दोष भी है। जितने अच्छे-अच्छे वचन हैं, उनके साथ उनके खण्डन भी हैं। बुद्धिमानको नियम और छूट, वाक्य और खण्डन दोनोंपर ध्यान देना चाहिये। दोनोंपर ध्यान रखनेसे ही सफलता मिलती है। शास्त्रोंमें यदि लंघन करानेकी आज्ञा है, तो मनाही भी है; क्योंकि लंघन लाभदायक भी है और हानिकारक भी है।

## लंघन किसे कहते हैं ?

"चरक" में लिखा है:—

यत्किञ्चिल्लाघवकरं देहे तल्लंघनं स्मृतम्।

जिससे शरीर हलका हो या जो शरीरको हलका करे, उसे "लङ्घन" कहते है।

"सुश्रुत" मे लिखा है:—

शरीर लाघवकरं यदद्रव्यं कर्म वा पुनः।
तं लंघनं इति ज्ञेयं वृंहणं तु पृथग्विधम्॥

जिस द्रव्य या जिस कर्मसे शरीर हलका हो, वही लङ्घन है; यानी जिस औषधि या कामसे शरीर हलका हो, उसे "लङ्घन" कहते हैं। वृंहण इसके विपरीत है।

"हारीत-संहिता" मे लिखा है:—

अनशनवमन विरेचन रक्तस्रुति तप्ततोयपानैः।
स्वेदनकर्मसहितैः षड्विधं लंघनं गदितम्॥

न खाना, वमन करना, जुलाब लेना, खून निकलवाना, गरम-गरम पानी पीना और पसीने निकालना—ये छहों लङ्घन कहलाते हैं।

"चरक" ने कहा है:—वमन, विरेचन, निरूहवस्ति, शिरोविरेचन, प्यास रोकना, हवा खाना, धूप खाना, पाचन, उपवास (न खाना) और परिश्रम ये लङ्घन है।

जो चीज लघु, उष्ण, रुक्ष प्रभृति गुणवाली हो, उसे भी "लङ्घन" कहते हैं। यहाँ लङ्घनका अर्थ उपवास ही है, क्योंकि सुश्रुतने कहा है कि, जिस द्रव्य या कर्म से शरीर हलका हो वही लंघन है; वमन, विरेचन, निरूहवस्ति और शिरोविरेचन—इनको यहाँ लंघनके अर्थमे नहीं लेना चाहिये। यद्यपि ये चारों भी शरीरको शुद्ध और

हलका करते है, किन्तु इनका उपयोग ज्वरकी खास-खास अवस्था-ओंमे, ऐसी ही जरूरत आ पड़नेसे, किया जाता है। सभी ज्वरोमे वमन विरेचन आदि नहीं कराये जाते।

"सुश्रुत" मे साफ लिखा है:—

प्रव्यक्त रूपेषु हितमेकांतेनापतर्पणम् ।
आमाशयस्थे दोषे तु सोत्क्लेशे वमनं परम् ॥
आनद्धस्तिमितर्दोषैर्यावतं कालमातुरः ।
कुर्यादनशनं तावत्ततः संसर्गमाचरेत् ॥
क्रमेण बलिनें देयं वमनं श्लैष्मिके ज्वरे ।
पित्तप्राये विरेकस्तु कार्यः प्रशिथिलाशये ॥
सरुजे निलजे कार्यं सोदावर्त्ते निरूहणम् ।
कटीपृष्ठ ग्रहार्तस्य दीप्ताग्नेरनुवासनम् ॥
शिरोगौरवशूलघ्नमिन्द्रिय प्रतिबोधनम् ।
कफाभिपन्ने शिरसिकार्यं मूर्द्धविरेचनम् ॥

ज्वरका रूप प्रकट होते ही बेखटके लंघन कराने चाहिये, अगर आमाशयमे उत्क्लेश सहित दोष हो, तो वमन करानी चाहिये। जब तक दोष पच न जायँ, रोगीकी हालत न सुधर जाय, शरीर हलका न हो, तब तक लंघन कराने चाहिये, इसके बाद अन्न देना चाहिये। इससे साफ जाहिर है, कि लंघन शब्दसे यहाँ उपवास करानेसे मतलब है। पका हुआ दोष शरीरमे रह जानेसे भयङ्कर रोग पैदा करता है, उसका निकाल देना ही हितकर है। इसलिये कहा है, अगर वलवान रोगीके कफज्वर हो और रोगीका कोठा कड़ा हो, तो दस्त करा देना चाहिये। अगर वायुसे ज्वर हो और उसमे वेदना या उदावर्त हो, तो निरूहण वस्ति करनी चाहिये। अगर कमर और पीठ जकड़ रहे हों, तो अनुवासन वस्ति करनी चाहिये। अगर सिरमे कफ भरा हो, तो सिरका दर्द और भारीपन मिटानेको

इन्द्रियोंको चैतन्य करनेवाली कोई नस्य देकर, सिरका मलग़म निकाल देना चाहिये। इस वचनसे स्पष्ट मालूम होता है, कि ज्वरकी विशेष हालतोंमें, जब कि पका हुआ मल कोठेमे रुक जाय, थोड़े दिनके ज्वर-रोगीको भी, वमन विरेचन प्रभृति करानेकी आज्ञा दी है। इसलिये चारो प्रकारकी वमन विरेचन आदि संशुद्धियोको यहाँ लंघन न समझना चाहिये।

ज्वर-रोगीको थोड़ा-थोड़ा जल देना चाहिये, रोकनेकी ज़रूरत नही; बहुत पीना भी खराब है। ज्वरकी विशेष अवस्थाओमे प्यास रोकनी होती है।

अब रहा हवा खाना—ज्वरमे हवा सभी आचार्य्योंने बुरी कही है। हाँ, ज्वरकी अवस्था विशेषमें, वायु-सेवन अच्छा है, सभी ज्वरोमे नही। यही बात धूपके सम्बन्धमे भी है।

परिश्रम करना तो ज्वरमे क़तई मना है। सुश्रुतने तो यहाँ तक कहा है कि, रोगीको उसके पलंगपर ही खानेको देना चाहिये और हाथके सहारेसे उठाकर पास ही मल मूत्र त्याग कराना चाहिये। ज्वरमे परिश्रम करनेसे अनेक उपद्रव खड़े हो जाते है।

गरम पानी ज्वरमे अच्छा है, इससे ज्वरमे बड़ा लाभ होता है। शीतल जल ज्वरको बढ़ाता है; किन्तु गरम करके शीतल किया हुआ जल ज्वरको घटाता है।

यदि लंघन करनेसे, गरम जल देनेसे और यवागू पीनेसे दोष न पचे, तो मुँहकी विरसता, प्यास, अरुचि और ज्वरनाशक तथा हृदयको हितकारी पाचन-रूपी क्काथ पिलाना चाहिये। ज्वरके आरम्भमे लंघन यानी उपवास ही कराना चाहिये।

फ़स्द खुलवाकर या सींगी प्रभृतिसे खून निकाला जाता है, इससे शरीर हलका हो जाता है; पर यह काम भी सभी ज्वरोमें

नहीं किया जाता—ज्वरकी विशेष अवस्थाओंमे किया जाता है।'
जैसे,—रक्तगतज्वरमे खून निकलवानेकी आज्ञा है।

अब यह बात खूब साफ हो गयी कि, लंघनके अनेक अर्थ होने या लंघन कई प्रकारके होनेपर भी ज्वरमे लंघनका मतलब उपवाससे ही है। अब यह विचारना चाहिये कि, लंघनसे लाभ क्या होता है अथवा लंघन क्यो कराया जाता है।

## लंघन क्यों कराया जाता है ?

भट्टीकी आग हवाके झोकेसे जब बाहर आने लगती है, तब उसके ऊपर रक्खी हुई कड़ाहीकी चीज़ एकदम पकती ही नही या अच्छी तरह नही पकती, मनुष्य-शरीरमे भी भट्टीकी आगकी तरह आग जलती है। उसकी गरमी जब दोषोके कुपित होनेके कारण बाहर निकल जाती है, तब वह आहारको नही पचाती अथवा हलका अन्न खाया जाता है, तो धीरे-धीरे पचाती है। वह अग्नि दब जाती है या मन्दी हो जाती है। उस अग्निको तेज़ करनेके लिये ही लंघन-चिकित्सा की जाती है।

"चरक" मे लिखा है—जीवकी नाभि और छाती—इन दोनोके बीचमे आमाशय है। आमाशयमे ही चर्व्य, चोष्य, पेय और लेह्य, चारों प्रकारके आहारोका परिपाक होता है। खाये हुए भोजनका पाक होनेपर रस और रससे खून बनता है। वह धमनियोके द्वारा शरीरके भिन्न-भिन्न आशयोमे पहुँचता है। इसी आमाशयसे ज्वरकी उत्पत्ति होती है।

"चरक और वाग्भट्ट" दोनोमे ही लिखा है—दूषित हुए वातादि दोष, आमाशयमे स्थित होकर—ठहरकर, जठराग्निको ढककर, आमके साथ मिलकर शरीरके छेदोको ढककर, ज्वरको उत्पन्न

करते है। आम दोषके कारणसे ज्वर होता है, इसलिये उस आम दोषको पचानेके लिये, जठराग्निको दीपन करनेके लिये और शरीरके छेदोंको खोलनेके लिये ज्वरमे लंघन कराते है।

## लंघनसे लाभ।

"बङ्गसेन"मे लिखा है:—

लंघनेन क्षयं नीते दोषे सधुक्षितेऽनले।
विज्वरत्वं लघुत्वं च क्षुच्चैवास्योपजायते॥

लंघन करनेसे वात आदि दोषोंका क्षय होकर, जठराग्नि दीप्त होती है तथा ज्वरकी हीनता और लघुता होती है एवं भूख लगती है।

"सुश्रुत"मे लिखा है:—

अनवस्थित दोषाग्नेर्लंघनं दोषपाचनम्।
ज्वरघ्नं दीपनं कांक्षारुचि लाघवकारकम्॥

जिस मनुष्यके दोष और अग्नि ठीक नही होते, उसको यदि लंघन कराया जाता है, तो उसके दोष पच जाते हैं। लंघन ज्वर नाश करनेवाला, अग्निदीपक, कांक्षा और रुचि तथा हलकापन करनेवाला है।

तात्पर्य यह कि, लंघन करनेसे, बढ़े हुए दोष क्षीण हो जाते हैं, जठराग्नि दीपन होती है; इसलिए ज्वर नाश हो जाता है, शरीर हलका हो जाता है और भूख लगती है।

"शास्त्रों"में लिखा है:—

आहारं पचति शिखी दोषानाहारवर्जितः।
पचति दोषक्षये धातून्प्राणान्धातुक्षयेऽपिच॥

शरीरकी अग्नि खाये हुए आहारको पचाती है। आहार न होनेसे वात, पित्त और कफको पचाती है, दोषोंके क्षय होनेपर

धातुओंको पचाती है और धातुओंका क्षय होनेपर प्राणोंको पचाती है; यानी प्राण नाश कर देती है ।

इस एक वाक्यमे रोग-नाशक तत्त्व भरा हुआ है । इसे हम रोग नाश करनेका महामन्त्र कह सकते हैं । जब मनुष्यको ज्वर आता है, तब अक्सर भूख बन्द हो जाती है । वह भूख बन्द होना—अग्निका इस बातका इशारा है कि, मेरे ऊपर इतना बोझा पड़ा हुआ है कि मैं दबी जाती हूँ, जब तक मैं इस बोझेकी सफाई न कर चुकूँ, मेरे ऊपर और बोझा मत डालना । अगर बीमार इस इशारेको समझ लेता है और तदनुसार काम करता है, तो अग्नि कई दिनमें रोगके कारण दूषित मलको जला डालती है । जब वह उसको जला डालती है, तब और ईंधन माँगती है और उसी समय मनुष्यको सच्ची भूख लगती है ।

इस तरह भी समझिये:—प्रकृतिके हुक्मसे अग्नि शरीरके यन्त्रोंको चलाती है, शरीरकी पालना करती है और यन्त्रोंको साफ रखती है । जब उसको शरीरमे शरीरनाशक कूड़ा-करकट दिखाई देता है, तब वह भूख बन्द कर देती है; यानी वह इशारतन कहती है,—तुम्हारी मूर्खतासे घरमे बहुत-सा रोगीला मैला जमा हो गया है । पहले मैं इसे साफ करूँगी । जब तक मेरा इशारा न हो, मेरे ऊपर और बोझा मत डालना । उस समय यदि मनुष्य खाना बन्द कर देता है, लंघन करता है; तो पचानेको आहार न होनेसे, फुरसतमें वह उस मैलेको जलाती है, क्योंकि उसका स्वभाव ही कुछ न कुछ जलाना है । जब वह रोगकी जड़ मैलेको जलाकर भस्म कर देती है, तब फिर भूख लगती है । यह उसका इस बातका इशारा है कि, मैं मैलेको जला चुकी, अब मेरे लिये हलका ईंधन दो, क्योंकि मुझे उस मैलेके जलानेमे बड़ा जोर लगाना पड़ा है और मैं थकी हुई हूँ ।

इस सबका मतलब यह है, कि जब तक अग्निको आहार मिलता है, वह आहारको पचाती है। जब शरीरमे रोग हो जाता है, तब वह आहार पचाना पसन्द नहीं करती। पहले शरीरके दूषित अंशो—रोगके बीजोंको जलाती है। जब इनको जला चुकती है, तब आहार रूपी ईंधन माँगती है। अगर समयपर वह नहीं पहुँचता, तो धातुओंको जलाती है; धातुओंके जलनेसे प्राणी मर जाता है। परमात्माने कैसे-कैसे प्रबन्ध किये हैं! हमारे शरीरके भीतर ही हमारे रोगोंको नाश करनेवाला वैद्य बैठा दिया है। अगर हम अपने शारीरिक वैद्यकी बात सुने, उसकी इच्छाके विरुद्ध न चलें, रोग होते ही खाना छोड़ दें यानी उपवास करें; तो शीघ्र ही ज्वरसे छुटकारा पा जायँ। उपवासका आरम्भ आहार त्यागनेसे और अन्त सच्ची भूखसे होता है। भूखों मरनेका आरम्भ सच्ची भूखसे और अन्त प्राणनाशसे होता है। मतलब यह है, कि उपवाससे कोई मर नहीं सकता, वरन् फायदा ही उठा सकता है; बशर्त्तेकि मनुष्य ठीक रीतिसे काम करे। कह चुके हैं कि, अग्नि पहले शरीरके खराब अन्शों—दोषोंको पचाती है। जब वे नहीं रहते, तब भूख लगती है। उस समय यदि मनुष्य हलका भोजन करता है, तब तो कोई हानि नहीं होती; किन्तु यदि रोगीको उस समय भोजन नहीं दिया जाता, तो अग्नि शरीरके रक्तमांस प्रभृति धातुओंको पचाने लगती है। उनके भी शेष हो जानेपर प्राणनाश कर देती है; इसलिये उपवास तभी तक करना चाहिये, जब तक शरीरके दूषित अंश न खत्म हों। दूषित अंशोका खात्मा होते ही भूख लगती है, तब अवश्य ही खाना चाहिये; पर बहुत हलका भोजन करना चाहिये, क्योंकि उस वक्त अग्नि कमज़ोर रहती है। अगर लंघन करने बाद, कोई बहुत भारी पदार्थ खालेगा, तो वह निश्चय ही फिर बीमार हो जायगा और मर भी जायगा। पाश्चात्य विद्वानोंका मत है कि, लंघनके बाद जल्दी पचनेवाला पथ्य देना

चाहिये । जो लोग दूध पचा सकें उन्हे दूध देना चाहिये, जिन्हे दूध भी न पचे, उन्हे फलोंका रस देना चाहिये । हमारे यहाँ ऐसे मौक़ेपर यवागू, पेया अथवा मण्ड वग़ैरःकी व्यवस्था है और ज्वरमें यही ठीक भी है, क्योकि नवीन ज्वरमे दूध देना मना है ।

## क्या सभी ज्वर-रोगियोंको लंघन कराने चाहियें ?

उपवास सभी रोगियोको न कराना चाहिये । जिनकी सामर्थ्य घट गई हो, जिनमें हाड़मांसका ढेर रह गया हो, उन्हें भूलकर भी उपवास—लंघन न कराने चाहियें । क्योंकि यद्यपि लंघनसे आरोग्य लाभ होता है और रोगका नाश होता है, तो भी आरम्भमे शक्तिका ह्रास ही होता है । शक्ति या बलका घटना बुरा है । "रोग रहे न रोगी," ऐसा काम करना महामूर्खता है ।

"बंगसेन" में लिखा है:—

बलाविरोधेनाऽर्थेन लंघनेनोपपादयेत् ।
बलाधिष्ठानं आरोग्यं यदर्थोहि क्रियाक्रमः ॥

वैद्यको लङ्घन इस तरह कराने चाहियें, जिससे रोगीका बल न घटे; क्योकि बलके अधीन ही आरोग्यता है और उस आरोग्यताके लिये ही इतने काम किये जाते है । जिनमे लङ्घन सहने योग्य बल हो, उन्हींको लङ्घन कराने चाहियें । पुराने ज्वरवालों और क्षयरोग-वालोंमे बल नहीं रहता, उनका रक्तमांस सूख जाता है, कफक्षय हो जाता है और वायुका कोप हो जाता है, इसलिये ऐसोंको लङ्घन कराना मारना है । पाश्चात्य विद्वान भी लिखते है, जिन लोगोकी जीवनीशक्ति क्षीण होगई हो, उनको लङ्घन नहीं कराने चाहियें ।

## लंघन निषेध ।

लोग भूल न करें, इसलिये हमारे महर्षियोंने लङ्घनके अयोग्य रोगियोका खुलासा कर दिया है ।

"सुश्रुत" में लिखा है:—

तद्धिमारुत तृष्णा क्षुन्मुखशोष भ्रमान्वितैः।
न कार्यं गुर्विणी बालवृद्ध दुर्बल भीरुभिः॥
न क्षयाध्व श्रमक्रोध काम शोषचिरज्वरी॥

वातज्वरवाले, प्यासवाले, भूखे, मुँह सूखनेके रोगवाले, भ्रमरोगी, गर्भवती स्त्री, बालक, बूढ़े, बलहीन यानी कमजोर, डरे हुए, धातुक्षय-वाले, क्षयरोगी, बहुत रास्ता चलनेसे थके हुए, मिहनत करके थके हुए, क्रोधी, कामपीड़ित, शोषरोगी और बहुत दिनोंके ज्वरवाले—इनको लङ्घन नहीं कराने चाहियें।

नोट—"चरक" में लिखा है, वातज, परिश्रमसे हुए, पुराने और क्षयसे हुए ज्वर और तपेदिकमें लंघन हितकारी नहीं हैं। इन ज्वरोंमें शमन औषधियोंसे इलाज करना चाहिये।

"हारीत" कहते हैं,—वेलाज्वर, भूतज्वर, श्रमज्वर, क्रोधज्वर, भयज्वर और कामज्वरमें लंघन कराना मना है। बालक, बूढ़े, दुबले, क्षीण, अतिसार रोगी, घाव रोगी, गर्भवती और नाजुक—इनको भी लंघन मना है।

वातज्वर रोगीका वायु आमरहित हो, तो लङ्घन नहीं कराने चाहियें; किन्तु यदि वायु आमसहित हो, तो अवश्य लङ्घन कराने चाहियें; क्योंकि वातज्वरमें आम * के पचानेके लिये लङ्घन कराये जाते हैं।

फ़र्क़ इतना ही है कि, जिस तरह कफमें आमके पक जानेपर भी लङ्घन कराये जाते हैं, उसी तरह वातमें आमके पक जानेपर लङ्घन नहीं कराये जाते। इसकी वजह यह है कि, कफ और पित्त तो पतले होनेके कारण बहुतसे लङ्घनोंको सह सकते हैं, किन्तु वायु तो आमके पच जानेपर क्षण-भर भी लङ्घन नहीं सह सकता।

* आहारका साररूप रस जब अग्निकी मन्दतासे नहीं पचता, तब उसे ही "आम" कहते हैं; अर्थात् कच्चे रसको आम कहते हैं। कोई अन्नके कच्चे रसको "आम" कहते हैं, कोई मल समूहको "आम" कहते है, कोई दोषोंकी पहली दुष्टताको "आम" कहते हैं और कोई अपक्व—कच्चा, मलसे अलग रहनेवाला, बदबूदार, बहुत चिकना और सब शरीरको पीड़ित करनेवाला जो पदार्थ है, उसे "आम" कहते हैं। उस आमसे मिले हुए दोष और दूष्य तथा उन दोष और दूष्योंसे पैदा हुए रोगको "साम" कहते हैं।

"भ्रम और मुखशोषमे भी जो आमसे रहित होते है, तो लङ्घन नहीं कराते, किन्तु यदि आम सहित होते है, तो अवश्य लङ्घन कराते हैं।*

इसी तरह गर्भवती, बालक‡ और बूढ़े वग़ैरःको भी, अगर आमसे रहित होते हैं, तो लङ्घन नही कराते, किन्तु यदि आम-सहित होते है, तो अवश्य लङ्घन कराते है।

सूचना—जिन लोगोको लङ्घन कराना मना है, उन लोगोंकी चिकित्सा करते समय, विशेषकरके, इस बातकी परीक्षा कर लिया करे कि, दोष साम—आम-सहित हैं या निराम—आम-रहित है। साम-निराम वायु, पित्त और कफके लक्षण नीचे फुट नोटमें लिखे हैं।§

* आम दोषसे ही ज्वर होता है। उपवास करनेसे आम नष्ट होता है; इसीसे ज्वरमे उपवास कराते हैं। लेकिन वातज्वरमें उपवास सहन नही होता, इससे चिकित्सामें विरोध होता है। वातज्वरमे लंघन घटता नही और ज्वरकी आम अवस्थामे लंघन कराना ज़रूरी है। इस विरोधके कारण, वातज्वरमें "वत्सनाभविष" काममें लाया जाता है, क्योंकि वह आमदोषनाशक और वातनाशक है। वत्सनाभविष देनेसे वातज्वर सुखसाध्य होता है।

‡ पाश्चात्य विद्वान् कहते है कि, लंघनसे बालकको जितना लाभ होता है, उतना बड़ेको नही होता। दूधपीनेवाले बच्चेसे १५ साल तकके बच्चेको उपवास बहुत ही हितकर है। ऐसे बालकोंकी छोटी बीमारियाँ केवल उपवाससे ही निर्मूल हो जाती हैं। बालकोंको दवा देना अच्छा नहीं। बालकमें एक ऐसी शक्ति है, जिससे वह अपना रोग आप नाश कर सकता है। दूध पीनेवाले बच्चोंको जो रोग होते हैं, वे माता-पिताके दोषसे होते है।

§ साम वायुके लक्षण—साम वायु मलको रोकती है, अग्निको मन्द करती है, तन्द्रा और आलस्य करती है, आँतोंमें आवाज़ करती है; क्रमसे वेदना, सूजन, तोड़नेकीसी पीडा करती है और कुपित हुई साम वायु एक ही समय आम सहित सारे अंगोंमें विचरती है और सब अंगोंको पकड़कर पीड़ित करती है तथा घी तेल प्रभृति चिकने पदार्थोंसे, वर्षाकाल, सूर्योदय और रातके समय बढती है।

निराम वायुके लक्षण—निराम वायु स्वच्छ, रूखी, दुर्गन्धरहित और बहुत थोड़ी पीड़ा करनेवाली होती है। अपनेसे विपरीत गुणोंवाले पदार्थोंसे, विशेषकर तेल घी प्रभृति चिकने पदार्थोंसे, शान्त होती है।

## लंघनसे रोगोत्पत्ति।

लंघनके रोगनाशक होनेपर भी, नियम-विरुद्ध लंघन कराने या जिनको लंघन कराना मना है, उनको लंघन करानेसे अथवा उचितसे अधिक लंघन करानेसे उल्टा रोग पैदा होता है। "चरक"मे लिखा है कि, लंघनसे देहकी अग्नि, बल, वर्ण, ओज, शुक्र, मांस और बल, इनका क्षय होता है। ज्वर, खाँसीका अनुबन्ध, पसलीका दर्द, अरुचि, सुननेकी शक्तिका कम होना, उन्माद, प्रलाप—वृथा बकना, हृदयमें दर्द, मलमूत्रकी रुकावट, जाँघ, उरु और त्रिकस्थानमें शूल; पोरुए, हड्डी और शरीरके जोड़ोमे फूटनी और उर्ध्ववात—ये सब तथा और भी वातरोग लंघन करनेसे होते हैं।

## अति लंघनके दोष।

उचितसे अधिक लंघन करनेसे फूटनी, शरीर टूटना, खाँसी, मुँहका सूखना, भूखका न लगना, प्यास लगना, आँखों और कानोका कमजोर होना यानी कम दीखना और कम सुनाई देना, बारम्बार डकार आना, मनका व्याकुल होना, सदैव उर्ध्ववात, हृदयका मोह, शरीर और अग्निके बलका नाश—ये सब दोष होते हैं।

## हीन लंघनके लक्षण।

कफ वमनकी तरह निकलनेको तैयार हो, बारम्बार उबाकियाँ आवे, रोगी बारम्बार कफ थूके, कफसे कण्ठ जकड़ा हो और तन्द्रा-

---

सामपित्तके लक्षण—साम पित्त खट्टा, बदबूदार, हरा, भारी, कण्ठ और हृदयमें खटाईकी तरह दाह करनेवाला श्यामता युक्त और स्थिर होता है।

निराम पित्तके लक्षण—निराम पित्त लाल, बहुत गर्म, चरपरा, दस्तावर, बदबूदार, रुचिकारक, जठराग्नि और बलको बढ़ानेवाला होता है।

सामकफके लक्षण—सामकफ मैला, रेशेदार, गाढा, कण्ठको पकड़नेवाला, बदबूदार तथा भूख और प्यासको नाश करनेवाला होता है।

निरामकफके लक्षण—निराम कफ बदबूदार, झागोंदार, खंडित, गाँठदार, पाँडुरंगका और मुखकी विरसताको नष्ट करनेवाला होता है।

हो, यानी आँखे मिची जाती हो—ये सब हीन लंघनके लक्षण है । इन लक्षणोसे समझना चाहिये कि, अभी लंघन ठीक नहीं हुए, कसर है ।

## उत्तम लंघनकी पहचान ।

अधोवायु और मलमूत्रका अच्छी तरहसे निकलना, शरीरमें हलकापन, हृदय, डकार, कण्ठ और मुँहका शुद्ध होना, तन्द्रा और ग्लानिका नाश, पसीने आना, रुचि होना, भूख प्यासका एक साथ लगना, अन्तःकरणमे किसी तरहकी तकलीफ न होना,—ये लक्षण उत्तम लंघनोंके हैं । ये लक्षण हो या दो एक लक्षण कम भी हों या सारे लक्षण एक साथ हो, तो समझ लो कि लंघन ठीक हुए । ये लक्षण उस समय होते है, जब अग्नि शरीरके खराब अंशो—रोगके कारणो—को पचा डालती हैं ।

## लंघन-कालमें कष्ट ।

ज्योही लंघन आरम्भ कराये जाते है, रोगीको बड़ा कष्ट मालूम होता है—नींद नही आती, रोगी तड़फड़ाया करता है । इन बातोसे घबराना न चाहिये । हमारे शरीरकी रक्षक अग्नि तथा शरीरके अन्यान्य अङ्गोको—दूषित दोषो, रोगके बीजो अथवा रोगसे बड़ा भारी युद्ध करना पड़ता है, इसलिये गड़बड़ी फैल जाती है और रोगीके कष्ट बढ़ने लगते है । इन कष्टोको देखकर यह समझना चाहिये कि, रोग नाश हो रहा है । ज्यो-ज्यों विकार नाश होते जाते है, रोगीकी दशा भी सुधरती जाती है । उस समय जो बदबूदार पसीना निकलता है, वह शरीरके विकार निकलनेका चिह्न है । होठो और जीभपर छालेसे भी हो जाते है । जिनका पित्त कुपित होता है, उन्हे बड़ी तकलीफे होती है, उबाकियाँ आती है, और क्रय भी हो जाती हैं । ये सब सुलक्षण हैं, इनको विकारोका बाहर निकलना समझना

चाहिये। जितना ही विकार ज़ियादा होता है, उतना ही कष्ट अधिक होता है। ऐसी हालत होनेपर, रोगीको तसल्ली देनी चाहिये।

लङ्घनसे शरीरमे एक प्रकारका खिचावसा होता है और रक्तसंचार कम होता है, इससे पैर शीतल हो जाते हैं। उस समय पैरोंको खूब गरम कपड़ेसे ढके रखना चाहिये। बोतलमे गरम जल भरकर, उसपर कपड़ा लपेटकर, पैरोपर फेरना चाहिये। इससे पैरोमे गरमाई आकर फौरन नीद आ जाती है। नीद आनेके उपाय हम आगे और भी लिखेगे। जरूरत होनेसे, उनसे भी काम ले सकते हो। लङ्घन या उपवासकी हालतमे नीद न आवे, तो कोई हानि नहीं; क्योकि उपवासकी दशामे शारीरिक शक्तियोंको कोई काम नहीं करना पड़ता।

## लंघन करानेके नियम।

सभी आचार्य्योंने ज्वर आते ही, ज्वरके शुरूमे लंघन करानेकी सलाह दी है। इसमे कही मतभेद नही है। यह व्यवस्था है भी सर्वोत्तम। ज्वर आते ही अगर रोगीका खाना बन्द कर दिया जाय, तो जठराग्नि ख़राब मल या दोषोंको पचाने लगती है। उससे जब ज्वर हलका हो जाय, शरीरका भार कम हो जाय, तभी पाचन, संशमन औषधि और अन्न देना चाहिये। पर आजकल देखते है, कुछ वैद्य तो लंघनोकी भरमार कर देते है और कुछ ज्वर आते ही ज्वरको शान्त करनेवाली औषधियाँ देते है। जो काम उन्हे जीर्णज्वर या क्षयज्वर प्रभृतिमे करना चाहिये, उसीको वे नवीन ज्वरमे करते हैं। जीर्णज्वर, क्षयज्वर, परिश्रमजन्यज्वर आदि ज्वरोंमें लंघन न कराकर पहले संशमन औषधि देनेकी रीति है, किन्तु नये बुखारमे तो सभी प्राचीन वैद्य लंघन करानेकी व्यवस्था कर गये हैं। इस बेकायदे कामसे अव्वल तो बुख़ार बिगड़ जाता है, यदि पीछा भी छोड़ देता है, तो आगे चलकर फिर-फिरकर आता है और मनुष्यको निकम्मा

कर देता है। पाश्चात्य विद्वानोंका कहना है कि, दवासे इलाज करानेवालोंके रोग दवा छोड़ते ही फिर आ जाते हैं; किन्तु उपवाससे जो रोग आराम हो जाते हैं, फिर कभी नहीं आते। पहलेके वैद्य उपवास प्रभृति कराकर बाक़ायदे चिकित्सा किया करते थे और आजकलकी तरह रोगी भी चट रोटी पट दाल नहीं चाहते थे। पहलेके रोगी वैद्यराजपर विश्वास रखते थे और धैर्य्यसे काम लेते थे। आजकल तो यह हाल है कि, यदि आज किसीने दवा दी और आज ही ज्वर कम न पड़ा; तो शामको ही डाक्टर साहब बुला लिये जाते हैं। वे आते ही दवा दे ही देते हैं। यदि ज्वर उतर गया तब तो खैर, नहीं तो दूसरे दिन फिर और डाक्टर बुलाये जाते हैं। इस तरह सप्ताहके सप्ताह घुला देते हैं; पर जिससे उनका सदाको भला हो, वह काम पसन्द नहीं करते। रोगियोंका यह हाल देखकर, विद्वान् वैद्य भी, अपनी रोजी मारे जानेके भयसे, बेकायदे इलाज करने लग गये हैं। अनेक वैद्य तो नामको आयुर्वेदीय चिकित्सा करते हैं, अङ्गरेजी दवाइयाँ ला-लाकर रोगियोंको देते हैं। एक ही रोगमें देशी-विदेशीकी खिचड़ी बना देते हैं। संकर क्रियाका भी विचार नहीं करते। इसीसे आजकल रोगी और डाक्टरोंकी भरमार हो रही है। लोग सदा ही किसी न किसी रोगमें गिरफ्तार रहते हैं।

"चरक"के विमान स्थानमें लिखा है,—"आमदोष होनेसे पहले, रोगीको लंघन कराना चाहिये, जिससे बीमारीके पहलेका किया हुआ आहार पच जाय। इसके बाद जब अन्न देनेका समय हो, उस वक्त भी अगर वैद्य देखे कि, आमाशय दोषोंसे लिप्त है, कोठा आर्द्र और भारी है तथा रोगीकी इच्छा खानेकी नहीं है, अन्नपर अरुचि है, तो समझ ले कि, अभी दोष बाक़ी हैं। उस हालतमें शेष दोषोंके पचानेके लिये और अग्नि दीप्त करनेके लिये कोई अग्नि-दीपन करनेवाली दवा दे, पर अजीर्ण रहनेपर,

पहलेके दोष न पकनेपर, पाचन-औषधि न दे। क्योंकि आम-दोषसे ढकी हुई जठराग्नि औषधि और आहारसे पैदा हुए आम—इन दोनोंको एक ही समयमें पचा नहीं सकती। अगर कोई ऐसा करता है, विना पहलेके आहारके पचे या आमदोषके पचे पाचन प्रभृति देता है; तो आम, आहार और औषधि तीनोंका गोलासा बँध जाता है। उससे भयङ्कर मन्दाग्नि रोग हो जाता है और कम-ज़ोर रोगी मर जाता है।" पाठको! अब तो आप लंघन कराने और न करानेके लाभ-हानिको अच्छी तरह समझ गये होंगे। हमेशा याद रक्खो! जठराग्नि जितना पचा सके, उससे उतना ही पचवाओ, उसपर अधिक भार मत डालो; नहीं तो वह बिल्कुल क्षीण या मन्दी हो जायगी और उसके मन्दी होनेसे आपका सारा सुख और जीवन नाश हो जायगा। जब ज्वर आजाय और कोई ऐसा ही रोग हो जाय, तब जठराग्निको भगवान्के विधान-अनुसार, पहले रोगके कारण आम—आहारके कच्चे रस अथवा रोगके बीजको पचाने दो। जब वह उसे पचा ले, तब उसे और काम सौंपें।

अनेक बार देखते हैं, बुद्धिमान् लोग ज्वर आनेके आसार देखते ही उपवास करने लगते हैं। मामूली ज्वर या थोड़ेसे दोष उपवाससे ही नाश हो जाते हैं। उन्हें दवा खानेकी ज़रूरत ही नहीं होती। बहुतसे रोगोंमें, ख़ासकर बुख़ारमें, उपवास करानेसे चिकित्सामें सहजमें ही सफलता मिल जाती है। "चरक"में लिखा है, थोड़े दोषवालेको लंघन कराना ही उचित है। हवा और धूपसे जिस तरह थोड़ासा पानी सूख जाता है; उसी तरह लंघन करनेसे, जठराग्नि और वायुकी वृद्धि होकर थोड़ेसे दोष भी सूख जाते हैं। जिस तरह सूरजकी धूप, वायु और धूल—इन तीनोंसे मध्यम (न बहुत न कम) जल सूख जाता है; उसी तरह लंघन द्वारा बढ़ी हुई अग्नि और वायु तथा पाचनसे मध्यम (न कम न जियादा) दोष सूख जाते

हैं। मतलब यह है कि नीचे दर्जेके और बीचके दर्जेके दोष तो केवल लंघन—उपवाससे ही, विना किसी दवाके, नाश हो जाते है। दोषोसे ही ज्वर होता है; जब लंघनसे दोष नाश हो जाते है, तब ज्वर कहाँसे रहेगा ? इसलिये ऐसा समझनेमे कोई दोष नहीं, कि लंघनसे हलका और लंघन तथा पाचनसे बीचके दर्जेका ज्वर ही नाश हो जाता है। अगर ज्वरके आरम्भसे ही नियमानुसार लङ्घन और पाचनकी व्यवस्था की जाय, तो दोष बढ़ें ही क्यो ? इसलिये शास्त्रोमे लिखा है;—"दोषेऽल्पे लङ्घनं पथ्यं, मध्ये लङ्घनपाचनम् ।" दोष अल्प हों तो लङ्घन कराना चाहिये, मध्यम हों तो लङ्घन कराना और पाचन देना चाहिये। थोड़े दोषोमे अकेला लङ्घन ही काम कर लेगा, यानी थोड़े दोषोंको अकेला उपवास ही मार लेगा। अगर दोष जियादा हों न कम हों, बीचके हो, तो वहां उपवास और उसका भाई पाचन—दोनो फतह हासिल कर लेंगे, क्योंकि पाचन भी तो लङ्घन ही है। इस तरह दोषोके अत्यन्त बढ़नेकी नौबत ही न आवेगी। अगर पहले ही यानी ज्वर आते ही लङ्घन वगैरःकी ठीक व्यवस्था न होनेसे दोष अत्यन्त बढ़ गये हो, तो उस दशामे शोधन यानी वमन विरेचनसे काम लेना चाहिये; क्योकि एक साथ ही तो दोष बढ़ नहीं जाते, कुछ समय अवश्य लगता है। उस अवस्थामे दोषोका पक जाना भी सम्भव है। पके हुए दोष कोठेमे ठहरकर भयानक व्याधियाँ करते हैं, इसलिये यदि दोष पककर कोठेमे ठहर गये हो, बुखार बहुत दिनोका न हो तो भी, उन दोषोको वमन-विरेचनादिसे निकाल देना ही बुद्धिमानी है। अगर वे न निकाले जायँगे, तो विषम-ज्वर प्रभृति रोग पैदा करेंगे। अत्यन्त बढ़े हुए दोषोंको लङ्घन क़ाबूमे नहीं कर सकते; दूसरे लङ्घनोमे देर लगेगी, देर होनेसे अनर्थ होनेका भय है, इसीसे वमन विरेचन आदि क्रियाकी आज्ञा दी गई है।

इस मौक़ेपर शोधन,—वमन, विरेचन, निरूहण वस्ति तथा शिरो-विरेचनमे भी बुद्धिसे काम लेनेकी ज़रूरत है। अगर रोगी ताक़तवर हो और ज्वर कफसे हुआ हो, तो वमन कराकर दोष निकालने चाहियें। अगर पित्तप्रधान ज्वर हो, कोठा कड़ा हो, तो जुलाब देना चाहिये। अगर वेदना सहित वातज्वर हो यानी वातज्वर उदावर्तयुक्त हो, तो निरूहण वस्ति—गुदाकी पिचकारी—द्वारा मल निकाल देना चाहिये। अगर सिरमे कफ भरा हो, कफके मारे सिरमे दर्द और भारीपन हो, तो शिरोविरेचन—सिरका जुलाव—देना चाहिये, अर्थात् ऐसी नस्य या सूँघनी देनी चाहिये, जिससे सिरका कफ निकलकर सिर हलका हो जाय। इस संशोधन कर्ममे बुद्धिमानीकी बात यही है कि, रोगीका बलाबल देखना चाहिये। बलाबलके अनुसार ही हलका या बीचका जुलाव या वमन करानेवाली दवा देनी चाहिये। कमज़ोर रोगीको वमन-विरेचन मार देते है। कफसे हुए ज्वरमे जुलाव नहीं देना चाहिये और पित्तज्वरमे वमन नही करानी चाहिये। दोष और बलके अनुसार काम करना चाहिये।

## लंघनादिका क्रम।

ज्वरादौ लंघनं प्रोक्तं ज्वरमध्येतु पाचनम्।
ज्वरान्ते भेषजं दद्याज्ज्वरमुक्ते विरेचनम्॥ आत्रेय।
तरुणं तु ज्वरे पूर्वं लंघनेन क्षयं नयेत्।
आम दोषं लिंगात् वा लं चक्रदत्त घयेत्तं यथाविधि॥

ज्वरके आदिमे लंघन कराना चाहिये, ज्वरके मध्यमे पाचन देना चाहिये, ज्वरके अन्तमे औषधि देनी चाहिये और ज्वरमुक्त होनेपर जुलाव देना चाहिये। चक्रदत्त महोदय कहते है,—"नवीन ज्वरको पहले लंघनोंसे क्षय करना चाहिये। यदि आम—कच्चे दोषके लक्षण नज़र आवें अथवा साफ नज़र न आवें, तो यथाविधि काम करना चाहिये।

अगर दोष अल्प हो तो लंघन कराना चाहिये, दोष मध्यम हो तो लंघन कराना चाहिये और पाचन भी देना चाहिये, अगर दोष अत्यन्त बढ़े हों, तो वमन विरेचन आदिसे शोधन करना चाहिये; क्योंकि वमन विरेचन आदिसे दोष जड़से नष्ट हो जाते है।

वायु सात दिन लंघन करनेसे पचता है, पित्त दश दिन लंघन करनेसे और कफ बारह दिन लंघन करनेसे पचता है।

लंघन करने लायक ज्वररोगीको, दोषानुसार, तीन रात, एक रात और एक दिन-रात लंघन कराना चाहिये। वायु-रहित स्थानमें रखकर, पसीने निकालकर या बफारा देकर, लंघन कराकर और गरम जल पिलाकर, आमज्वर * को क्षीण करके, पीछे औषधि सेवन करानी चाहिये।

लंघन करनेसे जिसके दोष नष्ट हो जायँ, उसके बाक़ी रहे हुए दोषोंको पचानेके लिये और अग्नि दीपन करनेके लिये "यवागू" पिलानी चाहिये अथवा शालि या सॉठी चॉवल और मूँगका यूष देना चाहिये।

नोट—जिनको यवागू अहित है, उनको यवागू न देनी चाहिये। इसी तरह यूष वग़ैरः भी दोषानुसार विचारकर देने उचित हैं।

---

* हृदयमें उचेड़ सी हो, तन्द्रा हो, मुँहसे लार गिरे, अरुचि हो, दोषोंकी स्थिरता, आलस्य, कब्ज़ ये सब हों, पेशाब ज़ियादा आता हो, पेट भारी हो यानी अफारा हो, पसीना न आता हो, पाख़ाना ठीक पककर न आता हो, बेचैनी हो, चमकनीद हो, शरीर जकड़ा हुआ और भारी हो, थोडी ग्लानि हो, ज्वरका वेग निश्चल और बलवान हो, इन लक्षणोंसे बुद्धिमानको जान लेना चाहिये कि "आमज्वर" है। आमज्वरकी अवस्थामें दवा और अन्न न देने चाहियें। आमज्वरमें लंघन कराना ही हित है।

विरामज्वर—भूख थोड़ी लगे, शरीरमे हलकापन हो, श्रमसे शिथिलता हो, श्रम और ज्वरका वेग—इनसे रोगी पीड़ित हो, शरीरके भीतर दाह हो, लाल पेशाब होता हो—अगर ये लक्षण हों तो समझो कि ज्वर उतरनेवाला है। ये विराम ज्वरके लक्षण हैं।

अगर रोगीने लङ्घन मध्यम किये हो, तो पञ्चकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ) की यवागू बनाकर पिलानी चाहिये। लङ्घनकी दशामे यवागू या मूँग वग़ैरःका यूष देना अच्छा है।

जिस रोगीने अत्यन्त लङ्घन किये हो,—उसको दाख, अनार, खजूर, चिरोंजी और फालसेसे तृप्त करना चाहिये। ये फल अत्यन्त हितकारक हैं। जो रोगी तर्पण कराने योग्य हों उनको, ज्वरकी शान्तिके लिए, तर्पण अवश्य कराना चाहिये।

जब तक दोष निश्चल रहे—जब तक रोगी दोषोंसे व्याप्त रहे तब तक लङ्घन कराने चाहिएँ, पीछे औषधि और अन्नादिका संसर्ग कराना चाहिए, अर्थात् लघु पथ्य देना चाहिये।

लङ्घन इस तरह कराने चाहिएँ, जिससे बलका नाश न हो। क्योंकि आरोग्यता बलके आधीन है और आरोग्यताके लिये ही चिकित्सा की जाती है। अन्धाधुन्ध लङ्घन कराना अच्छा नहीं; यानी जो लङ्घन योग्य न हो, उसे लङ्घन न कराने चाहिएँ।

"सुश्रुत"मे लिखा है:—

कृशंचैवाल्पदोषंच शमनीयैरुपाचरेत्।
उपवासै बलस्थं तु ज्वरे संतर्पणोत्थिते॥

अगर रोगी कमज़ोर या दुबला हो और उसके दोष भी कम हो; तो उसे शमनीय यत्नोंसे ही आराम करना चाहिए—यानी लङ्घन न कराकर रोगनाशक दवा देनी चाहिए। अगर रोगी बलवान हो तथा अति तर्पणसे ज्वर हुआ हो, तो उसका ज्वर लङ्घनोंसे ही शान्त करना चाहिये—यहाँ तक लिखा है। फिर भी, आमज्वर हो तो २।३ लङ्घन कराते हुए, यवागू देते रहने या मूँगका यूष देते रहनेसे भय नहीं है। और भी लिखा है,—अगर रोगीकी अग्नि मन्द हो, साथ ही प्यास हो, तो पतली यवागू देनी चाहिए। अगर रोगीको प्यास, दाह, वमन और गरमी बहुत हो और रोगी शराब पीता

हो, तो लाजातर्पण देना चाहिये। इसके पच जानेपर यूष-रस और भात देना चाहिये।

नवीन-ज्वरमे उपवास, स्वेदन क्रिया—बफारा प्रभृति देकर पसीने निकालना, समय, यवागू और कड़वे रस—ये सब बिना पके—कच्चे दोषोको निकालते है। इससे साफ जाहिर है कि, ज्वरमे लङ्घन करते हुए भी यवागू प्रभृति पथ्य देना उचित है।

जो ज्वर आमसंसृष्ट, कफजन्य और कफपित्तज हो; यानी जो बुख़ार, कफ या कफपित्तसे पैदा हुए हों और आमसंसृष्ट हों, उन्हीमे लंघन कराने चाहिये।

ज्वरमे लंघन कराते समय भी रोगीका जल बन्द न करना चाहिये, क्योंकि जल बिना मनुष्य मर जाता है। हाँ, ऐसे बहुतसे मौक़े है, जहाँ जल कम पीना चाहिए; पर एकदम मनाही किसी हालतमें भी नहीं है।

उपवास जितने ज़ियादा दिनोका हो, उसपर, भोजनके समय, भोजन उसी परिमाणसे हलका और कम देना चाहिए। उपवाससे दुर्बल रोगीको भारी भोजन मार डालता है। हमारे यहाँ जो यवागू अथवा यूष वग़ैरःकी आज्ञा है, वह उत्तम है। यवागू और यूष बहुत हलके और ज्वरनाशक है। उपवास या लंघन रोगोको शरीरसे निकालनेकी सर्व्वोत्तम क्रिया है; इसलिये उपवास-कालमे मनको बिगाड़ना न चाहिए। ज्वर और लंघनके कष्टोंसे घबराना न चाहिए। ज्योही दोष पच जायँ, शरीर हलका हो जाय, भूख लगने लगे—अच्छा फल हुआ समझना चाहिए। दोष पच चुकनेपर, फालतू उपवास न कराने चाहिएँ। इस बातको हमेशा याद रखना चाहिये; कि उपवासका आरम्भ भोजन त्यागनेसे और अन्त वास्तविक भूखसे होता है। जब तक ख़ूब भूख न लगे, खानेको न देना चाहिए, क्योंकि दोषोंका नाश हुए बिना भूख नही लगती। कहा है:—

नहि दोषक्षये कश्चित् सहेत लंघनादिकम्।

दोषके क्षय होनेपर कोई लंघन आदिको नही सह सकता। इससे स्पष्ट है कि, भूखका लगना दोष-क्षय होनेकी निशानी है। जब तक भूख न लगे, हवा न खुले, दोषोका जोर हो, तभी तक लंघन कराना उचित है। लङ्घनकी हालतमे भी. बल-रक्षाके लिये यवागू प्रभृति देनेकी हमारे आयुर्वेदमे आज्ञा है।

ज्वरमे कम-से-कम पहले तीन दिन तो उपवास करना ही जरूरी है। उन तीन दिनोमे किसी तरहके काढ़ेका जल या दवा हरगिज़ न देनी चाहिए। कहा है:—

**ज्वरस्य प्रथमोत्थाने लंघनं च दिनत्रयं।**
**न देयं क्वथितं वारि न च भैषज्य दापयेत्॥**

ज्वरके आरम्भमे ही कोई दवा देना ज्वरको बिगाड़ना है। रोगीके भूखा-भूखा चिल्लानेपर ख़याल करना चाहिये, कि दोष पक तो नहीं गये। अनेक बार दोष अपने समयसे पहले भी पक जाते है। पित्त-ज्वरका दोप शीघ्र ही पक जाता है। कभी-कभी वातकफज्वर भी समयसे पहले पक जाता है। "हारीत" ने तो पित्तज्वरमें लङ्घन कराना भी मना किया है। मतलब यह है, भूख लगनेपर रोगीको हलका भोजन देना चाहिये, क्योकि भूख लगनेपर भोजन न मिलनेसे जठराग्नि रोगीके शरीरकी धातुओंको जलावेगी, इससे रोगी कमज़ोर होकर मर जा सकता है।

इसीसे "धन्वन्तरिजी" कहते है:—

**ये गुणा लंघने प्रोक्तास्ते गुणा लघु भोजने।**

जो गुण लङ्घनमे है, वे ही गुण हलके भोजनमें है।

इसीसे "वङ्गसेन" में लिखा है:—

**ज्वरितं ज्वरमुक्तं वा भोजयेल्लघु भोजनम्।**
**श्लेष्मक्षये प्रवृद्धोष्मा बलवाननलस्तदा।**
**वेगापायेऽन्यथा तद्धि ज्वरवेगाभिवर्द्धनम्॥**

ज्वरितं हितमश्नीयाद्यद्यप्यस्यारुचिर्भवेत् ।
अन्नकाले ह्यभुञ्जानः क्षीयते म्रियतेऽथवा ॥

जिसे ज्वर आता हो अथवा जिसका ज्वर छूट गया हो, उसे अवश्य हलका भोजन देना चाहिये; क्योंकि ज्वरके नष्ट होनेसे धातुएँ घटती हैं और जठराग्नि तेज हो जाती है। उस अवस्थामें दोष बलको नष्ट करके उसके बलको घटाते हैं। इस वास्ते ज्वररोगीको यदि अरुचि भी हो, खानेकी इच्छा न हो; तो भी हितकारी पदार्थ खिलाने चाहियें; क्योंकि अन्नके समय, भोजन न करनेसे ज्वररोगी क्षीण हो जाता है या मर जाता है और क्षीण रोगी असाध्य हो जाता है, इसलिए उसकी रक्षा अवश्य करनी चाहिये।

और भी कहा है:—

सर्वज्वरेषु सप्ताहं मात्रावद्भोजनं हितम् ।
अन्नकाले ह्यभुञ्जानः क्षीयते म्रियतेऽथवा ॥

सब ज्वरोंमें सात दिन तक बहुत हलका भोजन देना चाहिये; क्योंकि भूखके समय भोजन न मिलनेसे रोगी कमजोर हो जाता है या मर जाता है। इसलिये हलका पथ्य देनेमें हर्ज नहीं; क्योंकि हलका भोजन और लङ्घन दोनों बराबर हैं।

मतलब यह है, कि ज्वरके आरम्भमें लंघन अवश्य कराने चाहियें। कम और थोड़ा खाना रोगोंके दूर करनेपर मुनहसिर है। ज्वरान्त होनेसे, समय देखकर, हलका भोजन अवश्य देना चाहिये; क्योंकि रोगीके बलकी रक्षा परमावश्यक है।

"हारीतसंहिता" में तो साफ ही कहा है:—

लंघिते चैव दोषे च यवागूपानमाचरेत् ।
शालिषष्टिकमुद्गाद्यं यूषं शस्तं वदन्ति हि ॥

लङ्घन करता हुआ रोगी, दोषकी हालतमें भी, यवागू पीता रहे। शालि चाँवल, साँठी चाँवल और मूँगका यूष लंघनमें श्रेष्ठ है।

## ज्वरमें जल।

पहले लिख आये है कि, ज्वरके समय लङ्घनोमे भी जल देना मना नही है, क्योकि प्यासके मारे बेहोशी होती है और बेहोशीसे प्राणनाश हो जाते है। प्यास बड़ी भयङ्कर है, प्यासेका प्राणनाश करनेवाली है, इसलिए प्यासेको प्राणधारक जल अवश्य पिलाना चाहिये। ज्वररोगीको जल अवश्य पिलाना चाहिये, पर थोड़ा-थोड़ा पिलाना चाहिये और जल्दी-जल्दी बहुत-बहुतसा न पिलाना चाहिये।

कहा है:—

जीविनां जीवनं जीवो जगत्सवं तु तन्मयम्।
अतोऽत्यन्त निषेधेन न क्वचिद्वारि वारयेत्॥

जल जीवोका जीवन है; सब जगत् जलमय है; इसलिए किसी अवस्थामें भी जलकी अत्यन्त मनाही नहीं है। हाँ, अनेक अवस्थाओंमें जल थोड़ा-थोड़ा पीना चाहिये। अब यह सवाल उठता है कि, थोड़ा-थोड़ा जल किन-किन हालतोमें पीना चाहिये ?

## रोग जिनमें थोड़ा जल पीना चाहिये।

"सुश्रुत"मे कहा है:—

ज्वरे नेत्रामये कुष्ठे मन्देऽग्नावुदरे तथा।
अरोचके प्रतिश्याये प्रसेके श्वयथौ क्षये।
व्रणे च मधुमेहे च पानीयं मन्दमाचरेत्॥

ज्वर, नेत्ररोग, कोढ़, मन्दाग्नि, उदर रोग, अरुचि, प्रतिश्याय—जुकाम, प्रसेक ( मुँहमें जल भर-भर आना ), सूजन, क्षय, व्रण ( घाव ) और मधुमेह—इन रोगोंमें थोड़ा-थोड़ा जल पीना चाहिये।

"हारीत" कहते हैं,—"सूतिका नारी और रक्तस्राववालेको भी पानी कम पीना चाहिये ।" आप कहते है—"परिश्रमसे थककर बहुत पानी पीनेसे गुल्म और शूल रोग होता है । भोजन पचनेपर पिया हुआ पानी जठराग्नि नाश करता है । अजीर्णमें पानी पीना दवा है । भोजनके बीचका और पीछेसे (कुछ देर बाद खूब प्यास लगनेपर) पिया हुआ पानी गुण करता है । रास्ता चलकर थका हुआ, भूखा, शोकग्रस्त, गुस्सेसे भरा हुआ, रोगसे पीड़ित और विषम आसनपर बैठा हुआ मनुष्य जल पीता है, तो रोग होता है । तबियत खुश होनेपर भी थोड़ा जल पीना चाहिये । भोजनके आदिमें पिया जल मन्दाग्नि करता है, भोजनके बीचमें पिया अमृत है और भोजनके अन्तमें पिया जल कष्टसे पचता है तथा मुटापा करता है और आमाशयसे ऊपर कफ पैदा करता है ।

## ज्वर प्रभृतिमें अधिक जल पीनेसे हानि ।

अतियोगेन सलिलं तृष्यतोऽपि प्रयोजितम् ।
प्रयाति श्लेष्मपित्तत्वं ज्वरितस्य विशेषतः ॥

प्यासा आदमी अगर जरूरतसे जियादा जल पीता है, तो वह जल कफपित्त हो जाता है । अगर ज्वररोगी अधिक जल पीता है, तो वह विशेषकर, कफपित्त हो जाता है ।

## नवीन ज्वरमें शीतल जल निषेध ।

नये ज्वरमें शीतल जलकी मनाही इसी कारणसे है कि, नये ज्वरमें शीतल जल पीनेसे ज्वर बढ़ जाता है, इसलिये नवीन ज्वरमें कच्चा शीतल जल न पीना चाहिये—औटाकर और शीतल करके पीना चाहिये । कच्चे शीतल जलसे ज्वर बढ़ता है, किन्तु गरम करके शीतल किये हुए जलसे ज्वर घटता है ।

"चरक"मे लिखा है,—ज्वर आमाशयसे पैदा होता है। पाचन, वमन और लङ्घनादि कर्म आमाशयसे होनेवाले प्रायः सभी रोगोको, शान्त करते हैं। ज्वर आमदोषसे होता है, इसीलिये आमके पचानेको गरम जल दिया जाता है। ज्वररोगी अगर गरम जल पीता है, तो वह गरम जल वायुको अनुलोम करता है, अग्निको दीपन करता है, जल्दी पचता है, कफको सुखाता है और बड़ी खूबी यह है कि, थोड़ासा जल पीनेसे ही प्यास शान्त हो जाती है। परन्तु गरम जल, उत्तम होनेपर भी, कुछ रोगोंमे बड़ा नुक़सान करता है, इसलिये जिन रोगोमे शीतल जल न पीना चाहिये, गरम पीना चाहिये, उनमे गरम जल ही पीना चाहिये। जिन रोगोंमे शीतल जलसे लाभ हो और गरमसे हानि हो, उनमे शीतल जल ही पीना चाहिये।

## रोग जिनमें शीतल जल न पीना चाहिये।

### ( गरम जल पीने योग्य रोगी )

नवज्वरे प्रतिश्याये पार्श्वशूले गलग्रहे।
सद्यः शुद्धौ तथाध्माने व्याधौ वातकफोद्भवे॥
अरुचि ग्रहणी गुल्म श्वास कासेषु विद्रधौ।
हिक्कायां स्नेहपानेच शीतं वारि विवर्जयेत्॥

नया बुखार, जुकाम, पसलियोंका दर्द, गलेका पड़ जाना, तत्काल वमन-विरेचन ले चुकते ही, अफारा वात और कफके रोग, अरुचि, संग्रहणी, वायुगोला, श्वास, खाँसी, विद्रधि और हिचकी,—इन रोगोंमें तथा स्नेहपान करनेवालेको कच्चा शीतल जल न पीना चाहिये। इन रोगोंमें औटाकर शीतल किया हुआ जल पीना चाहिये। "हारीत" अजीर्णमें भी शीतल जलको बुरा कहते हैं।

नोट—"चरक" में लिखा है,—"अत्यन्त पित्तकोपके दाह, भ्रम, प्रलाप और अतिसारयुक्त ज्वरोंमें गरम जल न देना चाहिये। इनमें गरम

जल देनेसे दाह, भ्रम, प्रलाप और अतिसार अत्यन्त बढ़ जाते हैं। इसके विपरीत शीतल क्रियासे शांत होते हैं।" याद रखना चाहिये प्रलाप दो तरहका होता है,—(१) वातकफका (२) पित्तका। वातकफके प्रलापमे रोगीको होश नहीं रहता, वह बेहोशीमें बकता है; किन्तु पित्तके प्रलापमे रोगीको सब ज्ञान रहता है। पित्तके प्रलापमें ही गरम जल मना है।

## रोग जिनमें शीतल जल पीना चाहिये।

मूर्च्छापित्तोष्णदाहेषु विषेरक्ते मदात्यये।
भ्रमश्रमपरीतेषु तमकेश्वयथौ तथा॥
धूमादूगारे विदग्धेऽन्ने शोषे च मुखकण्ठयोः।
उर्द्धगे रक्तपित्ते च शीतलाम्बु प्रशस्यते॥

"सुश्रुत"मे लिखा है,—मूर्च्छा, पित्त, गरमी, दाह, विष, खूनके रोग, मदात्यय रोग, भ्रम, श्रम, तमकश्वास, सूजन, धुएँकी डकार, भोजनको विदग्ध अवस्था, मुखशोष, कण्ठशोष और उर्द्धगत रक्तपित्त इनमे शीतल जल (बिना औटाया-कच्चा) ही कच्चा हितकारक है। "हारीत" रक्तप्रमेहमें भी गरम जलको बुरा कहते है। "चरक" अत्यन्त पित्तकोपयुक्त दाह, भ्रम, प्रलाप (पित्तका प्रलाप) और अतिसारयुक्त ज्वरमे गरम पानीको हानिकर कहते हैं।

नोट—ज्वर सहित दाहादिक रोगोंमें गरम करके शीतल किया हुआ जल पीना चाहिये; किन्तु ज्वर रहित—अकेले दाहादिक रोगोंमें बिना औटाया कच्चा जल ही पीना हितकर है।

## रोग जिनमें औटाकर शीतल किया जल पीना चाहिये।

दाहातिसारपित्तास्रमूर्च्छामद्य विषार्तिषु।
मूत्रकृच्छ्रे पाण्डुरोगे तृष्णाच्छर्दि भ्रमेषुच॥
मद्यपान समुद्भूते रोगे पित्तोत्थिते तथा।
सन्निपातसमुत्थेषु शृतशीतं प्रशस्यते॥

दाह, अतिसार, पित्त, रुधिर-विकार, मूर्च्छा, मद्यपानसे हुआ रोग, विषसे पैदा हुआ रोग, मूत्रकृच्छ्र, पीलिया, प्यासरोग, वमन, श्रम, शराब पीनेसे हुए रोग, पित्तसे हुए रोग, सन्निपातसे हुए रोग—इन रोगोंमें औटाया हुआ जल शीतल करके देना चाहिये।

## जल औटानेकी विधि।

जो जल औटाते-औटाते धीरे-धीरे झागरहित और निर्मल हो जाय, उसको औटा हुआ जल कहते हैं। औटाते समय जलपर ढकना न देना चाहिये। औटाये हुए जलको फिर न औटाना चाहिये। औटाया हुआ जल फिर औटानेसे विषके समान हो जाता है।

नोट—इसी तरह काढ़ा भी शीतल होनेपर, फिर औटानेसे विषके समान हो जाता है। कहा है:—

> शृतशीतं पुनस्तप्तं तोयं विषसमं भवेत्।
> निर्य्यूहोऽपि तथा शीतः पुनस्तप्तो विषोपमः॥

## औटाये हुए जलके गुण और पीनेकी विधि।

"सुश्रुत" मे लिखा है,—"वातकफज्वरवाले मनुष्यको, प्यासके समय, औटाया हुआ जल अत्यन्त हितकारी है। ऐसा जल अग्निको दीपन करनेवाला, कफको छेदन करनेवाला, वातपित्तको अनुकूल करनेवाला, दोष और शरीरके स्रोतोंको नर्म करनेवाला है; शीतल जलमें इसके विपरीत गुण होते हैं।"

## औटाकर शीतल किये जलके भेद।

जो जल औटानेके बाद ढक दिया जाय और अपने-आप शीतल हो जाय, वह त्रिदोषनाशक, रूखा नहीं, सर्दी न-करनेवाला, हलका, कृमि, प्यास और ज्वरनाशक है।

जो जल औटाकर धारा द्वारा शीतल किया जाता है, वह विष्टम्भ-कारक होता है ।

जो जल हवा करके शीतल किया जाता है अथवा जिसे खूब बाहरी हवा लग जाती है, वह बड़ी मुश्किलसे पचता है ।

## औटाया हुआ बासी जल ख़राब ।

रातका औटाया हुआ जल दिनमे भारी हो जाता है और दिनका औटाया हुआ रातमें भारी हो जाता है, इसलिये रोगीको ऐसा जल न देना चाहिये । ऐसा जल त्रिदोषकारक, भारी, खट्टा पाक करनेवाला और विष्टम्भकारी होता है । बासी जल सभी रोगोमे अपथ्य या ख़राब है ।

## रातमें गरम जल ।

रातमे सेरका आध पाव, सेरका एक पाव, सेरका आधा सेर अथवा योंही औटाये हुए जलको "उष्णोदक" कहते है । रातमे गरम जल पीनेसे कफ, वात, आम और मेद नष्ट होते है, अग्नि दीपन होती है, वस्तिका शोधन होता है तथा श्वास, खाँसी और ज्वर नष्ट होते हैं ।

## जल पचनेकी अवधि ।

कच्चा जल एक पहरमे पचता है, औटाकर शीतल किया हुआ जल चार घड़ी या डेढ़ घण्टेमे पचता है और औटाया हुआ किसी क़दर गरम जल दो घड़ी या पौन घण्टेमें पचता है ।

## ऋतुभेदसे जल लेना ।

हेमन्त और शिशिरमें तालाबका जल हितकारी है । वसन्त और गरमीमें कुएँ, बावड़ी और झरनेका जल लेना चाहिये; वसन्त और गरमीमें नदीका जल न लेना चाहिये । वर्षामे ज़मीनके भीतरसे निकला, कुएँका और मेहका जल लेना चाहिये । शरद् ऋतुमें नदीका जल या अंशूदक जल लेना चाहिये । जिस जलपर दिनमें

सूरजकी और रातमें चन्द्रमाकी किरणें पड़ती हो, वही "अंशूदक" है। यह जल त्रिदोषनाशक, ताक़तवर, निर्दोष, शीतल, रसायन, हलका और अमृतके समान है।

## उष्णोदकके गुण।

जो जल औटाते-औटाते धीरे-धीरे झागरहित निर्मल—साफ हो जाय और आधा रह जाय, उसको "उष्णोदक" कहते है। यह उष्ण जल ज्वर, खाँसी, कफ, श्वास, वात, पित्त, आम और मेदको नष्ट करता है। "उष्णोदक" पाचक और सदा पथ्य है।

## आरोग्योदकके गुण।

जो जल औटाते-औटाते सेरका पाव रह जाय, उसे "आरोग्योदक" कहते है। यह सदैव पथ्य है। यह कफ, श्वास और खाँसीको नाश करता है तथा मलरोधक, अग्निदीपक, पाचक, हलका, अफारा, पाण्डु, शूल, बवासीर, वायुगोला, सूजन और उदर रोग नाशक है।

## ऋतुभेदसे जल।

गरमी और शरद् ऋतुमें सेरका पाव जल पीना चाहिये। कोई आचार्य गरमीमें सेरका आधा सेर और शरद्में सेरका तीन पाव जल पीनेकी सलाह देते हैं।

हेमन्त, शिशिर, वर्षा और वसन्तमें सेरका आध सेर जल पीना चाहिये। कोई कहते हैं, वर्षामें सेरका आधा पाव रखना चाहिये। कोई कहते है,—वर्षामें सेरका आठवाँ भाग रहा जल पीना चाहिये।

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ,, | शरदमें | ,, छठा | ,, | ,, |
| ,, | शिशिरमें | ,, पाँचवाँ | ,, | ,, |
| ,, | वसन्तमें | ,, तीसरा | ,, | ,, |
| ,, | गरमीमें | ,, आधा | ,, | ,, |

इस तरह गरम जलके सम्बन्धमें बहुत मतभेद हैं। रोगोंकी क्षमता और हीनताके अनुसार जलकी कल्पना करनी चाहिये।

गरम जल सेरका तीन पाव—पित्तनाशक है।

" " आध सेर—वातनाशक है।

" " एक पाव—कफनाशक, मलशोधक और दीपक है।

## औषधियोंका पानी।

कुछ रोगोंमें औषधियोंके साथ पकाया हुआ अथवा पानीको गरम करके उसमें दवा डालकर बनाया हुआ पानी बहुत हित होता है। इसलिये वैसी अवस्थामें वैसा ही पानी देना चाहिये।

मद्यविकार, पित्तरोग और विष पीड़ित मनुष्योंके लिए कड़वे द्रव्यों—दवाओंके द्वारा जलको औटाकर और शीतल करके पिलाना चाहिए। ऐसे रोगियोंको ऐसा ही पानी हितकर है।

## तृषादि नाशक जल।

"सुश्रुत"में लिखा है—"नागरमोथा, पित्तपापड़ा, सुगन्धवाला, धनिया, खस और लालचन्दन,—इन छै दवाओंको एक जगह कच्ची ही कूटकर, जलमें डालकर, ऋतुके अनुसार, पकाओ। पीछे शीतल करके उपरोक्त मद्यविकार, पित्तविकार और विष-विकार-रोगियोंको दो। यह जल प्यास, दाह और ज्वरको शमन करता है। "चरक" में भी लिखा है,—"सब तरहके ज्वरोंमें, विशेषकर पित्तसे और मद्यपानसे हुए ज्वरमें, प्यास और ज्वर शान्त करनेके लिये, नागरमोथा, पित्तपापड़ा, खस, लालचन्दन, सुगन्धवाला और सोंठ,—इनको डालकर पकाया हुआ पानी देना चाहिये।

नोट—"सुश्रुत"में धनिया लिखा है और "चरक"में सोंठ लिखी है, इतना ही भेद है। "सुश्रुत"ने इसे तुम्हारेको मद्यविकार, पित्तविकार और विषविकारवालोंके

लिए अच्छा कहा है; किन्तु "चरक" ने अपना नुसख़ा सभी ज्वरोंमें, विशेषकर पैत्तिक और मद्यजनित ज्वरोंमें, देनेकी सलाह दी है।

इन नुसख़ोंको बनाना हो, तो ६४ तोले जलमें एक तोला ये छहों दवाएँ डालकर औटाना चाहिये। जब आधा जल रह जाय, उतार लेना चाहिये।

## षडङ्ग पानीय।

"बंगसेन" का मत है कि, उपरोक्त नागरमोथा, पित्तपापड़ा प्रभृति छहों दवाओंको कूट लो। पीछे ऋतुके क़ायदेसे पानी औटालो। पानीमें औटते समय दवा मत डालो। जब पानी औट जाय, उतारकर रखलो। जब शीतल हो जाय, उस जलमेंसे १२ छटाँक जल निकाल लो। उस निकाले हुए जलमें कुटी हुई दवाओंको १ तोला लेकर, कच्ची ही डाल दो,—यही "षडङ्ग पानीय" है।

नोट—तृष्णादि नाशक जलकी दवाएँ औटायी जाती हैं, इसलिये वहाँ लालचन्दन लिया जाता है; किन्तु "षडङ्ग पानीय" कढ़ा नहीं है; इसलिये इसमें लालचन्दनके बजाय सफ़ेदचन्दन लेना चाहिये। याद रक्खो, लालचन्दन प्रायः काढ़े और लेपमें लिया जाता है। षडङ्गपानीयकी दवाओंको पीसकर, बारीक चूर्ण मत कर लेना, किन्तु जौकुट करना।

## पित्तज्वरनाशक पान।

कुँभेरके फल, चन्दन, ख़स, महुएके फूल, फालसे, सारिवा और मिश्री—इनको ऊपर लिखी षडङ्गपानकी विधिसे पकाकर, आधा जल रहनेपर, उतारकर, काममें लाओ। इस औटाये हुए पानीसे पित्तज्वर नाश होता है।

### और भी

मुलेठी और कमल अथवा कमल और सफ़ेद चीनी—इन दोनोंमेंसे कोईसा एक पान बनाकर देनेसे पित्तज्वर आदि रोग नाश होते हैं। बनानेकी तरकीब वही है।

## "बंगसेन" का षड़ङ्गपान ।

"बंगसेन" ने लिखा है,—पित्तपापड़ा, नागरमोथा, खस, लाल-चन्दन, सुगन्धवाला और सोंठ,—इनको जलमें औटाओ, जब औट चुके, खूब शीतल करके छानलो, यह जल प्यास, दाह और ज्वरको शान्त करनेके लिये दो ।

नोट—नये ज्वरमें कषाय या काढ़ा देनेकी मनाही है । उसपर "वङ्गसेन" महोदय कहते हैं, कि जब काठकी दवाएँ १६ गुने जलमें पकाकर, चौथाई जल रक्खा जाय, तब उसे 'कषाय" कहते हैं । वही कषाय नये ज्वरमें मना है । षड़ङ्ग पानमें तो जल चौथाई रखा नहीं जाता, इसलिये नवीन ज्वरमें षडङ्ग पानका निषेध नहीं है । "वङ्गसेन" के और "चरक" के षड़ङ्ग पानमें कोई भेद नहीं है । दोनोंके नुसख़े एक ही हैं ।

सूचना—वातकफज्वरमे अगर प्यास लगे, तो रोगीको गरम जल ही देना चाहिये । अगर पित्तका ज्वर हो या मद्यसे ज्वर हो तो भूलकर भी गरम पानी न देना चाहिये । वहुतसे वैद्य रोगीको वकते-झकते देखकर पित्तके प्रलापमे भी वायुका ज़ोर समझ लेते हैं और रोगीको गरम जल दिये जाते हैं; इससे प्रलाप वढ़ता जाता है ।"ज्यों ज्यों दवा की, मर्ज़ वढ़ता गया"वाली कहावत चरितार्थ होती है । प्रलाप वातकफसे भी होता है और पित्तसे भी । दोनोंको पहचानकर जल या दवाकी व्यवस्था करनी चाहिये । पित्तके प्रलापमे रोगीको होश रहता है; किन्तु वातकफके प्रलापमे रोगी वेहोशीमे वकता है ।

"चरक"ने लिखा है, गरम जल और तिक्त ओषधियोंके योगसे औटाये हुए जल—दोनो ही दीपन, पाचन, ज्वरनाशक, रुचिकारक, वलकारक, पसीना लानेवाले और मंगलकारी हैं; पर पित्तज्वरमें कड़वी दवाओंका जल देना चाहिये और वातकफात्मक ज्वरमें गरम

जल देना चाहिये। गरम जल रोगीकी देह, निदान, देश और कालकी परीक्षा करके आमके पचानेको वैद्य लोग देते हैं।

# ज्वरमें निद्रा।

जिस तरह मनुष्यको खाने-पीनेकी जरूरत है, उसी तरह नींदकी भी जरूरत है। जिस तरह मनुष्य हवा, पानी और भोजन बिना मर जाते हैं; उसी तरह सुखनिद्रा न आनेसे भी मनुष्य मर जाते हैं। मनुष्यका सुख-दुःख, स्थूलता-कृशता, बलाबल, मर्दानगी-नामर्दी, ज्ञान और अज्ञान सब निद्राके अधीन हैं।

निद्रा तमोगुणसे उत्पन्न होती है और तमोगुण कफसे उत्पन्न होता है। मानसिक और शारीरिक परिश्रमसे भी नींद आती है। रातमें नींद स्वभावसे ही आती है। किसी-किसी रोगमें बहुत नींद आती है और कितने ही रोगोंमें नींद जाती रहती है। लोकमें निद्राको "भूतधात्री" कहते हैं। कोई-कोई इस तमोभवा निद्राको पाप-मूल भी कहते हैं। फालतू निद्रा रोगरूप समझी जाती है।

यद्यपि निद्रा देहयात्रा-निर्व्वाहार्थ आहारकी तरह उपयोगी है—भूतधात्री है; तथापि कुसमयमें सोने, अधिक सोने अथवा निद्राको सर्वथा त्याग देनेसे मनुष्यके सुख और आयु रात्रिके उषाकालकी तरह शेष हो जाते हैं अर्थात् नष्ट हो जाते हैं। जिस तरह योगिजन सिद्धि लाभ करके योगकी सत्यबुद्धिको प्राप्त होते हैं, उसी तरह युक्तिपूर्व्वक निद्रा सेवन करनेसे देहके सुख और दीर्घायुकी प्राप्ति होती है। असमयमें सोने या बहुत सोनेसे मनुष्योंको नाना प्रकारके रोग हो जाते हैं; इसलिये किस स्थलमें निद्रा हितकर है और किस स्थलमें अहितकर है, इस बातका विचार करके निद्रा सेवन करनी चाहिये।

## असमयमें सोने या बहुत सोनेसे रोग ।

असमयमे सोने या बहुत सोनेसे मनुष्योके हलीमक, मस्तक शूल, स्तैमित्य, शरीरका भारीपन, शरीरमे दर्द, अग्निका नाश, हृदयमे कफका लिपा-सा रहना, सूजन, अरुचि, उबकी, जुकाम, आधाशीशी, कोढ़, पिड़का, खुजली, तन्द्रा, खाँसी, गलेका रोग, स्मृतिनाश, बुद्धिनाश, छेदो या स्रोतोंका रुकना, ज्वर, इन्द्रियोंकी सामर्थ्य हीनता और विषकी वृद्धि—ये सब होते हैं ।

## दिनमें सोना निषेध ।

"हारीत संहिता"मे लिखा है,—दिनमें सोनेसे जुकाम होता है जुकामसे खाँसी होती है और खाँसीसे पीनस होती है। पीनससे क्षय, क्षयसे सूजन और सूजनसे मृत्यु होती है। दिनमे सोनेसे कफकी वृद्धि होती है, इसलिये रोगीको और खासकर नवीन ज्वररोगीको दिनमे न सोना चाहिये। यो तो खास-खास अवस्थाओंको छोड़कर, दिनमे सोना सभीको मना है, क्योंकि उधर लिख आये हैं कि, असमयमे सोनेसे रोग होते है, इतनेपर भी निम्नलिखित व्यक्तियोंको तो दिनमे कदापि न सोना चाहियेः—

## दिनमें न सोने योग्य मनुष्य ।

नवीन ज्वररोगी, मेदस्वी, स्नेह सेवन करनेवाला, कफप्रधान धातुवाला, कफरोगग्रस्त और दूषी विषसे पीड़ित प्राणी—इनको दिनमे हरगिज़ न सोना चाहिये। क्योकि कहा है—"दिवास्वापं न कुर्वीत् यतोऽसौ स्यात् कफावहः" अर्थात् दिनमे सोनेसे कफ बढ़ता है।

"चरक"मे लिखा हैः—

ग्रीष्मवर्ज्येषु कालेषु दिवास्वप्नात् प्रकुप्यतः ।
श्लष्मेपित्ते दिवास्वप्नस्तस्मादन्येषुनेष्यते ॥

गरमीके सिवा और मौसमोंमें दिनमें सोनेसे कफ और पित्त कुपित होते हैं, इसलिये गरमीके सिवा और ऋतुओंमें दिनमें सोना मना है।

## ग्रीष्म ऋतुमें दिनमें सोनेकी आज्ञा ।

गरमीकी ऋतुमें प्राणियोंके शरीर उत्तरायण कालके धर्मसे रूखे हो जाते हैं तथा गरमी वायुका संचय होता है और रात बहुत छोटी होती है, इसलिये गरमीके मौसममें दिनमें सोनेकी आज्ञा है।

## ग्रीष्मकालके सिवा और ऋतुओंमें भी सोने योग्य मनुष्य ।

"चरक" में लिखा है, "जो गाने, पढ़ने, स्त्री-प्रसंग करने, काम करने, बोझा उठाने, रास्ता चलने और शराब पीनेसे थक गये हों, वे सदा दिनमें सो सकते हैं। अजीर्ण-रोगी, उरःक्षत-रोगी, क्षीण रोगी, बूढ़ा, बालक, दुर्बल, तृषा-रोगी, अतिसार-रोगी, शूल-रोगी, श्वास-रोगी, हिचकी-रोगी, कृश और गिरा हुआ, चोट लगा हुआ, बावला, सवारी करनेसे थका हुआ, रातके जागनेसे थका हुआ, क्रोधी, शोकार्त्त एवं भयातुर और दिनमें सोनेके अभ्यासी—ये सब हर मौसममें दिनमें सो सकते हैं। इन सबके दिनमें भी सोनेसे, धातु साम्य होनेके कारण, इनकी बलवृद्धि होती है। दिनके सोनेसे पैदा हुआ कफ इनके अङ्गोंकी पुष्टि करता है। उससे इनकी आयु दृढ़ होती है।"

"भावप्रकाश" में लिखा है,—"कसरत, मिहनत, स्त्री-संग, बहुत राह चलने और हाथी-घोड़ेकी सवारी करनेसे थका हुआ, श्रमयुक्त, अतिसारवाला, शूलरोगी, श्वासवाला, वमनवाला, तृषा-

रोगी, हिचकीवाला, वातरोगी, क्षीण, कफक्षीण रोगी, बालक, शराब वग़ैरः किसी तरहकी नशीली चीज़ सेवन करनेवाला, अजीर्ण-रोगी, रातमे जागनेवाला और उपवास करनेवाला, ये सब, दिनमें इच्छानुसार सो सकते हैं।

नोट—रातमें जागनेसे रूखापन होता है और दिनमें सोनेसे चिकनापन होता है। इसीसे रातके जागनेवालेको दिनमें सोनेकी आज्ञा है। रातके जागनेका रूखापन दिनके सोनेसे पैदा हुए चिकनेपनसे मिट जाता है; क्योंकि दिनमें सोनेसे कफ पैदा होता है। इसी तरह औरोंमे भी समझ लीजिये।

## निद्रानाशके कारण।

कार्य, काल—बुढ़ापा, रोग, अपनी प्रकृति और वायुकी प्रबलता ये सब निद्रानाशके हेतु हैं। कायविरेचन, शिरोविरेचन, वमन, भय, चिन्ता, क्रोध, धूम, परिश्रम, खून निकालना, उपवास, दुखदायी खाट, सत्वगुणकी जय और तमोगुणका क्षय—इन सब कारणोंसे, आई हुई निद्रा भी नष्ट हो जाती है।

"भावप्रकाश"मे लिखा है:—

नावनं लंघनं चिन्ता व्यायामः शोक भीरुषः।
एभिरेव भवेन्निद्रानाशः श्लेष्मातिसंक्षयात्॥

नस्य, लङ्घन, चिन्ता, मिहनत, शोक, भय और क्रोधसे कफका अत्यन्त क्षय होता है और कफके क्षय होनेसे नींद नाश हो जाती है।

## निद्रानाशकी चिकित्सा।

नींदका आना ज़रूरी है। नींद न आना बड़ा खराब है। नींदसे अनेक रोग नाश होते हैं, नींदसे शरीरकी पुष्टि होती है। जिस तरह भोजन बिना नहीं सर सकता, उसी तरह नींद बिना भी गुजारा नहीं; इसलिये यदि किसी कारणसे नींद न आती हो:अथवा वातज्वर, धातु-गत ज्वर प्रभृतिमे नींद न आती हो, तो उसका उपाय करना चाहिये।

# नींद लानेके उपाय ।

(१) अभ्यङ्ग, उबटन, स्नान, ग्राम्य और जल-संचारी जीवोंका मांसरस, शालि अन्न, दही, दूध, स्नेह, मद्य, दिल खुश करनेवाले काम, मनोहर गन्ध, मनोहर शब्द, शरीर दबाना, नेत्र-तर्पण, मस्तक और मुखका सन्तर्पण और लेपन, सुखदायी पलँग, घरका सुख और निद्राका समय—ये सब द्रव्य और उपाय निद्राको ठीक लानेवाले हैं।

(२) जिनको थोड़ी नींद आती हो वे—दूध, शराब, मांसरस, दही, तेलकी मालिश, उबटन, स्नान, सिरमें तेल लगाना, कानोंमें तेल डालना, आँखोंमें तेल भरना—इनको आदरें डालें; सुन्दरियोंकी बाहु-लताओंका आलिङ्गन करें; मनमें सन्तोष और शान्ति रक्खें; चिन्ता, क्रोध और शोकको त्यागें; किसी तरहका भय न रक्खें; चित्तको प्रसन्न करनेवाले काम करें—इनसे थोड़ी निद्रावालोंको बड़ा सुख होता है।

(३) भुनी हुई भाँगका चूर्ण, शहदमें मिलाकर, सोनेके समय, खानेसे नींद आ जाती है। इस उपायसे अतिसार, संग्रहणी और अग्निमान्द्यता भी नाश हो जाती है।

(४) पीपलामूलका चूर्ण, गुड़में मिलाकर, खानेसे बहुत दिनोंकी गई हुई नींद भी लौट आती है। [illegible] पीपलामूल गुड़में मिलाकर खानेसे निश्चय ही नींद आती है।

(५) काकजंघाकी जड़को सिरमें रखने या बाँधनेसे नींद आ जाती है।

(६) मकोयकी जड़को सिरमें बाँधने या सिरपर रखनेसे नींद आ जाती है। मकोयकी जड़को सूतमें गूँथकर, निरन्तर, मस्तकपर रखनेसे नष्ट हुई निद्रा भी तत्काल आ जाती है। मकोयकी जड़ और डालका काढ़ा बनाकर और उसमें गुड़ मिलाकर पीनेसे भी नींद आ जाती है।

(७) मांसरसमे, सागमे, दालमे, घीमे, यूषमे और दूधमे "प्याज" मिलाकर खानेसे तत्काल नीद आ जाती है।

(८) ईखके रससे बने हुए पदार्थ, पोईका साग, उड़द, शराब, मांस-रस, दूध, गेहूँ, तिल और मछली—ये सब पदार्थ भी नीद लानेवाले है।

(९) बैंगनको, सन्ध्या समय, सिजोकर उसमे शहद मिलाकर खानेसे गई हुई नींद भी आ जाती है।

(१०) थूहरकी जड़को, गुड़के साथ, खानेसे अवश्य नीद आती है।

(११) रोगीके पाँवोंपर तिलीका तेल मलने अथवा कॉजी या सौ बारका धोया घी प्रभृति मृदु पदार्थ मलनेसे नीद आ जाती है।

(१२) भाँगको बकरीके दूधमे पीसकर, पाँवोंपर लेप करनेसे बहुत दिनोंकी गई हुई नीद अवश्य आ जाती है।

(१३) उत्तमोत्तम स्वरोंके सुनने, नाना प्रकारके संगीत और रागोंके सुननेसे नींद आ जाती है।

(१४) कालीमिर्च और कस्तूरीको, लारमे घिसकर, नेत्रोंमे आँजनेसे तीन दिनकी गई हुई निद्रा भी आ जाती है।

(१५) नींद न आती हो तो थोड़ी देर-तक पैरोको गरम जलमे डुबाये रखो। सिर और पैरोपर गायका दूध मलो। अथवा अरण्डीका तेल और अलसीका तेल बराबर-बराबर लेकर कॉसीकी थालीमे कॉसीकी कटोरीसे घोटकर ऑखोमे आँज दो, तत्काल नीद आवेगी। (परीक्षित है)

नोट—नींद वातज्वर, जीर्णज्वर, धातुगत ज्वर प्रभृति रोगोंमें भी नहीं आती। उपरोक्त नींद लानेके उपाय रोगी और अरोगी सबके लिये हैं। इसलिये ज्वरमें जो उपाय अहितकर हों, उनको छोड़कर और उपायोंसे काम लेना चाहिये। जैसे; नवीन ज्वरमें अभ्यंग, उबटन, दही, दूध प्रभृति अपथ्य हैं। यद्यपि ये निद्रा लाते है, पर ज्वरमें तो आफत कर देंगे। इसलिये बुद्धिमान ज्वरमें अहितकर न हो, उसी उपायसे नींद लानेकी चेष्टा करे।

## ज्वरोंके पकनेकी अवधि ।

वातज्वर सात दिनमे, पित्तज्वर दस दिनमे और कफज्वर बारह दिनमे पचता है ।

नोट—रस आम—कच्चा रहे, तो इस अवधिके भीतर ज्वर नहीं पचता, इस अवधिके बाद भी रहता है । "सुश्रुत" कहता है, बहुत दोषयुक्त तथा मन्दाग्निवालेका ज्वर सात दिनके बाद भी बना रहता है । यदि उसके दोष लंघन, गरम जल और यवागूसे न पचें, तो मुखकी विरसता, प्यास, अरुचि और ज्वर नाश करनेवाले पाचक और हृदयको हितकारी क्वाथोंसे चिकित्सा करनी चाहिये ।

## ज्वरकी अवस्थायें ।

ज्वर सात दिन तक तरुण कहलाता है, १२ दिन तक मध्यम कहलाता है और १२ दिनके बाद जीर्ण कहलाता है । कहीं-कहीं लिखा है, ६ दिनके बाद ज्वर जीर्ण हो जाता है । "जातूकर्ण" ऋषि कहते है,—ज्वर तेरहवें दिन जीर्ण हो जाता है । "बंगसेन" कहते हैं,—जो ज्वर १५ दिनके बाद भी शान्त न हो, मन्दवेगसे बना रहे, वह जीर्ण हो जाता है; यानी १५ दिनके बाद जीर्णज्वर हो जाता है । ज्वर सात दिन तक तरुण रहता है; इसके बाद चौदह दिन तक मध्यम रहता है और इसके बाद पुराना हो जाता है । वैद्यविनोदकर्त्ता लिखते हैं,—जो ज्वर २१ दिनके बाद शरीरमे सूक्ष्म होकर रहे तथा तिल्ली और मन्दाग्नि पैदा करे, वह जीर्णज्वर कहलाता है ।

## ज्वरमें औषधि देनेका समय ।

वातज्वरमें ६ दिन तक लङ्घन कराकर, सातवें दिन दवा देनी चाहिये । पित्तज्वरमें १० दिन तक लङ्घन कराकर, ग्यारहवें दिन दवा देनी चाहिये और कफज्वरमे १२ दिन तक लङ्घन कराकर, तेरहवें दिन दवा देनी चाहिये ।

पहले कह चुके हैं, अगर वातज्वर रोगी साम हो, तो वैद्य सातवें दिन दवा खिलावे; अगर निराम हो तो शमनकारक औषधियोंसे चिकित्सा करे।

"शार्ङ्गधर" भी कहते हैं, अगर वातज्वरके सब लक्षण हों, तो गिलोय, पीपरामूल और सोठ—इन तीनोका पाचनरूपी क्वाथ रोगीको सातवे दिन दो।

"हारीत" कहते है,—६ दिन तक लंघन आदि क्रिया करो और सातवें दिन काढ़ेसे सिद्ध की हुई "पेया" पिलाओ।

"खरनाद" भी कहता है,—इस प्रकार नवीन ज्वरको नाश करनेवाली विधि ६ दिन तक कही है। पीछे पाचन और शमन क्रिया ज्वरमें हितकारी है।

"वाग्भट्ट" महोदय कहते हैं,—रोगीको सातवें दिन हलका अन्न खिलाकर उसी दिनसे औषधि देनी चाहिये।

कोई कहता है,—रोगीको दशवें दिन हलका अन्न खिलाकर, उसी दिनसे दवा देनी चाहिये। कोई कहता है—अगर आम उल्वण हो, तो दवा हरगिज़ न देनी चाहिये।

"चरक" मुनि कहते हैं,—ज्वर रोगी यदि निराम हो, तो सातवें दिन हलका अन्न खिलाकर, पीछे आठवें दिन काढ़ा पिलाना चाहिये।

"सुश्रुत" कहता है—सात दिन बीतनेपर, आठवे दिन औषधि देनी चाहिये।

"चक्रदत्त" कहता है,—सात धातुओंमें प्राप्त हुआ मल सात दिनमे पचता है, इसलिये ज्वर विशेषकरके आठवें दिन आमरहित होता है।

सबमे कुछ न कुछ मतभेद है, इसलिये असल मतलब यह है कि, वैद्य सातवें या आठवें दिनके भरोसे न रहे; किन्तु अवस्था, बल,

अग्नि, दोष, देश और कालका विचार करके दवा दे दे, यानी दोष पहले ही पच जाय, तो अवधिसे पहले ही औषधि और अन्न दे दे और यदि दोष न पचे तो समय या अवधि आनेपर भी न दे। "सुश्रुत" ने कहा है—थोड़े समयके पैदा हुए पित्तज्वरमे जब दोष पक जाय, तभी वैद्य दवा दे दे, दश दिन बीतनेकी राह न देखे। इसी तरह थोड़े दिनके पैदा हुए वातज्वर और कफज्वरमे भी सात और बारह दिनकी राह न देखनी चाहिये, जब ये दोनो दोष पक जायँ तभी दवा देनी चाहिये।

## दोषोंके पकनेके लक्षण।

"सुश्रुत" मे लिखा है, जब ज्वर हलका हो जाय, शरीर भी हलका हो जाय, वात, कफ और मल ये अपने-अपने मार्गमे संचार करने लगे, तब समझो कि दोष पचकर आमरहित हो गये। अगर दोष पके हुए दीखें तो दवा दे दो।

कोई-कोई कहते है, कि दुष्ट हुए वात, पित्त और कफ,—इनके ज्वर और ज्वरके उपद्रव पैदा करनेका स्वभाव बदल जाय, तब समझ लो कि दोषोका पाक हो गया। भूख, शरीरका हलकापन, ज्वरकी सूक्ष्मता, दोषोका अपने-अपने मार्गमे संचारण और उत्साह, इन लक्षणोसे जान लो कि ज्वर आमरहित हो गया।

नये ज्वरोके इलाजमें आमज्वर—कच्चे ज्वर और पके ज्वरका खयाल ज़रूर कर लेना चाहिये। कच्चे बुखारमें दवा देना सोते साँपको उँगलीसे जगाना है। कच्चे ज्वरमे दवा देनेसे ज्वर बिगड़कर सन्निपात हो जाता है अथवा प्रचण्ड हो जाता है और शोधन शमन करनेसे विषमज्वर हो जाता है*। जब ज्वर हलका हो जाय, शरीर हलका हो

* इस बातको भी याद रखो कि, यदि दोष पक भी गया हो, परन्तु शरीरमें ही ठहर गया हो, उसे वैद्य यदि न निकाले तो वह भयानक हानि करता है; वह या तो विषम ज्वर करता है या बल नाश करता है।

जाय या हा खुलने लगे, मलमूत्र होने लगें, तभी दोषोंके पाकके लक्षण देखः श । दे देनी चाहिये।

"कासेन"में लिखा है:—

पाययेदातुरं सामं पाचनं सप्तमेऽहनि।
शमनेनाथवा दृष्ट्वा निरामं समुपाचरेत॥

आमज्वरवालेको वैद्य सातवें* दिन दवा दे दे, और यदि निराम हो तो तत्काल शमन औषधि दे दे।

जरूरत होनेसे ऊपरी उपचार करनेमें हर्ज नहीं। मसलन,—सिरमें दर्द हो तो लेप लगवा दो। किसी खास जगह दर्द हो तो कोई वात-नाशक तेल लगवा दो। हिचकियाँ चलती हों, तो नस्य वग़ैरहसे हिचकी बन्द कर दो; इसमें हर्ज नहीं।

## दवा खानेके पाँच वक्त।

### ( औषधि भक्षणके पाँच काल )

मनुष्योंके औषधि खानेके लिये पाँच समय कहे हैं:—

पहला समय—सूरज निकलते ही दवा लेना। वह काढ़ेका समय है।

दूसरा समय—दिनमें भोजनके समय दवा लेना।

तीसरा समय—साँझको भोजनके समय दवा लेना।

चौथा समय—बारम्बार दवा लेना।

पाँचवाँ समय—रातमें दवा लेना।

१—पहला समय प्रातःकाल है। इस समय काढ़ा या कषाय लेना चाहिये। पित्तको विरेचन द्वारा निकालने, कफको वमन द्वारा निकालने, उसी तरह दोषोंको पतला करनेके लिये प्रातःसमय

---

* "हारीत" कहते हैं,—"आमज्वरकी अवस्था सात दिन रहती है। आम-ज्वरमें दवा न देनी चाहिये।"

दवा देनी चाहिये। जिस औषधिके पीनेका समय न क[illegible] हो, उसे प्रातःकालमे पीना चाहिये।

२—दूसरा काल भोजनके समयका है। वह भी पाँच तरह है। जैसे,—भोजनके पहले नमक और अदरख खाना, भोजनमे [illegible] कर "हिंग्वाष्टक" आदि चूर्ण खाना, भोजनके बीचमे जल पीना, भोजनके अन्तमे लौंग या हरड़ वग़ैरह खाना, भोजनके अन्तमे दवा खाना। जैसे,—अम्लपित्त रोगमे "धात्री आदि" वग़ैरह" भोजनके आदि और अन्तमे दिया जाता है।

अपान वायुके कुपित होनेपर, भोजनसे ज़रा पहले दवा खानी चाहिये। अरुचि होनेपर अन्न अथवा और [illegible] रोचक चीज़मे दवा मिलाकर देनी चाहिये। नाभिसे सम्बन्ध रखनेवाली समान वायुके कोप एवं अग्नि-मन्द होनेपर अग्निदी[illegible] दवा भोजनके बीचमे देनी चाहिये। सर्वदेहव्यापी व्यान वायुके कुपित होनेपर, भोजनके अन्तमे दवा खिलानी चाहिए। हिचकी, आक्षेपक वायु तथा कम्पवायुके कुपित होनेपर भोजनके पहले और अन्तमे दवा देनी चाहिये। यही दूसरा काल है।

३—कंठ-सम्बन्धी उदान वायुके कुपित होनेसे, (कंठके बैठ जाने, गूंगा हो जाने वग़ैरहमे) साँझके भोजन-समय, प्रत्येक ग्रास या कौरके साथ अथवा दो दो ग्रासोंके बीचमे दवा खिलानी चाहिये। हृदयमें रहनेवाली प्राणवायुके कुपित होनेसे, बहुधा, सन्ध्या-समय भोजनके अन्तमे दवा खिलानी चाहिए। यह तीसरा काल है।

४—प्यास, वमन, हिचकी, श्वास और विष-दोष होनेसे बारम्बार अन्न सहित औषधि खानी चाहिए। अनेक मौक़ोपर तृषा प्रभृति रोगोमें अन्नरहित भी दवा देते है। यह चौथा समय है।

५—अगर हँसलीके ऊपरके कर्णरोग, नेत्ररोग, मुखरोग अथवा नाकके रोगोंका इलाज करना हो; या बढ़े हुए वातादि दोषोको घटाना हो,

ी हलका ार करने दोष पके नके

या अति क्षीण हुए दोषोको बढ़ाना हो, तो रातके समय, पाचन शमन औषधि, बिना अन्नके, खिलानी चाहिये। कोई-कोई सारी रात दवा देनेको कहते है, परन्तु आमतौरसे रातके पहले पहरमे ही दवा दी जाती है।

वैद्योंको ये पॉचो औषधि-काल खूब याद रखने चाहिएँ। रोगानुसार, रोगके समयपर, दवा देनी चाहिये। इस तरह करनेसे निश्चय सिद्धि मिलती है। "हारीत" महोदयका कहना है कि, औषधि सवेरे शामको देनी चाहिये।

## सात प्रकारके काथ।

पाचन, दीपन, शोधन, शमन, तर्पण, क्लेदन और शोषण ये सात काढ़े या काथ होते है। शृत, काथ, कषाय और निर्य्यूह—ये के चार नाम है।

पाचन—जिसमे औटाते-औटाते आधा जल रहे, उसे "पाचन" कहते हैं। पाचन काढ़ा दोषोंको पकाता है। इसीलिये ज्वरमे पहले दोष पकानेके लिये पाचन काथ देते है।

दीपन—जिसमे औटाते-औटाते दशवॉं भाग पानी रहे; उसे "दीपन" कहते है। दीपन काथ जठराग्निको तेज़ करता है।

शोधन—जिसमे औटाते-औटाते बारहवॉं भाग पानी रहे, उसे "शोधन" कहते है। शोधन काथ मलको साफ करता है।

शमन—जिसमें औटाते-औटाते आठवॉं भाग जल रहे; वह "शमन" कहलाता है। शमन रोगोंको शान्त करता है। प्रायः पाचन काथसे दोष पकनेपर, शमन काथ देते हैं, पके हुए दोषोंको शमन काथ झट शान्त कर देता है। कच्चे दोषोमे शमन काथ देना उचित नहीं।

तर्पण—जिसमे ज़रा जोश दिया जाता है, उसे "तर्पण" कहते है। तर्पण धातुओंको तृप्त करता है।

क्लेदन—जिसमे औटाते-औटाते चौथा भाग पानी रहे, उसे "क्लेदन" कहते है।

शोषण—जिसमे औटाते-औटाते सोलहवाँ भाग पानी रहे, उसे "शोषण" कहते हैं। यह दोषोंको सुखाता है।

## काढ़ा बनानेकी विधि।

चार तोले दवाको ६४ तोले पानीमे डालकर हलकी आगसे औटाओ। औटाते समय काढ़ेके बर्तनको ढकना नही चाहिये; ढकनेसे काढ़ा भारी हो जाता है। जब ८ तोले पानी शेष रहे, तब उतारकर छान लो। मतलब यह है, जितनी दवा हो, उससे १६ गुने जलमे काढ़ा पकाओ। आधा, चौथाई अथवा आठवाँ भाग जैसा रखना हो, वैसा रक्खो। बनते हुए काढ़ेको बीचमे छोड़ना और चलाना नहीं चाहिये। अशुद्ध जगहमे काढ़ा बनाना नहीं चाहिये और ज़मीनपर गिरे हुएको उठाना नहीं चाहिये। काढ़ा सुहाता-सुहाता गरम पिलाओ और पिलाकर बासन औंधा रख दो। काढ़ेके पीनेके एक घण्टे बाद तक, प्यास लगनेपर भी, जल मत दो। काला, नीला, कड़ा, लाल, झागदार, जला हुआ, कच्चा या मुर्देकीसी गन्धवाला काढ़ा विषके समान होता है और रोगको असाध्य कर देता है। दवाकी गन्धके माफिक शुद्ध और सुन्दर कान्तिवाला काढ़ा अमृतके समान होता है।

काढ़ेमे खाँड़ डालनी हो, तो वात-रोगमें काढ़ेकी चौथाई, पित्त-रोगमे आठवॉ भाग और कफरोगमें सोलहवॉ भाग डालो। शहद मिलाना हो तो पित्तरोगमें सोलहवॉ भाग, वातरोगमें आठवॉ भाग और कफरोगमें चौथा भाग डालो। अगर ज़ीरा, गूगल, जवाखार, सेंधानोन, शिलाजीत, हींग, त्रिकुटा ( सोंठ मिर्च पीपर ) ये डालने हों

तो ३।४ माशे डालो। अगर दूध, घी, तेल, गुड़, मूत्र या और कोई पतली चीज़ डालनी हो, तो तोले भर डालनी चाहिये।

वात, पित्त, कफ, रस, रक्तके संचयसे हुआ बुखार, जब अच्छी तरह पक जाय तब काढ़ा देना चाहिये। पाचन काढ़ा रातको, शमन काढ़ा दोपहर पहले, दीपन दोपहर बाद, सन्तर्पण और शोधन सवेरे ही प्रभात समय देने उचित है।

# ज्वरमें संशोधन।

## नवीन ज्वरमें संशोधनसे हानि

अगर नवीन ज्वरवाला रोगी शोधन (वमन विरेचन आदि) औषधि पीता है, तो वमन, मूर्च्छा, मद, नशा, श्वास, भ्रम, प्यास और विषमज्वर उत्पन्न होता है।

# नवीन ज्वरकी विशेष अवस्थामें।

## संशोधनकी आज्ञा

यद्यपि नवीन ज्वरमें संशोधन (वमन विरेचनादि)की मनाही है; तथापि अवस्था विशेषमे संशोधन कराना उचित है। रोगी दोषोकी वृद्धिसे अत्यन्त दुखी हो और रोग-शोधन (वमन विरेचनादि) से ही शान्त हो, विना शोधनके शान्त न हो—ऐसी दशामें वैद्य वमन विरेचनकी हलकी दवा देकर दोषोको उखाड़ डाले।

# वमन कराने योग्य रोगी।

"शार्ङ्गधर" में लिखा है—बलवान मनुष्य कफसे व्याकुल हो, जिसके मुखसे लार गिरती हो, धीरज धरनेवाला हो, उसे वमन कराना

चाहिये । विषदोष, स्तन्यरोग, मन्दाग्नि, श्लीपद, अर्बुद, हृद्रोग, कोढ़, विसर्प, प्रमेह, अजीर्ण, भ्रम, विदारिका—गण्डमालाका एक भेद; अपची, खाँसी, श्वास, पीनस, अण्डवृद्धि, अपस्मार—मृगी, ज्वर, उन्माद, रक्तातिसार, नासापाक, तालुपाक, होठका पकाव, कर्णस्राव, द्विजिह्वक, गलशुंडि, अतिसार, पित्तकफके रोग, मेदोरोग और अरुचि,—इन रोगोंमें वैद्यको वमन करानी चाहिये ।

## वमन न कराने योग्य रोगी ।

तिमिर रोगी, गुल्म रोगी, उदररोगी, अतिकृश, अतिवृद्ध, गर्भवती स्त्री, मोटा, उरःक्षतवाला, बालक, रूखा, भूखा, निरूहण वस्ति करानेवाला, उदावर्त रोगी, उर्ध्वरक्तपित्त रोगी, वमनको बर्दाश्त न कर सकनेवाला, पीलियावाला, कृमिरोगी और जोरसे पढ़नेसे कण्ठ बैठ जानेवाला,—इनको वमन न करानी चाहिये ।

नाज़ुक-मिज़ाज, कमज़ोर, बालक और बूढ़ा तथा डरपोक इन पाँचोंको वमनकरानेवाली दवा विशेषकर न देनी चाहिये ।

नोट—अगर उपरोक्त तिमिर आदि रोगी अजीर्ण या कफसे व्याप्त हों; तो मुलहटीका काढ़ा या महुएकी छालका काढा पिलाकर वमन करा देनी चाहिये ।

## नवीन ज्वरमें वमन-निषेध ।

कफादि दोषोंके बहुत ही ऊंचे आ जानेसे अपने-आप वमन हो जाय, उससे नुक़सान नहीं, किन्तु नवीन ज्वरमें कफ आदि अपने-आप ऊपर न आते हो, तो उपाय करके वमन न करानी चाहिये । उपाय द्वारा ज़बर्दस्ती वमन करानेसे (नवीन ज्वरमे) हृदय रोग, श्वास, अफारा और मोह—बेहोशी उत्पन्न होती है ।

## नवीन ज्वरमें वमन करानेकी आज्ञा।

नवीन ज्वरमे, अवस्था विशेषमे, वमन कराना मना नही है। जैसेः—

(१) तत्काल भोजन करनेपर तृप्तिसे ज्वर चढ़ा हो, तो वमन करायी जा सकती है। तत्काल ज्वर चढ़नेपर वमन करानेमें हर्ज नही। "चरक" मे लिखा है, रोगीके आमाशयमे ठहरे हुए, ज्वर उत्पन्न करनेवाले सब दोष कफप्रधान हो और वे वमनोन्मुख हो यानी निकलनेको उत्सुक हो और रोगी वमन कराने लायक़ हो, तो उन दोषोको वमन कराकर निकाल दो। लेकिन अगर सब दोष उपस्थित न हों, तो नवीन ज्वरमें वमन कराना मुनासिब नही। अगर दोषके मौजूद न रहनेकी हालतमे वमन करा दी जाती है, तो हृद्रोग, श्वास और बेहोशी हो जाती है। नवीन ज्वर और आमदोषमें रुक्षस्वेद, लंघन और वमन खूब विचार करके कराने चाहिये। अगर ज्वर रोगी दोषोसे अत्यन्त घिरा हो, तो वमन और विरेचन कराना ही चाहिये।

(२) रोगी—गर्भवती स्त्री अत्यन्त कृश और अत्यन्त बूढ़ा न हो, तो लंघनके एवज़में वमन करायी जा सकती है।

नोट—जिसने वमन की हो उसे लङ्घन करा सकते हो; किन्तु जिसने लङ्घन किये हों, उसे वमन नहीं करा सकते, क्योंकि वमन कष्टकर होनेके कारण, लङ्घनसे कमज़ोर हुए रोगीको मार डालती है। अगर रोगी बलवान हो और उसके कफज्वर हो, साथ ही वमन कराये बिना काम चलता न दीखे, तो वमन करा देनी चाहिये।

## वमन कराते समय ख़याल रखने योग्य बातें।

(१) जिसे वमन करानी हो, उसे पेट भरकर यवागू या दूध प्रभृति पिला देने चाहिएँ। जो चीज बुरी लगती हो वह अथवा कफकारी पदार्थ

खिलाकर दोषोंको उत्क्लेशित करना चाहिये । इस तरह करनेसे वमन अच्छी तरह होती है । जिसने घृतपान किया हो यानी घी पिया हो, उसे एक दिन बीच देकर वमन करानी चाहिये ।

(२) जितने वमनकारक प्रयोग या नुसखे हैं, उन सबमें सेंधानोन या शहदका मिला देना अच्छा है । वमन घी मिलाकर करानी चाहिये यानी वमन करानेवाली दवाओंमें घी मिला देना चाहिये । इसको "बीभत्स" वमन कहते हैं; किन्तु जुलाबकी दवाओंमें घी न मिलाना चाहिये ।

(३) कड़वी और तीक्ष्ण* दवाओंसे कफको, मधुर और शीतल दवाओंसे पित्तको तथा मीठी, खारी, खट्टी और गरम दवाओंसे वातकफको ( वात मिले कफको ) जीतना चाहिये ।

(४) कफदोषमें पीपल, मैनफल और सेंधानमक—इनका चूर्ण करके, गरम जलके साथ पिलानेसे कफ निकलता है ।

पित्तदोषमें—पटोलपत्र, अडूसा और कड़वे नीमके पत्तोंका चूर्ण करके, शीतल जलमें मिलाकर पिलानेसे पित्त निकलता है ।

कफ और वायुके दोषमें—मैनफलका चूर्ण दूधमें डालकर पीना चाहिये ।

अजीर्णकी दशामें—गरम जलमें सेंधानोन मिलाकर पीना चाहिये । वमन होनेसे अजीर्ण दूर हो जाता है ।

ज्वर शान्त करनेको पीपरके साथ या इन्द्रजौके साथ या मुलहटीके साथ मैनफल और गरम जलसे वमन करानी चाहिये । ज्वरमें शहद और जल, ईखका रस अथवा नमकका जल अथवा शराब अथवा तर्पण द्वारा वमन करानी चाहिये । इसी तरह वमनके लिये दाख और आमलेका काढ़ा पीना चाहिये अथवा आमलेका काढ़ा घीमें पकाकर पीना चाहिये । जहाँ जैसा उचित हो, वहाँ वैसा ही

---

* सोंठ, मिर्च, पीपल, राई आदि तीक्ष्ण दवा हैं और अनार, मुनक्का, मिश्री प्रभृति मधुर दवा हैं ।

नुसखा देना चाहिये। इस बातको भी ध्यानमें रखना चाहिये, जिस तरह कच्चे फलसे स्वरस निकालनेसे फल नष्ट हो जाता है: उसी तरह सब देहमें व्याप्त धातुमें ठहरे हुए सारे ही साम दोषको निकालना कष्टकी निशानी है।

(५) जिसे वमन करानी हो, उसे वमनकारक दवा देकर, ऊँचे आसन-पर बिठाना चाहिये। अरण्डकी नालको मुखमें डालकर, हलके हाथसे कफको छूना चाहिये। इस प्रकार भीतर बाहरसे कंठको सिरा सिराकर वमन करानी चाहिये। साथ ही वमन करानेवालेके मस्तक और दोनों कूखों यानी पसलियोंको धीरे-धीरे हाथसे सिराना चाहिये।

(६) अगर बहुत क्षय होनेसे प्यास लगे, हिचकियाँ चलें, डकार आवें, अङ्ग जकड़ जाय, संज्ञा जाती रहे, जीभ निकल आवे, नेत्र फटेसे होकर चञ्चल हो जायँ, भ्रम हो, ठोड़ी जकड़ जाय, पीड़ा हो, मुँहसे खून गिरे, बारबार थूक आवे, कंठमें दर्द हो; तो उसका उपाय शीघ्र करना चाहिये; घबराना उचित नहीं। बहुत क्षय होनेसे बहुधा ऐसा होता है। इसीलिये वमन विरेचन करानेके लिये होशियार चिकित्सककी जरूरत है।

## अत्यन्त वमनके उपद्रव नाश करनेकी तरकीबें।

(१) हलका-सा जुलाब दो।

(२) अगर जीभ बहुत घुस गई हो, तो मनको प्रसन्न करनेवाले खट्टे, तीक्ष्ण, मीठे, नमकीन पदार्थ भातके साथ खानेको दो। घी और दूध भातके साथ दो। उस रोगीके सामने दूसरे लोगोंको नीबू या नारङ्गी चूस-चूसकर खानेको कह दो। इस तरह करनेसे उसकी जीभ ठिकानेपर आ जायगी। खटाई देखकर, मुँहमें पानी छूटेगा और काम बन जायगा।

( ३ ) अगर जीभ बाहर निकल आई हो, तो तिल और दाखोंको पीसकर, लुगदीसी बनाकर, उसका रोगीकी जीभपर लेप करो और जीभको भीतर घुसाओ।

( ४ ) अगर आँखे फटीसो हो गई हों, तो आँखोमे घी लगाकर ठीक करो। यह काम हलके हाथसे करना उचित है; ज़ोरका काम नही है।

( ५ ) वमन करते-करते ठोड़ी रह गई हो, तो रोगीके अङ्गोंका पसीना निकालना चाहिये तथा कफवायु नाशक औषधि नाकमे डालनी चाहिये। इससे ठोड़ीका रह जाना ठीक होगा।

( ६ ) बहुत वमन करनेसे अन्तमें खून गिरने लगे, तो रक्तपित्त रोगमें जो उपाय किये जाते है, उनसे खूनकी वमनकी शान्ति करनी चाहिये।

( ७ ) अगर बहुत वमन होनेसे प्यास बढ़ जाय, तो आमले, रसौत, नेत्रवाला, शालि चॉवलोंकी खील, लालचन्दन और खस ६ दवाओको ४ तोले लेकर जौकुट कर लो; पीछे १६ तोले जल हॉड़ीमे डाल, उसीमे सब दवाये मिलाकर मथ डालो। मथनेके बाद नितारकर छान लो, इसीको "मंथ" कहते है। इस मन्थमें घी, शहद और मिश्री डालकर पिलाओ। इस नुसखे द्वारा वमनसे उत्पन्न हुए प्यास प्रभृति उपद्रव नाश हो जायँगे।

( ८ ) अगर वमन अच्छी हो जाती है, तो हृदय, कंठ और मुख साफ हो जाते हैं, अग्नि दीप्त होती है, शरीर हलका होता है तथा कफ और पित्तके दोष दूर हो जाते है। अगर वमन इसी तरह अच्छे ढँगसे होगई हों, उपद्रव न हुआ हो; तो तीसरे पहरके समय मूँग और साँठी चॉवलोका यूष अथवा हिरन वग़ैरहके मांसका रस रोगीको दो। अच्छी तरह वमन होनेसे तन्द्रा, निद्रा, मुँहकी बदबू, खाज, संग्रहणी और विषदोष, ये उपद्रव कभी नही होते।

( ६ ) जिस दिन रोगी वमनकारक दवा पीवे, उस दिन उसे चाहिये कि, अजीर्ण करनेवाले, देरमें पचनेवाले, भारी पदार्थ, शीतल जल, दंड कसरत, मैथुन, शरीरमे तेलकी मालिश और क्रोध—इनको त्याग दे अर्थात् इन सब अपथ्योसे परहेज़ करे।

## विरेचन या जुलाब देने योग्य रोगी।

जीर्णज्वर, विषविकार, वमन, वायुगोला, प्लीहा—तिल्ली, उदर-रोग, सूजन, मूत्राघात और कृमि-रोग—इन रोगोमे जुलाब दिया जा सकता है।

ज्वरके शान्त होनेपर भी शरीरमे थकान हो, शरीरका रंग ख़राब हो और शरीर मलीन हो, तो विरेचन दे देना उचित है। यदि दोष बाक़ी रह जायगा, तो ज्वर फिर आने लगेगा; इसलिये शेष रहे दोषको निकाल देना ही अच्छा है।

नोट—वायुगोला और कृमिरोग ( कीड़ोंका रोग और उदर रोग ) प्रभृतिमें वमन कराना मना है।

जीर्णज्वरमे भी अगर रोगी कमज़ोर हो, तो विरेचन न देना चाहिये। विरे-चन करानेके कायदे और विरेचन-सम्बन्धी अनेक उपयोगी विषय देखने हों, तो "चिकित्सा-चन्द्रोदय" प्रथम भागके अन्तमें देखिये।

## नवीन ज्वरमें विरेचन निषेध।

नवीन ज्वरमे और खासकर अपक्व दोषोंकी हालतमें, शोधन ( जुलाब वग़ैरह ) और शमन औषधि मना है। कच्चे ज्वरमें जुलाब प्रभृति देनेसे ज्वर प्रचण्ड हो जाता है या विषम ज्वर होने लगता है।

## नवीन ज्वरमें विरेचनकी आज्ञा।

"सुश्रुत" मे लिखा है, अगर थोड़े दिनके ज्वरमे भी दोष पककर कोठेमें ठहर जाय, तो विरेचन दे देना चाहिये; क्योंकि पके हुए दोषको न निकालोगे, तो वह शरीरमे रहकर विषमज्वर आदि भयङ्कर रोग पैदा करेगा तथा बलका नाश करेगा। इसलिये पके हुए दोषको

वमन, विरेचन, निरूहवस्ति और शिरोविरेचन (सिरका जुलाव नस्य वग़ैरह) से निकाल देना चाहिये। और भी लिखा है,—अगर दोष चञ्चल हों, कोठा नरम हो, तो वैद्य शोधन औषधि दे दे। ऐसी अवस्थामे दोषोंसे निर्बल हुए मनुष्यको शोधनसे वमन आदि विकार उत्पन्न नहीं होते; बल्कि शोधन न करनेसे और रोग हो जाते है। लङ्घन कराने, गरम जल पिलाने और पेया आदि पिलानेसे पका हुआ दोष अगर नीचेके रास्ते (गुदा) से दस्त द्वारा नहीं निकाला जाता है, तो वह शरीरमे रहकर महाकष्टसाध्य विषमज्वर—चौथैया और बल-क्षय करता है। "कार्तिक वैद्य" चौथैयाके स्थानमें महाकष्टसाध्य गम्भीर ज्वरका पैदा होना कहते है।

ज्वर रोगियोंको वमन विरेचन कराना हो, तो सदा बलाबल देखकर हलके नुसख़े ही काममे लाना अच्छा है। "आरोग्यपंचक" और "सारिवादि कल्क" देनेमे ज़रा भी खटका नहीं। इनके नुसख़े आगे लिखे है।

अगर रोगी कमज़ोर हो, दस्त कराने लायक़ न हो; किन्तु उसके पेटपर अफारा हो, पेटमें दर्द हो, तो दारुहल्दी, वच, कूट, सौंफ, हींग और सेंधानोनको कॉजीमे महीन पीसकर पेटपर लेप करो। अगर हवा न खुलती हो, दस्त और पेशाब भी रुक रहे हो, तो दारुहल्दी आदि छहों दवाओंको पीसकर, कपड़ेकी बड़ी उँगलीके समान मोटी बत्तीपर लेप करके, ऊपरसे घी लगाकर, गुदामे हाथसे घुसाओ। इसके साथ ही पीपर, पीपरामूल, अजवायन और चव्य,—इन चारोंके काढ़ेसे बनाई हुई यवागू पिलाओ। यह भी हवा खोलती और मल-मूत्र उतारती है। अगर वमन विरेचन दोनो ओरके शोधनोसे भी ज्वर शान्त न हो, दोष रह जाय; तो पुराने ज्वरमें, रोगीके रूखे होनेकी हालतमे, कोई उत्तम ज्वरनाशक घृत दो। इससे अवश्य लाभ होगा।

## संशोधन और शमन औषधि निषेध।

जिस मनुष्यने कड़वा—दवाओंका जल पिया हो, जो लङ्घन या उपवाससे कमज़ोर हो गया हो, जिसने तत्काल खाना खाया हो, जो बूढ़ा हो, जो प्यासस दुखी हो—उनको संशोधन या शमन औषधि नहीं पिलानी चाहिये।

## पाचन और शमन औषधि देनेका समय।

अगर रोगी आम-सहित हो, तो सातवे दिन पाचन दे देना चाहिये। अगर रोगी आम-रहित हो, तो सातवे दिन शमन औषधि दे देनी चाहिये। इसी तरह कमज़ोर और थोड़े दोषवालेको भी शमन औषधि दी जा सकती है।

प्र०—आम ज्वरमे दवा देना मना है; क्योंकि आमज्वरमें दी हुई दवा ज्वरको बढाती है, फिर आम सहित ज्वरमें पाचनकी आज्ञा क्यों दी गई है ?

उ०—आमज्वर उपद्रव-रहित हो तो पाचन देना चाहिये। अगर आमज्वर उपद्रव-सहित हो, तो पाचन दवा न देनी चाहिये।

"वाग्भट्ट" महाशय कहते हैं—सात दिन बाद ज्वर आम सहित भी हो, किन्तु उपद्रव न हों तो पाचन दे देना चाहिये। अगर सात दिन बाद ज्वर आम रहित हो, तो शमन औषधि दे देनी चाहिये। किन्तु यदि ज्वर आम और उपद्रव दोनोंसे संयुक्त हो, तो दवा हरगिज़ न देनी चाहिये।

## ज्वररोगीको अन्न देनेका समय।

रस, दोष और मलोंके पकनेपर रोगीको भूख लगती है। जब रोगीको भूख लगे, तब भूखका समय हो या न हो, किन्तु उसीको अन्नकाल या खानेका समय कहते हैं।

और भी कहा है—जब मनुष्योंका आम पच जाता है, तब खानेकी इच्छा होती है। चाहे वह समय खानेका हो या न हो,

उसीको अन्नकाल कहते हैं; यानी उस समय भोजन देना ही चाहिये। मतलब यह है, कि ज्वर पचनेपर ही भूख लगती है, इसलिये भूख लगनेपर खानेको देना चाहिये।

वातज्वर सात दिनमें, पित्तज्वर दस दिनमें और कफज्वर बारह दिनमें पकता है। जब ज्वरका पाक होता है, तब रस और दोषोंका भी पाक होता है। एक दूसरेका सम्बन्ध है। बिना दोषोंका पाक हुए ज्वरका पाक नहीं होता और बिना रसका पाक हुए दोषोंका पाक नहीं होता। ज्वरका पाक होनेसे रस और दोषोंको पके हुए समझो। इसी तरह रस और दोषोका पाक होनेसे ज्वरको पका समझो। जब रस, दोष और ज्वर पक जायँगे तब भूख लगेहीगी। भूखका लगना—ज्वरके पकनेकी निशानी है। उस समय रोगीको भोजन, किन्तु खूब हलका भोजन, देनेमें हानि नहीं है।

"धन्वन्तरि" महोदय कहते है—"वातज्वरवाला रोगी वैद्यकी आज्ञानुसार लंघन, गरम जल, वात-रहित स्थानके निवास और भारी और गरम कपड़ोंके पहनने-ओढ़ने प्रभृति नियमोंको पालन करता है, तथा वात-दोषके पच जानेपर—६ दिन बीत जानेपर, सातवें दिन अन्न और औषधि खाता है, तो वह जल्दी ही आराम हो जाता है।"

"चरक" महोदय कहते हैं,—"वातज्वरवालेको ६ दिन बाद, पित्त-ज्वरवालेको १० दिन बाद और कफज्वरवालेको १२ दिन बाद हलका अन्न खिलाकर, पाचन या शमन काथ पिलाना चाहिये।"

वैद्यको चाहिये कि, रोगीको दोपहरसे पहले अन्न दे दे; क्योंकि यह पित्तकी प्रधानताका समय है। यों तो दिनका सारा मध्य भाग पित्तकी प्रधानताका समय है, पर दस और बारह बजेके बीचमें भोजन देना भला है। दिनके पहले पहरमें यानी दस बजेके पहले खाना न देना चाहिये, क्योंकि दिनके पहले

पहरमे कफका समय होता है। रोगीको दोपहर तक भूखा भी न रखना चाहिये। दूसरे पहरमे भोजन न करनेसे बलका नाश होता है। दिनके मध्य भागमे, पित्तके समयमें, कफका क्षय होता है। कफके क्षय होनेसे (कफ गीला है) जठराग्नि बलवान हो जाती है। जठराग्निके तेज़ होनेपर खाना देनेसे झट पच जाता है। दोपहर बाद, पित्तका समय निकल जानेपर, जठराग्नि फिर मन्द होने लगती है, उसका वह तेज़ नहीं रहता; इसलिये अग्निकी तेज़ी शान्त हो जानेपर जो खाना दिया जाता है, वह नही पचता और ज्वरके वेगको बढ़ाता है। इसीलिये दोपहरके पहले (दस और बारह बजेके दरम्यान) भोजन देनेकी बात कही गयी है। भोजन सदा एकान्तमे कराना अच्छा है।

सब तरहके विषमज्वरोंमे, ज्वरका वेग शान्त होनेपर, सात दिन तक, मात्राके अनुमानसे हलका भोजन देना चाहिये। यदि ज्वरके वेगके बिना शान्त हुए ही, ज्वरके चढ़े रहनेकी हालतमे, भोजन दिया जाता है, तो वह भोजन विषमज्वरके ज़ोरको बढ़ाता है; यानी बुखारका ज़ोर हो जाता है।

सब तरहके ज्वररोगियोको बहुत ही हलका भोजन देना चाहिये। उनसे ज़रा भी मिहनत न करानी चाहिये। रोगीको चारपाईपर ही या नीचे, बिना अधिक चलाये-फिराये खाना खिला देना चाहिये। पेशाब पाखानेकी हाजत होनेपर, वह भी कहीं पास ही करा देना चाहिये। ज्वररोगीके थोड़ा भी चलने-फिरने या मिहनत करनेसे "प्रमेह" रोग हो जाता है।

नोट—पित्तज्वर दस दिनमें पकता है और ग्यारहवें दिन भोजन दिया जाता है। कफज्वर बारह दिनमें पचता है और तेरहवें दिन भोजन दिया जाता है।

वातज्वर सात दिनमे पचता है और सातवें दिन ही अन्न दिया जाता है । इसका कारण यह है कि, कफ और पित्त पतले होते हैं, वे अधिक लङ्घन सह सकते हैं; परन्तु वायु तो आम पक जानेके बाद क्षण भर भी लङ्घन नहीं सह सकता । मतलब यह है, कि वायुके निराम होनेपर, अगर भोजन न दिया जाय, तो वह शीघ्रकारी होनेके कारण विकलता —घबराहट प्रभृति विकार पैदा कर देता है ।

# सामान्य ज्वरमें पाचन कषाय ।

## नागरादि क्वाथ

सोंठ, देवदारु, रोहिषतृण, कटेरी और बड़ी कटेरी—इनको बराबर-बराबर आधा-आधा तोला लेकर काढ़ा बनाओ। इसको "नागरादि क्वाथ" कहते है। सब तरहके ज्वरोंमें, ज्वरके पचानेके लिये, यह क्वाथ "सुश्रुत" और "शार्ङ्गधर"के मतसे अच्छा समझा गया है।

नोट—यह पाचन काढ़ा है । यह दोषोंको पकाता है । रोगको आराम करनेवाला संशमन काढा—इसे दोष पक जानेपर देना चाहिये । पहले संशमन काढ़ा नही देना चाहिये । हाँ, दोष पके हुए हों, तो संशमन काढा दे सकते हो ।

अगर "रोहिषतृण" न मिले, तो उसके बदलेमे "खस" लेनी चाहिये । कोई-कोई उसके बदलेमे "धनिया" लिखते हैं ।

नोट—काढा पिलाते समय रोगीको उत्तर या पूरब तरफ मुँह करके बिठाओ । ब्राह्मणोंसे स्वस्तिवाचन कराकर काढ़ा पिलाओ । काढ़ा पिलानेपर काढ़ेके बर्तनको नीचा मुँह करके औंधा रख दो । रोगीसे कह दो, लेट रहो, पर सोना मत; काढ़ा पीकर एक घण्टे तक जल पीनेकी भी मनाही कर दो । यह काढ़ा पीनेकी उत्तम विधि है ।

सूचना—अगर कभी पाचन काढ़ा पीनेसे ग्लानि और विकलता पैदा हो जाय, तो वमन करानेवाली दवा देकर उसे निकाल दो और पथ्यमें शमन क्वाथ दो ।

# सब तरहके ज्वरोंपर सामान्य संशमन औषधियाँ।

## दूध पाक

सफेद पुनर्नवा (साँठ), बेलका गूदा और लाल पुनर्नवा (गदह-पुनेरा) इन तीनोंको चार तोले लेकर, ३२ तोले दूध और दूधसे चौगुने १२८ तोले जलको लेकर, सबको एकमेल कर मिट्टीकी हाँड़ीमे पकाओ। जब पानी जल जाय, केवल दूध रह जाय, उतारकर छान लो। पीछे शीतल होनेपर रोगीको पिलाओ। महर्षि "सुश्रुत" कहते है, इस नुसखेको वैद्य सब तरहके ज्वरोमे दे सकता है। इससे सब तरहके ज्वर नाश होते है।

नोट—"नागरादि क्वाथ" से दोष पकाकर, यह नुसखा देना चाहिये। जो दोषोंके अंशांशको न जान सके, (यह वातज्वर है या पित्तज्वर है, या वात-कफ ज्वर है, ऐसा निर्णय न कर सके) उसके लिए सब तरहके ज्वरोंमे "नागरादि क्वाथ" और दोष पक जानेपर यह "दूध-पाक" का नुसखा देना चाहिये। इनसे ज्वरकी किस्म न समझनेपर भी, हानि नही, लाभकी ही संभावना है।

सर्व्व ज्वरोंपर—

## दूसरा दूध-पाक।

एक हिस्सा जल और दो हिस्सा दूध लेकर, उसमें शीशमका बुरादा और खस डालकर पकाओ। जब पानी जलकर दूधमात्र रह जायँ, छानकर रोगीको पिलाओ। इसके पीनेसे सब तरहके ज्वर जाते है।

नोट—दूध-पाक बनाना हो, तो ४ तोला दवा, ३२ तोला दूध, १२८ तोला पानी मिलाकर औटाना और जब जल जल जाय, दूधमात्र रह जाय, छानकर और शीतल करके पिलाना। यह दूध-पाककी विधि उत्तम है। दूध-पाक इसी तरह

किया जाता है। यह दूसरी तरकीब है। इसमें जलसे दूध दूना लिया जाता है; और उसमें दूधसे चौगुना जल लिया जाता है।

### सब तरहके ज्वरोंपर—

## गुडूच्यादि क्वाथ।

गिलोय, धनिया, नीमकी छाल, पद्माख और लालचन्दन,—इन सब दवाओंको बराबर-बराबर आधा-आधा तोला लेकर, काढ़ा बनाकर पिलाओ। इस काढ़ेसे सब तरहके ज्वर निश्चय ही आराम होते हैं। यह जगत्प्रसिद्ध क्वाथ ज्वरोंको हरनेवाला, अग्नि दीपन करनेवाला, दाह, उबकाई, प्यास, वमन और अरुचिको नाश करनेवाला है।

नोट—यह काढ़ा हमारा आज़माया हुआ है। अगर इसका अर्क़ भभकेसे खींच लिया जाय, तो इसका स्वाद भी अच्छा हो जाता है। देखनेमें भी साफ रहता है। महीने दो महीने रखे रहनेसे बिगड़ता भी नहीं। समयपर तैयार रहता है। औटाने छाननेकी दिक़्क़त मिटती है। हम इसे सब तरहके ज्वरोंमें आँख बन्द करके देते थे। सदा लाभ होता था। हाँ, इतनी बात है कि, धीरे-धीरे आराम करता है। अर्क़ जवान आदमीको २ तोले या २॥० तोले देना चाहिये।

अर्क खिंचवाना हो, तो पाँचो दवाएँ बराबर लेनी चाहियें। कुल वज़न पौने चार सेर होना चाहिये, यानी प्रत्येक दवा तीन-तीन पाव लेनी चाहिये और मिट्टी या काठके बासनमे अथवा चीनीके या कलईके बर्तनमे २४ घण्टे तक दस बारह सेर पानी डालकर भिजो देनी चाहिये। दूसरे दिन अर्क निकाल लेना चाहिये। पीछे साफ सफेद बोतलोमें भरकर काग लगा देने चाहिये। इसे "अमृतादि या गुड़ूच्यादि अर्क" कहते हैं। यह अर्क सब तरहके ज्वरोंमें आँख बन्द करके देनेसे निश्चय ही लाभ होता है; पर जल्दी न करनी चाहिये।

यह धीरे-धीरे आराम करता है, पर पक्का आराम करता है। इससे गया हुआ बुख़ार बरसों नही आता।

नोट—जिस दवाका अर्क़ बनाना हो, उसे २४ घण्टे तक तिगुने पानीमें क़लईदार या चीनीके या मिट्टीके ही बर्तनमें भिगो रखना चाहिये। पीछे भभकेसे अर्क़ निकालना चाहिये। जितनी दवा हो, उत ना ही अर्क़ निकाला जाय, तो वह अर्क़ अव्वल दर्जेका होता है। ऐसे अर्क़मे बडा गुण होता है।

# सब तरहके ज्वरोंमें पेट साफ करनेको—

## आरोग्य पञ्चक।

अमलताशका गूदा, पीपलामूल, नागरमोथा, कुटकी और जंगी हरड़,—इन पाँचोका काढ़ा आम और शूलयुक्त कफ, वात और पित्तज्वरमे अत्यन्त हितकारी है। दीपन और पाचन है। "शार्ङ्गधर" मे लिखा है, यह काढ़ा वात-कफज्वर और आमके शूलको तत्काल नष्ट करता है। इससे मल साफ होकर दीपन-पाचन होता है। इसको "आरग्वधादि क्वाथ" भी कहते है।

नोट—नये बुख़ारमें कषाय या काढा देना मना है, क्योंकि नवीन ज्वरमें, आमकी हालतमें, कषैले रस और सम्पूर्ण कषाय देनेसे दोष रुक जाते हैं, पचते नही तथा विषमज्वर पैदा करते हैं, इसीसे नये बुख़ारमें जब तक दोष न पके, काढ़ा देना न चाहिये; पर इस "आरोग्य पञ्चक" या "आरग्वधादि क्वाथ"की नवीन ज्वरमे मनाही नही है। क्योंकि यह आम-पाचक, त्रिदोष-नाशक, शूल-नाशक और दीपक है। बड़ी उत्तम चीज़ है। पचकर दस्त होता है, और ज्वरमें भी फायदा होता है। यह "वात-कफज्वर" पर विशेष रूपसे चलता है।

## दूसरा आरोग्य पञ्चक।

हरड़, अमलताशका गूदा, कुटकी, निशोथ और आमले,—इन पाँचोंका काढ़ा आमसहित जीर्णज्वरमे पाचन है। यह साफ दस्त लाता है।

## सारिवादि कल्क ।

अनन्तमूल, गोरीसॉव, सुगन्धवाला, नागरमोथा, सोंठ और कुटकी,—इन छहों दवाओंको बराबर-बराबर कुल एक तोले लेकर, मन्दोष्ण ( न बहुत गरम न शीतल ) जलमे पीसकर पीनेसे, थोड़े ही दिनोमे सब तरहके ज्वर आराम हो जाते है। इस कल्क* से कोठा साफ होता और जठराग्नि दीपन होती है ।

## सर्वज्वरनाशक—
## सुदर्शन चूर्ण ।

त्रिफला, हल्दी, दारुहल्दी, कटेरी, कटाई, कचूर, त्रिकुटा, पीपलामूल, मूर्वा, गिलोय, धमासा, कुटकी, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, त्रायमाण, सुगन्धवाला, नीमकी छाल, पोहकरमूल, मुलेठी, कुड़ेकी छाल, अजवायन, इन्द्रजव, भारंगी, सहँजनेके बीज, सोरठकी मिट्टी, वच, दालचीनी, पद्माख, खस, चन्दन, अतीस, खिरेंटी, शालिपर्णी ( सरिवन ), पृश्निपर्णी ( पिथिवन ), वायविड़ङ्ग, तगर, चीता,

---

* गीली दवा चटनी या भॉगकी तरह खूब महीन पीसनी चाहिये। अगर दवा या दवाएँ सूखी हों, तो पानी डालकर पीसनी चाहियें। इसीको "कल्क" कहते हैं। कल्कके सेवन करनेकी मात्रा एक तोलेकी है। अगर कल्कमें शहद, घी या तेल डालना हो, तो कल्कसे दूना डालना चाहिये। अगर खॉड या गुड डालना हो तो कल्कके समान डालना चाहिये। दूध पानी वग़ैरह पतले पदार्थ डालने हों, तो कल्कसे चौगुने डालने चाहिये ।

पोहकरमूल न मिले तो कूट लेना, भारंगीके अभावमें कटेरीकी जड, सोरठकी मिट्टीके अभावमें फिटकरी, तगरके अभावमे कूट, तालीसपत्रके अभावमें स्वर्णतालीस या कटेरीकी जड। जीवक और ऋषभक न मिले तो दोनोंके बदलेमें दो भाग बिदारीकन्द लेना और काकोली न मिले तो असगन्धकी जड़ या मुलहटी लेना। जब तक मिल सकें, असल दवा लेना, न मिलनेपर अभावमें बदल लेनेकी शास्त्रमें आज्ञा है। बदल या प्रतिनिधियोंके लिये पहले भागके २०३-२०७ पृष्ठ देखिये ।

देवदारु, चव्य, पटोलपत्र, जीवक, ऋषभक, लौंग, वंसलोचन, पुण्डेरिया, सुगन्धद्रव्य, काकाली, तेजपात, तालीसपत्र और जावित्री—इन सब ५० दवाओंको बराबर-बराबर लेकर, सबका आधा चिरायता लो । पीछे सबको मिलाकर हिमामदस्तेमे कूटकर, बारीक चलनीमे छान लो । इसका नाम "सुदर्शन चूर्ण" है ।

नोट—इस सुदर्शन चूर्णमें ५० औषधियाँ हैं और इक्यावनवाँ "चिरायता" है । अगर ५० दवाओंको एक-एक तोला लोगे, तो सब वज़न ५० तोले होगा । इस दशामें चिरायता २५ तोले लेना होगा; तब सब वज़न ७५ तोले हो जायगा । सबको कुटवाकर, बहुत बारीक तारोंकी चलनीमें छान लेना । पीछे एक मिट्टीकी हाँड़ी या अमृतवानमें भरकर रख देना । रोगीकी ताक़त देखकर मात्रा देना । जवानको ३ माशेसे ६ माशे तक और बालकको १ माशेसे १॥ माशे तक देना चाहिये ।

यह "सुदर्शन चूर्ण" तीनो दोषोको हरता है और सब तरहके ज्वरोको निस्सन्देह नष्ट करता है । इसके सेवनसे दोषज, आगन्तुज, धातुगत ज्वर, विषमज्वर, सन्निपातज्वर और मानसिक ज्वर निश्चय ही आराम होते है । ज्वरोंमे होनेवाले शीतादि दोष, दाहादि दोष—जाड़ा लगना या गरमीसे जलन होना, प्रमेह, तन्द्रा, भ्रम, प्यास, खाँसी, श्वास, पीलिया, हृदयका रोग, कामला रोग, त्रिकूस्थानका दर्द, पीठका दर्द, कमरका दर्द, जाँघोका दर्द और पसलियोंका दर्द—ये सब इससे आराम होते हैं । जिस तरह विष्णुका सुदर्शनचक्र दैत्योका नाश करता है, उसी तरह यह ज्वरोंका नाश करता है ।

सेवन विधि—इस चूर्णको शीतल जलके साथ खाना चाहिये । अर्क़ हो, तो काँच या मिट्टीके बर्तनमे पीना चाहिये । पथ्य परहेज़ जैसा ज्वर हो वैसा ही रखना चाहिये । ज्वरके पक जानेपर, अगर यह दिया जाता है, तो बड़ा चमत्कार दिखाता है । कच्चे ज्वरमे न देना चाहिये । यह हमारा आज़माया हुआ है । पहले हम चूर्ण देते थे ।

पीछे अर्क खींचकर देने लगे, तब तो इसके देनेसे जो सफलता हुई, वह अकथनीय है।

अगर इस चूर्णकी दवाओंका गुडूच्यादि अर्ककी तरह अर्क खींच लिया जाय, तब तो कहना ही क्या है। अर्क बड़ा काम देता है। पीनेमे उतना बुरा नही लगता। उसी तरह ढाई सेर या पौने चार सेर सब दवाएँ लेकर, अर्क खिचवाना चाहिये। मात्रा बलाबल देखकर २ तोले तक देनी चाहिये। बालक और स्त्रियोंको सदा हलकी मात्रा देनी चाहिये। पौने चार सेर दवाओंका १० बोतल अर्क अच्छा तेज होता है।

## निम्बादि चूर्ण।

नीमके पत्ते १० भाग, हरड़ १ भाग, आमले १ भाग, बहेड़ा १ भाग, सोठ १ भाग, मिर्च १ भाग, पीपल १ भाग, अजवायन ५ भाग, सैंधा-नोन १ भाग, बिरियासंचर नमक १ भाग, कालानमक १ भाग और जवाखार २ भाग—इन सबको कूट-छानकर रख लो। इसे सवेरेके समय खाना चाहिये।

इसके खानेसे रोज आनेवाला, दूसरे दिन आनेवाला, तीसरे दिन आनेवाला, चौथे दिन आनेवाला, दिन-रातमे एक बार आनेवाला, दो बार आनेवाला, सात दिन, दस दिन या बारह दिन तक एकसा बना रहनेवाला, धातुगत ज्वर और तीनो दोषोसे उत्पन्न हुआ ज्वर—ये सब ज्वर निश्चय ही आराम होते हैं।

नोट—हमारी जॉचमें यह निम्बादि चूर्ण विषमज्वरोंपर अच्छा साबित हुआ है। मात्रा सुदर्शन चूर्णके समान है।

## शुंठ्यादि क्वाथ।

कचूर, हल्दी, दारुहल्दी, सोंठ, पोहकरमूल, इलायची, गिलोय, कुटकी, पित्तपापड़ा, जवाखार, काकड़ासिंगी, चिरायता, देवदारु और दशमूलकी दसों औषधियाँ—कुल २३ औषधियोको बराबर-बराबर एक-एक माशा लेकर काढ़ेकी तरकीबसे काढ़ा बनाकर, पीछे

उसमें ३ या ४ माशे पिसा हुआ सेधानोन डालकर, सुहाता-सुहाता पी जाओ। इसके पीनेसे सब तरहके ज्वर निस्सन्देह आराम होते हैं।

नोट—यह काढा परीक्षित है। रोगी बलवान हो, तो प्रत्येक दवा दो-दो माशे भी ले सकते हो।

## गुडूच्यादि चूर्ण।

गिलोय, पीपरामूल, पीपल, हरड़ जंगी, लौंग, नीमकी छाल, सफेद-चन्दन, सोठ, कुटकी और चिरायता—इनको बराबर-बराबर लेकर चूर्ण बना लो। इस चूर्णको गरम जलके साथ सेवन करनेसे सब तरहके ज्वर आराम होते है। यह चूर्ण हमारा परीक्षित है। मात्रा सुदर्शन चूर्णके समान समझनी चाहिये।

## आमलक्यादि क्वाथ।

आमला, चित्रक, छोटी हरड़ और पीपल—इन चारोंको मिलाकर २॥० तोले लेलो। पीछे काढ़ा बनाकर पिलाओ। इस काढ़ेसे सब तरहके ज्वरोंमे लाभ होता है। अथवा उपरोक्त चारो चीजोका चूर्ण बनाकर और चूर्ण मे सेधानोन मिलाकर, रोगीको गरम जलके साथ पिलाओ। यह भी परीक्षित है।

## नागरादि चूर्ण।

सोंठ, धमासा, खस, नागरमोथा और कुटकी—इनको बराबर-बराबर लेकर, चूर्ण कर लो। इस चूर्णके गरम जलके साथ सेवन करनेसे, सब तरहके ज्वरोंमे फायदा होता है। यह चूर्ण ज्वरनाशक और अग्नि-प्रदीपक है। परीक्षित है।

## भारंग्यादि चूर्ण।

भारंगीकी जड़ ८ तोला, काकड़ासिगी ८ तोला, चव्य ८ तोला, तालीसपत्र ८ तोला, कालीमिर्च ८ तोला, पीपल १२ तोला, सोठ २४ तोला, दालचीनी ४ तोला, इलायची ४ तोला, तेजपात

४ तोला, नागकेशर ४ तोला, खसकी जड़ ४ तोला और सफेद खाँड़ ४ तोला—इन सबको कूट-पीसकर चूर्ण कर लो। इस चूर्णके सेवन करनेसे आठों प्रकारके ज्वर नाश होते हैं। साथ ही खाँसी, श्वास, सूजन, पेटका अफारा वग़ैरह भी आराम होते हैं। यह चूर्ण त्रिदोष-नाशक है। परीक्षित है।

## हरीतक्यादि वटी ।*

हरड़, निशोथ, त्रिधारा और विधारा—इन चारोंको आठ-आठ तोले लो। पीपल, सोंठ, गिलोय, गोखरू, शतावर, सहदेई और वायविड़ङ्ग चार-चार तोले लो। कुल वज़न ६० तोले होगा। इन सबको एक जगह महीन कूट-पीसकर छान लो। पीछे शहद मिलाकर गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंके खानेसे ज्वर, खाँसी, श्वास, दस्त-कब्ज़ और अग्निमन्दता नाश होती है।

नोट—पहले पिसे-छने हुए चूर्णको खरलमें डालकर, ऊपरसे शहद दे-देकर खूब खरल करो। पीछे गोलियाँ बनाओ। यह नुसख़ा भी परीक्षित है।

---

*गुटिका, वटी, मोदक, वटिका, पिण्डी, गुड़ और वत्ती,—ये सात गोलियोंके नाम हैं। गुड़, खाँड़ या गूगलका पाक करके, उस पाकमें दवाओंका चूर्ण मिलाकर गोली बनानी चाहिए। अगर बिना पाक किये गोलियाँ बनानी हों, तो गूगलको शोधकर और पीसकर और चूर्णमें मिलाकर, पीछे गोलियाँ बनानी चाहियें।

अगर जल-शहद-दूध आदि पतली चीज़ोंमें चूर्ण डालकर गोलियाँ बनानी हों, तो इनमें चूर्णको डालकर और खरल करके गोलियाँ बनानी चाहियें।

अगर खाँड़ या मिश्री आदि डालकर गोली बनानी हों, तो चूर्णसे चौगुनी खाँड़ या मिश्री मिलाकर गोलियाँ बनानी चाहियें।

अगर गुड़ डालकर गोलियाँ बनानी हों, तो चूर्णसे दूना गुड़ डालकर गोली बनानी चाहियें।

अगर गूगल और शहद दोनों डालकर गोलियाँ बनानी हों, तो इन दोनोंको चूर्णके बराबर लेकर गोलियाँ बनानी चाहियें।

अगर दूध या पानी वग़ैरह पतले पदार्थोंसे गोलियाँ बनानी हों, तो चूर्णसे दूने लेकर गोलियाँ बनानी चाहियें।

## उदकमंजरी रस।

शोधा हुआ पारा १ भाग, शोधी हुई गन्धक १ भाग, कालीमिर्च १ भाग, भुना हुआ सुहागा १ भाग, सफेद खाँड़ ४ भाग और मछलीका पित्ता ४ भाग—इन सबमेंसे पहले पारे और गन्धकको खूब खरल करके कजली बना लो। पीछे शेष चारोंको खरलमें डालकर और साथ ही पारे और गंधककी कजली डालकर, तीन दिनों तक, बराबर घोटो। यही "उदकमंजरी रस" है।

हर किसी तरहके नवीन ज्वरमें इस रसको १ या २ रत्ती बलाबल देखकर, अदरखके रसके साथ खिलाओ।

अगर गरमी बहुत मालूम हो, शीतल जल पिलाओ और पंखेकी हवा करो। अगर ज़ियादा गरमी लगे, पित्तकी तेज़ी हो, तो सिरपर शीतल जलकी धारा दो।

इस रसके खानेवालेको भूख लगे तो "माठा" भात और बैंगन दो। ये पथ्य हैं। इसके सेवन करनेसे तेज़ नया ज्वर एक ही दिनमें भाग जाता है।

नोट—पारा, गन्धक और सुहागा—इनको बिना शोधे कभी मत लेना। इन सबके शोधनेकी विधि पुस्तकके अन्तमें लिखी है।

## ज्वरधूमकेतु रस।

शुद्ध पारा, शुद्ध समन्दरफेन, शुद्ध सिंगरफ और शुद्ध गन्धक—इन चारोंको खरलमें डालकर, ऊपरसे अदरखका रस दे-देकर खरल करो। एक पहर तक खरल होनेपर, तीन-तीन रत्तीकी गोलियाँ बनालो। रोगीका बलाबल देखकर, पूरी या आधी गोली अदरखके रसके साथ खिलाओ। एक दिनमें एक गोली खानेसे नवीन ज्वर अवश्य चला जायगा।

नोट—सिंगरफ और समन्दरफेन, प्रभृतिके शोधनेकी विधि पुस्तकके अन्तमें लिखी है।

## ज्वरघ्नी रस ।

शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग, शुद्ध सिंगरफ ३ भाग और शुद्ध जमालगोटेके बीज ४ भाग—पहले पारे और गन्धकको खरल कर लो; पीछे उसी कज्जलीमें सिंगरफ और जमालगोटेके बीज डालकर खरल करो। खरल करते समय दन्ती या जमालगोटेकी जड़का रस डालते जाओ। खूब घुट जानेपर, चिरमिटीके बराबर गोलियाँ बना लो।

नवीन ज्वरमें, सवेरे ही, एक गोली शीतल जल और सफेद चीनीके साथ सेवन करानेसे नया ज्वर एक ही दिनमें उड़ जाता है। आजमानेवाले सज्जनको ज्वार या सरसोंके बराबर गोलियाँ बनानी ठीक होंगी।

## सर्वज्वरहरी वटी ।

शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग, शुद्ध वत्सनाभ विष ३ भाग, सत्यानाशी कटेरीकी जड़ ४ भाग और शुद्ध जमालगोटेके बीज ५ भाग,—इन सबको एक जगह पीसकर, खरलमें डालकर, नीबूके रसके साथ खरल करो। खरल हो जानेपर, कालीमिर्चके बराबर गोलियाँ बना लो। प्रत्येक दिन १ गोली अदरखके रसके साथ सेवन कराओ। इन गोलियोंके सेवन करनेसे जीर्णज्वर, अजीर्णज्वर, साम-ज्वर, विषमज्वर तथा और सब ज्वर उस तरह भस्म होते हैं, जिस तरह दावाग्निसे वन भस्म होता है।

## श्वासकुठार रस ।

शुद्ध पारा ३ माशे, शुद्ध गन्धक २ माशे, शुद्ध वत्सनाभ विष २ माशे, शुद्ध सुहागा २ माशे, शुद्ध मैनसिल ३ माशे, कालीमिर्च २ तोले, त्रिकुटा ( सोंठ, मिर्च, पीपर ) २॥ तोला—इन सबको खरल करके शीशीमें भर लो। यह रस सब तरहके ज्वरोंको नाश करता है। हमारा आजमाया हुआ नहीं है।

## हुताशन रस।

सोंठ १ तोला, शुद्ध सुहागा २ तोले, कालीमिर्च १॥ तोला, कौड़ीकी भस्म १॥ तोला और शुद्ध विष ३ माशे,—इन सबको एकत्र महीन पीसकर शीशीमे भर लो। इसकी मात्रा १ रत्तीकी है। ज्वरमे हर दिन १ रत्ती खाना चाहिये। यह रस सब तरहके ज्वरोको नाश करता है।

## ज्वरघ्नी बटी।

शुद्ध पारा १ भाग, भूरिछरीला ४ भाग, पीपल ४ भाग, जङ्गी हरड़ ४ भाग, अकरकरा ४ भाग, सरसोके या कड़वे तेलसे शोधी हुई गन्धक ४ भाग और इन्द्रायनके फल ४ भाग—इन सबको ले लो। पहले गन्धक और पारेको खरल करो। पीछे इस खरल की हुई कजलीमे और सबका पीसा हुआ चूर्ण मिला दो; ऊपरसे इन्द्रायनके फलोंका रस डाल-डालकर खूब खरल करो। घुट जानेपर उड़दके बराबर गोलियाँ बनालो।

इन गोलियोको बलाबल देखकर, गिलोयके रसके साथ सेवन कराओ। इन गोलियोसे नवीन ज्वर नाश होता है। हमने यह नुसखा "भावप्रकाश" से लिया है। "भावप्रकाश" मे भूरिछरीला जहाँ लिखा है "शार्ङ्गधर" मे वहाँ 'एलुआ' लिखा है। असलमे यह नुसखा "शार्ङ्गधर" का ही है।

## नवज्वरहरी बटी।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध वत्सनाभ विष, सोंठ, पीपल, कालीमिर्च, हरड़, बहेड़ा, आमला, शुद्ध किये हुए जमालगोटेके बीज—इन सबको बराबर-बराबर लेलो। पारे और गन्धकको खरल करके उस कजलीमे शेष आठो दवाओके चूर्णको मिला दो। पीछे खरलमे द्रोणपुष्पी या गूमाका रस इतना भर दो कि, सब चूर्ण डूब जाय; पीछे खरल करो। जब सूखकर गोली बनाने योग्य हो जाय, तब उड़दके

बराबर गोलियाँ बनालो । इन गोलियोसे नवीन ज्वर जाता है, यह बात "भावप्रकाश" मे लिखी है ।

## ज्वरघ्न बटिका ।

शुद्ध जमालगोटेके बीज ४ माशे, कुटकी ८ माशे और गेरू ४ माशे—इन तीनोको खरलमे डालकर, घीग्वारके रससे खरल करो और मटरके बराबर गोलियाँ बनालो । इनमेसे एक गोली नित्य सेवन करनेसे जीर्णज्वर जाता है ।

## महाज्वरांकुश रस ।

शुद्ध पारा ३ माशे, शुद्ध वत्सनाभ विष ३ माशे, शुद्ध आमलासार गन्धक ३ माशे, शुद्ध धतूरेके बीज ६ माशे, चोक ३६ माशे—इन सबको लेकर, पहले शोधे हुए गन्धक और पारेको खरल करलो । पीछे उस कज्जलीमे शेष सबका चूर्ण मिलाकर खरल कर लो । यही "महा-ज्वरांकुश रस" है, यह रस जम्भीरी नीबूके रसमे अथवा अदरखके रसमे दो-दो रत्तीकी मात्रासे रोगीको दो ।

यह महाज्वरांकुश रस "शार्ङ्गधर" मे लिखा है । इसके सेवन करनेसे त्रिदोषज्वर, नित्य आनेवाला ज्वर, दिन-रातमे दो बार आने-वाला ज्वर, इकतरा, तिजारी और चौथैया—ये सब ज्वर नष्ट होते है । यह बात "शार्ङ्गधर" मे लिखी है । "भावप्रकाश" के लेखक महाशयने यद्यपि इसे "शार्ङ्गधर" से लिया है, तथापि उन्होने उपरोक्त ज्वरोंके सिवाय इससे नवीन ज्वर, जीर्णज्वर, प्रभृति सब तरहके ज्वरोंका जाना भी लिखा है ।

हमने इसे सैकड़ों बार आजमाया है; पर हम इससे शीतपूर्वक विषमज्वरों यानी जाड़ा लगकर आनेवाले ज्वरोको ही आराम कर सके है । जाड़ा लगकर आनेवाले इकतरा, तिजारी और चौथैया प्रभृति में यह सचमुच ही अचूक रामवाण है । अच्छी-से-अच्छी तेज़ अङ्गरेजी दवा इसकी बराबरी नहीं कर सकती ।

## हमारी परीक्षित विधि।

हम उपरोक्त सब दवाओंको घोटकर गोलियाँ बनाते है। अगर चूका सूखा होता है, तो जंभीरी नीबूका रस डालकर घोटते है और पीछे सरसोंके बराबर गोलियाँ बना लेते है। हम ताकतवरको दो और कमज़ोरको एक गोली ताज़ा पानीसे निगलवा देते है। हम चढ़े हुए ज्वरकी हालतमे कभी नहीं खिलाते। यद्यपि विषमज्वर सर्वथा शरीरके बाहर नही जाता, तथापि अपने समयपर एक तरहसे उतर ही जाता है। जब रोगीका बदन गरम नही रहता, रोगी कहता है अब ज्वर नहीं है; थर्मामीटरसे टेम्परेचर या ताप ६८, ६८॥ या ६६ डिग्री तक रहता है, तब हम रोगीको ज्वर आनेके समयसे १२ घण्टे या ६ घण्टे पहले, हर दो-दो घण्टेपर, एक-एक गोली ताज़ा जलसे निगलवाते है। अगर गोली खिलाते-खिलाते ज्वर चढ़ आता है, तो गोली खिलाना बन्द कर देते है। ज्वर उतर जानेपर, पारीके दिन, अगर ज्वर नित्य आता हो तो, ६ या ८ घण्टे पहले फिर उसी तरह गोली खिलाते है। इस तरह करनेसे हठी-से-हठी जाड़ा लगकर चढ़नेवाला बुख़ार अव्वल तो एक ही पारीमे—अगर १ मे नही तो २ या ३ पारीमे तो अवश्य ही छूमन्त्रकी तरह उड़ जाता है। इन गोलियोसे हमे बहुत कुछ यश मिला है। मान लो, किसी रोगीको दिनके २ बजे बुख़ार आनेवाला हो, तो आप रातके २ बजे २ गोलियाँ निगलवा दें, पीछे ४ बजे १ गोली, फिर सवेरेके ६ बजे, फिर ८ बजे, फिर १० बजे और फिर १२ बजे गोली निगलवा दें। अगर २ बजे भी ज्वर न चढ़े, तो २ बजे १ गोली और निगलवा दे। परमात्माकी दयासे उसी दिन ज्वर विदा हो जायगा। अगर उस दिन समय टालकर ज्वर ३ बजे, ४ बजे या ५।६ बजे आजाय; तो दूसरे दिन या दूसरी पारीको उपरोक्त विधिसे जिस समय ज्वर चढ़े, उससे

१२ घण्टे पहले गोली खिलावें । अगर रोगी कमज़ोर हो, तो तीन-तीन घण्टेपर एक-एक गोली खिलावें ।

जाड़ेके ज्वरोंका यह क़ायदा है, कि रोगीको एक दो हलके दस्त करा देनेसे फौरन ही भाग जाते है । अनेक बार तो बिना किसी दवाके केवल दस्त करा देनेसे ही चले जाते है । इसलिये "स्वास्थ्य-रक्षा" के आरम्भमें ही लिखे "पंचसकार चूर्ण" की १ खुराक रोगीको, रातको सोते समय, गरम जलसे खिला देना अच्छा होगा । अगर यह न हो, तो "हरड़का मुरब्बा" खिलाकर ( गुठली निकालकर ), ऊपरसे पाव भर गरम दूध पिला देना चाहिये अथवा और कोई उत्तम हलकी दस्तावर दवा दे देनी चाहिये । इस तरह दस्त करा देनेसे एक या दो पारीमें बाज़ी बदकर जाड़ा लगकर आनेवाला बुख़ार—चाहे वह तिजारी और चौथैया ही क्यों न हो—काफ़ूर हो जाता है ।

"वैद्यविनोद"मे लिखा है—

> विषमंतु निहंत्यूर्ध्वमधोवा शोधनम्परम् ।
> एकैका मधुनाहन्ति तृवृत्कृष्णा हरीतकी ॥

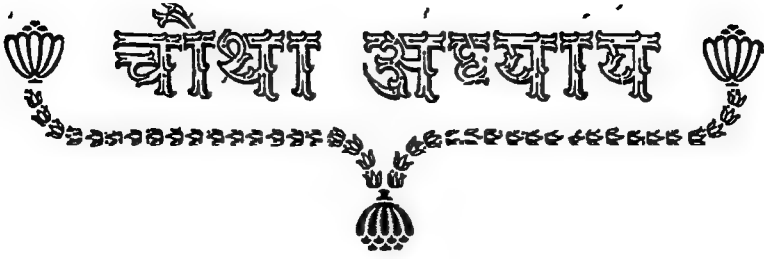
वमन और विरेचनसे विषमज्वर नाश हो जाता है । निशोथ, पीपल और हरड़—इनमेसे किसी एकको शहदके साथ चाटनेसे भी विषमज्वर चला जाता है । दस्त करानेके लिये ज्वरमे और ख़ासकर विषमज्वरमे, शहदके साथ निशोथका ३।४ या ८।१० माशे चूर्ण चटाना बहुत अच्छा है । "चरक"मे कहा है, दस्त करानेवाले पदार्थोंमें "निशोथ" सर्वोत्तम है ।

<u>सावधानी</u>—ये गोलियाँ गरम है, इनमे विष पड़ा हुआ है, इसलिये रोगीकी ताक़त देखकर कम या ज्यादा देनी चाहियें । जल्दी आराम करनेके लिये, अधिक गोलियाँ न खिलानी चाहिये । बलवानको ६ गोलियाँ और निर्बलको ३ या २ गोलियाँ देनी चाहिये । रोगको १ दिन देरसे आराम करना भला, पर जल्दी करके उपद्रव

मोल लेना अच्छा नहीं; १४।१५ सालके बालकको या तो यह गोली देनी ही नहीं; अगर देनी ही हो, तो बुख़ार आनेसे पहले आधी-आधी गोली, दिनमे ३ बार, दो दो घण्टेमें देना अच्छा है।

अगर रोगीको गरमी बहुत लगे—प्यासका ज़ोर हो, तो मिश्री खिलानी चाहिये और ऊपरसे शीतल जल पिलाना चाहिये। मिश्रीके टुकड़े खाकर शीतल जल पीनेसे रोगीकी प्यास कम होती और बेचैनी मिटती है। अगर सिरमे दर्द हो या उबकियाँ आती हों, तो ज्वरके उपद्रवोंमे लिखे हुए उपाय ऊपरसे अलग करते रहना उचित है। अगर ज्वर न चढ़ा हो, गोली बहुत गरमी करे, तो एक बार चीनी या मिश्रीका शर्बत पिलाना चाहिये।

पथ्य—इस दवासे ज्वर छोड़ जाने या उतर जानेपर दूध, भात और मिश्री खिलानी चाहिये। अगर रोगीको ज्वरने छोड़ा न हो, तो दूधमे साबूदाना पकाकर मिश्री मिलाकर देना चाहिये। ज्वर छोड़ जानेपर दूध, भात, मिश्री इन गोलियोंकी लाग है।

नोट—बहुत बार ऐसा होता है कि, एक-दो रोज़ इन गोलियोंके खिलानेसे ही जाड़ा लगना बन्द हो जाता है। एक तरहसे ज्वर चला जाता है; पर शरीरमें कुछ हरारत-सी किसी-किसीको होने लगती है। अगर ऐसा हो, तो गन्नेकी गँडेरी चुसाना या "शर्करोदक" पिलाना ठीक होगा। अक्सर पित्त बाक़ी रह जानेसे ऐसा हुआ करता है। गन्नेके चूसने और शर्करोदकके पीनेसे निश्चय ही वह हरारत जाती रहती है। ( देखो पृष्ठ ७५।७६ )।

# वातज्वरकी चिकित्सा ।

## वातकोपके कारण ।

रूखे, हलके और शीतल पदार्थोंके सेवन करने, ज़ियादा मिहनत करने, वमन विरेचनादि पंच कर्मोंके अतियोग, मल मूत्र आदि वेगोंके रोकने, उपवास या व्रत करने, शस्त्र लकड़ी वगैरहकी चोट लगने, बेक़ायदे स्त्री-प्रसङ्ग करने, घबराने, शोक करने, अत्यन्त खून निकलने, रातमे जागने, शरीरको टेढ़ा तिरछा करने प्रभृति कारणोसे वायु कुपित होकर रोग उत्पन्न करता है ।

## वातज्वर कैसे होता है ?

वातकारक आहार-विहारोसे वायु कुपित होती है । कुपित वायु आमाशयमे घुसकर, आहारके सारभूत रसको दूषित करती है । उस समय रस और पसीनोका वहना वन्द हो जाता है, अतएव पाचक-अग्नि मन्द हो जाती और जठराग्निकी गरमी बाहर निकल जाती है । उस समय वायु ही स्वतंत्र मालिक बन बैठती और अपनी कारस्तानी करती हुई वातज्वरकी उत्पत्ति करती है ।

## वातज्वरके पूर्व्वरूप ।

जब वातज्वर होनेवाला होता है, उससे कुछ पहले—प्रथम तो बिना मिहनत किये थकान-सी मालूम होती है, फिर शरीरका गिरना प्रभृति लक्षण होते हैं । इसके बाद जम्हाइयाँ आने लगती हैं ।

## वातज्वरके लक्षण ।

वेपथुर्विषमो वेगः कंठोष्ठमुखशोषणम् ।
निद्रानाशः क्षवः स्तंभो गात्राणां रौक्ष्यमेव च ॥
शिरोहृद् गात्ररुग्वक्त्र वैरस्यं गाढ़विट्कता ।
शूलाध्माने जृंभणं च भवन्त्यनिलजे ज्वरे ॥

शरीरका काँपना, ज्वरका कभी तेज होना और कभी मन्दा होना; कंठ, होठ, मुख या तालूका सूखना, नींद और छींकोंका न आना, शरीरमें रूखापन होना, सिर, हृदय और शरीरमें दर्द होना, मुँहका जायका बिगड़ जाना या कषैला-सा हो जाना, पाखाना न होना और अगर होना तो सूखा-सा और थोड़ा-सा होना, जम्भाई आना, पेटमें अफारा होना और मीठा-मीठा दर्द चलना—ये लक्षण वातज्वरमें विशेषरूपसे होते हैं । ये लक्षण "सु ने लिखे हैं ।

"चरक" में लिखा है—ज्वर सदैव एक-सा न और कभी बढ़े, नाखून, नेत्र, चेहरा, मल, मूत्र और चम र हो जायँ और लाल-लाल मालूम हों; शरीरमें स्थिर और अनस्थिर दर्द हो, पैर सो जाय, पैरोंकी पिंडलियाँ ऐंठें, घोंटू और जोड़ अलग-अलग-से जान पड़ें; कमर, पसली, पीठ, कन्धे और भुजाओं तथा छातीमें तोड़ने, दबाने, मथने, उचेलने और सूई चुभानेकी-सी

पीड़ा हो; ठोड़ी जकड़ जाय, कानोंमें आवाज़ हो, मुँहका स्वाद कपैला हो; मुख, तालु और कण्ठ सूखें; प्यास लगे, सूखी ओकारियाँ आवें; छींक और डकार न आवें, अन्नरस मिला थूक आवे, खानेपर मन न हो, खाया पचे नहीं, दिलमें दुःख हो, जम्भाई आवें; शरीर नव जाय और काँपे; मिहनत बिना किये थकान मालूम हो; भौंर या चक्कर-से आवें; रोगी बकवाद करे; नींद न आवे; शरीरके रोएँ खड़े हो जायँ; गरमीकी इच्छा हो, रूखी, हलकी और शीतल प्रभृति गुणवाली चीज़ोंसे ज्वर बढ़े और इनके विपरीत चिकनी, भारी और गरम प्रभृति गुणवाली चीज़ोंसे ज्वर घटे ।

"वाग्भट्ट" भी कहते हैं,— वातज्वरमें रोएँ खड़े हो जाते हैं, दाँत खट्टे हो जाते हैं, कँपकँपी आती है और छींक नहीं आती हैं इत्यादि ।

नोट—ये सब लक्षण हों या दो चार लक्षण कम हों, तो समझ लो कि, "वातज्वर" हुआ है । लक्षणोंको कण्ठाग्र (बरज़बान) रखिये और मौक़े पर ज्वरोंके पहचाननेमें काम लीजिये । जिन्हें रोगोंके लक्षण याद नहीं रहते, वे रोगोंको पहचान नहीं सकते ।

## वातज्वरमें नाड़ी और नेत्र प्रभृति ।

वातज्वरमें नाड़ीकी चाल साँप और जौंकके समान होती है । गरमीमें, दोपहर [illegible] आधी रातको अगर वातज्वर होता है; तो नाड़ी धीमी-सी कारक आहह; किन्तु वर्षाकालमें, भोजन पचनेके बाद और पिछले शयमें युसवत वायुके कोपका समय होता है, नाड़ी वातज्वरमें जल्दी-ग्स त्र्र चलती है; पर वह टेढ़ी, चपल और छूनेमें कुछ कम गरम होती है ।

वातज्वरमें दस्त सूखा और थोड़ा होता है । पेशाब स्याही माइल होता है । शरीर रूखा और गरम रहता है । आवाज़ घरघराती-सी

होती है। जीभ सख्त, फटी-सी, रूखी, गायकी जीभकी तरह खरदरी और हरे रंगकी होती है। जीभसे लार गिरती, मुखका स्वाद विरस और चेहरा रूखा रहता है। आँखें रूखी, धूमिल रंगकी, टेढ़ी और चंचल होती है।

## वातज्वरके बढ़ने और पैदा होनेके समय।

भोजन पचनेके बाद, सन्ध्या समय, गरमीके अन्तमे; यानी "आषाढ़"मे वातज्वरकी उत्पत्ति और वृद्धि होती है।

## वातज्वरमें लंघन।

वातज्वरमें लंघन कराना मना है। वातज्वरवालेका वायु आम-सहित हो, तो लंघन कराने चाहियें; अगर वायु आम-रहित हो तो लंघन नहीं कराने चाहियें। कफमें, आमके पक जानेपर भी, लंघन कराये जाते है; वातमें, आमके पक जानेपर, लंघन नहीं कराये जाते।

## वातज्वरके पकनेकी अवधि।

वातज्वर सात दिनमें पचता है और सातवें दिन ही अन्न दिया जाता है।

# चिकित्सा।

## वातज्वरमें पाचन

( १ ) बेल, श्योनाक, कुम्भेर, पाढ़ और अरणी—इनको "वृहत्पञ्चमूल" कहते हैं। इनका काढ़ा बनाकर, दोष पचानेके लिये, वातज्वरमें देना चाहिये। सुश्रुत, बंगसेन और भावमिश्र सभीने वातज्वरमें इस पाचनको अच्छा कहा है।

(२) "बंगसेन"मे लिखा है,—पीपरामूल, गिलोय और सोंठका पाचन-क्वाथ वातज्वरमें देना चाहिये। "भावमिश्र" कहते है, इसके पीनेसे वातज्वर खड़ा नहीं रहता। इसका नाम "शुंठ्यादि-क्वाथ" है। "शार्ङ्गधर" कहते है, वातज्वरके पूर्ण लक्षण होनेपर, सातवें दिनके बाद इसे देना चाहिये।

नोट—यह पाचन परीक्षित है। सातवें दिनसे आरम्भ करके, सुबह शाम ३ दिन तक, इसे देना चाहिये।

(३) "हारीत-संहिता"में लिखा है,—वच, अजवायन, धनिया और सोठका गरमागर्म काढ़ा रातमें पीना चाहिये। यह पाचन वातज्वर और वातकी पीड़ामे सुखदायी है।

(४) धनिया, देवदारु, कटेरी और सोंठ—इन चारोंका काढ़ा वात-ज्वरमे उत्तम पाचन है। वैद्यविनोदकर्त्ता लिखते है, यह दीपन और पाचन है, निश्चय ही ज्वरको नाश करता है।

नोट—कटेरी दोनों लेनी चाहियें। ज्वरवालेको पहले यही पाचन-क्वाथ देना चाहिये।

## वातज्वर नाशक नुसखे।

(१) बेल, कुम्भेर, पाढल, सोनापाठा, अरणी, गोखरू, कटेरी, कटाई, पृश्निपर्णी, शालिपर्णी, रायसन, पीपल, पीपलामूल, कूट, सोंठ, चिरायता, नागरमोथा, खिरेटी, गिलोय, सुगन्धवाला, दाख, जवासा और शतावर—इन २३ औषधियोको बराबर-बराबर लेकर, काढ़ा बनानेकी विधिसे काढ़ा बनाकर पिलाओ। इस काढ़ेसे उपद्रवों सहित वातज्वर नष्ट होता है। "भावमिश्र" लिखते है—यह योग सब योगो—नुसखोसे उत्तम है। इसका नाम "दशमूलादि क्वाथ" है।

(२) चिरायता, गिलोय, सुगन्धवाला, कटाई, कटेरी, गोखरू, शालिपर्णी (सरवन), पृश्निपर्णी (पिथवन)—इन आठ दवाओंका काढ़ा वातज्वरको नाश करता है। इसका नाम "किरातादि क्वाथ" है।

(३) गिलोय, पीपरामूल और सोंठ—इनके साथ इन्द्रजौका काढ़ा बनाकर, वातज्वरमे सातवें दिन पीना चाहिये।

(४) चिरायता, नागरमोथा, गिलोय, सुगन्धवाला, कटेरी, कटाई, गोखरू, पृश्निपर्णी, शालिपर्णी और सोंठ—इन दसो दवाओंका काढ़ा वातज्वरको नाश करता है।

(५) बेलगिरी, श्योनाक, कुम्भेर, पाढ़ल, अरणी, खिरेंटी, रायसन, कुलथी और पोहकरमूल—इन ९ दवाओके काढ़ेसे सन्धियो—जोड़ोका दर्द, शिरका काँपना और वातज्वर नष्ट होता है। बङ्गसेन और भावमिश्र दोनोने इसे अच्छा बताया है।

(६) शालिपर्णी, खिरेंटी, रास्ना, गिलोय और सरिवन—इन पाँचोका काढ़ा सुहाता-सुहाता गरम पीनेसे तेज वातज्वर नाश हो जाता है।

(७) पीपल, अनन्तमूल, दाख, खिरेंटी और शालिपर्णी—बङ्गसेन कहते है—इन पाँचोके काढ़ेसे अवश्य वातज्वर नाश होता है।

(८) दाख, गिलोय, कुम्भेर, त्रायमाण और अनन्तमूल—इन पाँचोका काढ़ा, गुड़ मिलाकर, वातज्वर और कफज्वरमे पीना चाहिये।

(९) पीपल, लहसन, गिलोय, सोंठ, कटेरी, सेंधानमक, चिरायता और नागरमोथा—इन आठों दवाओंका काढ़ा, पथ्य भोजन करनेवाले रोगियोके वातज्वर, कफज्वर, मन्दाग्नि, कंठरोध (कण्ठरुकना), हृदयका अवरोध, पसीना, रोमाञ्च, शीत और मोह (बेहोशी) सबको नाश करता है।

(२०) चिरायता, नागरमोथा, नेत्रवाला, दोनों कटेरी, गिलोय, गोखरू, सोंठ, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी और पोहकरमूल—इन ग्यारह दवाओंका काढ़ा वातज्वरवालेको पिलाना चाहिये। वैद्यविनोदकर्त्ताने इसका नाम "भूनिम्बादि क्वाथ" लिखा है। सचमुच ही यह उत्तम है।

(२१) जवासा, सोंठ, कुटकी, पाढ़, कचूर, अडूसा और अरण्डकी जड़,—इन सातोंका काढ़ा पीनेसे श्वास और खाँसी तथा इन समेत वातज्वर नाश होता है।

(२२) सोंठ, नीमकी छाल, जवासा, पाढ़, कचूर, अडूसा, अरण्डकी जड़ और पोहकरमूल—इन आठोंको जौकुट करके और काढ़ा बनाकर पीनेसे वातज्वर नाश होता है।

(२३) रास्ना, पृश्निपर्णी, सोंठ, चिरायता, मोथा, जवासा, दोनों कटेरी, गिलोय और बड़ा गोखरू—इन दसोंको तीन-तीन माशे लेकर जौकुट कर लो, पीछे काढ़ा बनाकर शीतल कर लो। शीतल होनेपर, ३ माशे शहद मिलाकर पिलाओ। अगर ज्वरके रुक जानेपर यह काढ़ा दिया जाय, तो ३।४ दिनोंमें ही वातज्वरको नाश कर देता है। इसको दोनों समय पिलाना चाहिये। यह परीक्षित नुसखा है।

(२४) धनिया, लालचन्दन, नीमकी छाल, गुर्च और पद्माख—इनको ३।३ माशे लेकर, डेढ़ पाव जलमें औटाओ। आधपावके करीब जल रहनेपर मल-छानकर शीतल कर लो। पीछे शहद मिलाकर दोनों समय पिलाओ। इसके दोनों वक्त पिलानेसे वातज्वर और पित्तज्वर दोनों नाश होते हैं। यह भी परीक्षित है।

(२५) कल्पतरु रस—शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गन्धक १ तोला, शुद्ध वत्सनाभविष १ तोला, शुद्ध मैनसिल १ तोला, शुद्ध सोनामक्खी

१ तोला, शुद्ध सुहागा १ तोला, सोंठ २ तोले, पीपल २ तोले और कालीमिर्च १० तोले—इन ६ चीजोंको तैयार कर लो। पहले पारे और गन्धकको छोड़कर, वत्सनाभ प्रभृति सातो दवाओंको, सिलपर महीन पीसकर कपड़छन कर लो। इसके बाद इन सातोंके छने हुए चूर्णको तथा पारे और गन्धकको खरलमे डालकर ६ घण्टे तक लगातार खरल करो। बस, यही "कल्पतरु-रस" है।

"कल्पतरु-रस" कल्पवृक्षके समान गुण रखता है। यह वात और कफके रोगोंको नाश करता है। इसकी मात्रा १ रत्ती तककी है। कमजोरोंको दो चावल भर देना चाहिये।

अदरखके रसके साथ खानेसे वातज्वर, कफज्वर, श्वास, खाँसी, मुँहसे पानी गिरना, जाड़ा लगना, मन्दाग्नि और विशूचिका (हैजा) नष्ट होता है। इस रसकी नास देनेसे कफ सम्बन्धी और वात सम्बन्धी सिरकी वेदना आराम होती है तथा प्रलाप, मोह और छींक न आना ये सब भी आराम होते है।

(१६) त्रिपुरभैरव रस—शुद्ध वत्सनाभ विष १ भाग, सोंठ २ भाग, पीपल ३ भाग, मिर्च ४ भाग, ताम्बेकी भस्म ५ भाग और शुद्ध शिङ्गरफ या हिंगलू ६ भाग—इन छहोंको एकत्र करके, खरलमे डालकर, अदरखके रसमे खरल करनेसे "त्रिपुरभैरव रस" सिद्ध होता है। यह ज्वरको नाश करता है। इसकी मात्रा आधी रत्ती या ४ चावलकी है।

नोट (१)—पारा, गन्धक, विष, मैनसिल, सोनामक्खी, सुहागा, हिंगलू ये सब बिना शोधे कभी मत लेना। इन सबके शोधनेकी विधि आगे इसी पुस्तकके अन्तमें देखिये।

नोट (२)—प्रथम तो किसीको एकाएकी रस देना ही नही चाहिये; क्योंकि आजकलके लोग धातुक्षीणता और गरमी सोज़ाकके कारणसे इनको

बर्दाश्त नहीं कर सकते और यदि दिये बिना काम न चलता दीखे, तो मात्रा कमती देनी चाहिये । शास्त्रकारोंके समय और अबके समयमें बड़ा फ़र्क़ हो गया है । जिसकी मात्रा रत्ती लिखी है, उसे २ चावलभर देना चाहिये । पीछे यदि रोगी सह जाय, लाभ दीखे तो धीरे-धीरे मात्रा बढ़ा सकते हो । इस तरह काम करनेसे दुःख खड़ा नहीं होता ।

## वातज्वरमें फुटकर इलाज ।

वातज्वरमें अक्सर जाँघोंमें दर्द, पसलियों और हड्डियोंमें पीड़ा, जुकाम, श्वास, मुँह सूखना, अरुचि, मुखका स्वाद ख़राब रहना, नींद न आना, पेटमें दर्द, पेट फूलना, कानोंमें आवाज़ होना और सूखी खाँसी—ये तकलीफें होती हैं । असल औषधि देते हुए इनका अलग-अलग उपाय करनेसे रोगीको बड़ा सुख होता है । इसलिये वैद्यको इनकी शान्तिकी चेष्टा करनी चाहिये ।

## बालूका स्वेद ।

अगर जाँघोंमें दर्द, पसलियों और हड्डियोंमें वेदना, जुकाम, श्वास, बहरापन हो, तो ऐसे लक्षणोंवाले वातज्वर अथवा कफज्वरमें वैद्यको स्वेद (पसीना) देना चाहिये; क्योंकि स्वेद—पसीना शरीरकी रस बहानेवाली नाड़ियोंको नरम करके, अग्निको आमाशयमें पहुँचाकर, कफ और वायुके बन्धनको तोड़कर ज्वरको नाश करता है ।

बालूको ठीकरोंमें गरम करके, कपड़ेमें बाँधकर, उसकी पोटली बना लो । पीछे काँजीमें बुझाकर बारम्बार स्वेद दो । अथवा एक ठीकरेमें बालूको खूब तपाकर रोगीके पास रक्खो । रोगीको कपड़ा उढ़ाकर, तपे हुए बालूपर काँजीके छींटे मारो । इस तरह बारम्बार करो । यह बालूका स्वेद वातकफके रोग, सिरका दर्द और शरीरका

टूटना, प्रभृतिमें बड़ा लाभदायक है। यह कम्प, सिर-दर्द, हृदयका दर्द, शरीरका दर्द, जँभाई, पाँव सोना, पिंडलियोंका फूटना, शरीरका जड़ हो जाना, ठोड़ीका जकड़ जाना और रोमोंका खड़ा हो जाना—इन सबको शान्त करता है।

## कवल।

बिजौरे नीबूकी केशर, सेंधानोन और कालीमिर्च—इनको एकत्र पीसकर, इनका कवल मुँहमे रखनेसे वात सम्बन्धी और कफ सम्बन्धी मुँहके रोग, मुँहका सूखना, जड़ता और अरुचि नाश होती है।

नोट—मन्या, मस्तक, कान, मुख और नेत्रोंके रोग, प्रसेक, कण्ठरोग, मुखरोग, हुल्लास, तन्द्रा, अरुचि और पीनस—इन रोगोंमे कवल धारण करनेसे विशेषरूपसे लाभ होता है। कल्क आदिक पदार्थको मुखमे रखकर इधर-उधर फिरानेको "कवल" कहते हैं। कवलमें १ तोला भर कल्क लेना चाहिये। पाँच सालकी उम्रके बाद गण्डूष ( कुल्ले ) और कवलका प्रयोग करना चाहिये।

## दूसरा-कवल।

मिश्री और अनारको पीसकर, उसकी गोली बनाकर, मुखमे रखने अथवा दाख और अनारका कल्क ( लुगदी ) मुँहमे रखनेसे मुखशोष और मुखकी विरसता दूर होती है।

## तीसरा कवल।

दाख और आमलोका कल्क बनाकर मुखमें रखने और उससे मुँहके भीतरका भाग घिसनेसे, लार गिरकर, तालू और गलेका शोष दूर होता है तथा मुखकी विरसता नाश होकर भोजनमें रुचि होती है।

नोट—गीली या सूखी दवाको सिलपर भाँगकी तरह पीस लेना चाहिये । उस पिसी हुई लुगदीको ही "कल्क" कहते हैं । सूखी दवा बिना जल डाले नहीं पिस सकती, इसलिये जल डालकर पीसनेमें हर्ज नहीं । कल्कमें शहद, घी, तेल आदि डालने हों तो दूने डालने चाहियें अथवा १६ माशे डालने चाहियें । मिश्री और गुड़ बराबर डालने चाहियें तथा पतले पदार्थ चौगुने डालने चाहियें ।

## निद्रानाशका इलाज ।

नींद न आती हो तो निम्न लिखित उपाय करने चाहियें:—

( १ ) भुनी हुई भाँगके चूर्णको शहदमें मिलाकर रातमें खाओ ।
( २ ) आठ माशे पीपलामूलका चूर्ण गुड़में मिलाकर खाओ ।
( ३ ) काकजंघा ( मसी ) की जड़ सिरपर धारण करो ।
( ४ ) मकोयकी जड़को सूतमें बाँधकर निरन्तर मस्तकपर धारण करो ।
( ५ ) भाँगको बकरीके दूधमें पीसकर पाँवोंपर लेप करो ।
( ६ ) सिर और पैरोंमें गायका दूध मलो अथवा थोड़ी देर तक गरम पानीमें पैर डुबाये रखो ।

नोट—नींद लानेके लिए ये सब उपाय परीक्षित हैं । नींद न आनेके कारण, नींदमें लाभ-हानि और निद्रा आनेके ज़ियादा उपाय पीछे पृष्ठ १२२-१२७ में लिख आये हैं ।

## पेटमें शूल और अफारा ।

देवदारु, सफेद वच, कूट, शतावर, हींग और सेंधानमक—इन सबको नीबूके रसमें पीसकर ज़रा गरम करके, पेटपर लेप करनेसे पेटका दर्द और अफारा आराम होता है ।

## कानमें आवाज़ होना ।

पीपल, हींग, वच और लहसन—इन चारोंको कड़वे तेलमें पकाकर, उस तेलको कानमें डालनेसे, कानमें शब्द होनेकी तकलीफ मिट जाती है ।

## सूखी खाँसी।

पीपल, सुगन्धित बच, अजवायन और पान ( ताम्बूल ),—इनके साथ पीपलको मुँहमे रखनेसे सूखी खाँसी नष्ट होती है।

## रोगनाशक पथ्य।

(१) श्रम, उपवास और वायुसे पैदा हुए ज्वरोंमे, रसौदन या मांस-रसयुक्त भात हितकारी है। रसौदन आमको पचाता है।

(२) अगर वातज्वरमे मल सूख गया हो, क़ब्ज हो, तो मूँग और आमलोंका यूष देना चाहिये।

(३) अगर वातज्वरमे मूत्राशय, पसली और सिरमे दर्द हो; तो गोखरू और कटेरीके काढ़ेसे सिद्ध की हुई लाल शालि चाँवलोकी ज्वरनाशक पेया देनी चाहिये।

(४) अगर वातज्वरमे श्वास, खाँसी और हिचकी हो, तो लघु या वृहत् पंचमूलके काढ़ेसे सिद्ध की हुई लाल शालि चाँवलोंकी पेया दो।

(५) जल औटाकर देना चाहिये; क्योकि कच्चा शीतल जल ज्वरको बढ़ाता है। दिनमे सोना, हवा, मैथुन, मिहनत, भारी भोजन, शीतल जल प्रभृति अपथ्योंसे रोगीको बचाना चाहिये।

(६) वातज्वरमें सेरका आधा सेर जल अच्छा होता है। सेरका आध सेर रहा हुआ जल वातनाशक होता है। ऋतुका भी खयाल करना जरूरी है। जल सम्बन्धी बात पीछे पृष्ठ १११–१३१ में लिख आये है।

## काढ़ेकी मात्रा।

वैद्यको दोष, अग्नि, बल, अवस्था, व्याधि, औषधि और कोठेका विचारकरके मात्रा नियत करनी चाहिये। फिर भी, हम, मामूली तौरसे, मात्रा बतलाये देते है। काढ़ेकी सब दवाएँ; अगर अलग-

अलग वज़न न लिखा हो, तो बराबर-बराबर लेनी चाहियें। सबका वज़न मिलाकर जवानके लिये २ तोलेसे ४ तोले तक होना चाहिये; यानी जवानके लिये सब दवाएँ कम-से-कम २ तोले लेनी चाहियें (प्रत्येक दो-दो तोले नहीं) और ज़ियादासे ज़ियादा ४ तोले लेनी चाहियें। बालकको ३ माशेसे १ तोला तक लेनी चाहिये। काढ़ेकी दवाओंको जौकुट करके ३ घण्टे तक पानीमें भिगो देना चाहिये, पीछे जोश देना चाहिये। वातकफके रोगमें काढ़ा गरमागर्म और पित्तके रोगमें शीतलकरके पिलाना चाहिये। शहद हमेशा काढ़ेके शीतल होनेपर मिलाना चाहिये। काढ़ेके सम्बन्धकी और बातें इसी भागके पृष्ठ १३२-१३५ में देखनी चाहियें। दवा खानेके क़ायदे और समय जाननेके लिये १३१-१३२ पृष्ठ देखने चाहियें।

## सूचना।

वातज्वरमें श्वास, खाँसी, हिचकी, दस्तकब्ज़, अरुचि प्रभृति कोई उपद्रव हो और उस या उन उपद्रवोंके लिये किसी चलते हुए नुसख़ेकी ज़रूरत हो; तो आप पुस्तकके अन्तमें देखिये। वहाँ ज्वरके दसों उपद्रवों और सिर-दर्द, पसलीका दर्द, निन्द्रानाश प्रभृतिमेंसे हरेकपर दर्जनों उत्तमोत्तम प्रयोग लिखे गये हैं। पेया और यूप वग़ैरह बनानेकी विधि और दस्त लानेवाली फलवर्त्ति प्रभृति अनेक आवश्यक चीज़ें पीछे पृष्ठ ७७-८६ में लिखी हैं।

# पांचवाँ अध्याय

## पित्तज्वरकी चिकित्सा।

### पित्तकोपके कारण।

गरम, खट्टे, नमकीन, खारी, चरपरे और बदहजमी करनेवाले पदार्थोंके जियादा खाने, तेज धूपमे या आगके सामने रहने, अधिक मिहनत करने, क्रोध करने और कभी कम और कभी अधिक खानेसे पित्त कोप करता है। पित्तके कुपित होनेसे पित्तज्वर प्रभृति पित्तके रोग होते है।

### पित्तज्वर कैसे होता है?

ऊपर लिखे कोपकारक आहार-विहारोसे दूषित हुआ पित्त, आमाशयमे जाकर, आहारके सारभूत रसको दूषित करता है। उस समय रस और पसीनोंका प्रवाह रुक जाता है तथा पित्तके पतला होनेके कारण जठराग्नि मन्दी हो जाती है और उसकी गरमी बाहर निकलने लगती है; यानी पित्त गरमीको निकालकर, अकेला मालिक बनकर पित्तज्वर उत्पन्न करता है*।

---

* कहते हैं:—

पित्त पंगु कफः पंगु पंगवो मलधातवः।
वायुना यत्रनीयन्ते तत्र गच्छन्ति मेघवत्॥

पित्त लूला है, कफ लूला है, मल और धातु भी लूले हैं। इसलिये वायु उनको जहाँ ले जाता है वही वे बादलोंकी तरह चले जाते हैं। जब यही बात है, तब सवाल पैदा होता है कि, लूला पित्त कोठेकी अग्निको बाहर कैसे ले जाता है?

## पित्तज्वरके पूर्वरूप ।

पित्तज्वरके आनेसे कुछ पहले, पहले तो थकान-सी जान पड़ती है और पीछे आँखोंमें जलन होती है ।

## पित्तज्वरके लक्षण ।

वेगस्तीक्ष्णोऽतिसारश्च निद्राल्पत्वं तथा वमिः ।
कण्ठोष्ठमुखनासानां पाकः स्वेदश्च जायते ॥
प्रलापो वक्त्रकटुता मूर्च्छादाहो मदस्तृषा ।
पीतविण्मूत्रनेत्रत्वक् पैत्तिके भ्रम एवच ॥

ज्वर तेज़ हो, दस्त पतला हो, * नींद कम आवे, वमन या क़य हो अथवा उबकाइयाँ आवें ‡, कण्ठ, होठ, नाक और मुँह पक जायँ, पसीना आवे, रोगी बकवाद करे, मुखका स्वाद कड़वा रहे, बेहोशी हो, पेट या सारे शरीरमे जलन हो, नशा-सा जान पड़े, प्यास ज़ियादा

---

बेशक पित्त लूला है, किन्तु वह वायुकी मददसे कोठेकी अग्निको बाहर ले जाता है, क्योंकि कोई भी रोग केवल एक दोषसे नहीं होता। कहा है:—

द्रव्यमेकरसं नास्ति न रोगऽप्येकदोषजः ।
एकस्तु कुपितो दोष इतरानपि कोपयेत् ॥

संसारमें कोई चीज़ एक रसवाली नहीं है और रोग भी एक दोषसे नहीं होता। एक दोषके कुपित होनेसे दूसरे दोष भी कुपित हो जाते हैं ।

* पित्तज्वरमें अतिसार नहीं होता, किन्तु पित्तके पतले होनेके कारण पतला दस्त होता है । अतिसार तो ज्वरका उपद्रव है । ज्वरमें दस्तोंको फौरन ही नहीं रोकना चाहिये । अगर कई दिन होनेसे भी बन्द न हों; तो अतिसारकी तरह साधना करनी चाहिये; किन्तु ज्वर और अतिसारकी दवाएँ मिलाकर न देनी चाहियें, क्योंकि ज्वरकी दवाएँ भेदक और अतिसारकी दवाएँ स्तम्भक होती हैं । ये परस्पर रोग बढ़ानेवाली हैं ।

‡ जब पित्त कफके स्थानमें जाता है, तब वमन होती है ।

लगे, पाखाना, पेशाब और नेत्र पीले हों तथा भौंर या घुमेर-सी आती हों।

"चरक"मे लिखा है—ज्वरका एक साथ चढ़ना और बढ़ना, शरीरमें वात कफका प्रभाव ( सर्दी वग़ैरह ) न रहना, मुँहका स्वाद कड़वा होना, नाक मुख कण्ठ होठका पकना यानी इनका रङ्ग वैसा ही हो जाना जैसा फोड़ा वग़ैरहके पकनेपर हो जाता है; प्यास, भ्रम, मोह, मूर्च्छा होना, पित्तकी हरी-हरी वमन होना, अतिसार होना, भोजनमे अरुचि होना, पसीने आना, ज्ञानयुक्त प्रलाप—बकवाद* करना, शरीरमे लाल-लाल चकत्ते उठना; नख, नेत्र, मुख, मूत्र, मल और चमड़ेका रङ्ग पीला हल्दीका-सा या हरा-सा होना, अत्यन्त गरमी लगना, एकदमसे दाह या जलन होना और शीतल वस्तुओंकी इच्छा होना—ये लक्षण "पित्तज्वर"मे होते है।

पित्तज्वरके कारणरूप गरम और नमकीन प्रभृति पदार्थोंसे ज्वर बढ़ता है और उनके विपरीत शीतल और मीठे प्रभृति पदार्थोंसे घटता है।

## कण्टिन्यूड फीवर।

जिसको वैद्यकमे पित्तज्वर और यूनानी हिकमतमें सफरावी ताप कहते है, उसीको अँगरेज़ीमे कण्टिन्यूड फीवर (Continued Fever) कहते है। यह ज्वर दो तरहका माना गया है—( १ ) क़ामन कण्टि-न्यूड ( Common Continued ), ( २ ) आरडेण्ट कण्टिन्यूड ( Ardent Continued )। कामन कण्टिन्यूडमें जीभ खुष्क रहती है,

---

* पित्तके कारणसे जो प्रलाप होता है, उसमें रोगीको सब ज्ञान रहता है। वह समझता है कि, मैं वृथा आनतान बकता हूँ; किन्तु वातकफके प्रलापमें रोगीको ज्ञान नहीं रहता, वह बेहोशीमे बकता है। मूर्ख वैद्य पित्तके प्रलापको भी वात-कफका समझकर गरम दवाएँ दे-देकर रोगीको मार डालते हैं। पहचान साफ है।

शरीर गरम रहता है,—पेशाब कम उतरता है और पसीना नहीं आता तथा बिना शीत लगे ज्वर चढ़ता है ।

आरडेण्ट कण्टिन्यूडमें—चेहरा लाल हो जाता है, सिर घूमता है, दीपककी रोशनी और आवाज़ ये बुरे लगते हैं, शरीर बहुत ही गरम होता है, नाड़ीकी चाल बहुत तेज़ होती है, हड़फूटन होती है, क़यमें पित्त निकलता है, कभी दस्तक़ब्ज़ रहता है, कभी पित्तके दस्त आते हैं, पेशाब कम उतरता है और रङ्गतमें लाल या पीला होता है, सिरमें दर्द होता है, जीभ पीली या लाल हो जाती है,—पर किनारोंपरसे मैली रहती है, कभी-कभी भ्रम होता है। इसमें ऊपरवाले कामन कण्टिन्यूड फीवरसे गरमी बहुत अधिक रहती है ।

ये दोनों तरहके ज्वर मौसम बदलने या ज़ियादा गरमी होने या धूपमें फिरने, अधिक मिहनत करने, बहुत नशा करने, पाखाना पेशाब रोकने और रञ्ज-शोक या फ़िक्र करनेसे होते हैं ।

## पित्तज्वरमें नाड़ी और नेत्र प्रभृति ।

पित्तज्वरमें नाड़ी मेंढक और कव्वा प्रभृतिकी तरह फुदक-फुदककर बड़ी तेज़ीसे जल्दी-जल्दी चलती है और कठिनाईके साथ जल्दी-जल्दी फड़कती है। पित्तका समय न होनेसे कुछ धीमी हो जाती है, किन्तु शरद् ऋतु, भोजन पचनेके समय, दोपहर और आधी रातको—पित्तके समयमें—इतनी तेज़ीसे चलती है कि, बयान नहीं कर सकते। ऐसा जान पड़ता है, मानो नाड़ी माँसको चीरकर बाहर निकल जायगी ।

पित्तज्वरमें दस्त पतला और पीला होता है। पेशाब भी पीला होता है। आवाज़ साफ होती है। शरीर गरम और कुछ पीला होता है। जीभ लाल, कड़वी, जली हुई सी, दाहयुक्त और काँटोंसे घिरी हुई होती है। मुखका स्वाद कड़वा या चरपरा रहता

है। चेहरा लाल, पीला और गरम होता है। नेत्र पीले, नीले, लाल और गरम होते हैं तथा चिराग़की रोशनीको बर्दाश्त करनेमे असमर्थ होते है।

## पित्तज्वरके पैदा होने और बढ़नेका समय।

पित्तज्वर भोजन पचनेके समय, दोपहरके समय, आधीरातको और शरद् ऋतुमे प्रकट होता और बढ़ता है।

## पित्तज्वरमें लंघन।

पित्तज्वरमे रोगीका बलाबल देखकर लंघन कराने चाहिये। रोगीके बलके विरुद्ध लंघन कराना हानिकारक है। रोगीको १।२ लंघन कराकर हलका पथ्य देना चाहिये। ज्वरकी हालतमे भी रोगीको पथ्य, पर अत्यन्त हलका पथ्य, देनेकी सलाह सभी आचार्योंने दी है। पित्तज्वरमे औटाकर शीतल किया पानी रोगीको पिलाना चाहिये। लंघनमे जल देना मना नही है। पर हॉ, ज्वरमे थोड़ा जल पिलाना हित है। बहुत जल कफ और पित्त हो जाता है। चतुर वैद्यको इसी भागके ८७—११० के पृष्ठ देखकर और बुद्धिसे विचारकर काम करना चाहिये।

## पित्तज्वर पकनेकी अवधि।

पित्तज्वर दस दिनमे पकता है। ग्यारहवें दिन अन्न और शमन औषधि देनेका नियम है। कच्चे ज्वरमे रोगनाशक औषधि न देनी चाहिये। कच्चे ज्वरमे औषधि देनेसे ज्वर प्रचण्ड रूप धारण करता है। ज्वरके आमसहित—कच्चा होनेपर भी, सातवे दिन पाचन देनेका नियम है। अगर ज्वर आमरहित यानी पका हो, तो शमन औषधि देनेका विधान है। अगर रोगी कमज़ोर हो या थोड़े दोषवाला हो, तो पहले ही शमन औषधि देनेका विधान है।

# चिकित्सा ।

## पित्तज्वरमें पाचन

( १ ) कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रजौ, पाढ़ी और कायफल—इन पाँचोंको बराबर-बराबर लेकर, काढ़ेकी विधिसे काढ़ा बनाना चाहिये । पक जानेपर मल-छान, मिश्री या चीनी मिलाकर और शीतल करके पी जाना चाहिये । भावमिश्रजी लिखते हैं,—यह "तिक्तादि क्वाथ" पित्तज्वरपर अच्छा पाचन है ।

नोट—"शार्ङ्गधर" महोदय लिखते हैं,—तेज पित्तज्वरके दस दिन बीतनेपर, अगर यह पाचन दिया जाय, तो पित्तज्वर नाश हो जाय । "बंगसेन" भी इससे पित्तज्वरका दूर होना लिखते हैं ।

यह पाचन परीक्षित है । दसवें दिनसे आरम्भ करके ३ दिन तक देना चाहिये । इससे पित्तज्वर पच जाता है ।

( २ ) हल्दी, नीमकी छाल, गिलोय, धनिया और सोठ—इन पाँचोंको समान-समान लेकर, काढ़ा बनाकर और उसमे गुड़ मिलाकर पीनेसे पित्तज्वरमे मनुष्यको सुख होता है ।

# पित्तज्वर नाशक नुसखे ।

(१) पित्तपापड़ा, अड़ूसा, कुटकी, चिरायता, धनिया और फूलप्रियंगू—इन छहोंको बराबर-बराबर लेकर, काढ़ा बनाकर, चीनी मिलाकर पीनेमे प्यास, दाह और रक्तपित्त सहित पित्तज्वर नाश होता है । इसका नाम "पर्पटादि क्वाथ" है ।

(२) दाख, हरड़, नागरमोथा, कुटकी, अमलताश और पित्तपापड़ा—इन छहोका काढ़ा बनाकर पीनेसे, पित्तज्वर, मुँहका सूखना, आनतान बकना, पीड़ा, दाह, मूर्च्छा, भ्रम, प्यास और रक्तपित्त ये सब

शान्त होते है। यह काढ़ा दस्तावर है। इसका नाम "द्राक्षादि काथ" है।

नोट—यह नुसख़ा हमारा कितनी ही बारका आज़माया हुआ है; इसमें हम सुगन्धवाला और मिलाते हैं। इस तरह ये सात दवाएँ हो जाती हैं। अमलताशका गूदा, कुटकी और हरडको तीन-तीन माशे लो और शेष चार दवाओंको छै-छै माशे लो। कुल २॥ तोले दवाएँ लेकर, काढा बनाकर, दोनों समय, पिलानेसे निश्चय ही लाभ होता है।

(३) पटोलपत्र, इन्द्रजौ, धनिया और महुआ—इन चारोके काढ़ेमें, शीतल होनेपर, शहद डालकर पीनेसे—पित्तज्वर, दाह और घोर प्यास नष्ट हो जाती है। इस काढ़ेका नाम "पटोलादि काथ" है।

(४) गिलोय, आमले और पित्तपापड़ा—इन तीनोंको समान-समान लेकर और काढ़ा बनाकर पीनेसे दाह, शोष—मुँह सूखना—और भ्रम सहित पित्तज्वर नाश होता है। यह "गुड़ूच्यादि काथ" है।

(५) पित्तपापड़ेके काढ़ेमे पीपरका चूर्ण मिलाकर पिलानेसे पित्तज्वर शान्त होता है।

(६) पित्तपापड़ा, लालचन्दन, खस और सोठ—इन चारोंका काढ़ा भी पित्तज्वरको नाश करता है। परमोत्तम नुसखा है।

नोट—शार्ङ्गधरने "ख़स" के स्थानमे "नेत्रवाला" लेना लिखा है।

(७) केवल पित्तपापड़ेका काढ़ा पीनेसे दाह, शोष और भ्रम सहित पित्तज्वर नाश होता है। अगर पित्तपापड़ेके साथ लालचन्दन, ख़स और सुगन्धवाला भी मिला दिया जाय, तब तो कहना ही क्या है?

(८) सुगन्धवाला, लालचन्दन, ख़स, नागरमोथा और पित्तपापड़ा—इनका पकाया हुआ जल अत्यन्त शीतल करके पिलानेसे प्यास, वमन, दाह और ज्वर शीघ्र ही नाश होते है। इसका नाम "ह्रीबेरादि काथ" है।

नोट—यह काढ़ा भी आजमाया हुआ है । अगर दाह बहुत हो, तो इसे अवश्य दो । इन पाँचों दवाओंको ६।६ माशे लेकर १ पाव जलमें भिगो दो । पीछे काढेकी रीतिसे औटाओ । आधा रहनेपर उतारकर और खूब शीतल करके १ तोला मिश्री मिलाकर पिलाओ । अगर दो तीन दिनमे इससे लाभ न हो, तो काढा मत बनाओ । रातको इन्हीं पाँचों दवाइयोंको भिगो दो । सवेरे मल छानकर और १ तोला मिश्री मिलाकर पिला दो । आगे नं० १५, १६, और १७ में ऐसे ही "हिम" लिखे है । जब औटाये हुए काढ़े से लाभ न हो, दाहका ज़ोर हो "हिम" देना चाहिए ।

(९) चिरायता, अतीस, लोध, नागरमोथा, इन्द्रजौ, गिलोय, सुगन्धवाला, धनिया और वेलगिरी—इनका काढ़ा बना, मल-छान शीतलकर, शहद मिलाकर पिये, तो मलभेद, श्वास, खाँसी, रक्तपित्त और पित्तज्वर नाश हो । इसका नाम "भूनिम्बादि क्वाथ" है ।

(१०) दाख, लालचन्दन, कमल, नागरमोथा, कुटकी, गिलोय, आमले, सुगन्धवाला, खस, लोथ, इन्द्रजौ, पित्तपापड़ा, फालसे, फूलप्रियंगू, जवासा, अडूसा, मुलेठी, वेर, चिरायता और धनिया—इन २० औषधियोंका काढ़ा बनाकर पीनेसे पित्तज्वर, प्यास, दाह, प्रलाप, आनतान बकना, रक्तपित्त. भ्रम, ग्लानि, मूर्च्छा, वमन, शूल, मुख-शोप, अरुचि, खाँसी, श्वास और उबकाई—ये सब नाश होते है । इस काढ़ेका नाम "महाद्राक्षादि क्वाथ" है ।

(११) रातके समय "धनिया" भिगो दो । सवेरे काढ़ा बनाकर और उसमे मिश्री मिलाकर रोगीको पिलाओ । इससे थोड़े ही समयमे भीतरके दाह समेत पित्तज्वर नष्ट होता है । इसे " धान्याक क्वाथ " कहते है ।

(१२) गिलोय, चिरायता, सुगन्धवाला, खस, मोथा, निसोथ, आमले, दाख, अडूसा और पित्तपापड़ा—इन दसोंका काढ़ा बनाकर शहदके साथ, प्रातःकालमे, पीनेसे उपद्रव सहित घोर पित्तज्वर नष्ट होता है ।

(१३) जवासा, अड़ूसा, कुटकी, पित्तपापड़ा, फूलप्रियंगू और चिरायता—इन छहोंके काढ़ेमें मिश्री या खाँड़ डालकर पीनेसे प्यास, दाह और रक्तपित्त सहित पित्तज्वर नाश होता है। इसका नाम "दुस्पर्शादि क्वाथ" है।

नोट—यह नुसख़ा आजमाया हुआ है। इन सब दवाओंको पाँच-पाँच माशे लेकर, काढा बनाकर, १ तोला मिश्री डालकर पिलाओ।

(१४) गिलोयका सत २ माशे बूरेके साथ खानेसे पित्तज्वर नाश होता है।

(१५) गिलोयको जौकुट करके, छै गुने जलमें, रातके समय, मिट्टीकी कोरी हाँड़ीमें भिगो दो, सवेरे उस जलको छानकर मिश्री मिलाकर पी जाओ। इसे "हिम" या "शीत कषाय" अथवा "ठंडा काढ़ा" कहते है। इससे पित्तज्वर नष्ट होता है।

(१६) अड़ूसेको रातके समय ६ गुने जलमें, मिट्टीकी कोरी हाँड़ीमें भिगो दो। सवेरे मल-छानकर, उसमें मिश्री या चीनी मिलाकर पिलाओ। इससे खाँसी, रक्तपित्त और पित्तज्वर नाश होता है। इसे "वासाहिम" कहते है।

(१७) आमले और गिलोय—इन दोनोंको, रातके समय, कोरी हाँड़ीमें, दवासे ६ गुना जल डालकर भिगो दो। सवेरे छानकर, उस पानीमें खाँड़ या शहद डालकर पिला दो। इस उपायसे पित्तज्वर, प्यास, दाह, भ्रम और मूर्च्छा प्रभृति उपद्रव शान्त होते हैं।

(१८) सफेद कमलकी पंखड़ी, मुलहटी और मिश्रीका काढ़ा पित्तज्वरको नाश करता है।

(१९) धनिया, अड़ूसा, आमला, काले मुनक्के और पित्तपापड़ा—इन पाँचोंको ढाई तोले लेकर, मिट्टीकी हाँड़ीमें, पाव भर

जलमे रातको भिगो दो। सवेरे इसका जल छानकर रोगीको पिलाओ, इससे पित्तज्वरका दाह और प्यास दोनो आराम होते है ।

(२०) धनिया रातके समय जलमे भिगो दो। सवेरे जलको छानकर, उसमे १ तोला मिश्री डालकर पिलाओ। इससे दाह नाश होता है ।

(२१) हरड़को पीसकर, शहदमे मिलाकर रोगीको चटाओ। इस उपायसे दाह, खाँसी, ज्वर, रक्तपित्त, विसर्प, श्वास और वमनमे निश्चय ही लाभ होता है ।

(२२) सफेद कमलकी पाँखड़ी, मुलहटी और मिश्रीका काढ़ा शीतल करके पीनेसे पित्तज्वर आराम होता है। परीक्षित है ।

नोट—जब २।३ दिन पित्तज्वरनाशक औटाये हुए काढे देनेसे लाभ न हो, दाह और प्यासका ज़ोर बना रहे; तब नं० ८ को 'हिम'की रीतिसे बिना औटाये पिलाओ अथवा नं० १५।१६।१७।१८ प्रभृतिके हिम पिलाओ ।

## काढ़ा बनानेकी विधि ।

काढ़ा बनाने और पिलानेकी विधि और काढ़ेमे शहद या खाँड़ वग़ैरह मिलानेका नियम जानना चाहो, तो इसी भागके पृष्ठ १३१-१३३-तथा पृष्ठ १७३-१७४ मे "काढ़ेकी मात्रा" शीर्षक नोट देखो ।

# दाहनाशक ऊपरी उपाय ।

"सुश्रुत उत्तरतंत्र" अध्याय ३९ मे लिखा हैः—

दाहाभिभूते तु विधिं कुर्याद्दाहविनाशनम् ।

हर तरहके बुखारमे, दाह होनेपर, अवश्य दाहनाशक उपाय करना चाहिये ।

(१) दाहवालेको अगर बहुत कष्ट हो, तो नीमके पत्तोका जल पिलाकर वमन करा दो। इस उपायसे बड़ी जल्दी लाभ होता है। अगर रोगी ताक़तवर हो, वमन सह सकता हो, तो कड़वे नीमके पत्ते बलाबल अनुसार एक या दो तोले लेकर महीन पीस लो। पीछे पाव डेढ़ पाव शीतल जलमे भाँगकी तरह छान लो। उस पानीको रोगीको पिलाकर, अँगुली डालकर, वमन करा दो। अगर ज़रूरत समझो, तो ६ माशे शहद और २ तोले शक्कर भी मिला दो। इससे वमन होते ही लाभ होगा। परीक्षित उपाय है। अगर रोगी वमनके योग्य न हो, वमनसे बहुत ही घबड़ाता हो, तो ऊपर नं० २१ मे लिखा हरड़ और शहदका प्रयोग करो। हरड़का चूर्ण चार या छै माशे लेकर शहदके साथ २।३ बार चटाओ।

(२) नीमके पत्तोंका रस निकालकर और उसमे झाग उठाकर, दाहवालेके शरीरपर मलो, अवश्य दाह नाश होगा। परीक्षित है।

(३) ढाकके नर्म-नर्म पत्तोको नीबूके रसमे पीसकर, दाहवालेके शरीरपर या जहाँ-जहाँ दाह हो, लेप कर दो।

(४) बैरके पत्तोको नीबूके रसमे पीसकर लेप करो।

(५) नीमके पत्तोको भी नीबूके रसमे पीसकर लगानेसे लाभ होता है। नीमके नर्म-नर्म पत्तोके झागोके लगानेसे हमने कई बार अपूर्व चमत्कार देखा है।

(६) सौ बारका धोया हुआ घी शरीरमे मलनेसे दाहमे अवश्य लाभ होता है। परीक्षित है।

(७) बैरके पत्तोको पीसकर, एक बाल्टी जलमे घोल दो। पीछे मथ-मथकर झाग उठाओ, इन झागोको दाहवालेके शरीरपर लगाओ।

(८) उत्तम मनोहर निर्मल आकाशके समान साफ, चन्द्रमाकी किरणोंसे शीतल, जिसमें चन्दन और खस वगैरहके जलका छिड़काव हो रहा हो, फव्वारे चल रहे हों—ऐसे घरमें पित्तज्वरके दाहवालेको सुलाओ।

(९) जिनके स्तनोंपर कपूर चन्दनादिका लेप हो रहा हो, नीले रेशमी कपड़े पहने हो, गलेमें फूलोंके हार पड़े हों, हीरा पन्ना प्रभृति रत्नोंके गहने जिन्होंने पहन रखे हों, जो मन्द-मन्द हँस रही हों—ऐसी स्त्रियोंको शरीरसे लिपटानेसे भयङ्कर दाह शान्त होता है, पर रोगीके मनमें मैथुनकी इच्छा होते ही, स्त्री या स्त्रियोंको फौरन अलग कर दो।

(१०) पित्तज्वर रोगीको सीधा सुलाकर, उसकी नाभिपर काँसी या ताम्बेका एक गहरा वासन रक्खो। उसमें खूब शीतल जलकी धारा ऊपरसे इस तरह ढालो कि, पानी वर्तनमें ही पड़े। इस उपायसे तत्काल दाह और ज्वर शान्त हो जाता है।

(११) काँजीमें कपड़ा भिगोकर, रोगीको उढ़ाओ अथवा गायके माठेमें कपड़ा उबालकर और शीतल करके रोगीको उढ़ाओ। इन उपायोंसे भी दाह शान्त होता है।

(१२) भौरोंकी कतार, बालकोंकी मीठी-मीठी तोतली बोली, तोता मैनाका मधुर स्वर, फूलोंसे लदे हुए वृक्ष, बागकी हरियाली, यौवनके मदसे मतवाली हँसती हुई स्त्रियाँ—ये सब दाहको निश्चय नाश करते हैं।

(१३) बिदारीकन्द, लोध, कैथ, बिजौरा और अनार—इनमेंसे सब या जो समयपर मिले, उनको पीसकर तालूपर लेप करो। "हारीत" कहते हैं,—इस लेपसे दाह, बेहोशी और प्यास नाश होती है।

## कवल।

पित्तज्वरमें दाख और आमलोंके कल्कका कवल हितकारी है। पके अनारके कल्कका कवल अथवा केवल धनियाके कल्कका कवल भी हितकारी है।

अगर जीभ, तालू, गला, मुख, कंठ, प्यासका स्थान और मस्तकमें शोष हो—ये सूखे जाते हों, तो बिजौरे नीबूकी केशरको शहद और सेंधेनमकमें मिलाकर सेवन करो या मुखमें रक्खो। "हारीत ऋषि" कहते हैं—बिजौरे नीबूकी केशर, शहद और सेंधानोनको एकत्र पीसकर, तालूपर लेप करनेसे जीभ, तालू, गला, मुख, कंठ प्रभृतिका सूखना मिटता है और शीघ्र ही पित्तज्वर शान्त होता है।

नोट—कवलके सम्बन्धमें पीछे १७१ पृष्ठमें लिखा हुआ नोट देखिये।

## गण्डूष या कुल्ले।

हरड़, फूलप्रियंगू, पीपल, लोध, दारुहल्दी, हल्दी और तेजबल—इनको जलमें भिगोकर, शहद मिलाकर, बारम्बार कुल्ले करनेसे मुखका कड़वापन नाश होता है, मुँहके सारे रोग नाश होते हैं, मुँहमें निर्मलता और अन्नमें रुचि होती है।

नोट—काढ़े वग़ैरह पतले पदार्थोंको मुँहमें भरकर जैसेका तैसा रहने दो और पीछे मुखसे गिरा दो। इसीको "गण्डूष या कुल्ला" कहते हैं। अगर गण्डूषके काढेमें चूर्ण मिलाना हो, तो ८ माशे मिलाना चाहिये। स्वस्थचित्त बैठकर, तीन पाँच या सात कुल्ले करने चाहिये अथवा जब तक मुँहमें कफ भर-भर आवे, नाक आँखोंसे पानी वग़ैरह निकले या कपाल, गले तथा मुँहमें ज़रा-ज़रा पसीने आने तक कुल्ले करने चाहिये। मुख-रोग नाश करनेमें गण्डूष परमोत्तम उपाय है।

## तर्पण।

दाह और कम्पसे पीड़ित, दुर्बल और निराहार तथा प्यासे ज्वर-रोगीको खीलोंके सत्तूमें मिश्री और शहद डालकर पिलाओ। खीलोंके सत्तूको शीतल जलमें घोलकर ऊपरसे अन्दाजका शहद और मिश्री

मिलाकर, पिलानेसे वमन, अतिसार, प्यास, दाह, विष, बेहोशी और ज्वरका नाश होता है। (देखो पृष्ठ ८५)।

पित्तज्वरमें चीनी मिलाकर, मूँगके यूषके साथ भात खिलाना चाहिये अथवा पीछे नम्बरें मन्देमें लिखी पित्तज्वर नाशक पथ्य देनी चाहिये।

नोट—पित्तज्वरमें देने योग्य यूष, भात और औषधियोंके पानी प्रभृति पीछे लिखे हैं, वहीं देख लो और जो समयपर उचित जँचे, वही दो।

## पानी।

पित्तज्वरमें भी गरम किया हुआ जल शीतल करके दो। जलको औटाकर रख दो; आप ही शीतल हो जाय तब दो; अपनी किसी चेष्टासे शीतल मत करो। गरम करनेसे पानीके सब दोष नाश हो जाते हैं। गरम किया हुआ जल जल्दी पचता है और ज्वरको नाश करता है। पित्तज्वरमें ऋतुके अनुसार औटाकर जल दो। साधारणतया पित्तज्वरमें सेरका तीन पाव जल अच्छा होता है। ऐसा औटा हुआ जल पित्तनाशक है।

## सूचना।

(१) ज्वरोंमें हिचकी, श्वास, खाँसी, दाह प्रभृति कुछ उपद्रव होते हैं तथा सिरमें दर्द होता है। इनके उपाय पुस्तकान्तमें लिखे हैं। उनपर पढ़नेसे देख लेना।

(२) पित्तज्वरके आराम होनेपर भी अगर कुछ पित्त बाक़ी रह जाय, तो उसको अवश्य शान्त कर देना चाहिये; क्योंकि ज़रा-सा रहा हुआ पित्त फिर ज्वर पैदा कर देता है। पित्तके शेष रह जानेसे अक्सर विषमज्वर हो जाते हैं। "सुश्रुत उत्तरतन्त्र" में, ऐसे मौक़ेपर, ईखका रस या शीतल शर्बतका पिलाना हितकर लिखा है। शास्त्रोक्त शर्बतादिक बनानेकी विधि पृष्ठ ७६ में लिख आये हैं, गन्ना चूसने और

शर्करोदक पीनेसे बाक़ी रहा हुआ पित्त निश्चय ही शान्त हो जाता है। कफ और वायुका शेष अंश पसीने दिलाने और मालिश करानेसे आराम हो जाता है।

### डाक्टरी मतसे—

## कण्टिन्यूड फीवर या पित्तज्वरकी चिकित्सा।

( १ ) कामन कण्टिन्यूड फीवरमे हलका जुलाब देकर "फीवर-मिक्सचर" देना चाहिये।

( २ ) आरडेण्ट कण्टिन्यूडमे रोगीके पास दीपक वग़ैरहकी रोशनी न रखनी चाहिये और न ज़ोरसे बोलना, चीख़ना-चिल्लाना चाहिये। केलोमेलसे कड़ा जुलाब देकर, "टारटा ऐमेटिक-मिक्सचर" देना चाहिये। पानीमें सिरका मिलाकर, उसमे कपड़ा भिगोकर, उस कपड़ेसे कभी-कभी शरीर पोछना चाहिये।

### हिकमतके मतसे—

## पित्तज्वर या सफ़रावी तपका इलाज।

( १ ) शाहतरा ( पित्तपापड़ा ),लालचन्दन,नेत्रवाला और सोंठ— इन सबको चार-चार माशे लेकर, इनका काढ़ा ३।४ दिन पिलानेसे ताप भाग जाता है।

( २ ) शर्बत बजूरी या शर्बत नीलोफर पानीमे मिलाकर पिलानेसे भी लाभ होता है। शर्बत बजूरी पित्तज्वरकी गरमी शान्त करनेमे बहुत ही उत्तम है।

( ३ ) गिलोय, शाहतरा, धनिया, मुलहटी, काकड़ासिगी, ख़स, लालचन्दन, नीमके पत्ते और खरबूजेकी मींगी—सबको सवा चार-चार माशे लेकर, आधसेर पानीमें औटाओ। आधा पाव पानी रहनेपर, मल-छानकर पिला दो। इस तरह दोनों समय पिलाओ। यह जुशाँदा गरमी या पित्तके नये और पुराने दोनों ज्वरोंको आराम करता है।

( ४ ) खमीरा खसके चाटनेसे भी पित्तज्वर और प्यासमें लाभ होता है। अगर तपेदिकमें देना हो, तो दो दिन तक इसमें ४ रत्ती कपूर मिलाकर दो। अगर अतिसारमें देना हो या मलको नर्म करनेको देना हो, तो इसमें ६ माशे बंशलोचन मिला दो। यह खमीरा परमोत्तम चीज़ है।

( ५ ) शर्बत बनफशा देनेसे दाह, ज्वर, प्यास और खाँसी आराम होती है। शर्बत इमली दाह, प्यास और पित्तको शान्त करनेमें एक ही है। शर्बत आलूबुखारा कफको नाश करता है, दाह और प्यास शान्त करता है तथा पित्तको नीचेकी राहसे निकालता है। नारङ्गीका शर्बत प्यास और गरमीके सिर-दर्दमें फायदा करता है। मीठे अनारका शर्बत ज्वर और प्यासको शान्त करता है। शर्बत हरड़ ज्वरको शान्त करता है और दस्त लाता है। शर्बत गुलाब पित्तको दस्तसे निकालता है। शर्बत गावजबाँ दिलके लिये मुफीद है और वातपित्त प्रकृति-वालोंको अच्छा है। जवारश ज़रश्क मेदेमें ताकत लाती है, आँतों और कलेजेको मज़बूत करती है, गरमी और प्यासको शान्त करती है तथा खूनकी गरमीको शान्त करती है। सिकंजबीन बजूरी सर्द कलेजेके रोगोंको हित है। सिकंजबीन बजूरी मुअतदिल है, तिल्ली, मसाने और कलेजेके रोगोंको मुफीद है। कमोनी मुसहल मामूली दस्त लाती और पित्तको नाश करती है। सिकंजबीन सादा प्यासको नाश करती है। ये सब चीज़ें पित्तज्वरमें लाभदायक हैं। जैसी ज़रूरत हो, विचारके साथ देनेसे पित्तज्वरकी सब तकलीफें रफा होती हैं। ये सब चीज़ें अत्तारोंकी दूकानोंपर तैयार मिलती हैं।

( ६ ) बबूलका गोंद, भुना हुआ बंशलोचन, जावित्री, मुलेठीका सत्त और कहरुआ—ये सब ६।६ माशे, ईसबगोल १ तोले, भुना ज़ीरा १ तोले, भुना बाकला १ तोले—इन आठोंको कूट-पीस और छानकर रख लो। ४।४ माशे चूर्ण सवेरे-शाम खानेसे खून और पित्तके दस्त निश्चय ही आराम हो जाते हैं।

नोट—मुलहटी छिली हुई लेनी चाहिये और ईसबगोलको कूटना न चाहिये। इसका लुआब काममें लाना चाहिये अथवा यों ही बिना कूटे काममें लाना चाहिये। काढ़ेमें दवा २ से ४ तोले तक लेनी चाहिये। काढा १६ गुने जलमें औटाना चाहिये। आधा जल रहनेपर उतार लेना चाहिये। छानकर और मिश्री मिलाकर पिला देना चाहिये।

( ७ ) पपरिया कत्था ४ तोले, कपूर १ तोला—इन दोनोको पीसकर गोदका पानी डालकर बेरके बराबर गोलियाँ बनालो। एक गोली रोज़ खानेसे पित्तकी खाँसी शान्त होती है।

नोट—कासमर्दन बटी चूसनेसे सब तरहकी खाँसी आराम होती है। ( देखो "स्वास्थ्यरक्षा" पृष्ठ ३२१ )।

---

# कफज्वरकी चिकित्सा ।

## कफ कुपित होनेके कारण ।

चिकने, मीठे, भारी, शीतल, लिबलिबे, खट्टे और नमकीन पदार्थोंके सेवन करने, दिनमें सोने और परिश्रम न करने प्रभृति कारणोंसे कफ कुपित होकर कफज्वर आदि रोग उत्पन्न करता है ।

## कफज्वर कैसे होता है ?

कफकारी आहार-विहारोंसे कुपित होकर, कफ आमाशयमे जाकर, रसको दूषित करके और कोठेकी अग्निको बाहर निकालकर, आप स्वतन्त्र होकर, कफज्वर करता है ।

## कफज्वरके पूर्वरूप ।

जब कफज्वर होनेवाला होता है, उससे कुछ पहले थकान प्रभृति मालूम होती है । उसके बाद अन्नमे अरुचि हो जाती है ।

## कफज्वरके लक्षण ।

स्तैमित्यं स्तिमितो वेग आलस्यं मधुरास्यता ।
शुक्लमूत्रपुरीषत्वक्स्तम्भस्तृप्तिरथापि च ॥
गौरव शीतमुत्क्लेदा रोमेहर्षोऽतिनिद्रता ।
प्रतिश्यायोरुचिः कासः कफजेऽक्ष्णोश्च शुक्लता ॥

शरीर गीले कपड़ेसे ढका-सा जान पड़े, मन्दा-मन्दा ज्वर हो, आलस्य हो, मुँहका स्वाद मीठा हो, मलमूत्र सफेद हो, सारा बदन जकड़ रहा हो, पेट भरा-सा मालूम हो, खानेकी इच्छा न हो, शरीर भारी हो, जाड़ा-सा लगे, जी-सा मिचलावे, रोएँ खड़े हो जायँ, नींद बहुत आवे, जुकाम हो, भोजनमे अरुचि हो, खाँसी आती हो और नेत्र सफेद हो—ये लक्षण कफज्वरमे होते है। इनके सिवाय, देहमे वेदना, मुँहसे पानी गिरना, सफेद फुन्सी होना, वमन होना, तन्द्रा होना, जाड़ा लगना, गरमी अच्छी मालूम होना, मन्दाग्नि होना और हृदय या छातीका कफसे लिहसा-सा मालूम होना प्रभृति लक्षण और भी होते है।

"चरक" मे लिखा है,—शरीरमें वातपित्तका प्रभाव न रहे, ज्वर एकदमसे आवे और बढ़े, देह भारी हो, अरुचि हो, कफ गिरे, मुँहका स्वाद मीठा हो, नींद बहुत आवे, तन्द्रा और श्वास हो, खाँसी और जुकाम हो, नेत्र, नाखून, मुँह, मल, मूत्र और चमड़ेका रङ्ग अत्यन्त सफेद हो, देहमें सफेद फुन्सियाँ हो और उनमें खुजली चले और गरमीकी इच्छा हो इत्यादि लक्षण कफज्वरमे होते है। चिकने, मीठे, शीतल प्रभृति गुणवाले पदार्थोंसे रोग बढ़ता है और रूखे, कड़वे, गरम प्रभृति गुणवाले पदार्थोंसे घटता है।

"हारीत"ने पसीने आना, कानोके छेदोंका रुक जाना, आँखोंका आधा पीला और आधा सफेद मिला-सा रंग हो जाना, बँधा दस्त आना प्रभृति लक्षण कफज्वरके लिखे है।

## हिकमतसे कफज्वरके लक्षण।

इसे हिकमतमें बलगमी ताप कहते हैं। इसमें ताप, सिरदर्द, शरीर भारी और ज़बान सफ़ेद होती है। किसी-किसीके मुँहसे पानी भी आता है। इस बुखारमें पेशाब बहुत होता है।

## कफज्वरमें नाड़ी और मूत्र प्रभृति।

कफज्वरमें नाड़ी हंस या हाथी या गजगामिनी स्त्रीकी तरह धीरे-धीरे झूमती हुई चलती है। कफके समय यानी वसन्त, प्रातःकाल, संध्याके बाद, भोजन करते-करते—कफकी नाड़ी इसी तरह हंस-कीसी चालसे चलती है। छूनेमें ऐसी मालूम होती है, जैसी गरम जलमें भरी हुई नली शीतल जान पड़ती है अथवा तन्तुओंके समान सूक्ष्म, मन्दी चालवाली और शीतल जान पड़ती है। इसी तरह सख़्त या अंगुलीमें भी बहुत नहीं फड़कती।

कफज्वरमें दस्त सफ़ेद और मिक़दारमें ज़ियादा होता है। पेशाब ज़ियादा, कुछ सफ़ेद, गाढ़ा और चिकना होता है। आवाज़ भारी होती है। शरीर ठण्डा, गरम, चिपचिप, चिकना और पसीने भीगा-सा होता है तथा रंग सफ़ेद होता है। जीभ मोटी, भारी, कफसे लिहसी हुई और खारी होती है। मुखका स्वाद मीठा होता है। चेहरा भारी और सूजा-सा जान पड़ता है। आँखोंकी ज्योति मन्दी हो जाती है, रङ्ग सफ़ेद होता है और उनमें जल भर-भर आता है।

## कफज्वरका समय।

भोजन करते ही, सवेरेके पहले पहरमें, रातके पहले पहरमें तथा वसन्त ऋतुमें कफज्वरकी उत्पत्ति और वृद्धि होती है।

## कफज्वरमें लंघन ।

इस ज्वरमे पहले लिखे हुए नियमोंके अनुसार, ज्वर न पकने तक लंघन कराने चाहियें। गरम जल पिलाना चाहिये। खानेको दोषानुसार पेया प्रभृति देनी चाहिये। तेरहवे दिन अन्न और शमन औषधि देनी चाहिये। यह साधारण नियम है। जियादा लंघन कराना, कम कराना, जल्दी या देरसे शमन औषधि देना—इसमे चिकित्सकके विचार बुद्धिकी भी जरूरत है। लंघन-सम्बन्धी नियम पीछे पृष्ठ ८६–११० मे लिख आये है।

## कफज्वरके पकनेकी अवधि ।

कफज्वर बारह दिनोमे पचता है। तेरहवें दिन अन्न और शमन औषधि देनेका नियम है। आमज्वरमे शमन औषधि न देनी चाहिये। ये सब पहले लिख आये है। "सुश्रुत" मे लिखा है,—कफज्वरमे १२ दिन बीतनेपर दवा देनी चाहिये।

# चिकित्सा ।

## कफज्वरमें पाचन क्वाथ

(१) पीपल, पीपलामूल, कालीमिर्च, गजपीपल, सोंठ, चीता, चव्य, रेणुका, इलायची, अजमोद, सरसों, हींग, भारङ्गी, पाढ़ी, इन्द्रजौ, जीरा, बकायन, मूर्वा (चुरनहार), अतीस, कुटकी और बायबिड़ङ्ग—इन २१ दवाओंको मिलाकर "पिप्पल्यादिगण" कहते है। यह पिप्पल्यादिगणका समुदाय कफ और वातको नाश करता है; गोला, शूल और ज्वरको हरता है, अग्निको दीप्त करता और आमको पचाता है। "बङ्गसेन" और "भावमिश्र" प्रभृतिने पिप्पल्यादिगणका काढ़ा कफज्वरमे अच्छा पाचन बताया है। मतलब यह है कि, इन

२१ दवाओंको बराबर-बराबर माशे-माशे डेढ़-डेढ़ माशे या जियादा, जैसा वैद्य उचित समझे, लाकर, इनका काढ़ा बनाकर, कफज्वर पचानेके लिये देना चाहिये । यह काढ़ा कफज्वरको पका देगा और अग्निको दीप्त करेगा ।

(२) बिजौरे नीबूकी जड़, सोंठ, गिलोय और पीपरामूल—इन पाँचोंके काढ़ेमें "जवाखार" डालकर पीनेसे भी कफज्वरका पाचन होता है ।

(३) कटेली, वासा, लोध, कूट और परवल—इनका कल्क "हारीत"ने कफज्वरमें हितकारी कहा है ।

# कफज्वर नाशक नुसखे ।

(१) नीमकी छाल, सोंठ, गिलोय, शतावर, कचूर, चिरायता, पोहकरमूल, पीपल और कटाई—इन ६ औषधियोंको तीन-तीन माशेके हिसाबसे २। तोले लेकर, काढ़ा बनाकर, पिलानेसे कफज्वर नष्ट होता है ।

नोट—शतावरके स्थानमें देवदारु डालने और काढ़ा औट जानेपर ४ माशे शहद मिलाकर देनेसे भी अच्छा फल होता है । यह नुसख़ा आज़माया हुआ है ।

(२) नीमकी छाल, सोंठ, गिलोय, कटेरी, पोहकरमूल, कुटकी, कचूर, अड़ूसा, कायफल, पीपल और शतावर—इन ग्यारह औषधियोंका काढ़ा भी कफज्वरको नाश करता है । परीक्षित योग है ।

(३) कायफल, पीपल, काकड़ासिंगी और पोहकरमूल—इन चारोंको बराबर-बराबर लाकर, कूट-पीसकर छान लो । शीशीमें भरकर रख लो । दो-दो माशेकी ६ मात्रा बना लो । सवेरे, दोपहर और शामको और इसी तरह रातको, चार-चार घण्टेपर, एक-एक मात्रा शहदके साथ चटाओ । इस नुसखेसे श्वास, खाँसी, ज्वर और कफका नाश होता है । यह नुसख़ा कफज्वरमें श्वास, खाँसीको निश्चय ही दबाता

है; पर गरम है। अगर रोगीको गरमी मालूम हो, तो मात्रा कम कर देनी चाहिये।

नोट—यह नुसखा कफज्वरपर प्रधान नहीं है; इसलिये सवेरे शाम नं० १ या नं० २ देना चाहिये। इन नुसखोंके १ या २ घण्टे बाद इसको देना चाहिये। ये दोनों साथ-साथ चलते है। ये तीनों नुसखे, अगर कफज्वर ठीक पहचाना गया हो, तो रामवाणका काम करते हैं। अगर ये ही नुसखे पित्तज्वरमे दे दिये जायँ, तो रोगी मर जाय। इसलिये ज्वरको खूब पहचानकर दवा देनी चाहिये। पित्तज्वर शीतल चिकित्सा चाहता है और कफज्वर गरम।

(४) अगर कफज्वरमें जाँघोंका बल क्षीण हो जाय और कानोंसे सुनाई न दे, तो निर्गुण्डी या सम्हालूके पत्तोका काढ़ा, पीपरका चूर्ण डालकर, पिलाना चाहिये। इससे निश्चय ही लाभ होता है। नं० १ की तरह २ तोले पत्तोका काढ़ा बनाकर, ३ माशे पीपरका चूर्ण मिलाकर पिला देना चाहिये। यह भी परीक्षित है।

(५) शहदमे पीपलका चूर्ण मिलाकर चाटनेसे श्वास, खाँसी, ज्वर, तिल्ली, अफारा और हिचकी,—ये आराम होते है। परीक्षित है। बालकोंके लिये तो रामवाण ही है।

(६) पीपल, हरड़, बहेड़ा और आमला—इनको बराबर-बराबर लेकर चूर्ण कर लो। कफज्वर रोगीको यह नुसखा शहदके साथ चटानेसे श्वास और खाँसीमे निश्चय ही लाभ होता है।

(७) कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासिगी, अजवायन, कलौंजी, सोंठ, मिर्च और पीपल—इन सबको बराबर-बराबर लेकर, कूट-पीस और छानकर शीशीमे भर लो। इसमेसे तीन-तीन माशे चूर्ण अदरखके रस या शहदमे मिलाकर चाटनेसे श्वास, खाँसी, अरुचि, वमन, हिचकी, कफ और वात—ये सब नाश होते है। उत्तम नुसखा है। इसका नाम "अष्टाङ्ग अवलेह" है।

(८) अजवायन, पीपल, अड़ूसा और पोस्तका डोड़ा—इनको बराबर-बराबर ६।६ माशे लेकर, काढ़ा बनाकर, पिलानेसे श्वास,

खाँसी और कफज्वर आराम होता है । इसका नाम "यवान्यादि क्वाथ" है ।

( ९ ) अड़ूसा, कटेरी और गिलोय—इन तीनोंको बराबर-बराबर आठ-आठ माशे लेकर, काढ़ा बनाकर पिलानेसे ज्वर और खाँसी आराम होती है ।

( १० ) कालीमिर्च, पीपरामूल, सोंठ, कलौंजी, पीपल, चीता, कायफल, कूट, सुगन्धित वच, हरड़, कटेरीकी जड़, काकड़ासिंगी, अजवायन और नीमकी छाल—इनको बराबर-बराबर दो-दो माशे लेकर, काढ़ा बनाकर पिलानेसे उपद्रव सहित, कफ-ज्वर नाश होता है ।

( ११ ) त्रिफला, निशोथ, नागरमोथा, त्रिकुटा, इन्द्रजौ, पटोलपत्र, अमलताशका गूदा, कुटकी और चीता—इन ६ दवाओंको बराबर-बराबर ३।३ माशे लेकर, काढ़ा बनाकर, शीतल होनेपर शहद डालकर पिलानेसे कफज्वर, खाँसी और गलेका रोग आराम होता है । यह नुसख़ा दस्तावर है ।

( १२ ) त्रिफला, पटोलपत्र, अड़ूसा, गिलोय, कुटकी और वच—इन सबको बराबर-बराबर लेकर, काढ़ा बनाकर, शीतल होनेपर शहद डालकर पिलानेसे कफज्वर नाश होता है ।

( १३ ) दशमूल और अड़ूसेके काढ़ेमें—शहद मिलाकर देनेसे कफज्वर नाश होता है ।

( १४ ) कुटकी, नीम, अतीस, त्रिकुटा और इन्द्रजौ—इनका काढ़ा पीनेसे खाँसी सहित घोर कफज्वर आराम होता है ।

( १५ ) आमला, हरड़, पीपल, वच, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आमला, दालचीनी, इलायची और तेजपात—इन तेरह औषधियोंका काढ़ा मलको पतला करता, कफको हरता, ज्वरको नाश करता और अग्निको जगाता है ।

नोट—किसी-किसी चीज़का नाम दो-दो बार देखकर वहम न करना चाहिये।

(१६) नागरमोथा, महुएके बीज, त्रिफला, कुटकी और फालसेकी छाल—इनका काढ़ा कफज्वरको नष्ट करता है।

(१७) वातज्वरमे जो "कल्पतरु रस" लिख आये है, वह वातकफ नाशक है, इसलिये वह कफज्वरमे भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

## कवल।

सैंधानोन, सोंठ, मिर्च, पीपल और राई—इन पाँचोको अदरखके रसमे पीसकर, इनका कवल मुखमे रखना चाहिये। यह कफज्वरमे हितकारी है।

## दूसरा कवल।

जीरा, खाँड़ और अनारका स्वरस—इनमे शहद मिलाकर, मुखमे कवल धारण करना चाहिये। यह कवल रुचि करनेवाला है।

## पानी।

कफज्वरमे सेरका पाव भर रक्खा हुआ पानी देना चाहिये। अथवा ऋतुके अनुसार औटाकर देना चाहिये। बिना औटाया कच्चा पानी हरगिज न देना चाहिये। ( देखो पृष्ठ ११७-१२१ )।

## पथ्य।

कफज्वरमे मूँगके यूषके साथ पुराने चाँवलोका भात देना चाहिये अथवा ८३ वें सफेमे लिखी कफज्वर नाशक पेया देनी चाहिये। और कोई पथ्य देना हो तो पीछे देख लेना चाहिये।

## ज्वरके उपद्रव।

प्रथम तो हमने यही खाँसी, श्वास, हिचकी प्रभृतिके परीक्षित नुसखे लिख दिये है। अगर किसी और उपद्रव या इन्ही उपद्रवोंके लिए और किसी नुसखेकी जरूरत हो, तो पुस्तकके अन्तमे देखना चाहिये। वहाँ हिचकी, वमन, मूर्च्छा, कोष्ठबद्धता प्रभृति दसों उपद्रवों

और शिरशूल, पसलीका दर्द वगैरहके भी एक-से-एक बढ़कर आज़-मूदा नुसखे लिखे हुए है ।

# हिकमतसे—

## कफज्वरका इलाज ।

( १ ) अनीसूँ, मस्तगी, गुलकन्द—इन तीनोको चार-चार माशे लेकर दिनमे दो वार खिलानेसे ज्वर जाता रहता है ।

नोट—अगर कफका कोप अधिक हो, तो वमन करानी चाहिये । अगर रोगीके भीतर बुख़ार हो तो जुलाब देना चाहिये ।

( २ ) निगुण्डीका काढ़ा और बनपीपरका चूर्ण मिलाकर पीनेसे कफज्वर आराम हो जाता है ।

( ३ ) अजवायन, पीपल, वासा, ख़शख़ाशका बक्कल—इनका काढ़ा पीनेसे श्वास, खाँसी और ज्वर नाश हो जाते है ।

( ४ ) त्रिफला और पीपल—वरावर-बराबर लेकर, पीस-छानकर, शहदमे मिलाकर चाटनेसे खाँसी नाश हो जाती है ।

## रोग-परीक्षामें सावधानी ।

वहुतसे वैद्य केवल नाड़ी पकड़कर दवा तजवीज कर देते है, रोगीसे उसके दुःख-सुखका पूरा हाल भी नहीं सुनते । नाड़ी देखना बड़ा कठिन काम है । यह अभ्यास चाहता है । जो वैद्य नाड़ी ही देखकर दवा तजवीज नहीं कर देता, उसे आजकलके लोग भोंदू वैद्य समझते है, इसलिये अनेक अपरिणामदर्शी वैद्य, अपनी प्रतिष्ठा भंग होनेके खयालसे, नाड़ी ही पर निर्भर रहते है । ऐसोके हाथोंसे वहुतसे रोगी विना मौत मरते है । प्राचीन शास्त्रोमे कही नाड़ीका जिक्र नहीं है । पहले लोग लक्षण देखकर ही चिकित्सा करते थे । उसमे भूल कम होती थी । अगर नाड़ी देखने आती हो, तो नाड़ी देखकर रोगका

हाल जानना बुरा नहीं; पर केवल नाड़ीके ही भरोसे रहना अच्छा नहीं।

शास्त्रोंमें लिखा है:—

अति पित्त भवे व्याधौ बुद्ध्यतिक्रमतो यदि।
वातकोपवशादेवमादौ ज्ञात्वा धरागतिम्॥
प्रददेद्भेषजं ह्युष्णं तद्दोषविनिवृत्तये।
तदानूनं भवेन्मृत्युः पित्तकोपेन भूयसा॥

मान लो, किसी रोगीको पित्तका रोग हो और वैद्य, बुद्धिके भ्रमसे, वातकोपकी नाड़ीको अगले भागमे समझकर, उस रोगीके दोष दूर करनेके लिये, उसको कोई गरम दवा दे दे, तो वह रोगी निश्चय ही मर जायगा; क्योकि अव्वल तो पित्तकी गरमी और उसके ऊपर दवाकी गरमी—दोनों गरमियोसे रोगीका करम कल्याण ही होगा। इसी तरह रोगीको वादीका रोग हो, वैद्य नाड़ीका ज्ञान ठीक न होनेके कारण, उसे पित्तका रोग समझकर शीतल उपचार करे, तो रोगी मरेगा या बचेगा? इसलिये नाड़ीके स्थानपर ध्यान न देकर, उसकी चालपर ध्यान देना चाहिये।

जिस तरह साँप और जोक टेढ़े तिरछे होकर चलते है अथवा जिस तरह विच्छू चलता है, उस तरह वातकी नाड़ी चलती है।

जिस तरह कव्वा, मेढक, लवा, कुलिङ्ग और चिड़ा फुदक-फुदककर चलते हैं, उसी तरह पित्तकी नाड़ी फुदक-फुदककर चलती है।

जिस तरह वत्तख, मोर, कबूतर, पिडुकिया, मुर्गा, गज और गज-गामिनी नारी धीरे-धीरे झूमते हुए चलते हैं, उसी तरह कफकी नाड़ी मन्दी-मन्दी चलती है। बस, इन तीनों चालोंपर नज़र रखनी चाहिये। इस चालकी पहचानका अभ्यास होनेसे वेशक सफलता होगी।

जब मनुष्यको ज्वर चढ़ आता है, तब उसकी नाड़ी गरम और वेगवती हो जाती है। बिना पित्तके गरमी नहीं होती और बिना गरमीके ज्वर नहीं होता, इसलिये ज्वरके वेगमें नाड़ी भी गरम और वेगवती हो जाती है।

इस तरह इन बातोंको ध्यानमें रखकर अभ्यास कीजिये। जब तक पूर्ण अभ्यास न हो जाय, तब तक नाड़ी देखकर भी, अधिक विश्वास लक्षणोंपर ही कीजिये। कफज्वरका इलाज करते समय, कफज्वरकी दवा तब तक तजवीज न करो, जब तक आपको पूरी खातिरी न हो जाय कि यह कफज्वर है। सब लक्षण अच्छी तरह मिला लीजिये। पहले लिख आये हैं, कफज्वरमें पित्तज्वरकी दवाएँ देनेसे और पित्तज्वरमें कफज्वरकी दवाएँ देनेसे रोगी अवश्य मर जायगा। कफज्वरके रोगीको हर तरह गरम रखना होता है, गरम ही दवा दी जाती है, गरम ही जल दिया जाता है, हवासे बचानेको कपड़ेसे ढके रखना पड़ता है और शीतल पदार्थ खानेको नहीं दिये जाते। शीतल आहार-विहारोंसे रोगीको हर तरह बचाना होता है। क्योंकि लिख आये हैं कि, शीतल और मीठे पदार्थोंसे कफ कुपित होता है और गरम तथा कड़वे पदार्थोंसे शान्त होता है। पित्तज्वर गरम पदार्थोंसे बढ़ता है और शीतल पदार्थोंसे घटता है। नाड़ीके सम्बन्धमें अधिक देखना हो, तो हमारा "चिकित्सा-चन्द्रोदय" प्रथम भाग पृष्ठ २०६-२२६ तक देखिये।

किसी भी रोगकी परीक्षा करते समय आप नाड़ी, मूत्र, मल, शब्द, स्पर्श, वर्ण, जीभ, मुख, चेहरा और नेत्र—इनकी परीक्षा अवश्य किया करें, फिर आपको धोखा न होगा।

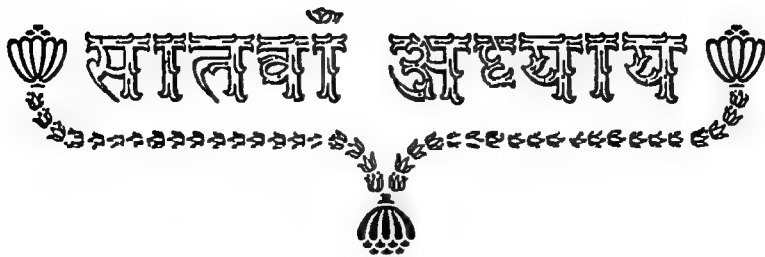
जब वैद्यको अभ्यास हो जाता है, तब वह कोई १०।१५ मिनटमें इन सबकी परीक्षा कर लेता है। जो इतनी परीक्षा बिना किये, रोगियोंका इलाज हाथमें लेते हैं, हम तो उन्हें महापापी समझते हैं। मनुष्य-चोला बड़ी कठिनाईसे मिलता है। रुपया लेना और अपना १५-२०

मिनिट समय भी न देना—घोर अन्याय है! आशा है, प्यारे पाठक हमारे इस लेखसे शिक्षा ग्रहण करेंगे और परीक्षामे जल्दबाजी न करेंगे, क्योंकि मुख्य काम "रोग-परीक्षा" ही है। निशाना बाँध लेनेपर, गोली मारनेसे गोली ठीक निशानेपर लगती है और सिपाहीके नामके आगे गुलजरी ( Bull's eye ) लिखी जाती है। आठो प्रकारकी रोग-परीक्षा करनेकी विधि खूब अच्छी तरह समझाकर, हमने इसी पुस्तकके प्रथम भागमे—२०६-२४० पृष्ठोमे—लिखी है।

---

सूचना—हमने अपने यहाँके छपे "वैराग्य-शतक" की तारीफ उधर पृष्ठ १६१ मे लिखी है। जिन्हे हमारी की हुई प्रशंसापर विश्वास न हो, वे एक नामी ग्रामी विद्वान्‌की सम्मतिपर ध्यान दें।

विहारके प्रमुख नेता श्रीमान् बाबू राजेन्द्रप्रसादजी एम० ए०, एम० एल० सी० अपने "देश" मे लिखते हैः—

"सांसारिक सुखमे डूबे हुए भारतको अपने प्राचीन गौरवपूर्ण स्थानपर पहुँचानेके लिये, अपने आदर्शपर संसारको ले चलनेके लिये और दुनियादारीके दुःख-नदसे संसारका उद्धार करनेके लिये, जरूरत है कि प्रत्येक भारतवासी इस पुस्तककी एक-एक कापी अपने घरमे उसी तरह रखकर इसका अध्ययन मनन करे, जिस तरह वह वेदों, उपनिषदों या गीताकी पुस्तकें रखता और उनका अध्ययन और मनन करता है। भावपूर्ण श्लोकोंपर दिये हुए भावमय चित्र, कट्टर-से-कट्टर विषयी और संसारी मनुष्योंको भी धर्मपथपर खींच लाते हैं। विषयोंकी आगसे जले हुए मनुष्योंके जख़्मी दिलोंपर "वैराग्य-शतक" के उपदेश ठण्डी मरहमका, धनके मदसे उन्मत्त मनुष्योंके लिये चोटीली मारका और ईश्वर-विमुख मनुष्योंके लिये धर्मोपदेशका काम देंगे।"

# द्विदोषज और सन्निपात ज्वरोंके कारण।

विषम भोजन करने यानी कभी कम और कभी जियादा खाने, व्रत-उपवास करने, ऋतुओंके पलटने, ऋतुओके विगड़ने, बदबूदार पदार्थोंके सूँघने, विषैला जल पीने, जहरीले पदार्थ सेवन करने, पहाड़ प्रभृतिके पास रहने, वमन विरेचनादिके ठीक न होने, स्त्रियोंके असमयमे बालक जनने, समयपर जननेसे कुपथ्य सेवन करने अथवा पहले लिखे हुए वातज्वर, पित्तज्वर और कफज्वरके कारणोंके मिल जानेसे दो दोषोवाले और तीन दोषोवाले ज्वर दो और तीन दोषोंके, एक ही समयमे, कुपित होनेसे होते है। जो ज्वर दो दोषोंके कोपसे होते है, उन्हे "द्वन्द्वज" और जो तीन दोषोके कोपसे होते है, उन्हे "त्रिदोषज" या "सन्निपातज" कहते है।

## वातपित्तज्वरकी चिकित्सा।

### वातपित्तज्वर कैसे होता है ?

वात और पित्तको कुपित करनेवाले आहार-विहारोसे कुपित होकर, वात और पित्त आमाशयमे जाकर, रसको दूषित करके, कोठेकी अग्निको बाहर निकालकर, वातपित्तज्वर उत्पन्न करते है।

## वातपित्तज्वरके पूर्वरूप।

जँभाइयाँ आती है और आँखोमे जलन होती है। इस ज्वरमें वातज्वर और पित्तज्वर दोनोके पूर्वरूप होते है।

## वातपित्तज्वरके लक्षण।

तृष्णा मूर्च्छा भ्रमो दाहः स्वप्ननाशः शिरोरुजा।
कंठास्यशोषो वमथू रोमहर्षोऽरुचिस्तमः
पर्वभेदश्च जृम्भा च वातपित्तज्वराकृतिः॥

प्यास, मूर्च्छा—बेहोशी, भ्रम, दाह, नीद न आना, सिरदर्द, कंठ और मुँह सूखना, वमन, रोएँ खड़े होना, अरुचि, आँखोके आगे अँधेरा आना, जोड़ या सन्धियोमे पीड़ा होना और जँभाइयाँ आना,—ये "वातपित्तज्वर"के लक्षण है।

नोट—"चरक"मे लिखा है, वातपित्तज्वरवाला शीतल पदार्थोंकी इच्छा करता है, क्योंकि वायु योगवाही है; जिसके साथ मिलता है उसीके-से काम करता है। पित्तके साथ मिलनेसे वह पित्तके-से काम करता है। इसीसे वातपित्त-ज्वरवालेको गरमी बुरी लगती है और सर्दी अच्छी लगती है। वायु जब कफके साथ मिलता है, तब कफके-से काम करता है, उस समय रोगीको गरमी अच्छी लगती है। "चरक"में ज्ञानपूर्वक या अज्ञानपूर्वक प्रलाप या आनतान बकनेका लक्षण अधिक लिखा है। "हारीत" ने मुँहका कड़वा होना, शरीरका रूखा होना और नेत्रोंका लाल होना,—ये लक्षण ज़ियादा लिखे हैं।

## वातपित्तज्वरमें नाड़ी।

वातपित्तकी नाड़ी चञ्चल, तरल, स्थूल और कठोर होती है और झूम-झूमकर चलती-सी मालूम होती है। वातपित्तके कोपसे मल बँधा हुआ, कभी बिखरा-सा या पीला-काला-सा होता है। इस ज्वरमें नाड़ी बारम्बार साँपकी चालसे टेढ़ी और मेढककी चालसे फुदक-फुदककर चलती है।

## वातपित्तज्वरमें लंघन ।

पीछे (पृष्ठ ८७-११० मे) लिखी हुई विधिसे लंघन कराने चाहियें। कच्चे ज्वरमे औषधि न देनी चाहिये। ज्वर कच्चा हो, तो दोष पकानेका यत्न करना चाहिये। दोषपाकके लक्षण दीखते ही, संशमन क्वाथ आदि जो जँचे सो देना चाहिये।

## वातपित्तज्वरमें औषधि देनेका समय ।

वातपित्तज्वरमें पाँचवें दिन औषधि देनी चाहिये।

## वातपित्तज्वरमें पाचन ।

हरड़, बहेड़ा, आमला, सेमलकी छाल, रास्ना और चिरायता—इनका काढ़ा वातपित्तज्वरमें पाचन है और इसका नाम "त्रिफलादि-क्वाथ" है।

## वातपित्तज्वर नाशक नुसख़े ।

(१) चिरायता, गिलोय, दाख, आमले और कचूर—इन पाँचोंके काढ़ेमे पुराना गुड़ मिलाकर पीनेसे, वातपित्तज्वर नाश होता है। इसका नाम "किरातादि क्वाथ" है।

(२) चिरायता, आमला, कचूर, दाख, कालीमिर्च, सोंठ और गिलोय, इन सातोंके काढ़ेमे, गुड़ मिलाकर देनेसे वातपित्तज्वर नाश होता है। इसका नाम भी "किरातादि क्वाथ" है।

(३) गिलोय, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, चिरायता और सोंठ—इन पाँचोंका काढ़ा वातपित्तज्वरमें सर्वोत्तम है। इसका नाम "पञ्चभद्र क्वाथ" है।

नोट—यह काढा सचमुच ही बड़ा अच्छा है। हमारा अनेक बारका परीक्षित है।

(४) हरड़, वहेड़ा, आमला, सेमलकी छाल, रायसन, अमलताशका गूदा और अड़ूसा—इन सातोंका काढ़ा वातपित्तज्वरको नाश करता है। इसका नाम भी "त्रिफलादि क्वाथ" है।

(५) सोंठ, गिलोय, नागरमोथा, चिरायता तथा पंचमूलकी पाँचों औषधियाँ—इन नौ औषधियोका काढ़ा पीनेसे शीघ्र ही वातपित्तज्वर दूर होता है।

(६) खिरेंटी, भारङ्गी, गिलोय, अरण्डकी जड़, लालचन्दन, खस, पित्तपापड़ा, पीपल, नागरमोथा और सुगन्धवाला—इनका काढ़ा सन्धियोकी पीड़ा—जोड़ोंका दर्द, सिरका काँपना और वातपित्तज्वरको नाश करता है।

(७) नील कमल, खस, खिरेंटी, पद्माख, कुम्भेर, मुलेठी, दाख, महुआ और फालसे—इनका काढ़ा, शीतल करके पीनेसे वातपित्तज्वर नाश होता है तथा प्रलाप और मोहयुक्त पित्तज्वर भी नाश होता है,यानी जिस पित्तज्वरमे रोगी आनतान वकता और वेहोश रहता है, वह पित्तज्वर भी नाश हो जाता है।

(८) अमलताशका गूदा, नागरमोथा, मुलेठी, खस, हरड़, हल्दी, दारुहल्दी, पटोलपत्र, नीमकी छाल और कुटकी—इन दसोंका काढ़ा वातपित्तज्वरमे हितकारी है।

(९) नेत्रवाला, गिलोय, अरण्डकी जड़, सुगन्धवाला, नागरमोथा, पद्मकाष्ट, भारङ्गी, पीपल, खस और चन्दन—इन दसोका काढ़ा पीनेसे वातपित्तज्वरका नाश होकर अग्निकी वृद्धि होती है।

नोट—यह नुसख़ा परीक्षित है। इन सब दवाओंको तीन-तीन माशे या कुल २॥ तोले लेकर, काढेकी तरह औटाओ और सवेरे शाम पिलाओ; अवश्य फायदा करेगा। नं० ३ "पञ्चभद्र क्वाथ" भी परीक्षित है। आजकलके मनुष्योंके लिये प्रायः दो तोला या अढाई तोला काढेकी सब दवाएँ मिलाकर

लेना हमारी परीक्षामें निरापद और लाभदायक साबित हुआ है । इसीसे हमने दो-चार जगह काढ़ेकी मात्रा लिख दी है । इसी तरह और जगह भी समझना चाहिये । फिर भी; रोगीका बलाबल, प्रकृति और काल प्रभृतिका विचार करके, मात्राका घटाना और बढ़ाना चिकित्सकका काम है ।

(१०) मुलेठी, सारिवा ( गौरीसर-अनन्तमूल ), दाख, महुआ, चन्दन, कमल, कुम्भेरका फल, लोध, त्रिफला, कमलकी केशर, फालसे और कमलका नाल—इन बारह दवाओंको बराबर-बराबर लेकर, कोरी हाँड़ीमे डालकर, ऊपरसे साफ पानी डालकर, रातके समय भिगो दो । सवेरे बिना औटाये ही मल-छानकर, उसी बासी जलमे,—मिश्री, शहद और खीलोंका सत्तू मिलाकर रोगीको पिलाओ । "भावप्रकाश"में लिखा है, इस हिमके पीनेसे दाह, प्यास, मूर्च्छा, अरुचि, भ्रम और वातपित्त-ज्वर इस तरह भागते है, जिस तरह हवासे बादल भागते हैं । "वङ्गसेन"ने भी ऐसी ही तारीफ की है । "भावप्रकाश"मे लिखा है, इन सब दवाओंको ८ तोले लेकर २४ तोले जलमे भिगो दो । सवेरे मिश्री और शहद तथा खीलोका सत्तू मिलाकर पिला दो । इसका नाम "मधुकादि हिम" है ।

नोट—पहले लिख आये है, कि "हिम" शीत कषाय या शीतल काढेको कहते हैं । हिमका यही क़ायदा है कि उसकी दवाएँ काढेकी तरह औटाई नहीं जाती । रातको भिगोकर, सवेरे मल-छानकर जल निकाल लिया जाता है और वह बासी जल शहद मिश्री प्रभृति डालकर रोगीको पिलाया जाता है । हिमकी तासीर शीतल है । पित्तके कारणसे हुए तृषा और दाह वग़ैरहमें यह अपूर्व चमत्कार दिखाता है । जिसे गरम औटाये हुये काढेसे लाभ न होता हो, मिज़ाज गरम हो, उसे "हिम" देनेसे अवश्य लाभ होता है ।

## पानी ।

वातपित्तज्वरमें औटाकर शीतल किया हुआ जल पिलाना चाहिए ।

## पथ्य ।

वातपित्तज्वरमें मूँग और आमलोंका यूष अथवा अनार, आमले और मूँगका यूष देना हितकारी है। अगर वातपित्तज्वरमें दाहका बहुत ज़ोर हो, तो चनेका यूष देना चाहिये ।

## अपथ्य ।

वातपित्तज्वरमें मूँग और करेला प्रभृति कफवातनाशक पदार्थ न देने चाहिये। इनके देनेसे ज्वर, शूल ( दर्द ), क़ब्ज़ और अफारा होता है।

## काढ़ा बनाने और पीनेकी विधि ।

इसके लिये आप इसी भागके १३१—१३५ तकके पृष्ठ और काढ़ेकी मात्राके लिये १७३—१७४ पृष्ठ देखिये ।

---

# वातकफज्वरकी चिकित्सा।

## वातकफज्वर कैसे होता है ?

वात और कफकारक आहार-विहारोंसे वात और कफ कुपित होकर, आमाशयमें जाकर, रसको दूषित करके और कोठेकी अग्निको बाहर निकालकर, "वातकफज्वर" करते हैं।

## वातकफज्वरके पूर्वरूप।

वातकफज्वरमें वातज्वर और कफज्वर दोनोंके पूर्वरूप—जँभाई आना और अन्नसे अरुचि होना—ये होते हैं।

## वातकफज्वरके लक्षण।

स्तैमित्यं पर्वणांभेदो निद्रागौरवमेव च।
शिरोग्रहः प्रतिश्यायः कासः स्वेदाप्रवर्तनम्
संतापो मध्यवेगश्च वातश्लेष्मज्वराकृतिः॥

शरीर गीले कपड़ेसे ढका हुआ मालूम हो, जोड़ोंमें दर्द हो, नींद आवे, देह भारी हो, सिरमें दर्द और जुकाम हो, खाँसी हो,

पसीने आवे *, सन्ताप हो और मन्दा-मन्दा ज्वर हो—ये "वातकफ-ज्वर"के लक्षण हैं। "हारीत"ने लिखा है,—"वातकफज्वरमें जाड़ा लगता है, शरीर काँपता है, शरीरके जोड़ टूटते हैं, शरीर लकड़ी-सा हो जाता है, शूल, अरुचि, मन्दाग्नि, बन्धन, कठोरता, खाँसी ये उपद्रव होते हैं, तन्द्रा होती है, कूजन होता है, शरीरमें चंचलता होती है, शरीर गीला-सा हो जाता है, जँभाइयाँ आती है, पसीना आता है और मल मूत्र रुक जाते है।"

नोट—इस बुखारमें सारे शरीरमें बहुत पसीने आते हैं। उन पसीनोंको ऊपरी उपायोंसे बन्द करना ज़रूरी है। भुनी हुई कुलथी या चूल्हेकी जली हुई मिट्टी पीसकर मलना अच्छा है।

## वातकफज्वरमें नाड़ी आदि।

वातकफज्वरमे नाड़ी मन्दी-मन्दी चलती है और किसी क़दर गरम रहती है। अगर इस ज्वरमे कफका अंश कम और वायुका अंश अधिक रहता है, तो नाड़ी रूखी और बराबर तेज़ चलती है। ये नाड़ी कभी सर्पकी चालसे और कभी हंस या हाथीकी-सी चालसे चलती है। जिसकी नाड़ीमे वायुका अत्यन्त कोप होता है, उसकी नाड़ी पित्तके समान अत्यन्त टेढ़ी और अत्यन्त स्थूल होती है।

## वातकफज्वरमें अन्न और दवा देनेका समय।

वातकफज्वरमे, सातवे दिन, बृहत्पञ्चमूलके काढ़ेमे पकाया हुआ अन्न देना चाहिये। वातकफज्वरमे नवें दिन दवा देनी चाहिये।

---

* पसीनोंका आना तो पित्तज्वरमें लिखा है, फिर वातकफज्वरमें पसीने कैसे आते है? विकृति समवायके अनुसार संयोग होनेसे विकारको प्राप्त हुए वात और कफ इन दोनोंमें—स्वभाव न मिलनेसे—जियादा पसीने आते हैं। जैसे; हल्दी और चूनेके मिलनेसे लाल रंग पैदा होता है।

## वातकफज्वरमें पाचन।

अमलताशका गूदा, कुटकी, हरड़, पीपलामूल, नागरमोथा,—इन पाँचोका काढ़ा वनाकर, पिलानेसे वातकफज्वर और आमशूल तत्काल नाश होता है। इससे दस्त साफ होता है। यह दीपन और पाचन है। इसका नाम "आरग्वधादि क्वाथ" है।

नोट—निस्सन्देह यह काढ़ा बहुत उत्तम है। हरड बडी लेनी चाहिये। सब दवाओंको पाँच-पाँच या छै-छै माशे लेकर, औटाकर और छानकर पिलाना चाहिये।

## वातकफज्वर नाशक नुसखे।

(१) कटेरी, सोंठ, गिलोय और अरण्डकी जड़—इन चार दवाओंको ६।६ माशे लेकर, काढ़ा वनाकर, पिलानेसे वातकफज्वर नाश होता है। खासकर जिस ज्वरमे कफ और वायुका बहुत जोर हो, उसमे अधिक लाभदायक है। इससे खाँसी भी मिटती है। श्वास, खाँसी, अरुचि और पीठका दर्द—इन उपद्रवो सहित त्रिदोपज्वरको भी यह नाश करता है।

(२) पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोठ—इन पाँचोको "पंचकोल" कहते है। यह अग्निको दीपन करता और वातकफज्वरको नाश करता है। यह उत्तम पाचन है, दीपक है, गरम है, कफदाह-नाशक है, गोला, तिल्ली, उदर रोग, अफारा और शूलको नाश करनेवाला है, तीक्ष्ण और गरम है, इसलिये पित्तको कुपित करनेवाला है। ये पाँचो चीजे एक-एक कोल (तोला) लेनेसे "पञ्च कोल" कहलाता है।

नोट—इन पाँचोंके काढ़ेको "आरोग्य पंचक" भी कहते हैं। इनका काढ़ा दीपन और कफवात-नाशक है।

( ३ ) चिरायता, सोठ, गिलोय, कटेरी, कटाई, पीपलामूल, लहसन और सँभालू—इन आठोंका काढ़ा वातकफज्वरको नाश करता है।

( ४ ) कटेरी, गिलोय, सोठ और पोहकरमूल—इन चारोंका काढ़ा खाँसी, अरुचि, श्वास, अफारा और शूल समेत वातकफज्वरको नाश करता है। इसका नाम "क्षुद्रादि काथ" है।

नोट—राजद्रुमादि क्काथ ( आरग्वधादि क्काथ ) और ऊपरका क्षुद्रादि क्काथ, इस ज्वरमें बहुत अच्छे हैं। क्षुद्रादि क्काथ श्वास, खाँसी, अरुचि, पसलियोंका दर्द और त्रिदोषके ज्वरको भी नाश करता है। अगर क्षुद्रादि क्काथकी दवाओंमें "चिरायता" और मिला दिया जाय, तब तो सोनेमें सुगन्ध ही हो जाय। कटेरी, गिलोय, सोंठ, पोहकरमूल और चिरायता—इन पाँचोंके काढ़ेसे वातकफज्वर तो निश्चय ही आराम होता है। इसके सिवाय और सब ज्वर भी नाश हो जाते हैं।

( ५ ) पीपल, पीपलामूल, कालीमिर्च, गजपीपल, सोंठ, चीता, चव्य, रेणुका, इलायची, अजमोद, सरसों, हींग, भारङ्गी, पाढ़, इन्द्रजौ, जीरा, बकायन, मूर्वा, अतीस, कुटकी और वायविड़ङ्ग—इन २१ दवाओंको "पिप्पल्यादि गण" कहते हैं। इनका काढ़ा वातकफज्वरमें सर्वश्रेष्ठ दवा है। इसके समान वातकफज्वर-नाशक और दवा नहीं है। इसका नाम "पिप्पल्यादि क्काथ" है।

( ६ ) पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ, वच, अतीस, जीरा, पाढ़ी, इन्द्रजौ, रेणुका, चिरायता, मूर्वा, सरसो, कालीमिर्च, कायफल, पोहकरमूल, भारङ्गी, बायबिड़ङ्ग, काकड़ासिंगी, आककी जड़, बड़ी कटेरी, रास्ना, धमासा, अजवायन, अजमोद, श्योनाक और हींग—इन २८ दवाओंको बराबर-बराबर लेकर, काढ़ा बनाकर पीनेसे, वातकफज्वर, वातशीत ( सर्दी ) पसीना, अत्यन्त कँपकँपी, प्रलाप, आनतान बकना, अत्यन्त नींद आना, रोएँ खड़े होने, अरुचि, अपतंत्र नामक महावायु और सारे शरीरकी शून्यता—ये सब नाश हो

जाते हैं। यह "पिप्पल्यादि महाकाथ" सब तरहके ज्वरोंमें पूजा जाता है।

(७) दशमूलके काढ़ेमें पीपलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे मुखपाक, अतिनिद्रा, अजीर्ण, पसलियोंका दर्द, श्वास और खाँसी समेत वात-कफज्वर नाश होता है।

नोट—शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, कटेरी, कटाई, गोखरू, बेलगिरी, अरणी, स्योनाक, कुम्भेर और पाड़ल—इन दशोंको "दशमूल" कहते हैं। यह नुसखा वातकफज्वरमें रामबाण है। इसके सेवनसे सन्निपातज्वर, प्रसूतिका रोग, श्रम और पसीने प्रभृति भी अवश्य नाश हो जाते हैं।

(८) केवल पीपलोंका काढ़ा पीनेसे वातकफज्वर नाश होता है। यह अनभिष्यन्दि, अग्निदीपक और तिल्लीको नाश करनेवाला है।

(९) नागरमोथा, पित्तपापड़ा, सोंठ गिलोय और धमासा—इन पाँचोंका काढ़ा वातकफ, अरुचि, वमन, दाह, शोष और ज्वरको नाश करता है।

(१०) चिरायता, नागरमोथा, गिलोय और सोंठ—इन चारोंको "चातुर्भद्रक" कहते हैं। यह वातकफ-नाशक है। इनका काढ़ा भी वातकफज्वरको नाश करता है।

(११) नीमकी छाल, गिलोय, सोंठ, देवदारु, कायफल, कुटकी और बच—इनका काढ़ा वातकफज्वर-नाशक तथा सन्धियोंकी पीड़ा, सिरका दर्द, खाँसी और अरुचिको नाश करता है।

(१२) देवदारु, पित्तपापड़ा, भारङ्गी, नागरमोथा, बच, धनिया, कायफल, हरड़, सोंठ और पूतिकरञ्ज—इनके काढ़ेमें हींग और शहद डालकर पीनेसे वातकफज्वर, हिचकी, मुँह या गला सूखना, गलग्रह, श्वास, खाँसी और प्रमेह नाश होते हैं।

नोट—यह नुसख़ा "सुश्रुत"मे भी है। वहाँ "पूतीक"के स्थानमे "भूतीक" लिखा है। पूतीक "पूतिकरंज"को कहते हैं और भूतीक "चिरायते"को कहते हैं। डल्लन मिश्र "भूतीक"का अर्थ "राहिषतृण" कहते हैं।

इस नुसख़ेमे शहद ६ माशे और हींग २ रत्ती मिलानी चाहिये। अगर काढेकी मात्रा दो अढाई तोलेसे ज़ियादा हो, तो शहद और हींग भी ज़ियादा डाले जा सकते हैं। यह नुसख़ा कण्ठकी सूजन, हृदय और पसलीके दर्द तथा कफके अधिक ज़ोरमें देनेसे भी लाभ दिखाता है।

( १३ ) पटोलपत्र, सोंठ, इन्द्रजौ और पीपल—इन चारोंका काढ़ा दीपन और पाचन है। अगर कफवातके रोगमे, प्यास, शूल, श्वास, खाँसी, अरुचि और दस्तकी क़ब्जियतहो, तो यह नुसखा देना चाहिये।

( १४ ) शुद्ध पारा, भुना हुआ सुहागा और शुद्ध गन्धक,—ये तीनों बराबर-बराबर लो। शुद्ध तुषरहित जमालगोटेके बीज पारेसे दूने लो। सैंधानोन, कालीमिर्च, इमलीका खार और खाँड़—ये सब पारेके बराबर लो। पीछे सबको एकत्र खरलमे डालकर, जँभीरी नीबूके रसमे एक दिन भर खरल करो। यही "सूर्यशेखर" रस है। इसको २ रत्ती प्रमाण गरम जलके साथ सेवन करनेसे वातकफज्वर और शीतज्वर नाश होते हैं।

नोट—पारा, गन्धक, सुहागा, जमालगोटेके बीज कभी बिना शोधे मत लेना। शोधनेकी विधि पुस्तकके अन्तमें लिखी है। प्रथम तो रस किसीको देना ही नहीं। जब ऊपर लिखे १३ नुसखोंमेसे किसीसे भी रोग काबूमे आता न दीखे, तब इसको ज़रूर देना चाहिये। मात्रा २ रत्ती न देकर, कम देना अच्छा होगा। औषधिकी मात्राका कोई नियम नही हो सकता। वैद्यको दोष, अग्नि, बल, अवस्था, व्याधि, औषधि और कोठेका विचार करके मात्रा नियत करनी चाहिये।

## पसीने बन्द करनेके उपाय।

वातकफज्वर और सन्निपात ज्वरोमे प्रायः पसीने बहुत आते है। उनको शीघ्र ही बन्द करना ज़रूरी है। इस तरह आये हुए पसीनोंमें पिच्छिलता बहुत होती है। इसलिये शीत आनेसे रोगी झट मर

जाता है। नीचे लिखे उपायोंसे पसीनोंका आना निश्चय ही बन्द हो जाता है:—

(१) कुलथीको भुनवाकर और पीसकर, पसीने आते हों वहाँ, मालिश करो।

(२) चूल्हेकी जली हुई मिट्टी पीसकर मालिश करो।

(३) गायका पुराना गोबर और नमक रखनेका मिट्टीका बासन,—इन दोनोंको मिलाकर पीस डालो और शरीरपर मलो।

(४) चिरायता, कालाजीरा, कुटकी, बच और कायफल—इन पाँचोंको बराबर-बराबर लेकर, महीन पीसकर और कपड़छन करके शरीरपर मलो। लगातार बहता हुआ पसीना बन्द हो जावेगा।

(५) कालीमिर्च, पीपल, सोंठ, हरड़, लोध, पोहकरमूल, चिरायता, कुटकी, कूट, कचूर, शिवलिङ्गी और कपूरकचरी,—इन बारह दवाओंको बराबर-बराबर लेकर, खूब महीन पीसकर, शरीरपर मलनेसे, नदीके प्रवाहकी तरह बहता हुआ पसीना भी बन्द हो जाता है।

(६) बच, अजवायन और सोंठ,—इन तीनोंको बराबर-बराबर लेकर और सूखे ही पीसकर, शरीरपर मलनेसे ज्वर और पसीना शान्त हो जाता है।

(७) पीपल, देवदारु, सोंठ, कुटकी और अजवायन—इनको बराबर-बराबर लेकर, महीन पीसकर, शरीरपर मलनेसे पसीने दूर होते हैं और शरीर शीतल होता है।

नोट—आयुर्वेदमें पसीना बन्द करनेकी क्रियाको "उद्धूलन" कहते हैं।

## बालुका स्वेद।

पीनस, श्वास, बहुगन्त; जाँघ, पसली और हड्डीके दर्द सहित वातकफज्वरमें "बालुका स्वेद" करना चाहिये। "बालुका स्वेद" शरीरके छेदोंको नरम करता है; यानी साफ करता है, अग्न्याशयको उसके

स्थानमें स्थापित करता है, वातकफके स्तम्भको नाश करता है तथा ज्वरको हरता है।

तरकीब—एक ठीकरेमे बालू भरकर उसको खूब गरम करो और उसे रोगीके पास रक्खो। पीछे रोगीको कपड़ा उढ़ा दो और आगसे लाल हुई बालूपर कॉजीके छीटे मारो। इस तरह बारम्बार करो। इससे रोगीके शरीरसे पसीने निकलेगे और वातकफके रोग, सिरका दर्द और सारे शरीरकी पीड़ा शान्त हो जायगी।

नोट—बालूको ठीकरेमे खूब लाल करके, पीछे उसे गरम ही पोटलीमें बाँध-कर उस पोटलीको कॉजीमें भिगोकर स्वेद देना चाहिये। इसको भी "बालुका स्वेद" कहते हैं। इसके सम्बन्धमे वातज्वरमे लिख आये हैं; क्योंकि वातज्वरमें भी बालूके स्वेदका काम पडता है। बालुका स्वेदका अर्थ बालूको तपाकर और उसपर कॉंजीके छींटे मारकर पसीने निकालना है। यह भी एक तरहका बफारा ही है। साधारणतया, तवेको लाल करके, उसपर पानीके छींटे मारते हैं और रोगीको उढ़ा देते हैं। तवेकी भापसे रोगीके शरीरसे पसीने निकलते हैं। इसी तरह "बालुका स्वेद" भी पसीने निकालनेका एक उपाय है।

## कवल।

बिजौरे नीबूकी केशर, सैंधानमक और कालीमिर्च—इन तीनोको एकत्र पीसकर, मुखमें रखनेसे वातकफसे हुआ मुखशोष (मुँह सूखना), मुखकी जड़ता, विरसता और अरुचि ये सब नाश होते हैं।

## पानी।

औटाकर शीतल किया हुआ जल देना चाहिये। (देखो पृष्ठ १११–१२१)।

## पथ्य।

वातकफज्वरमें सातवें दिन, बृहत्पञ्चमूलके क्वाथमें पकाया हुआ अन्न, विशेषकर पेया देनी चाहिये।

---

# पित्तकफज्वरकी चिकित्सा ।

## पित्तकफज्वर कैसे होता है ?

पित्तकारक और कफकारक आहार-विहारोंके कारणसे कुपित हुए पित्त और कफ आमाशयमे जाकर, रसको दूषित करके, कोठेकी अग्निकी गरमीको बाहर निकालकर, पित्तकफज्वर करते है ।

## पित्तकफज्वरमें पूर्व्वरूप ।

पित्तकफज्वरमे पित्तज्वर और कफज्वर दोनोके पूर्वरूप—नेत्रोंमें जलन और अन्नपर अरुचि—ये होते है ।

## पित्तकफज्वरके लक्षण ।

लिप्ततिक्तास्यता तंद्रा मोहः कासोऽरुचिस्तृषा ।
मुहुर्दाहो मुहुः शीतं श्लेष्मपित्तज्वराकृतिः ॥

पित्तकी वजहसे मुँह कड़वा हो और कफके कारण कफसे लिहसा हो, तन्द्रा, मोह—बेहोशी, खाँसी, अरुचि और प्यास,—ये हों तथा बारम्बार गरमी लगे और बारम्बार सर्दी लगे—ये पित्त-कफज्वरके लक्षण है ।

"हारीत"ने कहा है,—"नींद बहुत आवे, सन्धियों और सिरमें दर्द हो, जोड़ टूटे, आवाज़ बीचकी हो, आँखोंमें सन्ताप हो, श्वास हो, सुननेमें रुचि हो, कण्ठ सूखता हो, तन्द्रा हो, मोह हो, अरुचि हो और भ्रम हो—ये सब लक्षण हों, तो पित्तकफज्वर समझना चाहिये।"

"चरक"में लिखा है,—"पित्तकफज्वरमें बारम्बार दाह हो, बारम्बार जाड़ा लगे, बारम्बार पसीने आवे, स्तम्भ, मोह, खाँसी, अरुचि, प्यास ये हों तथा कफ और पित्त गिरे, मुख कफसे लिहसा हुआ और कड़वा रहे तथा तन्द्रा हो।"

नोट—द्वन्द्वज ज्वरोंको डाक्टरीमें रेमिटेण्ट फीवर ( Remittent fever ) कहते हैं। वातपित्त रेमिटेण्ट ज्वर सवेरे और शामको कुछ विश्राम लेता है, वात-कफ दोपहर और आधीरातको विश्राम लेता है। पित्तकफज्वर दिनके तीसरे पहरमें और रातके शेषमें विश्राम लेता है। मतलब यह कि, इन-इन समयोंमें ये तीनों ज्वर कुछ हलके होते हैं।

## पित्तकफज्वरमें नाड़ी प्रभृति।

पित्तकफज्वरमें नाड़ी नर्म चलती है। कभी जियादा शीतल और कभी कम शीतल और पतली रहती है। पित्तकफज्वरमें नाड़ी सूक्ष्म, शीतल और मन्द वेगसे चलती है। कफपित्तके कोपसे पाख़ाना पीला, काला, कुछ नीला और चीकट-सा होता है।

## पित्तकफज्वरमें लङ्घन।

इस ज्वरमें पीछे पृष्ठ ८७-११० में लिखी हुई विधिसे लङ्घन कराने चाहियें। कच्चे या आमज्वरमें औषधि न देनी चाहिये।

## पित्तकफज्वरमें औषधिका समय।

"भावप्रकाश"में लिखा है,—"पित्तश्लेष्मज्वरे देयमौषधं दशमेऽहनि" यानी पित्तकफज्वरमें दसवें दिन दवा देनी चाहिये। किन्तु "बङ्गसेन" लिखते हैं,—"पित्तश्लेष्मज्वरे देयमौषधं सप्तमेऽहनि", अर्थात् पित्त-श्लेष्मज्वरमें सातवें दिन दवा देनी चाहिये।

## पित्तकफज्वरमें पाचन-काढ़ा ।

गिलोय, नीमकी छाल, धनिया, लालचन्दन और कुटकी—इन पाँचोंका काढ़ा पाचन, अग्निदीपक, प्यास, दाह, अरुचि, वमन और पित्तकफज्वरको नाश करनेवाला है। इसका नाम "गुड़ूच्यादि क्वाथ" है।

## पित्तकफज्वर नाशक नुसखे ।

( १ ) गिलोय, नीमकी छाल, कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रजौ, सोंठ, पटोलपत्र और लालचन्दन—इन आठ दवाओंका काढ़ा करके और पीपलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर नाश होता है तथा वमन, अरुचि, प्यास, ज्वाकी आना और दाह,—ये उपद्रव भी नाश हो जाते हैं। इसका नाम "अमृताष्टक" है। वङ्गसेन, शार्ङ्गधर और भावमिश्रने इसकी खासी तारीफ की है। यह है भी इसी लायक। परीक्षित है।

( २ ) पटोल, चन्दन, मूर्वा, कुटकी, पाढ़ और गिलोय—इन छै दवाओंका काढ़ा पीनेसे पित्तकफज्वर, वमन, दाह, खुजली और विष-बाधा—ये सब नाश होते हैं। यह "पटोलादि क्वाथ" है।

( ३ ) परवल, मोथा, नेत्रवाला, लालचन्दन, कुटकी, पित्तपापड़ा, सोंठ, खस और अड़ूसा—इनका काढ़ा करके पीनेसे प्यास सहित कफपित्तज्वर नाश होता है। यह भी "पटोलादि क्वाथ" है। परीक्षित है।

( ४ ) कटेरी, गिलोय, भारङ्गी, सोंठ, इन्द्रजौ, अड़ूसा, चिरायता, लालचन्दन, नागरमोथा, पटोलपत्र और कुटकी,—इन ग्यारह औषधियोंका काढ़ा पीनेसे पित्तकफज्वर, दाह, तृषा, अरुचि, वमन, खाँसी और शूल ( दर्द ) नाश होता है। इसको "कण्टकार्यादि क्वाथ" कहते हैं।

(५) सोंठ, खस, बेलगिरी, नागरमोथा, धनिया, मोचरस और सुगन्धवाला—इन ७ दवाओंका काढ़ा भी पित्तकफज्वरको नाश करता है। यह मलरोधक है; यानी दस्तको बाँधता है। जिस पित्त-कफज्वर रोगीको दस्त होते हों, उसे यह देना चाहिये। इसका नाम "नागरादि क्वाथ" है। परीक्षित है।

(६) एक तोले भर कुटकी और खाँड़ दोनोंको पीसकर कल्क बना लो और गरम जलके साथ पी जाओ। इसके पीनेसे पित्तकफ-ज्वर नाश होता है। इसका नाम "कुटकी कल्क" है।

नोट—"चरक" ने लिखा है,—१ तोले कुटकी और ४ माशे खाँड़ लेनी चाहिये; पर वैद्य लोग तो दोनोंको बराबर-बराबर ६।६ माशे लेकर १ तोला करते हैं।

(७) अड़ूसेके पत्ते और फूल दोनों लेकर रस निकाल लो। पीछे उस रसमें शहद और मिश्री मिलाकर सेवन करो। इससे रक्तपित्त और कामला सहित पित्तकफज्वर नाश होता है। इसका नाम "वासारस" है।

नोट—अड़ूसेका रस २ तोला और मिश्री ३ माशे तथा शहद ३ माशे लेकर, तीनोंको मिलाकर पी जाना चाहिये। "वासारस" से कफ, पित्तज्वर, रक्तपित्त और पित्तकफ, ये सब नाश होते हैं। अगर इसमें चीनी या खाँड़ न मिलाई जाय, केवल शहद मिलाया जाय, तो इस "वासारस" से श्वास और खाँसी भी आराम हो जाती हैं। परीक्षित है।

(८) अडूसा और पटोलपत्रका काढ़ा बनाकर पीनेसे, पित्त-कफज्वर, वमन, दाह और खुजली नाश होती है। इसका नाम "शृङ्-बेरादि क्वाथ" है।

(९) कटेरी, गिलोय, सोंठ, पोहकरमूल और चिरायता—इन पाँचोंका काढ़ा आठों प्रकारके ज्वरोंको नष्ट करता है। इसका नाम "पञ्चतिक्तक्वाथ" है। परीक्षित है।

(१०) इन्द्रजौ, पित्तपापड़ा, धनिया, पटोलपत्र और नीमकी छाल—इन पाँचोके काढ़ेमे मिश्री और शहद मिलाकर पीनेसे पित्त-कफज्वर नष्ट होता है।

(११) भारङ्गी, पोहकरमूल, नागरमोथा, कटेरी, गोखरू, कटाई, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी और सोठ—इनको "भारंग्यादिगण" कहते हैं। ये पित्तकफज्वर-नाशक तथा उबकाई, अरुचि, वमन, प्यास, दाह और विबन्ध नाशक है।

(१२) कुड़ेकी छाल, पद्माख, सोठ, लालचन्दन, गिलोय, पटोल-पत्र और धनिया—इन सातोके काढ़ेमे शहद डालकर पीनेसे कफ-पित्तज्वर, शूल और हाथ-पैरोकी जलन आराम होती है।

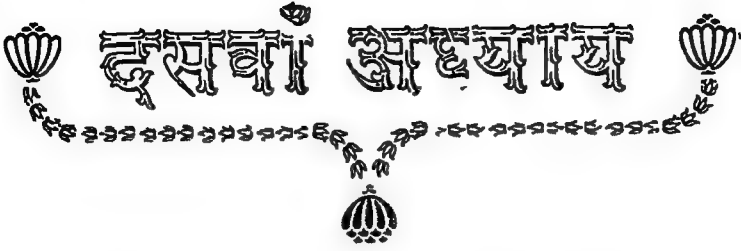
## पानी।

पीछे पृष्ठ १११-१२१ मे लिखी हुई विधिसे औटाकर शीतल किया हुआ जल देना चाहिये।

## पथ्य।

पटोलपत्र और धनियेके यूषसे सिद्ध किया हुआ अन्न पित्त-कफज्वर नाशक है। "बङ्गसेन"ने लिखा है,—धनिया और पटोल-पत्रका यूप कफपित्तज्वर-नाशक है। नीमकी छाल और पटोलपत्रका यूप भी पित्तकफज्वरमे हितकारी है। (देखो पृष्ठ ७७—८६)

## काढ़ा बनाने और पीनेकी विधि।

काढ़ा वनाने और पीनेकी तरकीबके लिये पृष्ठ-१३१-१३५ तक देखिये और काढ़ेकी मात्राके लिये पृष्ठ १७३-१७४ देखिये।

# सन्निपातज्वरकी चिकित्सा ।

## सन्निपातज्वरके कारण

समय-विरुद्ध, संयोग-विरुद्ध, स्वभाव-विरुद्ध, देश-विरुद्ध अन्न-पानके सेवन करने, अजीर्णमे भोजन करने, भोजन-पर-भोजन करने, बिना समयके खाने और अनेक प्रकारके मिश्रित पदार्थोंके सेवन करनेसे सन्निपात कुपित होता है। और भी लिखा है—कभी कम और कभी ज़ियादा खाने, उपवास करने, ऋतुओंके पलटने, ऋतुओंके बिगड़ने, विषैले पदार्थ सेवन करने, दुर्गन्धित पदार्थोंके सूँघने, वमन विरेचनादि ठीक तौरसे न होने, स्त्रियोंके बेसमय बालक जनने या ठीक समयपर जनकर अपथ्य सेवन करने प्रभृति कारणोंसे त्रिदोष कुपित होते है।

अम्लस्निग्धोष्णतीक्ष्णैः कटुमधुरासुरातापसेवाकषायः ।
कामक्रोधातिरुक्षैर्गुरुतरपिशिताहारनीहारशीतैः ॥
शोकव्यायामचिन्ताग्रहगणवनितात्यंतसंगप्रसंगैः ।
प्रायःकुप्यान्त पुंसां मधुसमयशरद्वर्षणेसन्निपाताः ॥

और भी लिखा है,—खट्टे, चिकने, गरम, तीखे, कड़वे और मीठे रसके सेवन; शराव, सूरजकी धूप या आगके सेवन, कपैले पदार्थोंके सेवन, रूखे और भारी पदार्थोंके सेवन, काम, क्रोध, सर्दी, शोक, कसरत, मिहनत, चिन्ता—इन सबके वेकायदे या अति सेवन करनेसे, भूत-पिशाचकी वाधासे और बहुत ही स्त्री-प्रसंग करनेसे—चैत, वैशाख, कार, कातिक और सावन, भादोंमे अक्सर, त्रिदोप कुपित होकर "सन्निपातज्वर" होता है। यह ज्वर कष्ट-साध्य * होता है। अगर एक दोपको शान्त करते है, तो दूसरा कुपित हो जाता है।

## सन्निपातज्वर कैसे होता है ?

त्रिदोपकारक आहार-विहारोंके कारणसे (जो ऊपर लिखे है), वात, पित्त और कफ आमाशयमे जाकर, रसको दूपित करके, कोठेकी अग्निकी गरमीको वाहर निकालकर, ज्वर करते है।

आहारके दोपसे—अपथ्य सेवन करनेसे—पहलेका इकट्ठा हुआ आमरस—कच्चा रस—शरीरकी अग्निको शान्त कर देता है। इसके वाद यानी अग्निके शान्त होनेके वाद—मनुष्य जो खाता है, वह सव कफ हो जाता है। उस कफको वायु दूपित करता है, तव वह कफ वायु या हवाके वहनेवाली नसोंमे जाकर उनको वन्द कर देता है, तव वायु—हवा पित्तको कुपित करती है। इस तरह वात, पित्त और कफ—तीनो दोप—एक दूसरेसे कुपित होकर, प्रवल सन्निपात रोग करते है।

---

* "चरक" में लिखा है,—दोपोंके बढ़ जाने, जठराग्निके नष्ट होने और सारे लक्षणोंके पूरे हो जानेसे सन्निपातज्वर असाध्य हो जाता है। अगर दोप और जठराग्नि सर्वथा नष्ट न हुए हों, तो कष्टसाध्य समझना चाहिये।

## सन्निपातज्वरके पूर्व्वरूप।

सन्निपातज्वरमे वातज्वर, कफज्वर और पित्तज्वर तीनोके पूर्वरूप—जँभाई आना, अन्नमे अरुचि होना और नेत्रोमे जलन होना,—ये होते है।

क्षणे दाहः क्षणे शीतमस्थिसंधिशिरोरुजा।
सस्रावे कलुषे रक्ते निर्भुग्ने चापि लोचने॥
सस्वनौ सरुजौ कर्णौ कंठः शूकैरिवावृतः।
तन्द्रा मोहःप्रलापश्च कासाःश्वासोऽरुचिर्भ्रमः॥
परिदग्धा खरस्पर्शा जिह्वा स्रस्तांगता परम्।
ष्ठीवनं रक्तपित्तस्य कफेनोन्मिश्रितस्य च॥
शिरसो लोठनं तृष्णा निद्रानाशो हृदि व्यथा।
स्वेदमूत्रपुरीषाणां चिराद्दर्शनमल्पशः॥
कृशत्वं नातिगात्राणां सततं कण्ठकूजनम्।
कोष्ठानां श्यावरक्तानां मण्डलानां च दर्शनम्॥
मूकत्वं स्रोतसां पाको गुरुत्वमुदरस्य च।
चिरात्पाकश्च दोषाणां सन्निपातज्वराकृतिः॥

ज़रा-सी देरमें गरमी लगने लगे और ज़रा-सी देरमे सर्दी लगने लगे; हड्डियो, जोड़ो और सिरमे दर्द हो, आँखोसे आँसू गिरे, आँखें काली, लाल, फटी-सी अथवा भीतरको खड्डोमे घुसी हुई अथवा टेढ़ी-सी मालूम हो, कानोमें दर्द हो या उनमे शब्द हो, गलेमे काँटे पड़ जायँ, तन्द्रा * हो यानी आधी आँखे खुली हो और आधी बन्द हो,

* सन्निपातज्वरमें "तन्द्रा" सबसे बुरा उपद्रव है। वैद्यको इसका पहले ख़याल रखना चाहिये। ज्वरोंमें सन्निपात बुरा है और सन्निपातज्वरके उपद्रवोंमें "तन्द्रा" बुरी है।

बेहोशी हो, रोगी प्रलाप करे यानी आनतान बके; खाँसी हो; श्वास हो, खानेकी इच्छा न हो, शरीर घूमें; जीभ आगसे जले हुएके समान हो अथवा गायकी जीभकी तरह खरदरी हो; सारा शरीर ढीला-सा हो जाय ; थूकमे सुर्खी आवे या कफ मिला हुआ रक्तपित्त थूकमे निकले ; सिरमें इतने ज़ोरका दर्द हो कि, रोगी सिरको इधरसे उधर और उधरसे इधर हिलावे अथवा माथेको धर धर पटके; प्यासका ज़ोर हो, नींद न आवे ; हृदय या छातीमें दर्द हो ; पसीना बहुत कम आवे ; पाख़ाना पेशाब देर देरमें हो और थोड़े थोड़े हों ; शरीर बहुत दुबला न हो *, कंठमें बराबर आवाज़ हो ; पीले लाल और गोल-गोल चकत्ते शरीरमे हो जायँ अथवा सारे शरीरमें फुन्सियाँ निकल आवें ; रोगी कम बोले—धीरे बोले या बोले ही नहीं ; कान नाक आदि शरीरके छेद पक जायँ , पेट फूला-सा रहे तथा वातादिक दोषोंकी उत्तम चिकित्सा होनेपर भी देरमें पाक हो अर्थात् ये बहुत समयमे पकें—ये लक्षण सन्निपात-ज्वरके हैं ।

"वाग्भट्ट" ने लिखा है,—दिनमें घोर नींद आती है, रातमें नींद आती ही नही, अथवा दिन रातमें कभी नींद नहीं आती, पसीने ज़ोरसे आते है अथवा आते ही नहीं ; रोगी नाचता, हँसता और गाता है और रोगीकी सारी चेष्टायें बदल जाती है, इत्यादि ।

"हारीत" ने लिखा है,—रोगी रातमें जागता है, दिनमें तन्द्रा रहती है, बारम्बार थूकता है और नेत्र काले हो जाते हैं इत्यादि ।

## सन्निपातोंके भेद ।

"सुश्रुत" और "वाग्भट्ट" के मतसे सन्निपात एक ही प्रकारका होता है; किन्तु महर्षि "चरक" ने कमज़ोर दिमाग़वालोंके सुभीतेके लिये,

* सन्निपातज्वरमें शरीर अत्यन्त दुबला क्यों नहीं होता ?
उत्तर—यह व्याधिका प्रभाव है ।

उल्बण आदि भेदोसे, तेरह प्रकारके सन्निपात लिखे हैं। कोई सज्जन सन्निपातको १३ प्रकारका, कोई ३ प्रकारका और कोई ५२ प्रकारका मानते हैं। उन सबके लिखनेसे ग्रन्थ बढ़ जानेका भय है और साधारण लोगोको वे आफतसे मालूम होंगे, इसलिये हम तेरह सुप्रसिद्ध सन्निपातज्वरोके नाम और लक्षण लिखते हैं। इनसे चिकित्सा-कर्ममे सारा काम निकल सकता है।

संधिकश्चांतकश्चैवरुग्दाहश्चित्तविभ्रमः।
शीतांगतंद्रिकः प्रोक्तः कंठकुब्जश्चकर्णकः॥
विख्यातोभुग्ननेत्रश्चरक्तष्ठीवी प्रलापकः।
जिह्वकश्चेत्यभिन्यासस्सन्निपातास्त्रयोदश॥

## सन्निपातज्वरकी क़िस्में।

| | | |
|---|---|---|
| १ सन्धिक। | २ अन्तक। | ३ रुग्दाह। |
| ४ चित्तविभ्रम। | ५ शीताङ्ग। | ६ तन्द्रिक। |
| ७ कंठकुब्ज। | ८ कर्णक। | ९ भुग्ननेत्र। |
| १० रक्तष्ठीवी। | ११ प्रलापक। | १२ जिह्वक। |
| | १३ अभिन्यास। | |

## सन्धिक सन्निपातके लक्षण।

पूर्वरूपकृतशूलसम्भवं शोषवातबहुवेदनान्वितम्।
श्लेष्मतापबलहानिजागरंसन्निपातमितिसन्धिकंवदेत्॥

जिस ज्वरके पूर्व्वरूपमे ही शूल हो, शोष हो, सन्धियो या जोड़ोंमे बादीका दर्द हो, कफ गिरना, बल-हानि—कमजोरी, सन्ताप और रातमें जागना—ये लक्षण हों, उसे "सन्धिक" सन्निपात कहते है।

नोट—सन्धिक सन्निपातके पूर्व्वरूपमें ही वात पीडाका ज़ोर होता है। जोडोंमें दर्द होना ही इसकी ख़ास पहचान है। किसी-किसीने सन्धियोंमें सूजन और अत्यन्त पीडा तथा खाँसी वग़ैरहका होना भी लिखा है। इस सन्निपातकी परमायु ७ दिनकी है; यानी इसका ज़ोर ७ दिन तक रहता है।

सन्धिक सन्निपातमें न तो गरम चिकित्सा करनी चाहिये न शीतल ही, यानी मातदिल इलाज करना चाहिये। इसमे हलके लंघन कराना, पसीने न आते हो, तो पसीने निकालकर शरीर हलका करना, यवागूका पथ्य देना और उत्तम परीक्षित दवा देना उचित है। किसीने इस सन्निपातको साध्य और किसीने कष्टसाध्य कहा है। सच तो यह है कि, कोई भी सन्निपात सुखसाध्य नही है। जो साध्य समझा जाता है, वह भी कष्टसाध्य है। अच्छा इलाज और ईश्वरकी दया होनेसे "सन्धिक" सन्निपातवाला बच सकता है।

## अन्तक सन्निपातके लक्षण।

दाहंकरोतिपरितापनमातनोति
मोहंददातिविदधाति शिरःप्रकंपम्।
हिक्कां करोति कसनं च समा जुहोतिजानी
हितं विबुधवर्जितमंतकाख्यम्॥

बहुत दाह हो, सन्ताप हो, शरीर आगकी तरह जले, बेहोशी हो, सिरमें दर्द हो, कँपकँपी आवे, हिचकियाँ चले, खाँसीका ज़ोर हो,—ये लक्षण हों तो "अन्तक" सन्निपात समझना चाहिये। बुद्धिमान् इसको त्याज्य या असाध्य कहते है।

नोट—यह सन्निपात अपने नामके माफ़िक़ काम करता है। जिसे होता है, उसका अन्त ही कर देता है। इसीसे चतुर लोग इस सन्निपातवालेका इलाज हाथमें नहीं लेते। यह सन्निपात साक्षात् मृत्यु है। जिस ज्वरमें हिचकी और श्वास हों, उसे मौतका वारण्ट ही समझना चाहिये। इसकी अवधि दस दिनकी है। ईश्वरकी दया होनेसे कोई-कोई रोगी बच भी जाता है। इसलिये रोगीके घरवालोंसे कह-सुनकर इलाज करना चाहिये। पर, सच्ची दवा तो सदा शिवका ध्यान है। इसमें "रोटिका बन्धन" अच्छा काम देता है।

किसी-किसीने लिखा है—अन्तक सन्निपातवाला निरन्तर सिरको हिलाया करता है। सारे शरीरमें भयानक वेदना होती है। इसमें हिचकी, श्वास, खाँसी, दाह, बेहोशी, अत्यन्त सन्ताप, घबराहट और वृथा बकवाद—ये लक्षण होते हैं। इसमें शरीरका आगकी तरह जलना खास लक्षण है।

## रुग्दाह सन्निपातके लक्षण।

प्रलापपरितापनप्रबलमोहमाद्य—श्रमः<br>
परिभ्रमणवेदनाव्यथितकण्ठमन्याहनुः।<br>
निरन्तरतृषाकरःश्वसनकासहिक्काकुलः-<br>
सकष्टतरसाधनोभवतिहन्तरुदाहकः ॥

रुग्दाह सन्निपातवाला अनर्थ भाषण करता है, यानी आनतान बकता है, बुखारका ज़ोर होता है, बेहोशी बहुत होती है, निरन्तर प्यास लगती है, मन्दता, अनायास थकान, पीड़ा, मन्यानाड़ी—गर्दन और ठोड़ीमें दर्द, खाँसी, श्वास और हिचकी,—ये ।

नोट—इसकी अवधि २० दिनकी है । यह सन्निपात कष्टसाध्य है । अच्छा इलाज होनेसे रोगी बच सकता है । रुग्दाहका इलाज पित्तज्वरके समान होता है । भीतरी दाहके नाश करनेमें "षडङ्गपानीय" अच्छा काम करता है । शरीरके ऊपर लेप करनेके लिये नीमके झाग अच्छे हैं । बेरके पत्ते दहीमें पीसकर लगानेसे भी अच्छा चमत्कार नज़र आता है । मिश्री और शहद मिलाकर धानकी खीलोंका रस या गायके दूधमे मिश्री मिला साबूदाना अच्छा पथ्य है । इस ज्वरमें रोगीका बहुत बकना ख़ास लक्षण है ।

## चित्तभ्रम सन्निपातके लक्षण ।

यदिकथमपिपुंसांजायतेकायंपीड़ा
भ्रममदपरितापोमोहवैकल्यभावः ।
विकलनयनहासोगीतनृत्यप्रलापी
ह्यभिदधतिअसाध्यंकेपिचित्तभ्रमाख्यम् ॥

जिसके शरीरमे किसी तरहकी पीड़ा हो, भ्रम ( धतूरा खानेकी-सी हालत ), सन्ताप, मोह—बेहोशी, विकलता—घबराहट, आँखोंमें बेकली, हँसना, गाना, नाचना, बकना—ये लक्षण हो, उसे कोई असाध्य "चित्तभ्रम" सन्निपात कहते है ।

नोट—किसी-किसीने लिखा है,—इस सन्निपातवाला नाचता, गाता, हँसता और वृथा बकता है, बुरी तरहसे देखता है, बेहोश हो जाता है तथा दाह—जलन, तकलीफ और भयके मारे दुखी रहता है । इस ज्वरमें रोगीको होश नहीं रहता, उसके चित्तमें भ्रम हो जाता है और बुख़ारके ज़ोरके मारे मतवाला-सा हो जाता है ।

इसे कोई-कोई असाध्य कहते हैं, पर अच्छा इलाज होनेसे रोगी आराम हो जाता है। इसमे रोगीको तसल्ली देना, उसके दिलको शान्त रखना जरूरी है। इसकी अवधि २४ दिनकी है। इसमे पहले साधारण उपायोसे बेहोशी नष्ट करनी चाहिये। नस्य, अञ्जन और धूपसे काम लेना और काढ़ा पिलाना चाहिये। इसमे रोगीका मतवाला-सा हो जाना ख़ास लक्षण है।

## शीताङ्ग सन्निपातके लक्षण।

**हिमसदृशशरीरोवेपथुः श्वासहिक्का,**
**शिथिलितसकलांगः खिन्ननादोग्रतापः।**
**क्लमथुदवथु—कासच्छर्द्यतीसारयुक्त—**
**स्त्वरितमरणहेतुः शीतगात्रप्रभावात्॥**

शरीर बर्फके समान शीतल हो, शरीर काँपे, श्वास और हिचकी हो, सारे अङ्ग ढीले हों, आवाज़ धीमी हो, शरीरके भीतर उग्र सन्ताप हो, अनायास थकान हो, मनमे सन्ताप हो, खाँसी, वमन और अतिसार—पतले दस्त—हों,—ये लक्षण "शीताङ्ग" सन्निपातके हैं।

नोट—किसीने लिखा है,—इस शीताङ्ग सन्निपातमें शरीर बर्फ़के समान शीतल हो जाता है; श्वास, खाँसी, हिचकी, मोह—बेहोशी प्रलाप—आनतान बकना और ग्लानि—ये लक्षण होते हैं; कफ बहुत गिरता है, वायुका कोप अधिक होता है, दाह होता है, क़य होती है, सारे शरीरमें दर्द होता है और आवाज़ बैठ जाती है।

शरीरका बर्फकी तरह ठण्डा हो जाना, इस सन्निपातका ख़ास लक्षण है। अगर शरीरमें जल्दी गरमी न पहुँचाई जाय,

भीतर दाह और प्यासका जोर हो; तो रोगीका बचना नामुमकिन है; क्योंकि भीतर दाह होना और ऊपर सर्दी लगना,—मौतकी निशानी है। जब शरीरके भीतर पित्त और बाहर वायु और कफ होते हैं, तब शरीरके भीतर दाह और शोष होता है तथा बाहर पसीने और शीतलता होती है। जब भीतर वात कफ और बाहर पित्तका दौरदौरा होता है, तब शरीर गरम रहता है और हाथ-पैर शीतल रहते हैं। इसकी अवधि १५ दिनकी है; पर यह अवधि कहने-भरकी है। शरीरमें गरमी न पहुँचे, तो रोगी निश्चय ही मर जाय। इसलिये इस सन्निपातमें जैसे भी हो, खूनमें गरमी पहुँचानी चाहिये। अगर भीतर दाह और प्यास हो, तथा बाहर सर्दी हो; तो इलाज हाथमें लेकर बदनामीका ठीकरा लेना है।

## तन्द्रिक सन्निपातके लक्षण ।

प्रभूतातंद्रार्त्तिज्वरकफ—पिपासाकुलतरो
भवेच्छ्यामाजिह्वापृथुलकठिनाकंटकावृता।
अतीसारः श्वासःक्लमथुपरितापःश्रुति—
रुजोभृशंकण्ठेजाड्यं-शयनमनिशंतंद्रिकगदे॥

तन्द्रा बहुत हो, शूल, ज्वर, कफ और प्याससे रोगी घबरा रहा हो, जीभ काली हो गई हो तथा मोटी, कठोर और काँटोंसे युक्त हो, अतिसार हो, ग्लानि हो, सन्ताप हो, कानोंमें दर्द हो, कण्ठमें जड़ता हो और रात-दिन नींद आती हो—अगर ये लक्षण हों, तो "तन्द्रिक" सन्निपातज्वर समझना चाहिये।

नोट—किसीने इस सन्निपातमें श्वासकी अधिकता, खाँसी, गलेमें सूजन, खुजली और बहरापन प्रभृति लक्षण लिखे हैं। तन्द्रिककी अवधि

२१ दिनकी है। अगर सद्वैद्य चिकित्सा करे, तो रोगी बच सकता है। इस सन्निपातमे ख़ास बात यह होती है कि, रोगी टकटकी लगाकर एक तरफ देखा करता है, उसकी आधी पलके ढकी रहती हैं या आँखोंके सामने अँधेरा रहता है। बारम्बार गलेमे कफ भर भर आता है। गलेमें इतनी खुश्की रहती है कि, बोला नहीं जाता। इसमें तन्द्राका बड़ा ज़ोर रहता है; क्योंकि इसका नाम ही "तन्द्रिक" है। "तन्द्रा" सन्निपातमे सबसे बुरा उपद्रव है। नस्य देने और अञ्जन लगानेसे तन्द्रा नाश होती है। पीनेको काढा देना चाहिये।

# कण्ठकुब्ज सन्निपातके लक्षण।

शिरोर्तिकण्ठग्रहदाहमोहकंपज्वरारक्तसमीरणार्त्तिः।
हनुग्रहस्तापविलापमूर्च्छास्यात्कण्ठकुब्जःखलुकष्टसाध्यः॥

सिरमे दर्द, गलेमे दर्द, दाह, मोह, कम्प (कँपकँपी आना), वात-रक्तकी पीड़ा, ठोड़ी जकड़ जाना, सन्ताप, प्रलाप, आनतान बकना और मूर्च्छा—ये लक्षण "कण्ठकुब्ज" सन्निपातज्वरमे होते है। यह निश्चय ही कष्टसाध्य है।

नोट—इस सन्निपातमें सैकड़ों धानके छिलकोंकी तरह कण्ठमें काँटे पड़ जाते हैं। इसमें गलेकी तकलीफ बड़े ज़ोरसे होती है। पहले ही गला रुक जाता है, इसलिये पानी पीते समय भयानक पीड़ा होती है। एक घूँट जल पीनेमें छुरियाँ-सी लगती हैं—दम-सा निकलता है। इसमे श्वासका ज़ोर बहुत रहता है। रोगी बकता भी बहुत है। सिरमें घोर वेदना, मूर्च्छा और गला रुकना, इसके ख़ास लक्षण हैं। इसकी अवधि १३ दिनकी है; पर यह बड़ी कठिनाईसे आराम होता है। सबसे पहले गला खोलनेकी तज़वीज करनी चाहिये, दोनों समय काढा पिलाना चाहिये और ताक़त कम न हो, इसलिये ताक़त लानेवाला कोई यूष देना चाहिये।

# कर्णक सन्निपातके लक्षण ।

प्रलापश्रुतिह्रासकंठग्रहांगव्यथाश्वासकासप्रसेकप्रभावम् ।
ज्वरं तापकर्णांतयोर्गल्लपीड़ाबुधाःकर्णकंकष्टसाध्यंवदन्ति ॥

अानतान बकना, बहरा हो जाना, गलेमे दर्द होना, अङ्गोंमें पीड़ा होना, श्वास, खाँसी, पसीना, लार गिरना, ज्वर, सन्ताप, कान और गालमे दर्द,—ये लक्षण जिसमे हो, वह "कर्णक" सन्निपात रोगी है। बुद्धिमान लोग इस ज्वरको कष्टसाध्य कहते है।

नोट—इसमें रोगीका बहरा हो जाना, कानों और गालोंमें दर्द होना और लार बहना—खास लक्षण हैं। एक जगह लिखा है, दोषोंके अत्यन्त कुपित होनेसे कानकी जड़में अत्यन्त सूजन और दर्द होता है, मल रुक जाता है तथा बहरापन, प्यास और बेहोशी प्रभृति लक्षण होते हैं। इस ज्वरमें "कर्णमूल" अवश्य होता है।

सन्निपातज्वरके अन्तमे कानकी जड़मे एक प्रकारकी भयानक सूजन होती है, उसे ही "कर्णमूल" कहते है*। अगर वह न पकी हो, तो लेप करना चाहिये। पक गई हो, तो जोक लगवाकर नीमके पत्ते [illegible] चाहियें अथवा नश्तर द्वारा खराब खून निकलवाकर, घावकी तरह इलाज करना चाहिये। तत्काल खून निकलवा देनेकी सभीने

* वात, पित्त और कफ इन तीनों दोषोंसे "त्रिदोष ज्वर" होता है। जब वह ज्वर रक्तमें मिल जाता है, तब उसीको "सन्निपातज्वर" कहते हैं। जब तक ज्वरका और खूनका मेल न हो, सन्निपातज्वर नहीं समझना चाहिये। "त्रिदोष-ज्वर" और "सन्निपातज्वर"में यही भेद है। क्वाथ और पाचनसे वातादिक तीनों दोष शान्त हो जाते हैं, पर रक्त या खून शान्त नहीं होता; इसीसे कानकी जड़में भयंकर सूजन—कर्णमूल—होती है।

राय दी है। ख़राब ख़ून रहकर रोगीको मार डालता है। "पंचतिक्त घृत" प्रभृति कफपित्त-नाशक घी पिलाना, कफपित्त-नाशक लेप करना सन्निपात-नाशक नस्य देना और मुखमे कवल रखाना, ये सब उस सूजनके नाश करनेमे हितकारी हैं। ऐसे मौक़ेपर, "दशमूलकी औषधियोका लेप" अथवा स्वेद अथवा "प्याज़का स्वेद" दर्द को जल्दी आराम करता है। दोनो समय काढ़ा पिलाना चाहिये। इस सन्निपातकी अवधि ६० दिन या ३ मासकी है।

## भुग्ननेत्र सन्निपातके लक्षण।

ज्वरबलापचयःस्मृतिशून्यताश्वसनभुग्नविलोचनमोहितः।
प्रलपनभ्रमकम्पनशोफवांस्त्यजतिजीवितमाशुसभुग्नदृक ॥

ज्वर, बल-नाश—कमज़ोरी, स्मृति-नाश—याद न रहना, श्वास, टेढ़ी दृष्टि, बेहोशी, अानतान बकना, भ्रम, शरीर घूमना, कॅपकॅपी और सूजन—ये लक्षण "भुग्ननेत्र" सन्निपातके है। यह रोगी जल्दी मरता है।

नोट—किसीने लिखा है,—इस सन्निपातज्वरमे नेत्र अत्यन्त टेढ़े हो जाते हैं; श्वास, खाँसी, अत्यन्त प्रलाप—बकना, मद—नशा-सा रहना, शरीर काँपना और कानोंमें बहरापन तथा बेहोशी—ये होते हैं।

इस सन्निपातकी अवधि ८ दिनकी है। नेत्रोंका टेढ़ा हो जाना अथवा नज़रका तिरछा हो जाना और स्मरण-शक्तिका नाश हो जाना,—इसके खास लक्षण है। इसकी अवधि आठ दिनकी है, पर रोगी चटपट ही ख़तम होता है। अञ्जन और नस्य द्वारा दृष्टि ठीक करनी चाहिये। दोनों समय काढ़ा पिलाकर, स्मरण-शक्ति वग़ैरह दुरुस्त करनी चाहिये।

## रक्तष्ठीवी सन्निपातके लक्षण ।

रक्तष्ठीवीज्वरवमितृषामोहशूलातिसारा,
हिक्काध्मानभ्रमणदवथुश्वाससंज्ञाप्रणाशाः ।
श्यामारक्ताधिकतररसनामण्डलोत्था-
नरूपारक्तष्ठीवीनिगदितइहप्राणहन्ताप्रसिद्धः ॥

खूनकी क्षय होना, ज्वर, वमन, प्यास, मूर्च्छा—बेहोशी, शूल—दर्द, अतिसार—पतले दस्त, हिचकी, पेटपर अफारा, भौंर आना, सन्ताप, श्वास, संज्ञा-नाश, जीभ काली और लाल हो जाना, शरीरमें खूनके विकारसे चकत्ते होना—ये सब लक्षण "रक्तष्ठीवी" सन्निपात-ज्वरके है । यह प्रसिद्ध प्राण-नाशक सन्निपातज्वर है ।

नोट—किसीने लिखा है, इस ज्वरमें रोगी खून थूकता है, शरीरमें खूनके-से चकत्ते हो जाते हैं, नेत्र लाल हो जाते हैं, रोगी अचेत हो जाता है, बारम्बार गिर पडता है और होश नही रहता है, इत्यादि ।

इस सन्निपातमे जीभका काला और लाल हो जाना तथा उससे खून बहना और उसपर चकत्ते हो जाना खास लक्षण है । बहुत करके ूक े साथ खून आता है और वमन भी होती है । काढ़े वग़ैरहसे खून बन्द करना चाहिये और नस्य देनी चाहिये । इस सन्निपातमे बहुत गरम इलाज करना खराब है । यह सन्निपात असाध्य है । इसकी अवधि १० दिनकी है ।

## प्रलापक सन्निपातके लक्षण ।

कम्पप्रलापपरितापनशीर्षपीड़ा प्रौढ़प्रभावपवमानपरोऽन्यचिन्ता ।
प्रज्ञाप्रणाशविकलप्रचुरप्रवादः क्षिप्रं प्रयातिपितृपालपदंप्रलापी ॥

प्रलापकमें—कम्प, बड़बड़ाहट, सन्ताप और सिरदर्दका अधिक ज़ोर होता है। रोगी पवित्रतामें आसक्त रहता है, दूसरोंकी चिन्ता करता है, बुद्धिका नाश हो जाता है, विकलता और बकवादकी अधिकता रहती है। "प्रलापक" सन्निपातवाला शीघ्र ही यमराजके यहाँ जाता है।

नोट—इस सन्निपातज्वरमें अत्यन्त सिरदर्द, बकना और बुद्धिका नाश होना—मुख्य लक्षण हैं। सभी दोषोंका अत्यन्त कोप होनेसे रोगी बहुत बकता है, उठ-उठकर भागता है और गिर-गिर पड़ता है। दाह और अत्यन्त बेहोशी होती है। रोगीका दिन-रात बकना, अपनी तारीफ करना और पराई चिन्ता करना विशेष लक्षण हैं। इसकी अवधि १४ दिनकी है, पर रोगी हर घड़ी यमालयकी राह देखता है। इस सन्निपातज्वरको धीरज देने, अञ्जन लगाने, तेज़ नस्य देने और अन्धकार सेवनसे जीतना चाहिये।

## जिह्वक सन्निपातके लक्षण।

श्वसनकासपरितापविह्वलः कठिनकंटकपरीतजिह्वकः।
बधिरमूकबलहानिलक्षणोभवति कष्टतरसाध्यजिह्वकः॥

श्वास, खाँसी, सन्ताप, विह्वलता, कठोर और काँटोंसे व्याप्त जीभ, बहरापन, गूँगापन और बलहानि—कमज़ोरी—ये "जिह्वक" सन्निपातज्वरके लक्षण हैं। यह कष्टसाध्य है।

नोट—जीभमें काँटे पड़ जाना, रोगीका गूँगा और बहरा हो जाना, भयानक सन्ताप होना—इसके ख़ास लक्षण हैं। इसकी मर्यादा १६ दिनकी है। इसमें जीभको ऊपरी इलाजसे नर्म करना चाहिये। इस ज्वरका इलाज रक्तष्ठीवीसे मिलता-जुलता है।

# अभिन्यास सन्निपातके लक्षण ।

दोषत्रयस्निग्धमुखत्वनिद्रा वैकल्यनिश्चेष्टनकष्टवाग्मी ।
बलप्रमाणः श्वसनादिनिग्रहोऽभिन्यासउक्तोननुमृत्युकल्पः ॥

त्रिदोषके कोपके समान मुँहपर चिकनाई, नींद, बेकली, चेष्टा-हीनता, तकलीफसे बोलना, बल-नाश—कमज़ोरी, श्वास प्रभृतिका रुकना—ये सब चिह्न "अभिन्यास सन्निपात" के हैं। यह सन्निपात महा असाध्य और मृत्युतुल्य है।

नोट—किसीने लिखा है, इस ज्वरमें सभी दोष अति बलवान और तेज़ होते हैं। अत्यन्त बेहोशी, गूँगापन अधिक और मुँहपर चिकनाई होती है। रोगी बहुत ही बेचैन रहता है, दाह भी होता है, अग्नि मन्दी हो जाती है। ज़रा भी चेष्टा नहीं रहती और श्वासका ज़ोर रहता है।

अभिन्यास सन्निपातज्वरमे मुखपर चिकनाई होना, श्वासका रुक-रुककर आना और बोला न जाना ख़ास लक्षण है।

नोट—"सुश्रुत"में सन्निपातके विशेष लक्षण—चूँकि जगत् अग्नि और सोमात्मक है, इसलिये सन्निपातके दो भेद माने हैं—(१) अभिन्यासात्मक, (२) हतौजस। जिस रोगीके कफका अंश अधिक बढ़ जाता है, उसे "अभिन्यासात्मक" सन्निपात होता है और जिसके वायु और पित्त अधिक बढ़ जाते हैं और कफके भाग—सौम्य धातुको नष्ट कर देते हैं, उसको "हतौजस" सन्निपात होता है। जिस सन्निपातमें रोगीको नींद या तन्द्रा बहुत होती है, उसे "अभिन्यास" कहते हैं और जिसमें क्षीणता ज़ियादा होती है, उसे "हतौजस" कहते हैं। जिसमें शरीर काठकी तरह पड़ा रहता है, उसे "सन्यास" कहते हैं। जिसमें सारे लक्षण होते हैं, वह असाध्य होता है और जिसमें कम लक्षण और कम उपद्रव होते हैं; वह कष्टसाध्य होता है।

शरीर न बहुत गरम हो और न अति शीतल हो, संज्ञा कम हो जाय, रोगी भ्रममें पड़ा हुआ-सा देखे, स्वर—आवाज़ नाश हो जाय, जीभ खरदरी हो जाय, कंठ सूखे,

पसीना और मल मूत्र बन्द हो जायँ, भोजनसे बैर हो, कान्ति नाश हो जाय, रोगी श्वास लेता हुआ जिधर गिर पडे उधर ही बेहोश पडा रहे और बेहोश पडा हुआ ही आनतान बके—ये लक्षण "अभिन्यास" सन्निपातके हैं। जिसके पित्त और वायु उल्बण हते हैं, उसका 'ओज' नष्ट हो जाता है। वह अचेतनकी तरह पडा रहता है, जागता या सोता हुआ बकता है, रोएँ खड़े हो जाते हैं, शरीर शिथिल हो जाता है और सन्ताप और वेदना कम होती है उसे चतुर वैद्य "हतौजस" कहते हैं; यानी उसमें ओजका निरोध समझते हैं।

## उक्त सन्निपातोंमें साध्यासाध्य-विचार।

सन्धिकस्तन्द्रिकश्चैव कर्णकःकण्ठकुब्जकः।
जिह्वकश्चित्तविभ्रंशः षट्साध्याः सप्त मारकाः॥

| | |
|---|---|
| सन्धिक, तन्द्रिक, कर्णक,<br>कंठकुब्ज, जिह्वक, चित्तभ्रम | ये छै सन्निपात साध्य है। |
| अन्तक, रुग्दाह, शीताङ्ग, भुग्ननेत्र,<br>रक्तष्ठीवी, प्रलापक और अभिन्यास | ये सात सन्निपात मारक है। |

"सुश्रुत" मे लिखा है:—

सन्धिगस्तेषु साध्यः स्यात्तन्द्रिकश्चित्तविभ्रमः।
कर्णको जिह्वकः कंठकुब्जः पंचापि कष्टकाः॥
रक्तष्ठीवी भुग्ननेत्रः शीतगात्रः प्रलापकाः।
अभिन्यासोऽन्तकश्चैते षट्साध्यः प्रकीर्त्तिताः॥

इन तेरह सन्निपातोंमे एक "सन्धिक" साध्य है। तन्द्रिक, चित्त-विभ्रम, कर्णक, जिह्वक, कंठकुब्ज और रुग्दाह कष्टसाध्य है। रक्तष्ठीवी, भुग्ननेत्र, शीताङ्ग; प्रलापक, अभिन्यास और अन्तक असाध्य है।

नोट—सन्निपातज्वरोंकी साध्यासाध्यताके सम्बन्धमे बड़ा मतभेद है। किसी-किसीने सन्धिक, तन्द्रिक, कर्णक, कंठकुब्ज, जिह्वक और चित्तविभ्रमको

साध्य कहा है, पर ये कष्टसाध्य हैं । रुग्दाहको किसीने कष्टसाध्य, किसीने अति कष्टसाध्य और किसीने मारक कहा है । शेष अन्तक आदिको सभीने मारक कहा है; पर ईश्वरकी दया हो, भाग्य अच्छा हो, अच्छा वैद्य मिल जाय, रोगीकी टूटी न हो, तो असाध्य भी साध्य हो जाता है ।

## असाध्य कृच्छ्रसाध्यके लक्षण ।

"सुश्रुत" उत्तरतन्त्रमे लिखा है:—

दोषेविवृद्धे नष्टेऽग्नौ सर्वं सम्पूर्णलक्षणः ।
सन्निपातज्वरोऽसाध्यः कृच्छ्रसाध्यस्ततोऽन्यथा ॥

कितने ही वैद्य कष्टसाध्य सन्निपातको भी असाध्य कहते हैं, अगर वातादि दोषोंकी वृद्धि हो, जठराग्नि नष्ट हो गई हो और दाह शीत प्रभृति सारे लक्षण हो, तो सन्निपातज्वरको असाध्य समझना चाहिये । अगर दोष पक गये हों, अग्निदीपन हो और थोड़े-थोड़े लक्षण हो, तो सन्निपातज्वरको कष्टसाध्य समझना चाहिये ।

# सन्निपातज्वरोंकी अवधि ।

सन्निपातज्वरोंकी अवधि इस भाँति है:—

सन्धिककी ७ दिनकी, अन्तककी १० दिनकी, रुग्दाहकी २० दिनकी, चित्तविभ्रमकी २४ दिनकी, शीताङ्गकी १५ दिनकी, तन्द्रिककी २५ दिनकी, कंठकुब्जकी १३ दिनकी, कर्णककी ९० दिनकी, भुग्ननेत्रकी ८ दिनकी, रक्तष्ठीवीकी १० दिनकी, प्रलापककी १४ दिनकी, जिह्वककी १६ दिनकी और अभिन्यासकी १६ दिनकी अवधि होती है । अर्थात् ये सन्निपातज्वरोंकी परमायुके दिन हैं; परन्तु रोगी शीघ्र भी मर जाता है ।

और भी कहा हैः—

सद्यस्त्रिपंचसप्ताहाद्दशाहाद्द्वादशादपि।
एकविंशद्दिनैःशुद्धःसन्निपातीसुजीवति॥

सन्निपात होनेपर तत्काल तीन, पाँच, सात, दश और बारह दिनसे २१ दिन तक सन्निपातज्वर रोगी शुद्ध होकर जीता है।

और भी कहा हैः—

सप्तमी द्विगुणा यावन्नवम्येकादशी तथा।
एषा त्रिदोषमर्यादा मोक्षाय च वधायच॥

सन्निपातज्वर अपने आनेके दिनसे चौदहवीं, बीसवीं अथवा चौबीसवीं रातमे शान्त हो जाता है या मार देता है। यह सन्निपात-ज्वरकी परम मर्य्यादा है; परन्तु रोगी जल्दी भी मर जाता है, यानी इस अवधिसे पहले या तत्काल भी मर जाता है।

"सुश्रुत" मे लिखा हैः—

सप्तमे दिवसे प्राप्ते दशमे द्वादशोपि वा
पुनर्घोरतरो भूत्वा प्रशमं याति हन्ति वा

वातप्रधान सन्निपात सातवें दिन, पित्तप्रधान दसवें दिन और कफप्रधान बारहवे दिन, फिर घोरतर होकर शान्त हो जाता है अथवा मनुष्यको मार देता है। मतलब यह है कि "मलपाक" होता है, तो शान्त हो जाता है और "धातुपाक" होता है, तो मार देता है। पित्तकी, कफकी और वायुकी वृद्धिसे क्रमपूर्वक १० दिन, १२ दिन और ७ दिनमे जो धातु पक जाते हैं, तो सन्निपात रोगीको मार डालता है और अगर मल पक जाता है, तो शान्त हो जाता है।

नोट—शुभ कर्मोंका उदय होनेसे "मलपाक" होता है और अशुभ कर्मोंका उदय होनेसे "धातुपाक" होता है। धातुओंका पाक रससे लगाकर वीर्य तक होता है। सन्निपात रोगीके जीवन-मरणमें "मलपाक" और "धातुपाक" सच्चे कारण हैं।

## धातुपाकके लक्षण ।

निद्रानाशो हृदि स्तंभो विष्टंभो गौरवारुची ।
अरतिर्बलहानिश्च धातुनां पाकलक्षणम् ॥
नाभेरूर्द्धं हृदोऽधस्तात्पीड़ित चेद्व्यथा भवेत् ।
धातोः पाकं विजानीयादन्यथा तु मलस्य च ॥

नींदका न आना, हृदयका जकड़ जाना, मलका रुकना, शरीरका भारी रहना, अरुचि, बेचैनी और बलका नाश—ये धातुपाकके लक्षण है। नाभिके ऊपर और हृदयके नीचे दबाने या छूनेसे दर्द हो, तो धातुओंका पाक हुआ समझो; यदि दर्द न हो, तो मलपाक हुआ समझो। और भी कहा है,—ज्वरसे पीड़ित मनुष्यके हृदयमे, नाभिके ऊपर, पाकके कारण, दुखते हुए अङ्गोंके उँगलियोसे दबानेसे पीड़ा हो, तो धातुपाक हुआ समझो। इसीलिये अच्छे जानकार वैद्य और डाक्टर, नाभिके ऊपर, उँगलियोंसे दबा-दबाकर धातुपाक और मल-पाकको मालूम कर लेते हैं, क्योंकि सन्निपात रोगीका मरण-जीवन विशेषकर इसी उपायसे मालूम होता है।

## मलपाकके लक्षण ।

दोषप्रकृतिवैकृत्य लघुताज्वरदेहयोः ।
इन्द्रियाणांचवैमल्य दोषाणांपाकलक्षणम् ॥

दोषोंका स्वभाव बदल गया हो यानी वातादिक दोषोंके कारणसे होनेवाले दाह, तन्द्रा, प्यास आदि उपद्रव न हों या उनका ज़ोर घट गया हो, ज्वर और शरीर हलके हो तथा इन्द्रियोंमे निर्मलता हो, तो मलपाक समझो। और भी कहा है,—पाँचों इन्द्रियाँ निरन्तर अपना

काम करती हों, जठराग्नि दीप्त हो, प्यास वग़ैरह शान्त हों, ज्वर हलका हो, तो दोषोंका पाक हुआ समझो। अगर हृदय और नाभिमे घोर पीड़ा हो, अधिकतर पतला दस्त हो, ज्वर जोरसे हो, प्यास, मद, श्वासका बढ़ाव हो, बेचैनी और अरुचि हो, तो धातुपाक हुआ समझो। मलपाक ईश्वरकी कृपा और पुण्यफलसे होता है। जिसकी मृत्यु निश्चित होती है, उसे ही धातुपाक होता है।

## सन्निपातज्वरका भयंकर उपद्रव।

सन्निपातज्वरस्यांतेकर्णमूलेसुदारुणः।
शोथःसंजायतेतेनकश्चिदेवप्रमुच्यते ॥
ज्वरस्यपूर्वंज्वरमध्यतोवाज्वरान्ततोवाश्रुतिमूलशोथः।
क्रमादसाध्यःखलुकष्टसाध्यःसुखेनसाध्योमुनिभिप्रदिष्टः॥

सन्निपात होनेके पीछे कानकी जड़मे भयानक सूजन होती है, उस सूजनसे कोई ही रोगी बचता है। ज्वरके पहले, ज्वरके बीचमे और ज्वरके अन्तमे कानकी जड़मे शोथ ( सूजन ) होता है, वह क्रमसे असाध्य, कष्टसाध्य और सुखसाध्य होता है।

ज्वरके अन्तमे सूजन होती है; पर ज्वरके आरम्भ और बीचमें भी होना लिखा है। ज्वरके आदिकी सूजन असाध्य, बीचकी कष्ट-साध्य और अन्तकी सुखसाध्य होती है। इस सूजनको रोगीकी मृत्यु ही समझना चाहिये। असलमे, यह सूजन रोगीके प्राणनाश करनेके लिये ही पैदा होती है। जब सन्निपातज्वरोमे वातपित्तकी गरमी बहुत बढ़ जाती है और वह उचित चिकित्सा न होनेसे शान्त नही होती, तब वही गरमी मस्तिष्कमें पहुँचकर, वहाँके खूनको एक-दमसे गरम करके पतला कर देती है, फिर वही खून वहाँसे चलकर कानके नीचेकी नसमें आकर जम जाता है; क्योकि गाढ़ा

होनेके कारण खूनका बहना बन्द हो जाता है; उससे जो सूजन पैदा हो जाती है उसे ही "कर्णमूल" कहते है ।

इस सूजनका खून अवश्य निकलवा देना चाहिये । जौंक लगवाकर अथवा सींगी या तूम्बी लगवाकर या नश्तर लगवाकर खून निकलवाना चाहिये । "बङ्गसेन"ने लिखा है—रुधिरस्राव—खून निकालकर, दागकर, घृतपान कराकर, कफपित्त-नाशक वमन और कवल वग़ैरह देकर उसे जीतना चाहिये । "चरक"मे लिखा है,—सन्निपातज्वरके अन्तमे, कर्णमूलमे दारुण सूजन पैदा होती है । इसके होनेसे कोई ही रोगी बचता है । तत्काल खून निकलवाना, कफपित्त-नाशक लेप करना और कवल धारण कराना—इस सूजनके नाशके उपाय हैं । जौंको द्वारा खून निकलवाया जाय, तो एक दिन नीमके पत्ते बाँधकर फिर कोई लेप करना चाहिये । यही इसकी सर्वोत्तम चिकित्सा है ।

## सामान्य सन्निपातोंके तेरह भेद ।

वातोल्बण

### १ विस्फारक सन्निपात ।

श्वास, खाँसी, भ्रान्ति, मूर्च्छा, प्रलाप, कम्प, बेहोशी, पसलियोंमे दर्द, जँभाई आना और मुखमे कसैलापन—ये वातोल्बण सन्निपात-ज्वरके लक्षण हैं । इस दारुण सन्निपातको "विस्फारक" कहते है ।

पित्तोल्बण

### २ आशुकारी सन्निपात ।

पतले दस्त, भ्रान्ति, मूर्च्छा, मुँह पकना, शरीरमें लाल-लाल बिन्दुओंका होना और अत्यन्त दाह—ये पित्तोल्बण सन्निपातके लक्षण हैं । इसको "आशुकारी" कहते है ।

कफोल्बण

## ३ कंपन सन्निपात।

जड़ता, गद्गद बोली, रातमे नीदका भी आना, नेत्रोमे स्तब्धता और मुखमे मधुरता—ये कफोल्बण सन्निपातके लक्षण है। इसे ऋषि लोग "कम्पन" कहते हैं।

वातपित्तोल्बण

## ४ बभ्र सन्निपात।

ज्वर, मद, प्यास, मुँह सूखना, आँखोका मिंची-सी मालूम होना, अफारा, अरुचि, तन्द्रा, खाँसी, श्वास, भ्रम, श्रम—थकान—ये सब लक्षण वातपित्तोल्बण या वात और पित्तकी अधिकतावाले "बभ्र" या "बभ्रु" सन्निपातके है।

वातकफोल्बण

## ५ शीघ्रकारी सन्निपात।

शीतज्वर, मूर्च्छा, भूख, प्यास, पसलियोमे दर्द, शूल, पसीनोंका न आना, तन्द्रा और श्वास—ये सब लक्षण वातकफोल्बण या वात-कफाधिक सन्निपातके है। यह सन्निपात असाध्य है। इसका नाम "शीघ्रकारी" है। इस सन्निपातवाला एक दिन भी नहीं जीता।

पित्तकफोल्बण

## ६ भल्लु सन्निपात।

शरीरके भीतर दाह और ऊपरसे सर्दी, प्यासका बढ़ाव, दाहनी पसलीमें दर्द; हृदय, मस्तक और कंठमे वेदना, कफ और पित्त अत्यन्त कठिनतासे थूका जाय, शरीरमे चकत्ते हो जायँ, दस्त आने लगें, श्वास, हिचकी और आँखोका मिंचा-सा जाना—ये लक्षण पित्त-कफोल्बण या पित्तकफाधिक सन्निपातके है। इसको भल्लु या फल्गु-सन्निपात कहते हैं।

वातपित्तकफोल्बण

## ७ कूटपाकल सन्निपात।

जब त्रिदोषोल्बण या तीनों दोषोंकी अधिकतासे सन्निपात कुपित होता है, तब उसमे तीनों दोषोंके लक्षण दिखाई देते है। यह सन्निपात सब बीमारियोंसे बढ़कर वज्र और शस्त्रके समान भयङ्कर है। इसमें रोगी केवल ऊँचा श्वास लेता है। सारा शरीर जकड़ जाता है, नेत्र पत्थरके समान हो जाते है। यह सन्निपात ३ दिनमें मनुष्योंके प्राण हर लेता है। इसको मूर्ख लोग राक्षस और भूतादिकी बाधा समझते हैं। वैद्य इसे "कूटपाकल" कहते है।

अधिकवात, मध्यपित्त, हीनकफ

## ८ संमोहक सन्निपात।

अधिक वात, मध्यकफ और हीनकफके कोपसे जो सन्निपात होता है, उसमे इन्हीं दोषोंके अनुसार क्रमसे अधिक, मध्य और हीन रोग होते हैं। व्यथा—दर्द, कम्प, निद्राका न आना और कब्ज़ आदि ये वात-सम्बन्धी रोग होते है, दाह, प्यास, गरमी और पसीना आदि पित्त-सम्बन्धी रोग होते है। भारीपन, अग्निकी मन्दता, खाँसी और नाक तथा मुखसे पानी गिरना आदि कफ-सम्बन्धी रोग होते है। इस सन्निपातमे प्रलाप, परिश्रम, बेहोशी, कम्प, मन न लगना, भ्रम और पक्षाघात यानी एक तरफके शरीरका रह जाना—ये विशेष लक्षण होते हैं।

नोट—जो लोग इन सन्निपातोंको आसानीसे समझना चाहें,—उन्हें वायु, पित्त और कफकी वृद्धि क्षय और कोपके लक्षण कंठाग्र रखने चाहियें। जो दोषोंके इन लक्षणोंको अच्छी तरह याद नहीं रखते, उनको चिकित्सामें सफलता नहीं हो सकती। उनका काम अन्धेकी तरह है। देखो, पहला भाग पृष्ठ १२७–१३१। उनके याद करनेमें जो कष्ट होगा, उससे बहुतसे कष्टोंसे बचोगे। वह असल कुञ्जी है।

दोष क्षीण होनेपर भी बीमारी करते है। वायुके क्षय होनेसे चेष्टा अल्प हो जाती है, आवाज मन्दी हो आती है और संज्ञाका नाश हो जाता है।

पित्तके क्षय होनेसे कफ ज़ियादा बढ़ जाता है, अग्नि मन्द हो जाती है और कान्ति नष्ट हो जाती है।

कफके क्षय होनेसे सन्धियाँ (जोड़) शिथिल हो जाती है; बेहोशी, रूखापन और दाह उत्पन्न होता है। याद रक्खो, दोष बढ़कर भी रोग करते है और घटकर भी। दोषोंके समान रहनेसे ही सुख, बल और पुष्टि होती है।

मध्यवात, अधिकपित्त, हीनकफ

## ९ पाकल सन्निपात।

इन दोषोके बल-अनुसार कम्प, दाह, भारीपन आदि लक्षण होते है तथा मोह, प्रलाप, मूर्च्छा, गर्दनका जकड़ जाना, सिरमें दर्द, खाँसी, श्वास, भ्रम, तन्द्रा, संज्ञा-नाश, हृदयमे व्यथा, इन्द्रियोके सूराखोंसे खून गिरना, आँखोमें सुर्खी और उनका जड़ हो जाना—ये लक्षण विशेषकर होते है। इस सन्निपातमे रोगी ३ दिनके भीतर मर जाता है। इसका नाम "पाकल" है।

हीनवात, अधिकपित्त, मध्यकफ

## १० याम्य सन्निपात।

इन दोषोंके बलानुसार कम्प, दाह और भारीपन आदि सब लक्षण होते है, तो भी हृदयमे दाह होता है, यकृत—कलेजा, तिल्ली, आँतें और फेंफड़े पक जाते है, मुख और गुदासे खून और राध निकलते है, दाँत गिर जाते है और मरण होता है। ये लक्षण विशेष होते है। इसका नाम "याम्य" है।

अधिकवात, हीनपित्त, मध्यकफ

## ११ क्रकच सन्निपात ।

इन दोषोंके बलानुसार कम्प, दाह और भारीपन आदि लक्षण होते है, तो भी बकवाद, परिश्रम, मोह, कम्प, मूर्च्छा, बेचैनी, भ्रम, मन्यानाड़ी ( गर्दन ) के जकड़ जानेसे मृत्यु—ये लक्षण विशेष होते हैं, इसको "क्रकच" कहते है।

मध्यवात, हीनपित्त, अधिककफ

## १२ कर्कटक सन्निपात ।

इन दोषोके बल-अनुसार कम्प, दाह और भारीपन आदि लक्षण होते है, तो भी शरीरके भीतर दाह-जलन हो, बोला न जाय, चेहरा आलसे रँगे हुए की तरह लाल हो जाय, पित्तसे खिचा हुआ कफ छातीके बाहर न आवे, पसलियोमे तीर छेदनेका-सा दर्द हो, हृदयमें खोदनेकी-सी पीड़ा हो, आँखें मिची-सी हो जायँ, श्वास और हिचकी हर रोज बढ़ें, जीभ जली-सी काली और खरदरी हो जाय, कण्ठमें धानके तूरकी तरह काँटे पड़ जायँ, बेहोशीमे पाखाना पेशाब निकल जाय, कबूतरकी तरह गलेमे कूजन हो, कंठ कफसे भरा रहे, मुख, होठ और तालू सूख जायँ, तन्द्रा और निद्रा अधिक हो, आवाज भारी हो जाय, कान्ति नाश हो जाय, किसी तरह कही चैन न पड़े, विपरीत पदार्थोंकी चाहना हो. बारम्बार खाँसनेसे थोड़ा-थोड़ा खून थूकमें आवे—ये लक्षण विशेष होते हैं। इस अत्यन्त घोर सन्निपातको "कर्कटक" कहते हैं।

हीनवात, मध्यपित्त, अधिककफ

## १३ वैदारिक-सन्निपात ।

इन्ही दोषोंके बलानुसार कंप, दाह और भारीपन आदि होते हैं तथा अल्प शूल, कमरमें तोड़नेका-सा दर्द, छातीमे दाह, जलन और

दर्द, भ्रान्ति, अत्यन्त ग्लानि, सिर, मूत्राशय, गर्दन, हृदय और बोलनेमे दर्द हो; आँखे मिंची जायँ, श्वास, खाँसी, हिचकी, जड़ता और अत्यन्त बेहोशी ये लक्षण होते है। इस सन्निपातके पैदा होते ही यदि इलाज किया जाय, तो शायद आराम हो जाय। देर होनेसे आराम होनेकी आशा नहीं। इस सन्निपातके शान्त होनेपर कानकी जड़मे बहुत बड़ी फुड़िया होती है। इसके निकलनेपर कोई ही बचता है; इस घोर सन्निपातको "वैदारिक" कहते है। इसके उत्पन्न होनेपर ३ रात बीत जायँ, तो औषधिकी कल्पना करना वृथा है।

## सन्निपातज्वरोंकी चिकित्सामें याद रखने योग्य बातें।

(१) बढ़े हुए दोषको घटाकर और घटे हुए को बढ़ाकर तथा कफके स्थानसे आरम्भ करके, सन्निपातकी चिकित्सा करनी चाहिये। हीनको बढ़ाकर, बढ़े हुए को घटाकर अथवा अत्यन्त बढ़े हुए को हीन करके और हीनको बढ़ाकर सन्निपातोमे दोषोकी विरेचना करनी चाहिये।

(२) सन्निपातमे पहले आम और कफकी चिकित्सा करनी चाहिये। "हारीत"ने कहा है,—"सन्निपातज्वरमे पहले वात-कफको नाश करनेवाली क्रिया करनी चाहिये। जब कफ क्षय हो जाता है या सूख जाता है, तब वात और पित्त आप ही शान्त हो जाते हैं। त्रिदोषज्वर प्राण-नाशक होता है, इसलिये यशकामी वैद्यको पहले कफके सुखानेकी तदबीर करनी चाहिये—पित्तको शान्त न करना चाहिये; क्योंकि कफ और वातकी अधिकतावाले रोगीको ज्वर मार देता है। जब कफ सूख जाय, तब वातको निवारण करना चाहिये, पित्तके कोपको समझकर पित्तको भी शान्त करना चाहिये। वात और कफको सुखाना परमावश्यक है; पर पित्तको नष्ट करना उचित नहीं है।"

तात्पर्य्य यह है, सन्निपातज्वरमे पहले कफ-नाशक औषधि देनी चाहिये। उसके बाद पित्तकी शान्तिके लिये देवदारु, कायफल, त्रिफला, लालचन्दन, फालसे, कुटकी, पद्माख और खसका काढ़ा देना चाहिये। यह काढ़ा त्रिदोष, दाह और प्यासको शान्त करता तथा बहुत दिनोंके ज्वरमे अमृत-समान है।

(३) सन्निपातज्वरमे पहला काम कायदेसे लंघन कराना है। ज्वरमे सात दिन तक लंघन करानेका मामूली क़ायदा है, किन्तु सन्निपातमे खास नियम है। वह यह कि, जब तक आरोग्यके लक्षण न दीखें, तीन रात, पॉच रात या दस रात तक लंघन कराने चाहियें। वायु शीघ्र गतिवाला है, पित्त मध्य गतिवाला है और कफ मन्द गतिवाला है। वायु जल्दी पचता है, पित्त उससे देरमे और कफ उससे भी देरमे पचता है। इसलिये इन तीनो दोषोंकी उल्बणता या प्रधानताका ख़याल करके ३, ५ या १० लंघन कराने चाहियें, अर्थात् वातोल्बण सन्निपातमे ३ रात, पित्तोल्बणमे ७ रात और कफोल्बणमें १० रात तक लंघन कराने चाहिये। तीन रातकी अवधि ही पर न जम जाना चाहिये; जब तक आरोग्यके लक्षण न दीखें, लंघन कराने चाहियें।

"सुश्रुत" में लिखा है,—सातवें, दसवे अथवा बारहवे दिन तक सन्निपातज्वर स्वाभाविक रीतिसे अत्यन्त घोर होकर शान्त हो जाता है या मार डालता है; पित्त, कफ और वायुकी वृद्धिसे क्रमपूर्व्वक दस बारह या सात दिनमें धातुपाक होनेसे मार डालता है और मलपाक होनेसे शान्त हो जाता है। धातुपाक और मलपाकमें पूर्व्वजन्मके शुभाशुभ कर्म ही कारण है। धातुपाक और मलपाकके लक्षण पीछे २४२ वे पृष्ठमें लिख आये है।

कुपथ्यके कारण, ज्वर बिगड़नेसे सन्निपातज्वर हुआ हो, तो लंघन न कराने चाहियें, बल्कि हल्का पथ्य देना चाहिये और बढ़े हुए दोषोको मृदु चिकित्सासे शान्त करना चाहिये। अगर आरम्भसे

सन्निपातज्वर हुआ हो, तो तीन, पाँच या दस दिन तक पहले लङ्घन कराने चाहियें। मतलब यह है, दस दिनके अन्दर फायदा दीखे, तो पथ्य दे देना चाहिये, क्योंकि लङ्घनोंसे कमजोरी और बेहोशी होती है और बेहोशीसे मनुष्य मर जाता है। ज्वरके आदिमें बलकी रक्षा करनी चाहिये। बल-विरोधी लङ्घन हरगिज़ न कराने चाहियें। यद्यपि त्रिदोषज्वरमें लङ्घन हितकर है, तो भी रोगी और रोगके बला-बलको विचारकर लङ्घन कराने चाहियें। "बङ्गसेन" ने कहा है,— "तीन, पाँच, सात या दस रात तक लङ्घन कराने चाहियें। कफ और पित्त पतले होनेके कारण बहुत लङ्घन सह सकते है, आमके क्षय होनेपर केवल वात रह जाता है, वह एक क्षण भी लङ्घन नहीं सह सकता।"

सन्निपातज्वरमे जो वैद्य कफसे भरे हुए रोगीको पथ्य देता है, वह रोगीका शत्रु है। इसलिये कफके सूखे बिना पथ्य और औषधि न देनी चाहिये, किन्तु लङ्घन कराने चाहियें।

(४) सन्निपातज्वरमें उत्तम लङ्घन करनेवाले रोगीको पहले कवल देना चाहिये।

(५) जो नराधम सन्निपात-रोगीको भूखके समय माँस और भात खानेको देता है, वह वैद्य नही है। जो सन्निपातमे बकते हुए रोगीको घी पिलाता है या भोजनमे घी देता है, वह रोगीको मार डालता है।

(६) सन्निपात-रोगीके दोषोंके शान्त करनेके लिये, बल और जठराग्निको बढ़ानेवाला जवासा, गोखरू और कटेरीके काढ़ेसे सिद्ध किया हुआ आहार देना चाहिये।

कोई-कोई वैद्य कहते है, सन्निपातज्वरवालेको खीलोंका सत्तू सेंधानमक डालकर देना चाहिये। अगर सत्तू निर्विघ्न पच जाय, तो समझना चाहिये कि, रोगी जीवेगा; परन्तु खीलोंका सत्तू रक्तपित्त,

प्यास और दाहज्वरमें हितकारी होनेकी वजहसे शीतल है और शीतल पदार्थ सन्निपातमें हानिकारक हैं; इसलिये सन्निपातज्वरमें सत्तू न देना चाहिये।

सन्निपातज्वरमें दशमूल आदि औषधियोंके द्वारा बनाया हुआ माँड़ देना चाहिये, क्योंकि यह माँड़ गरम है, दीपन और पाचन है तथा पसीने लानेवाला है।

पञ्चमुष्टिक यूषमें गोखरू डालकर वही त्रिदोष शमन करनेको देना चाहिये। ( देखो पृष्ठ ८४ )। अथवा सप्तमुष्टिक यूष देना चाहिये। यह यूष वातकफ-नाशक है तथा सन्निपातज्वर, कफ, वात और आम दोषको नष्ट करता एवं कण्ठ, हृदय और मुखको शोधता है।

नोट—जौ, बेर, कुलथी, मूँग, आमले, धनिया और सोंठ,—इन सातोंके यूषको "सप्तमुष्टिक यूष" कहते हैं।

( ७ ) सेंधानोन, सोंठ, गोलमिर्च और पीपल—इन चारोंके चूर्णको अदरखके रसमें मिलाकर मुखमें रखना चाहिये और जो कफ आवे, उसे बारम्बार थूकना चाहिये। इस उपायसे हृदय, गर्दन, पसली, सिर और गलेमें ल्हिसा हुआ कफ बाहर निकल आता है। इससे सन्धियोंका दर्द, ज्वर, मूर्च्छा, निद्रा, श्वास, गलरोग, मुँह और आँखोंका भारीपन, शरीरकी जड़ता और उबकाई ये सब आराम हो जाते हैं। दोषोंका बलाबल विचारकर २।३ या ४ बार ऐसा करना चाहिये। सन्निपातज्वर-रोगियोंके लिये यह परमोत्तम परीक्षित उपाय है।

बड़े नीबूका रस, अदरखका रस, सेंधानोन, कालानोन और संचरनोन—इन सबको मिलाकर बारम्बार नस्य लेनेसे भी कफ पतला होकर निकल जाता है।

( ८ ) शहद, घी और दाख—इन तीनोंको एकत्र पीसकर, जीभपर लेप करना चाहिये। इस उपायसे जीभ नर्म और ठीक हो जाती है।

जीभकी कठोरता नाश करनेके लिये यह उपाय परीक्षित है। जब वात और कफ कम हो जाते है, तब खुश्की होती है। उस समय जीभ खरदरी और फटी-सी हो जाती है, उसी समय यह उपाय करना चाहिये। अगर जीभ जड़ हो जाय, तो सेंधानोन और त्रिकुटेके चूर्णको अम्लवेद मिलाकर जीभपर घिसना चाहिये।

( ९ ) सन्निपातज्वर-रोगीको बिना औटाया कच्चा जल हरगिज न देना चाहिये। सन्निपात-रोगीको प्यास लगने, तालू सूखने और पसलीके दर्द होनेकी हालतमें जो कच्चा—बिना औटाया जल देता है, वह तो रोगीको मारना चाहता है।

( १० ) सन्निपातज्वरवालेको दाहसे पीड़ित देखकर, जो उसपर शीतल जल सींचता या सिरपर बर्फ रखता है, वह रोगीको मारता है। ज्वरमें गरमी प्रधान होती है। उस गरमीसे और मस्तिष्कसे सम्बन्ध है। उस गरमीको शीतल जल या बर्फसे शान्त करना भूल है।

नोट—रुग्दाह सन्निपातमें शीतल जलसे सींचनेकी मनाही नहीं है।

( ११ ) सन्निपात-रोगीके होश-हवास दुरुस्त हों, तो थोड़ी-थोड़ी देरमें उसका भीतरी हाल पूछ लेना चाहिये। अगर रोगी बेहोशीके मारे या गला बन्द होनेके कारण न बोल सकता हो, तो पहले बेहोशी और गलेका इलाज करना चाहिये। गला खुलनेसे रोगी अपना हाल कह सकेगा और हाल मालूम होनेसे वैद्य ठीक इलाज कर सकेगा।

( १२ ) ध्यान रखना चाहिये, सिरमें जियादा गरमी पहुँचनेसे ही रोगी बेहोश होता है और उसका गला रुकता है। पहले मामूली उपायोंसे बेहोशी दूर करनी चाहिये। आरम्भमें ही रसोंसे काम न लेना चाहिये। रोगी बकता हो, बेहोश हो, काँपता हो, तो पहले "पुराने घी" की मालिश कराना अथवा बलादि, रास्नादि या गुड़ूच्यादि तेलकी मालिश कराना और अग्नि-अनुसार बटेर, लवा, खरगोश, चिड़ा प्रभृतिका मांस देना हितकर है। लाभ न दीखे तो साधारण अञ्जन

या नस्यसे रोगीको होश कराना चाहिये। जब साधारण अञ्जन या नस्यसे काम न हो, तब "उन्मत्त-रस" या "सूचिकाभिरण रस" प्रभृति रसोंका प्रयोग करना चाहिये। गर्मी, सोज़ाक, बवासीर, प्रमेह, उन्माद या गरम मिज़ाजवालोंको इन रसोंसे उपकारके बदले अपकार होता है। जब नर्म और मातदिल उपायोंसे काम न हो, तब निराशताकी दशामें इन रसोंको काममें लाना ज़रूरी है। बाज़-बाज़ वक्त ये रस मरे हुए को भी होशमें ले आते है।

कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासिंगी, सोंठ, मिर्च, पीपल, धमासा और अजमोदका चूर्ण—शहदमें मिलाकर चटानेसे भयंकर सन्निपात, हिचकी, श्वास, खाँसी और कण्ठ-रोग मिटता है।

समन्दरफल पानीमें घिसकर आँजनेसे बड़ा उपकार होता है।

चिरायता, कुटकी, कूट, अजवायन, इन्द्रजौ और कचूर—इनका चूर्ण शरीरपर मलने और खासकर जोड़ोंपर मलनेसे, कफके कारणसे रुका हुआ गला खुल जाता है।

मैनसिल और वचको लहसनके रसमें पीसकर आँजनेसे होश हो जाता है।

(१३) सन्निपातज्वर-रोगीको साफ हवादार मकानमें रखना चाहिये। रोगीके पास भीड़ न रहनी चाहिये। बाहरी हवासे बचनेको पर्दे लगा देने चाहिये। बिस्तरे साफ होने चाहियें। गन्दी हवाके निकलने और ताज़ी हवाके आनेकी राह अवश्य रखनी चाहिये।

(१४) कह चुके हैं कि, सन्निपातमें पहले कफको जीतना चाहिये। त्रिदोषज्वरमें दो दोषोंकी उल्वणता रहती है। जो दोप बलवान हो, पहले उसीको जीतना चाहिये। अगर वैद्य दोषोंके अंशांशको न जान सके, तो साधारण चिकित्सा करनी चाहिये। सन्निपातज्वरमें पहले लंघन, वालुका स्वेद, नस्य, निष्ठीवन, अवलेह और अञ्जनसे काम लेना चाहिये।

(क) लङ्घनोंके सम्बन्धमें पहले लिख आये हैं।

(ख) कालीमिर्च, मुलहठी, सेंधानोन, खस, कायफल और पीपल—इनको गरम जलमें पीसकर, मृदु नस्य देनेसे त्रिदोष-नाश होता है। यही "नस्य" है।

(ग) बिजौरे नीबूकी केशर, अदरख, सेंधानोन, सोंठ, मिर्च, पीपल—इनको मिलाकर मुखमें रखने और इसीसे दाँत, जीभ, मुख और तालूको घिसने और बारम्बार थूकनेसे कंठ और जीभ साफ होते तथा कफ दूर होकर श्वास और खाँसी नाश होती है। यही "निष्ठीवन" है।

(घ) कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासिङ्गी, सोंठ, मिर्च, पीपलामूल, जवासा और कलौंजी—इनके चूर्णको शहदमें मिलाकर चाटनेसे महादारुण सन्निपात, हिचकी, श्वास और कण्ठरोग आराम होते हैं। यही "अवहेल" है।

(ङ) लहसन, पीपल, कालीमिर्च, वच, सोनापाठाके बीज और सेंधा-नोन—इनको गोमूत्रमें पीसकर आँजनेसे सारे दुष्ट सन्निपात भाग जाते हैं। यही "अञ्जन" है।

(च) वालुका स्वेदके लिये पृष्ठ १७० और २१६ देखिये।

(१५) वात और कफकी अधिकतावाले ज्वरमें रूखे पदार्थोंका स्वेद देना चाहिये। वातज्वरके सिवा और सभी ज्वरोंमें चिकने पदार्थोंका स्वेद देना चाहिये।

(१६) एक समयमें ही एकसी दो क्रियाएँ न करनी चाहियें; किन्तु अलग-अलग करनेमें हर्ज नहीं। एक समयमें जो एकसी दो क्रियाएँ की जाती हैं, उसे "संकर क्रिया" कहते हैं।

(१७) दृढ़ सन्निपातज्वरमें, आमाशयमें कफके संचित होनेसे, सन्निपातके शान्त होनेपर, तन्द्रा उत्पन्न होती है। तन्द्रावालेकी

आँखे आधी वन्द और टेढ़ी-सी मालूम होती हैं, तारे इधर-उधर फिरते हैं, पलक स्थिर हो जाते है, नेत्र गिरे हुए से मालूम होते हैं, होठ ऊपरको सिमट आते है और दाँत बाहरको दीखते है, रोगी वार-वार सीधा सोता है, गाढ़े-गाढ़े कफके अएठे मुँहमें लाता है। उस कफसे रोगीका गला रुक जाता है। इस तरहके अनेक विकार होते है। यह तन्द्रा तीन दिन तक साध्य समझी जाती है और इसके वाद असाध्य।

पतले रस और दूध प्रभृति पतले पदार्थोंके सेवन तथा दिनमे सोनेसे दुर्वल और अल्पायु मनुष्योंका कफ कुपित होकर, वायुकी राहोको रोककर, धमनियोमें घुसकर, घोर तन्द्रा उत्पन्न करता हैं। सेंधानोन, सहँजनेके बीज, सरसों और कूट—इनको एकत्र पीसकर नास लेनेसे तन्द्रा नाश होती है।

(१८) सन्निपातज्वरमें पसीना वहुत आता हो, तो उसे शीघ्र ही वन्द करना चाहिये। ऐसे पसीनेमें पिच्छिलता बहुत होती है, इसलिये शीत आनेका भय रहता है और शीत आनेसे रोगी झट मर जाता है।

भुनी हुई कुलथीका चूर्ण पीसकर शरीरपर मलनेसे पसीना आना वंद हो जाता है। और उपाय पृष्ठ २१५—२१६ में देखिये।

(१९) सन्निपातज्वरके अन्तमें कानकी जड़में सूजन उठती है। इस सूजनसे कोई ही भाग्यवान् वचता है। उसपर लेप लगाकर उसे वैठाना चाहिये अथवा पकाकर फोड़ना और घाव भरना चाहिये। अलसीकी पुल्टिसमे घी डालकर, दिनमें ५-६ दफा गरम-गरम बाँधनेसे सूजन पक जाती है। पीछे पकनेपर या तो किसी तेज़ दवासे फोड़ देना चाहिये या चीरा देकर मवाद निकाल देना चाहिये। सर्व्वोत्तम उपाय "जौंक" लगवाकर खून निकलवाना है। जौंक लगवाकर, पहले नीमके पत्ते वाँधने चाहियें; पीछे कोई लेप लगाना चाहिये।

( २० ) जिस तरह अथाह जलमें गिरे हुए बर्तनको तलीमें पहुँचनेसे पहले ही पकड़ लेना चाहिये, उसी तरह "अभिन्यास सन्निपात रोगी" का यत्न भी शीघ्र ही करना चाहिये। इसमें नींद आनेपर रोगी तत्काल हतवीर्य्य हो जाता है। इस सन्निपातमें सात, दस या बारह दिनोमें धातुपाक होनेसे रोगी मर जाता है और दोष पाक होनेसे बच जाता है। कोई-कोई कहते है,—धातु, दोष और धातुओंके भेदसे १४, ६ या ११ दिनोमें सन्निपात रोगीको मार देता है। अभिन्यास सन्निपातमें फँसकर कोई ही रोगी बचता है।

( २१ ) ज्वर-नाशक काढ़े द्वारा पुराने लाल शालि चावलोंका भात या यूष आदि बनाकर रोगीको देना चाहिये। अगर ये निर्विघ्न पच जायँ तो रोगी निश्चय ही बच जाय।

( २२ ) अगर अञ्जन और नस्य आदिसे बेहोशी नाश न हो, तो लोहेकी सलाईको आगमे तपाकर, रोगीके दोनों पाँवों और ललाटमे दाग देना चाहिये।

( २३ ) अगर शरीर शीतल और हाथ-पैर गरम हों, तो पीपलका चूर्ण मिलाकर "रास्नादि क्वाथ" पिलाना चाहिये। जिसका शरीर गरम और हाथ-पैर शीतल हो, उसे गुड़ मिलाकर "द्राक्षादि क्वाथ" देना चाहिये। अगर भीतर दाह हो और बाहर पसीना तथा शीतलता हो, तो गिलोयके काढ़ेमे शहद और पीपल मिलाकर पिलाना चाहिये। अथवा अतीस, नेत्रवाला, सोंठ, नागरमोथा और पित्तपापड़ेका क्वाथ पिलाना चाहिये। इस काढ़ेसे भीतरका दाह शान्त हो जाता है। अगर आधा ऊपरका शरीर शीतल हो और आधा नीचेका गरम हो, तो गरमागरम "रास्नादि क्वाथ" पिलाना चाहिये। अगर ऊपरका शरीर गरम और नीचेका शीतल हो, तो "शुंठ्यादि क्वाथ" पिलाना चाहिये।

(२४) जिसके सिरपर शीतल पसीना आता हो, सारा शरीर शीतल हो, रोगी शीतसे घबरा रहा हो, कफका ज़ोर हो, कण्ठ तक पसीना आता हो, पर छातीपर पसीना न आता हो, वह रोगी निश्चय ही मर जाता है।

# सन्निपातज्वर-नाशक नुसखे ।

## सर्व सन्निपातज्वर-नाशक ।

(१) दशमूल-क्वाथ*। बेल, स्योनाक, कुम्भेर (खंभारी) पाढ़ल, अरणी, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, बड़ी कटेरी, कटेरी और गोखरू —इन दसोंको "दशमूल" कहते हैं। यह दशमूलका काढ़ा सन्निपात ज्वरोंकी परमोत्तम औषधि है।

१—दशमूलके काढ़ेमें "पीपरका चूर्ण" मिलाकर पीनेसे हृदय और कण्ठका अवरोध (गला रुकना), तन्द्रा, वातकफके रोग, श्वास पसलियोंका दर्द और खाँसी समेत सन्निपातज्वर आराम होता है

---

*बेल, स्योनाक, कुम्भेर, पाढ़ल और अरणी (अरनी)—इन पाँचोंको "बृहत् पंचमूल" कहते हैं। ये पित्त-नाशक और वातकफको हरनेवाली हैं।

शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, बड़ी कटेरी, कटेरी और गोखरू,—इन पाँचोंको "लघुपंचमूल" कहते हैं। ये वात और पित्त-नाशक हैं।

बृहत्पंचमूलकी ५ और लघुपंचमूलकी ५—इन्हीं दवाओंको 'दशमूल' कहते हैं। दशमूलकी औषधियोंमें जिनकी बड़ी जड़ें होती हैं, यानी जो छालदार लिपटी हुई रहती हैं, उनकी 'जड़की छाल' लेनी चाहियें और जिनकी छोटी जड़ें होती हैं वे सारी ही लेनी चाहियें।

यह नुसखा तन्द्रा और मोह सहित सन्निपातज्वर नाश करनेमे निश्चय ही रामबाण है।

२—दशमूलके काढ़ेमे "पोहकरमूल और पीपरका चूर्ण" डालकर पीनेसे श्वास, खाँसी और प्यास समेत सन्निपातज्वर आराम होता है। इन्हीं १२ दवाओको "द्वादशाङ्ग क्वाथ" कहते है।

३—दशमूलका काढ़ा करके, उसमे उतना ही अदरखका रस और कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासिगी, सोठ, मिर्च, पीपर, जवासा और अजवायनका चूर्ण मिलाकर पीनेसे मृत्युतुल्य सन्निपातज्वर भी नाश होता है।

४—दशमूलके काढ़ेमे "गिलोय" मिलाकर पीनेसे तेरहो प्रकारके सन्निपात आराम हो जाते है।

नोट—ये चारों नुसखे सब तरहके सन्निपातोंको नाश करते हैं। परीक्षित हैं।

(२) चतुर्दशाङ्ग क्वाथ। दशमूलकी दसों औषधियाँ तथा चिरायता, नागरमोथा, गिलोय और सोठ*—इन १४ दवाओंके काढ़ेको "चतुर्दशाङ्ग क्वाथ" कहते है। इस काढ़ेसे पुराना ज्वर, वातकफोल्बणज्वर अथवा त्रिदोषजज्वर आराम होता है। अगर दस्त करानेकी इच्छा हो, तो इसमे "निशोथका चूर्ण" मिला देना चाहिये।

(३) अष्टादशाङ्ग क्वाथ। दशमूलकी दसों औषधियाँ तथा कचूर, काकड़ासिगी, पोहकरमूल, धमासा, भारङ्गी, कुड़ेके बीज, पटोलपत्र और कुटकी—इन १८ दवाओको "अष्टादशाङ्ग" कहते है। इन अठारह दवाओंके काढ़ेसे सन्निपातज्वर नाश

---

* चिरायता, नागरमोथा, गिलोय और सोंठ—इन चारोंको "किराततिक्तादि गण" कहते हैं और "चातुर्भद्रक" भी कहते हैं।

हो जाता है तथा साथ ही खाँसी, हृदयका रुकना, पसलियोंका दर्द, श्वास, हिचकी और वमन—ये भी नाश हो जाते हैं ।

(४) दूसरा अष्टादशाङ्ग क्वाथ—दशमूलकी दसों औषधियाँ, चिरायता, देवदारु, सोंठ, नागरमोथा, कुटकी, इन्द्रजौ, धनिया और गज पीपल—इन १८ को भी "अष्टादशाङ्ग" कहते हैं । यह अष्टादशाङ्ग क्वाथ तन्द्रा, प्रलाप, खाँसी, अरुचि, दाह, मोह, श्वास और त्रिदोष-ज्वरको नाश करता है । "बंगसेन"ने कहा है, यह काढ़ा मृत्यु-समान ज्वरको भी हरता है ।

नोट—यह काढा भी परीक्षित है ।

(५) ग्रन्थ्यादिक्वाथ । पीपलामूल, इन्द्रजौ, देवदारु, बायबिडङ्ग, भारङ्गी, भाँगरा, चित्रक, सोंठ, मिर्च, पीपल, कायफल, पोहकरमूल, हरड़ जङ्गी, चिरायता, बड़ी कटेरी, जटासासी, [illegible]ा, बच, चव्य, अजवायन, पहाड़मूल (पाठा) और गूगल—इन २३ दवाओंका काढ़ा सब तरहके सन्निपात, भ्रम, श्वास, शीत, प्रलाप, अफारा, शूल, प्रसूतिका रोग, अनेक प्रकारके विद्रधि, गोला, सूजन तथा कफवातके रोग नाश करता है ।

महाकवि "लोलिम्बराज" महोदय भी कहते हैं,—इन २३ दवाओंका काढ़ा उन सन्निपातोंको नाश करता है, जिनमे मोह, पसीना, शीत, प्रलाप—बकना, शूल, अफारा, विद्रधि (हृदयका फोड़ा) और कफ-वात हो । इसी तरह यह काढ़ा वातव्याधि और प्रसूतिके रोगको भी नाश करता है ।

नोट—यह काढा सन्निपातज्वर नाश करनेमें रामबाण है । कितनी ही बार सफलता हुई है ।

(६) आककी जड़, जवासा, चिरायता, देवदारु, रास्ना, सँभालू, बच, अरणी, सहँजना, पीपरामूल, पीपल, चव्य, चीता, सोंठ, अतीस और भाँगरा—इन १६ औषधियोंका काढ़ा ऐसे भयङ्कर सन्निपातको

आराम करता है, जिसमें देह धनुषकी तरह नव जाती है, दाँती भिच जाती है, तथा शीत, श्वास और खाँसीका जोर होता है। यह काढ़ा प्रसूती स्त्रियोंकी वातव्याधिको भी आराम करता है। यह नुसख़ा वैद्यवर "लोलिम्बराज"ने लिखा है।

नोट—परीक्षित है।

( ७ ) कुटकी, चिरायता, पित्तपापड़ा, गिलोय, कचूर, रास्ना ( जैतके बीज ), पीपल, पोहकरमूल, त्रायमाण, भटकटैया, देवदारु, सोंठ, हरड़, जवासा और भारङ्गी—इन पन्द्रह औषधियोंका काढ़ा दिनमें सोना, रातको जागना, प्यास, मुँह सूखना, शरीरका दाह, खाँसी और पाँचों प्रकारके श्वासोंको नष्ट करता है।

नोट—जिस सन्निपातज्वरमें दिनमें सोना, रातको जागना, श्वास, खाँसी प्रभृति उपद्रव हों, उसको यह काढ़ा आराम करता है। यह भी महाकवि "लोलिम्बराज"ने कहा है।

( ८ ) बेल, श्योनाक, कुम्भेर, पाढ़ल और अरणी—इन पाँचोंको "बृहत्पञ्चमूल" कहते हैं। पित्ताधिक्य सन्निपातमें इसके काढ़ेको "शहद"के साथ पीना चाहिये। कफाधिक्यमें "पीपल"के साथ पीना चाहिये। वातोल्बण या वाताधिक्य सन्निपातमें इसे बहुत गरम या थोड़ा गरम, दोषोंका बलाबल विचारकर, पीना चाहिये।

( ९ ) बड़ी कटेरी, कटेरी, पोहकरमूल, भारङ्गी, काकड़ासिंगी, धमासा, इन्द्रजौ, पटोलपत्र और कुटकी—इन औषधियोंको "बृहत्यादि-गण" कहते हैं। ये सन्निपातज्वर-नाशक हैं तथा श्वास आदि सब उपद्रव सहित त्रिदोषज्वरमें हितकारी है।

नोट—यह काढ़ा "चिरायता" मिलानेसे खाँसी आदि उपद्रव सहित सन्निपातज्वर, शूल और तन्द्राके नाशमें श्रेष्ठ है। कफाधिक्य सन्निपातमें यह काढ़ा बहुत उत्तम है।

( १० ) कचूर, पोहकरमूल, कटेरी, काकड़ासिंगी, धमासा, गिलोय, सोंठ, पाढ़, चिरायता और कुटकी—इन सब औषधियोंके समूहको

"शट्यादिवर्ग" कहते हैं। यह वर्ग सन्निपातज्वर-नाशक है। यह श्वास, खाँसी, हृदयरोग, पसलियोंकी पीड़ा और तन्द्राको भी नाश करता है।

नोट—यह काढ़ा पित्ताधिक्य सन्निपातमें बहुत उत्तम है।

(११) कायफल, नागरमोथा, वच, पाढ़, पोहकरमूल, जीरा, पित्तपापड़ा, देवदारु, हरड़, काकड़ासिंगी, पीपल, चिरायता, सोंठ, भारङ्गी, इन्द्रजौ, कुटकी, कचूर, सुगन्धवाला और धनिया—इन १६ दवाओंको समान भाग लेकर, काढ़ा बनाकर, हींग और अदरखका रस मिलाकर पीनेसे कर्णमूलसे पैदा हुई सूजन, गलेकी सूजन, कफवातज्वर, खाँसी, श्वास, हिचकी और हनुस्तम्भ (ठोड़ी रह जाना), गलगण्ड, गण्डमाला, कफका स्वरभेद तथा संज्ञा-नाश आदि रोग नाश होते हैं।

नोट—यह नुसख़ा परीक्षित है। इसमें अगर "दशमूलका काढ़ा" मिलाकर पिया जावे, तो सब तरहके सन्निपातज्वर और अभिन्यासज्वर नाश हो जायँ।

(१२) गिलोय, लालचन्दन, पद्माख, सोंठ, इन्द्रजौ, अडूसा, हरड़, अमलतास, खस, पाढ़, धनिया, नागरमोथा और कुटकी—इन १३ दवाओंके काढ़ेमें "पीपलका चूर्ण" डालकर पीनेसे—तन्द्रा, खाँसी, ज्वर, श्वास, प्यास, दाह, त्रिदोषके कुपित होनेसे मलमूत्र और वायुकी रुकावट ये सब दूर होते हैं। ये "गुडूच्यादिगण" पाचन और दीपन है।

(१३) त्रिकुटा, दशमूल, सोंठ, भारङ्गी और गिलोय—इनका काढ़ा पीनेसे शीघ्र ही सन्निपातज्वर दूर होता है।

(१४) दशमूल, वच, सोंठ, बेर और झड़बेर (किसीके मतसे कौआठाड़ी और मकोय)—इन १४ औषधियोंका काढ़ा सन्निपातज्वरको नष्ट करता है।

(१५) अड़ूसा, पित्तपापड़ा, नीम, मुलेठी, धनिया, सोठ, देवदारु, बच, इन्द्रजौ, गोखरू और पीपलामूल—इन ११ दवाओंका काढ़ा पीनेसे सन्निपातज्वर, श्वास, अतिसार, खाँसी, शूल और अरुचि दूर होती है।

(१६) कायफल, त्रिफला, देवदारु, लालचन्दन, फालसा, त्रिकुटा, पद्माख और खस—इन ८ दवाओंका काढ़ा पीनेसे सन्निपातज्वर और उसका दाह और प्यास नाश होता है।

नोट—बहुत दिनके ज्वर-रोगीको यह काढा अमृत है। यह काढ़ा परीक्षित है।

(१७) पञ्चमूल और नागरमोथा—इनका काढ़ा, दोषोंके बला-बलको विचारकर, ज़ियादा गरम या सुहाता गरम, वातोत्तर सन्निपातमें देना चाहिये।

(१८) त्रिकुटा, त्रिफला, नीमकी छाल, पटोलपत्र, कुटकी, इन्द्रजौ, चिरायता, गिलोय और पाढ़—इनका काढ़ा त्रिदोषके ज्वरको नाश करता है।

(१९) बेलगिरी, निशोथ, दन्ती और अमलताश—इन चारोंके काढ़ेमें नीलीका चूर्ण और घी मिलाकर पीनेसे, सन्निपात-रोगीको अच्छी तरहसे विरेचन हो जाता है।

(२०) सोठ, धनिया, भारङ्गी, पद्माख, लालचन्दन, पटोलपत्र, नीमकी छाल, त्रिफला, मुलेठी, खिरेंटी, मिश्री, कुटकी, नागरमोथा, गजपीपल, अमलताश, चिरायता, गिलोय, दशमूल और कटेरी—इनका काढ़ा त्रिदोषोल्बण सन्निपातको नष्ट करता है तथा सन्निपातकी मृत्युको भी जीतता है। इसका नाम "योगराज क्वाथ" है।

नोट—परीक्षित है।

(२१) कुटकी, पित्तपापड़ा, पोहकरमूल, गिलोय, त्रायमाण, कटेरी, रास्ना, चिरायता, कचूर, सोंठ, हरड़, भारङ्गी और जवासा—इन १३ दवाओंका काढ़ा त्रिदोष, भ्रम, प्यास, श्वास, हृद्रोग, दाह,

अरोचक, गलरोग और सब तरहकी खाँसीको दूर करता है । इसका नाम "तिक्तादि क्वाथ" है ।

( ३२ ) भारङ्गी, रास्ना, पटोलपत्र, देवदारु, हल्दी, सोंठ, मिर्च, पीपल, अड़ूसा, इन्द्रवारुणी, ब्राह्मी, चिरायता, नीम, नेत्रवाला, कुटकी, बच, पाठा, सोनापाठा, दारुहल्दी, कटेरी, गिलोय, निशोथ, हपुषा, पोहकरमूल, त्रायमाण, नागरमोथा, जवासा, इन्द्रजौ, त्रिफला और कचूर—इन ३२ दवाओंको बराबर-बराबर लेकर, काढ़ा बनाकर पीनेसे खाँसी, गलरोग, श्वास, सन्धिकी हड्डियोंमें दर्द, हिचकी और अफारा आदि उपद्रवों समेत सब तरहके सन्निपात आराम होते हैं ।

नोट—यह बत्तीसा काढ़ा प्रसिद्ध है । अनेक बारका आज़माया हुआ है ।

( ३३ ) आक, सोंठ, मिर्च, पीपल, चीता, चव्य, देवदारु, पीला सहँजना, कुटकी, भाँगरा, अतीस, रास्ना, जवासा, निर्गुण्डी, बच, और अरणी—इन १७ दवाओंका काढ़ा पीनेसे सब तरहके सन्निपात, शीत, श्वास, सूतिका रोग और वातरोग सब निश्चय ही नाश होते हैं । इस काढ़ेका नाम "अर्कादि क्वाथ" है । परीक्षित है ।

## पित्ताधिक्य सन्निपात-नाशक क्वाथ ।

( ३४ ) कचूर, पोहकरमूल, गिलोय, सोठ, गोखरू, त्रायमाण, पीपल, धमासा, कटेरी, पित्तपापड़ा, रायसन, हरड़, कुटकी, देवदारु, बच और भारंगी—इन १६ औषधियोंके समुदायको "बृहच्छट्यादि-वर्ग" कहते हैं । यह वर्ग सन्निपातज्वर, खाँसी, श्वास, दिनमें सोना, रातमें जागना, मुखशोष, प्यास, दाह और त्रिदोषको नष्ट करता है ।

नोट—पित्ताधिक्य सन्निपातमें यह काढ़ा परीक्षित है ।

## कफाधिक्य सन्निपातज्वर-नाशक क्वाथ ।

( ३५ ) बड़ी कटेरी, कटेरी, पोहकरमूल, भारंगी, कचूर, काकड़ासिंगी, धमासा, इन्द्रजौ, पटोलपत्र और कुटकी—तथा दशमूलकी

दश औषधियाँ—तथा फालसे, त्रिफला, देवदारु और कायफल—इन २४ औषधियोंका काढ़ा कफाधिक्य सन्निपातमे देना चाहिये। यह श्वासादि उपद्रव सहित सन्निपातका नाश करता है।

## पित्ताधिक्य सन्निपातज्वर-नाशक क्वाथ।

(२६) नागरमोथा, पित्तपापड़ा, खस, देवदारु, सोंठ, हरड़, बहेड़ा, आमला, धमासा, नीली, कबीला, निशोथ, चिरायता, पाढ़, खिरेंटी, कुटकी, मुलेठी और पीपरामूल—इन १८ औषधियोके समूहको "मुस्ताद्यगण" कहते है। इनका काढ़ा सन्निपातज्वरको नाश करता है। विशेषकर यह पित्तोल्बण या पित्ताधिक्य सन्निपातमे हितकारी है तथा मन्यास्तम्भ, ऊरुघात, हनुस्तम्भ और शिरोरोगमे अत्यन्त हितकारी है।

## पित्तोल्बण सन्निपात-नाशक क्वाथ।

(२७) फालसे, हरड़, बहेड़े, आमले, देवदारु, कायफल, लाल चन्दन, पद्माख, कुटकी और प्रश्निपर्णी (पिथवन)—इन दसोका काढ़ा बनाकर, बासी करके शीतल होनेपर, पीनेसे पित्तोल्बण सन्नि-पात नष्ट हो जाता है।

(२८) चिरायता, नागरमोथा, गिलोय, सोठ, सुगन्धवाला और कमलकी नाल—इन ७ दवाओंका काढ़ा पीनेसे पित्तोल्वण सन्निपात नाश होता है।

## वातपित्तोल्बण सन्निपात-नाशक क्वाथ।

(२९) चिरायता, नागरमोथा, गिलोय और सोठ—इनको "चातुर्भद्रक" कहते है। इन चारोंका काढ़ा "वातपित्तोल्वण" सन्नि-पातमे हितकारी है।

## पित्तकफोल्बण सन्निपातज्वर-नाशक क्वाथ ।

( ३० ) पित्तपापड़ा, कायफल, कूट, खस, लालचन्दन, सुगन्धवाला, सोंठ, नागरमोथा, काकड़ासिंगी और पीपल—इन दसोंका काढ़ा पित्तकफोल्बण सन्निपातमें हितकारी है। यह प्यास, दाह और मन्दाग्निको नष्ट करता है। इसको "पर्पटादि क्वाथ" कहते हैं।

नोट—यहाँ वातकफोल्बण सन्निपातज्वरकी चिकित्सा इस वास्ते नहीं लिखी कि, वह शीघ्र ही असाध्य हो जाता है।

## पञ्चवक्र रस ।

( ३१ ) शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारा, शुद्ध सुहागा, कालीमिर्च और शुद्ध बच्छनाग विष—इन पाँचोंको बराबर-बराबर लेकर, धतूरेके रसमें, एक दिनभर खरल करके सुखा लो। यही "पञ्चवक्र रस" है। इस रसकी १ रत्तीकी मात्रा, अदरखके रसमें, देनेसे घोर सन्निपातज्वर भी नष्ट हो जाता है।

नोट—कोई-कोई इसमें पीपल भी मिलाते हैं और धतूरेके बीजोंके रसमें खरल करते हैं। यह शहदमें मिलाकर भी दिया जाता है। परीक्षित है। इसपर पथ्य दही और भात है।

## अमृतवटी ।

( ३२ ) शुद्ध मीठा विष २ भाग, कौड़ीकी भस्म पाँच भाग और कालीमिर्च ६ भाग—इन सबको एकत्र खरल करके, मूँगके बराबर गोलियाँ बनालो। यह "अमृतवटी" कफ, त्रिदोष और मन्दाग्निको नाश करती है।

# सन्निपातज्वरोंकी—
# चिकित्सामें क्या-क्या करना चाहिये ?

सन्निपाते त्विदं सर्वं कुर्यादामकफापहम्।
अवलेहोऽञ्जनं नस्यं गण्डूषं चायसक्रियाः॥

पादयोर्हस्तयोर्मूले कंठकूपेचशंखयोः ।
स्वेदो भ्रष्टकुलत्थानां कणानां चूर्णंवर्षणम् ॥

सन्निपातज्वरमे—तरुणज्वरमे कही हुई सब क्रियाएँ करनी चाहियें तथा आम और कफको नाश करनेवाली क्रिया करनी चाहिये एवं अवलेह, अञ्जन, नस्य, गण्डूष—कुल्ले और दागनेका काम करना चाहिये। हाथ-पाँवोंकी जड़, कंठकूप और कनपटीमे पसीना आता हो, तो भुनी हुई कुलथीके चूर्णकी मालिश करनी चाहिये।

सच तो यह है, यह श्लोक सन्निपात-चिकित्साकी कुञ्जी है। सन्निपातज्वरोंके इलाजमें अवलेह, नस्य, अञ्जन, दागना, गण्डूष, कुल्ले कराना, कवल धारण कराना, निष्ठीवन कर्म कराना, उद्धूलन कर्म करना, दागना और एकदम नाउम्मेदीकी हालतमे काले सर्पसे कटाना—इन उपायोंको चतुराईके साथ करनेसे खासी कामयाबी होती है। जो वैद्य सन्निपातोंको ठीक पहचानकर, आगे लिखी रीतिसे काम करेंगे, उन्हें जगदीशकी दयासे अवश्य सफलता होगी।

## सन्निपातज्वर-नाशक नस्य।

(१) वच, महुएके पेड़का सार, सेंधानमक, मिर्च और पीपल—इनको पानीमे महीन पीसकर नस्य देनेसे होश होता है तथा तन्द्रा नाश होकर संज्ञा आ जाती है। इसका नाम "मधूकसारादि नस्य" है।

(२) पारा और गन्धक समान-समान लेकर, धतूरेके फलके रसमें, एक दिन खरल करने और इस कज्जलीके वजनके बराबर सोंठ, मिर्च और पीपलका चूर्ण मिलानेसे "उन्मत्त रस" तैयार होता है। इसकी नस्य देनेसे त्रिदोष दूर हो जाता है। परीक्षित है।

( ३ ) कालीमिर्च, मुलेठी, सेंधानोन, खस, कायफल और पीपल—इनको गरम पानीमे पीसकर मृदु नस्य देनेसे त्रिदोष नाश होता है ।

( ४ ) सेंधानमक, सहॅजनेके बीज, सरसों और कूट—इन सबको बकरेके मूत्रमे पीसकर नास देनेसे तन्द्रा नष्ट हो जाती है ।

( ५ ) बिजौरे नीबू और अदरखके रसको ज़रा गरम करके, उसमें सेंधानोन, बिरियासंचरनोन और कचियानमक—तीनों नमक मिलाकर, ज़रा गरम करके, नास देनेसे कफ फटकर और पतला होकर मुख और नाकके द्वारा बाहर निकल जाता है तथा मस्तक, हृदय, कंठ, मुख और पसलियोकी पीड़ा शान्त हो जाती है ।

( ६ ) कल्पतरु रसकी नास देनेसे कफसम्बन्धी रोग, वातसम्बन्धी सिरका दर्द, प्रलाप, मोह, छींकोका रुकना—ये सब आराम होते हैं । मोहरूपी रोगसे मनुष्यको जगानेके लिये जैसा "कल्पतरु रस" उत्तम है, वैसी और कोई दवा नही है । देखो पृष्ठ १६८-१६६ ।

( ७ ) मिर्च, सुगन्धवाला, दारुहल्दी, बच, कूट, बायबिड़ङ्ग, सोंठ, हल्दी और इन्द्रायन—इन सबको बकरेके मूत्रमें पीसकर, नास देनेसे तान्द्रिक सन्निपात दूर हो जाता है ।

( ८ ) असगन्ध, सेधानोन, बच, महुएका सार, कालीमिर्च, पीपल, सोठ और लहसन—इन सबको बकरेके मूत्रमे पीसकर, नस्य देनेसे "भुग्ननेत्र" सन्निपात नाश होता है ।

( ९ ) गुड़, सोठ और पीपल—इन तीनोंके चूर्णको अगस्तियाके कल्कके रसमे मिलाकर, नास देनेसे "चित्तविभ्रम" सन्निपात नाश होता है ।

( १० ) मिर्च, पीपल, जीरा और सेंधानोन—इनको गरम जलमें पीसकर, तत्काल नस्य देनेसे "कर्णक" की पीड़ा शान्त होती है ।

( ११ ) दूबके रसकी नास देनेसे खून आना बंद हो जाता है। अनारके फूलके रसकी नास देनेसे खून आना बन्द हो जाता है। त्रिफलेका काढ़ा और दूबका रस मिलाकर नास देनेसे खून बन्द हो जाता है। रक्तष्ठीवी सन्निपातमे जो मुँहसे खून गिरता है, उसमें इन तीनों नस्योंमेसे किसी न किसी नस्यसे अवश्य लाभ होता है।

( १२ ) महुएका सार, सोठ, बच, मिर्च और सेंधानोन—इनको गोमूत्र या गरम पानीमे पीसकर नाकमे चढ़ानेसे बेहोश मनुष्य जाग उठता है।

( १३ ) सहँजनेकी जड़के रसमे कालीमिर्चोंका चूर्ण मिलाकर, नाकमे चढ़ानेसे संज्ञारहित मनुष्यको शीघ्र ही ज्ञान हो जाता है।

( १४ ) रोगी बेहोश हो तो पीपलामूल, सेंधानोन, पीपल और महुएके फूल—इन चारोको ६-६ माशे लेकर पीस लो। पीछे उस पिसे चूर्णमे २ तोला कालीमिर्चका चूर्ण मिला लो। इस चूर्णमेसे ज़रा-सा चूर्ण गरम जलमे मिलाकर नास दो। इससे रोगीको होश हो जायगा।

( १५ ) मालकाँगनीका तेल और पिंडारकी जड़,—दोनोंको एकत्र पीसकर, नस्य देनेसे तन्द्रा नाश होती है।

( १६ ) सेंधानोन, सहँजनेके बीज, सरसों और कूट—इनको एकत्र बकरेके मूत्रमे पीसकर नस्य देनेसे तन्द्रा दूर होती है।

नोट—कोई-कोई सहँजनेके बीजोंकी जगह सफेद मिर्च लेते हैं।

( १७ ) चमेलीके फूल, मूँगा, कालीमिर्च, कुटकी, बच और सेंधानोन—इन सबको एकत्र बकरेके मूत्रमे पीसकर, नास देनेसे तन्द्रा नाश होती है।

( १८ ) कालीमिर्चको अदरखके रसमे पीसकर सूँघनेसे होश हो जाता है।

( १६ ) पारा और गन्धककी कजली करके, उसे लहसनके रसमें मिलाकर, नास देनेसे होश हो जाता है। अगर रोगीको तन्द्रा हो और वह बकवाद करता हो, तो उसी कजलीको मिर्चके साथ मिलाकर नास देनी चाहिये। इसका नाम "सन्निपातज्वरारि रस" है।

( २० ) शुद्ध पारा, सीसा-भस्म, ताम्रभस्म, मैनसिल, शुद्ध नीला-थोथा—इनको बराबर-बराबर लेकर, खरलमें डालकर, इन्द्रायनके रसके साथ खरल करो और चने-समान गोलियाँ बना लो और सुखाकर शीशीमें रख लो। इस गोलीको पानीमें घिसकर सुँघानेसे ही सन्निपात भाग जाता है। इसका नाम "कुलबधू रस" है।

( २१ ) बड़ी कटेलीका १ सूखा फल, पीपल और सोंठ—इनको महीन पीसकर, काग़ज़की नली द्वारा नाकमें फूँकनेसे छींक आती है और मूर्च्छा नाश हो जाती है। समयपर काम लेने योग्य परीक्षित नुसखा है।

## नाना प्रकारके रोगोंपर नस्य ।

( २२ ) वातविकारवालेको गुड़ और सोंठ मिलाकर नास दो। (२) पित्तविकारमें मिश्री, घी और मुलेठीको मिलाकर नास दो। (३) कफके विकारमें तुलसीके और अड़ूसेके रसको मिलाकर नास दो। (४) अगर सिरमें कीड़ा हो तो वायविड़ङ्ग, हींग और पीपलको मिलाकर नास दो। (५) अगर खून भर जानेसे सिर भारी हो, तो खाँड़ और केशरको घीमें भूनकर नास दो। (६) षड्बिन्दुतेलकी नास देनेसे सिरके सभी रोग आराम होते हैं, परीक्षित है। (७) दूबके रस और अनारके फूलके रसकी नास देनेसे नाकसे खून गिरना बन्द हो जाता है। (८) स्त्रीके दूध, महावरका रस या मक्खीकी विष्ठाकी नास देनेसे हिचकी दूर हो

जाती है। (९) दूबके रसमें आमकी गुठली पीसकर मिलाने और नास देनेसे बहती हुई नकसीर आराम हो जाती है। ये सभी नुसखे परीक्षित हैं, कभी फेल होनेवाले नहीं। विचार-पूर्वक जहाँ जिसकी ज़रूरत हो, काममें लानेसे सिद्धि होगी।

# नस्य लेनेकी बिधि।

जिसे नस्य देनी हो, उसे सीधा सुलाओ। माथा ऊँचा रखो, सिर लम्बा कर दो और हाथ-पैर फैला दो। रोगीकी आँखोंपर कपड़ा ढक दो। पीछे नाक ऊँची करके नस्य दो। नस्य लेनेवाला नस्य लेनेके समय सिरको न हिलावे, न क्रोध करे, न हँसे और न किसीसे बोले। पीछे उठकर छींक ले। नाक और मुँहसे पानी गिरेगा। नस्य लेनेवालेको चाहिये कि, दाहिने-बायें थूके, सामने न थूके।

## नस्यका समय।

कफ नाश करनेको सवेरेके समय नस्य दो। पित्त नाश करनेको दोपहरके समय नस्य दो। वायु नाश करनेको साँझके समय नस्य दो। अगर रोगका जोर हो तो रातको नस्य दो।

## नस्यके भेद।

इसके दो भेद हैं (१) रेचन (२) स्नेहन। रेचन नस्य वातादि दोषोंको निकाल देता है और स्नेहन धातु बढ़ाता है। रेचन नस्य भी दो तरहकी होती है, (१) अवपीड़न (२) प्रधमन। सोंठ, मिर्च, वच प्रभृति तीक्ष्ण दवाओंको पानीके साथ पीसकर लुगदी-सी बनाकर, उसको कपड़ेमें रख और निचोड़कर रस निकाल लेते हैं। उसकी ४।६ या ८ बूँद नाकके दोनों छेदोंमें टपकाते हैं। इसे "अवपीड़न नस्य" कहते

है । अवपीड़न नस्य गलेके रोग, सन्निपात, अत्यन्त नींद, विषमज्वर, मनके विकार और कृमिरोगमे देनी चाहिये । दूसरी प्रधमन नस्यका यह कायदा है कि एक ६ अंगुल लम्बी नली ऐसी बनानी चाहिये, जिसके दो मुँह हो । उस नलीमे सोंठ, मिर्च आदि जिस दवाकी नस्य देनी हो, भर लो और उसका एक सिरा रोगीकी नाकमें लगाकर दूसरा अपनी ओर रखकर फूँक मारो । आजकल काग़ज़की नली ही बना लेते है और उससे काम निकल जाता है । बहुत ही उत्कट दोपोमे यह प्रधमन नस्य देनी चाहिये । बेहोशी, मूर्च्छा, संज्ञा-नाश तथा मृगी वग़ैरहमे ऐसी नस्य देते है ।

सन्निपातज्वरोमे इन्ही नस्योसे काम पड़ता है । धातु बढ़ानेवाली नस्य—मस्तक-रोग, नाकके रोग, नेत्ररोग, आधाशीशी, मुखशोष, कर्णनाद, पलितरोग ( असमयमे बाल पकना ) प्रभृति रोगोमे देते हैं । इनमे घी वगैरह चिकने और खाँड़ वग़ैरह मीठे पदार्थोंसे नस्य देते हैं, जैसे, घीमे केशर मिलाकर नस्य देनेसे अथवा दूधमें खाँड़ डालकर नस्य देनेसे वातरक्तकी पीड़ा शान्त होती है । नारायण तेल या मापादि तेल वग़ैरहकी नस्य देनेसे भौ, कनपटी, मस्तक और आँख प्रभृतिके रोग नाश होते हैं ।

## सन्निपात-नाशक अञ्जन ।

( १ ) लोहका चूर्ण, सफेद लोध, अञ्जन, कालीमिर्च और गोरोचन—इन सबको एकत्र पीसकर, आँखोमे आँजनेसे तन्द्रा दूर होती है ।

( २ ) सिरसके बीज, पीपल, कालीमिर्च और कालानोंन—इन सबको एकत्र गोमूत्रमें पीसकर अञ्जन बना लो । इस अञ्जनके आँखोंमें आँजनेसे चैतन्यता होती है ।

नोट—कोई सेंधानोंन लेते हैं। कोई बीजोंकी जगह सिरसकी छाल लेते हैं।

(३) लहसन, मैनसिल और बचको महीन पीसकर छान लो। इसका अञ्जन नेत्रोमे लगानेसे होश होता है। अथवा मैनसिल और घोड़ाबचको लहसनके रसमे घिसकर आँजना चाहिये। ये उपाय परीक्षित है।

(४) सिरसके बीज और कालीमिर्च—इन दोनोंको बकरेके पेशाबमे पीसकर आँखोमे आँजनेसे संज्ञा उत्पन्न होती है।

(५) लहसन, पीपल, कालीमिर्च, बच, सोनापाठाके बीज और सेधानमक—इनको गोमूत्रमें पीसकर आँजनेसे समस्त दुष्ट सन्निपात भाग जाते हैं। परीक्षित है।

(६) पीपल, मिर्च, बच, सेंधानोंन, करञ्जके बीज, हल्दी, आमले, हरड़, बहेड़ा, सरसो, हींग और सोंठ—इन सबको बकरेके मूत्रमें पीसकर गोली बना लो और छायामें सुखा लो। इस गोलीको जलमें घोटकर आँखोंमें आँजनेसे चेतना उत्पन्न होती है; इसीसे इसको "प्रचेतना" कहते है। इस गोलीसे चित्तभ्रम, स्मृति-नाश—याद न रहना, भूतबाधा, सर्दीका सिरदर्द, आँखका दर्द और भ्रम नाश होता है। यह गोली "चित्तभ्रम" सन्निपातमें अच्छा काम देती है। परीक्षित है।

(७) सेंधानमक, कपूर, मैनसिल और छोटी पीपर—इन चारोंको घोड़ेकी लार और शहदमें महीन घोटकर, नेत्रोमें आँजनेसे "तन्द्रिक" सन्निपातका नाश होता है। परीक्षित है।

(८) सोंठ, मिर्च, पीपल, करञ्जके बीज, हरड़, बहेड़ा, आमला, देवदारु, सेधानोंन और तुलसी—इनको पानीमें पीसकर बत्ती-सी बना लो। इस बत्तीको आँखोंमें आँजनेसे तन्द्रा नाश होती है।

(९) सेंधानोंन और छोटी पीपर पानीमे खूब महीन पीसकर आँजनेसे "भुग्ननेत्र" सन्निपातमे लाभ होता है। परीक्षित है।

(१०) शहद, सेधानोंन, मैनसिल और कालीमिर्च—इन सबको एकत्र पीसकर आँखोमें आँजनेसे अत्यन्त बेहोशी नाश हो जाती है। यह अञ्जन "दण्डपाणि"ने कहा है।

(११) गन्धक और विड लवणके चूर्णको शहदमें मिलाकर, काँसीके बर्तनमे घिसकर नेत्रोमे आँजनेसे रोगीको होश हो जाता है और तन्द्रा नाश हो जाती है।

(१२) समन्दरफल पानीमे घिसकर आँजनेसे सन्निपातमें लाभ होता है।

(१३) शुद्ध जमालगोटेकी मींगी ४० माशे, कालीमिर्च ४ माशे और पीपलामूल ४ माशे—इन सबको पीसकर, पीछे खरलमें डालकर, जँभीरी नीबूके रसकी भावना सात दिन तक देकर गोलियाँ बना लो। इस रसके आँखोमें आँजनेसे सन्निपात नाश हो जाता है। इसको "दन्तबीजादि अञ्जन" कहते है। परीक्षित है।

## सन्निपात-नाशक अवलेह।

(१) कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासिंगी, सोंठ, मिर्च, पीपल, जवासा और कलौंजी—इन सबको बराबर-बराबर लेकर, महीन पीस लो। पीछे शहदमें मिलाकर चाटो। इसका नाम "अष्टाङ्ग अवलेह" है। इस अवलेहसे महादारुण सन्निपात, हिचकी, श्वास, खाँसी और कंठरोग आराम होते है।

नोट—(१) अगर कफकी उल्बणता हो यानी कफका ज़ोर ज़ियादा हो, तो इन दवाओंके चूर्णको अदरखके रसमें चाटना चाहिये। ग्रन्थोंमे लिखा है,—

इस अष्टांग चूर्णको शहद या अदरखके साथ चाटनेसे तन्द्रा और खाँसी सहित दारुण मोह नाश हो जाता है। अष्टांग अवलेह कंठके ऊपरके रोगोंको नाश करता है, इसलिये इसे सन्ध्याके समय सेवन कराना चाहिये। जो अवलेह कंठसे नीचेके रोग नाश करनेवाला हो, उसे भोजनके पहले सेवन कराना चाहिये।

नोट—( २ ) कितने ही वैद्य "जवासे"के स्थानमें "अजवायन" डालते हैं। बङ्गसेनमें "काकडासिंगी"की जगह "भारङ्गी" लिखी है।

( २ ) उसीजे हुए आमलोंको पीसकर, उनमे दाख और सोंठका चूर्ण मिलाकर, शहदके साथ चाटनेसे श्वास, खाँसी, मूर्च्छा और अरुचि नष्ट हो जाती है।

( ३ ) बेलकी जड़, कूट, शहद और शंखाहुली ( कौड़िल्ला )— इनके साथ ब्राह्मीका सेवन करनेसे जीभ शुद्ध होती है। इसका नाम "शालूरपर्ण्यादि अवलेह" है। "जिह्वक सन्निपात"मे इसे देते है।

( ४ ) तेलके साथ या घीके साथ अथवा शहदके साथ हरड़को चाटनेसे दाह नाश होता है। इसका नाम "पथ्यावलेह" है। "रुग्दाह"का दाह नाश करनेको इसे अक्सर देते है।

( ५ ) तुलसीका स्वरस, शहद, राल, त्रिकुटा और सेंधानोन—इन सबको एकत्र मिलाकर चाटनेसे बढ़ा हुआ कफ नष्ट हो जाता है और चैतन्यता होती है।

## सन्निपातपर कवल।

( १ ) अदरखके रसमे सेंधानमक और त्रिकुटेका चूर्ण मिलाकर, मुखमें रखनेसे चैतन्यता होती है। इनकी गोली बनाकर मुखमे रखनेसे भी यही लाभ होता है। इस गोलीसे कण्ठमे रुका हुआ

कफ बाहर निकलकर शरीरको हलका कर देता है तथा ज्वर, मूर्च्छा, श्वास, गलरोग और मुँहसे जल गिरना,—ये सब आराम होते हैं। परीक्षित है।

( २ ) चिरायता, अकरकरा, कुलीजन, कचूर, पीपल और सरसोंका तेल,—इनको एकत्र पीसकर कवल बनावे और इसमे बिजौरे नीबूका रस डालकर मुखमे रखे, तो "जिह्वक सन्निपात"के दोष इस कवलके धारण करनेसे उसी तरह नाश हो जाते हैं, जिस तरह स्तुति करनेसे जन्मजन्मान्तरके दोषोको दशरथनन्दन रामचन्द्रजी दूर कर देते हैं।

( ३ ) बिजौरे नीबूकी केशर, सैधानोन और कालीमिर्च—इनको मिलाकर मुँहमे रखनेसे जड़ता, मुँह सूखना और अरुचि नाश हो जाती है।

### सन्निपात नाशक—

## उद्धूलन ।

( १ ) त्रिकुटा, हरड़, लोध, पोहकरमूल, चिरायता, कुटकी, कूट, अजवायन और कायफल—इनको बराबर-बराबर लेकर, महीन पीस-कर, चूर्ण कर लेना चाहिये। इसको शरीरमे मलनेसे अधिक पसीनोंका आना, कण्ठरोध—गला रुकना और सन्धियोकी पीड़ा शान्त होती है।

( २ ) भुनी हुई कुलथीको महीन पीसकर शरीरमे मलनेसे बहुत पसीनोंका आना बन्द हो जाता है।

( ३ ) कायफल, कालाजीरा, लोध, पुराने आरने उपले, कुटकी, हरड़, नमक और अञ्जन—इन सबको महीन पीसकर शरीरमे मलनेसे बहुत पसीना आना बन्द हो जाता है।

(४) चिरायता, कालाजीरा, कुटकी, बच और कायफल,—इन सबको बारीक पीसकर, शरीरमें उद्धूलन करने यानी मलनेसे त्रिदोष-ज्वर और अभिष्यन्दिज्वरमे हित होता है।

(५) ककोड़े (खेखसा) की जड़का चूर्ण, कुलथी, पीपल, बच, कायफल, कालाजीरा, चिरायता, चीता, कायफलका पानी और हरड़—इनको पीसकर शरीरमे मलनेसे "शीतांग सन्निपात" दूर होता है।

(६) पारा १ भाग, वत्सनाभ विष १ भाग, कालीमिर्च ४ भाग और धतूरेके फलोंकी भस्म ८ भाग—सबको एकत्र करके, देहमे मलनेसे, अत्यन्त ज़ोरसे पसीना निकलना और शीतका वेग दूर हो जाता है।

(७) पीपल, कायफल, काकड़ासिंगी, बच, कूट, अजवायन, पोह-करमूल, सोंठ, कुटकी, पीपलामूल, देवदारु, मूँगका आटा, उड़दका आटा, पुरानी गचका चूना, पुरानी ईंटका कूकुआ (ईंटका घिसा हुआ चूर्ण), तूम्बेका चूर्ण, बच्छनाग विष और सिरसकी राख,—इन १८ चीज़ोंको बराबर-बराबर एक-एक तोले लेकर खूब महीन कर लो। पीछे एक गाढ़े कपड़ेमे तीन चार दफा छानो और शीशीमे रख लो। इस चूर्णको शरीरपर मलनेसे शीतांग सन्निपात दूर हो जाता है। यह उद्धूलन बड़ा अच्छा है।

नोट—मकानके फर्शमें जो चूना लगा रहता है, उसीको गचका चूना कहते हैं। ऐसे फर्शका चूना लेना चाहिये, जो ज़ियादा-से-ज़ियादा सालोंका बना हुआ हो। ईंटको पत्थरपर घिसनेसे जो लाल-लाल सफूफ—चूर्ण तय्यार होता है, उसे ही कूकुआ कहते हैं। ईंट भी पुरानी-से-पुरानी खोजकर लेनी चाहिये।

(८) चिरायता, अजमोद, कुटकी, पीपल, कायफल और बच,—इनका पीस-छानकर चूर्ण बना लो। इस उद्धूलन या धुरेसे उस

सन्निपातमे काम लेना चाहिये, जिसमे बहुत ही पसीने आते हो । परीक्षित है ।

### सन्निपात नाशक—

## निष्ठीवन ।

( १ ) दाखको शहदमें पीसकर, घीमे मिलाकर, जीभपर मलनेसे जीभ रसीली और नरम हो जाती है । जब जीभ, तालू, गला और प्यास लगनेका स्थान वात और पित्तसे दूषित हो जाते है, तब शोष और जीभमे विरसता होती है तथा जीभ फटने लगती है । उसी विरसता और जीभका फटना दूर करनेके लिये इस दाखके निष्ठीवनसे काम लेते हैं । परीक्षित है ।

( २ ) अदरखके रसमें सेंधानोन, सोंठ, मिर्च और पीपलको मिलाकर, मुँहमे कंठ तक भर लो और बराबर थूको । इससे मुख, तालू, कोठा, कन्धे, गर्दन, पसली, मस्तक और गला—इनमेसे छिपा हुआ भी कफ निकलकर चला आता है । शरीर हलका हो जाता है तथा सन्धियोका टूटना, ज्वर, मूर्च्छा, निद्रा, श्वास, गलेकी पीड़ा, मुख और नेत्रोंका भारीपन, जड़ता और कफका उत्क्लेश ये सब दूर हो जाते है । दोषोंका बलाबल विचारकर, इसको एक बार, दो बार, तीन और चार बार भी करना चाहिये । विद्वान् कहते है, सन्निपात-रोगियोके लिये यह परमोत्तम औषधि है ।

( ३ ) बिजौरेकी केशर, अदरख, सेंधानोंन, सोंठ, मिर्च और पीपल—को मिलाकर मुखमे रखनेसे तथा जरा देर बाद दाँत, जीभ, मुख और तालूको घिसने और बारम्बार थूकते जानेसे कंठ

और जीभ साफ होते हैं और कफ दूर होता है तथा रुचि होती है एवं खाँसी और श्वास शान्त होते हैं।

(४) सोठ, मिर्च, पीपल, चव्य, हरड़ और सेंधानमक—इनके चूर्णसे दाँत, जीभ और तालूको घिसनेसे गला साफ होता है, रुचि होती है, कफ नाश होता है, थुकथुकी दूर होती है और मुँहका स्वाद सुन्दर होता है।

## सन्निपातपर दागना।

शंखयोश्च भ्रुवोर्मध्ये दशमद्वार एव च।
ग्रीवायां दस्मयेच्छीघ्रं प्रलापे सन्निपातके॥
धनुर्वाते मृगीवाते अन्तके चित्तविभ्रम।
अभिन्यासे च उन्मादे निश्चैतन्येतथावमा॥
एतेषां चैव रोगाणां तप्तलोहशलाकया।
भ्रुवौशंखौ च पादौ च कृकाटी मूलरंध्रयो॥

प्रलापक सन्निपातमें कनपटियों, भौंओ, दशम द्वार—ब्रह्मरंध्र और गर्दनमें कहीं दाग देना चाहिये; धनुर्वात, मृगी, अन्तक, चित्त-भ्रम, अभिन्यास, उन्माद, बेहोशी और वमनमें—लोहेकी शलाकासे—भौं, कनपटी, पैर, ठोड़ी और गुदा—इनमेंसे कहीं दाग देना चाहिये। एक जगह लिखा है:—

एवं विधेऽस्मिन् विहिते विधाने न याति संज्ञां यदियश्च जन्तुः।
तंपादमूले भृकुटी ललाटे शलाकया लोहजया दहेत्॥

अञ्जन और नस्यादिसे भी अगर सन्निपातज्वरवालेको होश न हो, तो उसकी पगथली, भौं या ललाटको लोहेको गरम की

हुई शलाकासे दाग देना चाहिये। यह बात सभी सन्निपातोंके लिये कही गई है।

## ज्वरोंमें औषधियोंके जल।

(१) **कटफलादि पान**—कायफल, हरड़, बहेड़ा, आमला, देवदारु, चन्दन, फालसे, कुटकी, पद्माख और खस—इन दसोंको १ तोला लेकर ६४ तोला जलमें पकाओ। आधा जल रह जानेपर उतार लो। यह जल त्रिदोष, दाह और प्यासको नाश करता है। यह पान सब पानोंमें उत्तम है और बहुत दिनोंके ज्वरवालोंके लिये अमृत है।

(२) **षड़ङ्गपान**—खस, लालचन्दन, सुगन्धवाला, दाख, आमले और पित्तपापड़ा—इन छहोंको १ तोला लेकर, ६४ तोले जलमें पकाकर, आधा जल रहनेपर उतार लो। शीतल करके इसके पिलानेसे दाह, प्यास और ज्वर शान्त होता है। इसको "षड़ङ्गपान" कहते हैं। इसको "रुग्दाह" सन्निपातमें देनेसे बड़ा लाभ होता है।

(३) **षड़ङ्गपान**—नागरमोथा, पित्तपापड़ा, सुगन्धवाला, सोंठ, खस और लालचन्दन—इन छहोंको १ तोला लेकर ६४ तोले जलमें औटाओ। आधा जल रहनेपर, उतारकर खूब शीतल कर लो। इस जलसे दाह, प्यास और ज्वर शान्त होता है। इसको भी "षड़ङ्गपान" कहते हैं। पित्तदोष, मद्य-विकार और विषसे पीड़ितोंके लिये, यह जल औटाकर और खूब शीतल करके देनेसे बड़ा हित होता है।

(४) कुम्भेरके फल, चन्दन, खस, महुएके फूल, फालसे, सारिवा और मिश्री,—इनसे बनाया हुआ पान पित्तज्वरको नष्ट करता है।

# सन्निपात-नाशक लेप प्रभृति ।

## मूर्च्छानाशक लेप ।

( १ ) पारा, वत्सनाभ, कालीमिर्च, नीलाथोथा और नौसादर—इन पाँचोको एकत्र धतूरेके रसमे और लहसनके रसमे खरल करो। पीछे सिरके बीचके भागके बाल सफाचट करा कर, वहाँ इसका लेप करो। इससे सन्निपातज्वरकी बेहोशी नाश होती है। अगर कही हड्डीमे दर्द हो, तो वहाँ भी इसका इसी तरह लेप करना चाहिये।

## लघुसूचिकाभरण रस ।

(२) बच्छनाग विष ४ तोले और शुद्ध पारा ४ माशे—इन दोनोको मिलाकर खरल कर लो। पीछे रेहसे पुते हुए दो मिट्टीके शकोरे लेकर, एकमे इस खरल किये चूर्णको रख दो और ऊपरसे दूसरा शकोरा ढक दो। इसके बाद उनका मुँह मिलाकर, कपड़मिट्टी कर दो। कपड़मिट्टीकी पाँच-छः तह करो, ताकि साँस न रहे। पीछे उनको धूपमे सुखाकर, किसी ऐसे स्थानमे जहाँ हवा न हो, चूल्हेपर चढ़ाकर, मन्दी-मन्दी आग ६ घण्टे तक बराबर लगाओ, पीछे उनको नीचे उतार लो और मुँह खोल लो। यह काम बहुत ही आहिस्ते और हलके हाथसे करना चाहिये। ऊपरके शकोरेमे जो पारा लगा हो, उसे अचक-अचक उतारकर शीशीमे रख लो और फौरन कागसे मुँह बन्द कर दो; हवा न लगने पावे। यही "सूचिकाभरण रस" है।

नोट—आजकल सौदागरोंकी दूकानोंपर काँचकी रकाबियाँ मिलती हैं, उनमें भी यह रस तैयार किया जाता है।

अगर सन्निपात रोगी बेहोश हो, पुराने घीकी मालिश कराने अथवा और-और उपाय करनेसे होशमें न आता हो, तो आप सन्निपात रोगीके सिरके बाल, तालुएके स्थानपर, उस्तरेसे मुँड़वा दो और किसी तेज़ पैनी चीज़से या बारीक नश्तरसे उस जगहकी खाल छीलकर घाव कर दो। जब खून निकलने लगे, तब आप उस शीशीमेंसे सूईके अग्र भागमें जितना रस लगे, उतना रस निकालकर उस घावमें भर दो और अँगुलीसे तब तक मलते रहो, जब तक कि वह रस खूनमें न मिल जाय। जब वह रस खूनमें मिल जायगा, तब जमे हुए खून और कफको दुरुस्त कर देगा और उसी समय बेहोश रोगीकी मूर्च्छा नाश हो जायगी। इसी तरकीबसे साँपके काटनेसे बेहोश हुआ आदमी भी होशमें आ जाता है। शेषमें मस्तकको ज़रासे दूधसे धो डालना चाहिये। इस रससे बेहोश तो होशमें आ जाता है; पर दाह पैदा हो जाता है; इसलिये उस समय गुलकन्द या दाख प्रभृति मीठे पदार्थ उसे देने चाहियें।

## रोटीका बन्धन।

लहसन, राई और सहँजना—इन तीनोंको गोमूत्रमें पीसकर रोटी बना लो। तवेपर रोटी सेकनेसे पहले, ज़रा-सा घी तवेपर लगा देनेसे रोटी आसानीसे सिक जायगी। रोटी सिक जानेपर, ब्रह्मरन्ध्र या मस्तकके तालुएको चाकू वगैरहसे खुरचकर, सींगिया विष मलो और उसके बाद वह सिकी हुई रोटी गरम-गरम रोगीके सिरपर बाँध दो। उस रोटीको सिरपर उस समय तक रक्खो, जब तक रोगीको होश न हो जाय। अगर एक बार रोटी रखनेसे २-३ घण्टोंमें चेत न हो, रोटी सूख जाय, तो दूसरी रोटी वैसी ही बनाकर बाँध दो। इस रोटीसे भी होश न हो, तो समझ लो कि, रोगी मौतके

पञ्जेमें है। होश हो जानेपर, अगर रोगी रोटीको न सह सके, तो फौरन रोटीको खोल लो।

भयानक सन्निपातमें जब किसी तरह होश नहीं होता, तब साँप और बिच्छुओंसे रोगीको कटाते हैं। कहा है—"दंशनैर्वृश्चिकैः सर्प्पैः सन्निपाते सुदारुणे इत्यादि।"

## सन्धिक सन्निपातज्वरकी चिकित्सा।

### क्वाथ।

(१) कचूर, देवदारु, हरड़, बहेड़ा, आमला, विधारा, रास्ना, सोंठ, गिलोय और शतावर—इन दसों दवाओंको बराबर-बराबर लेकर, मन्दी-मन्दी आगसे काढ़ा बनाकर, और "गूगल" डालकर पिलानेसे सन्धिक "सन्निपात"की पीड़ा दूर हो जाती है। शीतल पदार्थोंको सेवन न करना चाहिये।

(२) बच, पित्तपापड़ा, जवासा, कटसरैया, गिलोय, अतीस, देवदारु, नागरमोथा, सोंठ, विधारा, रास्ना, गूगल, बृहद्दन्ती (अभावमें दन्ती) और शतावर—इन १४ दवाओंका काढ़ा सन्धिक सन्निपातकी पीड़ा, जाँघोंकी जड़ता, ग्लानि, भ्रमण और पक्षाघात (एक तरफका अङ्ग मारा जाना) को नष्ट करता है।

नोट—घोड़ाबच, धमासा, गिलोय, भारङ्गीकी जड़, कटसरैया, देवदारु, नागरमोथा, सोंठ, विधारा, रास्ना, गूगल, असगन्ध, अरण्डकी जड़ और शतावर—इनका काढ़ा सन्धिक सन्निपात, जड़ता, ग्लानि, भ्रम और पक्षाघातको नाश करता है। परीक्षित है। इसमें और ऊपरके नुसख़ेमें ३।४ दवाओंका भेद है। हमने इस तरह कई दफा आज़माया है।

( ३ ) देवदारु, कचूर, दूनी गिलोय, रास्ना और सोंठ—इन पाँचोके काढ़ेमें गूगल मिलाकर पीनेसे सन्धिक सन्निपात और सन्धिगत वायु नाश होती है। परीक्षित है।

( ४ ) नागरमोथा, अरण्डीकी जड़, हरड़, काले फूलका पियावाँसा, देवदारु, गिलोय, रास्ना, शतावर, कचूर, कुटकी, अड़ूसा, सोंठ, पञ्चमूलकी पाँचो दवाएँ और असगन्ध—इन १८ दवाओका काढ़ा गलेकी नसोंका जकड़ना और सन्धियोकी पीड़ाको दूर करता है।

( ५ ) रास्ना, हरड़, गिलोय, कुटण्टक ( सहचर कटसरैया ), नागरमोथा, शतावर, सोंठ, देवदारु, कुटकी, कचूर, अड़ूसा, अरण्डीकी जड़ और दशमूल—इन २२ दवाओंका काढ़ा सन्धिक सन्निपात, मन्यास्तम्भ ( गर्दन जकड़ना ), अन्त्रवृद्धि, सब तरहके ज्वर, अरुचि और सन्धियोकी सब तरहकी पीड़ाको दूर करता है। परीक्षित है।

( ६ ) रास्ना, देवदारु, कचूर, वृद्धदारू, सोंठ, गिलोय, त्रिफला और शतावर,—इनका काढ़ा "गूगल" डालकर पीनेसे सन्धिक सन्निपात नाश होती है। परीक्षित है।

( ७ ) नागरमोथा, गिलोय, रास्ना, देवदारु और शतावर—ये पाँचों एक-एक तोला; अरण्डीकी जड़की छाल, कचूर, कुटकी, रूसेके पत्ते और सोंठ—ये पाँचो सात-सात माशे; दशोंका वज़न कुल आठ तोले; कुल वज़न आठ तोलेके चार भाग करके, दो-दो तोलेकी चार खुराक बना लो। पीछे कोई डेढ़ पाव जलमें एक मात्रा औटाओ; चौथाई पानी रहनेपर उतार लो। पीछे मल-छानकर शीतल कर लो और ३ माशे शहद मिलाकर पिला दो। इस तरह दोनों समय इस काढ़ेके पिलानेसे सन्धिक सन्निपात आराम हो जाता है। यह नुसख़ा परीक्षित है।

( ८ ) गिलोय, अरण्डकी जड़, सोंठ, देवदारु, रास्ना और हरड़का काढ़ा, सवेरेके समय, देनेसे सन्धिक सन्निपात और सब तरहके वात-रोग नष्ट होते है। परीक्षित है।

नोट—इस सन्निपातमे लंघन बहुत हलका कराना चाहिये। सन्निपात-नाशक धूप देनी चाहिये। औटाकर शीतल किया हुआ जल पिलाना चाहिये। पसीने न आते हों, तो पसीने निकालने चाहियें। सन्निपात-नाशक पेया देनी चाहिये। बालुका स्वेद वात और कफके रोगोंको मस्तकके शूलको और शरीरके टूटने आदिको दूर करता है, शरीरके छेदोंको नरम करता है, जठराग्निको आमाशयमें स्थापित करता है और वातकफके स्तम्भको तोड़कर ज्वरको नाश करता है।

## बालुका स्वेद।

एक ठीकरेमें बालू भरकर उसे खूब गरम कर लो। उस ठीकरेको रोगीके सामने या नीचे इस तरह रखो कि, उसकी भाफ रोगीको लगे। रोगीको कपड़ा उढ़ा दो और गरम बालूपर कॉजीके छीटे दो, इस तरह बारम्बार करनेसे रोगीके शरीरसे पसीना निकलेगा। बालुका स्वेदकी और तरकीब वातज्वर और वातकफज्वरकी चिकित्सामें ( पृष्ठ १७० और २१६-२१७ में ) लिख आये है।

## धूप।

गूगल, राई, कड़वे नीमकी पत्ती और राल—इनकी धूप सन्धिक सन्निपातको नाश करती है।

# अन्तक सन्निपातकी चिकित्सा।

इसकी चिकित्सा नही है। इसीसे अनेक वैद्योने इसकी कोई दुवा ही नही लिखी है। "भावप्रकाश" मे लिखा है:—"अन्तक सन्नि-

पातमे—ज्वरमें लंघन आदि नियमोंको, ज्वर-नाशक काथोको और रोग-नाशक यूष आदिको छोड़कर, ज्वरको हरनेवाले और प्राणोके रक्षक मृत्युञ्जय सदाशिवका ध्यान करना चाहिये। कहा है:—

भिषग्भिरिति निर्णीतं सन्निपातेऽन्तकाभिधे।
भेषजं जाह्नवीनीरं वैद्योगोविन्द एवहि॥

अन्तक सन्निपातमे गङ्गाजल तो दवा है और विष्णु भगवान् ही वैद्य है, ऐसा वैद्योने निश्चय किया है।

वैद्योने इस सन्निपातज्वर-रोगीकी चिकित्सा न करनेकी राय दी है, क्योकि इस सन्निपातवाला रोगी बचता नही॥

## रुग्दाह सन्निपातकी चिकित्सा।

### क्वाथ।

(१) नागरमोथा, पित्तपापड़ा, सुगन्धवाला, सोंठ, खस और लालचन्दन—इन छै औषधियोंको चार-चार माशे लेकर काढ़ेकी रीतिसे औटाओ, किन्तु आधा जल रहनेपर उतार लो। शीतल होनेपर, मल-छानकर, ३ माशे मिश्री मिलाकर रोगीको पिलाओ। इसी तरह सवेरे-शाम दोनों समय पिलानेसे यह काढ़ा "रुग्दाह सन्निपात" को नाश करता है। इसके पीनेसे पित्तज्वर, दाह, प्यास और वमन ये सब नाश होते है। यह नुसखा पित्तज्वर और रुग्दाह दोनोमें लाभदायक है। परीक्षित है।

नोट—ये षड़ङ्गपानीयकी औषधियाँ हैं। इसमें कोई सोंठ लेते हैं और कोई धनिया लेते हैं। यहाँ सोंठ लेना ही ठीक है। "चरक"के चिकित्सा-स्थानमे लिखा है,—सब तरहके ज्वरोंमें, विशेषकर पैत्तिक और मद्यपानजन्य ज्वरोंमें, प्यास और

ज्वर शान्त करनेके लिये—नागरमोथा, पित्तपापड़ा, ख़स, लालचन्दन, सुगन्धवाला और सोंठ इनके साथ सिद्ध किया हुआ जल शीतल करके पीनेको देना चाहिये। जिस तरह वातकफात्मक ज्वरमें रोगीको तृषा लगनेपर गरम जल देना चाहिये, उसी तरह पैत्तिक और मद्यपानजनित ज्वरमें तिक्त औषधियोंके साथ सिद्ध किया हुआ जल देना चाहिये। गरम जल और यह षड़ङ्गपानीय दोनों ही जल ज्वर-नाशक स्रोतोंको शोधनेवाले, वलकारी, रुचि करनेवाले, पसीना लानेवाले और मंगल करनेवाले हैं। जब यह षडङ्गपानीय जलकी तरह पीनेको देना हो, तब एक तोला सब दवाएँ लेकर ६४ तोले जलमें औटानी चाहियें और आधा जल रहनेपर उतार लेनी चाहियें। अगर रोगीके भीतर दाह ज़ियादा हो, तो नीचेका नुसख़ा पिलाना चाहिये।

(२) खस, लालचन्दन, सुगन्धवाला, दाख (वीज निकालकर), सूखे आमले और पित्तपापड़ा—इन छहों दवाओंको २ तोले लेकर काढ़ा वनाओ। खूब शीतल हो जानेपर, ३ माशे मिश्री मिलाकर पिलाओ। इस काढ़ेके दोनो समय पिलानेसे—दाह, प्यास और रुग्दाहका ज्वर शान्त हो जाता है।

नोट—इस नुसख़ेकी दवा १ तोले लेकर ६४ तोला जलमें पकाकर, आधा जल रहनेपर उतार लो और इस जलको पिलाओ। इस षडङ्गपानीयसे दाह, तृषा और ज्वर शान्त होते हैं।

(३) धनियेके चावलोंको, रातके समय, कोरी हाँड़ीमें भिगो दो। सवेरे जलको छानकर मिश्री मिलाकर, पीनेसे भीतरका दाह और पित्तज्वर थोड़े ही समयमे शान्त हो जाता है। धनिया भिगोकर, सवेरे चीनी मिलाकर पीनेसे पित्तज्वरका पुराना दाह भी आराम हो जाता है।

(४) हरड़, पित्तपापड़ा, कुटकी, देवदारु, अमलताश, दाख और नागरमोथा—इन सातोंको वरावर-वरावर चार-चार माशे लेकर काढ़ा वनाकर, सवेरे-शाम पिलानेसे रुग्दाहका महानज्वर आराम हो जाता है। परीक्षित है।

(५) नागरमोथा, कुटकी, घोड़ाबच, अमलताशका गूदा, त्रिफला, कड़वा नीम, कड़वी तोरई, दशमूल और चिरायता—इनका काढ़ा सब तरहकी वातव्याधि और रुग्दाह सन्निपातको नाश करता है। परीक्षित है।

## दाह-नाशक उपाय ।

### पथ्यावलेह ।

दाहके नष्ट करनेके लिये घी या शहदके साथ "हरड़" को चाटना चाहिये। इससे दाह, ज्वर, खाँसी, रक्तपित्त, विसर्प, श्वास और वमन ये सब नाश होते हैं। परीक्षित है।

### लेप ।

बैरके पत्तोंको दहीमें पीसकर शरीरपर लेप करनेसे शरीरकी जलन या दाह नाश हो जाता है। परीक्षित है।

कपूर, सफेद चन्दन और नीमके पत्ते दहीमें पीसकर लेप करनेसे दाह नाश हो जाता है। परीक्षित है।

नोट—अगर सारे शरीरमें दाह न हो, हाथ-पैरोंमें ही दाह हो; तो जहाँ दाह हो वहीं लेप करना चाहिये।

### जल-धारा ।

रुग्दाह सन्निपातज्वर-रोगीको सीधा सुलाकर, उसकी नाभिपर एक ताम्बे या काँसेका गहरा बासन रखो। पीछे उसमें अत्यन्त शीतल जलकी धारा छोड़ो। इस उपायसे तत्काल दाह शान्त हो जायगा।

### अवगुण्ठन ।

कपड़ेको काँजीमें भिगोकर, रोगीके शरीरपर डालनेसे दाह नाश हो जाता है।

### तर्पण।

दाह और वमनसे पीड़ित, दुवले, निराहार रहनेवाले प्यासे मनुष्यको मिश्री और शहद मिलाकर खीलोंका सत्तू खिलाओ।

### दाह-नाशक और उपाय।

चन्दन आदिका लेप किये हुए, मोतियोंकी माला पहने हुए, जवान स्त्रीको रोगीकी छातीसे लगाओ; पर मैथुन न करने दो। फव्वारेवाले मकान या वागमें रोगीको रखो। और दाह-नाशक उपाय पृष्ठ १८४-१८६ में देखिये।

### धूप।

काली अगर, कपूर, कुदरुका वृक्ष, नखद्रव्य, तगर, खस, सफेद चन्दन और राल,—इन सवकी धूप देनेसे रुग्दाह सन्निपात नाश होता है। परीक्षित है।

## चित्तभ्रमकी चिकित्सा।

### क्वाथ।

(१) दाख, देवदारु, कुटकी, नागरमोथा, आमले, हरड़, अमलताश, चिरायता, पित्तपापड़ा और पटोलपत्र—इन दसों दवाओंको वरावर-वरावर अढ़ाई-अढ़ाई माशे लेकर, काढ़ेकी रीतिसे काढ़ा वनाकर, दोनो समय, पिलानेसे,—"चित्तभ्रम सन्निपात" आराम होता है। यह नुसखा "भावप्रकाश"का है; पर हमारा परीक्षित है।

नोट—कभी-कभी "कुटकी"के स्थानमें "गिलोय" भी लेते हैं।

( २ ) ब्राह्मी, पाढ़, पटोलपत्र, सुगन्धवाला, हरड़, पित्तपापड़ा, अमलताश, कुटकी और शंखाहुली—इन ६ दवाओंको उसी तरह बराबर-बराबर तीन-तीन माशे लेकर काढ़ा बनाकर पीनेसे चित्तभ्रम सन्निपात आराम होता है । परीक्षित है ।

नोट—अगर रोगीको दस्त होते हों; तो हरड़ और अमलताशका गूदा निकाल लेना चाहिये ।

( ३ ) ब्राह्मी, बच, शतावरी, हरड़, बहेड़ा, आमला, कुटकी, नागबला, आरग्वध, चिरायता, नीम, नागरमोथा, कोशातकी, दाख और दशमूल—इन २४ दवाओंको एक-एक माशे लेकर, काढ़ा बनाकर पीनेसे चित्तभ्रम और रुग्दाह दोनों सन्निपातज्वर आराम होते हैं ।

( ४ ) हरड़, पित्तपापड़ा, कुटकी, दाख, दारुहल्दी, नागरमोथा, चिरायता, ब्राह्मी और पटोलपत्र—इन ६ दवाओंका काढ़ा भी चित्त-विभ्रम सन्निपातको आराम करता है । परीक्षित है ।

## अंजन ।

( ५ ) पीपल, घोड़ाबच, कालीमिर्च, सेंधानमक, करञ्जके बीज, हल्दी, आमले, हरड़, बहेड़ा, सरसों, हींग और सोंठ—इन १२ दवाओंको बकरेके मूत्रमें पीसकर, गोली बनाकर और छायामें सुखाकर, नेत्रोंमें आँजनेसे चेतना उत्पन्न होती है; इसीसे इस गोलीको "प्रचेतना" कहते हैं । इस गोलीसे चित्तका भ्रम, स्मरण न रहना, भूतबाधा, सिरका दर्द, आँखका दर्द और भ्रम नाश होता है । परीक्षित है ।

## नस्य ।

( ६ ) गुड़, सोंठ और पीपल—इनको पीसकर, अगस्तियाके रसमें मिलाकर नास देनेसे चित्तभ्रम दूर होता है । परीक्षित है ।

### धूप।

(७) कपूरकचरी, सुगन्धवाला, नागरमोथा, महुआ, चन्दन, देवदारु, शहद, गूगल और नखद्रव्य—इन ६ दवाओंका चूर्ण तथा अगर, लामज्जक (अभावमे खस) और इलायची—मिलाकर इन १२की धूप बनाकर देनेसे "चित्तभ्रम" नाश होता है, ग्रहदोष दूर होता है, लक्ष्मीकी प्राप्ति होती है और सौभाग्यकी वृद्धि होती है। परीक्षित है।

## शीताङ्ग सन्निपातकी चिकित्सा।

### क्वाथ।

(१) आककी जड़, जीरा, कालीमिर्च, पीपल, भारङ्गी, कटेरी, दूनी सोंठ और पोहकरमूल—इनको गोमूत्रमे पकाकर सेवन करनेसे तत्काल ही शीताङ्ग सन्निपातकी पीड़ा, मोह—बेहोशी, श्वास, कफकी अधिकता और खाँसी नाश हो जाती है।

नोट—इस नुसख़ेमें "काकड़ासिंगी" भी कोई-कोई मिलाते हैं, और अवश्य मिलानी चाहिये। इसकी प्रत्येक दवा तीन-तीन माशे लेकर, काढेकी रीतिसे काढ़ा बनाकर, दोनों समय पिलानेसे शीताङ्ग सन्निपात आराम होता है। आककी और भारङ्गीकी जडकी छाल लेनी चाहिये तथा कटेरीका पञ्चाङ्ग लेना चाहिये। परीक्षित है।

### उद्धूलन।

(२) ककोड़ा (खेखसा) की जड़का चूर्ण, कुलथी, पीपल, बच, कायफल, कालाजीरा, चिरायता, चीता, कायफलका पानी और हरड़ इन दसोंको एकत्र पीसकर मलनेसे शीताङ्ग सन्निपात दूर होता है।

कड़वी तूँबीके बीज, कुलथी, चीता, चिरायता, हरड़, पीपल, घोड़ावच, कायफल, कालाजीरा और पित्तपापड़ा—इन दसोंको बराबर-बराबर लेकर पीस-कूटकर, कपड़ेमे छानकर शरीरमे मलनेसे, शीतांग सन्निपात आराम होता है । परीक्षित है ।

पारा १ भाग, वत्सनाभ विष १ भाग, कालीमिर्च ४ भाग और धतूरेके फलकी भस्म ८ भाग—इन सबको एकत्र खरल करके देहमे मलनेसे, अत्यन्त पसीना आना और शीतका वेग दूर हो जाता है ।

नोट—और उद्धूलन पृष्ठ २१८-२१६ में लिखे हैं ।

( ३ ) मस्तकमे टोप बाँधना—कलौंजी, पोहकरमूल, कूट, असगन्ध, वच, एलुआ और खुरासानी अजवायन—इन सातोंको महीन पीस, गेहूँकी रोटीमे रखकर और गरम करके, मस्तकपर बाँधनेसे शीत नाश हो जाता है । जब जी घबराय, शीत नाश हो जाय, रोटीको खोल लेना चाहिये ।

## तन्द्रिक सन्निपातकी चिकित्सा ।

### काढ़े ।

( १ ) कटेरी, गिलोय, पोहकरमूल, सोंठ और हरड़—इन पाँचोंका काढ़ा बनाकर पीनेसे तन्द्रिक सन्निपात दूर हो जाता है ।

( २ ) भारंगी, गिलोय, नागरमोथा, भटकटैयाका पञ्चाङ्ग, हरड़, पोहकरमूल और सोंठ—इन सातोंका काढ़ा पीनेसे, ३ दिनमे, घोर तन्द्रिक सन्निपात आराम होता है । परीक्षित है ।

( ३ ) नीमकी ताज़ा गिलोय १ तोला, परवलके डाल पत्ते ६ माशे और रूसेकी पत्ती ३ माशे—इन तीनोंका काढ़ा पिलानेसे भी तन्द्रिक सन्निपात आराम होता है । यह नुसखा उस दशामें देना

चाहिये, जब कि नं० १ और नं० २ के नुसखोंसे रोगीको जियादा गरमी मालूम हो ।

नोट—कभी-कभी ज़रूरत होनेसे इसमें त्रिकुटा भी मिला लेते हैं ।

### नस्य ।

( ४ ) कालीमिर्च, सुगन्धवाला, दारुहल्दी, वच, कूट, वायविड़ङ्ग, सोठ, हल्दी और इन्द्रायन—इन सबको वकरेके मूत्रमे पीसकर, नास देनेसे तन्द्रिक सन्निपात दूर हो जाता है ।

### अंजन ।

सेंधानोन, कपूर, मैनसिल और पीपल—इन चारोको घोड़ेकी लार और शहदमे पीसकर, आँखोमे आँजनेसे तन्द्रिक सन्निपात नाश हो जाता है ।

नोट—ये सब नुसख़े परीक्षित हैं । अगर और भी नस्य या अञ्जनकी ज़रूरत हो, तो पीछे पृष्ठ २७२-२७४ मे देखिये ।

## कंठकुब्ज सन्निपातकी चिकित्सा ।

### क्वाथ ।

( १ ) हरड़, वहेड़ा, सोठ, आमला, मिर्च, पीपर, नागरमोथा, कुटकी, इन्द्रजौ, अड़ूसा और हल्दी—इन ११ दवाओंका काढ़ा कण्ठकुब्जको इस तरह नाश करता है, जिस तरह सिह हाथीको नाश करता है ।

नोट—त्रिकुटा, त्रिफला, कुटकी, इन्द्रजौ, हल्दी और दारुहल्दी—इनका काढ़ा भी कंठकुब्जको नाश करता है । यह और ऊपरवाला काढ़ा दोनों ही परीक्षित हैं ।

( २ ) चिरायता, कुटकी, पीपल, इन्द्रजौ, कटेरी, कचूर, वहेड़ा, हरड़, देवदारु, मिर्च, कायफल, नागरमोथा, अतीस, आमला, पोह-

करमूल, चीता, काकड़ासिङ्गी, अड़ूसा और सोंठ—इन १६ दवाओंका काढ़ा कण्ठकुब्ज सन्निपातको नाश करता है। परीक्षित है।

( ३ ) काकड़ासिंगी, चीता, हरड़, अड़ूसा, कचूर, चिरायता, भारङ्गी, हल्दी, वड़ी कटेरी, पोहकरमूल, मोथा, इन्द्रजौ, कुटकी और कालीमिर्च—इन १४ दवाओंका काढ़ा दाह, मोह, अरुचि, श्वास, गलग्रह ( गला-रुकना ), अग्निमांद्य, अफारा, अभिन्यास सन्निपात और खाँसी—इनसे युक्त कण्ठकुब्ज सन्निपातको नाश करता है। परीक्षित है।

नोट—नुसख़ोंमें अड़ूसेकी पत्ती, हरडका बक्कल और कटेरीका पञ्चाङ्ग लेना चाहिये। रोगीको ताक़तवर यूप देते रहना चाहिये, जिससे ताक़त न घटे और गला न सूखे।

### नस्य।

( ४ ) चिरचिरेका बिना जल डाले निकाला हुआ रस और पीपरका चूर्ण—इन दोनोको एकत्र करके, इसकी नास देनेसे कण्ठकुब्ज सन्निपातमे खूब फायदा होता है। और नस्योके लिये पृष्ठ २६७-२७२ देखिये।

## कर्णक सन्निपातकी चिकित्सा।

### क्वाथ।

( १ ) भारङ्गी, अरणी, पोहकरमूल, कटेरी, सोंठ, मिर्च, पीपल, वच, नागरमोथा, गिलोय, काक़ड़ासिंगी, कुटकी और रास्ना—इन १३ दवाओका काढ़ा पीनेसे अन्तककी पीड़ा शान्त होती है।

( २ ) दशमूल, कुटकी, पीपल, हरड़, वहेड़ा, आमला, सोठ, चिरायता और मिर्च—इन ६ दवाओंका काढ़ा पीनेसे कर्णक सन्निपातकी तकलीफ ज़वर्दस्ती दूर हो जाती है। परीक्षित है।

(३) रास्ना, असगन्ध, नागरमोथा, कटेरी, भारङ्गी, बच, पोहकरमूल, कुटकी, काकड़ासिंगी और हरड़—इन दसोंका काढ़ा पीनेसे कर्णक सन्निपात निस्सन्देह आराम हो जाता है। यह नुसखा भी परीक्षित है।

## लेप।

(४) अगर सूजन हलकी या भारी हो, पर वह न पकी हो तो उसको नीचे लिखे हुए लेपोंसे नष्ट करो। अगर पक गई हो, तो नश्तरसे चिरवाकर उसकी राध निकलवा दो। पीछे घावका इलाज घावकी तरह करो।

हल्दी, इन्द्रायण, कूट, सेंधानोन, देवदारु और हिंगोटकी जड़ इन छहोंको आकके दूधमें पीसकर लेप करनेसे कर्णक नाश हो जाता है। इन सब दवाओं या इनमेंसे कम दवाओंके लेपसे भी कर्णक नष्ट हो जाता है।

कुलथी, कायफल, सोंठ और कालाजीरा—इन सबको समान भाग लेकर, जलमे पीसकर, सुहाता-सुहाता गरम करके बारम्बार कानकी जड़में लेप करनेसे कर्णक नष्ट हो जाता है।

गेरू, खड़िया, सोंठ, कायफल और अमलताश—इन सबको काँजीमें पीसकर, गरम करके, लेप करनेसे कर्णमूलकी सूजन नाश हो जाती है।

सहॅजना और राई—इनको जलमें पीसकर, कानकी जड़में लेप करनेसे कानकी जड़की सूजन शान्त हो जाती है।

बिजौरेकी जड़ और अरनी—इन दोनोको जलमें पीसकर लेप करनेसे कर्णमूल नाश हो जाता है।

गेरू, धूल, सोंठ, बच और कायफल—इन सबको एकत्र काँजीमे पीसकर और गरम करके कानकी जड़मे लगानेसे कर्णशोथ—कानकी सूजन आराम हो जाती है ।

हल्दी, गोदी, सेंधानोन, देवदारु, कूट, दारुहल्दी और इन्द्रबारुणी—इन सातोको आकके दूधमे पीसकर, कानकी जड़की सूजनपर लेप करनेसे अवश्य लाभ होता है, पर जौक लगवाना सर्वश्रेष्ठ उपाय है ।

गेरू, पांगानोन, सोठ, बच और राई—बराबर-बराबर लेकर, कॉजीमे पीसकर, लेप करनेसे कर्णमूलकी सूजन नाश हो जाती है । "लोलिम्बराज" महाशय कहते हैः—

> यः सोफः श्रुतिमूलजः सुकठिनः शांते त्रिदोषज्वरे
> रक्तं तत्र जलौकया परिहरेत्सर्पिः पिबेच्चातुरः ॥
> रास्नानागरलुङ्गहुतभुग्दार्व्यग्निमन्थैः समैर्लेपः
> स्यादरविदवंद्यनयने शोथव्यथाध्वंसनः ॥ ४६ ॥

सन्निपातज्वरके नाश होनेपर, कानकी जड़मे जो कड़ी सूजन होती है, जौक लगवाकर उसका खून निकलवा देना चाहिये और रोगीको घी पिलाना चाहिये। हे कमलको भी लज्जित करनेवाले नेत्रोंवाली ! रास्ना, सोठ, बिजौरेकी जड़, चीतेकी जड़, दारुहल्दी और अरणी—इन सबको समान-समान लेकर और जलमे पीसकर, लेप करनेसे कानकी जड़की सूजन नाश हो जाती है ।

## नस्य ।

(५) गोलमिर्च, पीपल, जीरा और सेंधानोन—इनको गरम जलमें पीसकर, तत्काल, नस्य देनेसे कर्णकी पीड़ा शान्त हो जाती है । परीक्षित है ।

सेंधानोन और छोटी पीपर गरम पानीमें पीसकर सुंघानेसे भी लाभ होता है।

## स्वेद।

(६) दशमूलका लेप करने या स्वेद देनेसे अथवा प्याजका स्वेद या वफारा देनेसे तत्काल पीड़ा शान्त हो जाती है।

## जौंक लगवाना।

(७) अगर २।३ लेप करनेसे फायदा न दीखे, तो जौंक लगवाकर तत्काल खून निकलवा देना सर्वश्रेष्ठ उपाय है। जौंक लगवानेके बाद एक दिन नीमके पत्ते बाँधकर "हारीत" मुनिका कहा हुआ प्रसिद्ध लेप लगाना चाहिये। वह लेप यह है,—घरका धूआँ, हल्दी, सोंठ, पीली सरसों, सेंधानोन और वच—इन छहोंको दूधमें पीसकर लेप करनेसे खूनका विकार, सूजन और घाव शान्त हो जाते हैं। गलेमें सूजन हो, तो वह भी इस लेपसे आराम हो जाती है।

## पकाना और चीरना।

(८) अगर किसी कारणवश सूजन पकानी हो, तो दिनमें ४।६ वार बदल-बदलकर "अलसी"के आटेकी पुल्टिश* "घी" मिलाकर बाँधनी चाहिये। अगर पुल्टिशसे ही फोड़ना हो, तो पुल्टिशमें जंगली कबूतरकी बीट मिलानी चाहिये। गिद्ध, कबूतर और सफेद

*अलसीकी पुल्टिश शीतल जलसे अच्छी नहीं बनती। अलसीके आटेमें खूब उबलता हुआ पानी डालकर हिलानेसे अच्छी पुल्टिश बनती है। अथवा अलसीके आटेमें गरम दूध या पानी डालकर और ज़रा-सी हल्दी मिलाकर अच्छी तरह पकानेसे उमदा पुल्टिश बन जाती है। यह सुहाती-सुहाती गरम बाँधनी चाहिये।

चीलकी विष्ठाएं इस कामके लिये प्रसिद्ध है। सज्जीखार और जवा-खारका लेप करनेसे भी फोड़ा फूट जाता है। चीरनेका प्रबन्ध हो, तो सबसे अच्छा, रोगीको जल्दी चैन मिलता है। चीरने या दवासे फूटनेके बाद—घाव भरनेवाली कोई औषधि लगानी चाहिये।

## घाव भरनेके उपाय ।

अगर सूजन पक गई हो, तो धवकी छाल, अर्जुन वृक्षकी छाल और कदमकी छाल—इन तीनोको पीसकर लेप करनेसे घाव भर जाता है।

## अथवा ।

नीमकी छाल, अमलताशकी छाल और हल्दी—इन तीनोंका लेप, राध और दुर्गन्धको नाश करके, घावपर अंकुर ले आता है।

## अथवा ।

नीमके पत्ते, तिल और मुलेठीको पीसकर, शहद और घीमें मिलाकर लेप करनेसे घाव शुद्ध हो जाता और भर जाता है। मवाद निकल जानेके बाद लगानेसे, यह लेप बड़ा फायदा करता है।

## अथवा ।

मवाद निकल जानेके बाद, हमारी "स्वास्थ्यरक्षा"के पृष्ठ ३२३ मे लिखी "क्षतारि मलहम" लगानेसे घाव बहुत ही जल्दी भर जाता है। वह मलहम घाव भरनेके लिये रामवाण है। कम-से-कम हज़ार बार आज़माई गई है। उससे हर तरहके घाव आराम हो जाते हैं। हम उस मलहमको काममें लानेकी जोरसे सिफारिश करते हैं। उसके वनानेकी तरकीव यह है:—

सफ़ेद कत्था २ तोले, कपूर १ तोला, सिन्दूर आधा तोला और गायका घी १०० बार धुला हुआ आधा पाव। ये सब चीजें तैयार कर लो। पहले कत्था और कपूरको अलग-अलग पीसकर महीन कपड़ेमे छान लो। पीछे घीको १०० बार काँसीकी थालीमे धो लो। फिर उसी घीमे कत्था, कपूर और सिन्दूर मिलाकर खूब फेट लो, जिससे दवा और घी एकदिल हो जायँ। बस, यही तरकीब है। इस मलहमसे और भी कितने ही रोग आराम होते हैं। उनके लिये "स्वास्थ्यरक्षा" मँगाकर रखिये। मूल्य ३॥)।

### अपथ्य।

कर्णमूलवालेको दिनमें सोना, बहुत जल पीना, शीतल जल सेवन करना, रातमे जागना, मिहनत करना, चिन्ता करना, उड़द, जौ, गेहूँ, तिल, मसूर, मटर और तेल खाना, स्त्री-प्रसङ्ग करना—ये सब अपथ्य है। कर्णमूलवालेको १ मास तक मैथुन न करना चाहिये और १५ दिन तक ज़ियादा न खाना चाहिये।

## भुग्ननेत्र सन्निपातकी चिकित्सा।

### क्वाथ।

(१) दारुहल्दी, परवल, नागरमोथा, कटेरी, कुटकी, हल्दी, नीम और त्रिफला—इन आठों दवाओंका काढ़ा प्रबल भुग्ननेत्रमे चैतन्यता करानेके लिये देना चाहिये। परीक्षित है।

(२) पीपल, कड़वे परवल, नागरमोथा, कुटकी, कटेरीका पञ्चाङ्ग, नीम और देवदारुका काढ़ा पित्तज्वर और उग्र सन्निपातज्वरको नाश करता है।

### अवलेह।

( ३ ) चिरायता, शहद, बच, पीपल, मिर्च, लहसन और राई—इन सातोंको बराबर-बराबर लेकर, कूट-पीस और छानकर रख लो। भुग्ननेत्रवालेको, दिनमे ३।४ दफा, छै-छै रत्ती इस चूर्णको शहदमें मिलाकर चटाओ। इससे बहुत लाभ होता है। परीक्षित है।

### नस्य।

( ४ ) असगन्ध, सेंधानमक, बच, महुएका सार, मिर्च, पीपल, सोंठ और लहसन—इन आठोंको बकरेके पेशाबमे पीसकर, नास देनेसे भुग्ननेत्र शान्त होता है।

बच, मिर्च, हीग और मुलेठी—इन चारोंको मीठे अनारके रसमे महीन घोटकर, नास देनेसे भुग्ननेत्रमे बड़ा लाभ होता है।

### अंजन।

( ५ ) सेंधानोन और छोटी पीपल, इनको पानीमे खूब महीन पीसकर अञ्जनकी तरह कर लो और रोगीकी आखोंमें आँजो। इससे दृष्टिमे बहुत लाभ होता है। परीक्षित है।

## रक्तष्ठीवी सन्निपातकी चिकित्सा।

### क्वाथ।

( १ ) रोहिषतृण ( घास ), धमासा, अड़ूसा, पित्तपापड़ा, फूलप्रियंगू और कुटकी—इन ६ दवाओंके काढ़ेमे "मिश्री" मिलाकर पीनेसे—रक्तष्ठीवी सन्निपात नष्ट हो जाता है।

( २ ) रोहित घास, पित्तपापड़ा और जवासा—इन तीनोंके काढ़ेमें "मिश्री" मिलाकर पीनेसे भी रक्तष्ठीवी आराम हो जाता है; पर

इससे ऊपरका नुसखा उत्तम है। यह भी परीक्षित है और वह भी।

(३) पद्माख, लालचन्दन, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, चमेलीकी पत्ती, जीवक, सफेद चन्दन, सुगन्धवाला, मुलेठी और नीमकी छाल—इन दसो दवाओंका काढ़ा करके पीनेसे रक्तष्ठीवीका खून आना बन्द हो जाता है।

(४) नागरमोथा, पद्माख, पित्तपापड़ा, लालचन्दन, मुलेठी, नेत्रवाला, शतावर, मलयचन्दन, मालतीके पत्ते और कमल—इन दसोके काढ़ेमे "शहद" मिलाकर पीनेके—रक्तष्ठीवीमें मुँहसे खून गिरना बन्द हो जाता है।

(५) मुलेठी, महुआ, फालसेकी छाल, सुगन्धवाला, लालचन्दन, तेजपात, देवदारु और कुम्भेरके फल—इन आठों दवाओंका काढ़ा बनाकर, अत्यन्त शीतल करके, मिश्री मिलाकर पीनेसे,—रक्तष्ठीवीमे मुँहसे खून गिरना बन्द हो जाता है।

नोट—नं० १, २, ३ और ४ के काढ़ोंकी दवाओंका वज़न २ तोले होना मामूली बात है। नं० ३ के काढेको पकाकर खूब शीतल कर लेना; पीछे २ माशे शहद मिलाकर पिला देना। नं० ४ की भी यही विधि है। जब नं० ३ या ४ से भी लाभ न दीखे, खून आना बन्द न हो, तब नं० ५ का नुसखा देना चाहिये। इसके बनानेकी विधिमें ज़रा फर्क है। जो विधि ऊपर लिखी है वह ठीक है। हमने जिस विधिसे आज़माया है, वह भी लिखे देते हैं। मुलेठी महुआ आदि आठों दवाओंको ६।६ माशेके हिसाबसे चार तोले लेना। चार तोले दवाको आध सेर जलमें पकाना। जब डेढ पाव जल रह जाय, सिर्फ आध पाव जले, उतार लेना। पीछे मल-छानकर, दो तोले मिश्री मिलाकर, पत्थर या काठके ढक्कनदार बर्तनमें रख लेना और एक-एक छटांक जल अन्दाजसे दो-दो घण्टेमें उसी बर्तनसे निकाल-निकालकर रोगीको पिलाना। इन सभी नुसखोंमें अधिक जल मत जलाना और सभीको शीतल करके पिलाना। पाँचों नुसखे आज़माये हुए

हैं। रक्तष्ठीवी सन्निपातपर ये कभी फेल नहीं होते। हाँ, कभी-कभी एक नुसख़ा काम नहीं देता, तो दूसरा अवश्य देता है।

### नस्य।

( ६ ) रोगीको दूबका रस निकालकर नास देनी चाहिये। इससे मुखसे खून आना वन्द हो जाता है।

अनारके फूलोंके रसकी नास देनेसे भी खून बन्द हो जाता है। त्रिफलेका काढ़ा और दूबका रस मिलाकर नास देनेसे भी खून बन्द हो जाता है। खाली त्रिफलेके काढ़ेकी नस्यसे भी फायदा होता है।

शीतलचीनीके चूर्णकी नास देनेसे भी इस सन्निपातमे वड़ा लाभ होता है।

नोट—ये सब नस्य परीक्षित है।

## प्रलापक सन्निपातकी चिकित्सा।

### क्वाथ।

( १ ) तगर, पित्तपापड़ा, अमलताश, नागरमोथा, कुटकी, लामज्जक, न मिलनेपर "खस", असगन्ध, ब्राह्मी, दाख, लालचन्दन, दशमूल और शंखाहुली ( कौड़िल्ला )—इन २२ दवाओंका काढ़ा बनाकर पीनेसे वहुत जल्दी प्रलापक सन्निपात आराम हो जाते हैं।

( २ ) नागरमोथा, नेत्रवाला, दशमूल, सोंठ, पित्तपापड़ा, लालचन्दन, धवकी छाल और अड़ूसा—इन १७ दवाओंका काढ़ा पीनेसे प्रलापक सन्निपात आराम हो जाता है। परीक्षित है।

( ३ ) नागरमोथा, नेत्रवाला, पित्तपापड़ा, लालचन्दन और धवकी छाल,—इन पाँचोंके काढ़ेसे भी प्रलापक सन्निपात आराम हो जाता है।

नोट—तीनों नुसखे परीक्षित हैं। दोषोंको विचारकर जो उचित समझो वही देना। प्रत्येक नुसखा दोनों समय पिलाना चाहिये और रोगीको धीरज, अञ्जन, तेज नस्यसे तथा अन्धकार सेवन कराकर आरोग्य करना चाहिये। नस्य और अञ्जन पीछे पृष्ठ २६७—२७४ में लिख आये हैं। इस सन्निपातमें किसी तरह आराम न दीखनेपर दागते भी हैं। देखो पृष्ठ १६६—१६७।

# जिह्वक सन्निपातकी चिकित्सा।

## काढ़े।

(१) कटेरी, सोठ, पोहकरमूल, गिलोय, ब्राह्मी, बच, गन्धपलाशी, भारङ्गी, अड़ूसा, जवासा, सुगन्धवाला और तुलसी—इन १३ दवाओका काढ़ा "जिह्वक" सन्निपातको नाश करता है।

(२) सोठ, पित्तपापड़ा, हल्दी, दारुहल्दी, हरड़, बहेड़ा, आमला, गिलोय, नागरमोथा, कटेरी, नीम, पटोलपत्र, पोहकरमूल, बालछड़, कूट और देवदारु,—इन १६ दवाओका काढ़ा जिह्वकको नाश करता है।

(३) बच, कटेरी, जवासा, रास्ना, गिलोय, नागरमोथा, सोठ, कुटकी, काकड़ासिंगी, पोहकरमूल, ब्राह्मी, भारङ्गी, चिरायता, अड़ूसा और कचूर—इनका काढ़ा जिह्वक सन्निपातको नाश करता है। परीक्षित है।

(४) कटेरी, सोठ, पोहकरमूल, कुटकी, रास्ना, गिलोय, भारङ्गीकी जड़, काकड़ासिंगी, कचूर, धमासा, बाँसा, नागरमोथा, ब्राह्मी, घोड़ाबच और चिरायता—इन १५ दवाओका काढ़ा "जिह्वक सन्निपात" को अवश्य आराम करता है। परीक्षित है।

नोट—इस जिह्वककी चिकित्सा प्रायः रक्तष्ठीवीके समान की जाती है। ऊपरी इलाजोंसे जीभको नर्म करना परमावश्यक है।

## अवलेह ।

(५) बेलकी जड़, कूट, शहद और शंखाहुली (कौड़िल्ला),—इन चारके साथ ब्राह्मीको चाटनेसे वाणीकी शुद्धि होती है; यानी जीभ नर्म हो जाती है। शहद, घी और दाखको पीसकर जीभपर लेप करनेसे भी जीभ नर्म हो जाती है। परीक्षित है।

## कवल ।

(६) चिरायता, अकरकरा, कुलीञ्जन, कचूर, पीपल और सरसोंका तेल—इनको एक जगह पीसकर कवल बनाओ। पीछे बिजौरे आदिका रस मिलाकर मुँहमें रखो। इस कवलसे जिह्वक सन्निपातके दोष उसी तरह नाश होते हैं, जिस तरह रामचन्द्रजीकी स्तुतिसे जन्मजन्मान्तरके पाप नाश होते हैं। इसका नाम "किरातादि कवल" है।

# अभिन्यास सन्निपातकी चिकित्सा।

## क्वाथ ।

(१) काकड़ासिंगी, भारङ्गी, हरड़, जीरा, पीपल, चिरायता, पित्त-पापड़ा, देवदारु, घोड़ावच, कूट, जवासा, कायफल, सोंठ, नागरमोथा, धनिया, कुटकी, इन्द्रजौ, पाढ़, रेणुका, गजपीपल, चिरचिरा, पीपला-मूल, चीता, कड़वी इन्द्रायन, अमलताश, नीम, कचूर, बावचीके बीज, बायबिड़ङ्ग, हल्दी, दारुहल्दी, अजवायन और अजमोद—इन ३३ दवाओंका काढ़ा बनाकर उसमें हींग और अदरखका रस मिलाकर पीनेसे तत्काल भयङ्कर अभिन्यास सन्निपातज्वर

तन्द्रा, प्रमेह, कानकी पीड़ा, तेरह प्रकारके सन्निपात, हिचकी, श्वास, खाँसी और सब तरहके उपद्रव नाश होते है। परीक्षित है।

(२) कटेरी, धमासा, भारंगीकी जड़, कचूर, काकड़ासिंगी और पोहकरमूलका काढ़ा अभिन्यास सन्निपातमे लाभदायक है। इससे कफ और पेटका दर्द भी मिटता है।

(३) त्रिफला, कुटकी और अमलताशके गूदेका काढ़ा "जवाखार" मिलाकर पिलानेसे बड़ा लाभ होता है। यह अभिन्यास प्रभृति सब ज्वरोका नाशक और रोचक है। परीक्षित है।

नोट—अभिन्यास सन्निपात मृत्युतुल्य है। इस सन्निपातपर यह नुसख़ा परमोत्तम है। ३२ दवाइयोंवाला भारङ्ग्यादि क्राथ भी इसपर उत्तम योग है। देखो इसी भागका पृष्ठ—२६४ नं० २२।

# तेरहों सन्निपातोंपर कुछ हिदायतें।

## पथ्य।

धमासा, गोखरू और कटेरीके काढ़ेसे सिद्ध किया आहार सब तरहके सन्निपातोंमे दिया जा सकता है। इससे दोषोकी शान्ति होकर बल और अग्निकी वृद्धि होती है। देखो पृष्ठ ८४ और ७७-८६ तक।

## जल।

मामूली तौरसे औटाया हुआ जल शीतल करके पिलाना चाहिये, कच्चा जल न पिलाना चाहिए। दोष और ऋतुका ध्यान रखकर जल औटाना अच्छा है। देखो पृष्ठ १११-१२१ तक।

## लंघन ।

लंघन किस सन्निपातज्वर-रोगीको कराने और कितने कराने, कब दवा देनी और कब पथ्य देना—ये सब जाननेके लिये पृष्ठ ८७-११० तक देखिये ।

## नस्य ।

नस्य किस तरह देनी, कब देनी, कब न देनी—इन बातोंके जाननेके लिये पृष्ठ २७१-२७२ देखिये ।

## काढ़ा बनाने और पीनेकी विधि ।

काढ़ेके सम्बन्धमें अगर जानना हो, तो पृष्ठ १३१-१३५ तथा १७३-१७४ देखिये ।

## सूचना ।

अगर इन तेरहों सन्निपातोंमें लिखे हुए अञ्जन, नस्य और निष्ठीवन या कवल वग़ैरहसे काम न चले ( यद्यपि प्रायः सभी परीक्षित योग लिखे हैं ), तो पीछेके पृष्ठ २६७ से २८३ तक देखिये । अगर हिचकी श्वास आदि उपद्रवोंके नाशके लिए और नुसखे देखने हों, तो पुस्तकके अन्तमें देखिये । अगर सन्निपातकी किस्म समझमें न आवे, तो ऐसा काढ़ा दीजिये, जो तेरहों प्रकारके सन्निपातोंपर मुफीद हो । देखो पृष्ठ २५८-२६२ ।

# आगन्तुक ज्वरोंके-

## लक्षण और चिकित्सा ।

अभिघाताभिचाराभ्याममभिषंगाभिशापतः ।
आगन्तुर्जायतेदोषैर्यथास्वंतंविभावयेत् ॥

शस्त्र, मुक्का, घूँसा, लाठी आदि अथवा तलवार, तीर आदिकी चोट लगनेसे जो ज्वर होते है, उन्हे "अभिघातज" कहते है। विपरीत मन्त्र जपने या मूठ वगैरह चलानेसे जो ज्वर होते हैं, उन्हें "अभिचारज" कहते है। काम, शोक, भय, क्रोध और भूतादिकोके आवेशसे होनेवाले ज्वरोको "अभिषंगज" कहते है। वृद्ध, गुरु, सिद्ध, महात्मा प्रभृतिके शापसे हुए ज्वरको "अभिशापज" ज्वर कहते है। इस तरह चार प्रकारके आगन्तुक ज्वर होते है।

नोट (१)—कोई-कोई लिखते है—विषैले वृक्षकी पवन लगनेसे अथवा किसी और विषैली वस्तुके संसर्गसे भी अभिषंगज्वर होता है। जैसेः—शीतला-ज्वर और मलेरिया ज्वर। ऐसे स्थलमें विषनाशक चिकित्सासे लाभ होता है।

नोट (२)—दोष आगन्तुक ज्वरको उत्पन्न नही करते; किन्तु आगन्तुक ज्वरके पैदा हो जानेके बाद उसके सहायक हो जाते हैं। आगन्तुक ज्वर पहले व्यथासे उत्पन्न होता है, पीछे अपने-अपने दोषोंसे उसका सम्बन्ध हो जाता है। ज्वर होनेके पहले किसी दोषका प्रकाश नहीं होता। जैसे;—काम, शोक और भयसे वायु कुपित होता है। साफ तौरसे यह मतलब है कि, आगन्तुक ज्वर स्वयं

पैदा होता है । इसके बाद उससे वात पित्त और कफका मेल होता है । जो ज्वर चोट लगनेसे होता है, उसमे वायु—दूषित रुधिरका आश्रय करके मिल जाता है, यानी चोट लगते ही पहले ज्वर होता है, पीछे वात और रुधिर दूषित हो जाते है । काम, शोक, भय और क्रोध आदिसे होनेवाले अभिषंगज ज्वरोंमे वात पित्त की सहायता होती है । अभिचारज और अभिशापज ज्वरोंमे वात, पित्त और कफ तीनों दोषोंका अनुबन्ध रहता है अर्थात् ये सन्निपातसे होते हैं ।

## विष-ज्वर ।

स्थावर जंगम विष खानेसे जो ज्वर होता है, उससे मुख श्याम-वर्ण हो जाता है, दाह होता है, दस्त होते है, अन्नमे अरुचि हो जाती है, प्यास लगती है, सूई चुभानेकी-सी पीड़ा और मूर्च्छा—ये लक्षण होते है ।

## औषधिगन्ध ज्वर ।

तेज़ दवाके सूँघनेसे जो ज्वर होता है, उसमे मूर्च्छा, सिर-दर्द, वमन और छींक—ये लक्षण होते हैं । किसी-किसीने छींकके बजाय हिचकीका चलना लिखा है । असलमे यह ज्वर दुर्गन्धित पदार्थोंकी गन्धसे होता है । इसके लक्षण अँगरेजीके टाइफोइड ( Typhoid fever ) फीवरसे मिलते हैं । क्योंकि उसकी और इसकी उत्पत्ति बदबूदार पदार्थोंकी गन्धसे है । डाक्टरीमे लिखा है,—टाइफोइड ज्वर जानवरोंकी सड़ाँदसे पैदा हुए जहरसे होता है, जो नाक या श्वास द्वारा हवामे मिलकर शरीरमे पहुँचता है । उसके लक्षण डाक्टरीमे इस प्रकार लिखे हैं—टाइफोइड ज्वर शुरूमे बहुधा सर्दी लगकर चढ़ता है । चेहरा फीका और सुकड़ा-सा हो जाता है । रातको गरमी, घबराहट और प्यास बढ़ जाती है । नाड़ीकी चाल ६० से १२० तक हो जाती है । तिल्ली और यकृत बढ़ जाते है । कभी-कभी लाल चकत्ते हो जाते है । रोगी बकवाद करता है । कभी-कभी वमन, हिचकी और खूनके दस्त भी होते हैं । इस ज्वरमें २०-से ३० दिन

तक भय रहता है। डाक्टरीमें पहले "रेंडीके तेल" का जुलाब देते हैं। वैद्यकके मतसे "सर्वगन्धका काढ़ा" पिलाना और "अष्टगन्धकी धूनी" देना लाभदायक है।

## कामज्वर।

किसी सुन्दरीके देखनेसे मनुष्यके मनमें घोर कामकी बाधा हो, उससे हुए ज्वरमे ये लक्षण होते हैं—चित्तकी अस्थिरता, तन्द्रा, आलस्य, अरुचि, हृदयमे दर्द और शरीर सूखना। "चरक"मे लिखा हैं,—"इस ज्वरमें जिस चीज़पर ध्यान लग जाय, उसीपर लगा रहे और श्वास अधिक चले।"

## भयज्वर।

इस ज्वरमे डर बहुत लगता है और रोगी आनतान बकता है।

## क्रोधज्वर।

क्रोधज्वरमे क्रोध बहुत आता है और शरीर काँपता है।

## भूतज्वर।

इस ज्वरमें मनुष्य अमानुषी कर्म करता है; यानी ऐसे काम करता है, जिनको मनुष्य नही कर सकता। चित्तमे उद्वेग, रोदन और कम्पन ये लक्षण होते है। कोई लिखते है,—भूतज्वरमें भूत लगनेके-से लक्षण होते है। चित्तका उचाट, हँसना, रोना और काँपना प्रभृति लक्षण होते है।

## अभिचार और अभिघातज्वर।

उल्टे मन्त्र जपने; मूठ चलाने या लकड़ी तलवार प्रभृतिकी चोट लगनेसे जो ज्वर होता है, उसमे बेहोशी और प्यास—ये लक्षण होते है। "चरक"में लिखा है,—चोट लगनेसे उत्पन्न हुई वायु—रक्तको दूषित करके—सूजन, विवर्णता और वेदनायुक्त ज्वर पैदा करती है।

## चिकित्सा-विधि।

"सुश्रुत"मे लिखा है,—श्रम, क्षम तथा अभिघात—चोटसे हुए ज्वरोमे, उनकी मूल व्याधिका यत्न करो। जैसे,—श्रमज्वरमे श्रम-निवारक, क्षतमे क्षतनाशक और चोट लगनेसे हुए ज्वरमें चोटका उपाय करो। असमयमे बच्चा जननेवाली स्त्रीके ज्वरमें अथवा स्तनोमें दूध भर जाने और बालकके न पीनेके कारणसे हुए ज्वरमे* दोषोके अनुसार शमन यत्न करो। भूतज्वरको भूतविद्या या ताड़ना प्रभृतिसे शान्त करो। मानसज्वरको नसीहत और उपदेशोंसे शान्त करो। थकानसे हुए ज्वरमे तेलकी मालिश कराओ और मांसरस तथा भात खिलाओ। अभिशापज और अभिचारज ज्वरोको हवन और जप आदिसे शान्त करो। उत्पात और ग्रह पीड़ाके ज्वरको दान, स्वस्ति-वाचन और आतिथ्यसे जीतो। घावसे हुए ज्वरमें घावका इलाज करो। चोटसे हुए ज्वरमें चोटके स्थानपर सेक आदि करो तथा दोषानुसार कसैली, मधुर और चिकनी क्रिया करो। विषैले गन्ध या विषसे हुए ज्वरमे विषशामक और पित्तशामक क्रियायें करो।

काम, शोक और भयसे उत्पन्न हुए ज्वरमे वायु कुपित होती है। क्रोधसे हुए ज्वरमे पित्त कुपित्त होता है। भूतज्वरमें तीनो दोष कुपित होते है। क्रोधज्वरमे पित्त कुपित होता है। "विदेह" कहते है,— "क्रोध और शोकसे वात पित्त और रुधिर कोप करते है।"

क्रोधज्वरमे पित्तशामक क्रिया करनी चाहिये। कामज्वरमे सुगन्ध-वाला, कमल, चन्दन, खस, दालचीनी और बालछड़का काढ़ा पिलाना चाहिये। कामसे क्रोधज्वरका नाश होता है और क्रोधसे

* प्रसूति-ज्वर और दूध-ज्वरके कारण और लक्षण तथा चिकित्सा इसी भागमें आगे लिखी है।

कामज्वरका नाश होता है। काम और क्रोध दोनोंको मनमे रोकनेसे कामज्वर और क्रोधज्वर दोनोंका नाश होता है।

भूतज्वरको भूतविद्या और ताड़ना आदिसे जीतना चाहिये। सहदेईकी जड़को विधिपूर्वक कण्ठमे बाँधनेसे एक, दो, तीन या चार दिनमे भूतज्वर नाश हो जाता है। हुरहुजकी जड़ कानमें रखनेसे भी भूतज्वर नाश हो जाता है। पुष्य संक्रान्तिमे सफेद काकमाचीकी जड़ लाकर, लाल डोरेमे लपेटकर, बाजूपर बाँधनेसे अथवा गले या सिरमे बाँधनेसे भूतज्वर भाग जाता है। भाँगके पेड़को रातमे न्यौतकर, सवेरे उसकी जड़ लाकर सिरमें बाँधनेसे भी भूतज्वर दूर हो जाता है। तुलसीकी आठ पत्तियाँ लेकर, उसके रसमे सोंठ, कालीमिर्च और पीपरका चूर्ण मिलाकर नाकमे सुँघानेसे भी भूतज्वर भाग जाता है। शोधी हुई गन्धक और आमलोका चूर्ण "घी"मे मिलाकर देनेसे भी भूतज्वर नाश हो जाता है। औषधिकी गन्ध या विषसे हुए ज्वरमे विष और पित्तको शमन करनेवाला नीचे लिखा "सर्वगन्धका काढ़ा" पिलाना चाहिये—तज, तेजपात, बड़ी इलायची, नागकेसर, कपूर, शीतलचीनी, अगर, केसर और लौंग—६ सर्वगन्ध हैं। इनका काढ़ा पिलानेसे औषधिकी गन्ध और विषसे हुआ ज्वर नाश हो जाता है। औषधिगन्ध-ज्वरमें बेहोशी होती है। बेहोशीके लिये हित-पदार्थ सेवन कराने चाहियें।

नोट—औषधिगन्ध-ज्वरके लक्षण और कारण अँगरेज़ी टाइफॉइड ज्वरसे मिलते हैं। इसमे अष्टगन्धकी धूनी देना हित है। टाइफॉइड ज्वरके लक्षण आगे विस्तारसे लिखे हैं।

मार्ग चलनेसे हुए ज्वरमें तेलकी मालिश कराना और दिनमें सुलाना अच्छा है। शोरवा या दूध पीनेको देना चाहिये।

मारने, बाँधने, बहुत मिहनत करने और पेड़से गिरनेसे हुए ज्वरमें भी शोरवा और दूध हित है। साथ ही मूल व्याधिका उपाय करना

भी ज़रूरी है । चोटसे हुए ज्वरमें गरमी रहित क्रिया करनी चाहिये । कषैले, मीठे और चिकने पदार्थ देने चाहियें तथा दोषानुसार क्रिया करनी चाहिये । घी पिलाने, घी मलने, खून निकालने और मांसरस तथा भात खिलानेसे चोटका ज्वर नाश होता है ।

आगन्तुक ज्वरोंमें लङ्घन नहीं कराने चाहियें । "वाग्भट्ट" ने लिखा है,— "शुद्ध वातज्वर, क्षयज्वर, आगन्तुकज्वर और जीर्णज्वरमें लङ्घन नहीं कराने चाहियें ।" और भी लिखा है,—कामसे, शोकसे, भयसे, चिन्तासे, चोटसे, भूतावेशसे, श्रमसे, क्रोधसे और लङ्घनोंसे उत्पन्न हुए ज्वरोंमें उपवास नहीं कराने चाहिये ।

आगन्तुकज्वर, शुद्ध वातज्वर, क्षयज्वर, जीर्णज्वर, कामज्वर, शोकज्वर, क्रोधज्वर और भयज्वर प्रभृतिमें मांसोदन ( मांसरस और भात ) देना हित है ।

# विषमज्वरोंकी चिकित्सा।

## विषमज्वर कैसे होता है ?

दोषोऽल्पोहितसम्भूतो ज्वरोत्सृष्टस्य वा पुनः।
धातुमन्यतमं प्राप्य करोति विषमज्वरम्॥

ज्वरमुक्त मनुष्यके बाकी रहे हुए थोड़ेसे दोष भी, अहितकारक आहार-विहार करनेसे, सम्पूर्ण होकर, रस रक्त आदि किसी धातुको दूषित करके, पीछेसे, विषमज्वर पैदा करते हैं।

खुलासा—मान लो, किसीको पहले वातज्वर या पित्तज्वर आदिमेंसे कोई ज्वर आया। उसने औषधि सेवन की। ऐसा करनेसे जाहिरा बुख़ार चला गया; परन्तु कुपथ्य करनेसे अथवा समूल नाश हुए बिना दवा छोड़ देनेसे कुछ दोष रह गये। रोगीको ऊपरसे मालूम हुआ, ज्वर चला गया। रोगीने अपने तईं ज्वरमुक्त समझकर, इच्छानुसार अहितकारी आहार-विहार सेवन करना आरम्भ कर दिया। कुपथ्यके कारणसे थोड़ेसे दोष या दोषोंने अपना पूरा रूप धारण कर लिया; यानी वे बलवान् हो गये। उन्होने रस रक्त आदि क़िसी धातुको दूषित करके ज्वर कर दिया, यानी फिर ज्वर चढ़ आया। ऐसे ज्वरको "विषमज्वर" कहते है।

ऐसे ज्वरोंमे पहले ज्वर छूटा हुआ जान पड़ता है, पर वास्तवमे थोड़े बहुत दोष रह जाते है। उनसे शरीरमें ज़रा-ज़रा हरारत रहती है। मनुष्य उस हरारतका ख़याल नहीं रखता; मनमें आता है सो खाता पीता है। उन बाकी रहे हुए दोषाको जब कुपितकारक आहार-विहार मिल जाते हैं, तब वह हल्की-हल्की हरारत तेज हो जाती है, यानी जोरसे बुखार चढ़ने लगता है, किन्तु इस लौटकर आये हुए ज्वरका रूप विषम होता है। कभी बुख़ार किसी समय चढ़ता है और कभी किसी समय, कोई नियम नहीं रहता। इसमें सर्दी और गरमी दोनों रहती है। बुख़ार कभी तेज़ हो जाता है और कभी कम; इसी लिये इसे "विषमज्वर" कहते है।

किसीने लिखा है कि,—मनुष्यको पहले किसी तरहका ज्वर आवे और वह दवासे छूट जाय। इसके बाद २१ दिन बीतनेपर या जीर्ण अवस्था होनेपर अपथ्य सेवन करनेसे, वातादिक दोष फिर कुपित होकर, रस रक्त आदि धातुओंमेंसे किसीमे प्राप्त होकर और उनको दूपित करके ज्वर उत्पन्न कर दें, यानी इकतरा तिजारी और चौथैया प्रभृति पैदा कर दें, तो उसे "विषमज्वर" कहते है। अगर दोष कमजोर होते हैं, तो कालान्तरमे ज्वर करते है और अगर दोष ज़ोरावर होते है तो रोज़ ज्वर करते है।

"भालुकी आचार्य" लिखते है—"अनियत समयमें—यानी कभी किसी समय और कभी किसी समय, सर्दी गरमी लगकर, कम और ज़ियादा ज़ोरके साथ जो ज्वर आता है, उसे "विषमज्वर" कहते है। कोई कहते है,—जो ज्वर चला जाय और फिर लौटकर आ जाय, उसे "विषमज्वर" कहते है।

**नोट—किसीने लिखा है, विषमज्वर आरम्भसे भी होता है, यानी बिना किसी ज्वरके हुए पहलेसे ही विपमज्वर होता है। जो विषमज्वर आरम्भसे ही होता है, वह मनुष्यको मार डालता है।**

"सुश्रुत" मे लिखा है,—मनुष्यको जब ज्वर छोड़ देता है, तब वह शीघ्र ही मिथ्या आहार-विहार करता है, तब कमज़ोर आदमीका ज़रा-सा भी रहा हुआ दोष बढ़कर और वायुसे प्रेरित होकर, कफके पाँचो स्थानो—आमाशय, हृदय, कंठ, सिंर और सन्धियो—मे घुसकर सतत, अन्येद्युः, तृतीयक, चातुर्थिक और प्रलेपक नामके विषमज्वर पैदा कर देता है, यानी आमाशयमे जाकर सततज्वर, हृदयमे जाकर अन्येद्युः, कंठमे जाकर तृतीयक, सिरमे जाकर चातुर्थिक और सन्धियोमे जाकर प्रलेपक ज्वर करता है। जब दोष अपने स्थानों—सिर कंठ आदिसे आमाशयमे पहुँचते है, तब ज्वर ज़ोरोंसे चढ़ता है। आमाशयसे दोष जितनी दूर होता है, उतने ही समयका अन्तर ज्वरके चढ़नेमे पड़ता है। दोष ज़ोरदार होता है, तो ज्वर ज़ोरसे चढ़ता है; दोष कमज़ोर होता है, तो ज्वर भी हलका चढ़ता है।

आमाशयमें रहनेवाले दोषको अधिक राह तय नही करनी होती, इसलिये वह दो बार ज़ोर करता है, इसीसे दिन-रातमे दो बार चढ़नेवाला "सततज्वर" होता है। हृदयमे ठहरा हुआ दोष चलकर एक दिनमे आमाशय तक पहुँचता है, इसीसे रोज़ आनेवाला "अन्येद्युः" ज्वर होता है। कंठवाला दोष दो दिनमे आमाशयमे पहुँचता है, इसीसे तीसरे दिन चढ़नेवाला "तृतीयक" ज्वर या "तिजारी" होता है। सिरमें गया हुआ दोष तीन दिनमे आमाशय तक पहुँचता है इसीसे चौथे दिन आनेवाला "चातुर्थिक" या "चौथैया" ज्वर होता है। सारे शरीरकी सन्धियोमे प्राप्त हुआ दोष, सदा, धीरे-धीरे आमाशयकी ओर जाता रहता है, इसीसे मन्दा-मन्दा बना रहनेवाला "प्रलेपक ज्वर" होता है। जब दूषित दोषके परमाणु आमाशयमे पहुँचते है, तब वहाँ वे गरम भाफके रूपमे बदलकर, रस और पसीना बहानेवाली शिराओ द्वारा, चमड़ेकी ओर चलते है, उस समय ज्वर चढ़ता है। जब तक दूषित दोषके परमाणु आमाशयमें नहीं पहुँचते,

अपने सजातीय दूषित परमाणुओंको अपने स्थानमें जमा करते रहते हैं, तब तक ज्वर नहीं होता।

इन्हीं ऊपर कहे हुए कफ-स्थानोंमें बीजरूपसे रहा हुआ दोष उपरोक्त ज्वरोंके "विपर्य्यय ज्वर" भी उत्पन्न करता है। जब कफ-स्थानोंमें दूषित दोषका बीज कम होता है, तब वह अपने सजातीय दूषित परमाणुओंको कम जमा करता है, इसलिये थोड़ी देर ठहरनेवाले सतत, अन्येद्युः, तृतीयक प्रभृति ज्वर करता है; किन्तु जब कफ-स्थानोमें दूषित दोषका बीज ज़ियादा और ज़ोरावर होता है, तब वह अपने सजातीय दूषित परमाणु ज़ियादा इकट्ठे करता है और बहुत समय तक रहनेवाले और थोड़ी देरको पीछा छोड़नेवाले विपर्य्यय विषमज्वर पैदा करता है। मामूली चौथैया चौथे दिन आता है, तीन दिन रोगी आराम करता है। किन्तु उसका विपर्य्यय—उल्टा केवल चौथा दिन छोड़कर तीन दिन बना रहता है; केवल एक दिन रोगी आराम पाता है। तृतीयक या तिजारीका विपर्य्यय—उल्टा तीसरे दिन थोड़ी देरको उतर जाता है। अन्येद्युःका विपर्य्यय ज़रा-सी देर छोड़कर हर समय बना रहता है। सततका विपर्य्यय, दिन-रातमें दो बार ज़रा-ज़रा देरको छोड़कर हर समय बना रहता है। किसीने लिखा है,—चौथैयाका विपर्य्यय—उल्टा—विषमज्वर वह है, जो पहला और अन्तका दिन छोड़कर, बीचके दो दिन आवे। तिजारीका उल्टा वह है, जो बीचके एक दिन ज्वर आवे, आदि अन्तके दिन न आवे। इकतराका उल्टा वह है, जो एक समय छोड़कर रात-दिन बना रहे। इन ज्वरोंके सम्बन्धमें बहुत मत-भेद है।

कफके स्थान-विभागके अनुसार, दोष अनुक्रमसे सतत, अन्येद्युः, तृतीयक, चातुर्थिक और प्रलेपक ज्वर करते हैं। दोष एक दिन-रातमें एक स्थानसे दूसरे स्थानमें पहुँचता है; तो अपने अनुक्रमसे,

आमाशयमे पहुँचकर, विषमज्वर करता है। आमाशय, हृदय, कंठ, मस्तक और सन्धि—ये पाँच कफके स्थान है। इनमे ठहरे हुए दोष अनुक्रमसे सतत, अन्येद्युः, तृतीयक, चातुर्थिक और प्रलेपक ज्वर करते है।

आमाशयमे रहनेवाला दोष सतत ज्वर करता है, क्योंकि एक दिन-रातमे उस दोषका दो बार कोप होता है। हृदयमे रहनेवाला दोष आमाशयमे प्राप्त होकर अन्येद्युः करता है। कंठमे ठहरा हुआ दोष एक दिन-रातमे हृदयमे पहुँचता है, वहाँसे दूसरे दिन-रातमे आमाशयमे पहुँचता है। वहाँ पहुँचकर, अपने कोपके समयमे ही, तृतीयक ज्वर करता है। इसी तरह मस्तकमे रहनेवाला दोष एक दिन-रातमें मस्तकसे कंठ तक आता है, दूसरे दिन-रातमे कंठसे हृदय तक पहुँचता है और तीसरे दिन-रातमे हृदयसे आमाशय तक पहुँचता है। वहाँ पहुँचकर. अपने कोपके समय, चातुर्थिक ज्वर करता है। ये दोष यद्यपि आमाशयमें १ दिन-रात रहते है; तथापि अपने कोपके समयोंमे दो बार ज्वर नहीं करते—एक ही बार करते है, यह उनका स्वभाव है। एक बात और भी है कि, दोषोंको मस्तकसे आमाशय तक आनेमे ३ दिन, कंठसे आमाशय तक आनेमे १ दिन और हृदयसे आमाशय तक आनेमें एक दिन लगता है, किन्तु अपने स्थान तक वापिस जानेमे इतना समय नही लगता। वजह यह है कि, ज्वर चढ़नेके दिन दोषोमे बड़ा जोर रहता है, इसलिये उस दिन वे शीघ्र ही अपने स्थानपर पहुँच जाते है। अगर ऐसा न होता, तो चौथैया ज्वर होनेके बाद, ३ दिनमे दोष मस्तकमे पहुँचता और तीन ही दिनमे आता, तो ६ दिन लग जाते। ६ दिन बीचमें देकर चौथैया ज्वर चढ़ता। प्रलेपकके सम्बन्धमें लिख आये है कि, सन्धियोंमें ठहरा हुआ दोष प्रलेपक ज्वर करता है; सन्धियाँ आमाशयमें है, इसलिये उनमें ठहरे हुए दोष सदा "प्रलेपक ज्वर" करते हैं।

## विषमज्वरके सामान्य लक्षण ।

जो ज्वर अनियमित समयमे यानी बेसमय होता है, जो सर्दी लगकर या गरमी लगकर चढ़ता है और जिसका वेग भी विषम होता है, यानी कभी ज़ियादा जोरसे चढ़ता है और कभी कम जोरसे चढ़ता है, उसे "विषमज्वर" कहते है।

जिस तरह वातज्वर ७ दिन तक, पित्तज्वर १० दिन तक और कफ ज्वर १२ दिन-तक रहता है और अगर दोषोंका ज़ोर ज़ियादा होता है, तो वातज्वर १४ दिन तक, पित्तज्वर २० दिन तक रहता है और कफ ज्वर २४ दिन रहता है, उस तरह विषमज्वर नियमित काल तक नही रहता। इस ज्वरमे गरमी और सर्दी भी नियमित समय तक नही रहती और इस ज्वरका वेग भी विषम होता है—कभी बहुत तेज़ और कभी शान्त होता है। "हारीत" ने कहा है,—"देहकी धातुओमे ज्वर घर कर ले, तो विषमज्वर समझना चाहिये।"

## विषमज्वरोंका धातुओंसे सम्बन्ध ।

जब कुपित हुए दोष मनुष्योंकी रस धातुमे प्राप्त होते है, तब "सन्तत" ज्वर करते है, जब रक्तमे स्थित होते है, तब "सतत" ज्वर करते है, जब मांसमे स्थित होते है "अन्येद्युः" ज्वर करते है, जब मेदमे स्थित होते है "तृतीयक" ज्वर करते है, जब हड्डी और मज्जामे स्थित होते है, तब घोर कालके समान प्राणनाशक रोगोके समूह "चातुर्थिक" ज्वरको करते है।

नोट—"सुश्रुत" मे लिखा है,—रस और रक्तमे ठहरा हुआ दोष "सतत" ज्वर करता है ।

## विषमज्वरोंके भेद ।

विषमज्वरोके पॉच भेद हैः—

**१ सन्तत ज्वर ।**

२ सतत ज्वर।

३ अन्येद्युः ज्वर।

४ तृतीयक ज्वर।

५ चातुर्थिक ज्वर।

## सन्तत ज्वरके लक्षण।

जो ज्वर सात दिन, दस दिन अथवा बारह दिन, निरन्तर एकसा बना रहता है—उतरता नहीं, उसे "सन्ततज्वर" कहते है। यह ज्वर त्रिदोषसे होता है। वातप्रधान सन्तत ज्वर सात दिन, पित्तप्रधान सन्तत ज्वर दस दिन और कफप्रधान सन्तत ज्वर बारह दिन तक रहता है। इस ज्वरमें बारह चीज़ोका साथ होता है,—३ दोष + ७ धातु + १ मल + १ मूत्र = १२, यानी वात, पित्त और कफ ये तीनों दोष—रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र इन सात धातुओ तथा मल और मूत्रको ग्रसकर "सन्तत ज्वर" करते है।

कोई-कोई कहते है,—विषमज्वर तो वह होता है, जो चढ़कर उतर जाता है और फिर चढ़ आता है, किन्तु यह ज्वर तो हर समय बना ही रहता है, इसलिये यह विषमज्वर नहीं है। "खरनाद" पाँच विषमज्वरोमेसे सततको छोड़कर, शेष चारको विषमज्वर मानते है। "सुश्रुत"ने भी सन्तत ज्वरको विषमज्वरोसे अलग लिखा है। क्योकि "भावमिश्र"ने लिखा है,—"जो ज्वर छोड़-छोड़कर नियत समयपर आवे, उसे विषमज्वर कहते है।" "चरक" ऋषि कहते है,—"सन्ततज्वर बारहवे दिन अच्छी तरहसे उतरकर फिर चढ़ आता है और बहुत समय तक रहता है, इसलिये इसे विषमज्वर कह सकते है।"

नोट—इस ज्वरको अङ्गरेज़ीमें रेमिटेण्ट फीवर कहते हैं। "चरक"ने इसके सम्बन्धमें लिखा है कि, यह ज्वर १२, १० या ७ दिन तक रहता है। या तो यह शीघ्र ही उतरजाता है या रोगीको मार डालता है। अष्टाङ्गहृदय—"वाग्भट्ट" के निदान-स्थानमें लिखा है:—

वातपित्तकफैः सप्तदश द्वादश वासरान् ।
प्रायऽनुयाति मर्यादां मोक्षाय च बधाय च ॥
इत्यग्निवेशस्य मतं हारीतस्य पुनः स्मृतिः ॥
द्विगुणा सप्तमी यावन्नवम्येकादशी तथा ।
एषा त्रिदोष मर्यादा मोक्षाय च बधाय च ॥

वातपित्त और कफके कारणसे सन्ततज्वर ७।१० या १२ दिन तक रहता है। इस अवधिमें रोगीको छोड जाता है या मार डालता है। यह "अग्निवेश"का मत है। "हारीत" मुनिकोऐसी याद है कि सन्ततज्वर १४।१८ या २२ दिनों तक रहता है। इस बीचमें छोड जाता है या मार डालता है। यही त्रिदोषकी मर्यादा है।

यह दुःसह ज्वर है। बडी-बडी तकलीफें देता है—शीघ्रकारी होनेकी वजहसे शीघ्र उतर जाता है या मार डालता है। धातुओं और मलोंकी शुद्धि होनेसे यह सात दिनमे नष्ट हो जाता है और अशुद्धि रहनेसे मार डालता है। कोई-कोई सन्ततज्वर बारह दिन बराबर रहकर, गुप्त रूपसे बहुत समय तक बना रहता है। यह ज्वर कष्टसाध्य है। चिकित्सक इन बातोंको विचारकर इसकी चिकित्सा करें। प्रायः लंघन द्वारा इसकी चिकित्सा करनी चाहिये। यह ज्वर त्रिदोषज होता है, पर जिस दोषकी प्रधानता होती है, उसी दोषका उल्लेख होता है।

## डाक्टरीसे सन्ततज्वरके लक्षण ।

इस ज्वरके लक्षण अङ्गरेजीके रेमिटेण्ट फीवरसे मिलते हैं। रेमिटेण्ट फीवर उसे कहते है, जो उतरता नही। यह बुखार जब चढ़ता है, तब ज़रासी सगसगी-सी लगती है, रोएँ खड़े हो जाते हैं। इसमें जियादा गरमी या सर्दी नहीं लगती। यह कई दिनों तक बराबर बना रहता है। इसमें जीभ मैली हो जाती है, कभी दस्त लग जाते हैं, कभी कय होती है, बेहोशी हो जाती है, कभी-कभी हाथ-पाँव एँठने और शरीर अकड़ने लगता है और कभी-कभी रोगी बकवाद करने लगता है।

इसमें भी मलेरिया होता है और वारीसे आनेवाले ज्वरोंकी अपेक्षा अधिक होता है। इसीसे यह बुखार बहुत दिनों तक

शरीरमें रहता है और कठिनाईसे आराम होता है। इसके इलाजमें अनुभवी डाक्टर या वैद्य हकीमकी ज़रूरत है।

## हिकमतसे सन्ततज्वरके लक्षण।

इस बुखारको दायमी तप कहते हैं। जब यह आता है, तब थोड़ी थोड़ी सर्दी लगती है, जी मिचलाता है, क़यमे पित्त निकलता है, सिर और कमरमें दर्द होता है, जीभ सफेद हो जाती है, चमड़ा गर्म और खुश्क हो जाता है। इसमे १०६ डिग्री तक ताप हो जाता है। ६ घण्टे ज़ोर करके ज्वर धीमा हो जाता है और पसीने आकर फिर चढ़ने लगता है। यह दस बारह दिन तक रहता है। मस्तिष्क और हृदयमे कभी-कभी वरम या सूजन हो जाती है। किसी-किसीको मूर्च्छा भी होती है। इसमे सन्निपात होनेका भय रहता है और किसी-किसीको हो भी जाता है।

## सततज्वरके लक्षण।

जो ज्वर दिन-रातमे दो बार आता है, उसे "सततज्वर" कहते हैं। मतलब यह कि, सततज्वर दिन-रातमे दो बार चढ़ता और दो बार उतरता है। "ईशानदेव" कहते हैं, यह ज्वर दिनमे दो बार या रातमे दो बार अथवा दिनमे एक बार और रातको एक बार आता है। अमुक समय ज्वर आवेगा, यह नियम नहीं है।

नोट—यह ज्वर भी प्रायः त्रिदोषज होता है। अङ्गरेज़ीमें इसे "डबल क्यूटीडन" कहते हैं। दिन-रातमे प्रत्येक दोषके कोप करनेका समय होता है, इसीलिये यह दिन-रातमें दो बार आता है। "वाग्भट्ट"ने लिखा है,—"दिनके अन्तमें वायु, मध्यमें पित्त और आदिमे कफ प्रबल होता है, इसी तरह रातके अन्तमे वायु, मध्यमें पित्त और आदिमे कफ प्रबल होता है।" "चरक"में लिखा है,—"दोष प्रायः रक्त धातुके आश्रयसे सततज्वर करते हैं। यह सततज्वर काल, प्रकृति और दूष्यके बलसे दिन-रातमें दो बार आता है।

## अन्येद्युः ज्वर ।

यह ज्वर दिन-रातमे एक बार रोज़ आता है। मांसमे ठहरा हुआ दोष इसे पैदा करता है। दोष दोषवहा नाड़ियोको रोककर इसे उत्पन्न करता है। यह आता रोज़ है, किन्तु अपने चढ़नेके पहले समयको छोड़कर दूसरे समयमे आता है। क्योंकि पहले समयमें दोषकी स्थिति हृदयमे होती है।

नोट—"चरक" ने सभी विषमज्वरोंमें प्रायः त्रिदोषका होना लिखा है, किन्तु "सुश्रुत" ने अन्येद्युः और सततज्वरका होना "पित्त" से लिखा है। "हारीत" ने लिखा है:—जिसमे पहले जाडा लगे और पीछे गरमी आवे, वह साध्य होता है—वह झट आराम हो जाता है। जो भयंकर रूपसे होता है और जिसमे पीछे दाह होता है, वह शीघ्र नही जाता—वह धातुओंको क्षय करता है।

## तृतीयक ज्वर ।

अगर तृतीयक ज्वरमे कफ-पित्तका जोर होता है, तो वह त्रिक-स्थान—कमरमें दर्द करके चढ़ता है। अगर वात-कफका जोर होता है, तो वह पीठमें दर्द करके चढ़ता है, अगर वात-पित्तका जोर होता है, तो वह सिरमे पीड़ा करके चढ़ता है। इसको इस तरह भी समझिये,—अगर कमरके पीछे जहाँ तीन हड्डी है, वहाँ दर्द होकर यह बुखार चढ़े, तो इसे कफ-पित्तसे समझो अथवा कफपित्तोल्बण समझो। अगर पीठमे दर्द या जकड़न होकर चढ़े, तो इसे वात-कफसे समझो अथवा वातकफोल्बण समझो। अगर सिरमे दर्द होकर बुखार फैल जाय, तो इसे वातपित्तसे समझो अथवा वातपित्तोल्बण समझो। जब तिजारीमे वातपित्त प्रधान होते हैं, तब पहले माथेमें दर्द होता है, और पीछे ज्वर चढ़ आता है। इसी तरह जब वातकफ प्रधान होते है, तब पहले पीठमें दर्द होता है या पीठ जकड़ जाती

है; इसके बाद ज्वर चढ़ आता है। इसी तरह जब कफपित्त प्रधान होते है, तब त्रिकस्थान—जहाँ तीन हाड़ पीठके नीचे मिले है—मे दर्द या जकड़न-सी होती है और ज्वर चढ़ आता है। इस तरह, एक तृतीयक ज्वर तीन तरहका होता है। उसमे किन-किन दोषोकी प्रधानता है, यह जान लेनेसे इलाजमे सुभीता होता है।

त्रिक वातका स्थान है। कफपित्त पराये स्थानमे यानी बादीके स्थानमे जानेसे कमजोर हो जाते हैं, इसलिये तीसरे दिन ज्वर करते है। अगर कफपित्त अपने स्थानमे रहते है, तो सन्ततज्वर करते हैं। इसी तरह मस्तक कफका स्थान है और पीठ पित्तका स्थान है। वातपित्त कफके स्थान—मस्तक—में पहुँचकर और वातकफ पित्तके स्थान—पीठमे—पहुँचकर कमजोर हो जाते हैं और इसीलिये तीसरे दिन ज्वर करते है।

शङ्का—त्रिक वातका स्थान है, वहाँ कफपित्त कैसे जा सकते हैं?

समाधान—यह स्थानका नियम प्रकृतिस्थ दोषोंका है, कुपित दोषोंका नहीं। कुपित दोष चाहे जहाँ जा सकते हैं।

## चातुर्थिक ज्वर।

चौथैया ज्वर चौथे दिन आता है, यानी बीचके दो दिन छोड़कर आता है। दोष अस्थि या मज्जामे स्थित होकर इस ज्वरको करता है। चौथैया दो तरहका होता है,—(१) कफाधिक्य (२) वाताधिक्य। कफप्रधान चौथैया दोनों जाँघों (पिण्डरियों) में पीड़ा करके चढ़ता है और वातप्रधान चौथैया सिरमें दर्द करके चढ़ता है। अथवा यों समझिये,—जिसमें कफकी अधिकता होती है, वह पहले जाँघोंमें व्याप्त होकर, पीछे सारी देहमें व्याप्त होता है और जिसमें वातकी

अधिकता होती है, वह पहले मस्तकमें व्याप्त होकर सारी देहमें व्याप्त होता है ।

नोट—"चरक"के मतसे पाँचों विषमज्वर सन्निपातसे होते हैं । "हारीत" कहते हैं,—"चौथैया ज्वरमें पित्त प्रधान होता है ।" "सुश्रुत" में कहा है, कोई-कोई वैद्य कहते हैं, कि तिजारी और चौथैया वायुकी प्रधानतासे होते हैं ।

## प्रलेपक ज्वर ।

तथा प्रलेपको ज्ञेयः शोषिणां प्राणनाशनः ।
दुश्चिकित्स्यतमो मन्दः सुकष्टो धातुशोषकृत् ॥

प्रलेपक ज्वर मन्दा-मन्दा बना ही रहता है । यह कष्टसाध्य और कठिनतासे चिकित्सा योग्य है । यह सब धातुओंको सुखाता है और जिनकी धातुएँ सूख जाती हैं, उनके प्राण नाश करता है । "माधवनिदान" मे लिखा है,—"जिस ज्वरमें पसीनोंसे और सूरजकी धूपसे अथवा शरीरके भारीपनसे शरीरकी चमड़ी लिप्त-सी मालूम हो, इसी कारणसे मन्दा-मन्दा ज्वर हो, जाड़ा लगे, वह ज्वर "प्रलेपक" है । यह ज्वर कफपित्तसे होता है । कोई-कोई इसे त्रिदोषजनित कहते हैं । यह ज्वर राजयक्ष्मा रोगमें होता है । "सुश्रुत उत्तरतन्त्र" में लिखा है,—"प्रलेपक और वातबलासक ज्वर कफकी प्रधानतासे होते हैं ।

नोट—यद्यपि सभी विषमज्वर शोषवाले मनुष्योंको अत्यन्त दुःख देते हैं, किन्तु प्रलेपक तो उनके प्राणनाश ही कर डालता है, इसीसे "सुश्रुत"ने प्रलेपकको विषमज्वर माना है ।

नोट—जिसको यूनानी हकीम तपेदिक़ कहते हैं, उससे इसके लक्षण मिलते हैं। तपेदिक़मे थोड़ी-सी सर्दी लगकर ज्वर चढ़ता है, हथेली और तलवे ज़ियादा गरम रहते हैं, ज्वर धीमा-धीमा बना रहता है, भूख बहुत कम लगती है, जीभ मैली रहती है । दिनमें कभी पसीने बहुत आते हैं, कभी दस्त बहुत लग जाते हैं ।

जब किसी अङ्गमें पीप पैदा होती है, तब तपेदिक़ होता है, पर कहते हैं कि कभी-कभी बिना पीप पैदा हुए भी तपेदिक़ हो जाती है। जहाँ पीप होती है, वहाँ कुलमुलाहट-सी होती है तथा थकान और दर्द भी रहता है। कमज़ोरी, क्षीणता, क्षयी, धातुक्षीणता, प्रमेह, मन्दाग्नि और अधिक मैथुन आदि इसके कारण हैं।

डाक्टरी मतसे धीरे-धीरे बल बढाना और ताक़तवर दवा जैसे,—कुनैन, या कारबोनेट आव् आयर्न देना अच्छा समझते हैं। दूध देना भी अच्छा समझा जाता है। वैद्यकमे ऐसे ज्वरमें "वर्द्धमान पिप्पली" या "सितोपलादि चूर्ण" देना हितकर है। दूधकी मनाही वैद्यकमे भी नही है, क्योंकि यह पुराना हो जाता है और पुराने ज्वरमें दूध देना परम हितकर है।

## वातबलासक ज्वरके लक्षण।

नित्यं मंदज्वरो रुक्षः शूनः कृच्छ्रेण सिद्धयति।
स्तब्धांगः श्लेष्मभूयिष्ठो नरो वातबलासकी॥

रोज मन्दा-मन्दा ज्वर बना रहे, शरीर रूखा ( सफेद ) हो जाय, सूजन आ जाय, शरीर रुका हुआ-सा रहे और कफकी अधिकता हो— ये लक्षण "वातबलासक" ज्वरके हैं। यह कष्टसाध्य है।

## नरसिंहज्वर या अर्द्धनारीश्वर।

आहारसे उत्पन्न हुआ रस दुष्ट होता है, तब शरीरमें कफ और पित्त दुष्ट होकर रहते है। इस कारण आधा शरीर शीतल और आधा गरम रहता है, यानी जिस तरह अर्द्धनारीश्वरके शरीरका एक भाग स्त्रीका और एक भाग पुरुषका होता है, उसी तरह इस रस-ज्वरवालेका आधा शरीर शीतल और आधा गरम रहता है। इसलिये इस ज्वरको "अर्द्धनारीश्वर" कहते है। जिस तरह नरसिंहके शरीरका एक भाग मनुष्यका और एक भाग सिंहका होता है, उसी तरह इस

ज्वरवालेका एक भाग शीतल और एक भाग गरम रहता है, इसीसे इसे "नरसिंह ज्वर" भी कहते हैं।

जब दूषित पित्त कोठेमें रहता है और दूषित कफ हाथ-पैरोंमें रहता है, तब शरीर गरम रहता है और हाथ-पाँव शीतल रहते हैं। जब दूषित कफ कोठेमें रहता है और दूषित पित्त हाथ-पाँवोंमें रहता है, तब शरीर शीतल और हाथ-पाँव गरम रहते हैं।

## रात्रिज्वरके लक्षण ।

जिस मनुष्यके वात और कफ समान होते हैं तथा पित्त क्षीण होता है, उसको विशेषकरके रातमें ज्वर होता है, जिसके वात पित्त समान होते हैं और कफ क्षीण होता है, उसको विशेषकर दिनमें ज्वर होता है।

## विषमज्वरोंमें सर्दी और गरमीका कारण ।

"सुश्रुत"में लिखा है,—जब चमड़ेमें कफ और वायु स्थित होते हैं, तब ज्वरके आरम्भमें जाड़ा लगता है, यानी जाड़ा लगकर बुखार चढ़ता है, लेकिन जब कफ और वायुका वेग शान्त हो जाता है, तब पित्त बलवान होकर दाह—गरमी—पैदा करता है। इस तरह बुख़ारमें पहले ठण्ड लगती है और पीछे गरमी लगती है। उसी तरह चमड़ेमें रहनेवाला पित्त पहले अत्यन्त दाह—गरमी करता है, पीछे जब पित्तका वेग शान्त हो जाता है, तब वात और कफ बलवान होकर हाथ-पाँव आदिमें शीत करते हैं।

खुलासा यह है कि, जब वायु कफके साथ मिलकर रगोंमें बहती है, तब ज्वरके आदिमें जाड़ा लगता है। जब पीछे वायु कफसे अलग हो जाती है, तब कफ शान्त हो जाता है; उस समय वायु पित्तके

साथ रगोंमे बहने लगती है; तब पित्तके कारणसे दाह पैदा हो जाता है, इसीसे जाड़ेके बुखारके अन्तमें प्यास बहुत लगती है। इसी तरह जब वायु पित्तके साथ रगोंमे बहती है, तब ज्वरके आदिमे दाह होता है, और पीछे पित्तके शान्त होनेपर, वायु कफके साथ नसोंमे बहने लगती है, तब कफ अपने स्वभावज गुणसे शीत पैदा करता है।

शीतपूर्वक और दाहपूर्वक दोनों प्रकारके ज्वर संसर्गज होते हैं यानी त्रिदोष या सन्निपातसे होते है। कफ, वायु या पित्तका जैसा संसर्ग होता है, वैसे ही होते हैं। जिस ज्वरके आदिमे दाह होता है, वह कष्टसाध्य होता है और जिसके आदिमे जाड़ा लगता है, वह सुखसाध्य होता है।

जिस तरह वायुके झकोरोसे समुद्रमे झाले उठती है और फैल जाती है, उसी तरह वायुके कारणसे दोष ज्वरकी करते हैं। जिस तरह समुद्रके उथल-पुथल होनेसे जल किनारोंके ऊपर तक छा जाता है और उभारके उतर जानेपर वह जल उसीमें फिर लीन हो जाता है, उसी तरह दोपोंके वेगके समय ज्वर प्रचण्ड हो जाता है और दोषोंके शान्त होते ही ज्वर भी शान्त हो जाता है। ज्वर आदि सब रोगोंका असल कारण "वायु" ही है; यानी वायुसे ही ज्वर आदि सब रोग होते है।

## विषमज्वर शरीरमें हर समय रहते हैं।

स चापि विषमो देह न कदाचिद्विमुंचति।
ग्लानिगौरवकार्श्येभ्यः स यस्मान्न प्रमुच्यते॥
वेगेतु समतिक्रान्ते गतोयम्मिति लक्ष्यते।

धात्वंतरस्थो लीनत्वान्न सौक्ष्म्यादुपलभ्यते।
अल्पदोषेन्धनः क्षीणः क्षीणेन्धन इवानलः॥

मामूली तौरपर देखनेसे ऐसा मालूम होता है कि, ज्वर उतर गया, अब अपने समयपर आवेगा; पर असलमे विषमज्वर शरीरको नहीं छोड़ता। जब हम उसे शरीरसे गया हुआ समझते है, तब भी वह शरीरमे होता है। "सुश्रुत"मे लिखा है, विषमज्वर कभी शरीरको नहीं छोड़ता, कुछ न कुछ शरीरमें बना ही रहता है, क्योंकि विषमज्वरवाला ग्लानि, भारीपन और कृशतासे शून्य नहीं रहता। हॉ ज्वरका वेग शान्त हो जानेपर ज्वर चला गया, ऐसा मालूम होता है, परन्तु वह जाता नही। वह और धातुओंमें गुप्त रूपसे छिपकर रह जाता है। अत्यन्त सूक्ष्म होनेकी वजहसे मालूम नहीं होता। मालूम भले ही न हो, पर उसके अंशांश शरीरमें बने ही रहते हैं। थोड़े दोषोंके कारण ज्वर उसी तरह दबा रहता है, जिस तरह ईंधनके कम होनेसे आग मन्दी हो जाती है, उसकी वह तेजी नहीं रहती, राखसे ढकी हुई मालूम तक नही होती, अथवा जिस तरह बीज जमीनमे पड़ा रहता है, समयपर उगता है, उसी तरह दोष धातुओंमें बने रहते है और समयपर जोर करते हैं।

## चातुर्थिक विपर्य्यय आदिके कारण।

दोषोंका स्वभाव ही कारण रूप होनेसे, कफस्थानोंके विभागकी अपेक्षा रक्खे विना भी, चातुर्थिक विपर्य्यय आदि अन्य विषमज्वर अपने-अपने समयमें प्रकट होते हैं। जिस तरह बीज पृथ्वीमें पड़े रहते हैं और अपने नियत समयके आनेपर उगते हैं; उसी तरह दोष धातुओंमें रहते हैं और अपना ठीक समय आनेपर ही कुपित होते हैं। "सुश्रुत" में लिखा है:—

परो हेतुः स्वभावो वा विषमे कैश्चिदीरितः।
आगन्तुश्चानुवन्धो हि प्रायशो विषमज्वरे॥

कोई आचार्य विषमज्वरका हेतु स्वभाव ही कहते हैं; यानी वे अपने स्वभावसे ही नियत समयपर आ जाते हैं। कोई इसमें प्रायः आगन्तुकको कारण मानते हैं। ध्यान रखना चाहिये, यह वात चातुर्थिक विपर्य्यय आदि अन्य ज्वरोंके सम्वन्धमें कही है।

## विषमज्वरोंकी चिकित्सामें— याद रखने योग्य बातें।

(१) "वङ्गसेन" ने कहा है,—सभी विषमज्वर सन्निपातसे उत्पन्न होते हैं, उनमें जो दोष अधिक हों, उन्ही दोषोंकी चिकित्सा करनी चाहिये।

(२) वाताधिक्य विषमज्वरको घृतपान और अनुवासन वस्ति तथा स्निग्ध और उष्ण अनुपानोंसे शान्त करना चाहिये; यानी वात-प्रधान विषमज्वरको घी पिलाकर, अनुवासन वस्ति करके तथा चिकने और गरम पदार्थ सेवन कराकर जय करना चाहिये।

(३) पित्ताधिक्य विषमज्वरमें गरम दूध घी मिलाकर विरेचन—दस्त करानेके लिये देना चाहिये तथा तिक्त और शीतल पदार्थोंसे उसे नष्ट करना चाहिये।

(४) कफाधिक्य विषमज्वरमे वमन, पाचन, रूखे अन्न-पान, लंघन और गरम दवाओंके काढ़े—ये सव हितकारी हैं।

(५) वातोल्वण विषमज्वरको नष्ट करनेके लिये, काढ़ेमें "मधु" सोलहवाँ भाग डालना चाहिये; पित्तोल्वण विषमज्वरके नष्ट करनेके

लिये काढ़ेमें "शहद" आठवाँ भाग डालना चाहिये । कफोल्वण विषम-ज्वरको नष्ट करनेके लिये "शहद" चार भाग डालना चाहिये और मिश्री इससे विपरीत डालनी चाहिये ।

( ६ ) वमन और विरेचन द्वारा शुद्ध करनेसे विषमज्वर दूर होता है । निशोथ, पीपल या हरड़—इनमेंसे किसी एकको शहदके साथ चाटनेसे विषमज्वर दूर होते हैं । सब तरहके विषमज्वरोंमें वमन या विरेचन कराना चाहिये । निशोथके चूर्णमें शहद मिलाकर चाटनेसे विषमज्वर निश्चय ही नाश हो जाते हैं । "लोलिम्बराज" महाशय अपनी स्त्रीसे कहते हैं,—

> यो भजेत्समधुश्यामां हे हेमकलशस्तनि ।
> विषमेषु व्यथास्तस्य न भवंति कदाचन ॥

हे सोनेके घड़ोंके समान स्तनोंवाली ! जो शहदके साथ निशोथ या पीपलके चूर्णको चाटता है अथवा जो कामी पुरुष शराब और सोलह वर्षकी स्त्रीका सेवन करता है, उसे विषमज्वरकी तकलीफ कभी नहीं होती ।

( ७ ) विषमज्वरमें रोगीके पीनेको सुरा ( शराब ) और माँड देना चाहिये । भोजनके लिये मुर्गा, तीतर और मोरका मांस देना चाहिये । ये पदार्थ हित हैं । छाछके साथ मांस, दूधके साथ मांस, दहीके साथ मांस अथवा उड़दके साथ मांस खानेसे विषमज्वर नष्ट हो जाता है ।

( ८ ) क्षीण मनुष्यके बहुत दिनोंका सतत या विषमज्वर बढ़ जाय, तो उसको ज्वर-नाशक पथ्य या भोजनसे जीतना चाहिये । रूखे मनुष्यका ज्वर अगर वमन, लंघन और हलके पदार्थोंसे शान्त न हो; तो उसे घी ( दवाओंका बना घी ) पिलाकर जीतना चाहिये । जैसे चन्दनादिघृत, कल्याणघृत, महाकल्याणघृत, षट्पलघृत और अमृतषट्पलघृत इत्यादि ।

(९) अगर रोगीको शीतके कारण तकलीफ हो, तो शीत-नाशक चिकित्सा करनी चाहिये। यदि दाहसे पीड़ा हो, तो दाह-नाशक चिकित्सा करनी चाहिये।

(१०) प्रलेपक ज्वरोंमें सब क्रियायें कफ-नाशक करनी चाहियें।

(११) शीतज्वरों, मलेरिया ज्वरों, इकतरा और तिजारी चौथैया प्रभृति पारीसे आनेवाले ज्वरोंमें जो दवाएँ बिना ज्वरकी हालतमें दी जाती है, उन्हें ज्वर चढ़नेकी हालतमें न देना चाहिये। इन ज्वरोंमे अक्सर दवाएँ ज्वर रोकनेके लिये, ज्वर चढ़नेसे पहले ही दी जाती है और ज्वर चढ़ आनेपर बन्द कर दी जाती है, फिर दूसरे दिन या पारीके दिन, ज्वर चढ़नेसे पहले, फिर दी जाती है। हाँ, लोबान या आककी छाल प्रभृतिके चूर्ण ज्वर उतारनेके लिये दिये जा सकते हैं।

(१२) बहुत दिनोंके सततज्वर और विषमज्वरोंमें हितकारक भोजन देना चाहिये। सतत और विपर्य्यय आदि ज्वरोंका इलाज भी सतत और सन्तत आदि ज्वरोंकी तरह ही करना चाहिये।

(१३) तिजारी और चौथैया ज्वरमें वमन विरेचन साधारण कर्म करके चिकित्सा करनेसे जल्दी सिद्धि होती है।

(१४) तिजारी और चौथैयामें साधारण चिकित्सा करनी चाहिये, क्योंकि विषमज्वरोंमे प्रायःही आगन्तुकका अनुबन्ध होता है, अतः ये ज्वर बलि, हवन, टोने, टोटके, जन्त्र-मन्त्र और दवा दोनोंसे आराम होते हैं। इनकी चिकित्सा उन्माद रोगकी चिकित्सासे बहुत मिलती है। विषमज्वरोंमे उन्माद और मृगीकी तरह धूप, धूनी और अञ्जन तथा नस्यका प्रयोग करना अच्छा है।

(१५) अगर विषमज्वर रोगी बहुत दुबला हो, तो वाताधिक्य विषमज्वर अनुमान करना चाहिये। ऐसी दशामे घृत और आस्थापन तथा अनुवासनसे इलाज करना चाहिये।

अगर रोगीकी आँखें, नाखून प्रभृति हल्दीकी तरह पीले हो गये हों, तो पित्त-प्रधान ज्वर समझना चाहिये। ऐसी हालतमें विरेचन— जुल्लाब, दूध, दवाओंके बने घी तथा कड़वे और शीतल नुसख़ोंसे इलाज करना चाहिये।

अगर कफप्रधान विषमज्वर हो, तो वमन, पाचन, रुक्ष अनुपान— विशेषकरके लंघन ( हल्के भोजन ) तथा काढ़े और गरम योगों— नुसख़ोंसे इलाज करना चाहिये।

( १६ ) विषमज्वरमें घीकी प्रधान मात्रा देकर या खूब खिला-पिलाकर वमन करा देनी चाहिये।

( १७ ) रसस्थ ज्वरमे यानी उस ज्वरमें जो खानेके बाद आता हो, वमन और लंघन हितकारी हैं।

# विषमज्वरोंकी सामान्य चिकित्सा।

## पाचन क्वाथ।

( १ ) सोनामक्खी, छोटी हरड़, काले दाख और ज़ीरा—इनका पाचन काढ़ा विषमज्वरोमे देना चाहिये। परीक्षित है।

# विषमज्वर-नाशक नुसखे।

( १ ) इन्द्रजौ, पटोलपत्र और कुटकी ( २ ) पटोलपत्र, सारिवा ( गौरीसर ), नागरमोथा, पाढ़ और कुटकी ( ३ ) नीम, पटोलपत्र, त्रिफला, दाख, नागरमोथा और इन्द्रजौ ( ४ ) चिरायता, गिलोय, लाल चन्दन और सोंठ ( ५ ) गिलोय, आमले और नागरमोथा—ये पाँचों प्रकारके काढ़े पाँचो प्रकारके विषमज्वरोंको तत्काल शान्त करते हैं।

"लोलिम्बराज" महोदय कहते हैं:—

अबले कमलातनुरुककले चलदृक्कमले धृतकामकले।
अमृताब्दशिवं मधुमद्विषमे विषमे विषमेषु विलासरते॥

हे अबले! हे लक्ष्मीके समान शरीरकी कलावाली! हे कमलके समान चञ्चल दृष्टिवाली! कामदेवकी इच्छासे मधुर ध्वनिवाली! कामकलामें प्रवीणा! गिलोय, नागरमोथा और आमलेका काढ़ा शीतल करके और शहद मिलाकर पीनेसे विषमज्वर नाश हो जाते हैं।

नोट—गिलोय गीली लेनी चाहिये, पर दूनी न लेनी चाहिये।

(२) कंघीकी जड़ और सोठका काढ़ा बनाकर सेवन करनेसे शीत-कम्प और दाहयुक्त विषमज्वर मात्र दो तीन दिनमें नाश हो जाते है। परीक्षित है।

(३) नागरमोथा, आमले, गिलोय, सोठ और कटेरी—इनके काढ़ेमे पीपलका चूर्ण और शहद मिलाकर पीनेसे विषमज्वर नष्ट हो जाते है। परीक्षित है।

"लोलिम्बराज" महोदय अपनी स्त्रीसे कहते है:—

वाङमाधुर्यजितामृतेऽमृतलता लक्ष्मीशिवाभे शिवा।
विश्वं विश्ववरे घनो घनकुचे सिंही च सिंहोदरि॥
एभिः पंचभिरौषधैर्मधुकणामिश्रः कषायः कृतः पीत-
श्चेद्विषमज्वरः किमु तदा तन्वंगि न क्षीयते॥६२॥

हे अपनी मीठी बोलीसे अमृतको जीतनेवाली! हे लक्ष्मी और पार्वतीके समान कान्तिवाली! हे सारी स्त्रियोमें श्रेष्ठ! हे सघन कुचोवाली और सिहके समान उदरवाली! गिलोय, आमला, सोंठ, नागरमोथा और कटेहली—इन पाँचोंके काढ़ेमें शहद- और पीपलका

चूर्ण मिलाकर पीनेसे, हे नाजुक-बदन! क्या विषमज्वर नष्ट नहीं होता? अवश्य होता है।

(४) लहसनके कल्कको* तिलके तेल और नमकके साथ मिलाकर, सवेरेके समय, सेवन करनेसे विषमज्वर और वात-सम्बन्धी सब रोग नाश हो जाते हैं।

नोट—यद्यपि "भावमिश्र" ने इस योगको सामान्यतया विषमज्वर-नाशक लिखा है, पर इससे वायु और वायुसे उत्पन्न घोर विषमज्वर निश्चय ही नष्ट होता है। "वंगसेन" ने लिखा है,—"इसके सेवनसे बहुत दिनका पुराना घोर विषमज्वर और वातरोग नाश होता है।" "सुश्रुत" ने सवेरेके समय घी और लहसनके सेवन करनेसे विषमज्वरका जाना लिखा है।"

"लोलिम्बराज" महोदय भी कहते हैं:—

नान्यानि मान्यानि किमौषधानि परन्तु कान्ते न रसोनकल्कात्।
तैलेन युक्तादपरः प्रयोगो महासमीरे विषमज्वरेऽपि ॥ ६८ ॥

हे सर्वाङ्गसुन्दरी! क्या और सब दवाएँ मान करने योग्य नहीं हैं? अवश्य ही मान करने योग्य हैं। परन्तु महान् वातरोग और विषमज्वरमें तेल मिले हुए लहसनके कल्कसे बढ़कर दूसरा नुसखा नहीं है।

"वाग्भट्ट" महोदयने भी कहा है—"प्रातः सतैलं लशुनं प्रान्नकम् या तथा घृतम्..... विषमज्वर जित्परम्।" सवेरेके समय तेलके साथ लहसन या पुराना घी सेवन करनेसे विषमज्वर नाश हो जाता है। लहसनके कल्ककी सभी शास्त्रकारोंने भरपूर तारीफ की है।

(५) एक तोले कलौंजीको आगमें भूनकर, पीछे उसमें तोला भर गुड़ मिलाकर खानेसे विषमज्वर नाश होता है।

(६) तुलसीके पत्तोंके रसमें कालीमिर्चका चूर्ण डालकर पीनेसे विषमज्वर नाश हो जाता है।

* कल्ककी परिभाषा पृष्ठ १५० के फुटनोटमें देखिये।

(७) द्रोणपुष्पी ( गूमा ) के रसमे कालीमिर्चोंका चूर्ण मिलाकर पीनेसे विषमज्वर नाश हो जाता है।

(८) कालाज़ीरा और गुड़ समान भाग लेकर, उसमें ज़रासा कालीमिर्चका चूर्ण मिलाकर खानेसे विषमज्वर अवश्य नष्ट हो जाता है।

नोट—ज़ीरेको गुड़में मिलाकर खानेसे विषमज्वर, वातरोग और मन्दाग्नि,—ये नाश हो जाते हैं। गुड, घी, शहद, बाय बिडङ्ग और चाँवल सदा पुराने लेने चाहिये।

(९) सोठ, ज़ीरा और गुड़—इनको एक जगह पीसकर, गरम जलके साथ पीनेसे अथवा पुरानी शराबके साथ पीनेसे अथवा माठेके साथ पीनेसे तत्काल शीतज्वर नाश होता है।

(१०) परवल, हरड़, नागरमोथा, कुटकी, चिरायता, मुलेठी और गिलोय,—इन सातोंका काढ़ा सम्पूर्ण विषमज्वरोपर उत्तम है। इससे खाँसी और अरुचिका भी नाश होता है।

(११) द्रोणपुष्पीके रसमें मिश्री और जीरा मिलाकर, चार तोले रस पीनेसे प्रबल विषमज्वर नाश हो जाता है। परीक्षित है।

(१२) चिरायता, हरड़, नागरमोथा, कटेरी, त्रायमाण, सोठ, जवासा, कुटकी, वाट्याल (चिकणा), बला, कचूर, पीपल, परवल, कटेरी, नेत्रवाला, पीपलामूल और पित्तपापड़ा—इन सबको कूट-पीस-कर चूर्ण करले। इसका नाम "षोड़षाङ्ग चूर्ण" है। यह सब तरहके विषमज्वरोंको नाश करता है। परीक्षित है।

(१३) चिरायता, कुटकी, निशोथ, नेत्रवाला, पीपल, बायबिड़ङ्ग, सोंठ, कड़वी तूम्बी और हरड़—इनका काढ़ा सब तरहके ज्वरोंको नाश करता है और जठराग्निको बढ़ाता है। परीक्षित है।

(१४) कचूर, सोंठ, पित्तपापड़ा, देवदारु, जवासा, भटकटैया, मोथा, कुटकी और चिरायता—इन ९ दवाओंके काढ़ेको, शहद और

पीपलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे सन्निपात, विषमज्वर और जीर्ण-ज्वर भी नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

( १५ ) चौलाईकी जड़ सिरमें बाँधनेसे विषमज्वर शीघ्र ही भाग जाता है।

**क्षणमपि चलतां जहीहि मुग्धे शृणु वचनं मम तन्वि सावधाना॥**
**वसति शिरसि मेघनादमूले व्रजन्तितरां विषमो विलासदष्टे॥६६॥**

हे यौवनावस्थामें कदम रखनेवाली नाज़नी! उछल-कूद छोड़कर मेरी बात ध्यान लगाकर सुन! चौलाईकी जड़ सिरमें बाँधनेसे विषमज्वर शीघ्र ही भाग जाता है।

( १६ ) उत्तम गिलोयका कपड़ेमें छना हुआ चूर्ण १०० तोले, गुड़ १६ तोले, शहद १६ तोले, घी १६ तोले,—इन सबको एक जगह मिला-कर लड्डू बना लो। अपनी अग्निके बलाबलका विचारकरके इसको खाओ। हितकारी और हलका तथा परिमित भोजन करो। इसके सेवन करनेवालेको कोई रोग नहीं होता, न बुढ़ापा आता है, न बाल सफेद होते हैं। इसके खानेवालेको विषमज्वर, मोह, वातरक्त और नेत्ररोग कभी नहीं होते। यह परमोत्तम रसायन, मेधाजनक और त्रिदोष-नाशक है। इसके सेवन करनेवाला सौ बरससे अधिक जीता है और देवके समान बली रहता है। इसका नाम "गुड़ूची मोदक" है। इसके सेवन करनेसे पाँचों प्रकारके विषमज्वर नाश होते हैं।

नोट—हमारी रायमें घी २० तोले लेना अच्छा होगा। इसको "अमृत रस" भी कहते हैं। यह नुसख़ा परमोत्तम है। इसके सेवनसे विषमज्वर, प्रमेह, वात-रक्त और नेत्ररोगमें निश्चय ही लाभ होता है। वास्तवमें यह अमृत ही है।

( १७ ) गिलोय, कुटकी, नीमकी छाल, धनिया, पटोलपत्र, पित्त-पापड़ा, सनाय और बड़ी हरड़—इन सब दवाओंको चार-चार माशे लेकर, सबको एकत्र कूटकर, आधा सेर जलमें पकाओ। जब आधापाव जल रह जाय, उतारकर छानलो। इस काढ़ेको

निवाया-निवाया, दो-दो घण्टेमें, ३ बार, सेवन करनेसे सब तरहके विषमज्वर नाश हो जाते है।

नोट—अगर पित्तका ज़ोर ज़ियादा हो, तो इस काढ़ेमें ४ माशे लालचन्दन मिला देना। अगर खाँसी हो, तो ४ माशे कटेरी मिला देना। अगर कब्ज़ हो, तो हरड़ और भी बढ़ा देना। छोटे बालकोंको अवस्थानुसार कम मात्रा देना। यह नुसख़ा एक वैद्यराजने परीक्षा करके लिखा है।

(१८) पीपल, मिश्री, शहद, औटा हुआ दूध और नौनी घी—इन सबको कलछीसे मिलाकर पीनेसे विषमज्वर नाश हो जाता है।

नोट—दूधके शीतल होनेपर शहद मिलाना चाहिये; गरममें न मिलाना चाहिये तथा घी और शहद बराबर न लेना चाहिये।

(१९) घी, दूध, मिश्री, पीपल और शहद—इनको एकमें मिलाकर सेवन करनेसे विषमज्वर दूर हो जाता है। इस नुसखेका नाम "पंचसार" है। इससे क्षतक्षीण, क्षय, खाँसी और हृदय-रोगमें बहुत लाभ होता है। पुराने ज्वरमें यह अच्छा काम करता है। परीक्षित है।

नोट—शहद १ भाग, घी २ भाग, पीपल ४ भाग, मिश्री ८ भाग और दूध ३२ भाग—इस हिसाबसे इन दोनों (नं० १८ और १९) नुसख़ोंमें ये सब पदार्थ लेने चाहिये। जिनको कच्चा दूध माफिक न हो, उन्हें दूध औटा लेना चाहिये; परन्तु औटते या गरम दूधमें शहद न मिलाना चाहिये। कच्चा दूध सदा "धारोष्ण" यानी थनोंसे निकलते ही, तत्काल, बिना हवा लगे पीना चाहिये। धारोष्ण दूध बलकारक, हलका, शीतल, अमृतके समान, अग्नि-दीपक और त्रिदोष-नाशक है। अगर दूध दुहनेके बाद शीतल हो गया हो, तो उसे आगपर गरम करके काममें लाना चाहिये। गायका दूध धारोष्ण और भैंसका दूध दुहकर शीतल हो जाय, तब काममें लाना चाहिये। गाय और भैंसके दूधके सिवाय और सब दूध कच्चे नुकसानमन्द होते हैं। गरम किया हुआ दूध कफ तथा वात-नाशक होता है और गरम करके शीतल किया हुआ पित्त-नाशक होता है। दूधमें आधा जल डालकर औटाया हुआ और पानी-पानी जल जानेपर शेष रहा दूध कच्चे दूधसे भी अधिक हलका होता है।

( २० ) "सुश्रुत"में लिखा है,—घी, दूध, मिश्री और शहदके साथ यथावल, पीपल सेवन करनेसे विषमज्वर जाते हैं। अथवा दश-मूलके काढ़ेमें पीपल मिलाकर पीनेसे भी विषमज्वर नाश होते हैं। मुर्गेके मांसके साथ उत्तम मदिरा ( शराब ) पीनेसे भी विषमज्वर जाते हैं। वर्द्धमान पीपलोंका सेवन करने और दूध शोरवा खानेसे भी विषमज्वर जाते हैं।

"लोलिम्बराज" महाशय कहते हैं:—

भवति विषमहन्त्री चेतकी क्षौद्रयुक्ता
भवति विषमहन्त्री पिप्पलीवर्द्धमाना ॥
विषमरुजमजाजी हन्ति युक्ता गुडेन
प्रशमयति तथाग्रा सेव्यमाना गुडेन ॥

शहदमें "हरड़का चूर्ण" मिलाकर चाटनेसे अथवा "वर्द्धमान-पिप्पली" सेवन करनेसे अथवा हरड़, जीरा और अजवायनका चूर्ण सेवन करनेसे विषमज्वर नाश हो जाते हैं।

नोट—हमने वर्द्धमान पीपलको जीर्णज्वरपर रामवाणके समान फलदायी देखा है। वर्द्धमान पीपल सेवन करनेकी विधि हमने आगे जीर्णज्वरकी चिकित्सामें लिखी है, वहीं देख लेनी चाहिये।

( २१ ) धनिया, लौंग, निशोथ और सोंठ—इनका चूर्ण गरम जलके साथ लेनेसे अग्निमान्द्य, श्वास, अजीर्ण और विषमज्वर नाश हो जाते हैं। उत्तम नुसखा है।

( २२ ) हरी चाय, सोंठ और मिश्रीका काढ़ा बनाओ। आठवाँ भाग जल रहनेपर उतार लो। मल-छानकर पी जाओ और ओढ़कर सो जाओ। इसके पीनेसे पसीने आकर सर्दी निकल जाती है और शरीरमें फुरती आ जाती है। यह काढ़ा गरम है। अगर मातदिल करना हो, तो इसमें दूध मिला देना चाहिये।

(२३) छुहारेकी गुठली और औंगेकी जड़को शीतल जलमें चन्दनकी तरह घिस लो। पीछे खानेके पानमें—इसमेंसे ४ रत्ती लगाकर ऊपरसे लौंग, सुपारी, इलायची और कत्था वग़ैरह रखकर ऐसे ही तीन पान तैयार करो। ज्वर आनेके टाइमसे डेढ़ घण्टे पहले—आधे-आधे घण्टेके अन्तरसे—एक-एक करके तीनों पान खा जाओ। इस तरह ३ दिन तक, हर रोज़ तीन-तीन पान खानेसे इकतरा आदि शीतज्वर भाग जाते है।

(२४) कड़वे नीमके पत्ते ४० तोले, सोंठ ४ तोले, पीपर ४ तोले, कालीमिर्च ४ तोले, हरड़ ४ तोले, बहेड़ा ४ तोले, आमले ४ तोले, सैंधानोन ४ तोले, विरियानोन ४ तोले, बिड़नोन ४ तोले, जवाखार ४ तोले, सज्जीखार ४ तोले और अजवायन २० तोले—इनका चूर्ण बनाकर, रोज़ सवेरे सेवन करनेसे विषमज्वर नाश हो जाते है। परीक्षित है।

नोट—सफेद कनेरकी जड़ रविवारको कानपर बाँधनेसे सभी विषमज्वर नाश हो जाते हैं।

(२५) पटोलपत्र, इन्द्रजौ, देवदारु, त्रिफला, नागरमोथा, दाख, मुलेठी, गिलोय और वासा—इनका काढ़ा बनाकर और शीतल होनेपर शहद मिलाकर पीनेसे नवीनज्वर विषमज्वर प्रभृति सब तरहके ज्वर आराम हो जाते है। परीक्षित है।

नोट—यह काढा सभी तरहके ज्वरोंको आराम करता है, विशेषकर सब तरहके विषमज्वरोंपर तो रामवाण ही है। परीक्षित है।

## विषमज्वर-नाशक

## धूप, नस्य, यन्त्र-मन्त्र और टोटके प्रभृति।

(१) सैंधानोन, पीपलके चाँवल और मैनसिल—इनको एकत्र तेलमें पीसकर आँजनेसे विषमज्वर नाश हो जाते हैं।

( २ ) नीमके पत्ते, वच, कूट, हरड़, सफेद सरसों और गूगल—इन सबको एकत्र पीसकर, घीमें मिलाकर धूप देनेसे विषमज्वर नाश हो जाते है ।

( ३ ) बिलावकी विष्ठाकी धूनी देनेसे विषमज्वरमे कॉपना दूर हो जाता है ।

( ४ ) सहदेई, वच, अपराजिता और नाई—इनकी शरीरमे धूप देनेसे अथवा इनका उबटन करनेसे सब तरहके ज्वर शान्त हो जाते हैं ।

( ५ ) मोरकी पूँछके चँदोवेकी धूप देनेसे सब तरहके ज्वर और ग्रहबाधा दूर होती है ।

( ६ ) गूगल, वच, कूट, नीमके पत्ते, जौ, घी, हरड़ और सफेद सरसों—इनकी धूप देनेसे सब तरहके ज्वर नाश हो जाते है ।

( ७ ) गूगल, रोहिषतृण, वच, राल, नीमके पत्ते, आकके पत्ते, अगर और देवदारु—इनकी धूप देनेसे सब तरहके ज्वर आराम होते है । इसका नाम "अपराजिता" धूप है ।

( ८ ) इन्द्रजटा, गायका सींग, बिलावकी विष्ठा, सॉपकी कॉचली, मैनसिल, भूतकेशी, बॉसकी छाल, शिवका निर्माल्य, घी, जौ, मोरकी-चॉद, बकरेके रोम, सरसो, वच, हींग, गोरोचन और कालीमिर्च—इनको बराबर-बराबर लेकर, बकरेके मूत्रमे पीसकर, विधि सहित धूप देनेसे सब तरहके ज्वर, डाकिनी, पिशाच, प्रेत आदि बाधा दूर होती है । इसको "महेश्वर धूप" कहते है ।

( ९ ) नीमके पत्ते, आमला, वच, इन्द्रजौ, घी और लाख—इनकी धूप ज्वरको हरती है ।

अयि कुशाग्रसमानमते मते मतिमतामतिमन्मथमंथरे ॥
ज्वरहरं रुगरिष्टशिवावचायवहविर्जतुसर्षपधूपनम् ॥७२॥

हे कुशाग्र बुद्धिवाली! हे पण्डितोंसे मान पाने योग्य! हे कामदेवके जोरके मारे धीरे-धीरे चलनेवाली! कड़वे नीमके पत्ते, आमला, बच, इन्द्रजौ, घी, लाख और सफेद सरसों—इन सबको एकत्र करके, इनकी धूप देनेसे ज्वर भाग जाते हैं।

(१०) बच, हरड़ और घी,—इन तीनोंको आगपर डालकर, धूआँ देनेसे विषमज्वर नाश हो जाते है।

(११) "सुश्रुत"मे लिखा है,—बकरी और भेड़का चमड़ा और उनके रोएँ, बच, कूट, लाख या गूगल तथा नीमके पत्ते—इनमें शहद मिलाकर रोगीको धूनी देनेसे विषमज्वर और जीर्णज्वर नाश हो जाते हैं। अगर कम्प भी हो, तो बिलावकी बिष्ठाकी धूनी देनी चाहिये।

(१२) पीपल, सेधानोन, तेल और मैनसिल—इनको घिसकर आँखोंमें आँजनेसे विषमज्वर नाश हो जाते है।

(१३) जिस समय ज्वर चढ़नेवाला हो, उस समय रोगीको विषरहित साँपोंसे या पालतू हाथियोंसे या बनावटी तस्करोंसे डराना चाहिये और उस दिन खानेको न देना चाहिये।—"सुश्रुत"।

किन्तु घोर सन्निपातमे, जब किसी तरह आराम होनेकी उम्मीद न रहे, रोगीको साँपसे कटवानेकी विधि है। कहा हैः—

कालीयके गदंद्यादंशयोश्च प्रकोष्टयो।
ब्रह्मस्थाने शंखयोश्च सन्निपात निवृत्तये॥

सन्निपातकी निवृत्तिके लिये साँपसे कटाना चाहिये तथा कलाई, कनपटी और बीच मस्तकमे दाग देना चाहिये।

(१४) हीरा, पन्ना आदि रत्न, मंगलीक द्रव्य, सीगिया विष प्रभृति धारण करनेसे भी विषमज्वर नष्ट हो जाते हैं।

(१५) एक मक्खी, आधी कालीमिर्च और जरा-सी हींग—इन तीनोंको पानीमें पीसकर आँखमें आँज दो, जूड़ीज्वर भाग जायगा। जादू है।

( १६ ) उल्लूका पंख और गूगल, काले कपड़ेमे लपेटकर यानी वत्ती-सी वनाकर, घीमे तर कर लो और उसे जलाकर काजल पाड़ लो। इस काजलके आँखोमें लगानेसे चौथैया ज्वर भाग जाता है। इसका अजीब असर होता है। सच पूछो तो जादू है।

( १७ ) सफेद धतूरा, रविवारको उखाड़कर, दाहिने हाथमें बाँधो। एक ही दिनमें पारीका शीतज्वर भाग जायगा।

( १८ ) करंजुवेकी गिरी पानीमें पीसकर, नाकमें टपकानेसे जूड़ीज्वरसे छुटकारा हो जाता है। करंजुवेकी ३ कोंपल और २ काली-मिर्च जलमें पीसकर पिलानेसे भी लाभ होता है।

( १६ ) आककी जड़ २ तोले और कालीमिर्च १ तोले—इनको बकरीके दूधमें पीसकर, चने-बराबर गोलियाँ बना लो। ज्वरकी पारीसे पहले १ गोली खिलाओ। इससे भी जाड़ेका ज्वर काफूर हो जाता है।

( २० ) आकके पीले-पीले पत्ते लाकर, उनको कोयलोकी आगपर रखकर, उनकी राख कर लो। उस राखमेंसे ४ रत्ती राख शहदमें मिलाकर, सवेरे चाटो। इस उपायसे भी जाड़ेका ज्वर चला जाता है।

## विषमज्वर-नाशक मंत्र।

( २१ ) ओ ह्रां ह्रो क्लीं सुग्रीवाय महाबल पराक्रमाय सूर्य्यपुत्रा-यामिततेजसे एकहिक द्व्याहिक त्र्याहिक चातुर्थिक महाज्वर भूत-ज्वर भयज्वर क्रोधज्वर बेलाज्वर प्रभृति ज्वराणां दह दह पच पच अवत अवत बानरराज ज्वराणां बन्धबन्ध ह्रां ह्रीं ह्रूं फट् स्वाहा। नास्तिज्वरः। ज्वरापगमनसमर्थज्वरस्नास्यते॥ इस मन्त्रसे विषम-ज्वर दूर होता है। —"हारीत"।

खड़ियासे बन्दरकी शकल बनाकर, गन्ध, पुष्प और चाँवलोंसे वैद्यवर पूजा करते हैं। सुग्रीव नामक बन्दरोंके राजाका दिव्य मुख देखनेसे घोर एकाहिक ज्वर नष्ट हो जाता है।

( २२ ) पार्वती, नन्दी आदि गण और मातृगण सहित श्रीसदाशिवकी पूजन करनेसे विषमज्वर नाश होते हैं। महाभारतके तेरहवें—अनुशासन पर्व्वमें कही—विष्णु भगवान्की स्तोत्रसे स्तुति करनेसे सब तरहके ज्वर नष्ट होते हैं। माता पिता गुरु आदिके पूजन, महात्माओंके दर्शन, तप, सत्य, जप, होमदान और ब्रह्मचर्य्यव्रत पालन आदिसे भी विषमज्वर चले जाते हैं।

( २३ ) निर्गुण्डी यानी सम्हालूके पत्तोंमें ज्वरनाश करनेकी अपूर्व शक्ति है। निर्गुण्डीके ६ माशे हरे पत्ते लेकर, हाथसे खूब मलकर, एक मलमलके कपड़ेमे बाँधकर, पोटलीसी बना लो। ज्वर चढ़नेसे चार पाँच घण्टे पहले, इसको बारम्बार सूँघो और इसके रसकी ३-४ बूँद नाकमें टपकाकर, नस्यकी तरह ऊपर चढ़ाओ। इस उपायसे आश्चर्यजनक फल होता है। इसका मलेरिया या विषमज्वरपर कुनैनके समान फल होता है। वैद्यराज पं० नाथूरामजी शर्म्मा "वैद्य" मुरादाबादमे लिखते हैं—यह हमारा बीसो बारका आजमाया हुआ है।

एक और वैद्य महाशय भी लिखते हैं,—"सम्हालूके पत्तोंका स्वरस, कपड़ेमे निचोड़कर, उसकी नस्य लेनेसे ज्वरका वेग रुकता है।"

( २४ ) ज्वरके चढ़नेसे तीन चार घण्टे पहले, हुलहुलके पत्तोंका रस सूँघनेसे और उसे हाथ-पैरके नाखूनोंपर लगानेसे ज्वरका वेग रुकता है।

( २५ ) ज्वरके बढ़नेके समय, ज्वरकी याद करनेसे जिसका ज्वर चढ़ता है, उसको इष्ट पदार्थोंसे या अद्भुत बातोंसे भुलाकर नष्ट कर देना चाहिये। रोगीका ध्यान बटाने, ज्वर आनेकी बात भुला

देनेसे—याद आनेसे चढ़नेवाला ज्वर, निश्चय ही, नाश हो जाता है। हमने कितनी ही बार परीक्षा की है। "चरक" मे लिखा है,—हमको अमुक समय ज्वर आवेगा, इसी जगह हमारे ज्वर आनेका समय हो गया इत्यादि प्रकारसे ज्वरका समय और स्थानकी चिन्ता करनेसे जिसको ज्वर आ जाता हो, उसके चित्तको अभीष्ट चित्र-विचित्र विषयो—किस्से-कहानियोमे भुलावा देकर, वक्तको निकाल देनेसे ज्वर नही आता।

## सन्ततज्वर-नाशक नुसखे।

### ( हर समय चढ़े रहनेवाले ज्वरके लिये )

( १ ) त्रायमाण, सारिवा, जवासा और कुटकी—इनका काढ़ा सन्ततज्वरमें वातादि दोषोकी निवृत्तिके लिये हित है। परीक्षित है।

( २ ) त्रायमाण, कुटकी, अनन्तमूल और गौरीसर ( सारिवा )—इनका काढ़ा पीनेसे सन्तत-सततादि ज्वर और वातादि रोग दूर होते है।

( ३ ) पटोलपत्र, नागरमोथा, वृहद्दन्ती ( अभावमें दन्ती या जमालगोटेकी जड़ ), कुटकी और सारिवा—इनका काढ़ा पीनेसे सन्ततज्वर नाश होता है।

( ४ ) कड़वे परवलके पत्तोका रस निकालकर, कलेजेपर और सारे शरीरपर मलनेसे सन्ततज्वर और शीतज्वरमें लाभ होता है। इसी तरह, कड़वे करौंदेकी जड़ पानीमे घिसकर शरीरपर लगानेसे भी विषमज्वर नाश हो जाते है। परीक्षित है।

नोट—यह ज्वर बहुत ज़हरीला होता है। इसमे आरम्भमें लंघन कराने चाहियें; दवा या अन्न न देना चाहिये। इसमें सन्निपात होनेका बहुत डर रहता

है; इसलिये दवा और पथ्य खूब सोच-समझकर देना चाहिये। पुराना पड़नेपर हलका जुलाब देना हित है। मुनक्केके साथ सत्त गिलोय देना अच्छा उपाय है। मुनक्के सेककर और कालीमिर्च नमक लगाकर देना भी अच्छा है। भूखमे मूँगका यूष देना चाहिये।

## हिकमतसे—

### सन्ततज्वर या दायमी तापका इलाज।

(१) मुनक्का और सत्त गिलोय मिलाकर दो।

(२) गुलक़न्द और सौंफ मिलाकर सवेरे शाम दो।

(३) गुलक़न्द, अनीसूँ, मस्तगी—तीनो ६-६ माशे मिलाकर रोगीको खिलाओ। उत्तम दवा है।

(४) शर्बत गावज़बान भी इस ज्वरमें अच्छा है।

## सततज्वर-नाशक नुसखे।

### (दिनरातमें दो बार चढ़नेवाले ज्वरके लिये)

(१) परवल, हरड़, नीम, इन्द्रजौ, गिलोय और जवासा—इनका काढ़ा खाँसी प्रभृति युक्त सततज्वरको नाश करता है। परीक्षित है।

(२) परवल (पटोलपत्र), इन्द्रजौ, अनन्तमूल, हरड़, नीम, गिलोय और सुगन्धवाला—इनका काढ़ा पीनेसे सततज्वर नष्ट होता है।

(३) कुटकी, खस, खिरेटी, धनिया, पित्तपापड़ा और नागरमोथा—इन औषधियोका काढ़ा उस ज्वरको शीघ्र नष्ट करता है, जो एक दिनमें दो बार आता है। परीक्षित है।

( ४ ) ज्वर उतर जानेकी हालतमे, ज्वर आनेसे पहले दो-दो घण्टोपर "महाज्वरांकुश बटी" ताज़ा जलसे निगलवा देनेसे, एक ही पारीमे या २-३ पारीमे, यह ज्वर तथा एकाहिक, अन्येद्युः, तृतीयक और चातुर्थिक ज्वर निश्चय ही चले जाते है । देखो पृष्ठ १५८-१६१ ।

## अन्येद्युःज्वर-नाशक नुसखे ।

### ( रोज़-रोज़ आनेवाले ज्वरके लिये )

( १ ) दाख, परवल, नीमकी छाल, नागरमोथा, इन्द्रजौ और त्रिफला,—इनका काढ़ा, शीतल करके, सवेरे ही पीनेसे, अन्येद्युः ज्वर ( दिनरातमें एकबार चढ़नेवाला ) आराम होता है । इस ज्वरके लिये यह काढ़ा परमोत्तम है । परीक्षित है ।

( २ ) पटोलपत्र, नीमकी छाल, दाख, अमलताश, त्रिफला और अड़ूसा, इनके काढ़ेमें मिश्री और शहद मिलाकर पीनेसे एकाहिक-ज्वर दूर होता है । परीक्षित है ।

( ३ ) पीपल, आमले, हींग, दारुहल्दी, बच, राई और लहसन—इनको एकत्र बकरीके दूधमें पीसकर, नस्य लेनेसे एकाहिक ज्वर नाश होता है । परीक्षित है ।

( ४ ) सरस्वती नदीके तीरपर जो पुत्रहीन तपस्वी मरा, उसके लिये तिलाञ्जलि देनेसे एकाहिक ज्वर दूर होता है । अथवा "योऽसौ सरस्वती तीरे" इत्यादि इस मन्त्रसे हाथमे पीपलका पत्ता लेकर तर्पण करना चाहिये ।

( ५ ) मकड़ीके जालेको जलाकर, काजल बनाकर, आँजनेसे द्व्याहिक ज्वर दूर हो जाता है ।

( ६ ) काकजंघा ( चकसेनी या मसी ), बरियारा, काली तुलसी, अपामार्ग या चिरचिरा, पिठवन (पृष्टिपर्णी) और भॉगरा—इनमेंसे किसी एकको, पुष्यनक्षत्रमें, पवित्र होकर उखाड़ लाओ। इनकी जड़को लाल धागेमे लपेटकर हाथ या गलेमे बॉध दो। इस उपायसे एकाहिक-ज्वर भाग जाता है।

( ७ ) उल्लूके दाहनी तरफके परको सफेद सूतमे बॉधकर, कानमें बॉधनेसे एकाहिक ज्वर भाग जाता है।

( ८ ) केकड़ेके बिलकी मिट्टीका तिलक करनेसे भी एकाहिक ज्वर भाग जाता है।

## तृतीयक और चातुर्थिक ज्वर-नाशक नुसखे।

नियम—तिजारी और चौथैयामे वैद्यको पहले वमन और विरेचन साधारण कर्म कराकर, पीछे विशेष चिकित्सा करनी चाहिये।

( १ ) खस, लालचन्दन, नागरमोथा, गिलोय, धनिया और सोंठ,—इनके काढ़ेमे मिश्री और शहद डालकर पीनेसे प्यास और दाहयुक्त तृतीयक ज्वर ( तिजारी ) नाश हो जाता है। परीक्षित है।

नोट—"लोलिम्बराज" महोदय "गिलोय"के स्थानमें "पीपल" लिखते हैं।

( २ ) रविवारके दिन, चिरचिरेकी जड़को सात लाल धागोंमें लपेटकर, कमरमे बॉधनेसे तृतीयक ज्वर ( तिजारी ) नष्ट हो जाता है।

( ३ ) शालिपर्णी, आमला, देवदारु, हरड़, अड़ूसा और सोंठ—इनका काढ़ा बनाकर और उसमे शहद और मिश्री मिलाकर पीनेसे चौथैया ज्वर नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।

(४) अगस्तके पत्तोंके स्वरसकी नास देनेसे चौथैया नाश हो जाता है। परीक्षित है*।

नोट—इस रसको नाकमें डालनेसे आधाशीशीका दर्द भी आराम हो जाता है। परीक्षित है।

(५) सिरसके फूल, हल्दी और दारुहल्दी—इनके कल्कमें घी मिलाकर नास देनेसे घोर चौथैया ज्वर नाश होता है।

(६) हींगको पुराने घीमें पीसकर नास देनेसे चौथैया नाश हो जाता है*। परीक्षित है।

(७) बेलका गूदा और मधुनावचीके चूर्णको, सफेद और तरुण बछड़ेवाली गायके दूधके साथ, रविवारके दिन अथवा पारीके दिन, पीनेसे बहुत दिनोंका चौथैया नष्ट हो जाता है।

(८) सहदेईकी जड़को विधिपूर्वक कण्ठमें बाँधनेसे, एकाहिक, द्व्याहिक, त्र्याहिक और चातुर्थिक ज्वर दूर हो जाते हैं।

नोट—रविवारको हाथ या गलेमें बाँधनेसे अवश्य लाभ होता है। परीक्षित है।

(९) सफेद चिरचिरेकी जड़को, दूधके साथ, पीनेसे अथवा पानमें रखकर खानेसे बहुत दिनोंका चौथैया नष्ट हो जाता है।

---

"लोलिम्बराज" महोदय अपनी स्त्रीसे कहते हैं—

अखण्डित शरत्काल कलानिधि समानने।
चातुर्थिकहरं नस्यं मुनिद्रुमदलाम्बुना॥

हे शरत्कालके पूर्ण चन्द्रमाके समान मुखवाली! अगस्त वृक्षके पत्तोंका स्वाभाविक (बिना जल मिलाया) रस सूँघनेसे चौथैया नाश हो जाता है।

* चातुर्थिको नश्यति रामठस्य घृतेन जीर्णेन युतस्य नस्यात्।
लीलावतीनां नवयौवनानां मुखावलोकनादिव साधुभावः॥

पुराने घीमें मिली हुई हींगके सूँघनेसे चौथैया इस तरह नाश हो जाता है, जिस तरह क्रीड़ा करनेवाली नवयौवना स्त्रियोंके मुख देखनेसे साधुजनोंकी सुजनता नष्ट हो जाती है। (एक वर्षका घी पुराना होता है।)

( १० ) अश्मन्तक वृक्षके एक हजार पत्तोंको, घीमें चुपड़कर, जलमे पीसकर पीनेसे चौथैया और तिजारी नाश हो जाते हैं ।

( ११ ) कुमारीके काते हुए सूतसे, रविवारके दिन, चिरचिरेकी जड़ रोगीके हाथमें बाँधनेसे चौथैया नही आता । परीक्षित है ।

( १२ ) रविवारको चिरचिरेकी पत्ती लाकर और पीसकर गुड़में मिलाकर गोली बनाओ । ज्वर चढ़नेसे पहले १ गोली खाओ । इस उपायसे एक या दो पारीमें चौथैया भाग जायगा । परीक्षित है ।

( १३ ) बराही बेलकी टहनी या जड़, पचरंगे सूतसे भुजामें या गलेमे बाँधनेसे तिजारी चली जाती है ।

( १४ ) गिलोय, आमले और नागरमोथेका काढ़ा पीनेसे चौथैया चला जाता है ।

नोट—लगातार कुछ दिन पीनेसे जाता है; जल्दबाजीसे नहीं जाता । परीक्षित है ।

( १५ ) कानका मैल निकालकर रुईमे लपेटकर, बत्ती बना लो । एक मिट्टीके दीपकमें काले तिलोका तेल भरकर, उसमें उस बत्तीको रखकर, दीपकको जला लो और काजल पार लो । उस काजलके आँखोमे आँजनेसे तिजारी भाग जाती है । परीक्षित है ।

( १६ ) नौसादर ३ रत्ती और कालीमिर्च २ दाने—कूट-पीसकर, पारीके दिन खिलानेसे चौथैया चला जाता है । परीक्षित है ।

नोट—नौसादरको कालीमिर्चके साथ सेवन करनेसे ज्वर अवश्य रुक जाता है । यह पसीना और पेशाब लानेवाली है । दो-दो रत्ती नौसादर दिनमें दो तीन बार खानेसे तिल्ली गल जाती है । यकृतकी सूजन और दर्दमें भी यह बड़ी उत्तम है । दस्त भी खुलासा लाती है । बवासीरकी भयङ्कर पीड़ा इसके खानेसे मिट जाती है । शीतल जलमें मिलाकर, इसका लेप करनेसे जमा हुआ खून पिघलकर सूजन नाश हो जाती है । स्त्रियोंके स्तनोंकी सूजन और बालकके फोते

बड़े हो जाने, लाल हो जाने और पीडा होनेपर, इसको शीतल जलमें घोलकर लेप करनेसे अवश्य लाभ होता है। इसकी मात्रा १०।१५ रत्ती तक है।

( १७ ) कलौंजी ४ माशे महीन करके, शहदमें मिलाकर खिलानेसे चौथैया चला जाता है। जिस दिन पारी हो, उस दिनसे ४ दिन तक बराबर खिलानी चाहिये।

( १८ ) कुछ धतूरेके पत्ते, पानके पत्ते और २॥ कालीमिर्च—इनको पीसकर कालीमिर्चकी बराबर गोलियाँ बना लो। सवेरे-शाम एक-एक गोली गरम जलके साथ खिलानेसे चौथैया चला जाता है।

( १९ ) समन्दरफलकी गिरी, कालीमिर्च और तुलसीके सूखे पत्ते-इनको बराबर-बराबर लेकर कूट-छानकर चूर्ण बना लो। इस चूर्णकी मात्रा आध माशेसे दो माशे तक है। रोगीके मिजाज और उम्रका ख़याल करके मात्रा देनी चाहिये। चौथैया आनेके समयसे आध घण्टे पहले, एक खुराक चूर्ण जलके साथ खिला दो।

( २० ) कंजेके फलोंकी मींगी और कालीमिर्च—दोनों बराबर-बराबर लेकर, महीन कूट-पीसकर चूर्ण बना लो। १ माशेसे दो माशे तक इसकी मात्रा है। इसके खिलानेसे पारीसे आनेवाले तिजारी चौथैया आराम हो जाते हैं। ज्वर छूट जानेपर, ताकत लानेके लिये, ३ रत्तीसे ६ रत्ती तक खिलाना चाहिये। गर्भवती स्त्रियोंको यह दवा न देनी चाहिये। बड़ी अच्छी दवा है। परीक्षित है।

नोट—नीबूके रसमें इस चूर्णकी गोलियाँ बनाकर खिलानेसे भी तिजारी, चौथैया आराम हो जाते हैं। पारीके दिन, ज्वर आनेसे पहले ही चूर्ण या गोली देना।

( २१ ) अतीसकी जड़को महीन पीसकर चूर्ण कर लो। १॥-१॥ माशे या दो-दो माशे यही चूर्ण, जिस दिन ज्वर आनेकी बारी न हो उस दिन, ४ बार, तीन-तीन घण्टेपर खिलानेसे तिजारी, चौथैया आदि बारीके ज्वर रुक जाते हैं। ज्वर आराम हो

जानेपर, ताक़त लानेके लिये तीन या चार रत्ती यही चूर्ण रोज़ खिलाना चाहिये। गर्भवतीको यह चूर्ण भी न देना चाहिये।

कोई-कोई लिखते हैं,—और ज्वर-नाशक दवाएँ गर्भवतीको गरमी करती हैं, पर "अतीस" बुख़ारको नाश कर देता है। इससे गर्भवतीका ज्वर, अतिसार और मन्दाग्नि आदि आराम हो जाते है। बालकोंको तो यह दवा ही है, इसीसे इसे "शिशुभैषज्य" कहते हैं। अतीस, नागरमोथा, काकड़ासिंगी और पीपलका चूर्ण शहदमे चाटनेसे बालकोंके ज्वर, अतिसार, खाँसी और वमन अवश्य आराम हो जाते है। ज्वर चढ़नेके तीन चार घण्टे पहले, डेढ़ या दो माशे अतीस सेवन करनेसे ज्वर रुक जाता है। यह चढ़े ज्वरमे दे देनेसे भी कुनैनकी तरह हानि नहीं करता।

(२२) पोस्त ख़शख़ाश जितनेकी ज़रूरत हो उतना ले लो। इसमें दस कालीमिर्च मिलाकर और काढ़ा बनाकर पिलानेसे कई दिनमें चौथैया चला जाता है।

(२३) काबुली हरड़का बक्कल ३ तोले, कसौतके बीज १०॥ माशे, कासनीके बीज १०॥ माशे, आलूबुखारा २० दाना, उन्नाव विलायती २० दाना, सौंफकी जड़की छाल ७ माशे और शाहतरा २ तोले—इन सबका काढ़ा बनाओ और चौथाई जल रहनेपर उतारकर छान लो। पीछे इस काढ़ेमें अमलताशका गूदा ४ तोले ४॥ माशे और माजून वर्द ४ तोले ४॥ माशे मिलाकर, फिर मलकर छान लो। इस काढ़ेके कई दिन तक पीनेसे चौथैया चला जाता है। अमीरी नुसख़ा है।

(२४) फिटकरीको भूनकर और उसके बराबर मिश्री मिलाकर, आधे माशेसे दो माशे तक खिलानेसे तिजारी ज्वर चला

जाता है। यह नुसख़ा परीक्षित है। जिसे खाँसी हो, उसे न देना चाहिये।

(२५) अफीम १ माशे, कालीमिर्च २ माशे और बबूलका कोयला ६ माशे—इन सबको महीन पीसकर, एक माशे या कम ज़ियादा चूर्ण, ज्वर आनेसे डेढ़ दो घण्टे पहले, खिलानेसे तिजारी ज्वर भाग जाता है। खानेको दवा खानेसे ६।७ घण्टे बाद देना चाहिये। यह नुसख़ा परीक्षित है।

(२६) गिलोय, धनिया, लालचन्दन, कमलगट्टे की मींगी (हरी पत्ती निकाल फेंकना) प्रत्येक पाँच-पाँच माशे लेकर, तीन पाव जलमें काढ़ा करो। जब आधा पाव जल बाक़ी रहे, मल-छानकर, उसमें २ तोला शर्बत नीलोफर मिलाकर पिला दो। इस यूनानी नुसख़ेके कई दिन पिलानेसे, सुखसे तिजारी ज्वर चला जाता है। परीक्षित है।

(२७) नीलोफर १ तोला और खूबकला ६ माशे—डेढ़पाव जलमें औटाकर काढ़ा बनाओ। जब आधापाव पानी शेष रहे, तब मल-छानकर और मिश्री मिलाकर रोगीको पिलाओ। इस नुसख़ेसे भी तिजारी चली जाती है। परीक्षित है।

(२८) पुराने बोरेकी राख शहदमें या घीमें मिलाकर चटानेसे इकतरा, तिजारी और चौथैया तथा दिनमें दो बार आनेवाले ज्वर भाग जाते हैं। परीक्षित है।

(२९) सफेद चम्पेकी कली डण्ठल समेत पानमें रखकर, ज्वर आनेसे पहले, आध-आध घण्टेमें ३ बार खानेसे इकतरा, तिजारी और चौथैया ज्वर नाश हो जाते हैं।

(३०) भाँग और गुड़की बेरके बराबर गोली बनाकर ज्वर चढ़नेसे दो घण्टे पहले खानेसे चौथैया नष्ट हो जाता है।

## शीतज्वर-नाशक नुसखे।

( १ ) इन्द्रजौ, पँवारके बीज, अड़ूसा, गिलोय, सम्हालू, भृङ्गराज, सोठ, भटकटैया और अजवायन—इन ६ औषधियोका काढ़ा शीत-ज्वर रूपी बनके लिये अग्निके तुल्य है, यानी यह शीतज्वरको नष्ट करता है।

( २ ) हरताल और सीपका चूर्ण नौ-नौ भाग और नीलाथोथा १ भाग लेकर, तीनोंको खरलमें डालकर, घीग्वारके रसमे खरल करो। जब सूख जाय, तब आरने उपलोके गजपुटमे रखकर पकाओ। पकनेके बाद जब खूब शीतल हो जाय, पीसकर चूर्ण कर लो। इस चूर्णका नाम "भूतभैरव चूर्ण" है। इसमेसे आधी रत्ती चूर्ण सफेद खाँड़के साथ मिलाकर, सवेरेके समय, सेवन करनेसे शीतज्वर नाश हो जाता है। इस रसके खानेसे किसी मनुष्यको वमन होती है और किसीको नहीं भी होती है। यह रस एक दिनमे ही शीतज्वरको अवश्य नष्ट करता है। इसके ऊपर दोपहरके समय शिखरन और भातका पथ्य देना चाहिये।

नोट—इसीको "शीतभञ्जीरस" भी कहते हैं। हरताल प्रभृतिको शोध लेना।

( ३ ) शुद्ध पारा ३ माशे, शुद्ध आमलासार गन्धक ३ माशे, शुद्ध विष ३ माशे, शुद्ध धतूरेके बीज ६ माशे और चूक ३६ माशे—सबको महीन घोटकर, मोटी सरसोके बराबर गोलियाँ बना लो। अगर चूक सूखा हो, तो जँभीरी नीबूके रसमे गोलियाँ बना लो। इन गोलियोका नाम "महाज्वरांकुश वटी" है। ज्वर आनेके समयसे ६ घण्टे पहले, या १२ घण्टे पहले, दो-दो घण्टेपर एक-एक गोली शीतल जलके साथ निगलनेसे इकतरा, तिजारी, चौथैया प्रभृति सब तरहके जाड़ा लगकर चढ़नेवाले ज्वर निश्चय ही आराम हो जाते हैं। चढ़े बुखारमें तथा

जिन बुख़ारोंमे जाड़ा न लगता हो, उनमे ये गोलियाँ न देनी चाहियें। शीतपूर्वक ज्वरोके लिये ये गोलियाँ काल है। इनके सम्बन्धमे हमने अनेक बातें पीछे पृष्ठ १५८—१६१ मे लिखी हैं। यह हमारा सैकड़ो बारका परीक्षित नुसखा है, कभी फेल नहीं होता। पारीके दिन, ज्वर आनेसे पहले, ६ गोलियाँ पेटमें पहुँच जानेसे निश्चय ही एक ही पारीमे शीतज्वर भाग जाता है। अगर ज्वरमे ज़हर ज़ियादा होता है, तो दो पारीमे तो ज्वर उड़ ही जाता है।

(४) पाढ़की जड़का काढ़ा कालीमिर्च मिलाकर पिलानेसे शीतज्वर नाश हो जाता है।

(५) शतावर और जीरा—इन दोनोंको ६।६ माशे लेकर, पीसकर चूर्ण कर लो। इस चूर्णको छटाँक भर जलमे घोलकर पीनेसे जाड़ेका बुखार चला जाता है।

(६) तीन माशे खुरासानी अजवायन और ९ माशे मुलेठीका काढ़ा पिलानेसे पारीका ज्वर चला जाता है।

(७) शोधा हुआ कुचला ३ भाग और लौंग १ भाग—इनको अदरखके रसमे घोटकर रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो। हर बार एक गोली शहदमें मिलाकर देनेसे शीतज्वर, आम-मरोड़ी और संग्रहणीमें लाभ होता है। परीक्षित है।

नोट—ज्वर चढ़नेसे पहले १।१ गोली तीन-तीन घण्टेपर देनेसे अच्छा फल होगा। १ दिनमे दो गोलीसे ज़ियादा न देनी चाहियें।

(८) कुचलेके शोधे हुए बीजोंका चूर्ण १ रत्ती या २ रत्ती, शहदमे मिलाकर चटानेसे शीतज्वर और प्रसूतिका रोगमें लाभ होता है। परीक्षित है।

(९) अफीम १ रत्ती और नीमके पत्ते अढ़ाई—इन दोनोंको खूब पीसकर, गुड़में मिलाकर, चने-बराबर गोलियाँ बना लो। जूड़ी आनेसे

तीन घड़ी या सवा घण्टे पहले १ गोली निगलवा दीजिये। ज्वर शुरू होनेको हो, उससे ज़रा पहले १ गोली फिर निगलवा दें। परमात्मा चाहेगा, तो तीसरी गोलीकी ज़रूरत ही न होगी और जूड़ी आराम हो जायगी।

(१०) हुलहुलके पत्ते, दाहिने हाथकी कलाईके जोड़पर, बाहरकी ओर रखकर, उसपर ज़रा-सी फिटकरीकी डली रखकर मज़बूत बाँध दो। वहाँ एक फफोला पैदा होगा और बारीके दिन जूड़ी ज्वर न आवेगा।

(११) भुनी फिटकरी और मिश्री दोनो पीसकर रोगीको खिला दो। इससे जाड़ेका ज्वर आराम होता है। इसकी मात्रा ४ रत्तीसे २ माशे तक है। रोगीका बलाबल विचारकर मात्रा नियत करना। यह नुसख़ा जाड़ेका बुख़ार आराम करनेमें अच्छा है, पर छातीमें घाव या खाँसी हो, उसे न देना चाहिये।

(१२) तुलसीके पत्ते ६ माशे, कालीमिर्च ४ दाने और पीपल १ दाना—इन सबको पीसकर और एक तोला मिश्री मिलाकर पीनेसे जाड़ेका ज्वर बन्द हो जाता है। ४-५ दिन पीना चाहिये।

(१३) अफीम १ माशे, कालीमिर्च २ माशे और कीकरकी लकड़ीका कोयला ३ माशे—सबको पीसकर एकदिल कर लो। रोगीके बलाबल और मिज़ाजको देखकर, एक माशे या कम ज़ियादा ज्वर आनेके समयसे दो घण्टे पहले खिला दो। किन्तु निहार मुँह इस दवाको न देना, यानी कुछ हलका-सा खाना खिलाकर देना। अगर कोरे कलेजे दोगे तो क़य हो जायगी। दवा खानेके ६-७ घण्टे बाद या ज़ियादा देर बाद खानेको देना, इससे पहले न देना। परमात्मा चाहेगा, तो एक ही मात्रामें काम हो जायगा, दूसरी खूराक न खिलानी पड़ेगी और ज्वर न आवेगा।

( १४ ) कुछ धतूरेके बीज एक कुल्हड़ेमें भरकर, उसके मुँहपर एक मिट्टीका ढकना देकर बन्द कर दो। पीछे उसपर कपड़ा चढ़ा-चढ़ाकर मुलतानी मिट्टी लगा दो—ऐसा बन्द कर दो कि साँस न रहे। इसके बाद, उस कुल्हड़ेको तन्दूर या तेज भाड़में रख दो। कुछ देर बाद, कुल्हड़ेके लाल हो जानेपर निकाल लो। शीतल हो जानेपर उसे खोल डालो। भीतर जो राख-सी निकले, उसमेंसे चार माशे या २ माशे राख पूरे जवानको खिला दो। बालकको २ या ४ रत्ती देना। इस उपायसे जाड़ेका ज्वर चला जाता है।

( १५ ) मकड़ीका एक सफेद जाला साफ करके, गुड़में लपेटकर, बारीसे पहले निगल जानेसे जाड़ा नहीं चढ़ता और ज्वर दूर हो जाता है, पर ३ दिन तक खाना चाहिये।

( १६ ) आककी कली, जो खिली न हो, गुड़में लपेटकर और गोली बनाकर निगल जानेसे तीन दिनमें जूड़ी ज्वर चला जाता है।

( १७ ) धतूरा ४ तोले, रेवन्दचीनी २ तोले ८ माशे, सोंठ १६ माशे और बबूलका गोंद १६ माशे—इन सबको कूट-छानकर चने-बराबर गोलियाँ बना लो। जाड़ा बुखार चढ़नेके पहले, बलाबल अनुसार १ या २ गोली खिलानेसे शीतज्वर जाता रहता है।

( १८ ) ज्वरोंकी बारी रोकनेके लिये जिस तरह कंजेका चूर्ण उत्तम है, उसी तरह रसौत भी उत्तम है। ज्वरकी बारी रोकनेके लिये २ माशे रसौत जलमें घोलकर, जिस दिन ज्वरकी बारी न हो उस दिन पिलाओ। इसी तरह दो-दो माशे रसौत घोल-घोलकर दिनमें तीन चार बार पिलानी चाहिये। इस तरह २-३ दिन पिलानेसे ज्वर नाश हो जाता है। इसके पीनेसे आमाशयमें गरमी मालूम होती है, भूख बढ़ती है और अजीर्ण नाश हो जाता है। यह नुसखा उत्तम है।

( १६ ) खस, लालचन्दन, धनिया, नरकचूर, सोठ और गिलोय हरी—ये सब बीस-बीस माशे लो। सबको अधकचरा करके ३ पुड़िया बना लो। एक पुड़ियाको आधसेर जलमे औटाओ; जब डेढ़ छटाँक जल रह जाय, मल-छानकर पिला दो। इस काढ़ेसे जाड़ेका ज्वर आराम हो जाता है।

( २० ) ककड़ी खाकर, ऊपरसे खट्टी छाछ पीने और बिछौना बिछाकर धूपमे जा बैठनेसे या सेक करनेसे या वफारा लेनेसे शरीरसे पसीना निकलेगा और शीतज्वर भाग जायगा। जब धूप न हो, तब सेक करनेकी ज़रूरत है, नही तो धूपमे बैठनेसे ही काम हो जायगा।

( २१ ) करेलेके पत्तोके रसमे जीरा मिलाकर देनेसे, शीतपूर्व्वक कफपित्तज्वर आराम हो जाता है।

## ज्वरहर बटी।

आयुर्वेदमे अनेक रामवाण औषधियाँ वर्णित है, उनमें यह "ज्वरहर बटी" भी एक तत्काल फलप्रद महौषध है। पुराने ढँगके वैद्य इसको अधिकतासे व्यवहार करते है। इसमे ज्वर-नाशक शक्ति तीव्र है, विशेषकर पालीके ज्वर और शीतज्वरोमे यह अक्सीरका काम करती है। यद्यपि यह विषाक्त—ज़हरीली औषधि है, परन्तु कुनैनके समान उतनी हानिकारक नहीं है। इसके प्रस्तुत करनेकी विधि इस प्रकार है :—

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध गोदन्ती हरताल और सोमल खार (संखिया),—इन चारों औषधियोंको समान भाग लेकर, पहले पारे और गन्धक दोनोको एकत्र खरल करके कज्जली बनाले, फिर उसमे गोदन्ती हरताल और सोमल डालकर एक पहर तक खरल करके धूपमे सुखा दे। फिर दूसरे दिन इसी प्रकार अदरखके रसमे खरल करके धूपमें सुखा दे। इस प्रकार सात दिन तक बराबर अदरखके

रसमे खरल करे और धूपमें सुखावे । फिर उसकी सरसोंके समान गोलियाँ बनाले ।

यह ज्वरकी उत्कृष्ट औषधि है । नवीन ज्वर और साम ज्वर एवं निराम ज्वरमें यह बहुत अच्छा फल करती है । कुनैनके समान इसमें इमली आदि खट्टे पदार्थोंको सेवन करनेसे किसी प्रकारकी हानि नहीं होती । इसके द्वारा ज्वरके बन्द होनेपर रोगी यथेच्छ आहार कर सकता है; किन्तु कुनैनको सेवन करनेपर रोगी यथारुचि भोजन नही कर सकता ।

इस औषधिकी मात्रा रोगीके बल और अवस्थानुसार १ से ४ गोली तक है, किन्तु यह अत्यन्त उग्र है; इस कारण छोटे-छोटे बालकोंको पित्तकी प्रकृतिवाले और अति दुर्बल मनुष्योको एवं गर्भवती स्त्रियोको यह नही देनी चाहिए । एक माशे या दो माशे मिश्रीके साथ यह औषधि पीसकर, थोड़े शीतल जलके साथ सेवन करनी चाहिए । कोई-कोई वैद्य इसको अदरखके रसके साथ सेवन कराते है, किन्तु अदरखके रसके साथ इसके और भी तीक्ष्ण और गरम हो जानेकी सम्भावना है, यदि ज्वरमे कफकी अधिकता हो, तो दूसरी बात है । परन्तु तो भी खूब सावधानीके साथ ही इसे व्यवहार करना चाहिए ।

औषधि सेवनके अन्तमें, रोगीके शिरपर बढ़िया चमेलीका तेल या मगजकद्दूका तेल मलना चाहिए और रोगीको खानेके लिए अनार, अंगूर, शन्तरा, ईखका रस, नारङ्गीका शर्बत आदि पदार्थ देने चाहियें । जो ज्वर बराबर एकसा ही चढ़ा रहता है, कभी विच्छेद नहीं होता यानी कभी नहीं उतरता, उसमें यह औषधि नहीं देनी चाहिए । किन्तु सविराम ( जो घटता बढ़ता है ) नवीन मलेरियादि ज्वरोंमें दो तीन दिनमें ही यह अपना विलक्षण गुण दिखाती है । एक दिनमें यह दो बार सेवन करानी चाहिये ।

यदि भूलसे यह औषधि अधिक मात्रामें सेवन की जाय, तो नीचे लिखे लक्षण होते हैं:—जैसे नाड़ीकी गति अत्यन्त तीव्र हो जाती है, शरीरमे रोमांच हो आते है, वार वार जम्हाई आती है और वारम्वार वमन होने लगती हैं। और भी वहुतसे हानिकारक लक्षण होते हैं। इसलिये इसको उपयुक्त मात्रासे ही व्यवहार कराना चाहिए। इसको अधिक मात्रासे सेवन करानेपर, रोगीके शरीरपर शीतल उपचार करने चाहिए। रोगीके शिरपर माखन या कच्चा दूध मलना चाहिए और उसको वरफ मिलाकर दूध या मलाईकी वरफ, अनार, शन्तरा आदि पदार्थ खानेको देने चाहिए। इस औषधिमें सोमल—संखिया अत्यन्त तीक्ष्ण विष है। यह वहुत थोड़ी ही मात्रासे मनुष्योंको मार देता है। उसी प्रकार गोदन्ती हरताल भी एक तीक्ष्ण पदार्थ है; किन्तु यह दोनों पदार्थ पारे और गन्धककी कज्जलीके साथ मिलकर और अदरखके रसके साथ खरल होनेसे—रासायनिक प्रक्रिया द्वारा—एक और ही नवीन प्रभाव उत्पन्न करते है। उस प्रभाव या उस शक्तिके द्वारा औषधि शीघ्र ही अनेक उपद्रवों सहित नवीन ज्वरको दूर कर देती है।* कृष्णलाल वैद्य।

## शीत-नाशक उपाय।

### ( जाड़ेके ज्वरोंके लिये )

( १ ) शीतसे पीड़ित ज्वररोगीको भारी कम्वल उढ़ाओ और तोशक, लिहाफ, गरम ऊनी कपड़ोंसे जाड़ा दूर करो। पुष्ट जाँघोंवाली और वड़े-वड़े नितम्वोंवाली तथा कठोर कुचोंवाली स्त्रीसे आलिङ्गन कराओ। इन उपायोंसे जाड़ा नाश हो जाता है। आलिङ्गन-करनेसे

* यह नुसख़ा हमने मुरादाबादके "वैद्य" नामक मासिकपत्रसे लोकोपकारार्थ लिया है। "वैद्य" प्रत्येक आयुर्वेद-प्रेमीके देखने लायक पत्र है। उसमें वैद्यक-सम्वन्धी अनेक उत्तमोत्तम लेख और अनुभूत योग छपते हैं। मँगानेका पता,—मैनेजर "वैद्य" मुरादाबाद, यू० पी०।

जब जाड़ा लगना बन्द हो जाय और रोगीका कामदेव चैतन्य हो, तब स्त्रीको रोगीके पाससे हटा लो। पीछे, जब दाह पैदा हो, तब दाह-नाशक उपाय करो।

(२) हरड़, नाई, कुटकी, गिलोय, गूगल, भटेऊ (अभावमें गठिवन), सहदेई, वच और कूट—इन सब दवाओंकी धूप बनाकर देनेसे अथवा इन सबको पीसकर, इनका शरीरपर लेप करनेसे शीतका नाश होता है। अथवा हरड़ आदि नौ दवाओंको पीसकर,—उसमें लवण, जवाखार और नीबूका रस मिलाकर तेल पकानेसे और उस तेलकी मालिश करनेसे भी शीत (जाड़ा लगना) नाश हो जाता है। इस लेपका नाम "कायस्थादि लेप" धूपका नाम "कायस्थादि धूप" और तेलका नाम "कायस्थादि तेल" है। (तेल पकानेकी विधि पुस्तकके अन्तमें देखिये)।

"सुश्रुत"में भी लिखा है, कफवातजनित ज्वरमें शीत-पीड़ित मनुष्यको उष्णवर्गोंकी औषधियों (जैसे कटफलादि)के लेपसे या और गरम उपाय करनेसे शीत शान्त हो जाता है। "आरग्वधादि-गण"का काढ़ा करके पिलानेसे भी लाभ होता है।

(३) "लोलिम्बराज" महोदय अपनी स्त्रीसे कहते हैं,—शीतज्वरसे दुखी मनुष्यको अगर अधिक जाड़ा लगे, तो नीचे लिखे उपाय करने चाहियें:—

१—सोंठ, मिर्च और पीपल मिलाकर माठा या छाछ पिलाओ।

२—शराब पीनेसे परहेज़ न हो, तो शराब पिलाओ।

३—जिसमें धूआँ न हो, ऐसी आगकी भरी अँगीठीसे रोगीको तपाओ।

(४) कम्बल या नैपाली कम्बल अथवा रुईकी सौड़ उढ़ाओ।

(५) जिस मृगनयनीकी देहमें यौवनके मदका आलस्य हो और जिसकी बड़ी-बड़ी कुचोंपर केशर और अगरका लेप हो रहा हो, उसका खूब आलिङ्गन कराओ।

(४) "बंगसेन" ने लिखा है,—शीतपूर्व्वक ज्वरवाले रोगीकी वात-नाशक चिकित्सा करो। उसे सुखोष्ण (निवाये) जलमें डुबाकर स्नान कराओ और रेशमी तथा ऊनी गरम कपड़े पहनाओ-उढ़ाओ और हवा न हो, ऐसे स्थानमें बैठाकर "काली अगर"की धूप दो अथवा पीछे लिखी हुई "कायस्थादि धूप" दो।

(५) तुलसी, बन तुलसी और सहँजनेके पत्तोको दहीके तोड़ और गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे भी शीतज्वर नाश हो जाता है।

## दाह-नाशक उपाय।

### (जाड़ेके ज्वरोंके लिये)

(१) शीत मिटते ही जब दाह होने लगे, तब अरण्डके शीतल पत्ते धारण करनेसे दाह शान्त हो जाता है। लिपी हुई ज़मीनपर अरण्डके पत्तोको बिछा दो। पीछे दाहज्वरवालेके शरीरपर, उन पत्तोंको धारण करो, तो दाह और ज्वर दोनो शान्त हो जायँगे।

(२) मृगनयनी, कठोर कुचो और मोटे-मोटे नितम्बोंवाली, यौवनके मदसे माती युवतीके स्तनोपर चन्दन, कपूर और केसर लगाकर दाहवालेसे आलिङ्गन कराओ। जब दाह शान्त हो जाय और रोगीकी इच्छा मैथुन करनेकी हो, स्त्रीको हटा लो।

(३) नीमके पत्तोके काढ़ेमें शहद और राब मिलाकर, दाहवालेको कंठ तक पिलादो और पीछे उँगली डालकर वमन कराओ। इस उपायसे दाह अवश्य नाश हो जाता है।

(४) दाहवालेको चित्त सुलाकर, उसकी नाभिपर काँसी या ताम्बेका औंडा बासन रखकर, उसमें ऊपरसे अत्यन्त शीतल जलकी धारा छोड़ो। इस उपायसे दाह अवश्य नाश हो जाता है।

( ५ ) जिन बाग़ों या मकानोंमे फव्वारे लग रहे हो, उनमें रोगीको रखनेसे, स्त्रियोंका आलिंगन करानेसे और ख़सके पंखेकी हवा करनेसे दाह शान्त हो जाता है ।

( ६ ) नीचे लिखे उपायोमेंसे कोईसा उपाय करनेसे दाह अवश्य नाश हो जाता है:—

१—सौ बार या हज़ार बार धुले घीकी मालिश कराओ * ।

२—जौके सत्तूको जलमें सानकर लेप करो ।

३—बेर और आमलोके पत्तोको काँजी या दहीमे पीसकर लेप करो।

४—बेरके पत्तोको पीसकर और झाग बनाकर लेप करो ।

५—नीमके पत्तोके झागोका लेप करो * ।

६—अनारकी छाल, बेरकी छाल, लोध, कैथ और बिजौरा,—इनको जलमे पीसकर और घीमे मिलाकर, सिरपर लेप करो । इससे प्यास और दाह दोनो शान्त हो जायँगे ।

७—कलम्बक, बेरीकी छाल, अनन्तमूल, मुलेठी और चन्दन—इनको काँजीमें पीसकर, घीमे मिलाकर, सिरपर लेप करनेसे प्यास और दाह शान्त हो जाते है ।

८—बिजौरे नीबूके स्वरसको, शहद और घीमें मिलाकर सेवन

---

* "लोलिम्बराज" महोदय अपनी स्त्रीसे कहते हैं:—

सहस्रधौतेन घृतेन कर्त्रभ्यंगमोषः कृशतां बिभर्ति ।
अन्यांगनासंग सादरस्य स्त्रीयेषु दारेषु यथाभिलाषः ॥

हज़ार बार धोये हुए घीसे दाह इस तरह नाश हो जाता है; जिस तरह परायी स्त्रीको चाहनेवाले पुरुषकी अभिलाषा अपनी स्त्रीमे नष्ट हो जाती है ।

* "लोलिम्बराज" महोदय कहते है—

तृड्दाहमोहाः प्रशमं प्रयान्ति निम्बप्रवालोत्थितफेन -लेपात् ।
यथा नाराणां धनिनां धनानि समागमाद्वारविलासिनीनाम् ॥

नीमके पत्तोंके झागोंके लगानेसे प्यास, दाह और मोह इस तरह नाश हो जाते हैं; जिस तरह वेश्याओंके सङ्गसे धनवानोंके धन नाश हो जाते हैं ।

करनेसे तालुशोष (तालवा सूखना) दूर होता है। अगर सिरमें दाह हो, तो इन्हीं चीजोंमें सेंधानोन और मिलाकर सिरपर लेप करो।

(९) प्याससे व्याकुल मनुष्यको, शीतल जलमें शहद मिलाकर कंठ तक पिलाओ और फिर वमन करा दो। इसी तरह कई बार कंठ तक पिलाकर वमन करानेसे प्यास शान्त हो जाती है।

## षट्तक्र तैल।

(१०) षट्तक्र तेल भी दाह सहित ज्वरको नाश करता है; यह परीक्षित है।

सज्जी, सोंठ, कूट, मूर्वा, लाख, हल्दी, सफेदचन्दन और मजीठ, इन सबको बराबर-बराबर लेकर और पीसकर लुगदी बना लो अथवा काढ़ा बनाकर, इनके बराबर तेल और तेलसे छः गुनी छाछमें तेल पकालो। यही "षट्तक्र तेल" है।

बनानेकी विधि—सज्जी आदि आठों दवाओंको आध-आध पाव ले लो। पीछे इनको जौकुट करलो। रातके समय इन दवाओंको १६ सेर जलमें भिगो दो। सवेरे काढ़ा पकाओ। जब चार सेर जल रह जाय, उतारकर मल-छान लो। पीछे इस काढ़ेको तथा १ सेर काले तिलोंके तेलको तथा ६ सेर गायके माठेको मिलाकर, क़लईदार कड़ाहीमें आगपर चढ़ा दो और मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ। तेलमात्र रहनेपर उतार लो, पर तेल ज़रा भी जलने न पावे। पाव आधपाव पानी रह जाय, तो हर्ज नहीं। शीतल होनेपर तेलको नितारकर बोतलमें भर लो। इस तेलसे दाह और शीत दोनोंमें लाभ होता है। विषमज्वरी और जीर्णज्वरीके दाह नाश करनेमें यह तेल अक्सीर है। परीक्षित है।

## महाषट्तक्र तैल।

(११) रायसन, सोंठ, कूट, चन्दन, हल्दी, मुलेठी, पीपल, खिरेंटी, लाख, सेंधानमक, सारिवा, मूर्वा, देवदारु, बहेड़ा, खस, सम-

न्द्रफेन, सुगन्धित तृण और सुगन्धवाला—इन औषधियोंके साथ ६ गुने तक यानी माठेमें सिद्ध किया हुआ तेल, दाहपूर्व्वक और शीत-पूर्व्वक घोर ज्वरको नष्ट करता है। यह "महाषट्तक्र तेल" है।

नोट—इन १८ दवाओंको एक-एक छटाँक लेकर, रातको १८ सेर जलमें भिगो दो, सवेरे काढ़ा बना लो और ४॥ सेर पानी रहनेपर उतार लो। पीछे काले तिलोंके १ सेर तेल, ६ सेर माठा और इस काढ़ेको कलईदार कढाहीमें पकाकर तेल बना लो।

## लाक्षादि तेल।

१२—लाक्षादि तेल ज्वर नाश करनेमें मशहूर है। इस तेलसे विषमज्वर और जीर्णज्वरमें बहुत लाभ होता है।

(क) लाखका रस ४ सेर, साफ काले तिलोंका तेल १ सेर और माठा ४ सेर—इन तीनोंको अलग-अलग तैयार रक्खो।

(ख) शतावरी, हल्दी, मुलेठी, रास्ना, असगन्ध, कुटकी, मरोड़-फली, रेणुका बीज, चन्दन, नागरमोथा, देवदारु और कूट—इन बारह दवाओंको एक-एक तोला लेकर, पानीमें सिलपर भाँगकी तरह पीसकर लुगदी बनालो।

(ग) चूल्हेके नीचे मन्दी-मन्दी आग जलाओ। ऊपर कलईदार कड़ाही चढ़ाकर उसमें लुगदी, रखा हुआ १ सेर तेल, लाखका रस ४ सेर और माठा ४ सेर सबको डाल दो और धीरे-धीरे पकाओ। जब तेलमात्र रह जाय, माठा और लाखका रस जल जाय, उतार लो। शीतल होनेपर, छानकर बोतलोंमें भर लो।

यह "लाक्षादि तेल" सब तरहके विषमज्वरोंको, जीर्णज्वरको तथा पीठ, त्रिकस्थान और देहकी हड़फूटन तथा पीड़ाको शान्त करता है। इनके सिवाय दुर्गन्ध, खुजली, भ्रम तथा वातरोगोंको नाश करता है।

## लाखका रस बनानेकी विधि।

पहले लाखका रस तैयार कर लेना चाहिये, तब तेल पकानेकी तैयारी करनी चाहिये।

जितनी लाख लो, उसका दसवाँ भाग लोध लो, और लोधका दसवाँ भाग सज्जी लो तथा थोड़ी-सी बेरकी पत्तियाँ लो। पहले लाखको धोकर साफ करलो। रातके समय लाखको उसके वज़नसे १६ गुने जलमे भिगो दो। सवेरे उसे कड़ाहीमे चढ़ाकर ऊपरसे लोध, सज्जी और बेरकी पत्तियाँ डाल दो और मन्दाग्निसे पकाओ। जब चार सेर जल रह जाय, उतार लो। बस, यही "लाखका रस" है। इसे तेल बनाते समय काममे लाओ।

नोट—वज़न इस तरह रखना ठीक होगा। लाख १ सेर लो, लोध ८ तोले लो, सज्जी १० माशे लो और बेरकी पत्तियाँ आध पाव ले लो। १ सेर लाखको १६ सेर जलमें भिगो दो। चौथाई पानी रहनेपर उतार लो। आपको ४ सेर लाखका रस चाहिये और इस हिसाबसे उतना ही रह जायगा।

## प्रलेपक ज्वरकी चिकित्सा ।

(१) इस ज्वरमें "स्वर्ण मालिनी वसन्त" २ रत्ती, गिलोयका सत्त २ माशे, छोटी पीपर २ रत्ती और छोटी इलायची १ रत्ती—इन सबको शहदमे मिलाकर चटानेसे इस ज्वरमे लाभ होता है। यह नुसख़ा ताकत भी बढ़ाता है और जीर्णज्वरको भी नाश करता है। मात्रा कम या ज़ियादा रोग और रोगीका बलाबल विचारकर देनी चाहिये।

(२) "सितोपलादि चूर्ण" के सेवन करनेसे भी यह ज्वर नाश हो जाता है। इस चूर्णसे मेद बढ़ती है और जीर्णज्वर तथा क्षय आदि नाश होते हैं। इसे शहदमें मिलाकर चाटना चाहिये।

(३) "वर्द्धमान पिप्पली" के सेवन करनेसे भी यह ज्वर नाश हो जाता है। यह जीर्णज्वर और विषमज्वर पर अमृत है।

नोट—इन तीनों नुसख़ोंके बनाने और सेवन करनेकी विधि, आगे जीर्ण-ज्वरकी चिकित्सामे लिखी है ।

( ४ ) पाव भर गायके दूधमे ६ माशे शहद, ८ माशे घी, १५-२० कालीमिर्च और तोले भर मिश्री मिलाकर पिलानेसे खून बढ़ता है । आरम्भमे इतना ही देना चाहिये; पच जानेपर इसी निस्बतसे बढ़ाकर देना चाहिये ।

निरोग गायका दूध जल मिलाकर औटाना चाहिये । औटते समय ही मिश्री और घी मिला देना चाहिये । दूध मात्र रह जानेपर उतारकर शीतल कर लेना चाहिये । शीतल होनेपर, शहद और काली-मिर्च मिलाकर पी जाना चाहिये ।

नोट—ये चारों नुसख़े परीक्षित हैं । और उपाय जीर्णज्वरमे लिखे हैं । ध्यान रखना चाहिये, यह ज्वर प्रायः राजयक्ष्मामे ही होता है ।

## मलेरिया ज्वर ।

### ( विषम शीतज्वर ) ।

सब तरहके पुराने ज्वरोमे मलेरिया ज्वर प्रधान है । इसको आयुर्वेदमें "विषमशीतज्वर" कहते हैं । इसे डाक्टरीमे इन्टरमिटेन्ट फीवर ( Intermittent fever ) मार्श फीवर ( Marsh fever ) अथवा एग्यु ( Ague ) कहते हैं । यूनानी हिकमतमे इसको "तपे नौबती" कहते हैं । उर्दू पढ़े-लिखे लोग इसे "तपे लर्जा" कहते हैं । साधारण लोग जूड़ी ज्वर या जाड़ेका ज्वर कहते हैं । मारवाड़ी इसे "सिया ताप" कहते हैं । इसका कारण मलेरिया यानी जहरीली हवा है, जो वृक्षोंकी पत्तियों वग़ैरहके सड़नेसे पैदा होती है । पोखरो या डबोकरोंमें पानी रह जाता है, पीछे उसमे पत्तियाँ और घास-फूस

पड़कर सड़ते है, उससे विष पैदा होता है और वही विष हवा और पानीमे मिलकर "मलेरिया ज्वर" पैदा करता है। मलेरिया इन ज्वरोंका प्राकृत कारण है और सर्दी लगना, अधिक मिहनत, ख़राब जल पीना, दूषित या भारी भोजन करना आदि निमित्त कारण हैं। यों तो यह ज्वर सब अवस्थाओमे आता है, पर जवानीमे विशेषकर आता है। जिस साल गरमी अधिक पड़ती है, उस साल वर्षाकालके बाद मलेरिया बहुत फैलता है। यो तो आजकल मलेरिया सारे भारतमे रहता है; पर बङ्गाल और आसाम इसके मुख्य निवास-स्थान हैं।

## इन्टरमिटेन्ट फ़ीवरके भेद।

इन्टरमिटेन्ट फीवरका असल मतलब बारीका ताप या ज्वर है। इसे यूनानीमे "हुम्मा खिलती" भी कहते हैं। इसमे पहले जाड़ा लगकर बुख़ार चढ़ता है। इसके तीन भेद हैः—

(१) कोटीडियन फीवर। इसे वैद्यकमे अन्येद्युः-ज्वर, नित्त शीतज्वर या एकाहिक ज्वर कहते है। यह २४ घण्टे बाद आता है।

(२) टरशियन फीवर। इसे वैद्यकमे तृतीयक ज्वर कहते है। बोल चालमें तिजारी कहते है। यूनानीमे "हुम्मा गिब खालस" कहते है। यह ४८ घण्टे बाद चढ़ता है। इसे "तप्या" भी कहते है।

(३) क्वारटन फीवर। इसे वैद्यकमे चातुर्थिक ज्वर और बोल-चालमे चौथैया कहते है। यह ७२ घन्टे बाद चढ़ता है।

नोट—२४ घण्टे बाद चढनेवाले ज्वरमें मलेरिया-विष बहुत होता है। ४८ घण्टे बाद चढनेवालेमे उससे कुछ कम, और ७२ घण्टे बाद चढ़नेवालेमें उससे भी कम मलेरिया-विष होता है।

## इन्टरमिटेण्ट फीवरकी तीन अवस्थायें।

इसकी तीन अवस्थायें होती है—(१) शीतकी अवस्था। (२) गरमीकी अवस्था, (३) पसीनोंकी अवस्था। पहली अवस्थामे

रोगीको जाड़ा लगता है, रोगी शीतके मारे थरथर काँपने लगता है; दाँतसे दाँत बजने लगते हैं, घरके सारे कपड़े उढ़ानेपर भी शीत नहीं दबता । जाड़ेकी कँपकँपीके मारे खाट हिलने लगती है । यह हालत ५ मिनट से ३ घण्टे तक रहती है । किसीको ५ मिनट तक ही जाड़ा लगता है, किसीको ३० मिनट और किसीको दो या तीन घण्टे तक । ३ घण्टेसे अधिक देर तक जाड़ा किसीको नहीं लगता । दूसरी अवस्थाके आरम्भ होते ही जाड़ा लगना बन्द हो जाता है और गरमीका ज़ोर होता है । इस अवस्थामें प्यास बढ़ जाती है । रोगीको शुरू-शुरूमें तो जाड़ेके बाद गरमी बड़ी प्यारी लगती है; परन्तु थोड़ी देर बाद ही वह गरमीसे बेचैन हो जाता है—दाहसे विकल हो जाता है । यह अवस्था १५ मिनटसे १ घण्टे तक रहती है । इसके बाद पसीने आने लगते हैं । यही तीसरी और अन्तिम अवस्था है । पहले ललाट—पेशानी और चेहरेपर पसीना आता है और थोड़ी ही देरमें सारे शरीरमें पसीना आने लगता है । इस हालतमें बाहरी हवा लगना बहुत बुरा है । पसीना आनेसे ज्वर उतर जाता है और रोगी उठ बैठता है । बहुतसे बलवान रोगी तो अपना काम करने लगते हैं, पर यह पहली हालतमें ही होता है । जब ज्वर पुराना हो जाता है, रोगी निर्बल हो जाता है, तब वह उठकर काम करने लायक नहीं रहता ।

नोट—बहुधा यह ज्वर पसीने आकर ही उतरता है, पर किसी-किसीका ज्वर बिना पसीने आये भी उतर जाता है ।

## कोटीडिएन फीवर ।

### ( नित्य शीतज्वर )

कोटीडिएन ज्वर रोज़ आता है । इसे ही अन्येद्युः ज्वर कहते हैं । यह ज्वर अक्सर बहुत दिनों तक आया करता है । यह बहुधा सवेरे

मालूम होता है। सावन, भादों और क्वार इसके आनेके समय हैं। यह रोज़-रोज़ आता है, लेकिन कभी-कभी तीसरे और चौथे दिन भी आने लगता है। रोज़-रोज़ आनेसे तीसरे चौथे दिन आना शीघ्र आराम होनेकी निशानी है, पर एक दिनमे दो बार चढ़ना, यानी वैद्यकका सततज्वर हो जाना ख़राबीकी निशानी है। जो ज्वर दिन-रातमें दो बार आता है, उसे वैद्यकमे सततज्वर और अङ्गरेज़ीमें "डबल कोटीडिएन" कहते हैं, जब यह रेमिटेण्ट फीवर ( Remittent Fever ) यानी हर समय चढ़े रहनेवाले ज्वरका रूप धारण कर लेता है; यानी "सन्ततज्वर" हो जाता है, तब और भी ख़राबीकी अलामत है।

इस ज्वरकी पहली अवस्थामे,—पहले पीठपर ठण्ड लगती है और ज़रा देर बाद सारे शरीरमे ठण्ड लगने लगती है। कभी-कभी एकदमसे शीत चढ़ आता है, रोगी काँपने लगता है, दाँत कड़-कड़ बजने लगते हैं। उस समय जीभ तर, साफ, ठण्डी और फीकी रहती है, भूख नाश हो जाती है, प्यास लगती है, जी मिचलाता है, सिरमे दर्द होता है, तशन्नुज या बाँइटे आने लगते हैं, पेशाब बार-बार होता है। खूनकी चाल मन्दी होनेसे नाड़ीकी गति भी मन्दी रहती है। रोएँ खड़े हो जाते हैं, कान, होठ और गालों तथा उँग-लियोंके पोरुओंमें खून अच्छी तरह नहीं पहुँचता, इससे ये नीले-से दीखने लगते हैं। खून शरीरके भीतर इकट्ठा हो जाता है। अगर सिरमे खून इकट्ठा हो जाता है, तो बोझा-सा जान पड़ता है; तन्द्रा और मूर्च्छा—बेहोशी होने लगती है। अगर खून आमाशयमें जमा हो जाता है, तो जी मिचलाने लगता है और क़य होती हैं। आँतोंमें खूनके इकट्ठा होनेसे दस्त लग जाते हैं, पर जियादातर अजीर्ण रहता है। जाड़ा लगनेसे शरीरका ताप कम नहीं हो जाता। अनेक बार देखनेमें आया है, इस हालतमें टेम्परेचर १०५ या १०६ डिग्री तक रहता

है। शरीरमे खून जमा हो जानेसे चार और पाँच घण्टे तक जाड़ा लगता रहता है। ज्यों-ज्यो यह ज्वर पुराना होता जाता है, जाड़ा लगनेका समय भी घटता चला जाता है। कितनी ही बार ज्वर आ लेनेपर, पाँच सात मिनट जाड़ा लगनेपर ही गरमी आ जाती है।

दूसरी अवस्थामे, जाड़ा धीरे-धीरे कम होता जाता है और गरमी बढ़ती जाती है। गरमी बढ़नेसे खूनकी चाल तेज़ हो जाती है और नाड़ी भी शीघ्रगामिनी हो जाती है, चेहरा तमतमा आता है, कनपटीकी नसे फड़कने लगती है, सिरमे दर्द बढ़ जाता है, रोगी प्रलाप या बकवाद करने लगता है। चमड़ा रूखा, लाल और गरम हो जाता है। प्यासकी डाफी लग जाती है। रोगी क्षण-क्षणमे जल माँगता है। गिलासको होठोंसे अलग करना नही चाहता। इस समय ओकियाँ आती है, वमन होती है, घबराहट बढ़ जाता है। सर्दीकी हालतमें पेशाब हलका और जियादा होता है; किन्तु इस समय लाल, भारी और कम होने लगता है।

तीसरी अवस्थामें, पहले ललाट और चेहरेपर पसीने आने लगते हैं और फिर सारे शरीरमे पसीने आते है। पसीने ज्यो-ज्यो आते है, बुखार त्यो-त्यों कम होता जाता है। बुखार बड़ी जल्दी-जल्दी उतरने लगता है। बहुधा १५ मिनटमे २ दरजे ज्वर घट जाता है। जब रोगी आराम होनेवाला होता है, तब किसीको जाड़ा लगता है; पर गरमी नही लगती अथवा पसीना नही आता—बिना पसीना आये ही ज्वर उतर जाता है।

## टरशियन फीवर।

### ( तिजारी )

यह ज्वर तीसरे दिन ४८ घण्टेके अन्तरसे आता है। यूनानीमें इसे "हुम्मा गिब स्वालस" कहते है और वैद्यकमें "तृतीयक ज्वर" कहते हैं।

वोलचालकी भाषामे इसे तिजारी और तय्या कहते है। इस ज्वरमे गर्म्मी ज्यादा रहती है। इसका जोर ४ घण्टे तक रहता है। अङ्गरेजी मतानुसार यह २३ घण्टों तक चढ़ा रहता है।

इसका दौरा प्रायः दोपहरके समय, शीतकालमें, होता है। जिनकी तिल्ली वढ़ जाती है, उनको भी यह ज्वर दोपहरके समय जाड़ेके मौसममे सताता है। यह ज्वर भी रूप बदलता रहता है। अगर नित्य आने लग जाय, तो रोगकी वृद्धि समझनी चाहिये और अगर चौथे दिन आने लग जाय, तो रोगकी घटती समझनी चाहिये। कभी-कभी इसकी वारी एक दिनमे दो वार आने लगती है। एक वार सवेरे ज्वर चढ़ता है, दूसरी वार शामको चढ़ता है। दूसरे दिन ज्वर विल्कुल नही आता। फिर तीसरे दिन उसी तरह दिनमे दो वार चढ़ता है। इस हालतमें इसको डुप्लीकेटेड टरशियन फीवर (Duplicated Tertian Fever) कहते है।

## क्वारटन फीवर।

### (चातुर्थिक ज्वर)

इस ज्वरको वैद्यकमे चातुर्थिक ज्वर, वोलचालकी भाषामें चौथैया और अङ्गरेजीमें "कारटन फीवर" कहते है। यह वुखार एक दिन आकर दो दिन बीचमे नही आता, यानी चौथे दिन आता है। यह ७२ घण्टेके विरामके वाद आता है और तीसरे पहरके समय; यानी कोई दो-तीन वजेके समय चढ़ा करता है। कभी-कभी इसकी दो वारी बरावर आती है। तीसरे दिन ज्वर नहीं आता, चौथे-पाँचवे दिन फिर आता है। इसको डवल कारटन फीवर कहते है। कभी-कभी हर चौथे दिन यह दिन-भरमे दो वार चढ़ता है, वीचके दो दिन ज्वर नहीं आता, उस दशामे इसे डवल कारटन फीवर (Double Quartan Fever) कहते हैं। इस ज्वरमे जाड़ा वहुत देर तक रहता है और

गरमी थोड़ी देर रहती है। यह ज्वर पाँच घण्टे तक ज़ोर करता है। यह बड़ा खराब ज्वर है। कभी-कभी बरसो तक पीछा नहीं छोड़ता और बड़ी मुश्किलसे आराम होता है।

## रोगकी घटती-बढ़तीकी पहचान ।

अगर ये ज्वर अपने आनेके समयको बदलने लगे, अपने समयको छोड़कर दूसरे समय आने लगे, तब रोगकी कमी समझनी चाहिये। अगर बुख़ार अपने समयसे पहले बढ़ने लगे, तो रोगकी बढ़ती समझनी चाहिये। जब दवासे फायदा होने लगता है, तब यह पहले समय बदलता है और पीछे एकदम बन्द हो जाता है।

## ख़राबीके लक्षण ।

अगर इन ज्वरोंका सम्बन्ध रस रक्त मांस मेद आदि धातुओंसे हो जाय; यानी ज्वरका प्रवेश धातुओमे हो जाय, तो ख़राबी समझनी चाहिये। ऐसा ज्वर धातुसे अलग करनेसे ही जाता है। जब तक यह प्रबन्ध नहीं किया जाता, गरम-सर्द अनेक तरहकी उत्तमोत्तम औषधियोंसे कोई लाभ नही होता।

नोट—हमारे यहाँ सन्ततज्वरको विषमज्वरोंमें माना है, पर असलमें उसके लक्षण विषमज्वरसे मिलते नही। इसलिये हमारे यहाँ भी कितने ही आचार्य्य सन्ततज्वरको विषमज्वर नहीं मानते। डाक्टर लोग इसको रेमिटेण्ट फीवर ( Remittent Fever ) कहते हैं। यूनानीवाले इसे दायमी ताप कहते हैं। यह ज्वर बराबर चढ़ा रहता है। सात, दश या बारह दिनमें उतरता है। जब यह आता है, तब ज़रा सर्दी लगती है, जी मिचलाता है और किसी-किसीको पित्तकी कय होती है। इसमे टेम्परेचर १०६ डिग्री तक होता है। यह बुख़ार ६ घटे तक ज़ोर करके हलका हो जाता है। पीछे पसीने आनेके बाद फिर चढ़ने लगता है। यह ज्वर बिना १२ दिन पीछा नहीं छोडता। इसमें मस्तिष्क और दिलमें सूजन आ जाती है, तब बेहोशी होने लगती है। इस ज्वरमे सन्निपातका बड़ा डर रहता है। चिकित्सामें गडबड होनेसे किसी-किसीको सन्निपात भी हो जाता है।

## चिकित्सा-विधि।

इन शीतज्वरोंमे दो तरहसे चिकित्सा होती है:—(१) जिस दिन ज्वरकी वारी होती है, यानी ज्वरकी हालतमे (२) जिस दिन ज्वर नही चढ़ता—रोगी ज्वरसे खाली रहता है।

## ज्वर होनेकी हालतमें।

अगर खाना खानेके बाद बुखार आ जाय और जी मिचलाता हो, तो किसी वमनकारक औषधिको पिलाकर वमन करा देनी चाहिये। पीछे शीतके समय गरम कपड़े उढ़ा देने चाहियें, शीत-नाशक लेप करना चाहिये, गरम-गरम चाय पिलानी चाहिये, गरम पानी बोतलमे भरकर उसपर कपड़ा लपेटकर सेक करना चाहिये और बफारा देना चाहिये।

जब जाड़ा लगना बन्द हो जाय, तब प्यासका और दाहका इलाज करना चाहिये। प्यास और दाह-नाशक उपाय हमने, ज्वरके उपद्रवोमे, पुस्तकके अन्तमे लिखे है। समयपर जो मुनासिब जॅचे, वही उपाय करना चाहिये। पसीने निकालने या दस्त करानेकी चेष्टा करनी चाहिये। इस अवस्थामे अरण्डीका तेल पिलाना या कालेदानेकी १-२ मात्रा देना हितकर है।

पसीना आने लगे, तब किसी प्रकारके इलाजकी जरूरत नही। इस समय रोगीको हवासे बचाना चाहिये। बाहरी हवाके पसीनोंमें लगनेसे रोगीके प्राणान्तकी सम्भावना है।

## पसीना लानेकी विधि।

गरम-गरम चाय पिलाने या गरम-गरम (निवाया) जल पिलानेसे पसीना आने लगता है। बफारा देनेसे भी पसीना आता है। एन्टी-फेवरिनकी दो एक खूराक देनेसे वा लोबान अथवा आककी जड़की

छालका चूर्ण गुड़में मिलाकर ( आगे लिखी हुई विधिसे ) २-३ बार देनेसे भी पसीना आकर ज्वर उतर जाता है ।

## दस्त करानेका उपाय ।

इस अवस्थामे अरण्डीका तेल ( काष्टर आयल Castor Oil ) दो तीन तोले पिलानेसे दस्त साफ हो जाता है । अरण्डीका तेल योंही या पाव डेढ़पाव गरम दूधमे या त्रिफलेके काढ़ेमें मिलाकर पिलाना चाहिये। अथवा ६ या ८ माशे कालादाना ( हब्बुलनील ) घीमे भूँजकर ४ या ६ माशे सोंठका सफूफ या चूर्ण मिलाकर, रोगीको फँका देनेसे और ऊपरसे थोड़ा गरम जल पिलानेसे ४-५ दस्त साफ आ जाते है। इस जुलाबसे बहुत जल्दी दस्त आते है । यह काले-दानेका जुलाब जैलप या जमालगोटेसे कम नही है । इतनी विशेषता है कि, इसमे जमालगोटेके अवगुण नहीं है । अगर कोठा नर्म हो और दस्त कम कराने हो, तो ६ माशे कालादाना घीमें भूँज और पीसकर फँका देना चाहिये और ऊपरसे गरम जल पिलाना चाहिये; पर सोंठ न मिलानी चाहिये । मात्रा कम और जियादा करना वैद्यका काम है; रोगीकी ताकत देखकर मात्रा देनी चाहिये । ६ या ८ अथवा दश माशे काली निसोत शहदमे मिलाकर चटानेसे भी बड़ा उपकार होता है; दस्त हो जाते है; बल्कि इस उपायसे ज्वर ही चला जाता है ।

इन ज्वरोंमें निसोत और शहद चटाना सर्वोत्तम और सुखदायी उपाय है। इसी तरह काष्टर आयल या रेण्डीके तेलका जुलाब भी नरम है, गर्भवतीको देनेसे भी हानि या खतरा नही है । ताक़तवर रोगीको कालेदानेका ६ माशे तक जुलाब देना चाहिय । इस तरह जुलाब देनेसे कोठा साफ होकर ज्वर टूट जाता है । ये जुलाबकी बात हम शीतज्वरोके लिये ही लिख रहे हैं । जुलाब कमजोर रोगीको न देना चाहिये । अगर सख्त जरूरत हो, तो हलका देना चाहिये ।

## प्यास रोकनेके उपाय।

ज्वरकी अवस्थामें प्यास रोकनेके नुसखे ज्वरके उपद्रवमे आगे लिखेंगे, वहाँ देखकर जो जॅचे सो करना चाहिये। अङ्गरेजी क़ायदेसे सोडावाटर पिलाते हैं और बर्फके छोटे-छोटे टुकड़े मुँहमे रखाते हैं। हकीम लोग मुखमे अकरकरा या आलूबुखारा रखाते है।

## ज्वर उतर जानेकी हालतमें।

इन ज्वरोंमें ज़ियादातर दवाएँ, ज्वर उतर जानेकी हालतमें ज्वरकी वारी रोकनेको देते है। डाक्टरीमें वारी रोकनेकी सबसे अच्छी दवा कुनैन (Quinine) या सिनकोना फेब्रीफ्यूज (Cincona febrifuge) है। दस्त हो जानेके बाद, टेम्परेचर ९८॥ या ९९ डिग्री होनेपर, सल्फेट आव् कुनैन १ या २ रत्तीकी मात्रासे, तीन-तीन घन्टेमें, दूसरी वारी आने तक देना चाहिये। १५।२० ग्रेन या १० रत्ती कुनैन ज्वर चढ़नेसे पहले पेटमे पहुँच जानेसे अच्छा असर होता है। जवानोंको इसकी दो या अढ़ाई रत्तीकी मात्रा है; कमजोरोंको १ रत्ती देनी चाहिये। कभी जल्दी आराम करनेकी इच्छासे अधिक कुनैन न खिलानी चाहिये। ज़ियादा कुनैन खानेसे बड़ी गड़बड़ होती है। सबसे अच्छी रीति यही है कि, ज्वरके समयसे पहले ३।४ खूराक कुनैन, तीन-तीन घन्टेमें खिलाकर, जलकी घूँट पिला देनी चाहिये और एक खूराक ज्वर आनेके समयसे १ या १॥ घण्टे पहले अवश्य देनी चाहिये। अगर शीत बहुत लगता हो, तो कुनैनकी मात्रा या कुनैनकी गोली केवल ताज़ा जलमे खिलानी चाहिये। अगर सर्दी कम लगती हो, तो कुनैनकी गोली खिलाकर ऊपरसे थोड़ा-सा शर्बत बनफ़शा अथवा मिश्रीका शर्बत पिला देना चाहिये।

अगर ज्वर आनेके समयका पता न हो, तो सवेरेसे दो-दो घण्टोंपर कई मात्रा या गोलियाँ खिलवा देनी चाहिये। अगर कुनैन देते-देते

ज्वर चढ़ आवे, तो कुनैन देना बन्द कर देना चाहिये। ज्वर उतर जानेपर, फिर ऊपरकी विधिसे कुनैनका सफूफ या गोलियाँ देनी चाहिये। जिस दिन ज्वरकी वारी न हो; उस दिन भी २ या १ मात्रा कुनैनकी देनी चाहिये। २४ घण्टेके अन्दर १०।१२ ग्रेन या ५।६ रत्ती कुनैन देनी चाहिये। अगर ज्वर पुराना हो, तो कुनैनकी मात्रा अधिक देनी चाहिये। चौथैया बुखारमें अधिक कुनैन देनी चाहिये, किन्तु अन्धाधुन्ध न देनी चाहिये। कमज़ोर रोगीको ज़ियादा कुनैन देनेसे शीत आ जाता है। पहले कुनैनकी अधिक मात्रा देनी चाहिये, पीछे रोगका वल ज्यो-ज्यो घटता जाय, कुनैनकी मात्रा भी कमती करनी चाहिये। एक ही वारीमे भी कुनैनसे ज्वर चला जाता है। अगर विषकी अधिकतासे १ पारीमे नही भी जाता, तो उसका बल तो घट ही जाता है। २।३ वारीमे तो प्रायः ज्वर छूट ही जाता है। कुनैन निहार मुँह देनेसे अच्छा लाभ करती है।

## कुनैनसे हानि ।

कुनैन वारीके ज्वरोंमे परमोत्तम दवा है। तिल्लीके बढ़ जानेकी दशामे भी इससे बड़ा उपकार होता है; यह ताक़त भी लाती है; मगर ज़ियादा कुनैन सेवन करनेसे सिरमें दर्द होने लगता है, सिर घूमने लगता है, चक्कर आते है, आँखोके आगे पतंगे-से उड़ते है, कानोमे सनसनाहट होती है, ओकारियाँ आती है, जी घबराता है। अगर कुनैन देते-देते ऐसे लक्षण नज़र आवें तो कुनैनका देना बन्द कर देना चाहिये।

## कुनैनके अभावमें ।

"सिनकोना" देना चाहिये। इसमे भी कुनैनके समान ही गुण है। यह भी ज्वरोंका नाश करता है। इसकी गोलियाँ शहद या गुड़मे मिलाकर दी जाती है। इसकी मात्रा भी १ या २ रत्तीकी है।

## सिनकोनेकी गोलियाँ।

सिनकोना फेब्रीफ्यूज ६० ग्रेन, नीबूका रस १ फ्लूइड ड्राम—दोनोंको मिलाकर रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लेनी चाहिये। इनको भी कुनैनकी तरह दो-दो या तीन-तीन घन्टेमे देना चाहिये।

## कुनैनकी गोलियाँ।

सल्फेट आव् कुनैन २ ग्रेन, एक्स्ट्रेक्ट आव् कलमिया १ ग्रेन—दोनोंको मिलाकर १ गोली बनानी चाहिये। इसी तरह चाहे जितनी गोलियाँ बना ली जा सकती है। सल्फेट आव् कुनैन ६० ग्रेन (३० रत्ती) और एक्सट्रेक्ट आव् कलमिया ३० ग्रेन (१५ रत्ती)—इन दोनोंको मिलानेसे ३० गोलियाँ तैयार होंगी। बलाबल देखकर पूरी या आधी गोली देनी चाहिये। कुनैनकी गोली देनेकी विधि ऊपर लिख आये हैं। कुनैनकी गोलियोपर चाँदीके वरक चढ़ा देनेसे रोगी कुनैन समझकर घृणा नहीं कर सकता।

## कुनैन मिक्सचर।

सल्फेट आव् कुनैन ४ ग्रेन, डिल्यूटेड सलफ्यूरिक एसिड १० बूँद, सीरप आव् ऑरेंज १ ड्राम—पानी १ औन्स,—इन सबको मिलाकर रोगीको पिलाना चाहिये। यह १ खूराक है। इस तरह तीन-तीन घण्टेके अन्तरसे, ज्वर न होनेकी हालतमे इस मिक्स्चरके देनेसे ज्वरमें लाभ होता है। ज्वरकी वारी रुक जाती है।

नोट—कुनैन सलफ्यूरिक ऐसिड यानी गन्धकके तेज़ाबके साथ अच्छा फायदा करती है। पर यह तेज़ाब १० बूँदसे ज़ियादा न देना चाहिये, सीरप ऑव् ऑरेंज—नारङ्गीका शर्बत मिला देनेसे स्वाद अच्छा हो जाता है। अगर यह नहीं होता, तो सीरप ऑव् लेमन—नीबूका शर्बत भी मिलाकर देते हैं।

हमने ऊपर १ खूराक कुनैन मिक्सचरका नुसख़ा लिखा है । अगर ३ खूराक दरकार हों, तो सब चीज़ोंको तिगुना कर लेना चाहिये । अगर चार खूराक दरकार हों, तो चौगुना कर लेना चाहिये । कमज़ोर या बालकोंको मात्रा कम करके देना ।

## कुनैन और सिनकोनाके अभावमें ।

आगे लिखी रीतिसे भुनी फिटकरी ४।५ रत्ती मिश्री मिलाकर देनी चाहिये । इससे भी ज्वरकी वारी रुक जाती है । खाँसीवालोंको फिटकरी न देनी चाहिये । जिन्हे फिटकरी न देनी हो, उन्हे तुलसीके पत्ते और कालीमिर्चोंकी गोलियाँ बनाकर खिलानी चाहियें । ये गोलियाँ कुनैनसे कम नहीं हैं । इन गोलियोंसे फौरन वारी रुक जाती है । अगर गरमीका ज़ोर जियादा हो, तो कुनैन न देकर गिलोयका सत्त २ माशे देना चाहिये; अथवा शीतज्वर-नाशक अनेक नुसखे लिखे हैं, उनमेंसे कोई नुसखा विचारपूर्व्वक देना चाहिये ।

# मलेरियाज्वर-नाशक नुसखे ।

( १ ) पित्तपापड़ा, करञ्जके पत्ते, गिलोय, कुड़ेकी छाल, घीग्वारकी जड़, कालीमिर्च, सनाय, नीमकी निबौली, तुलसीके पत्ते, चिरायता, हरड़, पीपल, शुद्ध सिगरफ,—इन १३ दवाओंको बराबर-बराबर लेकर पीस लो । पीछे ३ दिन तक नीबूके रसमें खरल करो । खरल हो जानेपर, जब गोलियाँ बनाने लायक हो जायँ, माशे-माशे भरकी गोलियाँ बना लो । बुखार चढ़नेसे पहले, दो-दो घण्टेपर, एक-एक गोली सेवन करो । एक दिनमें ३ गोली सेवन करो । इन गोलियोंसे सब तरहके मौसमी या मलेरिया ज्वर आराम हो जाते हैं ।

नोट—चढ़े बुख़ारमें मत देना । यह नुसख़ा पं० बंशीधरजी, आयुर्वेद विशारद, बलेटो प्रागपुर ज़िला काँगड़ाने परीक्षा करके मुरादाबादके "वैद्य" नामक मासिक-पत्रमें लिखा था ।

(२) निर्गुण्डीके पत्ते ४ तोले, द्रोणपुष्पी या गूमाके पत्ते ४ तोले, गिलोय ४ तोले और अड़ूसा ४ तोले—इनको मिट्टीके बासनमें डालकर, ऊपरसे १ सेर जल मिलाकर, आगपर पकाओ। जब आधा पानी रह जाय, उतार लो और साफ कपड़ेमें छान लो। पीछे इस पानीको फिर हाँडीमें डालकर, इसमें हरड़का चूर्ण ४ तोला, पीपलोंका चूर्ण दो तोला और मिला दो और फिर मन्दी-मन्दी आगपर पकाओ। जब खूब गाढ़ा हो जाय, यानी खोए-सा हो जाय, तब उसको उतारकर तीन-तीन रत्तीकी गोलियाँ बना लो। तीन-तीन घण्टेमें एक-एक गोली शहदके साथ पीसकर खिलाओ। इस दवासे सब तरहका मलेरिया ज्वर, यकृत और प्लीहा ज्वर, पुराना ज्वर, बार बार आनेवाला मन्दज्वर, खाँसी, श्वास आदि निश्चय ही आराम हो जाते हैं।

नोट—यह नुसख़ा भी किसी वैद्य सज्जनका आज़माया हुआ है। हमने "वैद्य" मुरादाबादसे ही लिया है।

(३) मंडूरकी भस्म, नौसादर और पीपल—इनको बराबर-बराबर लेकर, एकत्र पीसकर रख लो। इस चूर्णको ४ रत्ती सवेरे और ४ रत्ती शामको, गरम जलके साथ खानेसे यकृत सहित मलेरिया-ज्वर चला जाता है।

(४) जवाखार ३ रत्ती और पीपलका चूर्ण ३ रत्ती—दोनोंको ६ माशे पुराने गुड़में मिलाकर, दिनमें दो बार रोज़ खानेसे यकृत और प्लीहा सहित मलेरिया ज्वर नाश हो जाता है।

नोट—मलेरिया ज्वरमें, यकृतकी सूजन या यकृतमें दर्द होनेपर, अलसीकी पुल्टिश बनाकर गरमागरम बाँधो। जब पहली पुल्टिश शीतल हो जाय, तब दूसरी पुल्टिश बनाकर गरमागरम बाँधो। इस तरह दिनमें दो तीन बार करना चाहिए।

तिल या सरसोंकी खलीको पानीमें पीसकर, उसकी पोटली बनाकर और उसे गरम करके, उससे बारम्बार यकृतको सेंको । इससे भी लाभ बहुत होता है ।

अगर पेटमें कब्ज़ हो और यकृतमें भारीपन हो; तो "त्रिफलेके काढ़ेमे" पुराना गुड़ मिलाकर पिलाओ । इससे लाभ होगा ।

अगर मलेरिया ज्वरमें प्लीहा या तिल्ली हो, तो यकृतकी तरह तिल्लीपर भी वही अलसीकी पुल्टिश बाँधो अथवा खलकी पोटलीको गरम करके सेक करो । याद रक्खो, यकृत दाहिनी ओर होता है और तिल्ली बाँईं तरफ होती है ।

( ५ ) सोडा और सफेदा काशगरीको एकत्र पीसकर, चार-चार रत्तीकी मात्रासे, बताशेमे रखकर, बुख़ार चढ़नेसे पहले, दो-दो घण्टेमे ३ वार एक दिनमे खिलाओ । इससे इकतरा, तिजारी, चौथैया आदि सब तरहके पारीसे आनेवाले ज्वर नाश हो जाते हैं ।

( ६ ) दूध ३ तोले, दही ३ तोले, शहद १ तोले, तुलसीके पत्तोंका रस ४ माशे और कालीमिर्चका चूर्ण २ रत्ती—सबको मिलाकर ज्वर चढ़नेसे पहले, दो वार चटानेसे शीतज्वरका दौरा रुक जाता है, यानी जाड़ा लगकर आनेवाला ज्वर नहीं आता ।

( ७ ) करंजवेकी मींगी ३ माशे, कालीमिर्च ३ माशे और सम्हालूके हरे पत्ते ३ माशे,—इन सबको एकत्र पीसकर ८।१० गोलियाँ बना लो । ज्वरके चढ़नेसे आठ दश घण्टे पहले, एक-एक घण्टेमे एक-एक गोली ताजा पानीके साथ निगलवाओ । बालकको चार या पाँच गोलियाँ दो । पूरी उम्रवालेको ८।१० गोली दो । इनसे मलेरिया ज्वर नाश हो जाते है ।

नोट—अगर पेटमें दर्द हो, तो यह गोली न देनी चाहिये ।

( ८ ) नीमकी छाल, करंजुवेके पत्ते, नारङ्गीका छिलका, प्रत्येक औषधि छै-छै माशे लेकर, पाव भर जलमे पकाओ । जब १ छटाँक या

चौथाई जल रह जाय, उतारकर मल-छान लो और १ तोला मिश्री मिलाकर रोगीको पिलाओ। इस नुसखेको ज्वर चढ़नेसे पहले, चार-चार घण्टेपर, दिनमें दो बार पिलाओ। इससे मलेरिया ज्वर आराम हो जाता है।

( ६ ) गिलोय, नीमकी छाल, पित्तपापड़ा, कुटकी, नागरमोथा, धनिया, ख़स, निर्गुण्डी और चिरायता—इन ९ दवाओंको समान भाग लेकर, भभकेमें अर्क खिचवा लो। इस अर्ककी मात्रा जवानके लिये ५ तोलेकी है। १ मात्रामें १ तोला शहद मिलाकर ज्वर चढ़नेसे ६ घण्टे पहले, दो-दो घण्टेमें ३ मात्रा पिलाओ। इस नुसखेसे सब तरहके पारीसे आनेवाले इकतरा, तिजारी, चौथैया वग़ैरह ज्वर आराम हो जाते हैं।

नोट—ये नं० ७, ८, और ९ के नुसख़े पं० नाथूरामजी वैद्यने आज़माकर मुरादाबादके "वैद्य" नामक मासिक-पत्रमें लिखे हैं।

( १० ) अभ्रक भस्म १ माशे, लोह भस्म १ माशे, शुद्ध वत्सनाभ विष १ माशे, पीपल २ माशे और करंजुएकी मींगी २ माशे—इन सबको एकत्र नीबूके रसमें खरल करके, एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो। ज्वर चढ़नेसे ६ घण्टे पहले, हर दो-दो घण्टेमें, एक-एक गोली गरम जलके साथ खिलाओ। इन गोलियोंसे सब तरहके विषमज्वर इकतरा, तिजारी और चौथैया नाश हो जाते हैं।

( ११ ) बंसलोचन ४ माशे, छोटी इलायचीके दाने ४ माशे, गिलोयका सत्त ४ माशे, पीपल ४ माशे और अभ्रक भस्म ४ माशे—इन पाँचोंको अर्क़ गुलाबमें खरल करो और तीन-तीन रत्तीकी गोलियाँ बना लो। ज्वरके चढ़नेसे पहले, हर दो-दो घण्टेमें, एक-एक गोली शहदमें मिलाकर खिलाओ। इन गोलियोंसे

मलेरिया, विषमज्वर, विशेषकर पित्तप्रधान विषमज्वर शीघ्र ही नाश हो जाता है ।

(१२) कुनैन १ तोला, वंसलोचन १ तोला, छोटी इलायची १ तोला, मूँगेकी भस्म १ तोला और टार्टरिक एसिड (इमलीका सत्त) १ तोला—इन पाँचोंको खरलमें डालकर, ऊपरसे गुलाबका अर्क दे-देकर खूब खरल करो। पीछे दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो । ज्वर चढ़नेसे ३ घण्टे पहले, एक-एक घण्टेमें एक-एक गोली अर्क गावजवाँ या जलके साथ खिलाओ । अगर गोली देते-देते ज्वर चढ़ आवे, तो गोली देना बन्द करो। दूसरी पारीके दिन ज्वर न होनेकी हालतमें, फिर इसी तरह गोली दो। वैद्यराज पं० रघुनाथजी शर्म्मा, जम्बू काश्मीरसे मुरादाबादके "वैद्य" में लिखते हैं, इन गोलियोंसे फसली ज्वर आना बन्द हो जाता है।

नोट—यद्यपि हमने इस नुसख़ेको आज़माया नहीं है, तथापि हम कह सकते हैं कि, यह नुसख़ा शीतज्वर या पारीसे आनेवाले ज्वरोंमें अच्छा होगा। इसी तरह हमने भी एक कुनैनका नुसख़ा आज़माया है, उसे नीचे लिखते हैं:—

(१३) कुनैन २ रत्ती, इमलीका सत्त या टार्टरिक एसिड १० रत्ती और मिश्री आधी छटाँक—इन तीनोंको डेढ़ छटाँक जलमें घोलकर, ज्वर चढ़नेसे ६ घण्टे पहले, हर दो-दो घण्टेमें ३ बार पिलानेसे, हर तरहका शीतज्वर, फसली बुख़ार, मलेरिया बुख़ार, पारीसे आनेवाले इकतरा, तिजारी, चौथैया वग़ैरह नाश हो जाते हैं । पहले मिश्रीको सिलपर पीसकर पानीमें घोल लो। जब मिश्री और जल एकदिल हो जायँ, तब उस शर्बतमें कुनैन २ रत्ती और इमलीका सत्त १० रत्ती मिला दो और पिला दो। अगर दवा पिलाते-पिलाते ज्वर चढ़ आवे, तो फिर दूसरी पारीके दिन इसी तरह दो बार और ज़ियादा-से-ज़ियादा

तीन वार इसे पिलाओ। ज्वर चढ़ आनेकी हालतमें यह दवा हरगिज़ न देना। अगर रोगीका जी घबरावे या प्यास लगे, तो मिश्री खिलाकर जल पिलाना या मीठा नीबू चूसनेको देना। ज्वरका समय टल जानेपर, साबूदाना और मिश्री दूधमें या जलमें पकाकर खिलाना। महाज्वरांकुश बटियो और इस नुसख़ेसे हमने शीतज्वर (जाड़ा लगकर चढ़नेवाले ज्वर) के अनेक रोगी शर्त्तिया आराम किये हैं।

(१४) नीमकी छाल, चिरायता, पटोलपत्र, हरड़, नागरमोथा, करञ्जके पत्ते, लालचन्दन और कुटकी—इन आठ दवाओंको बराबर-बराबर लेकर अठगुने जलमें रातके समय भिगो दो, सवेरे भभकेसे अर्क निकाल लो। ज्वर चढ़नेसे पहले, दो-दो तोला अर्क़, तीन-तीन घण्टेके बाद, तीन वार रोगीको पिलाओ। इस अर्कसे एक ही पारीमें फसली बुख़ार आराम हो जाता है। यह मलेरियाके नाश करनेमें कुनैनसे विशेष गुणदायक है। चढ़े हुए ज्वरमें देनेसे ज्वरका वेग तत्काल कम हो जाता है। अगर ज्वरका वेग अत्यन्त तीव्र हो और दिमाग़की तरफ ज्वरकी गरमी जियादा बढ़ गई हो, तो लोबानको बारीक पीसकर, दो-दो रत्तीकी मात्रासे, २।३ वार जलके साथ खिलाओ। इससे चढ़ा हुआ ज्वर उतर जाता है। ज्वरकी गरमी तत्काल कम हो जाती है और रोगीको चैन आ जाता है। लेकिन जब बुखार ९९ या ९८॥ डिग्री रह जाय, तब यह लोबानकी मात्रा भूलकर भी मत देना। इस दवामें यह विशेष गुण है कि, यह एन्टी-फेब्रिनकी तरह शीत नहीं लाती और रोगीको कमज़ोर नहीं करती।

नोट—यह नुसख़ा लाला घनश्यामलाल वैश्यने "वैद्य" में आज़माकर लिखा है। लाला बाँकेलाल अग्रवाल, बिसौलीवाले चढे ज्वरको उतारनेका एक और उपाय लिखते हैं। आपका कहना है,—पहले १ छटाँक सौंफको लेकर घीके साथ कड़ाहीमें भून लो। पीछे दूनी चीनी मिलाकर, किसी मोटे कपड़ेमें बाँधकर, ऊपरसे मिट्टीका लेप करके और धूपमें सुखाकर, भाड़की गरम

बालूमें दाब दो। दो घण्टे बाद निकालकर और खोलकर, बारीक पीस लो। इसमेंसे तोले-तोले भर चूर्ण गरम जलके साथ एक-एक घण्टेमें २।३ वार देनेसे चढा हुआ ज्वर तत्काल कम हो जाता है।

आककी छालको सुखाकर, पीस-कूटकर चूर्ण कर लेने और दो-दो रत्ती चूर्ण गुड़के साथ खानेसे भी चढ़ा हुआ ज्वर उतर जाता है; परन्तु ऐसे उपाय, हमारी समझमे मलेरिया ज्वरोमे जो जाड़ा लगकर चढ़ते है करने चाहिये। जो ज्वर स्वभावसे अपनी अवधि तक बने रहते है, उनको जबरदस्ती इस तरह उतारना ठीक नही है। प्रथम तो वे इन दवाओका असर मिटते ही फिर उसी तरह चढ़ आते है; दूसरे और भी खतरोंकी सम्भावना रहती है। पर जाड़ेके ज्वरोमे, जो आप ही अपने समयपर उतरते हैं, समयसे पहले उतारनेमे हानि नही। इस तरह ज्वर उतारनेसे रोगीको सुख होता है। हमने इस तरह सैकड़ो वार ज्वर उतारे है और पीछे रोकनेकी दवाएँ देकर ज्वर आराम कर दिये है। इस तरह पर उतारा हुआ ज्वर फिर अपने समयपर आता है, इन दवाओसे रुकता नहीं। रुकता है—रोकनेकी दवासे। ऐसी दवाओंसे यही फायदा है, कि रोगीकी पीड़ा कम हो जाती है, उसे विशेष कष्ट नही भोगना होता। यही हाल एण्टी-फेबरिनका है।

(१५) शुद्ध वत्सनाभ विष ५ माशे, रससिन्दूर २ माशे, करञ्जवेकी गिरी ६ माशे और सत्त गिलोय १ तोला—इन सबको एकत्र खरलमे डालकर, नीबूके रसमें घोटकर, दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो। ज्वर चढ़नेसे ६ घण्टे पहले, हर दो-दो घण्टेमें, एक-एक गोली शहदमें पीसकर खानेसे इकतरा, तिजारी, चौथैया आदि सब प्रकारके पुराने ज्वर दूर हो जाते हैं। यह नुसखा लाला शालिग्राम वैश्यका आज़माया हुआ हैं। हमने "वैद्य" मुरादाबादसे लिया है।

(१६) घीग्वारका कन्द १० माशे, जरा गरम जलमें पीसकर पिलानेसे वमन होकर कफ सूख जाता है और विषमज्वर नाश हो जाता है। परीक्षित है।

(१७) नीमकी छालके काढ़ेमें, धनिया और सोंठका चूर्ण मिलाकर पीनेसे विषमज्वर या मलेरिया ज्वरमें कुनैनसे अधिक लाभ होता है। परीक्षित है।

(१८) काली तुलसीके ४ पत्ते, बबूलके ४ पत्ते और अजवायन १ माशे—इन सबको जलमे पका और शीतल करके, ज्वर चढ़नेसे पहले बालकको पिलानेसे बालकोंका मलेरिया ज्वर चला जाता है।

(१९) कालाजीरा, एलुआ, सोंठ, कालीमिर्च, बकायनकी निबौली और करञ्जवेकी मींगी—इन सबको जलमे पीसकर चने बराबर गोलियाँ बना लो। तीन-तीन घण्टेके अन्तरसे दिन भरमे ३ गोली खानेसे आनेवाला ज्वर रुकता है और चढ़ा हुआ ज्वर उतर जाता है।

नोट—यह नुसख़ा परीक्षित है। इसे केवल मलेरिया ज्वरोंमें ही इस्तेमाल करना चाहिये।

(२०) गिलोय, धनिया, नीमकी छाल, पद्मकाष्ठ और लाल-चन्दन—इनका काढ़ा पीनेसे जठराग्नि प्रदीप्त होकर ज्वर नाश होता है, दाह, मुँहसे लार गिरना, प्यास, वमन और अरुचि ये सब बिकार इससे नाश होते हैं। इसको "अमृतादि क्वाथ" कहते हैं। यह सब तरहके बुख़ारोंको नाश करता है। परीक्षित है। अगर इसका भभकेसे अर्क़ खींच लिया जाय, तब तो कहना ही क्या? हमने अर्क़से बहुत लाभ उठाया है।

(२१) छिली मुलेठी ६ माशे और खुरासानी अजवायन ३ माशे—इनका काढ़ा, ज्वरकी पारी आनेसे पहले, पीनेसे पारीका ज्वर निश्चय ही आराम हो जाता है।

( २२ ) शतावर ६ माशे और ज़ीरा ६ माशे—इनका चूर्ण जलमे घोलकर पीनेसे, कई दिनमे, जाड़ेका ज्वर ज़रूर च[illegible] है । उत्तम नुसखा है ।

## प्लीहा-नाशक नुसखे ।

बुखारके बहुत दिन शरीरमे रहनेसे, 'मलेरियाके बुखारमे य[illegible] मलेरियाकी जगहमे रहनेसे अथवा मीठे और चिकने प्रभृति पदार्थों[illegible] खून बढ़कर प्लीहा होती है । पेटमें बायीं तरफ ऊपरकी ओर प्ली[illegible] या तिल्ली होती है । जब उसमे कुछ बिकार नही होता, तब वह हाथ[illegible] मालूम नहीं होती; पर बड़ी होनेसे कोखके बायीं ओर हाथ ल[illegible] ही मालूम होती है । इस रोगमे सदा मन्दा-मन्दा ज्वर बना रहता है[illegible] या रोज़ किसी न किसी समय ज्वर आया करता है । बहुधा शीत-ज्वर होता है । उस समय तिल्लीकी जगहमे दर्द होता है, दस्त साफ नहीं होता, शरीर दुर्बल हो जाता है, प्यास लगती है, वमन होती है, मुँहका जायका ख़राब हो जाता है, आँखोके सामने अँधेरी आती है, आँख और उगलियाँ पीली-पीली-सी हो जाती है, पेशाब कम और लाल होता है, भूख मारी जाती है, बढ़ जानेपर बेहोशी प्रभृतिके भी लक्षण होते है । इसमे ज्वर और तिल्लीकी दवा मिलाकर देनी चाहिये । अगर ज्वरका ज़ोर हो, तो तिल्लीकी दवा बन्द करके ज्वरका इलाज करना चाहिये । पीछे ज्वर जानेपर तिल्लीका इलाज करना चाहिये ।

( १ ) नागफनीके पत्तोंको चाकूसे अच्छी तरह छीलकर, छोटे-छोटे टुकड़े कर लो । एक तोला टुकड़ा सवेरे और एक तोला शामको नमकके साथ खाओ । इस उपायसे प्लीहा शीघ्र ही कम हो जाती है । एक परमहंस बाबा कहते हैं कि, आसाममें मलेरियाके सबबसे हमारी तिल्ली बढ़ गई, अनेक उपाय किये, पर लाभ न हुआ । इस उपायसे ५-७ दिनमें हमें बिल्कुल आराम हो गया ।

(१६) आकके पत्तोमे नमक मिलाकर राख कर लो। पीछे उस पिलानेसे ाबल अनुसार शहदके साथ सेवन करो। इससे घोर तिल्ली जाता है। ठीक हो जाती है।

(३) शहदमे पीपलका चूर्ण मिलाकर कुछ दिन लगातार खानेसे पीने तिल्ली, हिचकी, श्वास, खाँसी और ज्वर निश्चय ही आराम हो पाते है। परीक्षित है।

(४) अगर गरमी या रक्तकोपसे तिल्ली हो, तो "इस्लीम" नामकी १-म ा बाईं ओरसे खून निकलवा दो, आराम हो जायगा।

पह (५) दो तोला अञ्जीर सिरकेमे डुबोकर, सवेरे-शाम लगातार ३ दिन खानेसे तिल्ली अवश्य आराम हो जाती है।

(६) हमारा "अकबरी चूर्ण" ७-१४ या २१ दिन खानेसे तिल्ली निश्चय ही आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(७) दो रत्ती नौसादर रोज़-रोज़ खानेसे तिल्ली गल जाती है। परीक्षित है।

(८) जामुनका सिरका पिलानेसे भी तिल्ली नष्ट हो जाती है।

(९) अगर तिल्लीवाले रोगीके बदनमें खून बहुत ही कम हो, तो पावभर गायका दूध औटाकर, नीचे उतारकर, उसमे ६ माशे घी, १० माशे शहद, २ तोले मिश्री, १ रत्ती पीपल और ५ कालीमिर्च—सबको मिलाकर पिलानेसे खून भी बढ़ेगा और तिल्ली भी आराम होगी। परीक्षित है।

# धातुगतज्वरोंके लक्षण* ।

## रसगतज्वरके लक्षण ।

गुरुता हृदयोत्क्लेशः सदनंछर्द्यरोचकौ ।
रसस्थे तुज्वरोलिंगंदैन्य चास्योपजायते ॥

शरीरमें भारीपन, हृदयमे रहनेवाले दोषके बढ़नेसे जी मिचलाना, ग्लानि, ओकारी, अरुचि और दीनता—ये रसगत ज्वरके लक्षण है। "चरक" मे—शीत, उद्वेग, शरीरका रह जाना, अँगड़ाई और जम्हाई आदि लक्षण लिखे है।

नोट—इस धातुमें ज्वर हो तो लंघन कराना हित है।—"सुश्रुत"।

## रक्तगतज्वरके लक्षण ।

रक्तनिष्ठीवनं दाहोमोहश्छर्दनविभ्रमौ ।
प्रलापःपिड़िका तृष्णारक्तप्राप्तेज्वरे नृणाम् ॥

खून थूकना, दाह होना, बेहोशी, वमन, भ्रम, प्रलाप, शरीरमें फुन्सी वग़ैरह होना और प्यास जियादा लगना—ये रक्तगत ज्वरके

* "भावप्रकाश" में लिखा है,—यद्यपि रस नामक धातुमें रहनेवाला ज्वर पहले कहा हुआ सन्ततज्वर ही है और इसी तरह अन्य धातुओंमें रहनेवाले ज्वर भी विषमज्वरोंमें कहे गये हैं, तथापि उन धातुओंमें रहनेवाले ज्वरोंके लक्षण और चिकित्साको अनुक्रमसे कहनेके लिये यहाँ लिखते हैं।

लक्षण हैं। "चरक"में बारम्बार फुन्सियोंका होना और देहका रंग लाल होना अधिक लिखा है।

नोट—रक्तगतज्वरमें सेचन, शमन, लेपन तथा खून निकलवाना हित है—"सुश्रुत"। "चरक"में लिखा है, ज्वर रक्तस्थ होनेसे ( रक्तपित्तज्वरमें ) शीतल परिषेक, लेप और संशमन औषधि हितकर हैं।

## मांसगतज्वरके लक्षण।

पिंडिकोद्वेष्टनं तृष्णासृष्टमूत्रपुरीषता।
ऊष्मांतर्दाहविक्षेपौग्लानिःस्यान्मांसगेज्वरे॥

पिंडलियोमें दण्ड वग़ैरह लगनेकी-सी पीड़ा होना, प्यास लगना, मल-मूत्र ज़ियादा उतरना, शरीरके भीतर गरमी और दाहका होना। हाथ-पाँव इधर-उधर फेंकना और ग्लानि,—ये मांसगतज्वरके लक्षण है। "चरक"मे अत्यन्त अन्तर्दाह, मलकी रुकावट और दुर्गन्ध मारना ये लक्षण अधिक लिखे है।

नोट—"सुश्रुत"ने मांसगतज्वरमें तीक्ष्ण विरेचन—तेज़ जुलाब देनेकी राय दी है। "चरक"ने लिखा है,—ज्वर मांसस्थ हो और मेदस्थ हो ( पिड़िका-जनित ज्वर हो ) तो विरेचन देना और उपवास कराना चाहिये।

## मेदोगतज्वरके लक्षण।

भृशंस्वेदस्तृषामूर्च्छाप्रलापश्छर्दिरेवच।
दौर्गन्ध्यारोचकौग्लानिर्मेदःस्थेचासहिष्णुता॥

अत्यन्त पसीने आना, अधिक प्यास लगना, मूर्च्छा, प्रलाप, वमन, देहमे बदबू आना, ग्लानि, अन्नमें अरुचि, सहन-शक्तिका अभाव,—ये लक्षण मेदोगतज्वरके हैं।

नोट—मेदोगतज्वरमें पसीने इसलिये ज़ियादा आते हैं कि पसीना मेदका मैल है। दुर्गन्ध ऐसी ख़राब आती है, जो स्वयं अपने तईं बुरी मालूम होती है। "सुश्रुत"में कहा है,—इसमें मेद-नाशक यानी शोषण उपाय हितकर हैं।

## अस्थिगतज्वरके लक्षण।

भेदोऽस्थ्नांकूजनंश्वासोविरेकश्छर्दिरेवच।
विक्षेपणंचगात्राणामेतदस्थिगतेज्वरे॥

हड्डियोमें भेदनेकी-सी पीड़ा, कंठमें गरमी, पेट बोलना, श्वास, दस्त, वमन, हाथ-पैर इधर-उधर पटकना—ये लक्षण अस्थिगत-ज्वरके है।

नोट—"सुश्रुत"ने कहा है—अस्थिगतज्वरोंमे वात-नाशक विधि, तेलकी मालिश, पसीने दिलाना और मर्दन वग़ैरह करना चाहिये। "चरक"ने कहा है,—अस्थि और मज्जागत ज्वरोंमें ( धनुस्तंभ पक्षाघात प्रभृति वातसंसृष्ट ज्वरोंमें ) निरूह और अनुवासन वस्तिका प्रयोग करना चाहिये।

## मज्जागतज्वरके लक्षण।

तमःप्रवेशनहिक्काकासःशैत्यंवमिस्तथा।
अन्तर्दाहोमहाश्वासोमर्मच्छेदश्चमज्जगे॥

अँधेरी आना, हिचकी, खाँसी, जाड़ा लगना, वमन, भीतर दाहका होना, महाश्वास और मर्मस्थानोंमें फोड़नेकी-सी पीड़ा—ये लक्षण मज्जागतज्वरोके हैं।

नोट—यह ज्वर असाध्य या अचिकित्स्य—लाइलाज है। इसमे बाहर शीत और भीतर दाह रहता है। इस रोगवाला रोगी नहीं बचता। अगर किसी तरह बच भी जाता है, तो शेषमें पक्षाघात रोगसे मर जाता है। "सुश्रुत"ने कहा है,—मज्जा और शुक्रगत ज्वरवालेका इलाज न करना चाहिये।

## शुक्रगतज्वरके लक्षण।

मरणंप्राप्नुयात्तत्रशुक्रस्थानगतेज्वरे।
शेफसःस्तब्धतामोक्षःशुक्रस्यचविशेषतः॥

रसादि धातुगत ज्वरके शुक्र-स्थानमें पहुँचनेसे रोगीकी मृत्यु होती है *। इस ज्वरमें लिंग जकड़ जाता है या जड़ हो जाता है और वीर्य अधिकतासे बहता है।

नोट—"सुश्रुत" में लिखा है,—रक्त आदि पदार्थोंका थोड़ा-थोड़ा स्राव होता है।

## साध्यासाध्यता।

"चरक" मे लिखा है,—ज्वर—रस और रक्तके आश्रय होनेसे साध्य होता है। मेद, मांस, अस्थि और मज्जागत होनेसे कृच्छ्रसाध्य होता है। शुक्रमें होनेसे असाध्य होता है।

## चिकित्सकके ध्यान देने योग्य विषय।

"चरक" मे लिखा है,—शीतल, उष्ण, स्निग्ध और रूक्ष आदि क्रिया करनेसे अगर ज्वर न छूटे, तो जानना चाहिये कि, यह ज्वर केवल दोषाश्रित ही नही है, शाखाश्रित भी है, अर्थात् इसका सम्बन्ध रक्त आदि धातुओंसे भी है। इस प्रकारका ज्वर फस्द खुलानेसे जाता है।

जब आप गरम और सर्द, चिकना और रूखा प्रभृति सब तरहका इलाज कर हारे, पर ज्वर न जाय, तब तो कम-से-कम आपको इस बातपर नजर दौड़ानी चाहिये कि, कहीं ज्वरका सम्बन्ध धातुओंसे तो नही हो गया है, क्योकि किसी धातुसे पूरा सम्बन्ध किये बिना ज्वर बहुत दिनों तक नहीं रह सकता। जिस धातुमे ज्वर हो, उस धातुसे उसका सम्बन्ध अलग करनेसे ही वह भाग जायगा।

* वीर्यके स्थानमें ज्वरके जानेसे मृत्यु होती है, यह बात ठीक नहीं है; क्योंकि वीर्य तो सारे शरीरमें रहता है। वीर्यके रहनेके मुख्य स्थानोंमें जो वीर्य है, उसमें ज्वरके जानेसे मृत्यु होती है, यह मतलब है।

# चिकित्सा।

## सप्तधातुगतज्वर-नाशक नुसख़े।

(१) आमला, ज़ीरा, पीपल, चीतेकी जड़, कौंचके बीज और हरड़—इन सबको एक-एक तोले लेकर कूट-पीसकर छान लो। पीछे इस चूर्णमें गिलोयका सत्त १ तोले मिलाकर, शीशीमें रख दो। इस चूर्णको शहदमें मिलाकर चटाने और ऊपरसे गायका दूध पिलानेसे सब तरहके धातुगतज्वर नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट—एक सालके पुराने गुड़में चूर्ण मिलाकर गोलियाँ बना लेने और गोली खिलाकर, ऊपरसे गायका दूध पिलानेसे भी लाभ होता है।

(२) शहद ३ माशे, घी ६ माशे, पीपल १ तोले, चीनी २ तोले और दूध ८ तोले, दालचीनी ६ रत्ती, तेजपात ६ रत्ती, छोटी इलायची ६ रत्ती और नागकेशर ६ रत्ती—इनमेंसे शहदको अलग रखकर, बाक़ी सबको मिला और पकाकर खोआ-सा कर लो। खोआ हो जाने-पर उतारकर, उसमें शहद मिलाकर लड्डू बना लो। अपने बलके अनुसार हर दिन एक लड्डू खानेसे वीर्यगतज्वर, दमा, खाँसी, पीलिया, वीर्यक्षय और अग्निकी मन्दता—ये आराम होते हैं। परीक्षित है।

नोट—वीर्यगतज्वर आराम नहीं होता, पर इस नुसख़ेके कुछ दिन पच जानेसे कई रोगी आराम होते देखे गये हैं।

# जीर्णज्वरके लक्षण ।

"भावप्रकाश" में लिखा है:—

योे द्वादशभ्यो दिवसेभ्यो उर्द्ध दोषत्रयेभ्यो द्विगुणेभ्य उर्द्धम् ।
नृणां तनौ तिष्ठति मन्दवेगो भिषग्भिरुक्तो ज्वर एष जीर्णः ॥

जो ज्वर बारह दिनके बाद और तीनों दोषोंकी अवधिके दूने दिनोंके उपरान्त मनुष्योंके शरीरमें मन्दा-मन्दा रहता है, उसे वैद्य "जीर्णज्वर" कहते हैं ।

खुलासा—यह है, जो ज्वर बारह दिनके उपरान्त रहे, वातज्वर चौदह दिनके बाद रहे, पित्तज्वर २० दिनके बाद रहे और कफज्वर २८ दिनके बाद रहे और ज्वरका वेग मन्दा हो; तो वह "जीर्णज्वर" है ।

"बङ्गसेन" में लिखा है:—

न शाम्यति ज्वरो यस्य पक्षादर्ध्वं शरीरिणाम् ।
मन्दवेगानुचारी च स ज्ञेयो जीर्णतां गतः ॥

जो ज्वर पन्द्रह दिनके पीछे भी शान्त नही होता और मन्द वेगसे बना रहता है, वह पुराना हो जाता है; यानी पन्द्रह दिनके बाद ज्वर जीर्ण हो जाता है ।

"वैद्यविनोद" मे लिखा है:—

सप्तत्रय दिनादूर्ध्वं तनुतां प्राप्य तिष्ठति ।
प्लीहाग्निमान्द्यं तनुते स जीर्णज्वर उच्यते ॥

जो ज्वर २१ दिनके बाद सूक्ष्म होकर शरीरमे रहता है और प्लीहा तथा मन्दाग्निको बढ़ाता है, वह "जीर्णज्वर" कहलाता है।

जो ज्वर रोज़ मन्दा-मन्दा बना रहता है, जिसमे रूखापन, सूजन, शरीरकी जकड़न और अत्यन्त कफ होता है, उसे "वातबलासक जीर्णज्वर" कहते है। यह ज्वर कष्टसाध्य होता है।

नोट—जीर्णज्वर रोगीको कभी भी लंघन न कराने चाहियें, क्योंकि लंघन या उपवाससे रोगी कमज़ोर हो जाता है और ज्वर बलवान् हो जाता है। हाँ, अगर जीर्णज्वरमें कुपथ्य सेवन करनेसे दोष फिर कुपित हो जायँ, तो पहले लंघन कराकर, फिर पूर्व्वोक्त ज्वरकी चिकित्सा करनी चाहिये। ऐसे मौक़ेपर भी ज़ियादा लंघन न कराने चाहियें। कहा है—

जीर्णज्वरी नरः कुर्य्यान्नोपवासं कदाचन ।
ज्वरक्षीणस्य नहितं वमनं न विरेचनं ॥
कामंतु पायसंतस्य निरुहैर्वाहरेन्मलान् ॥

जीर्णज्वर-रोगीको उपवास न कराना चाहिये। ज्वरसे क्षीण हुए रोगीको वमन और विरेचन भी हितकारी नही हैं। उसे इच्छानुसार दूध पिलाना चाहिये और निरूह वस्ति ( पिचकारी या एनीमा ) से मलको निकाल देना चाहिये।

## धातुगत और जीर्णज्वरकी चिकित्सामें—याद रखने योग्य बातें।

( १ ) रसगतज्वरमें वमन और लंघन कराने चाहिये। रक्तगत-ज्वरमें जलसे सींचना, संशमन औषधि, लेप और रक्तमोक्षण यानी

फ़स्द आदिसे खून निकलवाना हित है। मांसगतज्वरमे तीक्ष्ण विरेचन कराना चाहिये। मेदगतज्वरमे मेद-नाशक चिकित्सा करानी चाहिये। अस्थिगतज्वरमे वात-नाशक चिकित्सा करनी चाहिए तथा वस्ति कर्म अभ्यङ्ग—तैल मर्दनादि एवं उद्वर्तन—ये सब करने चाहिये। मज्जा और शुक्रगतज्वररोगियोकी चिकित्सा नही करनी चाहिये। ये रोगी मर जाते है। रस, रक्त, मांस और मेदगत ज्वर साध्य हैं; अस्थिगत और मज्जागत कष्टसाध्य है, शुक्रगतज्वर असाध्य है। जब शुक्रके स्थानमे ज्वर पहुँच जाता है, तब प्रायः रोगी मर ही जाता है।

(२) जीर्णज्वरमे शिरोविरेचन करने यानी नास देनेसे सिरका भारीपन और सिरका दर्द नाश हो जाता है, इन्द्रियोंमे चैतन्यता और रुचि होती हैं; इसलिये जीर्णज्वरमे शहद या तेलके द्वारा नस्य अवश्य देनी चाहिये। जैसेः—हीग और सेंधेनोनको पुराने घीमे मिलाकर नास लेनेसे जीर्णज्वरीका सिर-दर्द आराम हो जाता है।

(३) नस्य, लंघन, चिन्ता, मैथुन, भय, शोक और क्रोध प्रभृति कारणोंसे तथा कफके अत्यन्त क्षय हो जानेसे निद्रा नाश हो जाती है। जीर्णज्वरमें रोगीका कफ क्षय हो जाता है, रूखेपनके मारे वायु कुपित रहता है, इसलिए रोगीकी नीद मारी जाती है। उस दशामें रोगीको नींद लानेके लिये ऊपरी उपायोसे काम लेना चाहिये। नीद लानेवाले अनेक परीक्षित उपाय हम पहले पृष्ठ १२५—१२६ में लिख आये है।

(४) क्षीणकफवाले, जीर्णज्वरवाले, अल्पदोषवाले, प्यास और दाहसे पीड़ितको दूध पिलाना अत्यन्त हितकारी है, परन्तु वही दूध नवीन ज्वरमें विष है। जीर्णज्वरमें ज्वरकी गरमी और शरीरके रूखेपनके कारण वायु कुपित हो जाता है, उसके शान्त करनेके लिये

उसी तरह घृत पिलाना चाहिये; जिस तरह जलते हुए घरकी आग बुझानेको जल सींचते है।

( ५ ) ज्वरसे क्षीण मनुष्यको न वमन हित है न विरेचन हित है। ऐसे रोगीको इच्छानुसार दूध पिलाना चाहिये अथवा निरूह वस्ति द्वारा मल निकालना चाहिये। ज्वरके शान्त हो जानेपर भी यदि अरुचि, अङ्गग्लानि और विवर्णता हो तथा अङ्गमें मलादिक जम गये हों; तो अनुवन्धके भयसे वमन विरेचन द्वारा सफाई कर देनी चाहिये।

( ६ ) सब तरहके जीर्णज्वरोंमें जब वातादि दोष पक्वाशयमें प्राप्त हो जायँ, तब स्नेह वस्तिका प्रयोग करना चाहिये।

( ७ ) चन्दनादि तैल, नारायण तैल और लाक्षादि तैल ये तीनों तैल जीर्णज्वरमे अच्छे है। इनकी मालिशसे बहुत फायदा होता है। "चन्दनादि तैल" शोषमें बड़ा लाभदायक है। "नारायण तैल" बादीके रोग नाश करनेमें रामबाण है। "लाक्षादि तैल" विषमज्वरोंपर अच्छा है। हमने लाक्षादि तैलको जीर्णज्वर रोगियोके मलवाकर बहुत लाभ उठाया है। जीर्णज्वरी रोगीके इनमेंसे, विचारकर, किसी तेलकी मालिश अवश्य करानी चाहिये।

( ८ ) आप पहले जो क्रिया करे उससे लाभ न दीखे, तो सिरपर हाथ रखकर न बैठे रहे, दूसरी क्रिया करें; परन्तु जब पहली क्रियाका वेग शान्त हो जाय, तब दूसरी क्रिया करें, क्योंकि संकर या मिली हुई क्रिया रोगीके हकमें हानिकारक होती है।

( ९ ) जीर्णज्वरमें कुपथ्य सेवन करनेसे अगर वातादिक दोष फिर बढ़ जावें, तो पहले लंघन कराकर ज्वरका इलाज करना चाहिये; पर जीर्णज्वरसे क्षीण हुए रोगीके बलका ध्यान अवश्य रखना चाहिये।

( १० ) अगर रोगी बलवान हो, दोष थोड़े हों और उपद्रव न हों; तो ज्वरको साध्य समझकर इलाज करना चाहिये। ऐसा रोगी विना कष्टके आराम हो जाता है।

शरीरके बाहर अत्यन्त सन्ताप हो और प्यास वग़ैरह उपद्रव कम हो, तो वहिर्वेग ज्वरके लक्षण समझने चाहियें, यह ज्वर सुखसाध्य है।

अगर शरीरके भीतर दाह हो, प्यास बहुत ही हो, रोगी व्यर्थ बकता हो, श्वास हो, भ्रम हो, सन्धियों और हड्डियोंमें दर्द हो, पसीने न आते हों, वायु अच्छी तरह न सरती हो और मल न उतरता हो; तो अन्तर्वेग ज्वरके लक्षण समझने चाहिये।

( ११ ) जिस तरह कालके कारणसे दोषोंकी प्रवृत्ति और वृद्धि होती है; उसी तरह उपशय और अनुपशयको भी समझना चाहिये। जिन आहार-विहारादिसे दोष नष्ट हों, वह उपशय है और जिन आहार-विहारादिसे दोष बढ़े वह अनुपशय है। उपशय और अनुपशयका ख़याल रखनेसे चिकित्सकको बड़ा भारी सुभीता होता है। रोगीको किस वस्तुसे लाभ होता है, किससे हानि होती है, इसपर नज़र रखनेसे रोग-नाशकी चावी मिल जाती है,—भूल-सुधार हो जाता है।

( १२ ) ज्वरमें ऋतुके अनुसार दूष्यता और प्रमेहमें दोषोंके समान दूष्यता और रक्तगुल्ममें पुरानापन—ये सुखसाध्यताके चिह्न हैं।

( १३ ) जीर्णज्वरवालेको दाह हो, तो "षट्चक्र तैल"की मालिश करानी चाहिये; इससे दाह और शीत दोनों नाश हो जाते हैं। "प्रह्लादन तैल" भी दाह नाश करनेमें उत्तम है। ये दोनों तेल दाहपर आज़माये हुए हैं। सिरमें दर्द हो, तो नस्य या लेप करना चाहिये। अगर दस्त होते हों, तो ज्वरातिसारके नुसख़ेसे काम लेना चाहिये,

न कि अतिसार-नाशकसे। हिचकी, खाँसी, श्वास प्रभृति उपद्रव हो, तो उनका यथोचित उपाय करना चाहिये। ज्वरके दशो उपद्रवोके नाश करनेके उपाय हम पुस्तकके अन्तमे लिखेगे। अपनी बुद्धिसे विचारकर, जहाँ जो उचित हो वहाँ वही नुसखा काममे लाना चाहिये। हमने जीर्णज्वरके छोटे-बड़े जितने नुसखे लिखे है,प्रायः सभी परीक्षित है, पर किस रोगीको कौनसा नुसखा देना चाहिये, यहाँ थोड़ी अक्लकी ज़रूरत है।

(१४) जो जीर्णज्वरी रोगी काढ़े तथा वमन विरेचनसे आराम न हो, उसे औषधियोके बने घी पिलाकर आराम करना चाहिये और "लाक्षादि तैल"की मालिश करानी चाहिये। अगर जीर्णज्वर-वाला दाहसे दुखी हो, हाथ-पैरके तलवे जले जाते हो, तो उसके बदनमे या जहाँ-जहाँ दाह हो "षटतक्र" तेलकी मालिश करानी चाहिये। "षट्तक्र तैल"मे तेलसे तक्र छैगुना गिरता है, इसीसे उसे "षट्तक्र तैल" कहते है; षट्तक्र तेल जीर्णज्वर-वालेके दाह और शीत दोनोको आराम करता है। उसके बनानेकी विधि पीछे लिख आये है।

(१५) ज्वर किसी धातुसे अपना पूरा सम्बन्ध किये विना बहुत दिनो तक नहीं रह सकता है। इसलिये जब देखो कि, गरम-सर्द उत्तमोत्तम औषधियाँ देनेसे भी ज्वर नहीं जाता, तब पता लगाओ कि, ज्वरका सम्बन्ध रस, रक्त, मांस, मेद आदि किस धातुसे है। पता लगनेपर ऐसी चिकित्सा करो, जिससे ज्वरका सम्बन्ध धातुसे छूट जाय। धातुसे सम्बन्ध छुटते ही ज्वर आराम हो जायगा।

---

# जीर्णज्वरकी चिकित्सा।

## वर्द्धमानपिप्पली।

( १ ) पहली विधि—गायके दूधमे पॉच पीपल डालकर, क़लईदार बर्तनमे पकाओ, जब दूध औट जाय, तब पीपल खाकर ऊपरसे दूध पी जाओ अथवा पीपल न खाकर खाली दूध पी जाओ। दूसरे दिन ३ पीपल बढ़ाओ यानी ८ पीपल डालकर दूध औटाओ और दूधको पी जाओ। तीसरे दिन ११ पीपल, चौथे दिन १४ पीपल, पॉचवें दिन १७ पीपल, छठे दिन २० और सातवें दिन २३ पीपल औटाकर पीओ। पीछे आठवे दिनसे तीन-तीन पीपल घटाकर दूधमे डालो; यानी पहले दिन २० पीपल, दूसरे दिन १७, तीसरे दिन १४, चौथे दिन ११, पाँचवें दिन ८, छठे दिन ५ और सातवें दिन ३ पर आ जाओ। सात दिन ५ से आरम्भ करके, तीन-तीन पीपल रोज़ वढ़ाकर दूधमें डालो और २३ तक पहुँचनेपर फिर तीन-तीन पीपल रोज़ घटाकर दूधमें डालो। यही "वर्द्धमान पिप्पली" है। इसके सेवनसे जीर्णज्वर, खॉसी, पीलिया, गुल्म, बवासीर, प्रमेह, अग्निमान्द्य और वातरोग—ये रोग दूर हो जाते है। परीक्षित है।

दूसरी विधि—पहले दिन १० पीपल दूधमे औटाकर दूध पीओ। दूसरे दिन २०, तीसरे दिन ३०, चौथे दिन ४०, पाँचवें दिन ५०, छठे दिन ६०, सातवे दिन ७०, आठवें दिन ८०, नवें दिन ९० और दसवें दिन १०० पीपल औटाओ। इसके बाद घटा-घटाकर पीओ। पहले दिन ९०, दूसरे दिन ८०, तीसरे दिन ७०, चौथे दिन ६०, पॉचवें दिन ५०, छठे दिन ४०, सातवें दिन ३०, आठवें दिन २० और नवें दिन १० पीपल डालकर दूध औटाकर पीओ। यह प्रयोग सबसे उत्तम है। ६-६ पीपल बढ़ाना मध्यम है

और तीन-तीन बढ़ाना कनिष्ट है; पर आज-कलके लोगोंको तीन-तीनका योग ही जियादा हितकर है ।

नोट—वर्द्धमान पीपलका योग पाण्डुरोगपर है, पर यह जीर्णज्वरको, जिसमें कफ-प्रधान हो अवश्य आराम करता है । अगर रोगीका मिज़ाज गरम हो, तो एक-एक पीपल रोज़ बढ़ाकर भी दे सक्ते हो, पर तीन-तीन बढ़ाना साधारण तौरसे अच्छा है । यह बात रोगीके मिज़ाज और ताक़तपर मुनहसिर है । अगर रोगीको इस नुसख़ेसे गरमी या जलन मालूम होने लगे, तो बन्द कर देना चाहिये ।

तीसरी विधि—गायका दूध ४ तोला, जल १६ तोला और पीपल तीन तोला—सबको कलईदार बर्तनमे डालकर औटाओ । जब सब पानी जलकर दूधमात्र रह जाय उतार लो । पीपल चबाकर खा जाओ और ऊपरसे दूध पी जाओ ।

## पञ्चमूली क्षीरपाक ।

(२) सरवन, पिथवन, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी और बड़ा गोखरू—इन पाँचोंकी जड़ोंको २॥ तोला लेकर, ज़रा कुचल लो । पीछे एक मिट्टीके बर्तनमें अठगुना दूध और दूधसे चौगुना पानी डालकर, मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ । जब पानी जलकर दूधमात्र रह जाय, उतारकर छान लो और रोगीको पिला दो । यह दूध सब तरहके जीर्ण-ज्वरोंपर उत्तम है । इससे श्वास, खाँसी, सिरका दर्द, पसलीकी पीड़ा और जुकाम—ये सब आराम होते हैं । परीक्षित है ।

## सितादि क्षीर ।

(३) चीनी, घी, सोंठ, छुहारे और काली दाख—इन सबको अढ़ाई तोला, लेकर पाव-भर दूध और एक सेर जलमें मिलाकर औटाओ । जब पानी जलकर दूधमात्र रह जाय, उतारकर मल-छान लो और

शीतल करके, ३।४ माशे शहद डालकर, रोगीको पिलाओ। इस नुसख़ेसे प्यास, दाह और जीर्णज्वर शान्त होता है और इससे दस्त भी साफ हो जाता है। परीक्षित है।

## वासादि घृत।

(४) (क) अड़ूसेके पत्ते, गिलोय, त्रिफला, त्रायमाण और धमासा—इन पाँचोंको पाँच-पाँच तोले लेकर, रातको मिट्टीके बर्तनमे डालकर, ऊपरसे ५ सेर जल डालकर भिगो दो। सवेरे आगपर रखकर पकाओ, जब सेर सवा सेर जल रह जाय, उतारकर रख लो। शीतल होनेपर मल-छानकर इस काढ़ेको एक साफ मिट्टीके बर्तनमें पास रख लो।

(ख) पीपल, नागरमोथा, मुनक्का-दाख, लालचन्दन, कमलगट्टेकी गिरी और सोठ—इन छहोको बराबर-बराबर एक-एक तोले लेकर, सिलपर पानीके साथ भॉगकी तरह पीसकर लुगदी-सी बना लो।

(ग) गायका दूध २॥ सेर और घी १। सेर तैयार रखो।

(घ) क़लईदार कड़ाहीमे, दूध, घी, काढ़ा और लुगदी चारोको चढ़ाकर मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ। जब दूध और काढ़ा जल जायँ, केवल घी रह जाय, उतारकर शीतल कर लो। पीछे घीको किसी अच्छे मिट्टीके या चीनीके बर्तनमे निकालकर रख दो। यही "वासादि घृत" है।

"बङ्गसेन"मे लिखा है, इस घृतसे जीर्णज्वर नाश होता है। जिस जीर्णज्वर-रोगीको ज्वरके साथ खाँसी हो और शरीर दिन-दिन क्षीण होता जाता हो, उसे यह घृत पिलानेसे अवश्य फायदा होता है।

इस घीकी मात्रा बलाबलपर निर्भर है। फिर भी कमज़ोर रोगीके लिये कम-से-कम ८।६ माशे घी खिलाकर देखना चाहिये। अगर पच जाय, तो धीरे-धीरे बढ़ाकर आधी छटाँक तक ले जाना चाहिये।

अगर घी पीनेसे जी खराब होने लगे, तो पान इलायची खिलाना चाहिये। घी पिलाकर, जल कभी न पिलाना चाहिये; अन्यथा खाँसी बढ़ जायगी। आध घण्टा बाद जल पिलानेमे हर्ज नही है।

नोट—इसके साथ-साथ खाँसीकी गोलियाँ भी चूसनेको दी जायँ तो अच्छा हो। यदि घी पीनेसे ज़रा खाँसी बढने भी लगे, तो घबराना मत। गोलियाँ चूसनेको देते रहना। कुछ दिन बाद खाँसी बिल्कुल जाती रहेगी। यह नुसखा भी परीक्षित है।

## पिप्पल्यादि घृत।

(५) (क) पीपल, लालचन्दन, नागरमोथा, खस, कुटकी, इन्द्रजौ, आमले, सारिवा, अतीस, शालिपर्णी, दाख, इमलीके बीज, त्रायमाण और कटेरी—इन १४ दवाओको दो-दो तोले लेकर कुचलकर, रातको मिट्टीके बर्तनमे पाँच सेर जलमे भिगो दो और सवेरे काढ़ा बना लो। चौथाई जल रहनेपर मल-छानकर रख लो।

(ख) इन्ही १४ दवाओंको और लेकर पानीमें पीसकर लुगदी बना लो।

(ग) गायका दूध १२॥ सेर और गायका घी ड१ सेर लेकर रख लो।

(घ) काढ़ा, लुगदी और दूध तथा घीको कलईदार कड़ाहीमे चढ़ाकर मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ। जब दूध और काढ़ा जलकर घृत-मात्र रह जाय उतारकर शीतल कर लो। पीछे घीको निकालकर अमृतबान या चीनीके बर्तनमे रख लो।

"बङ्गसेन"ने लिखा है,—यह घृत तत्काल ही जीर्णज्वरको नाश करता है। इसको भी ४ या ६ अथवा ८ माशे रोगीको प्रतिदिन सवेरे पिलाना चाहिये और ऊपरसे जल न पिलाना चाहिये। यह भी परीक्षित है। जीर्णज्वर और पुरानी खाँसीमे अवश्य लाभदायक है।

नोट—परन्तु बहुत ही कमजोर रोगियोंको, जिनमें ज़रा भी दम न हो, घी दूध आदि न पिलाने चाहियें। जिन्हें कुछ भी न पचता हो, उन्हें "दुग्धफेन" खिलाने चाहिय। जीर्णज्वर और अतिसारमें दुग्धफेन बहुत फायदेमन्द हैं।

## दुग्धफेन।

( ६ ) गायका या बकरीका दूध दुहाकर तत्काल दो लोटोंमें लेकर, ऊँचेसे एक दूसरेमें उड़ेलो। इस तरह जो झाग आते जायँ, उन्हें निकाल-निकालकर रखते जाओ। जब झाग आने बन्द हो जायँ, तब दूधको अलग रख दो। उन झागोंमें जरासी मिश्री मिलाकर रोगीको सवेरे-शाम खिलाओ। इन झागोंको अग्निमांद्य, जीर्णज्वर और अतिसारमें अवश्य खिलाना चाहिये।

( ७ ) १६ तोले गायका दूध मीठी आगसे अधऔटा करो। शीतल होनेपर उसमें चीनी और शहद दो-दो तोले, घी १॥ तोले और पीपलका चूर्ण एक तोले मिलाकर पीनेसे हृद्रोग, जीर्णज्वर, खाँसी और क्षय ये नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

( ८ ) शहद, घी, दूध, पीपल और चीनी—इन पाँचोंको एकत्र मथकर पिलानेसे विषमज्वर, हृद्रोग, खाँसी, दमा और क्षय नाश हो जाते हैं। इसे "पंचसार" कहते हैं। परीक्षित है।

( ९ ) घीग्वारका लुआब हर दिन ४ माशेसे १ तोले तक निकालकर, उसमें ४ रत्ती जीरा और कालीमिर्च पीसकर मिला लो और खाओ। इससे शरीरमें भिनी हुई गरमी, प्रमेह और जीर्णज्वर आराम हो जाते हैं। इस नुसखेके सेवन करनेसे कच्ची धातु भी निकल जाती है। परीक्षित है।

( १० ) गिलोयके काढ़ेमें चौथाई शहद या ३ माशे पीपलका चूर्ण मिलाकर पिलानेसे जीर्णज्वर चला जाता है। अथवा गिलोयको रातके समय कुचलकर जलमें भिगो देने और सवेरे छानकर पी लेनेसे जीर्णज्वर आराम हो जाता है।

( ११ ) कुटकी, चिरायता, नागरमोथा, पित्तपापड़ा और गिलोय— इन पाँचोंका काढ़ा, विश्वास रखकर, लगातार सेवन करनेसे असाध्य जीर्णज्वर भी आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—जीर्णज्वरके सिवाय अन्य ज्वरोंमें भी यह नुसख़ा अनेक बार अच्छा साबित हुआ है ।

( १२ ) नागरमोथा, कुटकी, कचूर, कायफल, काकड़ासिंगी, पोहकरमूल और कूट—इनका चूर्ण बनाकर, अदरखके रसमें या शहदमें सेवन करनेसे जीर्णज्वर, खाँसी, दमा, अरुचि, शूल, क्षय होना, क्षय और वायु—ये सब अवश्य नाश हो जाते हैं । परीक्षित है।

नोट—जिस जीर्णज्वरीको 'ज्वरके साथ श्वास और खाँसी वग़ैरह उपरोक्त शिकायतें हों, उसे यह चूर्ण अवश्य सेवन करना चाहिये ।

( १३ ) तालीसपत्र १ तोले, सोंठ ३ तोले, पीपल ४ तोले, बंसलोचन ५ तोले, इलायचीके बीज ६ माशे, दालचीनी ६ माशे, वंगभस्म ८ तोले, ताम्बेकी भस्म ८ तोले और मिश्री ३२ तोले—पहलेकी दवाओंको कूट-पीस और छानकर चूर्ण बना लेना चाहिये । पीछे, बङ्गभस्म और ताम्रभस्म तथा मिश्री मिलानी चाहिये । इसका नाम "तालीस चूर्ण" है । यह चूर्ण रोचक और पाचक है । इससे श्वास, खाँसी, जीर्णज्वर, वमन, अतिसार, शोष, अफारा, तिल्ली, संग्रहणी और पीलिया ये सब नाश हो जाते हैं । परीक्षित है ।

इस चूर्णकी मात्रा ज़ियादा-से-ज़ियादा एक माशेकी समझनी चाहिये । एक माशेमें प्रायः २ रत्ती बङ्गभस्म और ताम्बेकी भस्म आ जाती है, इसलिये ज़ियादा मात्रा न देनी चाहिये । बनाते समय यही ज़रूरी नहीं है कि, इतनी ही चीज़ ली जायँ, कमकी ज़रूरत हो तो कम बनाना चाहिये । अगर आठवाँ भाग बनाना हो, तो सबका ही आठवाँ भाग कर लेना चाहिये । जैसेः—तालीसपत्र १॥ माशा

सोंठ ४।। माशे,पीपल ६ माशे, वंसलोचन ७।। माशे, इलायची ६ रत्ती, दाल-चीनी ६ रत्ती, वंगभस्म १ तोले, ताम्रभस्म १ तोले और मिश्री ४ तोले।

(१४) गिलोयके रस (स्वरस) मे पीपल और शहद डालकर पीनेसे जीर्णज्वर, कफ, तिल्ली, खाँसी और अरुचि ये आराम हो जाते है। परीक्षित है।

(१५) गिलोयका सत्त २ माशे पावभर गायके दूधमे पीनेसे प्रमेह नाश हो जाता है, घी और मिश्रीके साथ लेनेसे जीर्णज्वर जाता रहता है, शहद और पीपलके साथ अथवा गुड़ और काले जीरेके साथ लेनेसे भी जीर्णज्वर नाश होता है, जीरे और मिश्रीके साथ लेनेसे दाह नाश होता है। परीक्षित है।

(१६) पीपलके चूर्णमे दूना गुड़ मिलाकर देनेसे अरुचि, हृद्रोग, दमा, खाँसी, क्षय, अग्निमान्द्य, पीलिया, कृमिरोग, मिरगी और जीर्ण-ज्वर ये आराम हो जाते है। परीक्षित है।

(१७) पीपलका चूर्ण शहदमे मिलाकर देनेसे मेद, कफ, श्वास, खाँसी, हिचकी, जीर्णज्वर, पीलिया, उदररोग, तिल्ली और नवीनज्वर ये नाश हो जाते है। परीक्षित है।

(१८) गिलोयके काढ़ेमे पीपलका चूर्ण और शहद मिलाकर पीनेसे जीर्णज्वर और कफ नाश होता है। परीक्षित है।

(१९) पञ्चमूलके काढ़ेमे पीपलका चूर्ण और शहद मिलाकर पीनेसे जीर्णज्वर जाता है।

(२०) गिलोयके काढ़ेको शीतल करके, उसमे चौथाई भाग शहद डालकर पीनेसे जीर्णज्वर जाता है। परीक्षित है।

(२१) आमले, चीता, हरड़, पीपल और सेंधानमक—इन सबका चूर्ण करके सेवन करनेसे सब तरहके ज्वर नष्ट हो जाते हैं। यह

नुसखा दस्तावर, रुचिकारक, कफनाशक और दीपन तथा पाचन है । यह नुसखा जीर्णज्वर और विषमज्वरपर बहुत उत्तम है ।

( २२ ) दाख, गिलोय, कचूर, काकड़ासिगी, नागरमोथा, लाल-चन्दन, सोंठ, कुटकी, पाढ़, चिरायता, धमासा, खस, धनिया, कमल, सुगन्धवाला, कटेरी, पोहकरमूल और नीमकी छाल—इन सब दवाओंको समान भाग लेकर काढ़ा बनाकर सेवन करनेसे जीर्णज्वर, अरुचि, श्वास, खाँसी और सूजन ये नाश हो जाते हैं । इसका नाम "द्राक्षादि क्वाथ" है ।

( २३ ) पीपल, मुलेठी, दाख, खिरेंटी, चन्दन और सारिवा—इनके काढ़ेमे दूध मिलाकर पीनेसे जीर्णज्वर नाश हो जाता है ।

( २४ ) सफेद जैतीकी जड़को चोटीमे बाँधनेसे जीर्णज्वर उस तरह नाश होता है, जिस तरह दुर्जन अपने आत्माको नष्ट करता है ।

( २५ ) कुटकी, पित्तपापड़ा, चिरायता, नागरमोथा और गिलोय—इनका काढ़ा नित्य पीनेसे असाध्य जीर्णज्वरी भी आराम हो जाता है ।

( २६ ) जीरेका चूर्ण पुराने गुड़मे मिलाकर देनेसे जीर्णज्वरमें लाभ होता है । परीक्षित है ।

( २७ ) जीर्णज्वरमे—दूधमे ५।७ पीपल डालकर और औटाकर लगातार पीनेसे जीर्णज्वर नाश हो जाता है । जीर्णज्वरमे पीपल डालकर औटाया हुआ दूध पीना अमृत है ।

( २८ ) तुलसीका रस, कालीमिर्च और शहद—इन तीनोंको मिलाकर पीनेसे—जीर्णज्वर नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

( २९ ) दाख, गिलोय और सोंठ—इनके काढ़ेमे पीपलका चूर्ण डालकर पीनेसे जीर्णज्वर, श्वास, शूल और प्यास तथा अग्निकी मन्दता—ये सब आराम होते हैं । परीक्षित है ।

(३०) कटेरी, गिलोय और सोंठ—इनके काढ़ेमें पीपलका चूर्ण डालकर पीनेसे जीर्णज्वर, अरुचि, खाँसी, शूल, श्वास, मन्दाग्नि, अर्दित और पीनस रोग नष्ट होते हैं। अगर ऊर्ध्वगत रोगोंको नष्ट करना हो, तो इसे सन्ध्या समय पीना चाहिये।

नोट—यह नुसखा परीक्षित और उत्तम है। यह काढ़ा बहुधा कंठके ऊपरके रोगोंको हरता है। इसलिये शामके समय ही पिलाना ठीक है। अगर रातको ज्वर आता हो, तो काढा शामको न पिलाकर, सवेरे पिलाना चाहिये। अगर ज्वरमें पित्तका ज़ोर हो, तो पीपलका चूर्ण मत मिलाना; उसके बदलेमें शहद मिलाना।

(३१) अनन्तमूल, नागरमोथा, सुगन्धवाला, सोंठ और कुटकी,—इनका काढ़ा बनाकर ज़रा गरम-गरम पीनेसे सब तरहके ज्वर नाश हो जाते है तथा अग्नि दीपन होती है।

(३२) कचूर, पित्तपापड़ा, सोठ, देवदारु, रास्ना, नागरमोथा, कुटकी, कटेरी और चिरायता—इनके काढ़ेमे पीपल और शहद डालकर पीनेसे जीर्णज्वर और विषमज्वर आराम हो जाते हैं।

(३३) एक भाग भुने हुए ज़ीरेका चूर्ण और दो भाग पुराना गुड़—इनको बलानुसार सेवन करनेसे विषमज्वर, मन्दाग्नि और वात-रोग ये नाश हो जाते है। पुरानेज्वरमे परीक्षित है।

(३४) पुनर्नवेके तेलकी मालिशसे कामला, पीलिया, हलीमक, श्वास, तिल्ली, जीर्णज्वर और मलरोग आदि आराम होते है। यह तेल परीक्षित है। बनानेकी तरकीव—पहला काम यह है कि, पुनर्नवेकी ५ सेर जड़ लाकर, उसे २५ सेर साढ़े नौ छटॉक जलमें औटाओ। चौथाई जल रहनेपर उतारकर रख लो। दूसरा काम यह है कि, सोंठ, मिर्च, पीपल, त्रिफला, काकड़ासिगी, धनिया, कायफल, कचूर, देवदारु, प्रियंगू, रेणुका, कूट, विषखपरा, अजवायन, कालाजीरा, इलायची, दालचीनी, पद्माख, तमालपत्र और नागकेशर—इन २० दवाओंको एक-एक तोले लाकर पानीमे पीसकर लुगदी

कर लो। तीसरा काम यह है कि क़लईदार कड़ाहीमे लुगदी रखकर, तेल एक सेर डाल दो और काढ़ेको जो कि बना हुआ तैयार रखा है मिला दो। पीछे चूल्हेपर चढ़ाकर मन्दी-मन्दी आगसे तेल पका लो। जल छीज जानेपर, तेलको उतारकर नीचे रख लो और शीतल हो जानेपर नितारकर बोतलमे भर लो।

( ३५ ) कौरैयाकी जड़की छाल और गिलोय—इनके काढ़ेसे जीर्णज्वर आराम होता है।

( ३६ ) ३ माशे चिरायता, २ तोले जलमें रातको भिगो दो। सवेरे उसे मल-छानकर, उसमे २ रत्ती कपूर और २ रत्ती शुद्ध शिलाजीत और ६ माशे शहद मिलाकर ७ दिन पीओ। इससे जीर्णज्वरमे अवश्य लाभ होता है। यह नुसख़ा नहीं चूकता। इससे रोग नाश होकर ताकत भी आती है। यह नुसखा आज़मूदा है।

( ३७ ) छुहारा, दाख, सोंठ, मिश्री और घी—इनको दूधमें डाल-कर और औटाकर पीनेसे जीर्णज्वरमे लाभ होता है। बलाबल देखकर मात्रा देनी चाहिये।

## स्वर्णमालती बसन्त।

( ३८ ) सोनेके वरक १ माशे, अबीध मोती ( बूका ) २ माशे, शुद्ध सिमरख ( हिंगलू ) ३ माशे, साफ कालीमिर्च ४ माशे, शोधा हुआ सूरती खपरिया ८ माशे और चाँदीके वरक ८ माशे—इन सबको तैयार रखो। पहले सबको महीन पीस लो, पीछे पिसी हुई दवाओंको खरलमें डालकर, ऊपरसे इतना मक्खन डालो, जो दवाओंमें समा जाय। ( प्रायः १ तोला मक्खन काफी होगा )। इसके बाद ३।४ घण्टे तक खरल करो। जब मक्खन बराय नाम रह जाय, तब नीबूका रस डाल-डालकर

खरल करो। जब मक्खनकी चिकनाई बिल्कुल न रहे, तब खरल करना बन्द कर दो और एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो। इसको "बसन्तमालती रस" या "स्वर्णमालती बसन्त" कहते हैं। कम-से-कम इसकी मात्रा १ रत्तीकी है। अगर रोगी बलवान हो, तो २ या ३ रत्ती भी दे सकते हो। इसके खानेसे ताक़त आती है तथा विषम-ज्वर और जीर्णज्वर निश्चय ही आराम हो जाते हैं।

सेवन विधि—२ माशे गिलोयका सत्त, २ रत्ती छोटी पीपल तथा २ रत्ती छोटी इलायचीका चूर्ण और १ रत्ती बसन्त-मालती—इन सबको मिलाकर ४ माशे शहदमें चटानेसे जीर्णज्वर निश्चय ही आराम हो जाता है। सवेरे-शाम दोनो समय चटाना चाहिये। परीक्षित है।

दूसरी सेवन विधि—१ रत्ती बसन्तमालती, २ पीपलका चूर्ण और ३ माशे शहदको मिलाकर चटानेसे भी लाभ होता है।

नोट—खपरियाको गोमूत्रमें दोलायंत्रसे शोध लेना चाहिये। सिंगरफ मकसूदाबादी शोधकर काममें लाना चाहिये। खपरिया सूरती लेना चाहिये।

## सितोपलादि चूर्ण।

(३६) मिश्री १६ तोले, बंसलोचन ८ तोले, पीपल ४ तोले, छोटी इलायचीके दाने २ तोले और तज १ तोले—इन सबको कूट-पीस और छानकर एक शीशीमे रख लो। इस चूर्णके सेवन करनेसे श्वास, खाँसी, हाथ-पाँवोकी जलन, मन्दाग्नि, जीर्णज्वर, जीभका सूखना, पसलीका दर्द, अरुचि, पित्तविकार आदि रोग अवश्य आराम होते हैं। जीर्णज्वर और उसके साथ मन्दाग्नि, खाँसी और दाहपर यह चूर्ण अनेक बार परीक्षा किया हुआ है।

नोट—वंसलोचन वह लेना जो भीतरसे नीला-नीला हो । पीपलोंको २४ घण्टे तक गायके दूधमें भिगो रखना; पीछे दूधसे निकालकर छायामें सुखा लेना । सूखनेपर सब दवाओंके साथ कूटकर चूर्ण बना लेना ।

सेवन-विधि—इस चूर्णकी मात्रा जवानके लिए ३ माशेकी है । सवेरे-शाम एक-एक मात्रा चूर्ण शहदमे मिलाकर चटाना और ऊपरसे आधा पाव धारोष्ण दूध पिलाना । इस तरह करनेसे धीरे-धीरे जीर्णज्वर अवश्य आराम हो जायगा । अगर रोगीको पतले दस्त लगते हो, तो इस चूर्णको शर्वत अनारके साथ चटाना और ऊपरसे दूध मत पिलाना । साथ ही "लाक्षादि तैल"की मालिश कराना । अगर खाँसी हो, तो "स्वास्थ्यरक्षा"के पृष्ठ ३३१ मे लिखी "कासमर्दन बटी" चुसाना । अगर ये तीनों काम लगातार कुछ दिनों तक पथ्यके साथ कीजियेगा, तो जीर्णज्वर या तपेदिक रोगी अवश्य आराम हो जायगा । अगर रोगीको पतले दस्त लगते हो, तो वृद्ध या लघु "गङ्गाधर चूर्ण" बीच-बीचमे देते रहना, दस्तोंके बन्द न करनेसे रोगी मर जायगा । अगर कब्ज रहता हो, तो हलकी-सी दस्तावर दवा दे-देकर बीच-बीचमे दस्त करा देना अथवा एनीमा*से संचित मल निकाल देना । यह जीर्णज्वरकी परीक्षित चिकित्सा है ।

*एनीमा—एक तरहकी विलायती पिचकारी होती है । इसके द्वारा गुदासे मल निकाला जाता है ।

# दुर्जलजनित-ज्वरकी चिकित्सा ।

(१) छोटी हरड़, नीमके पत्ते, सोठ, सेंधानोन और चीता—इनका चूर्ण बनाकर, चार-चार या छै-छै माशे चूर्ण, सवेरे-शाम दोनों समय, रोज़ खानेसे ख़राब जलके कारणसे हुआ ज्वर नाश हो जाता है।

नोट—कोई-कोई सोंठके स्थानमें पीपल लेते हैं। परीक्षित है।

(२) सोठके ४ तोले काढ़ेमे शहद मिलाकर पीनेसे अरुचि, मन्दाग्नि, पीनस, श्वास, बवासीर, पेटके रोग और जलसे होनेवाले सब विकार नाश हो जाते हैं। शरीरमे कान्ति होती है तथा चित्त और आँखोंको सुख होता है। परीक्षित है।

(३) शुद्ध बत्सनाभ विष २ भाग, कौड़ीकी भस्म ५ भाग, कालीमिर्च ५ भाग और सोंठ ५ भाग—इन सबको एकत्र पीसकर और अदरखके रसमे खरल करके मूँगके बराबर गोलियाँ बना लो। सवेरे-शाम एक-एक गोली जलके साथ खानेसे आमज्वर, दूषित जलसे हुआ ज्वर, अजीर्ण, अफारा, मलबन्ध, शूल, श्वास और खाँसी ये सब आराम होते है। इन रोगोमे यह "दुर्जलजेता रस" अवश्य देना चाहिये।

(४) पटोलपत्र, नागरमोथा, गिलोय, अडूसा, सोंठ, धनिया और चिरायता,—इनको बराबर-बराबर लेकर, काढ़ा बनाकर, शीतल होनेपर, शहद मिलाकर, पीनेसे दुष्ट जलसे उत्पन्न हुए सब रोग आराम हो जाते है। परीक्षित है।

(५) चिरायता, निशोथ, सुगन्धवाला, पीपल, बायबिड़ङ्ग, सोठ और कुटकी—इनको कूट-पीसकर चूर्ण बना लो। रोज़ शहद मिलाकर, इस चूर्णके चाटनेसे खराब जलसे उत्पन्न हुआ दुस्तर ज्वर बहुत जल्दी आराम हो जाता है। इन दवाओंको बराबर-बराबर लेकर कूट-पीसकर छान लो। इसमेंसे दो-दो माशे चूर्ण, दिनमे ४ दफा, शहदके साथ चाटो। इससे दूषित जलजनित-ज्वर निश्चय ही आराम होगा। परीक्षित है।

(६) सोठ, ज़ीरा और हरड़,—इन तीनोका कल्क, भोजन करनेसे पहले, रोज़ सेवन करनेसे अनेक देशोका जल पीनेसे पैदा हुआ ज्वर नाश हो जाता है। इन तीनोको दो-दो माशे लेकर, सिलपर जलसे पीस लो। इस लुगदीको भोजनसे पहले खाकर ज़रासा जल पी लिया करो। इसको तन्दुरुस्तीकी हालतमें रोज़ परदेशमे खानेसे कोई रोग नही हो सकता। परीक्षित है।

(७) अदरख और जवाखारका कल्क बनाकर, ज़रा गरम करके, जलके साथ पीनेसे, अनेक देशोके जल पीनेसे हुए रोग शान्त हो जाते है। अथवा २ माशे सोठ और १ माशे जवाखारको गरम जलके साथ सवेरे और इसी तरह शामको पीनेसे भी लाभ होता है। अगर यह नुसखा तन्दुरुस्तीकी हालतमे रोज़ सवेरे-शाम सफरमे सेवन किया जाय, तो रोग ही न हो। परीक्षित है।

(८) हल्दी और जवाखारका चूर्ण—गरम जलके साथ सेवन करनेसे दुर्जल जलसे हुआ ज्वर आराम हो जाता है।

# दूषित वायुजनित-ज्वरकी चिकित्सा।

(१) पित्तपापड़ा, ब्राह्मी और हंसराज—इन तीनोंके काढ़ेसे दूषित हवासे हुआ ज्वर आराम हो जाता है। परीक्षित है।

# शोथ-ज्वरकी चिकित्सा।

(१) दशमूलकी दसों दवाओंको २॥ तोले लेकर काढ़ा बनाओ। चौथाई पानी रहनेपर मल-छान लो और ज़रासा शहद मिलाकर रोज़ सवेरे पिलाओ। इस नुसख़ेसे सूजन सहित ज्वर नाश हो जाता है। शोथज्वरके सिवा, इस काढ़ेसे अनेक तरहके वातरोग, प्रसूत रोग और सब तरहके सन्निपातज्वर नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

अगर रोगीको खाँसी हो, तो काढ़ेमें ३ रत्ती पीपलका चूर्ण डालकर देना चाहिये। अगर श्वास हो, तो १ माशे बहेड़ेका चूर्ण और ६ माशे शहद मिलाकर काढ़ा पिलाना चाहिये। अगर सूजनपर लेप लगानेकी ज़रूरत हो, तो पुनर्नवा और मकोयको एकत्र पीसकर और गरम करके सूजनके स्थानोंपर लेप करना चाहिये। काढ़ा पिलाने और लेप करनेसे सूजन जल्दी नाश होगी। अगर पानीके बजाय मकोयका अर्क़ पिलाया जाय तो उत्तम हो।

शोथ-रोगमें औटाकर या लोहा बुझाकर जल देना चाहिये। सूजनके रोगमें बहुत जल पीना हानिकारक है। नमक भी न देना चाहिये।

(२) दशमूल और सोंठके काढ़ेके पीनेसे भी ज्वर, सूजन, अतिसार, संग्रहणी, अरुचि, कंठरोग और हृदय रोग आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

## अजीर्ण-ज्वरकी चिकित्सा।

(१) पित्तपापड़ा और कटेहलीके काढ़ेसे अजीर्णज्वर नाश होता है।

(२) अजमोद, हरड़, कचूर और संचल नमक—इनका चूर्ण खानेसे अजीर्णज्वर नाश होता है।

(३) नागरमोथा और सोंठके काढ़ेसे अजीर्णज्वर नाश होता है।

(४) आमला, चीता, छोटी हरड़, पीपल और सेधानोन—इनका चूर्ण गरम जलके साथ सेवन करनेसे अजीर्णज्वर आराम हो जाता है। अन्यान्य ज्वरोंमें भी यह चूर्ण लाभदायक सिद्ध हुआ है।

(५) गिलोय, सोंठ, नागरमोथा, पीपल और चिरायता—इनका काढ़ा अजीर्णज्वरको नाश करता है।

## जाकर फिर आनेवाले ज्वरोंकी चिकित्सा।

(१) कुटकी, खस और नागरमोथा—इनका काढ़ा पिलानेसे जाकर आया हुआ ज्वर नाश हो जाता है।

नोट—रोगीमे ताकत हो, तो २।३ लङ्घन करा देना अच्छा है; कमजोरको लङ्घन न कराने चाहिये।

(२) नागरमोथा, पीपल, कुटकी, अमलताशका गूदा और छोटी हरड़—इनके काढ़ेसे भी जाकर फिर आया हुआ ज्वर नाश हो जाता है।

(३) नागरमोथा, पित्तपापड़ा, गिलोय और कुटकी,—इन चारोंके काढ़ेसे भी जाकर आया हुआ ज्वर नाश हो जाता है।

# मोतीज्वरेका वर्णन ।

वैद्यकमे मौक्तिकज्वर या मोतीज्वरेका कही जिक्र नहीं पाया जाता । इसके बहुतसे लक्षण "मसूरिकासे" मिलते है । हमारी समझमे तो यह मसूरिकाका ही भेद है । लक्षणोंसे तो यही जान पड़ता है कि, खूनमे गरमी पहुँचनेसे यह रोग होता है । बहुत लोग आजकल इसे रक्तगत पित्तज्वर भी मानते हैं । केवल "योग-चिन्तामणि" मे जो "मधूरक ज्वर" के लक्षण लिखे है, वे मोती-ज्वरेके लक्षणोंसे बेशक मिलते हैं ।

> ज्वरो दाहो भ्रमो मोहो अतिसारो वमिःतृषा ।
> अनिद्रा च मुखं रक्तं तालुजिह्वाच शुष्यति ॥
> ग्रीवामध्येच दृश्यन्त स्फोटका सर्षपोपमा ।
> एतच्चिह्नं भवेद्यस्य समधूरक उच्यते ॥

ज्वर, दाह, भौर, मोह, अतिसार, वमन, प्यास, निद्रानाश,—ये हों तथा चेहरा लाल हो, तालू और जीभ सूखते हो, गर्दनमे सरसोंके दाने जैसी फुन्सियाँ हो,—उसे मधूरक या मधूरा ज्वर कहते है । क़रीब-क़रीब यही लक्षण "मन्थर ज्वर"के है ।

## डाक्टरी मतसे—

## मोतीज्वरा या पानीज्वराके लक्षण ।

सामान्य लक्षण—इसमें ज्वर बड़े जोरसे चढ़ता है और वह उतरता नहीं। गरमीका बड़ा जोर रहता है, प्यास बहुत लगती है, मुँह आ जाता है, छाती, गले और सारे शरीरपर महीन-महीन बहुत ही छोटे मोतियोंके समान दाने-से दीखते हैं। पहले २। रोज बुखार चढ़ा रहता है। पीछे आई ग्लाससे देखनेपर गलेमें बाहरकी ओर सफेद मोती-से चमकते हैं। यह दाने बहुत छोटे होते हैं, इसलिये किसी-किसीको बिना आई ग्लास ( Eye-glass ) के नहीं दीखते। गलेपर दीखनेके बाद छातीपर, इसके बाद जाँघों और पैरोंपर दाने दीखते हैं। अगर छातीपर दाने नहीं होते हैं या बगलाऊ होते हैं, तो रोगीको कष्ट कम होता है। अगर छातीपर बीचमें होते हैं, तो प्यास और दाहका जोर रहता है।

## मोतीज्वरेके भेद ।

डाक्टरोंने इसके चार भेद माने हैं:—

(१) समपकसल (२) इनजाइनोजा (३) मैलिगना (४) लेटिन्ट ।

## समपकसलके लक्षण ।

इसमें बुखार रहता है, मुँह आ जाता है और हलकी सूजन रहती है। यह सुखसाध्य है।

## इनजाइनोजाके लक्षण ।

इसमें ज्वर, गलेका सूजना, कव्वा धसकना, नाक और कानोंसे पीव बहना—ये लक्षण होते हैं। यह खराब है।

## मैलिगनाके लक्षण ।

इसमें ज्वर रहता है, मुख और गलेमें घाव हो जाते हैं। इसका नतीजा बुरा है।

## लेटिन्टके लक्षण।

इसमें ज्वर रहता है, नाक-कानमे घाव हो जाते हैं, हाथ-पैर फूल जाते है और सन्धियोंमे पीड़ा होती है। यह भी बुरा है।

## उत्पत्तिका कारण।

यह भी उसी क़िस्मके ज़हरसे पैदा होता है, जिस किस्मके ज़हरसे चेचक या शीतला निकलती है। गरमीकी जियादती तथा मल और खूनका जोश या उफान भी इसके हेतु हैं।

## चिकित्सा-विधि।

डाक्टरी मतसे १ बोतल पानीमे अर्क़ सिलफोरस मिलाकर रोगीको कुल्ले कराने चाहिये।

# मोतीज्वरा-नाशक नुसखे।

"योगचिन्तामणि"मे ही लिखा है:—

(१) सहस्रवेधी पाषाण, कछुएका कपाल, बड़ी इलायची, तुलसीके पत्ते, नारियलकी नयी जटा और खसखसके दाने—इन सबको गोबरके रसमे पीसकर देनेसे मधूरक-ज्वर शान्त हो जाता है।

नोट—आजकल तो इस रोगके होते ही दवा बन्द कर दी जाती है। केवल लौंगें ११ से लेकर १०१ तक घोट-घोटकर और गरम करके पिलाई जाती हैं। सेरका आध पाव जल दिया जाता है। सत्ताईस-सत्ताईस दिनतक अन्न दिखाया भी नहीं जाता। यह मारवाड़ियोंके घरू इलाजकी बात है, जिनकी टूटी नहीं होती है, वे उठ भी खड़े होते हैं। अब कुछ लोग डाक्टरोंको बुलाने लगे हैं।

(२) नागरमोथा, पित्तपापड़ा, मुलेठी और काली दाखोंका काढ़ा, शहद मिलाकर पीनेसे मोतीज्वरा आराम होता है। परीक्षित है।

(३) बड़के वृक्षकी कोंपल और बाजरेका काढ़ा पीनेसे मोतीज्वरा नाश होता है। परीक्षित है।

(४) पोदीनेके पत्ते, तुलसी और काली तुलसी—इनको विना जल मिलाये पीसकर, कपड़ेमें रस निकाल लेना चाहिये और उस रसको मिश्री मिलाकर पीना चाहिये। परीक्षित है।

(५) अजमोदको पीसकर और शहदमे, मिलाकर चाटनेसे मोतीज्वरा नाश होता है ।

(६) गिलोयके काढ़ेमे शहद मिलाकर पीनेसे मोतीज्वरा नाश होता है। परीक्षित है।

(७) मुनक्का, दाख, वासा और हरड़के काढ़ेमे शहद और मिश्री डालकर पीनेसे रक्तपित्त-ज्वर, दमा, खाँसी और मोतीज्वरा—ये सब आराम होते है। परीक्षित है।

(८) गलेमे मोतियोंकी माला पहननेसे मोतीज्वरेमे होनेवाली गलेकी और छातीकी फुन्सियोंमे बड़ा लाभ होता है।

---

# गर्भिणीके ज्वरकी चिकित्सा।

गर्भकी हालतमे औरतोंको ज्वर, सूजन, अतिसार, वमन, सिर घूमना, खून गिरना, गर्भकी पीड़ा प्रभृति अनेक प्रकारके रोग होते है। और सब रोगियोंकी तरह गर्भवतीकी चिकित्सा करनेसे लाभ नही होता, बल्कि अनेक स्थलोंमे हानिकी सम्भावना रहती है। गर्भवतीको कष्ट होनेसे गर्भगत शिशुको भी कष्ट हो सकता है। यहाँ हम गर्भवतीके ज्वर नाश करनेवाले चन्द उपाय लिखेंगे, जिससे कोई अज्ञानतावश गर्भिणीके ज्वरमें सब रोगियोको दी जानेवाली दवाएँ न दे दे।

## गर्भिणीके ज्वरको नाश करनेवाले नुसखे।

(१) "भावप्रकाश" में लिखा है,—मुलेठी, लालचन्दन, ख़सकी जड़, सारिवा (अनन्तमूल) और कमलके पत्ते—इन पाँचोंका काढ़ा बनाकर, शीतल होनेपर, शहद और खाँड़ मिलाकर, पिलानेसे गर्भिणीका ज्वर आराम हो जाता है।

(२) लालचन्दन, सारिवा (अनन्तमूल), लोध और दाख—इन चारोंके काढ़ेमें मिश्री मिलाकर देनेसे ज्वर निश्चय ही शान्त होता है।

( ३ ) अरण्डकी जड़, गिलोय, मँजीठ, लालचन्दन, देवदारु और पद्माख,—इन छहोंका काढ़ा गर्भवतीके ज्वरको नाश करता है ।

नोट—ये तीनों नुसख़े गर्भवतीके ज्वरमें परमोत्तम हैं । नं० २ और ३ तो कितनी ही बारके परीक्षित हैं । पहलेवाला भी परीक्षित ही है ।

( ४ ) बकरीके दूधके साथ सोठ पीनेसे गर्भिणी स्त्रियोंका विषम-ज्वर आराम हो जाता है ।

( ५ ) धनिया, नागरमोथा, खस, सुगन्धवाला, श्योनाक, गिलोय, अतीस, वरियारा, पित्तपापड़ा, जवासा और लालचन्दन—इन ग्यारह दवाओंका काढ़ा गर्भिणी और प्रसूताके रुधिर-विकार, रक्तातिसार ( ख़ूनके दस्त ), आमातिसार ( आँव और मरोड़ीके दस्त ) और ज्वर इन सबको आराम करता है। इस नुसख़ेकी उत्तमताके लिये "लोलिम्बराज" महोदयका नाम ही काफी है ।

## गर्भिणीके अतिसार आदिको नाशकरनेवाले नुसख़े ।

( ६ ) सोंठ और बेलगिरीके काढ़ेमें जौका सत्तू मिलाकर पिलानेसे, वमन और अतिसार आराम हो जाते हैं। यह नुसख़ा गर्भिणीके दस्तोंपर उत्तम पाया गया है ।

( ७ ) सुगन्धवाला, अतीस, नागरमोथा, मोचरस और इन्द्रजौ—इनका काढ़ा पीनेसे गर्भिणीका गिरता हुआ गर्भ, अतिसार, प्रदर और पेटका दर्द ये सब शान्त हो जाते हैं।

( ८ ) पिठवन, वरियारा और अड़ूसेका काढ़ा रक्तपित्तको आराम करता है और साथ ही गर्भिणीके कामला ( पीलियेका भेद ), सूजन, श्वास और ज्वरको आराम करता है।

( ९ ) आम और जामुनकी छालके काढ़ेमें खीलोंका सत्तू मिलाकर खानेसे गर्भिणीका ग्रहणी रोग तत्काल शान्त होता है ।

( ६ ) सुगन्धवाला, अरलू, लालचन्दन, खिरेंटी, धनिया, गिलोय, खस, नागरमोथा, जवासा, पित्तपापड़ा और अतीस—इनका काढ़ा पीनेसे गर्भिणी स्त्रियोंके अनेक रोग पीड़ा, अतिसार, रुधिरस्राव और गर्भस्रावकी पीड़ा भी दूर होती हैं ।

नोट—मैथुन करने, राह चलने, मिहनत करने, ज्वर चढने, उपवास करने, कूदने, गिरने, दौड़ने, विषम आसनपर बैठने और डरने प्रभृति कारणोंसे गर्भस्राव या गर्भपात होता है । जब गर्भस्राव या गर्भपात होनेवाला होता है, तब शूल या दर्द होता है और खून निकलता है । चौथे मास तक जो गर्भ गिरता है, उसे गर्भस्राव कहते हैं; इसके बाद गर्भपात कहते हैं । गर्भपात वग़ैरहका इलाज हम चौथे भागमें लिखेंगे ।

## गर्भिणीकी वमन, श्वास और खाँसी-नाशक नुसख़े ।

( १० ) चाँवलके धोवनमे मिश्री मिलाकर पिलानेसे गर्भिणीकी वमन बन्द हो जाती है । धनियाका चूर्ण खाकर मिश्री मिला हुआ चाँवलोका पानी पीनेसे निश्चय ही गर्भवतीकी क़य बन्द हो जाती है ।

( ११ ) भारङ्गी, सोंठ और पीपल—इनका चूर्ण गुड़के साथ खिलानेसे खाँसी और श्वास आराम हो जाते है ।

( १२ ) सोंठका काढ़ा शीतल करके पिलानेसे गर्भिणीका वातरोग आराम हो जाता है ।

( १३ ) शालिधानोंकी जड़, डाभकी जड़, काँसकी जड़ और सरपतेकी जड़—इन सबकी जड़ें बराबर-बराबर लेकर, पानीके साथ पीसकर लुगदी-सी बना लो । पीछे उस लुगदीको दूधमें डालकर दूधको औटाओ और उस दूधको गर्भवतीको पिलाओ । उस दूधसे रुका हुआ पेशाब खुल जाता है तथा प्यास, दाह और रक्तपित्त भी आराम होता है । गर्भवतीका पेशाब रुक जाय, तो यह नुसख़ा देना चाहिये ।

---

# प्रसूत-ज्वरका वर्णन ।

धन्वन्तरिके मतसे बालक जननेके डेढ़ मास बाद या रजोदर्शन होनेके बाद, स्त्रीका "प्रसूता" नाम नही रहता । इसके पहले, बच्चा जननेके बाद, उसे "प्रसूता" कहते है ।

ज्वर, खाँसी, प्यास, शरीर भारी होना, सूजन, शूल और अतिसार ये रोग विशेषकरके प्रसूताको होते है । जब ये प्रसूताको होते है, तब इन्हे "प्रसूति रोग" कहते है । अत्यन्त वातकारक स्थान, अयोग्य आचरण, विषम भोजन और अजीर्ण प्रभृति,—ये प्रसूत-रोगोंके कारण है ।

"वङ्गसेन" मे लिखा है:—प्रसूत-रोगमे ज्वर, अतिसार, सूजन, शूल, अफारा, बल-नाश, तन्द्रा, अरुचि, मुँहसे जल गिरना प्रभृति कफ और वातसे पैदा होनेवाले अनेक रोग होते है । ये सब मांस और बलकी क्षीणतासे होते है । इन सबको "सूतिका रोग" कहते हैं । इनमेसे कोई एक रोग मुख्य होता है, शेष सब उसके उपद्रव कहलाते है ।

सूतिका-रोग नाश करनेके लिये वात-नाशक क्वाथ देने चाहियें और सभी काम वात-नाशक करने चाहियें। वात-नाशक स्वेद, उपानह, मालिश और अवगाहन ( स्नान ) इसमे हितकारी हैं ।

## प्रसूत-ज्वरके लक्षण।

बालक पैदा होनेके प्रायः दूसरे-तीसरे दिन यह ज्वर चढ़ता है। इस ज्वरमे ताप या टेम्परेचर १०२ डिग्रीसे १०६ डिग्री तक हो जाता है। गर्भाशयमे कम या जियादा पीड़ा होती है। पीछे वह वेदना सारे शरीरमें फैल जाती है। रोगिणी प्रलाप करती है, आँखें भीतर घुस जाती है, भ्रम होता है, पतले दस्त लगते है, कमजोरी आ जाती है, क्षय होती है, जीभ मैली रहती है, छातियोका दूध नष्ट हो जाता है। अच्छा इलाज न होनेसे रोगिणी शीत आकर मर जाती है। मरनेके समय जीभ रूखी और काली हो जाती है।

इस ज्वरमे गर्भाशयमें सूजन आ जाती है। वह सुकड़ जाता है या उसकी दीवार ढीली हो जाती है, अगर बालकके बाहर आते समय योनि बालकके सिरसे छिल जाती है, तो वहाॅ पीप पैदा हो जाती है। अच्छा इलाज न होनेसे १५ दिन बाद जगह-जगह पीप पड़ जाती है, बार-बार जाड़ा लगता है, जोड़ोंमे सूजन आकर उनमे भी पीप पैदा हो जाती है, यहाँ तक कि आँखोंमें भी पीप पैदा हो जाती है। ऐसा होनेसे प्रसूता अन्धी हो जाती है।

असल बात यह है कि, बालक पैदा होते समय अगर बालकके सिरसे कोई रसौली छिल जाती है, या जेर-नाल भीतर रह जाता है अथवा मैला खून या और कोई पदार्थ, जिसका गर्भाशयसे निकलना जरूरी है, गर्भाशयमे रह जाता है, तो गर्भाशयमे एक तरहका विष पैदा हो जाता है और समयपर इलाज न होने या ठीक इलाज न होनेसे वह जहर सारे शरीरमे फैलकर ज्वर आदि भयानक रोग करता है। इस रोगमे गर्भाशय, फेंफड़े और जिगर प्रभृति कई स्थानोमें सूजन पैदा हो जाती है।

डाक्टरीमे इस ज्वरको "प्योर पर्ल फीवर" कहते हैं। डाक्टर लोग इसका उपाय दे या मैले खूनको सुखाना कहते हैं। वे लोग

प्रसूताको गरम कपड़े पहनाना-उढ़ाना, ज्वर-नाशक दवा देना और शरीरपर गरम जलकी बोतल फेरकर पसीने निकालना अच्छा समझते हैं। वैद्य लोग भी गर्भाशयका मल सुखानेके लिये "दश-मूलका काढ़ा" देते है और रोगिणीको गरम रखनेकी सलाह देते है। इसीसे भारतमे जच्चा-घरके द्वारोपर और शीत कालमें भीतर भी आगकी अङ्गीठियाँ रखते है और हवाकी राहे बन्द करा देते है। इसमे हिन्दुस्तानी बड़ी भूल भी करते है। हवाको इतना रोक देते हैं कि, प्रसूताके घरमें बदबू मारने लगती है और उसका साँस घुटने लगता है। कभी-कभी इस बेहूदगीकी वजहसे भी प्रसूतायें बेमौत मर जाती है।

## प्रसूतज्वर-नाशक नुसखे।

(१) दशमूलके गरमागर्म काढ़ेमे घी मिलाकर पिलानेसे ज्वर प्रभृति सूतिका-रोग नाश हो जाते है।

(२) दशमूलकी दसो दवाओंको दूधमें पकाकर और मिश्री मिलाकर पिलानेसे प्रसूताके सब रोग नाश हो जाते हैं।

(३) दशमूलके काढ़ेमें, शीतल होनेपर, शहद मिलाकर पिलानेसे सूतिका-ज्वर और सूजन तथा वातरोग नाश हो जाते है। अगर खाँसी भी हो, तो ३ रत्ती पीपलोका चूर्ण मिला देना चाहिये। अगर श्वास हो, तो १ माशे बहेड़ेका चूर्ण और ६ माशे शहद मिलाकर काढ़ा पिलाना चाहिये।

(४) देवदारु, वच, कूट, पीपल, सोठ, चिरायता, कायफल, कुटकी, धनिया, हरड़, गजपीपल, कटेरी, गोखरू, जवासा, कटाई, अतीस, गिलोय, काकड़ासिगी और कालाजीरा—इन १९ दवाओंको बराबर-बराबर डेढ़-डेढ़ माशे लेकर, काढ़ा बनाओ; जब आठवाँ भाग पानी रह जाय, उतारकर छान लो। पीछे उसमे भुनी हींग

और सेंधानोन मिलाकर प्रसूताको पिलाओ। इस काढ़ेसे ज्वर, खाँसी, शूल—दर्द, बेहोशी, कँपकँपी, सिरदर्द, आनतान बकना, प्यास, दाह—जलन, तन्द्रा, पतले दस्त, क्षय वग़ैरह वात और कफसे हुए प्रसूताके सब रोग नाश हो जाते हैं। यह "दार्वादि" क्वाथ प्रसूताके लिये परीक्षित दवा है।

(५) गिलोय, सोंठ, पियावाँसा, गन्धप्रसारिणी, पंचमूलकी पाँचों दवाएँ, नागरमोथा और सुगन्धवाला—इन ११ दवाओंका काढ़ा भी प्रसूताके ज्वर आदि रोगोंको अवश्य नाश करता है।

(६) पियावाँसा, कुल्थी, पोहकरमूल, कटेरी, देवदारु और बेंत—इनके काढ़ेमें भुनी हींग और सेंधानोन डालकर पीनेसे सूतिकाका शूल और ज्वर नाश हो जाता है।

(७) पियावाँसा, नागरमोथा, गिलोय, गन्धप्रसारिणी, सोंठ और सुगन्धवाला—इनके काढ़ेमें, शीतल होनेपर, शहद डालकर पीनेसे प्रसूताका ज्वर तत्काल नाश होता है।

(८) तपाया हुआ लोहा मूँगके यूषमें बुझाकर, वही पिलानेसे सूतिका रोग नाश हो जाता है।

(९) गिलोय, सोंठ, सहचर, आककी जड़, वृहत्पंचमूल और नागरमोथा—इन दसोंके काढ़ेमें, शीतल होनेपर, शहद मिलाकर पीनेसे सूतिका रोगकी शान्ति होती है।

## पसीना निकालनेकी विधि।

नीमकी अन्तरछाल लाकर उसके छोटे-छोटे टुकड़े कर लो। पीछे उन्हें तीन हाँड़ियोंमें डालकर, ऊपरसे पानी भरकर, उन्हें अलग-अलग तीन चूल्होंपर चढ़ा दो। ऊपरसे ढकना भी लगा दो। जब पानी खूब खौल जाय, पहले एक घड़ेको चूल्हेसे उतार लो।

प्रसूताको एक खरहरी (बिना बिस्तरकी) खाटपर लिटा दो। इस आगसे उतारे हुए घड़ेको ढकना खोलकर प्रसूताके सिरके नीचे रख दो, ताकि भाफ सिर वगैरहको लगे और पसीना निकले। जब उस घड़ेकी भाफ कम हो जाय, तब उसे कमरके नीचे सरका दो और दूसरा घड़ा चूल्हेसे उतारकर, ढकना उतारकर, फिर प्रसूताके सिरके नीचे रख दो। जब इस दूसरे घड़ेकी भी भाफ कम हो जाय, तब इसे कमरके नीचे सरका दो और कमरके नीचेके घड़ेको पैरोंके नीचे सरका दो और तीसरे घड़ेको चूल्हेसे उतारकर सिरके नीचे रख दो। जब इसकी भी भाफ कम हो जाय, तब इसे कमरके नीचे सरका दो और कमरके नीचेवालेको पैरोके नीचे सरका दो। शेषमे आखिरी घड़ेको सरकाते हुए पैरों तक ले जाओ।

इस तरह ३ दिन तक करनेसे प्रसूताके शरीरका सारा रोग पसीनो द्वारा निकलकर नाश हो जाता है, पर यह काम ऐसी जगहमें करना चाहिये, जहाँ हवा न आती हो। उस समय हवा लगना हानिकर है। इस बफारेका काम हो जानेपर, पसीने पोछ डालने चाहिये। पसीनोके सूख जानेपर, मन्दी-मन्दी पंखेकी हवा लगे तो हर्ज नही। यह परीक्षित उपाय है। जरूरतके समय काम लेना चाहिये।

## पथ्यापथ्य।

कम-से-कम एक मास तक, खराब खून निकल चुकनेपर, प्रसूताको चिकना, अग्निदीपक, वातकफ-नाशक, हितकारी और हलका भोजन करना चाहिये। जैसे, पुराने चाँवलका भात, परवल, कच्चा केला, मसूर, बैंगन और अनार प्रभृति, नित्य पसीना लेना चाहिये; तेलकी मालिश करानी चाहिये; दश दिन तक वातकफ-नाशक दवाओंके साथ औटाया दूध पीना चाहिये; दस दिन मांसरसके साथ भात खाना चाहिये और सिरसकी लकड़ीसे

दाँतुन करनी चाहिये। यह तो मामूली हालतके पथ्यापथ्य हैं। ज्वरकी हालतमें या अन्य रोगकी हालतमे जैसा रोग हो वैसा ही पथ्य देना चाहिये और अग्नि, मिहनत, शीतल आहार और मैथुन प्रभृतिसे परहेज़ करना चाहिये।

नोट—"पंचजीरक पाक" और "सौभाग्यशुंठीपाक" प्रसूताओंके लिये अमृत हैं। उन्हे हम तीसरे भागमें लिखेंगे।

## दूधज्वरके लक्षण।

अक्सर नाज़ुक-बदन औरतोंको, बालक जननेके कुछ दिन बाद, सर्दी लग जाने, अपथ्य आहार-विहार करने, चूचियोंमे दूध रुक जाने अथवा घरके लड़ाई-झगड़ोंके कारण चिन्ता-फिक्र और रंज करने अथवा कच्ची अवस्थामे ही जच्चाके चलने-फिरने और परिश्रम करने वग़ैरह कारणोंसे यह ज्वर होता है; पर असल कारण इसका दूधका छातियोंमे रुकना है। पहले-पहल बालक जननेवाली स्त्रीके स्तनोमें दूध देरसे आता है। अगर बिना दूध आये ही बच्चा स्तनोसे लगा दिया जाता है, तो दूध आनेके सूराख बन्द हो जाते है। बहुत-सी औरतोंके इतना दूध आया करता है कि, कभी-कभी अपने-आप धाराएँ छूट पड़ती है। बालक अगर इतना दूध नही पी सकता, तो स्तन भारी हो जाते है। स्तनोंके भारी होनेसे औरतोंको बड़ी तकलीफ होती है। अनेक औरतें तो अपने हाथोंसे बीठनी भींच-भीचकर दूध निकाल फैंकती है। जो ऐसा नहीं कर सकतीं, वे बड़ी पीड़ा भोगती हैं। बाज़-बाज़ स्त्रियोके स्तन बहुत ही कठोर और बीठनियाँ मोटी होती हैं, कमज़ोर बालक उन बीठनियोंको मुखमें दबाकर दूध नहीं पी सकता। उस हालतमें दूध स्तनोमे भर जाता है। दूध रुकनेके कारणोसें अथवा और किसी वजहसे या सर्दी-गरमीसे खूनका बहना बन्द हो जानेसे स्तनोंपर सूजन आ

जाती है, उससे स्त्रियोको कँपकँपी लगकर जाड़ेका बुखार आ जाता है। इस ज्वरको बोलचालमे दूधका ज्वर और अङ्गरेज़ीमें मिल्क फीवर ( Milk fever ) कहते है।

इस ज्वरवाली स्त्री उदास हो जाती है, हाथ-पाँव-सिर और पीठमे वेदना होती है, स्तनोमे भी पीड़ा होती है, वे पके फोड़ेकी तरह दूखते है और तनकर लाल हो जाते है। जाड़ेके बुखारोकी तरह इस ज्वरमे पहले जाड़ा लगता है, पीछे गरमी आती है, प्यासकी अधिकता होती है, शेषमे पसीने आकर ज्वर उतर जाता है। इसमे औरते प्रलाप भी करती है। बदहज़मी और जी मिचलाना आदि लक्षण भी देखे जाते है।

## स्तनपीड़ा-नाशक नुसखे ।

( १ ) अगर गरमी-सर्दीसे खूनकी चाल बन्द हो जानेके कारण छातियोपर सूजन आ गई हो, उनमे मीठा-मीठा दर्द होता हो; तो गीदड़ दाखके पत्ते दो तोले और बाकला दो तोले,—इनको खूब महीन पीसकर और सिकंजबीनमें मिलाकर, छातियोंपर लेप करनेसे पीड़ा शान्त होगी। जब तक वरम—सूजन न उतर जाय, तीन-चार बार लेप करना चाहिये।

( २ ) अगर बालकके दूध पीते-पीते माथेकी चोट मारनेसे सूजन आ गई हो, तो स्त्रीको चाहिये कि कंगीको ऊपरसे नीचे धीरे-धीरे स्तनपर फेरती जाय और ऊपरसे दूसरी औरत सुहाता-सुहाता गरम जल स्तनपर ढालती जाय। कंगी नीचेसे ऊपर न लानी चाहिये, बार-बार ऊपरसे नीचेको फेरनी चाहिये और ऊपरसे गरम जल पड़ना चाहिये। तीन दिनमे निश्चय ही आराम हो जायगा।

( ३ ) अगर खुश्की और गरमीके कारण स्तनोमे दूध जम गया हो, तो मूँग और साँठी चाँवल दोनोको पीसकर कुछ गरम जलमे लगाना चाहिये।

(४) अगर कुचोंपर सूजन हो; तो मकोय, गुलखैरू, गोखरू, निरविसी, अफीम और गेरू—इन छहोंको एक-एक माशे लेकर, जलमे पीस लो और कुछ गरम करके सुहाता-सुहाता लेप कर दो।

(५) शीशमकी पत्तियोंको एक हॉड़ीमे डालकर, ऊपरसे गरम जल भरकर औटाओ। जब पौन या आधा पानी रह जाय, उतारकर उस पानीसे स्तनोंकी सूजनको धोओ।

(६) इन्द्रायणकी जड़का लेप करनेसे स्तन-रोग नष्ट हो जाता है।

(७) हल्दी और धतूरेके पत्ते—इनका लेप करनेसे स्तनकी पीड़ा शान्त हो जाती है। परीक्षित है।

(८) तपाये हुए लोहेको जलमें बुझाकर, वह पानी पिलानेसे स्तन-रोग नाश हो जाता है।

(९) बाँझ-ककोड़ेकी जड़का लेप करनेसे भी स्तन-पीड़ा शान्त हो जाती है।

(१०) मुलेठी, नीम, हल्दी, सम्हालू और धायके फूल—इन सबको महीन पीस-छानकर, स्तनके घावोंपर बुरकनेसे घाव भर जाते है।

(११) प्रसूति अवस्थामें अक्सर पहले-पहल दूध आते समय दर्द होने लगता है तथा सूजन आ जाती है। उस समय ८ माशे नौसादरको आधी छटाँक जलमें घोलकर एकदिल कर लेना चाहिये और उसे स्तनोपर लगा देना चाहिये। इसके लेपसे स्तनोमें पड़ी हुई गाँठ शीघ्र ही नर्म हो जाती है। गाँठके पिघलाने और सूजन नाश करनेमे यह लेप बड़ा ही उपकारी है। अगर पैरमें मुरड़ आ जाय या बादीसे सूजन आ जाय, तो यही लेप करनेसे अवश्य फायदा होता है। स्तनोंकी पीड़ा और सूजन मिटानेमें यह उपाय सबसे उत्तम है।

नोट—अगर स्तन पक जायँ, तो नश्तर लगाकर या किसी दवासे पीप वग़ैरह मवाद निकालकर, घाव भरनेके लिये मरहम प्रभृतिसे काम लेना चाहिये ।

( १२ ) अगर दूध स्तनोंमे बहुत ही आता हो और बालक उतना न पी सकता हो और इस वजहसे स्त्रीको कष्ट रहता हो; तो काहूके बीज, मसूर और ज़ीरा—इनको सिरकेमे पीसकर स्तनोंपर लेप करो, दूध कम हो जायगा ।

नोट—( १ ) अगर दूध सूख गया हो, तो बच, मोथा, अतीस, देवदारु, सोंठ, शतावर और अनन्तमूल—इन सबका काढा पिलाना चाहिये ।

नोट—( २ ) "भावप्रकाश"में लिखा है,—स्तनरोगोंमें पित्त-नाशक शीतल पदार्थोंका प्रयोग करना चाहिये । जौंक लगवाकर खून निकलवा देना चाहिये; किन्तु स्तनोंपर सेंक वग़ैरह करके पसीना कभी न निकालना चाहिये । स्तनकी पीडा मिटते ही ज्वर नाश हो जाता है । अगर ज़रूरत हो, तो ज्वरनाशक दवा देनी चाहिये । अगर प्रसूतावस्था हो, तो वैसा ही नुसख़ा देना चाहिये और सूतिका-रोगका ही पथ्यापथ्य प्रतिपालन करना चाहिये । अगर प्रसूतावस्था न हो, तो वैसा ज्वर-नाशक नुसख़ा देना चाहिये । पर मुख्य उपाय कारणको मिटाना है, जिससे कि ज्वर हुआ हो ।

## चिकित्सा ।

स्तन-पीड़ाके शान्त होनेसे ही दूध-ज्वर या स्तन-पीड़ासे हुआ ज्वर आराम हो जायगा । अगर ज़रूरत हो, तो ज्वर-नाशक औषधि भी दी जा सकती है ।

# शीतला-ज्वरका वर्णन ।

## मसूरिका ।

वैद्यकके मतसे शीतला या चेचक मसूरिकाका भेद है। "माधवाचार्य" ने माता, शीतला, ओरी आदिका मसूरिकाके नामसे अलग ही निदान किया है । "वाग्भट्ट" प्रभृति प्राचीन आचार्योंने इसका विस्फोटक रोगके अन्तर्गत समावेश किया है । विस्फोटकका कारण बाहरकी विषैली हवा है, इसलिये विस्फोटक नाम लिखा है । इसमें ज्वर होनेके कारण, अङ्गरेज़ डाक्टरोने मसूरिका (चेचक)की गणना संक्रामक ज्वरोंमें की है ।

यूनानी हकीमोंने भी इसे ज्वरोंमे लिखा है और इसका नाम "हुम्माजदरी" लिखा है। हमारे यहाँ यह रोग ज्वरसे अलग लिखा है; तथापि हम इसे ज्वरके साथ ही लिखना मुनासिब समझते हैं; इसलिये इसके निदान, लक्षण और चिकित्सा यहीं लिखते हैं ।

## मसूरिकाके पूर्वरूप ।

माता निकलनेके पहले ज्वर होता है, खुजली चलती है, देहमें फूटनी होती है, भूख बन्द हो जाती है, चमड़ेमें सूजन होती है, शरीरका रंग बदल जाता है और आँखें लाल हो जाती हैं ।

## वातज मसूरिकाके लक्षण।

बादीकी मसूरिका (माता) के फोड़े काले, लाल और सूखे तथा कड़े होते हैं और उनमें तीव्र वेदना होती है। ये जल्दी नहीं पकते। उनके कारणसे जोड़ों, हड्डियों और पोरुओंमे फोड़नेकी-सी पीड़ा होती है, खाँसी आती है, शरीरमे कँपकँपी आती है, चित्त स्थिर नहीं रहता, बिना मिहनत थकान मालूम होती है, तालू, होठ और जीभमें खुश्की होती है एवं प्यास और अरुचि होती है।

## पित्तज मसूरिकाके लक्षण।

पित्तकी मसूरिकाका मुख लाल, पीला और सफेद होता है। उससे दाह और पीड़ा बहुत होती है, परन्तु यह माता जल्दी पकती है। इस चेचकमें दस्त पतला होता है, शरीर टूटता है, दाह और प्यासका ज़ोर होता है। अरुचि, नेत्रपाक और मुखपाक ये लक्षण भी होते है तथा ज्वर बहुत तेज़ होता है।

## रक्तज मसूरिकाके लक्षण।

इसके सब लक्षण पित्तज मसूरिकाके-से होते हैं।

## कफज मसूरिकाके लक्षण।

इसमें मुँहसे कफ निकलता है, शरीर गीला-सा और भारी रहता है, सिरमें दर्द होता है, वमन-सी आती है; अरुचि, निद्रा, तन्द्रा, आलस्य, ये लक्षण होते हैं। इसके फोड़े, सफेद, चिकने और बहुत मोटे होते हैं। उनमें खुजली बहुत चलती है, पीड़ा मन्दी-मन्दी होती है और वे देरमें पकते है।

## त्रिदोष मसूरिकाके लक्षण ।

इसके फोड़े नीले, चपटे और बीचमेसे दबे हुए-से होते हैं। उनमे दर्द बहुत होता है और वे बहुत दिनोंमे पकते हैं। उनसे बदबूदार चेप निकलता है। त्रिदोषके फोड़े बहुत होते हैं।

## चर्मपिड़िकाके लक्षण ।

इसके फोड़ोंके होनेसे कंठ रुक जाता है, अरुचि, तन्द्रा, प्रलाप और चैन न पड़ना ये लक्षण होते है। इनकी चिकित्सा नहीं हो सकती ।

## रोमान्तिकाके लक्षण ।

पित्तसे बालोके छेदोंके समान बारीक और लाल मसूरिकायें होती हैं। खाँसी और अरुचि होती हैं। सबसे पहले ज्वर होता है। इनको "रोमान्तिका" या "कसुमी माता" कहते है।

## धातुगत मसूरिकाके लक्षण ।

१—रसगत मसूरिका पानीके बुलबुलेके समान होती है। इनके फूटनेसे पानी-सा बहता है। यह चमड़ेमें होती हैं, क्योंकि इनमें स्वल्प दोष होता है। इसको लोकमे "दुलारी माता" कहते है।

२—रक्तगत मसूरिका ताम्बेके रंगकी होती है। ये जल्दी पकती है। इनके ऊपरकी चमड़ी पतली होती है। इनके फूटनेसे इनमेंसे खून निकलता है। यह अत्यन्त दूषित होनेसे साध्य नहीं होतीं।

३—मांसगत मसूरिका कड़ी और चिकनी होती है। ये बहुत दिनोंमें पकती हैं। इनकी चमड़ी पतली होती है। शरीरमें दर्द और

बेचैनी होती है, खाज चलती है, मूर्च्छा, दाह—जलन और प्यास ये लक्षण होते है।

४—मेदोगत मसूरिका गोल, नरम, जरा ऊँची-ऊँची, मोटी और काली होती हैं। इनके होनेपर भयङ्कर ज्वर, पीड़ा, इन्द्रियों और मनको मोह, चित्तकी चंचलता और सन्ताप ये लक्षण होते हैं। यह कृच्छ्रसाध्य है। इनसे कोई ही भाग्यवान् बचता है।

५-६—अस्थिमज्जागत मसूरिका बहुत छोटी, रूखी, चपटी और जरा ऊँची होती है। इनके होनेसे अत्यन्त चित्तभ्रम, वेदना और बेचैनी होती है। यह मर्मस्थानोको भेदकर शीघ्र प्राण हरण करती है। सारी हड्डियोमें भौंराके काटनेकी-सी पीड़ा होती है।

७—शुक्रगत मसूरिका पके हुए के समान चिकनी और अलग-अलग होती है। इनमें अत्यन्त पीड़ा होती है। गीलापन, बेचैनी, मोह, दाह, उन्माद ये उपद्रव साथ होते है। यह असाध्य होती हैं। कोई नही बचता।

## साध्य मसूरिका।

रसगत, रक्तगत, पित्तज और कफज और पित्तकफज मसूरिकायें साध्य होती है। ये बिना किसी दवाके आराम हो जाती है।

## कष्टसाध्य मसूरिका।

वातज, वातपित्तज, वातकफज मसूरिकायें कष्टसाध्य होती हैं। इनकी चिकित्सा चतुराईसे करनी चाहिये।

## असाध्य मसूरिका।

सन्निपातज मसूरिका असाध्य होती हैं। कोई मूँगेके समान लाल होती हैं; कोई जामुनके समान, कोई लोहजालके समान और

कोई अलसीके दानेके जैसी होती हैं। दोषोसे भेदसे ये अनेक रङ्गकी होती है।

## सब मसूरिकाओंके अवस्था विशेषके लक्षण।

खाँसी, हिचकी, बेहोशी, तेज़ ज्वर, बकवाद, असन्तोष, मोह, प्यास, दाह, नेत्रोका टेढ़ा तिरछा और बाँकापन तथा फटे-से हो जाना ये लक्षण होते है। मुँह, नाक और आँखोसे खून गिरता है, कंठमे घुरघुर शब्द होता है, रोगी भयङ्कर श्वास लेता है। जो मसूरिका-रोगी केवल नाकसे श्वास लेता है, वह वायु और प्यासस तत्काल मर जाता है।

## मसूरिकाके अन्तमें कठिनाई।

मसूरिका—शीतलाके अन्तमे कोहनी, पहुँचे और कन्धोमे सूजन होती है। इसका इलाज कठिनाईसे होता है।

## मसूरिकाके कारण।

चरपरे, खट्टे, खारी और परस्पर विरुद्ध पदार्थोंके खाने, अधिक खाने, लोबिया, उड़द तथा खट्टे सागोके खाने, विषैले फूलोंके संसर्गसे दूषित हुई हवा और जलके योगसे, देशमें राहु तथा शनैश्चर आदि क्रूर ग्रहोकी दृष्टि पड़नेसे वातादि दोष कुपित होकर रुधिरके साथ मिलकर, मसूरके समान फुन्सियाँ उत्पन्न करते हैं, उनको "मसूरिका" कहते है।

# मसूरिकाका भेद।

## शीतला।

"भावप्रकाश"में लिखा है,—जो मसूरिकामें ही शीतला देवीका आवेश हो जाय, तो उसे "शीतला" कहते हैं। जिस प्रकार भौतिक विषमज्वर होता है, उसी तरह इस शीतलामें ज्वर होता है।

## शीतलाके सात भेद।

### बड़ी माता।

अगर ज्वर आनेके बाद, शरीरमें बड़ी-बड़ी फुन्सियाँ पैदा हो जायँ, तो उसे बड़ी शीतला कहते हैं। वह शीतला पहले सप्ताहमें निकलती है, दूसरे सप्ताह ( सात दिन )मे भर जाती है और तीसरे सप्ताहमे सूख जाती है। इस तरह २१ दिनमे बड़ी शीतला शान्त हो जाती है।

एक जगह लिखा हैः—

> अग्निदग्धानिभास्फोटाः सज्वरारक्त पित्तजाः।
> क्वचित सर्व्वत्र वा देहे विस्फोटा इति ते स्मृताः॥

रक्त और पित्तके दोषसे ज्वर होता है और एक स्थानमे अथवा सारी देहमे जो आगसे जले हुए फफोलेकी तरह बहुतसे फफोले हो जाते है, उसे "बड़ी माता" कहते है।

वाताधिक्यमे सिरमे दर्द, कालापन, ज्वर, प्यास और जोड़ोमे वेदना होती है। पित्ताधिक्यमे ज्वर, दाह, शरीरमे पीड़ा और प्यास, ये लक्षण होते है। फफोले जल्दी ही पककर बहने लगते है और रंगमे पीले या लाल होते है। कफाधिक्यमे वमन, अरुचि और फफोलोमे खुजली चलती है। फफोलोका रंग पीला होता है। उनमे दर्द नही होता, पर वे बहुत दिनोमे पकते है।

## दूसरा भेद।

### कोद्रवा माता।

वात और कफसे जो शीतला निकलती है और कोदोंके समान होती है, उसे "कोद्रवा" कहते हैं। अनजान मनुष्य इसको पकनेवाली

कहते हैं, पर वास्तवमे यह पकती नहीं, पर बिना पके पकी-सी मालूम होती है। यह शीतला, विशेषकरके, जलके शूक नामक कीड़ेकी तरह अङ्गोको बींधती है। यह सातसे लगाकर बारह दिनके भीतर, बिना किसी दवा-दारूके, आप ही शान्त हो जाती है।

नोट—अगर किसी वजहसे इस कोद्रवा शीतलामें दवा देनेकी ज़रूरत हो जाय, तो "खदिराष्टक" क्वाथ देना चाहिये।

## तीसरा भेद।

### पाणिसहा माता।

जो शीतला गरमीके कारणसे राईके दानों-जैसी निकले, जिसमे खाज चले, जिसपर हाथ फेरना अच्छा मालूम हो, उसे "पाणिसहा" कहते है। यह शीतला सात दिनमे अपने-आप सूख जाती है।

नोट—कदाचित यही पानीज्वरा हो। उसमे भी छोटी-छोटी अलाइयाँ होतीं और ज्वर होता है और इसमें भी ज्वर और अलाई-सी होती हैं।

## चौथा भेद।

### सर्षपिका माता या खसरा।

जो शीतला सरसोंके दानोके आकारकी हो और उसका रङ्ग भी पीली सरसों जैसा हो, उसे "सर्षपिका" कहते है। इस शीतलामें अभ्यङ्ग-तेलकी मालिश आदि न करनी चाहिये। साधारण लोग इसे "खसरा" कहते है।

## पाँचवाँ भेद।

### दुःखकोद्रवा माता।

जो शीतला गरमीकी वजहसे बालकोंके मुँहपर राईके समान निकलती है, उसे लोकमें "दुःखकोद्रवा" कहते हैं। वह भी अपने-आप सूख जाती है।

## छठा भेद।

### हाम माता।

पहले ज्वर आता है, पीछे उर्दकी तरह लाल और ऊँचे मण्डल-वाली शीतला निकलती है, यानी लाल उभरे हुए चकत्ते-से हो जाते हैं और उनमे पीड़ा होती है। उसे बिहार या मगधमे "हाम" कहते है। इस शीतलाका ज्वर ३ दिन तक रहता है।

## सातवाँ भेद।

### चमरगोटी माता।

इसमें बहुतसी फुन्सियाँ एकमें मिली रहती हैं; यानी छत्ता-सा हो जाता है और यह रङ्गमे काली होती है। इसे चर्मजा या चमर-गोटी कहते हैं।

## शीतलाकी साध्यासाध्यता।

कितनी ही शीतलायें तो बिना इलाजके सहजमें मिट जाती हैं। कितनी ही अत्यन्त कष्टसाध्य होती है, कितनी ही समयपर आराम होती है, कितनी ही समयपर भी आराम नहीं होतीं और कितनी ही अच्छे-से-अच्छे उपाय करनेपर भी आराम नहीं होतीं।

## यूनानी मतसे माताके सम्बन्धमें—
## दो चार बात।

माताकी बीमारी बालकोंको तो होती ही है, पर जवानोंको भी होती है। इस बीमारीमें शरीरपर छोटी-छोटी फुन्सियाँ निकल आती है। इसमें बुखार होता है, खाँसी होती है तथा गला बैठ जाता है। अगर माताके दाने सब्ज रङ्गके और काले रङ्गके हों, तो रोगीके बचनेकी उम्मीद न समझनी चाहिये। अगर दाने गोल हों,

उनमे शीघ्र ही पानी भर जाय और वे फैल जायँ, तो आराम हो जानेकी सूरत समझनी चाहिये।

माता या चेचक कई तरहकी होतीं हैं। एक छोटी चेचक होती है, उसे "खसरा" कहते हैं। यूनानीमे उसे "हुसबाह" कहते हैं। इस रोगमे बारीक-बारीक दाने सारे शरीरमे निकलते हैं, बुखार रहता है, सिरमें दर्द और पीठमे वेदना होती है। अगर हरे काले या पीले रङ्गके दाने हो, तो रोगीके हकमें बुराई समझनी चाहिये। अगर इसमें बेहोशी और दस्तोका फितूर हो, तो रोगीके बचनेकी कम उम्मीद रखनी चाहिये। हाँ, अगर गोल-गोल और लाल रङ्गके दाने निकलें तथा बेहोशी और दस्त न होते हो, तो कोई बुराई नहीं, रोगी आराम हो जायगा। मातामें दस्तोंका होना ख़राब समझा जाता है। अगर दाने बड़े-बड़े और अच्छे हो, तो उसे "मोतिया" कहते हैं।

## डाक्टरीसे शीतलाका वर्णन।

### व्यरेला ( खसरा )

इसमे भी जुकाम होकर ज्वर चढ़ता है। छोटे-छोटे दाने निकलते है, आँखें दुखती है, नाक बहती है, साँस लेनेमे तकलीफ होती है, प्यास बहुत लगती है, क़य होती है और रोगी बहुत सुस्त हो जाता है। इसमे भीतरका गुब्बार कम निकलता है, इससे दाने कम निकलते है और गरमीका ज़ोर रहता है। इसकी उत्पत्तिका कारण एक प्रकारका विष है।

## चिकनपाक्स।

### ( दूसरा खसरा )

इसमें भी पहले बुखार चढ़ता है और पीछे छोटी-छोटी मरोड़ी जैसी फुन्सियाँ पीठपर निकलती है। ये चौथे-पाँचवे दिन आप ही मुरझा जाती हैं। इनकी उत्पत्तिका कारण भी वही ज़हर है।

## स्मालपाक्स ।

### ( मसूरिका—शीतला )

पहले बुख़ार चढ़ता है, पीछे सारे शरीरमें मसूर जैसी फुन्सियाँ निकलती हैं। कभी फुन्सियाँ छोटी-छोटी होती हैं और कभी बड़ी-बड़ी होती हैं। दूर-दूरपर और सफेद रङ्गकी फुन्सियाँ अच्छी होती हैं, लेकिन गहरी, चपटी, काली, लाल या ऊदे रङ्गकी फुन्सियाँ अच्छी नहीं होतीं।

इसकी पैदायश एक क़िस्मके ज़हरसे होती है, जो माद्दे में होता है। इसके सिवाय यह रोग छुतहा भी है। एकसे दूसरेके उड़कर लगता है। इसलिये औरतें अपने बालकोंको चेचकवाले बालकोंसे अलग रखती हैं।

## चिकित्सा ।

डाक्टरी मतानुसार इस रोगका उत्तम इलाज टीका लगवाना है। इसीसे आजकल अङ्गरेज़ सरकारने गाँव-गाँवमें वैक्सीनेटर ( टीका लगानेवाले ) मुक़र्रर कर दिये हैं। लोगोंको अपने बालकोंके ज़बर्दस्ती टीका लगवाना होता है। कहते हैं, टीका लगानेसे चेचक नहीं निकलती, अगर निकलती है, तो बहुत हल्की। पर आजकल अमेरिका आदि देशोंके डाक्टर टीकेको हानिकारक बताते हैं। परमात्मा जाने कौनसी बात ठीक है। इतना तो हमने भी देखा है, कि टीका लगानेपर भी चेचक निकलती ही है।

# मसूरिका और शीतलाकी चिकित्सामें-याद रखने योग्य बातें।

(१) कुष्ठ रोगमे जो लेप आदि चिकित्सा की जाती है, वही मसूरिकामे भी हित है।

(२) अगर मसूरिका पहले बाहर निकलकर, पीछे भीतर समा जाय; तो कचनारकी छालका काढ़ा बनाकर उसमे सोनामक्खीका चूर्ण मिलाकर पिलाना चाहिये अथवा और किसी उपायसे उसे बाहर निकालना चाहिये।

(३) अगर आँखोमे मसूरिकाकी पीड़ा हो, तो लिसोढ़ेकी छालको पीसकर, उसका लेप आँखोपर करना चाहिये अथवा और कोई लेप करना चाहिये अथवा दवाओके काढ़ेसे आँखोंको धोना चाहिये।

(४) माताके रोगमे रूक्ष क्रिया या शीतल क्रियाका अधिक प्रयोग हानिकर है। अधिक रूखी क्रिया करनेसे माता अच्छी तरह नही निकलती और कष्ट बढ़ जाता है, इसी तरह अधिक शीतल चिकित्सासे भी खाँसी वग़ैरह रोग होते है, तो वे और भी बढ़ जाते है। माता निकल आनेपर गरम और शीतल चीजें देना यूनानी हिकमतसे भी मना है।

(५) अगर माता पकती न हो, तो माताके उपयुक्त उपायोंसे माताको पकाना चाहिये। अगर दाह बहुत हो, तो उसका उपाय करना चाहिये। अगर पीव बहता हो, तो उसपर कोई दवाका सफूफ वग़ैरह लगाकर उसे सुखाना चाहिये। पकी माताके जल्दी सूखनेसे ज्वर भी जल्दी उतर जाता है।

( ६ ) मातामें अगर कीड़े पड़ जायँ, तो आगे लिखी हुई धूप देनी चाहिये ।

( ७ ) रोगीके रहनेका कमरा साफ, लम्बा-चौड़ा और बिस्तरे साफ-सुथरे रखने चाहिये । अच्छा हो, अगर रोज़ चादर बदलकर धोबीको दे दी जाया करे । रोगीको साफ और मोटा कपड़ा पहनाना चाहिये ।

( ८ ) रोगीको तेलकी मालिश, मछली, मांस, गरम पदार्थ, भारी पदार्थ और हवासे बचाना चाहिये, रोगीके कमरेमे भीड़-भाड़ न रखनी चाहिये । रोगीका पिया जल या बर्तन या कपड़ा दूसरेको काममे न लाना चाहिये । रोगीसे भरसक दूर रहना चाहिये; कम-से-कम अन्य बच्चोको रोगीके पास न आने देना चाहिये; क्योकि यह रोग एकसे उड़कर दूसरेको लगता है ।

( ६ ) अगर रोगीकी सेवा-शुश्रूषा करनेवाला, इस रोगके हमलेसे बेख़ौफ रहना चाहे, तो हरड़के बीजको हाथमे बाँध ले । पुरुष दाहिने हाथमे बाँधे और स्त्री बायें हाथमे बाँधे । इसके सिवाय आगे लिखे हुए उपायोसे भी अपनी रक्षा करे ।

( १० ) भारतमे बहुधा चैतमे माताका कोप होता है । उस समय वैद्यको दूध पीनेवाले बच्चेकी माँको पहलेसे ही खून साफ करनेवाली दवाएँ पिलानी चाहियें । जोंक लगवाकर खून निकलवाना चाहिये; चिकनाई, मांस और मिठाईके त्याग देनेकी सलाह देनी चाहिये ।

( ११ ) अगर चेचक निकलनेका सन्देह हो और बच्चा दूध पीनेवाला हो, तो ऐसा उपाय करना चाहिये कि, चेचक ज़ोर न करे; क्योकि छोटे बालक तड़फड़ा जाते है । अगर ज़ोर कम करना हो; तो बालककी माँको चार तोले खोपरा रोज़ खिलाना चाहिये । अगर बालक दो सालका हो; तो दो तोले रोज़ खिलाना चाहिये और अगर तीन

सालका हो; तो तीन तोले रोज़ खिलाना चाहिये। अगर चार सालका हो, तो चार तोले रोज़ खिलाना चाहिये। परमात्माकी दयासे चेचक बिल्कुल ज़ोर न करेगी। बड़ा बालक हो, तो उसे भी कोई ऐसी दवा देनी चाहिये, कि जिसके सेवनसे उसपर चेचकका ज़ोर न हो। ये काम उस मौसममें करने चाहियें, जब कि चेचकका दौरदौरा हो।

(१२) चेचक निकल चुकने और सूख जानेके बाद—रोगीको ऐसी कोई दवा लगाने या मुँह धोनेकी देनी चाहिये, जिससे उसका रङ्ग निखर आवे और बेचारेकी खूबसूरती न मारी जाय। ऐसे-ऐसे उपाय बताना वैद्यका काम है। गृहस्थ बेचारे, जिन्होने चिकित्सा-शास्त्र नही देखा, क्या जानें।

(१३) वैद्यको चाहिये कि, रोगीसे माताकी हालतमें शोच-फिक्र या रंज करने अथवा स्त्री-प्रसङ्ग करनेकी मनाही कर दे। बहुतसे मूर्ख इन बातोको नहीं समझते।

(१४) मातावालेको सबसे अलग रखना चाहिये। उसके पास स्त्रियो तथा नीच मनुष्योको न आने देना चाहिये। मकान शीतल रखना चाहिये। दर्द होनेसे मालिश या तैल-मर्दन हरगिज़ न करना चाहिये और पसीने भी न निकालने चाहियें।

(१५) अगर रोगीका मुँह आ जाय, छाले हो जायँ अथवा गलेमें घाव हो जायँ; तो कुल्लोंकी दवासे कुल्ले कराकर उन्हें आराम करना चाहिये। अगर प्यास और अतिसार आदि उपद्रव हों, तो उन्हें भी शान्त करना चाहिये।

(१६) मातावालेके घरमें जगह-जगह नीमके ताज़ा पत्ते मँगाकर रख देने चाहिये। हर दरवाज़ेपर नीमकी ताज़ा पत्तियोंकी घनी बन्दनवार-सी बाँध देनी चाहियें। रोगीके ऊपर नीमके पत्तोंका

बङ्गला-सा रोज़ छा रखना चाहिये। हर रोज़ नये पत्ते मँगाकर पुराने फेंक देने चाहियें। रोगी और रोगीके परिचारकको नीमकी टहनी हाथमें लेकर उसीसे मक्खियाँ भगानी चाहियें । नीमकी पत्तियोंकी हवासे मातामें बहुत कुछ शान्ति होगी ।

( १७ ) जिस घरमें मातावाला हो, उस घरमें जूठे पदार्थ वग़ैरह न ले जाने चाहियें। शीतलामें, ज्वर होनेपर भी, शीतल जल देना चाहिये। गरम किया हुआ जल ज्वरोंमें हितकर है, पर शीतलाके ज्वरमें अहित यानी नुकसानमन्द है। शीतलावालेका कमरा एकान्त, शान्त और रमणीक होना चाहिये—शोर-गुल और बहुत आदमियोंकी भीड़-भाड़का होना ख़राब है। रजस्वला स्त्री अथवा और अपवित्र मनुष्य जैसे कोढ़ी, उपदंश-रोगी अथवा ख़ून-फ़िसादवालोंको रोगीके पास न जाने देना चाहिये।

( १८ ) हमारे यहाँ शीतलामें जो कुछ क्रियाएँ की जाती हैं, वे गरम ही की जाती है। निकलनेके समय और भरनेके समय गुड़ प्रभृति गरम पदार्थ दिये जाते है, क्योंकि शीतल पदार्थोंसे उसके ठिठरा जानेका ख़तरा रहता है; परन्तु "भावप्रकाश"में लिखा है:—

शीतलासु क्रिया कार्या शीतला रक्षयासह ।
बधू नीयात् निम्बपत्राणि परतो भवनान्तरे ॥

शीतलाके रोगमें सम्पूर्ण शीतल क्रिया करनी चाहियें। मन्त्र वग़ैरहसे भूतादिको दूर करके, रोगीकी रक्षा करनी चाहिये। चारों ओर नीमके पत्ते बाँधने चाहियें।

एक यूनानी हकीम महाशय लिखते हैं,—"हिन्दुस्थानमें जब बालकोंके चेचक निकलती है, तब लोग उनको गरम चीज़ें देते हैं। भोजनके लिये गुड़ और चने देते हैं। परमात्मा ऐसे उपायोंसे रक्षा करे।

चेचकमे केवल खिचड़ी या मूँगकी दाल खिलानी चाहिये । मसूरकी दाल भी गुणकारी है।"

हमारी समझमे गरम और अधिक शीतल दोनों ही क्रियाएँ हानिकारक है। ऊपरी कामोंके शीतल होनेमे ज़रा भी हानि नहीं। जैसे घरको हर तरह शीतल रखना, माताकी फुन्सियोंके भर जानेपर,—उनमे पानी भर जानेपर, लालचन्दन या सफेद चन्दन पीस-पीसकर लगाना और नीमकी भरमार रखना वग़ैरह वग़ैरह। बहुत लोग डरते है, पर हमने माताकी भरी हुई फुन्सियोपर चन्दनका लेप कराकर बड़ा फायदा उठाया है। बालककी तकलीफ एकदम मिट जाती है, शान्ति आ जाती है और फुन्सियाँ बहुत ही जल्दी बैठ जाती हैं; पर चन्दन भूलकर भी निकलती मातापर न लगाना चाहिये। जब वे भरकर मोती-सी हो जायँ, तभी लगाना चाहिये।

(१६) "भावप्रकाश"मे लिखा है,—मातावालेको नमकीन और चरपरे पदार्थ न देने चाहियें। अगर नमक दिये बिना न सरे, तो सेंधानोन देना चाहिये और वह भी कम। अगर पेटमें दर्द या अफ़ारा हो अथवा वायुका कोप हो, तो जङ्गली जानवरोका मांसरस—शोरबा ज़रासा सेंधानोन मिलाकर देनेकी सलाह "बंगसेन" भी देते है।

(२०) माताकी तीन अवस्थायें होती है—(१) निकलनेकी, (२) भरनेकी, (३) ढलनेकी। कभी माता तीन दिनमे निकल आती है, तीन दिनमे भर जाती है और तीन ही दिनमें ढल जाती है। कभी ये तीनों काम पाँच-पाँच या सात-सात दिनोंमें होते हैं; पर अक्सर २१ दिनसे जियादा नही लगते। पहली और दूसरी अवस्थामें घी तेल आदि कभी न देने चाहिएँ।

( २१ ) शीतलाकी शान्तिके लिये शीतला-स्तोत्रका पाठ करना चाहिये । "शीतला-स्तोत्र"मे आठ श्लोक हैं । आजकल लोग पाठ तो प्रायः नही कराते, पर औरतोने अपने गानोमे स्तोत्र वना लिये है । वे माताके दिनोंमे रोगीके पास वैठकर गाया करती हैं । जप, होम, दान-पुण्य, गौ, ब्राह्मण और महादेव-पार्वतीका पूजन करना चाहिये । विप-नाशक कोई औषधि और हीरा-पन्ना आदि रत्नोंमेसे जो रत्न इसमें शान्तिकारक हो, रोगीको धारण करना चाहिये ।

( २२ ) "वङ्गसेन"ने लिखा है, मसूरिकामें यदि दुष्ट व्रण हो जायँ; तो जौंक लगवाकर खराव खून निकलवा देना चाहिये । अगर सख्त ज़रूरत हो, तो इस कामको शेषमे करना चाहिये ।

अगर खून-फिसाद हो, तो शरद और वसन्त कालमे अवश्य खून निकलवा देना चाहिये । जौंक, सींगी, तूम्वी, फस्द और नश्तर इनसे खून निकाला जाता है । जौंक हाथभरका खून खींचती है, फ़स्द सारे शरीरका खून निकालती है, सींगी दश अंगुलका और तूम्बी बारह अंगुलका खून निकालती है ।

फोड़ा, फुन्सी, गाँठ, किसी ख़ास स्थानकी सूजन, दाह, शरीरका कहींसे लाल हो जाना अथवा पके फोड़ेकी तरह हो जाना, वातरक्त, कोढ़, सिरदर्द, तिल्ली, उपदंश, रक्तपित्त और स्तनरोग वगैरहमें खून निकलवानेसे वहुत जल्दी फायदा होता है । दुष्ट वात भी जब क़ाबूमें नही आता, खून निकालकर आराम करते हैं । हिकमतमे फ़स्द खोलनेकी चाल वहुत है । कमज़ोर, गर्भवती, प्रसूता, नपुंसक, बालक, वूढ़े, अति मैथुन करनेवाले और डरपोक प्रभृति मनुष्योंका खून फ़स्द द्वारा न निकलवाना चाहिये । अगर सख़्त ज़रूरत हो, तो जौंक लगवाकर ख़ून निकलवा देना चाहिये । जौंक लगवानेमें ख़तरा नहीं रहता, पर ज़हरी जौंक न होनी चाहिये ।

अगर फ़स्द वग़ैरहसे खून इतना बहने लगे, जो बन्द न हो, तो जौका आटा, गेहूँका आटा, साँपकी काँचली, रेशमी कपड़ेकी राख, इनको पीसकर जख्म या फोड़ेके मुँहपर दबा देने और बाँध देनेसे खून बन्द हो जाता है। पीछे चन्दन वग़ैरहका शीतल लेप करना चाहिये। इन उपायोंसे खून बन्द हो जाता है। अगर इन उपायोंसे खून बन्द न हो, तो व्रणके मुखपर सुहागे आदि खारोंका लेप करना चाहिये अथवा वहाँ दाग देना चाहिये।

(२३) आजकल माता-रोगमें चिकित्साका नाम लेना ही बुरा समझा जाता है। मूर्ख लोग समझते हैं, कि अगर इसमें दवा कराई तो रोगी नहीं बचनेका, क्योंकि माता कुपित हो जायगी। यह उनकी भूल है। बेशक ऐसी कई माता होती हैं, जिनमें ज़रा भी दवाकी दरकार नहीं; वे बिना किसी दवाके अपने-आप शान्त हो जाती हैं; पर कितनी ही अवस्थाओंमें बिना इलाजके रोगी बिना मौत मर जाता है। मूर्खोंका शीतलाष्टकके इस मन्त्रपर विश्वास जमा हुआ है—

न मन्त्रो नौषधं किंचित् पाप रोगस्य विद्यते।
त्वमेका शीतले धात्री नान्यां पश्यामि देवताम्॥

हे शीतले! इस पापरोग (मसूरिका-चेचक) की न कोई दवा है और न कोई मन्त्र है, इससे बचानेवाली तू ही एक है, इससे बचाने-वाला और कोई देवता मेरी नज़रमें नहीं आता।

यह मूर्खोंका ख़याल है और उन्होंने इसे भारतके घर-घरमें फैला दिया है, जिससे लाखों जानें वृथा जाती हैं। आयुर्वेदके रचनेवाले महर्षियोंने शीतलाके प्रत्येक उपद्रवकी शान्तिके उपाय लिखे हैं। जान खोनेकी अपेक्षा उनसे काम लेनेमें

ही भलाई है। बंगालमें इस रोगके इलाज करनेवाले, जिन्हें सन्त चिकित्सक कहते हैं, बहुतायतसे हैं। उनको इसी चिकित्साके करते रहनेसे अच्छा अनुभव रहता है। लोग यदि इलाज नहीं भी कराते हैं, तो उनको बुलाकर रोगीको दिखाते और उनसे सलाह लिया करते है। माताके ढल जानेके बाद, कितने ही रोगी तो एकदम चंगे हो जाते है और कितनों ही को भयंकर ज्वर, श्वास, खाँसी और तृषा तथा अतिसार रोग पीड़ित करते हैं। अगर उस दशामें इलाज नही कराया जाता है, तो रोगी कलेजेमे सूजन आकर निश्चय ही मर जाता है। अगर माताके मौसममें पहले ही कोई दवा दे दी जाय, तो माता नहीं निकलती और निकलती है तो जरा भी कष्ट नही होता। इसलिये जहाँ तक हो, पहले रोकनेका उपाय करना चाहिये। कहा है,—"Prevention is better than cure" अर्थात् इलाज करनेसे पहले ही रोकना भला है। अगर पहले रोक न की जाय, तो समयपर तो जीवन-रक्षा और रोग-नाशका उपाय करना ही चाहिये, अगर मातामें कोई उपद्रव न हो, तो इलाजकी जरूरत नहीं।

(२४) माताके ज्वरमें ज्वरकी तरह ही रोगीको अपथ्योंसे बचाना चाहिये। इसमे भी शीतल हवा, परिश्रम, तेलकी मालिश, चन्दनादिका लेप, स्नान, चिकनाई खाना-पीना, क्रोध करना, भारी भोजन करना, मैथुन करना, चिन्ता-फिक्र करना, वमन, विरेचन आदि सब अपथ्य हैं। इनसे रोगीको बचाना चाहिये।

नोट—हमने जो चन्दनके लेपकी बात पहले लिखी है, वह माताके भर जाने बाद ढलते समयकी लिखी है। चन्दनका लेप सारे शरीरमें न कराना चाहिये। जो फुन्सियाँ पककर भयानक रूप धारण कर लें, उनमें अँगुलीमें चन्दन भरकर टिपकियाँ लगा देनी चाहियें। ज्वरमें शीतल-जल मना है, पर माताके ज्वरमें शीतल जल हितकर है। वमन विरेचन भी जरूरत होनेसे अवस्था विशेषमें,

कराया जाता है और उससे माता जल्दी सूख जाती है; पर सभी अवस्थाओंमें नही।

(२५) अगर बालकके शरीरमें माताके समय खुजली चल जाय, तो उसके हाथोंमे कपड़ा लपेट देना चाहिये और पोस्तके डोड़ोको रातको भिगोकर और सवेरे मल-छानकर (औटाना मत) उसमें मिश्री मिलाकर दोनों समय पिलाना चाहिये अथवा और उपाय करना चाहिये। हम अनेक परीक्षित उपाय आगे लिखेंगे। अगर हाथ-पैरोके तलवोमे माताके बनोंके मारे दाह यानी जलन होती हो, तो चाँवलोको भिगोकर और उनका पानी नितार या छानकर उसे हाथ-पैरोके तलवोंपर ढालना चाहिये; इससे जलन कम हो जाती है। इसी तरह आबदस्तके लिये दवाका जल बना देना चाहिये। आँखोको भी कोई जल बना देना चाहिये, जिससे आँखोंके नष्ट होनेका भय मिट जाय, क्योंकि माता शरीरके हर हिस्सेमें निकलती है। इसमें अनेक आदमी लँगड़े लूले अन्धे या बहरे हो जाते हैं। हम उधर लिख आये है, कि जिस मातामे उपद्रव न हों, उसमे भूलकर भी दवा-दारू न करनी चाहिये; क्योंकि वैसी माता स्वयं, बिना किसी प्रकारके कष्टके, ढल जाती है। ये सब उपाय उपद्रवयुक्त मातामें करने चाहियें।

(२६) "वैद्यविनोद" मे लिखा है,—सातवें दिन गोबरकी रज सिरपर डालकर, हल्दी और चाँवलोंके चूर्णका लेप करना चाहिये। घटोत्कचकी प्रतिमा बनाकर और पूजकर, पाँवमे कौड़ी बाँध देनी चाहिये। ऐसा करनेसे रोगीका मंगल होता है। माताके शान्त होनेपर भी यदि दाह, ताप और ज्वरको शान्ति न हो, तो गिलोय, धनिया, पद्माख, नीम, नेत्रवाला आदि कफपित्त-नाशक औषधियोंका शीघ्र प्रयोग करना चाहिये। मसूरिकाके आरम्भमें

केवल मांसरस न पिलाना चाहियें। व्रणकी सूजन दूर करनेवाले और वातरोग-नाशक उपचार करने चाहियें। अगर घाव दूषित हो जायँ, तो जौंक लगवाकर खून निकलवा देना चाहिये।

# शीतलाकी चिकित्सा।

## शीतलाके रोकने या उसके ज़ोर कम करनेवाले उपाय।

(१) चैतके महीनेमें दूध पीनेवाले बच्चोंकी माताओंको और दाँतवाले बालकोंको खून साफ करनेवाली औषधियाँ पिलानी चाहियें। पहलेसे ही ऐसी औषधियोंका सेवन करनेसे माता ज़ोर नहीं करती। शाहतरेका अर्क, सरफोंकेका अर्क, खूबकला और सादे उन्नाबोंका शर्बत, काहूके बीजोंका हलवा—ये सब चीज़ इस कामके लिये उत्तम हैं। शाहतरे या पित्तपापड़ेका अर्क ही बड़ी उत्तम चीज है। इसका या सरफोंकेका अर्क भभकेसे खिंचवा लेना चाहिये। तेल घी मांस मिठाईसे परहेज़ रखना चाहिये।

रसो निम्बस्य मंजर्य्या पीतश्चैत्रे हितावहः।
हन्ति रक्तविकारांश्च वातपित्तं कफं तथा॥

चैत मासमें नीमकी नरम-नरम कोंपलें पानीमे घोट-छानकर पीनेसे रक्त-विकार ( खून फिसाद ) तथा वात, पित्त और कफके रोग नाश हो जाते हैं। इस नुसखेकी सचाईमें ज़रा भी सन्देह नहीं। नीम हमारे देशमें सच्चा अमृत है। इससे अनन्त रोग नाश होते हैं। हम इसके चन्द परीक्षित प्रयोग पाठकोंके उपकारार्थ लिखते हैं—(१) नीमके पत्तोंके रसमें मिश्री मिलाकर सात दिन पीनेसे भयंकर गरमी भी शान्त हो जाती है। ( २ ) नीमके पत्तोंका रस ३ मास तक लगातार पीनेसे, नीमके वृक्षकी छायामें सोनेसे और नीमके पत्ते डालकर औटाये हुए जलसे रोज़ स्नान करनेसे भयंकर रक्तपित्त और कोढ़ रोग नाश हो जाता

है। परहेजसे रहना शर्त्त है। (३) नीमके पत्तोंके झाग दाह-स्थानपर मलनेसे दाह—जलन नाश हो जाती है। (४) नीमकी छालके काढेमें धनिया और सोंठका चूर्ण मिलाकर पिलानेसे जाडेके ज्वरोंमें कुनैनसे ज़ियादा फायदा होता है। (५) पंचनिम्बके चूर्णसे कोढ़ तो नाश हो ही जाता है, पर और भी अनेक रोग नष्ट हो जाते हैं। (६) जो शख़्स सदा सवेरे-की-सवेरे कड़वे नीमके पत्ते खाता रहता है, उसका सर्प कुछ नही कर सकता। (७) कडवे नीमके पत्ते पीसकर और उसमें शहद मिलाकर लगानेसे, भयंकर बहता हुआ घाव आराम हो जाता है। (८) पुराने नीमकी लकडी घिस-घिसकर लगानेसे खुजली नाश हो जाती है। छालको घिस-घिसकर लगानेसे पकी हुई या भरी हुई फुन्सियाँ नष्ट हो जाती हैं और जलन मिट जाती है। (९) गरमीके मौसममें दस्त होते हों, तो नीमके पत्तोंके रसमे मिश्री मिलाकर पीनेसे दस्त बन्द हो जाते है और जलन मिटकर शान्ति हो जाती है। नीमके सैकड़ों प्रयोग हैं। हम उन्हे किसी अगले खण्डमे लिखेगे। उपरोक्त सभी प्रयोग परीक्षित हैं।

(२) अगर बालक दूध पीता हो और चेचकका मौसम हो तथा चेचक निकलनेका शुभा हो, तो बालककी माँको हर रोज़ चार तोले खोपरा—नारियलकी गिरी खानेकी सलाह दो। इस उपायसे माता या तो निकलेगी ही नही, अगर निकलेगी तो ज़ोर नही करेगी। परमात्माकी दयासे यह उपाय अच्छा काम देता है।

(३) चेचकके मौसममें बालकोंको घोड़ीका दूध पिलाना, ३४ सेमलके बीज निगलवा देना अथवा छिली हुई मुलेठी ६ माशे और अनारदाने ६ माशे दोनोको औटाकर और मल-छानकर पिलाना और ऊपरसे शाहतरेका एक तोले अर्क़ पिलाना—बहुत मुफीद है। इनमेसे कोई न कोई उपाय अवश्य करना चाहिये। मुलेठी आदिका काढ़ा शाहतरेके अर्कके साथ पिलाना सबसे अच्छा-परीक्षित उपाय है।

(४) नीमके बीज, बहेड़ेके बीज और हल्दीको बराबर-बराबर लेकर शीतल जलमे पीस-छानकर, कुछ दिन पीनेवालेको शीतलाका भय नही रहता। रोटी खानेवाले बालकोंको इस नुसख़ेको हर मौसममें

महीने दो महीने या जितने दिन हो सके, अवश्य पिलाना चाहिये। बहुत ही उत्तम नुसखा है। इसके पीनेसे या तो माता नहीं निकलती या कम निकलती है, इसमे जरा भी सन्देह नहीं; पर और भी शिकायतें नही होतीं।

(५) स्त्रीके बायें और पुरुषके दाहने हाथमे हरड़का बीज बाँध देनेसे माताका भय बहुत कम रहता है।

(६) शीतलाका जोर कम करनेके लिये, बनकेलेके बीज भैंसके दूधमे पीस-छानकर पिलाने चाहियें।

## शीतलाके पूर्वरूपकी चिकित्सा।

(१) शीतलाके पूर्वरूपमें ज्वर आवे, तो अड़ूसेके रसके साथ शहद पिलानेसे शीतलाका विकार नष्ट हो जाता है।

(२) मसूरिकाके आरम्भमें हुलहुलके रसमें सफेद चन्दनका कल्क डालकर पीनेसे या केवल नीमका रस पीनेसे मसूरिका या माताका डर जाता रहता है। मसूरिकाके निकलते ही, केवल हुलहुलका स्वरस पीनेसे भी बड़ा लाभ होता है।

(३) बाँसकी छाल, तुलसी, लाख, बिनौले, मसूर, जौका आटा, अतीस, घी, बच और ब्राह्मी—इन सबको या इनमेंसे जो-जो मिले उनकी धूप बनाकर, मसूरिकाके आरम्भमे, धूप देनेसे मसूरिका (माता) शीघ्र ही नष्ट हो जाती है।

## शीतलाकी शान्तिके उपाय।

(१) लघुपञ्चमूल, वृहत्पञ्चमूल, रास्ना, आमले, खस, धमासा, गिलोय, धनिया और नागरमोथा—इनको जलमे पीसकर पीनेसे वातज मसूरिका नष्ट हो जाती है।

(२) पटोलपत्र, सारिवा, नागरमोथा, पाढ़, कुटकी, खैर, नीम, खिरेंटी, आमले और कटाई—इनका काढ़ा पीनेसे वातज मसूरिका नष्ट हो जाती है।

(३) दशमूल, रायसन, आमले, खस, धमासा, गिलोय, धनिया और नागरमोथा,—इनका काढ़ा पीनेसे वातज मसूरिका नष्ट हो जाती है।

(४) गिलोय, मुलेठी, रास्ना, लघुपञ्चमूल, लालचन्दन, कुम्भेरके फल, खिरेंटीकी जड़ और कटाई—इनका काढ़ा, वातजनित मसूरिकामें, पकने या भरनेके समय, पीना अच्छा है।

(५) पित्तकी मसूरिकामे पहले नीम, पटोलपत्र, पित्तपापड़ा, चन्दन, लालचन्दन, अड़ूसा, धमासा, आमले, त्रिकुटा ( सोठ, मिर्च, पीपल ) और कुटकी—इनके काढ़ेको शीतल करके, उसमे मिश्री शहद मिलाकर पीना लाभप्रद है।

(६) पित्तकी मसूरिकामे दाह, ज्वर, विसर्प, व्रण और पित्तकी अधिकता हो; तो दाख, कुम्भेरके फल, खजूर, पटोलपत्र, नीम, अड़ूसा, खीलें, आमले और धमासा—इनके काढ़ेमे मिश्री डालकर पीना हित है।

(७) अनन्तमूल, पित्तपापड़ा, नीमकी छाल, चन्दन, लालचन्दन, मूली, आमले, कुटकी, अड़ूसा, खस और जवासा—इनका काढ़ा पीनेसे पित्तकी मसूरिका, दाह समेत, नष्ट हो जाती है।

(८) क्षीरमोरट और कुम्भेरके फल—इनका काढ़ा बनाकर, शीतल करके, मिश्री और खीलोका चूर्ण डालकर पीनेसे पित्तकी मसूरिका नष्ट हो जाती है।

(९) धमासा, पित्तपापड़ा, पटोलपत्र और कुटकीका काढ़ा—कफज और पित्तज मसूरिकामे पीना चाहिये।

(१०) पित्तकी मसूरिकामें, पहले पटोलकी जड़का काढ़ा अथवा पटोलपत्रका काढ़ा, ईखकी जड़के स्वरसके साथ पीना हितकारी है।

(११) नीम, पित्तपापड़ा, पाढ़, परवल, सफेदचन्दन, लालचन्दन, खस, कुटकी, आमले, अड़ूसा और धमासा—इनको एकत्र पीसकर, खाँड़ मिलाकर, इस शीतल पनेको पीनेसे पित्तकी मसूरिका नष्ट हो जाती है। इसके सिवा दाह, पित्तज्वर, पित्तव्रण और पित्तविसर्पपर यह पानक हितकारी है।

नोट—वास्तवमें यह पानक इन रोगोंपर परम हितकर है।

(१२) अड़ूसा, नागरमोथा, चिरायता, हरड़, बहेड़ा, आमला, इन्द्रजौ, जवासा, कड़वे परवल और नीम—इनका काढ़ा पीनेसे कफकी मसूरिका नष्ट हो जाती है।

(१३) अड़ूसेके स्वरसमें शहद मिलाकर पीनेसे कफज मसूरिका नष्ट हो जाती है।

(१४) नीम, पित्तपापड़ा, पाढ़, कड़वे परवल, कुटकी, सफेद-चन्दन, लालचन्दन, खस, आमले, अड़ूसा और लाल धमासा—इनका काढ़ा बनाकर और खाँड़ या मिश्री मिलाकर पीनेसे सब दोषोंसे पैदा हुई तथा ज्वर और विसर्पवाली मसूरिका भी नष्ट हो जाती है।

(१५) पटोलपत्र, गिलोय, नागरमोथा, अड़ूसा, धनिया, जवासा, चिरायता, नीम, कुटकी और पित्तपापड़ा—इनका काढ़ा बनाकर पीनेसे अपक्व (बिना पकी) मसूरिका नष्ट हो जाती है और पकी मसूरिका शुद्ध होती है। इससे अच्छी दवा विस्फोटक ज्वरको शान्त करनेवाली और नहीं है।

(१६) पटोलपत्र, नागरमोथा, श्योनाक और चौलाई—इनके काढ़ेमें हल्दी और आमलोंका कल्क डालकर पीनेसे मसूरिका,

विस्फोटक, विसर्प, रोमान्तिका, वमन और ज्वर—ये सब नाश हो जाते हैं।

( १७ ) करेलेके पत्तोके स्वरसमे, हल्दीका चूर्ण डालकर पीनेसे रोमान्तिका, ज्वर, विसर्प और मसूरिका रोग नाश होते है।

( १८ ) चिरायता, नागरमोथा, अड़ूसा, त्रिफला, इन्द्रजौ, जवासा, नीमकी छाल और पटोलपत्र—इनका काढ़ा बनाकर और शहद डालकर पीनेसे मसूरिका रोग शमन होता है।

( १९ ) धमासा, पित्तपापड़ा, पटोलपत्र और कुटकी—इनका काढ़ा कफ-पैत्तिक मसूरिकामे पीना चाहिये।

( २० ) दुर्गन्ध करञ्जके रस और आमलोंके रसमें मिश्री और शहद मिलाकर पीनेसे सूजन और कफपैत्तिक मसूरिका नाश हो जाती है।

( २१ ) अमृतादि काथ पीनेसे पित्तकफजनित मसूरिका नाश हो जाती है।

नोट—रक्तज मसूरिका रक्तमोक्षण—खून निकलवानेसे शान्त होती है।

## मसूरिका-नाशक लेप।

( २२ ) मजीठकी छाल, बड़की छाल, पिलखनकी छाल, सिरसकी छाल और गूलरकी छाल—इनको एकत्र पीसकर, चारों ओर लेप करनेसे वातज मसूरिका नष्ट होती है।

( २३ ) सिरसकी छाल, गूलरकी छाल, खैरके पत्ते और नीमके पत्ते,—इनका लेप करनेसे कफ-सम्बन्धी और पित्त-सम्बन्धी मसूरिका नष्ट हो जाती है।

( २४ ) सिरसकी छाल, पीपरके पेड़की छाल, लसोढ़ेके पेड़की छाल और गूलरके पेड़की छाल—इनको कूट-पीस और छानकर,

गायके घीमें मिलाकर, चेचकके दानोंपर लगाना चाहिये। और चेचकके दानोंमें दाह या जलन हो, तो अवश्य ही लगाना चाहिये। इससे दाह निश्चय ही शान्त हो जाता है।

(२५) सिरसकी छाल, गूलर, पीपल, पीलू और बड़की छाल—इन सब दरख्तोंकी छालोंको लाकर, खूब महीन पीसकर, घीमें मिलाकर, लेप करनेसे शीघ्रही व्रण, विसर्प और दाह नष्ट हो जाता है।

(२६) जिस मसूरिकामें पीब बहता हो, जो चारों ओर फैली हुई हो, उसपर दशाङ्ग चूर्णको बुरकना चाहिये अथवा उसका लेप करना चाहिये।

(२७) आरने ऊपलोंकी राख चेपपर छिड़कनेसे लाभ होता है। इसको सब स्त्रियाँ जानती हैं। मसूरिकामें, क्लेदकी अवस्थामें यह बड़ी लाभदायक है। सूखे गोबरका चूर्ण छिड़कनेकी बात लोग कहते हैं, पर इसका हाल हमें जरा भी नहीं मालूम। "भावप्रकाश" में भी लिखा है, शीतलाकी फुन्सियोंमें दाह हो, तो सूखे गोबरकी राख हितकारी है। इस राखसे फुन्सियाँ सूख जाती हैं और पकती भी नहीं।

(२८) मसूरिकामें क्लेद और स्राव हो यानी वह बहती हो, तो उसपर पञ्च वल्कल (छाल) का चूर्ण यानी बड़, गूलर, पीपल, पाकर और मौलसरीकी छालको पीसकर घावोंपर बुरकना चाहिये; अथवा दशाङ्ग लेपकी दवाओंका चूर्ण बुरकना चाहिये।

(२९) मसूरिकामें कीड़ा वगैरह पड़नेका डर हो या पैदा हो जायँ, तो सरल आदि औषधियोंकी धूप देनी चाहिये। धूना, चन्दन, अगर, गूगल और देवदारु प्रभृतिकी धूनी देनी चाहिये।

(३०) हल्दी, दारुहल्दी, खस, सिरस, नागरमोथा, लोध, चन्दन और नागकेशर,—इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे स्वेद, विस्फोटक, विसर्प, कोढ़, दुर्गन्ध और रोमान्तिका मसूरिका नाश हो जाती है।

(३१) मुलेठी, बहेड़ा, आमला, मूर्वा, दारुहल्दीकी छाल, नील-कमल, खस, लोध और मजीठ—इन सबको पीसकर, इनका लेप आँखोपर करनेसे या इनको आँखोके अन्दर लगानेसे मसूरिका नष्ट हो जाती है और फिर कभी नहीं होती।

(३२) आँखोमे मसूरिकाकी पीड़ा हो, तो लिसोढ़ेकी छालको पीसकर आँखोंपर उसका गाढ़ा-गाढ़ा लेप करनेसे पीड़ा शान्त हो जाती है।

(३३) गवेधु धान्य और मुलेठी—इनका जल आँखोंमें सीचनेसे मसूरिकासे दूषित हुई आँखें अच्छी हो जाती हैं।

(३४) मुलेठी और गदापूर्नाको पीसकर और उसे जलमें घोलकर, उसी पानीसे रोज आँखोंके सीचनेसे आँखोको किसी तरहकी हानि पहुँचनेका खटका नही रहता। यह उपाय मातावालोको अवश्य करना चाहिये; क्योकि उपाय न करने या रामभरोसे बैठे रहनेसे अनेक बालक मातामे नेत्रहीन हो जाते है। यह उपाय आजमूदा है।

(३५) खैर और विजयसारकी लकड़ीको लेकर, दो अढ़ाई सेर जलमे औटाकर, शीतल कर लो; पीछे छानकर १ मिट्टीकी साफ कोरी हाँड़ीमे पानी भरकर रोज रख दिया करो। रोगीको यही जल शीतल करके पीनेको दिया करो।

(३६) खैर और लिसोढ़ेकी छालको जलमे औटाकर और छान-कर, एक हाँड़ीमे भरकर रख दिया करो। माता-रोगी पाखाने जाय, तो इसी शीतल जलसे आबदस्त लिवाया करो। शौचकर्मके लिये यह

जल बड़ा उपकारी है। किसी समय यह जल न हो, तो ऊपरके नं० ३५ जलसे भी आबदस्तका काम लिया जा सकता है।

(३७) पैरोंकी फुन्सियोंमें बहुत दाह हुआ करता है, इसके लिये चाँवलोंका पानी तैयार करके, उसी पानीसे पाँवोंकी फुन्सियोंको बारम्बार सींचना चाहिये। आधा पाव चाँवल, पानीमें भिगो दिया करो। सवेरे उस जलको छानकर काम लाया करो। २-३ घण्टे चाँवल भीगनेसे भी चाँवलोंका जल तैयार हो जाता है।

(३८) चमेलीके पत्ते, मँजीठ, दारुहल्दी, सुपारी, आमले, मुलेठी और छोकरेकी छाल (शमी),—इन सबको समान भाग लेकर, सोलह गुने जलमें डालकर औटा लो। पीछे मल-छानकर, इस काढ़ेमें शीतल होनेपर शहद मिलाकर, इसके कुल्ले कराओ। इससे मुँहके छाले और गलेकी तकलीफ रफा हो जाती है। आमले और मुलेठीके काढ़ेके कुल्ले करानेसे भी गलेके घावोंमें फायदा होता है। काढ़ेमें शहद अवश्य मिला लेना चाहिये।

(३९) अगर माताके स्राव (चेप या पीव) को धोनेकी ज़रूरत हो, तो नीम, बबूल, अशोक, कन्दूरी और बेंतकी छाल—इनको समान-समान लेकर, काढ़ा बना और शीतल करके, इसीसे ज़ख़्म और चेप आदिको धोओ।

## निकली हुई माता रुक जाय—

### उसके निकालनेके उपाय।

(१) चना भूनकर खिलानेसे या तूम्बरीका जल औटाकर पिलानेसे माता बाहर निकल पड़ती है और मद तथा ज्वर आदि शान्त हो जाते हैं।

(२) तुलसीके पत्तोके रसके साथ अजवायन पीसकर लगानेसे भी माता निकल आती है।

(३) नीम, पित्तपापड़ा, पटोलपत्र, कुटकी, अड़ूसा, धमासा, आमले, खस, चन्दन और लालचन्दन—इनका काढ़ा बनाकर और उसमे मिश्री मिलाकर पीनेसे सब शरीरगत मसूरिका रोग, ज्वर और विसर्प आराम हो जाते हैं तथा निकलकर भीतर चली गई हुई मसूरिका बाहर निकल आती है। इसका नाम निम्बादि क्वाथ है। यह बड़ा उत्तम काढ़ा है।

(४) ज़रा-ज़रासी जावित्री कई दफा खिलानेसे भी माता निकल आती है।

(५) अगर मसूरिका (शीतला) बाहर निकलकर फिर भीतर समा जाय, तो कचनारकी छालका काढ़ा बनाकर और उसमे सोना-मक्खीका चूर्ण डालकर पिलाओ, माता फिर बाहर निकल आवेगी।

## मसूरिका (माता) के पकानेके उपाय।

(१) बेरोंका चूर्ण गुड़के साथ खानेसे वात, पित्त और कफ सब तरहकी मसूरिका पक जाती हैं। यह नुसखा परीक्षित है। तत्काल माता पकती है।

(२) बादामके दो दाने पानीमें भिजोकर और छीलकर, पीछे पीसकर और जलमे घोलकर पिलानेसे अथवा यो ही एक बादाम खिलानेसे माता भर आती है।

(३) पटोलपत्र, गिलोय, नागरमोथा, अड़ूसा, धनिया, जवासा, चिरायता, नीम, कुटकी और पित्तपापड़ा,—इनका काढ़ा पिलानेसे

माता अवश्य पक जाती है। यह नुसखा इस कामके लिये निश्चय ही उत्तम है। इससे पकी हुई माता भी शीघ्र ही सूख जाती है।

(४) गिलोय, मुलेठी, मुनक्का, ईखकी जड़ और मीठे अनारका छिलका—इनको एकत्र पीसकर और गुड़ डालकर पीनेसे, वायुका कोप नहीं होता और माता पक जाती है। यह परीक्षित उपाय है।

नोट—इन सबमेंसे ईखकी जड़ छोड़कर शेष सबको दूधमें डालकर औटाने और पीछे उस दूधमें ज़रासी नमककी डली डालकर फाड़ लेनेसे जो पानी-सा रह जाता है, उस पानीके पिलानेसे भी माता जल्दी पकती है। पर यह सब पकते समय ही देने चाहियें।

(५) गिलोय, मुलेठी, रास्ना, लघुपञ्चमूल, लालचन्दन, कुम्भेरके फल, खिरेंटीकी जड़ और कटाई,—इनका काढ़ा भी वातज मसूरिकामें, पाक-कालमें ( पकनेके समय ) सेवन करना चाहिये।

(६) "बंगसेन"में लिखा है, कफजनित और विशेषकर कठिन मसूरिकाओंमें दही और सत्तूको मिलाकर लेप करना चाहिये।

नोट—पकनेके समय सब तरहकी माताओंको वायु सुखा देता है, इसलिए पाक-कालमें ( पकते समय ) बृंहण—पुष्टिकर पथ्य देना चाहिये, शोषण—सुखानेवाला पथ्य न देना चाहिये।

## माताको सुखानेके उपाय।

(१) आरने कंडोंकी राख या गोबरका महीन चूर्ण पीप निवारण करनेके लिये बुरकना चाहिये। अथवा पञ्च बल्कलका चूर्ण बुरकना चाहिये अथवा दशांग चूर्ण बुरकना चाहिये। देखो पृष्ठ ४५६ के नं० २७।२८ प्रभृति।

## माताका दाह नाश करनेके उपाय ।

(१) पीछे पृष्ठ ४५५ मे लिखा नं० २४ सिरस, पीपल, लिसोढ़े आदिका लेप करना चाहिये । यह लेप बड़ा अच्छा है । नं० २५ का लेप भी अच्छा है ।

(२) पाँवोंके तलवोंकी फुन्सियोंमे जलन हो, तो चाँवलोंका पानी बनाकर उनपर सींचना चाहिये ।

नोट—आँखोंमें सींचनेके जल, लेप तथा शौचकर्मके लिये जल अथवा माताके उपद्रवोंके उपाय हम पीछे लिख आये हैं ।

## माता-रोगीको पथ्य ।

मातावालेको अरुचि हो, तो अनार और अम्लरससे युक्त यूष बनाकर देना चाहिये । यूष बनानेकी विधि पहले लिख आये हैं । इस यूषसे अरुचि नाश हो जाती है ।

आजकल दूधका साबूदाना, पानीका साबूदाना या दूध बारली, चाँवलोंकी खील और कूटूकी खीलें भी दी जाती हैं । बेदाना, अनार, किशमिश और परवल तथा कच्चे केलेकी तरकारी देना भी पथ्य है ।

जल शीतल ही पिलाना चाहिये । अगर खैर और विजयसारके साथ औटाया जल शीतल करके दिया जाय, तो सर्वोत्तम हो ।

## माताके बाद ।

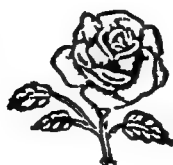
कहते हैं, फौजकी अगाड़ी और माताकी पिछाड़ी भारी होती है; इसलिये माता ढल जानेपर भी, रोगीके पथ्यापथ्यका ख़याल रखना चाहिये । ज्वर शान्त हुए बिना स्नान न करना चाहिये । जो ज्वरकी चिकित्सामे विधि कही गई है, उसी तरह इस रोगमे भी करना चाहिये ।

अगर शीतलाका ज्वर रह जाय और माता ढल जाय (ऐसा बहुत कम होता है) तो लालचन्दन, अड़ूसा, गिलोय, नागरमोथा और दाखका काढ़ा पिलाना चाहिये। इससे माताका ज्वर नष्ट हो जाता है।

माताके बिल्कुल शान्त हो जानेपर,—आमाहल्दी, सरकण्डेकी जड़ और जलाई हुई कौड़ी—इन तीनोको कूट-छानकर, भैंसके दूधमें मिलाकर, रातको चेहरेपर लगाकर सो जाना चाहिये। भूसी पानीमें भिगो देनी चाहिये और सवेरे उसीसे मुख धोना चाहिये। इससे चेहरेके दाग़ मिट जाते है।

छिले मसूर और खरबूजेकी गिरी—दोनोको बराबर-बराबर लेकर और पीसकर इनका उबटन करना चाहिये तथा नागरमोथेको औटाकर उसके जलसे मुख धोना चाहिये। यह नुसखा सुन्दर बनानेमे बहुत अच्छा है।

अगर शरीरमें शीतलाकी गरमी हो, तो उसके निकालनेके लिये, धनिया और जीरा बराबर-बराबर लेकर, रातको चौगुने पानीमे भिगो देना चाहिये और सवेरे पीस-छान मिश्री मिलाकर रोगीको देना चाहिये। परन्तु जब तक माता अच्छी तरह न निकल जाय, रोगी खाने-पीने न लगे, स्नान वग़ैरह न कर ले, तब तक यह नुसखा कभी न देना चाहिये। अगर माताके कुछ भी अंश रहनेकी हालतमे दिया जायगा, तो भयानक उपद्रव खड़े कर देगा। अगर माता अच्छी हो जानेके कुछ दिन बाद दिया जायगा, तो गरमीके निकालनेमे अमृतका काम करेगा। यह नुसखा परीक्षित है।

# बीसवाँ अध्याय

## बालरोग-चिकित्सा।

### बालकोंकी क़िस्में।

बालक तीन तरहके होते हैं:—( १ ) दूध पीनेवाले।
( २ ) दूध और अन्न दोनो खानेवाले।
( ३ ) अन्न खानेवाले।

### बालकोंके रोग होनेके कारण।

दूध और अन्नके दूषित न होनेसे बालक निरोग रहते हैं और इनके दूषित होनेसे बालक रोगी हो जाते हैं।

भारी विषम तथा दोषोको बढ़ानेवाले भोजनोसे माताके शरीरमे दोष कुपित होते है। उन दोषोसे दूध ख़राब हो जाता है और दूपित दूधके पीनेसे बालक बीमार हो जाते है।

वातसे दूषित दूध पीनेसे बालकको वात-सम्बन्धी रोग हो जाते है, स्वर क्षीण हो जाता है—आवाज़ बैठ जाती है, शरीर दुबला हो जाता है, मल-मूत्र और वायु रुक जाते हैं। अगर बालकको यही रोग हों, तो जान लेना चाहिये कि, दूध वायुसे दूषित है।

पित्तसे दूषित दूध पीनेसे बालकके शरीरमें पसीने आते हैं, पतले दस्त लगते हैं, कामला रोग होता है, प्यास लगती है, सारे शरीरमे गरमी लगती है तथा पित्तकी और भी तकलीफें होती हैं।

कफसे दूषित दूध पीनेसे बालकके मुँहसे लार जियादा गिरती है, नींद बहुत आती है, शरीर भारी रहता है, सूजन होती है, नेत्र टेढ़े होते हैं और वह वमन करता है।

## क्या बालकोंको भी बड़ोंकी तरह ही रोग होते हैं।

ज्वर वग़ैरह जो रोग बड़ोको होते है, वही बालकोंको भी होते हैं; किन्तु चन्द रोग ऐसे हैं, जो बालकोंको ही होते हैं और बड़ोंको नहीं होते।

## बालकोंके रोगोंके नाम।

(१) तालुकण्टक, (२) महापद्मक, (३) कुकूणक, (४) तुण्डी, (५) गुदपाक, (६) अहिपूतन, (७) अजगल्ली, (८) पारिगर्भिक, (९) दन्तोदभेदक,—ये रोग बालकोंको अधिक होते है। इनके सिवाय ज्वर, खाँसी आदि रोग जो बड़ोको होते हैं, सो बालकोंको भी होते हैं।

## तालुकण्टकके लक्षण।

कुपित हुआ कफ तालूके मांसमें तालुकण्टक रोग पैदा करता है। इस रोगमें तालुआ नीचेको लटक जाता है। इस कारण बालक माँका दूध नहीं पी सकता; अगर पीता है, तो ज़रा-ज़रा पीता है; दस्त पतले होते हैं, प्यास लगती है; आँखोंमे, गलेमें और मुँहमें पीड़ा होती है, बच्चा, गर्दनको गिरा देता है और वमन करता है।

नोट—इस रोगमें ज्वर आता है, कानकी जड़ और नाक नरम तथा ढीली हो जाती है, मलद्वारसे बारम्बार पानी गिरता और प्यास बहुत लगती है।

## महापद्मकके लक्षण ।

बालकके मस्तक और मूत्राशयमें, तीनों दोषोंके कोपसे, लाल रंगका प्राण-नाशक विसर्प रोग होता है। इसको "महापद्मक" कहते हैं। मस्तकमें पैदा हुआ विसर्प कनपटियोंमे होकर हृदयमे जाता है और हृदयसे गुदामें जाता है, उसी तरह मूत्राशयमे उत्पन्न हुआ विसर्प गुदामे जाता है, गुदासे हृदयमे और हृदयसे मस्तकमें जाता है।

नोट—विसर्परोग रक्तमांस और चमड़े प्रभृतिके दूषित होनेसे आठ तरहका होता है। किसीमें लाल-लाल लम्बी मोटी और खरदरी गाँठोंकी क़तार पैदा होती है, किसीमें जहाँ यह होता है वहाँ शरीर नीला, लाल या बुझे हुए अङ्गार-सा हो जाता है। आगसे फूँकनेके समान फफोले हो जाते हैं। यह जल्दी फैलता है। इसमें रोगीकी संज्ञा नाश हो जाती है, उसे कहीं चैन नही पड़ता। किसीमें पीली पीली लाल और सफेद फुन्सियाँ और सूजन होती है; किसीमें कुल्थीके दानों जैसी फुन्सियाँ और सूजन वग़ैरह होती है। इसके साथ ज्वर, अतिसार, वमन, चमड़ेका फटना, मांसका फटना, पकना, ग्लानि और अरुचि आदि उपद्रव होते हैं।

## कुकूणकके लक्षण ।

दूधके दोषसे, बालकोकी आँखोके पलकोंमे, कुकूणक रोग होता है, जिससे नेत्रोमे व्यथा—पीड़ा, खुजली और अत्यन्त जल-स्राव होता है। इस रोगके कारण बालक अपने मस्तक, आँखोके हिस्सों तथा नाकको रगड़ता है, सूर्यकी रोशनीको देख नहीं सकता और आँखोंको बन्द रखता है।

## तुण्डीके लक्षण ।

वायुसे नाभि फूल जाती है। उसमें व्यथा—पीड़ा होती है। इसीको "तुण्डी" कहते हैं।

## गुदपाकके लक्षण।

पित्तसे बालककी गुदा पक जाती है। इसीको "गुदपाक" कहते हैं।

## अहिपूतनके लक्षण।

मलमूत्रसे लिहसी हुई गुदाके न धोनेसे अथवा पसीनोंके न पोंछनेसे वे वहाँ जम जाते हैं; फिर खून और कफके कोपसे खुजली पैदा होती है। खुजानेसे तत्काल फोड़े होते हैं और उनसे मवाद बहने लगता है। इस तरह घोर व्रण हो जाता है, उसीको "अहिपूतन" कहते हैं।

## अजगल्लीके लक्षण।

बालकके शरीरमें, कफ और वायुके कोपसे, चिकनी-चिकनी, शरीरके रंगकी, गुँथी-सी, पीड़ा रहित मूँगके समान फुन्सी होती है, उसको "अजगल्लिका" कहते हैं।

## पारिगर्भिकके लक्षण।

बालक गर्भवती माता या धायका दूध अधिक पीता है, तो उसके विशेषकरके खाँसी, मन्दाग्नि, वमन, तन्द्रा, दुर्बलता, अरुचि, भ्रम और पेटका बढ़ना—ये होते हैं। इसीको "पारिगर्भिक" और "परिभव" कहते हैं। इस रोगमें अग्निको दीपन करनेवाले उपाय करने चाहियें।

## दन्तोद्भेदकके लक्षण।

बालकके दाँत निकलते समय सब रोग आ मौजूद होते हैं; यानी दाँत निकलनेके कारण अनेक रोग हो जाते हैं। इस समय

विशेषकर ज्वर, दस्त होना, खाँसी, वमन, सिर-दर्द, आँख दुखना, पोथकी रोग ( पलकोका एक रोग ) और विसर्प ये रोग होते है।

## दूध डालना।

बालक दूध पीकर उल्टी कर देते हैं; पर जब वे बहुत ही दूध डालते है, तब वह दूध डालनेका रोग समझा जाता है। पहले-पहल तो फटा हुआ दूध या दही-सा निकला करता है, उसमे खट्टी-खट्टी बदबू आया करती है। पीछे कुछ दिनो बाद पानीकी तरह पतली-पतली वमन होती है। बालक जो खाता या पीता है, वही निकल जाता है, पेट फूल जाता है और उसमे गो-गो आवाज़ होती है। कभी दस्त कब्जसे होता है, कभी ज़ियादा दस्त लगता है, शरीर कमज़ोर और उसका रंग पीला हो जाता है, चमड़ा रूखा और शीतल रहता है और बालक ज़िद्दी स्वभावका हो जाता है।

## बालकोंकी चिकित्सा-विधि।

बड़े आदमियोके लिए ज्वर आदि रोगोमे जो दवाएँ दी जाती है, वही बालकोको देनी चाहिये, परन्तु दागना, क्षार कर्म करना, वमन, विरेचन और फ़स्द खोलना प्रभृति काम न करने चाहिये। अगर बालकको सख्त तकलीफ हो, तो वमन विरेचन आदि भी कराना उचित है; क्योकि "सुश्रुत" महाशय कहते है कि, प्राण-नाशक संकट उत्पन्न हुए बिना, बालकोको वमन विरेचन और वस्ति,—ये नही कराने चाहिये।

## बालकोंके लिये मात्रा।

बालकोको दोष और दूष्य तथा ज्वर वग़ैरह रोग बड़े आदमियोंके समान ही होते हैं; इसलिये जिस रोगमे बड़ोके लिये जो दवायें लिखी हैं, वही बालकोंको दी जा सकती हैं; पर मात्रा थोड़ी होनी चाहियें।

"विश्वामित्र" कहते हैं,—बालकको उसके जन्म-दिनसे १ महीने तक वायविडङ्गके दाने बराबर दवा देनी चाहिये। फिर आगे दूसरे महीनेमें २ दाने वायविडङ्गके बराबर और तीसरे महीनेमें ३ दाने वायविडङ्गके बराबर देनी चाहिये । इसी तरह हर महीने दवा बढ़ानी चाहिए। पहले महीनेमें १ वायविडङ्गके दानेके बराबर दवा लेकर उसका चूर्ण बनाकर अथवा कल्क या अवलेह बनाकर देना चाहिए।

"वंगसेन" कहते हैं,—१ वर्ष तक तो वायविडङ्गके दानोंके हिसाबसे मात्रा देनी चाहिये, किन्तु १ साल बाद झाड़ीबेर (छोटा लाल बेर) की गुठलीके समान मात्रा देनी चाहिए। जब तक बच्चा दूध पीवे, तब तक यही मात्रा रखनी चाहिए। जब बच्चा दूध भी पीवे, और अन्न भी खाय, तब झाड़ी बेरके समान मात्रा देनी चाहिए। जब दूधको छोड़कर, केवल अन्न खाने लगे; तब बेरके समान मात्रा कर देनी चाहिए।

और जगह लिखा है,—बालकको पहले महीनेमें एक रत्ती दवा देनी चाहिए और वह शहद या माँके दूध या घीमें मिलाकर चटनीकी तरह चटानी चाहिए। फिर दूसरे महीनेमें दो रत्ती देनी चाहिये और तीसरे महीनेमें ३ रत्ती देनी चाहिये । इसी तरह १२ महीनों तक एक-एक रत्ती बढ़ानी चाहिये। पहला वर्ष पूरा होनेपर, सोलह सालकी उम्र तक, हर साल पाँच-पाँच रत्ती बढ़ानी चाहिये। सोलहसे सत्तर साल तक एक मात्रा स्थिर हो जाती है । सत्तर सालके बाद, बालकोंकी तरह मात्रा धीरे-धीरे घटानी चाहिये।

एक रत्तीकी मात्रा चूर्ण, कल्क और अवलेहकी कही गई हैं; यानी चूर्ण देना हो या कोई दवा पीसकर लुगदीकी तरह बनाकर देनी हो या शहद वगैरहमें चटानी हो; तो उसे पहले मासमें १ रत्ती,

दूसरे मासमे २ रत्ती, तीसरेमे ३ रत्ती और १२ वें महीनेमे १२ रत्ती देनी चाहिये। काढ़ा देना हो, तो इन मात्राओसे चौगुना देना चाहिये। जिस बालकको पहले मासमे १ रत्ती चूर्ण दिया जाय, उसे काढ़ा चार रत्ती देना चाहिये।

जो बालक माँका दूध पीता हो, उसे माँके दूध या घीमे मिलाकर दवा देनी चाहिये। अगर माँको दवा खिलानी हो, तो दूध और घीमे मिलाकर नही देनी चाहिये, जिस विधिसे देनेको कहा हो, उसी विधिसे देनी चाहिये। जो बालक दूध भी पीता हो और अन्न भी खाता हो, उसको भी दूध या घीमें दवा मिलाकर देनी चाहिये।

"सुश्रुत" महाराज और ही तरकीब बताते है,—वे कहते है, जो दवा जिस रोगमे देनी हो, उसका कल्क बनाकर उसे माँके स्तनोसे लगा देना चाहिये, यानी जो दवा बालकको देनी हो, उसे गीली पीसकर, उसकी माँके स्तनोमे उसका लेप कर देना चाहिये। बच्चा दूध पियेगा, तब वह दवा उसके पेटमे चली जायगी।

"बङ्गसेन" कहते है,—दूध पीनेवाले बच्चोंकी धायको दवा देनी चाहिये, किन्तु बालकको न देनी चाहिये; जो बालक दूध भी पीता हो और अन्न भी खाता हो, उसकी धायको दवा देनी चाहिये और उस बच्चेको भी दवा देनी चाहिये। जो बालक केवल अन्न खाता हो, धायका दूध न पीता हो, अगर उसे रोग हो जाय; तो उसे ही दवा देनी चाहिये, उसको दूध पिलानेवाली धाय या माँको दवा देनेकी ज़रूरत नही।

अगर बालकको लङ्घन करानेकी जरूरत हो, तो उसकी धायको लङ्घन कराने चाहियें—हल्का, जल्दी पचनेवाला, थोड़ा, पथ्य भोजन देना चाहिये—साफ निराहार न रखना चाहिये। बालकको कभी भी लङ्घन न कराने चाहियें। बालककी सारी चीजें बन्द कर दें,

पर उसका दूध हरगिज़ न बन्द करना चाहिये। अगर माँके दूध न आता हो या लङ्घनोंकी वजहसे न आवे; तो बालकको बकरीका दूध पिलाना चाहिये, क्योंकि बकरीका दूध परमोत्तम होता है। हाँ, अगर बकरीका दूध न मिले, तो बकरीके-से गुणवाली गायका दूध देना चाहिये।

## मुँहसे कहकर न बता सकनेवाले छोटे बालकोंके भीतरी रोगोंके पहचाननेकी तरकीबें।

(१) अगर बालकके किसी अङ्ग-प्रत्यङ्गमें वेदना होती है, तो वह अपने हाथसे उस जगहको बारम्बार छूता है। अगर कोई दूसरा आदमी वहाँ हाथ लगाता है, तो बालक रोने लगता है।

(२) अगर बालकके सिरमे दर्द होता है, तो बालक अपनी आँखें बन्द रखता है। इसके सिवा वह अपने मस्तकको खड़ा नही रखता, गर्दनको गिराये रखता है तथा सिरको धुनता और टकराता भी है। सिरमे दर्द होनेसे सिरका चमड़ा सिकुड़ जाता है। बालक बार-बार सिरमे हाथ लगाता और कान खीचता है।

(३) अगर बालकके मूत्राशयमे पीड़ा होती है, तो बालक पेशाब रुकनेसे दुखी रहता है और खाता-पीता नही।

(४) अगर बालकके मल और मूत्र दोनों रुक गये हों, विह्वलता और पेटपर अफारा हो, आँतें बोलती हो; तो समझना चाहिये कि, बालकके पेटमे रोग है।

(५) अगर बालक हर समय रोता ही रोता हो, तो उसके सब शरीरमें रोग समझना चाहिये।

(६) बालकके कम या ज़ियादा रोनेसे तकलीफकी कमी और ज़ियादती समझनी चाहिये। अगर बालक कम रोवे या धीरे-

धीरे रोवे, तो कम तकलीफ समझनी चाहिये। अगर ज़ियादा रोवे और ज़ोर-ज़ोरसे चिल्लाकर रोवे, तो अधिक पीड़ा समझनी चाहिये।

( ७ ) अगर बालक अपने होठ और जीभको डसे तथा मुट्ठियोंको भींचे, तो उसके हृदयमें पीड़ा समझनी चाहिये।

( ८ ) अगर बालकका पाखाना पेशाब बन्द हो तथा वह उद्वेगसे दिशाओंको देखे, तो उसकी बस्ति ( पेड़ू ) और गुदामें पीड़ा समझनी चाहिये।

( ९ ) अगर बालकको पेशाब न हो, प्यास अधिक लगे और मूर्च्छा हो, तो बालकके पेड़ूमे पीड़ा समझनी चाहिये।

( १० ) अगर तन्दुरुस्त बालक रह-रहकर बार-बार रो उठे, तो उसके पेटमे दर्द समझना चाहिये।

( ११ ) अगर दूध पीनेवाले बालकको प्यास लगती है, तो वह अपनी जीभ बाहर निकालता है।

( १२ ) अगर बालकको ज़ुकाम हो जाता है, उसकी नाक बन्द हो जाती है, तो वह मुँहसे साँस लेनेके लिये, बारम्बार स्तनको छोड़ देता है और साँस लेकर फिर दूध पीने लगता है।

( १३ ) अगर साँस लेते समय बालककी नाकका छेद बड़ा हो जाय और नाक हिले, तो समझना चाहिये कि, बालकको साँस लेनेमें बड़ा कष्ट होता है और उसको खाँसीसे बड़ी तकलीफ है।

( १४ ) अगर बालकके ज्वरकी परीक्षा करनी हो, तो थर्मामीटर लगाना चाहिये। बालककी नाड़ी स्वभावसे ही बहुत तेज़ चला करती है, इसलिये धोखा होनेका डर रहता है। जो अनुभवी वैद्य होते हैं, वे तो धोखा नहीं खाते, पर नौसिखिये

धोखा खा सकते हैं। थर्मामीटरसे किसी तरहका धोखा नहीं हो सकता।

( १५ ) बालकोंका पेट स्वभावसे ही कुछ बड़ा होता है। अगर हदसे ज़ियादा मोटा हो, तो समझना चाहिये कि यकृत या सीहाका विकार है अथवा अजीर्ण है। जो हो, उसका निश्चय करके चिकित्सा करनी चाहिये।

# बाल-चिकित्सा।

## ज्वर-नाशक नुसखे।

( १ ) भद्रमोथा, हरड़, नीम, कड़वे परवल और मुलेठी—इन पाँचोंका काढ़ा पीनेसे सब तरहके ज्वर आराम हो जाते हैं। परन्तु यह काढ़ा सुहाता-सुहाता पिलाना चाहिये। इसको "भद्रमुस्तादि-क्वाथ" कहते हैं। यह नुसखा परीक्षित है।

( २ ) नागरमोथा, पीपल, अतीस * और काकड़ासिंगी—इन चारोंको महीन कूट-पीस और छानकर रख लो। इस चूर्णको शहदमें मिलाकर चटानेसे बालकोंका ज्वरातिसार, खाँसी, वमन और श्वास ये सब आराम होते हैं। असलमें यह "चतुर्भद्रिका-चूर्ण" ज्वरातिसार ( ज्वर और अतिसार ) नाश करनेवाला है। अगर ज्वरातिसारके साथ खाँसी, श्वास और वमन ये उपद्रव

---

* नं० २ नुसख़ेसे बालकोंके ज्वर, अतिसार और खाँसी निश्चय ही आराम हो जाते हैं। अगर खाँसीका ही ज़ोर हो और आराम न होता दीखे, तो इसीमें "जवासा" मिला देना चाहिये। अगर दस्तोंका ज़ोर हो, तो "नागरमोथा" निकालकर "धनिया" मिला देना चाहिये।

भी हो, तो वे भी इसीसे नाश हो जाते हैं। ये नुसखा बालकोंके लिये अमृत है। अनेक बारका परीक्षित है।

नोट—इस नुसख़ेको पेटेण्ट दवा समझिये। इसमें प्रधान दवा "अतीस" है। इसका दूसरा नाम "शिशु भैषज्य" यानी बच्चोंकी दवा है। अतीस अकेला ही ज्वरमें बड़ा काम करता है। यह चढ़े हुए ज्वरमें देनेसे भी हानि नही करता। अतीसको तुलसीके रसके साथ देनेसे मलेरिया ज्वर नाश हो जाता है। बालकोंको मलेरिया ज्वर हो, तो यह अवश्य देना चाहिये। अगर ज्वर चले जानेपर हलका ज्वर या हरारत रह जाय; तो अतीस, नीमकी छाल और गिलोयका काढा उचित मात्रासे पिलानेसे शेष रहा हुआ ज्वर नष्ट हो जाता है और बदनमें ताक़त आती है तथा भूख लगती है। अतीस पुष्टिकारक भी है। गर्भवती स्त्रियोंको ज़बकि ज्वर-नाशक और दवाएँ गरमी करती हैं, यह ज्वरको नाश करता है तथा गर्भको किसी तरहकी हानि नही करता।

( ३ ) हल्दी, दारुहल्दी, मुलेठी, कटेरी और इन्द्रजौ—इनका काढ़ा बनाकर सेवन करनेसे बालकोका ज्वरातिसार, श्वास, खाँसी और वमन ये नाश हो जाते है।

( ४ ) धायके फूल, बेलगिरी, धनिया, लोध, इन्द्रजौ और सुगन्ध-वाला,—इन सबको महीन पीसकर, शहदमे मिलाकर, अवलेहकी तरह, चटानेसे बालकोंका ज्वरातिसार और वात-विकार नाश हो जाता है।

( ५ ) लोध, इन्द्रजौ, धनिया, आमले, सुगन्धवाला और नागर-मोथा,—इनको महीन पीसकर, शहदमें मिलाकर, चटानेसे ज्वरातिसार नाश हो जाता है।

( ६ ) कुटकीका चूर्ण बनाकर, उसे मिश्री और शहदके साथ चटानेसे बालकोंका ज्वर नाश हो जाता है। यह अवलेह परीक्षित है।

( ७ ) कुटकीको जलमे पीसकर, बालकोंके शरीरपर उसका लेप करनेसे बालकोका ज्वर शान्त हो जाता है।

(८) नागरमोथा, काकड़ासिंगी और अतीस—इन तीनोंको महीन पीस-छानकर, शहदमें मिलाकर, चटानेसे दूध पीनेवाले बालकोंके ज्वर, खाँसी और वमन निश्चय ही आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

## बाल अतिसार-नाशक नुसख़े।

(१) मँजीठ, धायके फूल, सिरवाली (सारिवा) और पठानी लोध—इन चारोका काढ़ा, शीतल करके, शहद मिलाकर, पिलानेसे बालकोका अतिसार (दस्तोका रोग) आराम हो जाता है। परीक्षित है।

(२) धायके फूल, लोध, बेलगिरी, नागरमोथा, मँजीठ और नेत्रवाला—इनका काढ़ा बनाकर पिलानेसे अथवा इन सबको पीस-कूट-छानकर, इनके चूर्णको शहदमे मिलाकर चटनीकी तरह चटानेसे बालकोका अतिसार निश्चय ही आराम हो जाता है। यह नुसख़ा बालकोंके दस्त आराम करनेमे रामवाण है। बहुत बारका परीक्षित है।

(३) बेलगिरी, धायके फूल, नेत्रवाला, लोध और गजपीपल—इनका काढ़ा, शीतल होनेपर, शहद मिलाकर, पिलानेसे बालकोका अतिसार अवश्य आराम हो जाता है। इन दवाओंको कूट-पीसकर, शहदमे मिलाकर, अवलेहकी तरह, चटानेसे भी बालकोका अतिसार आराम हो जाता है। परीक्षित है। अव्वल दरजेका नुसख़ा है।

(४) सोठ, अतीस, नागरमोथा, सुगन्धवाला और इन्द्रजौ—इनका काढ़ा बनाकर, सवेरे ही, पिलानेसे बालकोंके सब तरहके दस्त बन्द हो जाते हैं। इसको "नागरादि क्वाथ" कहते है। बालकोंके अतिसारपर अव्यर्थ है। परीक्षित है।

( ५ ) लजालू, धायके फूल, लोध और सारिवा—इनके काढ़ेमें, शीतल होनेपर, शहद मिलाकर पिलानेसे, दुर्धर अतिसार भी आराम हो जाता है। कई बारका परीक्षित है।

नोट—लजालू या लज्जावतीकी जड़ लेनी चाहिये। यह नुसख़ा भी प्रथम श्रेणीका है। कैसे ही दस्त लगते हों बन्द हो जाते हैं।

( ६ ) बायबिड़ङ्ग, अजमोद और पीपलके चाँवल या दाने—इन तीनोंका चूर्ण निवाये जलके साथ पिलानेसे बालकोंका आमातिसार ( आँव मरोड़ीके दस्त ) आराम हो जाता है।

( ७ ) मोचरस, लज्जावतीकी जड़ और कमलकी केशर—इनको मिलाकर सवा तोले और चाँवल भी सवा तोले लो। पीछे ग्यारह तोले जलमें इन सबको मिलाकर, यवागूके क़ायदेसे, यवागू बनाकर बालकको खिलाओ। इससे रक्तातिसार या खूनके दस्त आराम हो जायँगे। इसको "मोचरसादि यवागू" कहते हैं। यह यवागू अन्न खानेवाले बड़े बालकको दी जाती है।

( ८ ) धानकी खील, मुलेठी, खाँड़ और शहद—इनको एकत्र मिलाकर, चाँवलोंके पानीके साथ पीनेसे, बालकोंका प्रवाहिका रोग आराम हो जाता है।

( ९ ) धनिया, अतीस, काकड़ासिंगी और गजपीपल—इनका चूर्ण बनाकर, शहदके साथ मिलाकर, चटानेसे बालकोंका अतिसार और वमन नाश हो जाती है।

( १० ) सुगन्धवाला, मिश्री और शहद—इन तीनोंको एकत्र मिलाकर, चाँवलोंके जलके साथ पिलानेसे बालकोंके सब तरहके अतिसार, प्यास, वमन और ज्वर नष्ट हो जाते हैं।

( ११ ) सफेद कमलकी केशरको पीसकर, उसमें मिश्री और शहद मिलाकर, चाँवलोंके जलके साथ, सेवन करानेसे बालकोंका प्रवाहिका रोग आराम हो जाता है ।

( १२ ) बेलकी जड़का काढ़ा बनाकर, उसमें खीलोंका चूर्ण और मिश्री डालकर सेवन करानेसे, बालकोंकी वमन और अतिसार,—ये आराम हो जाते हैं ।

( १३ ) कुलींजनको छाछमें घिसकर और थोड़ी-सी हींग डालकर कढ़ी बना लो और वही खिलाओ । इससे बालकोंका अतिसार नाश हो जाता है ।

( १४ ) काकड़ासिंगीका माशे या डेढ़ माशे चूर्ण, शहदके साथ, चटानेसे बालकोंका अतिसार आराम हो जाता है ।

( १५ ) जरासे प्याजके रसमें बाजरे-बराबर अफीम घोलकर देनेसे दस्त बन्द हो जाते हैं ।

## बालकोंकी हिचकीपर नुसखे ।

( १ ) जामुन, तेंदूके फल और फूल—इन तीनोंको पीसकर घी और शहदमें चटानेसे बालकोंकी हिचकी नाश हो जाती है ।

नोट—जहाँ घी और शहद एक साथ लेने हों, वहाँ इनको बराबर-बराबर मत लेना । एक कम और एक ज़ियादा लेना । जैसे, घी १ माशे और शहद २ माशे ।

( २ ) पीपल और मुलेठी—इनको महीन पीसकर, शहद और मिश्रीके साथ मिलाकर, बिजौरे नीबूके रसके साथ सेवन करनेसे हिचकी और वमन दूर होती हैं ।

( ३ ) कुटकीके चूर्णको शहदमें मिलाकर चटानेसे हिचकी नाश हो जाती है । परीक्षित है ।

( ४ ) हींग, काकड़ासिंगी, गेरू, मुलेठी, सोठ और नागरमोथा—इनका चूर्ण बनाकर, शहदमें चटानेसे हिचकी और श्वास आराम हो जाते है। यह अवलेह परीक्षित है।

## बालकोंकी प्यासपर नुसखे।

( १ ) प्रियंगू, रसौत और नागरमोथा—इनको महीन पीसकर, शहदमे मिलाकर चटानेसे बालकोकी बढ़ी हुई प्यास, वमन और दस्त तीनो आराम होते है। परीक्षित है।

( २ ) अगर खाली प्यासका रोग हो, तो अनारके दाने, जीरा और नागकेशर—इन तीनोको महीन पीसकर, इनका चूर्ण मिश्री और शहदमे मिलाकर चटानेसे बालकोकी प्यास कम हो जाती है। परीक्षित है।

( ३ ) सफेद प्याजको भूँजकर खूब महीन पीस लो; पीछे उसमे घी डालकर गोली बना लो और उसे भेजेपर लगा दो। ऊपरसे अरण्डका ताज़ा पत्ता रखकर कपड़ेसे बाँध दो। रोज़ शामको यह गोली निकाल फेंको और सिरको खूब धोकर तालुवेपर गायका घी लगा दो। साथ ही सफेद प्याज़का रस, थोड़ी-सी मिश्री और जीरा मिलाकर, पिलाओ। इस तरह करनेसे बालकोका प्यास-रोग अवश्य मिट जाता है।

## बालकोंकी खाँसी आराम करनेवाले नुसखे।

( १ ) काकड़ासिगी, नागरमोथा और अतीस—इन तीनोंका चूर्ण बनाकर और शहदमें मिलाकर चटानेसे बालकोंकी खाँसी, ज्वर और वमन,—ये नाश हो जाते हैं। अथवा अकेले अतीसके चूर्णको

ही शहद मिलाकर चटानेसे बालकोंकी खाँसी, ज्वर और वमन आदि आराम हो जाते है। खाँसीपर तो यह रामबाण ही है। साथमे ज्वर आदि हों, तो उन्हे भी यह आराम करता है। परीक्षित है।

(२) नागरमोथा, अतीस, जवासा, पीपल और काकड़ासिंगी—इनका चूर्ण बनाकर, शहदमे मिलाकर चटानेसे, बालकोकी पाँचों प्रकारकी खाँसी आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(३) धनिया और मिश्री—इनको पीसकर, चाँवलोके जलके साथ पीनेसे बालकोंकी खाँसी और श्वास दूर हो जाते हैं। परीक्षित हैं।

(४) दाख, अड़ूसा, हरड़ और पीपल—इनका चूर्ण करके, शहदमे मिलाकर, तीन या पाँच दिन तक चटानेसे, बालकोका श्वास, खाँसी और तमक श्वास आराम हो जाता है।

(५) अगर दूध पीनेवाले बालकको भयानक सूखी खाँसी हो, तो उसकी दूध पिलानेवालीको पीपल और घीसे भुना हुआ उड़दोंका यूष पिलाओ।

(६) दाख, पीपल और सोठ—इनका चूर्ण बनाकर, शहद और घीमे मिलाकर, चटानेसे बालकोकी पाँचो तरहकी खाँसी आराम हो जाती है।

(७) कटेरीके फूलोकी केशरको पीसकर, उसे शहदमें मिलाकर, चटानेसे बालकोंकी बहुत दिनोकी पुरानी खाँसी आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(८) सोठ, कालीमिर्च, सैंधानोन और गुड़—इनका काढ़ा, सुहाता-सुहाता गरम-गरम, पिलानेसे बालककी खाँसी अवश्य आराम हो जाती है। परीक्षित है।

## बालकोंकी वमन नाश करनेवाले नुसख़े।

(१) दालचीनी, इलायची, तेजपात और नागकेशर—इनको महीन कूट-पीस और छानकर, गायके गोबरके रस और शहद्मे मिलाकर चटानेसे बालकोकी वमन (क़य) नाश हो जाती है।

(२) कुटकीको महीन पीस-छानकर, शहद्मे मिलाकर, चटानेसे बालकोकी बहुत पुरानी वमन और हिचकी आराम हो जाती हैं।

नोट—कुटकीका चूर्ण, मिश्री और शहदमें मिलाकर चटानेसे बालकोंका ज्वर आराम हो जाता है। केवल शहदमें मिलाकर चटानेसे क़य और हिचकी अवश्य आराम हो जाती हैं। यह "कटुक रोहिणी अवलेह" वास्तवमें इन तीनों रोगोंमें बच्चोंके लिये मुफ़ीद है।

(३) आमकी गुठली, धानकी खील और सेंधानमक—इन तीनोका चूर्ण बनाकर, शहद्मे मिलाकर चटानेसे बालकोकी दूधकी वमन आराम हो जाती है, यानी बच्चोका दूध गेरना बन्द हो जाता है।

(४) कटेरीके फलोका स्वरस, बड़ी कटेरीके फलोका स्वरस, पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ—इन सबको एकत्र मिलाकर चटानेसे, बालकका दूध डालना अवश्य आराम हो जाता है।

(५) बेरके पत्ते, चॉगेरीके पत्ते, मकोयके पत्ते और कैथके पत्ते—इनको एकत्र पीसकर, इनकी लुगदीका बालकके सिरपर लेप करनेसे बालकके वमन और अतिसार (दस्त लगना) आराम हो जाते हैं।

(६) मुलेठी और पीपलको पीसकर, बिजौरे नीबूके रसमे मिलाकर चटाने या पिलानेसे बालकोंकी वमन आराम हो जाती है।

(७) पीले गेरूको महीन पीसकर, शहदमें मिलाकर सेवन करनेसे बालकोंकी वमन आराम हो जाती है। इससे बच्चेको अवश्य सुख होता है।

नोट—इसे सोनागेरू भी कहते हैं। इस नुसख़ेसे खाँसी भी आराम हो जाती है। परीक्षित है।

## विसर्प महापद्मक-नाशक नुसख़े।

(१) सारिवा, लालकमल, नीलकमल, नागरमोथा, उशीर (ख़स), सफेद चन्दन, कमल, मँजीठ, मुलेठी और सरसों—इन सबको महीन पीसकर विसर्पपर लेप करनेसे विसर्प आराम होती है। परीक्षित है।

(२) बड़, गूलर, पीपल, पाखर, बेत और जामुनकी छाल, मुलेठी, मँजीठ, चन्दन, ख़स और पद्माख,—इनको महीन पीसकर लेप करनेसे बालकोंके व्रणकी जलन, लाली, विस्फोटक, पीड़ा और व्रण—ये आराम हो जाते हैं।

(३) घरका धूआँ, हल्दी, कूट, राल और इन्द्रजौ—इनको पीसकर लेप करनेसे बालकोंका विसर्प-रोग शमन होता है।

(४) कड़वे परवल, हरड़, बहेड़े, आमले, नीम और हल्दी,—इनका काढ़ा पीनेसे क्षत, विसर्प, विस्फोटक तथा ज्वर नाश हो जाते हैं।

## बालकोंका अफारा और वातशूल-नाशक नुसख़े।

(१) सेंधानोन, सोंठ, हींग और भारंगी—इनका चूर्ण बनाकर, घीके साथ मिलाकर, खानेसे बालकोंके पेटका अफ़ारा और बादीका दर्द मिट जाता है।

## बालकोंके मूत्राघातपर नुसखा।

(१) पीपल, सोंठ, मिश्री, शहद, छोटी इलायची और सैधा-नोन,—इन सबको पीसकर और चटनी-सी बनाकर चटानेसे बालकोके पेशाबकी जलन वग़ैरह सब तकलीफें आराम होती हैं।

## बालकोंकी खुजली प्रभृति नाशक नुसखे।

(१) घरका धूआँ, हल्दी, कूट, राई और इन्द्रजौ इनको छाछ या माठेमें पीसकर लेप करनेसे सिध्म, पांमा तथा विचर्चिका नामक कोढ़ दूर होता है।

(२) चन्दन, ख़स, पद्माख—इनको पीसकर लेप करनेसे भी सिध्म, पामा और विचर्चिका ये आराम होते हैं।

(३) बच, कूट और बायबिडंगका काढ़ा बनाकर, उसमें कन्धो पर्य्यन्त बालकको स्नान करानेसे, कष्टसाध्य विचर्चिका, खुजली और दाद आराम हो जाते हैं।

(४) तिल और चाँवलोंको एक जगह पीसकर नाभिपर लेप नेसे अथवा भारंगी और मुलेठीको पीसकर नाभिपर लेप करनेसे लकोंके सारे रोग नाश हो जाते हैं।

## बालकोंका भय और रोदन—बन्द करनेवाले उपाय।

(१) अगर बालक बहुत ही रोता हो, तो पीपल और त्रिफलेका

चूर्ण करके, उसे घी और शहदमे मिलाकर बालकको चटाओ। इससे बालकका बहुत रोना और डरना आराम हो जायगा।

(२) छछून्दरकी लैंड़ी, उड़द, हल्दी, बेलके पत्ते, इन्द्रजौ और सिरसके पत्ते—इन सबकी आगपर धूनी देनेसे बालकोंका रातको रोना और डरना मिट जाता है।

## बालकोंके मुख-स्रावपर नुसख़ा।

(१) सारिवा, तिल, लोध और मुलेठी—इनका काढ़ा बनाकर, रोज मुँहमे लगानेसे या मुँह धोनेसे स्राव आराम हो जाता है। परीक्षित है।

## बालकोंके मुखपाकपर नुसख़े।

(१) आमकी मींगी, लोह चूर्ण, सोनागेरू और रसौत—इन सबको पीसकर और शहदमे मिलाकर लेप करनेसे बच्चोंका मुख-पाक आराम हो जाता है। परीक्षित है।

(२) पीपलकी छाल और पीपलके पत्तोंको पीसकर और शहदमे मिलाकर लेप करनेसे बालकोंका मुख-पाक रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।

## तालुकंटक-नाशक नुसख़े।

(१) हरड़, बच और कूट—इनको जलमे पीसकर, लुगदी-सी बनाकर और उसे शहदमें मिलाकर, माताके दूधके साथ पिलानेसे

तालुकण्टक रोग—यानी वह रोग जिसमें तालुआ नीचे लटक जाता है और सिरमें गड्ढा पड़ जाता है तथा जिस रोगके मारे बालक दूध नहीं पीता—अवश्य आराम हो जाता है।

नोट—इस कल्कको माँके दूधके साथ भी देते हैं और चाँवलोंके जलके साथ भी देते हैं। परीक्षित है।

## कुकूणक-नाशक नुसखे।

(१) हरड़, बहेड़ा, आमला, लोध, पुनर्नवा (साँठ), अदरख, कटेरी और कटाई,—इनको जलमें पीसकर, कुछ-कुछ गरम करके, सुहाता-सुहाता पलकोंपर लेप करनेसे कुकूणक-रोग नाश हो जाता है।

नोट—यह रोग पलकोंपर होता है। नेत्रोंमें अत्यन्त पीड़ा, स्राव और खुजली होती है। बालक अपने माथे और नाक-आँखोंको घिसता है, सूरजकी चमक बुरी लगती है और आँखे बन्द रखता है।

## नाभिकी सूजन और पाक—आराम करनेवाले नुसखे।

(१) मिट्टीके ढेलेको आगमें गरम करके और पीछे दूधमें बुझाकर, उससे नाभिपर सुहाता-सुहाता सेक करनेसे नाभि (सूँडी) की सूजन नाश हो जाती है।

(२) हल्दी, लोध, फूल प्रियंगू और मुलेठी—इनको जलमें पीसकर, लुगदी-सी बना लो और पीछे क़लईदार बर्तनमें काले तिलका तेल और लुगदी मिलाकर तेल पका लो। इस तेलको नाभिपर

आहिस्ते-आहिस्ते लगाने और इन्हीं चारों दवाओंको महीन पीसकर बुरकनेसे नाभि-पाक ( सूँडीका पकना ) आराम हो जाता है ।

( ३ ) चन्दनका महीन बुरादा नाभिपर बुरकनेसे भी नाभिका पकाव आराम हो जाता है ।

( ४ ) बकरीकी मैंगनी जलाकर, उसकी राख नाभिपर लगानेसे भी नाभिका पकना मिट जाता है । परीक्षित है ।

( ५ ) अगर नाभि उथल गई हो, तो हरा धनिया पीसकर लगाना चाहिये ।

## गुदपाक-नाशक नुसखे ।

बालकोंकी गुदाके पकावमें पित्त-नाशक चिकित्सा करनी चाहिये । विशेषकरके रसौत पिलाने और रसौतका लेप करनेसे गुदपाक आराम होता है ।

( २ ) शंख, मुलेठी और रसौत—इन औषधियोंको पानीमें पीस-कर लेप करनेसे गुदपाक आराम होता है । परीक्षित है ।

नोट—उत्कट गुदपाक रोगमें जोंक लगवाकर खून निकलवाना हितकारी है ।

## अहिपूतन नाशक-नुसखे ।

( १ ) गुदाके मल-मूत्रको अच्छी तरह साफ न करनेसे खुजली और घाव हो जाते हैं तथा मवाद बहने लगता है,—उस रोगमें शङ्ख, सफेद सुरमा और मुलेठी—इनको पानीमें महीन पीसकर लेप करनेसे आराम होता है । परीक्षित है ।

## पारिगर्भिककी चिकित्सा।

इस रोगमें वालकको अग्निदीपन करनेवाली दवाएँ देनी चाहियें।

## व्रणपश्चातककी चिकित्सा।

इस रोगमें पित्तके कुपित होनेसे, जौंकके पेटकी समान, गुदामें लाल रङ्गका दाह, ज्वर और खाँसीयुक्त व्रण उत्पन्न होता है। इसमें मलका रङ्ग पीला होता है तथा मलस्तम्भ—क़ब्ज़ होता है। इसको व्रणपश्चातक रोग कहते हैं। यह अत्यन्त दारुण रोग है।

इस रोगमे चतुराईसे जौंक लगानी चाहियें और पञ्चक्षीर वृक्षोंके सुहाते-सुहाते गरम काढ़ेसे गुदाको धोना चाहिये।

(१) मुलेठीको पानीमे पीसकर लेप करनेसे यह रोग आराम होता है।

(२) चन्दन, दोनों सारिवा और शङ्खनाभि,—इनको पानीमें पीसकर इनका लेप करनेसे तथा इन्हीं दवाओंको सूखी पीसकर शहदमें मिलाकर चटानेसे व्रणपश्चातक आराम हो जाता है।

(३) विजयसारके फूलोंको महीन पीसकर, भातके माँड़में गोली वनाकर सेवन करनेसे व्रणपश्चातक-रोग आराम हो जाता है।

## बालकोंकी सूजनपर नुसखे।

(१) नागरमोथा, पेठेके वीज, देवदारु और इन्द्रजौ—इनको जलमें पीसकर पीनेसे वालकोंकी सूज़न दूर हो जाती है।

( २ ) कालीमिर्चको नौनी घीमें मिलाकर सेवन करनेसे बालकोंकी सूज़न दूर हो जाती है ।

## बालकोंके सूखापाई रोग-नाशक नुसखे ।

( १ ) जो बालक अच्छा खाने और जठराग्नि दीपन होनेपर भी सूखता चला जाय अथवा जो बालक दुर्बल हो, पर जठराग्नि अत्यन्त तेज़ हो, निरन्तर भूखा ही भूखा चिल्लाता हो, उसको बिदारीकन्द, गेहूँ और जौका आटा—इन तीनोको घीमें मिलाकर खिलाना चाहिये और ऊपरसे शहद और मिश्रीके साथ दूध पिलाना चाहिये ।

नोट—अगर दूध कच्चा माफ़िक़ हो तो शहद और मिश्री मिलाकर पिला देना चाहिये । अगर कच्चा नुक़सान करे, तो दूध गरम करके, शीतल होनेपर, उसनें शहद और मिश्री मिलाकर पिलाना चाहिये ।

( २ ) सेंधा नमक, त्रिकुटा, बड़ी करञ्ज, पाढ़ और पहाड़ी करञ्ज—इनको एकत्र पीसकर, शहद और घीमे मिलाकर, सेवन करनेसे बालकोंका सूखना बन्द हो जाता है ।

## दाँतोंका इलाज ।

( १ ) चूना और शहद मिलाकर दन्तपालीमें लगानेसे दाँत सहजमें जम जाते है ।

( २ ) धायके फूल, पीपल और आमलोंका रस—इनको एकत्र मिलाकर लगानेसे भी दाँत सहजमें जम जाते हैं ।

( ३ ) काकड़ासिंगी और सागोन द्वारा दूध पकाकर, उस दूधको पाँवोके तलवोंमे लेप करनेसे, शीघ्र ही, बालकोंका सोते समय दाँत चबाना बन्द हो जाता है ।

( ४ ) केलेके फूलोसे जो महीन-महीन तन्तु-से गिरते रहते है, उनको इकट्ठे करके रस निकाल लेना चाहिये । पीछे उस रसमे मिश्री और जीरा मिलाकर, रोज़ एक बार, चार या ६ माशे बालकोंको पिलाना चाहिये और यही रस दिनमे १५-२० दफा मसूड़ोपर लगाना चाहिये । इस उपायसे बालकका दाँत निकलनेका रोग मिट जाता है और बुख़ार वग़ैरह भी आराम हो जाते है ।

( ५ ) बालकके गलेमे सीप लटकानेसे भी दाँत जल्दी निकल आते हैं ।

# बालकोंके अन्यान्य रोग-नाशक नुसखे ।

## घावका इलाज ।

( १ ) कड़वे नीमके पत्ते, दारुहल्दी, मुलेठी और घी—इनको पीस-कूट घीमे मिलाकर मरहम बना लो । इस मरहमके लगानेसे घाव भीतरसे भर जाता है । अगर घावमे ख़राबी हो, बहुत दवाओसे आराम न हुआ हो, तो नीमके पत्ते डालकर, पानी औटा लेना और उससे घाव धोकर, ऊपरकी मरहम लगानी चाहिये । कैसा ही घाव, फोड़ा, नासूर आदि हो, लगातार कुछ दिन यह मरहम लगाने और धोनेसे आराम हो जायगा । अगर फोड़ा फूटकर बहता हो, तो कड़वे नीमके पत्ते पीसकर और शहदमे मिलाकर लगाने चाहिये । ये सब उपाय परीक्षित है ।

## होठ फटना ।

अक्सर बालकोंके और बड़े लोगोंके होठ खुश्कीकी वजहसे फट जाते हैं। उनके लिये नीचे लिखे उपाय करने चाहियें:—

(१) घीमें नमक मिलाकर, हर रोज़ दिनमें तीन दफा, नाभिपर मलना चाहिये।

(२) तरबूज़की मींगी पानीमें पीसकर होठों या जीभपर मलनेसे होठ और जीभका फटना आराम हो जाता है।

## पसलीका रोग ।

इस रोगमें बुखार और खाँसी होती है और पसली दब जाती है। यह रोग दो तरहका होता है:—(१) वह जो मलकी गरमीसे होता है। इसमें ज्वर भी होता है। यह चिन्ताजनक नहीं है। इसमें भीतरके जोड़ छीलनेवाली चीज़ जैसे,—तूतिया या जमालगोटा वगैरह न देने चाहियें; बल्कि अमलताशका गूदा, उन्नाव, दाख या बनफशा प्रभृतिसे शीघ्र ही मल निकालना चाहिये। (२) वह होता है, जिसमें कफका ज़ोर होता है। यही भयदायक है। इसमें ज्वर और उर्द्ध्वश्वास होता है। इसीको डब्बेका रोग भी कहते हैं।

(१) कमीला आठ माशे और हींग एक माशे—इनको पीसकर और दहीके तोड़में खरल करके, गोलमिर्च-समान गोली बनाकर, दूध पीनेवाले बालकको एक गोली गरम जलके साथ देनी चाहिये और बड़े बालकको अन्दाज़से ज़ियादा देनी चाहिये। इससे डब्बेका रोग आराम हो जाता है।

(२) बालकके पेटपर रेंड़ीका तेल मलकर, उसपर बकायनकी पत्ती गरम करके सुहाती-सुहाती बाँधनेसे डब्बेका रोग आराम हो जाता है।

(३) सम्मग़ अरबी १ तोला और एलुआ ६ माशे—इनको कूट-छानकर, घीग्वारके रसमे मिलाकर, पेटपर लगानेसे डब्बेका रोग आराम हो जाता है।

(४) करेलेके पत्ते, अड़ूसेके पत्ते, पके नागरपान और जामुनकी छाल—इन सबका रस निकालकर और एकत्र करके, उस रसमे "बच" घिसकर, सात दिन तक पिलानेसे और पथ्य रखनेसे डब्बेका रोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।

## सिरमें जूँ।

अगर लड़की या लड़केके सिरमे जूँ पड़ जायँ, तो कड़वे नीमके बीज पानीमे पीसकर सिरमे लगाओ या दाबो।

## कानमें कीड़ा।

अगर बालकके कानमे कीड़ा या मच्छर घुस जाय, तो मकोयके पत्तोका रस कानमे टपकाओ। अथवा कसौंदीके पत्तोका रस कानमे टपकाओ। अगर कानमे कनखजूरा घुस गया हो, तो मरोड़फलीकी जड़को रेंड़ीके तेलमे घिसकर, १०।१५ बूँद कानमे टपकाओ। इससे जानवर मरकर और फूलकर ऊपर आ जायगा।

## बिच्छू प्रभृतिका इलाज।

अगर डाँस काट खावे, तो काटे स्थानपर प्याज़का रस लगा दो।

अगर बिच्छू काट खाय, तो प्याज़के दो टुकड़े करके लगाओ। अथवा सफेद कनेरको घिसकर, डङ्कपर लगाओ अथवा कनेरकी जड़ घिसकर पिलाओ। इसके लगाने और पिलानेसे साँप और बिच्छू दोनोंका ज़हर उतर जाता है। हुरहुजके पत्तोका रस नाकमें टपकाने और उसी रसको डंकपर लगानेसे बिच्छूका ज़हर उतर जाता

है। सेंधानोन घीमें मिलाकर बारबार लगाने अथवा तिलके तेलका तरड़ा देनेसे बिच्छूका ज़हर उतर जाता है। सत्यानाशीकी जड़की छाल, पानमें रखकर, खानेसे बिच्छूका ज़हर उतर जाता है। घीमें सेंधानोन मिलाकर पीनेसे बिच्छूका ज़हर उतर जाता है। ज़ीरेको जलमें पीसकर, लुगदी-सी बनाकर, उसमें घी और सेंधानोन मिलाकर गरम करो और शेषमें शहद मिलाकर बिच्छूके काटेपर लेप करो, तो ज़हर उतर जायगा।

साँप काट खाय, तो सिरसके पत्तोंके रसमें सात दिन तक भावना दी हुई सफेद मिर्चोंकी नस्य दो या आँखोंमें आँजो; अवश्य लाभ होगा। घरका धूआँ, हल्दी, दारुहल्दी और जड़ समेत चौलाई—इन सबको दहीमें पीसकर और घी मिलाकर पिलाओ।

बड़का अंकुर, मँजीठ, जीवक, ऋषभक, बला, गंभारी और मुलेठीको महीन पीसकर पीनेसे सब तरहका ज़हर उतर जाता है।

सफेद चिरमिटीकी जड़ घिसकर पिलानेसे साँपका ज़हर उतर जाता है।

नीमके पत्ते और नमक अथवा नीमके पत्ते और कालीमिर्च चबानेसे भी साँपका ज़हर उतर जाता है। जब तक ज़हर न उतर जाय, इनका चबाना बन्द न करना चाहिये। जब ज़हर उतर जायगा, तब ये कड़वे लगने लगेंगे।

सफेद कनेरके सूखे फूल और कड़ी तमाखू बराबर-बराबर लेकर और थोड़ा-सा इलायचीका चूर्ण मिलाकर, पीस-छानकर सुँघानेसे साँपका ज़हर उतर जाता है।

पिठवनके पत्तोंका रस पिलानेसे साँपका ज़हर उतर जाता है।

सिरसकी जड़ बकरेके मूत्रमें पीसकर लेप करने या पिलानेसे चूहेका ज़हर उतर जाता है।

## बालककी आँखमें रोग।

अगर बालककी आँखमें मातासे फूला पड़ जाय, तो दूधमें चिरमिटी घिसकर आँजो।

अगर बालककी आँखमें गरमी हो, तो प्याज़के रसमें मिश्री मिलाकर आँजो। अथवा लालचन्दन घिसकर आँखके ऊपर लगाओ।

अगर बालककी आँख दुखती हो, तो प्याज़का रस आँखमें डालो।

धनियाको एक कपड़ेकी पोटलीमें बाँधकर पानीमे भिगो दो। पीछे उसे बारम्बार दुखती आँखपर लगाओ। इससे सुख मालूम होगा।

अगर आँखोमें जलन हो, तो गुलाब-जलके छींटे आँखोमें मारो अथवा केशरको घोटकर शहदमें आँजो।

लोध १ माशे, भूनी फिटकरी १ माशे, अफीम आधा माशे और इमलीकी पत्तियाँ ४ माशे—सबको पीसकर पोटली बना लो और पानीमें भिगो-भिगोकर आँखोपर फेरो। इससे आँखोंकी पीड़ा निश्चय ही कम हो जाती है। इमलीकी पत्तियाँ, सिरसकी पत्तियाँ, हल्दी और फिटकरी,—सबको बराबर-बराबर सवा दो-दो माशे लेकर, महीन कूटकर, पोटली बनाकर और पानीमे भिगोकर आँखोंपर फेरनेसे और कुछ आँखोमें टपकानेसे आँखोकी पीड़ा और समल वायु आराम हो जाती है।

कपूर ३ माशे और पठानी लोध १ माशे—दोनोको पीसकर पोटली बाँधकर और १ घण्टे पानीमें भिगोकर, आँखोपर फेरनेसे और भीतर टपकानेसे दुखती आँखमे लाभ होता है।

फिटकरी १ माशे और अलसी दो माशे—बिना पीसे पोटलीमें बाँधकर, पानीमें भिगोकर, आँखोंपर फेरनेसे आँखोकी ललाई जाती रहती है।

जिस दिन आँख दुखनी आवे, उसी दिन धतूरेकी पत्तियोंका रस निकालकर और कुछ गरम करके कानमें टपकाओ। अगर बाईं आँखमे पीड़ा हो, तो दाहने कानमें टपकाओ और अगर दाहनी आँखमे दर्द हो, तो बाये कानमें टपकाओ।

नीमकी कोपलें पीसकर रस निकाल लो और ज़रा गरम कर लो। अगर दोनो आँखोंमें दर्द हो, तो दोनो कानोंमें टपकाओ। अगर दाहनी आँखमें ही दर्द हो, तो बाँयें कानमें टपकाओ। अगर बाईं आँखमे दर्द हो, तो दाहने कानमे टपकाओ। दुखती आँखमें लाभ होगा।

बड़का दूध आँखोमे लगानेसे नेत्र-पीड़ा फौरन आराम हो जाती है।

कटाईके पत्तोंका रस आँखोमें टपकाने और कटाईके पत्ते पीसकर आँखोपर बाँधनेसे दुखती आँखमे अवश्य लाभ होता है, पर लगता बहुत है।

अगर रतौंधी हो, तो प्याज़का रस आँखोंमें लगाओ अथवा समन्दर-फलका गूदा बकरीके मूत्रमें पीसकर आँजो अथवा लाहौरी नमककी सलाई आँखोमें फेरो अथवा दहीके पानीमें थूक मिलाकर आँजो अथवा अदरखका रस आँखोमे टपकाओ और हुक्केके नेचेकी कीट आँखोमे आँजो अथवा कालीमिर्च थूकमें मिलाकर आँजो।

## बालकके तुतलानेका इलाज ।

अगर बालक तुतलाता हो, तो "लघु ब्राह्मी" के ताज़ा पत्ते कुछ रोज़ लगातार खिलाओ। इनसे जीभ नर्म और पतली हो जायगी।

## बालकको जल्दी बढ़ानेका उपाय।

अगर बालकको जल्दी बढ़ाना हो, तो प्याज़ और गुड़ मिलाकर कुछ दिन खिलाओ। अगर बालककी चैतन्यता बढ़ानी हो, तो मक्खन और छुहारे खिलाओ।

## बहरापनका इलाज।

अगर किसी कारणसे कानसे कम सुनाई देता हो, तो सफेद कत्था कपड़ेमें छानकर, गरम पानीमे मिलाकर, पिचकारी द्वारा कानमे पहुँचाना चाहिये और पीछे कानको धोकर साफ कर लेना चाहिये। अगर किसी जख्म वग़ैरहके कारणसे बहरापन होगा या माताके पीछे बहरापन हो गया होगा, तो आराम हो जायगा।

## मुबारकी रोगका इलाज।

अगर बालकके पेटमे मलकी गाँठ बँध गई हो, पेट फूल रहा हो, पसली दुखती हो, गालोपर सूजन हो, पेशाब पीला हो, कमजोरी हो; तो समझ लेना चाहिये कि "मुबारकी" रोग है। अगर मुबारकी रोग हो, तो खैरकी अन्तर छाल २ माशे और गौरोचन आधे उड़दके बराबर—गायके दूधमे घिसकर, रोज़ सवेरे, ३ दिन तक, सेवन करानेसे अवश्य लाभ होगा।

## मुखके घावोंका इलाज।

अगर बड़े बालकके मुँहमें घाव हों, तो सफेद चिरमिटीके पत्ते, शीतलचीनी और मिश्री मुँहमे रखकर चूसनी चाहिये। अथवा चिरमिटीकी जड़ चबानी चाहिये अथवा शहद और शीतल जल मिलाकर गरगरे करने चाहियें।

## पेटके दर्दका इलाज ।

अगर पेटमें दर्द हो, तो एलुआ, हल्दी, फिटकरी, नौसादर और सुहागा—इनको गोमूत्रमे पीसकर पेटपर गरम-गरम लेप करो ।

## बड़े पेटके घटानेका उपाय ।

अगर पेट बहुत बढ़ गया हो और उसे छोटा करना हो; तो शहदमे शीतल जल मिलाकर रोज सवेरे पिलाओ ।

## पैर फटना ।

अगर पैर फट गये हों, तो औरतकादूध, गुड़, घी, शहद और गेरू बराबर-बराबर लेकर और मिलाकर लेप करो, पैर कमल जैसे हो जायँगे ।

## फुन्सियोंका इलाज ।

अगर बालकके शरीरपर फुन्सियाँ हों, तो रेवन्दचीनीकी लकड़ी स पानीमे घिसकर लेप करो । अगर फोड़ा हो, तो आमलेकी राख घीमें मिलाकर लेप करो । अगर फोड़े-फुन्सी बहुत हो, तो आमलोंको दहीमें भिगोकर लगाओ या नीमकी छाल जलमें घिसकर लगाओ ।

## बालकको दस्त करानेका सहज उपाय ।

अगर बालकको दस्त कराने हों, तो रातको छुहारा पानीमें भिगो दो । सँवेरे उसे उसी पानीमें मसलकर निचोड़ लो और छुहारेको फेंक दो । पीछे वही पानी पिलाओ, दस्त होंगे । अथवा थोड़ेसे गुलाबके फूल और चीनी खिलाकर ऊपरसे पानी

पिला दो, दस्त होंगे। रेवन्दचीनीकी जड़ या शीरा बालकके बल-माफिक दूधमें घिसकर पिला दो, दस्त होंगे। बड़े आदमीको १॥ माशे शीरा चीनी या शहदमें मिलाकर चाटनेसे दस्त होंगे। दो भाग दाख और १ भाग हरड़को कूट-पीसकर, ८ माशे रोज़ खानेसे क़ब्ज़ मिट जाता है। यह जवानकी मात्रा है।

## कमज़ोर बालकको ताक़तवर बनानेका उपाय।

अगर बालक कमज़ोर हो, तो बलाबल अनुसार ६ माशेसे ३ तोले तक छुहारे लेकर, पानीमे धोकर साफ़ कर लो और गुठली निकालकर दूधमें भिगो दो। थोड़ी देर बाद छुहारोंको निकालकर, सिलपर पीस लो और कपड़ेमें रखकर रस निचोड़ लो। इस तरह दिनमें ३ बार, हर बार ताज़ा रस निकालकर, बालकको पिलाओ। बालकमें ख़ूब ताक़त आ जायगी। एक महीनेसे कम उम्रके बालकको यह रस न पिलाना चाहिये।

---



यह उपद्रव है।

# इक्कीसवाँ अध्याय

## ज्वरके उपद्रव और उनकी चिकित्सा।

सभी ग्रन्थकारोने ज्वर रोगके उपद्रव और उनके उपाय ज्वरकी चिकित्साके शेषमे लिखे है। हम भी उसी तरह उनका लिखना यहीं मुनासिब समझते है। यद्यपि ज्वरकी सामान्य चिकित्सा करते समय और विशेष चिकित्सा करते समय—दोनो ही समय इसकी जरूरत होती है। ज्वरके दश उपद्रव ये है—

> श्वासोमूर्च्छाऽरुचिच्छर्दिस्तृष्णातीसार विड्ग्रहाः।
> हिक्काकासांगदाहश्च ज्वरस्योपद्रवादश॥

श्वास, बेहोशी, अरुचि, क़य होना, प्यास लगना, पतले दस्त होना, दस्तक़ब्ज़, हिचकी, खाँसी और दाह*—ये ज्वरके दश उपद्रव

* ...ऽरुचि: श्वासच्छर्द्यतीसार विड्ग्रहाः।
...सोहिक्कांगभेदश्च ज्वरस्योपद्रवा दश॥
और तो वे ही नौ उपद्रव लिखे हैं। यहाँ शरीरमें दाह होनेकी जगह शरीरमें फटनी होना लिखा है। ज्वरमें दाह भी होता है और शरीरमें फटनी भी होती है

हैं । इनमेंसे दो-एक उपद्रव तो प्रायः ज्वरमें होते ही हैं। उपद्रवोका न होना सबसे अच्छा है, कम होना कम कष्टकर है और बहुत होना बहुत बुरा है । बढ़े हुए उपद्रव बड़ी तकलीफ देते है; इसलिये उपद्रवोंका शान्त करना आवश्यक है। उपद्रवोके शान्त करनेसे रोगीको आराम मिलता है; उपद्रवोंके शान्त करनेकी चेष्टा करनी चाहिये; परन्तु कोई भी क्रिया ज्वर-विरोधी न करनी चाहिये । उपद्रवोंपर कम नज़र रखना और मूल रोगपर ही नज़र रखना नादानी है। मूल रोगसे उपद्रव ज़ियादा खराब होते हैं। इनसे बहुत जल्दी प्राण नाश होते है। इसलिये उपद्रवोंको तत्काल नाश करना ज़रूरी है। "भावमिश्र" लिखते है,—"अनेक वैद्य कहते है कि, रोगके शान्त होनेसे उपद्रव आप ही शान्त हो जाते है, इसलिये पहले असल रोगको जीतना चाहिये, परन्तु हमारी रायमें पहले उपद्रवोंको जीतना चाहिये और उपद्रवोंमे भी जो ज़ियादा तकलीफ देनेवाला हो, उसे सबसे पहले जीतना चाहिये। अगर मूल रोग बलवान हो और उपद्रव बलहीन हों, तो पहले मूल रोगको ही जीतना चाहिए। उपद्रव और रोगकी विरोधी न हो, ऐसी चिकित्सा एक ही समय करनी चाहिये; अर्थात् उपद्रव—और रोग दोनोंका इलाज साथ-ही-साथ करना चाहिये; पर विरोधी चिकित्सा कभी न करनी चाहिये। जैसे,—सन्निपात-ज्वरकी ठीक चिकित्सा करते-करते, दाहका जोर देखकर, रोगीको शीतल जलमें गोते लगवा देना; इससे रोगी मर जायगा।"

## श्वास ।

ज्वरके उपद्रवोमें पहले श्वास लिखा है । ज्वरमें यह उपद्रव बड़ा खराब है। ज्वरमे हिचकी और श्वासका होना बहुत बुरा है। जिन कारणोंसे हिचकी रोग होता है, उन्हीं कारणोंसे श्वास होता

है। वायु कफके साथ मिलकर प्राण, जल और अन्नके बहनेवाली राहोंको रोक देता है; तब कफके मारे उसकी आपकी राह भी रुक जाती है, तब वह श्वास पैदा करता है। श्वासमे वायुका कुपित होना ही मुख्य कारण है। श्वास पाँच प्रकारके होते है। उनके लक्षण और चिकित्सा हम किसी अगले भागमे लिखेगे। यहाँ हम इस ज्वरमे यदि श्वासका उपद्रव हो, तो उसके दबानेके चन्द उपाय लिखते है; क्योकि यह ऐसा उपद्रव है कि, शीघ्र ही उपाय न करनेसे फौरन प्राण नाश करता है। यह बहुधा छातीपर कफके सूखनेसे होता है। कफको पतला करना और हवाके आने-जानेकी राह साफ करना ही इसका उत्तम उपाय है।

## श्वास-नाशक उपाय।

(१) छोटी पीपल, कायफल और काकड़ासिंगी—इन तीनोंको बराबर-बराबर लेकर, महीन पीसकर, चूर्ण कर लेना चाहिये। इनका ४।६ या ८ रत्ती चूर्ण शहदमें मिलाकर चाटनेसे श्वास दब जाता है। यह चूर्ण सुबह-शाम दो बार चाटना चाहिये और कम-से-कम दो रोज़ देखना चाहिये। यह हमारा आज़मूदा नुसख़ा है। अवश्य फ़ायदा करता है। अगर दो रोज़मे फायदा न करे या दवा चटानेपर भी रोग बढ़े ही बढ़े—घटे नहीं, तो दूसरा उपाय करना चाहिये।

(२) अदरखके रसमे शहद मिलाकर चटानेसे श्वास, खाँसी और जुकाममें अवश्य लाभ होता है। जुकामके कारणसे हुए श्वास खाँसीमे तो निश्चय ही यह फायदा करता है। अनेक बार आज़मा चुके है।

(३) सोंठका काढ़ा बनाकर, उसमें शहद मिलाकर पिलानेसे भी श्वासमें लाभ होता है।

(४) काकड़ासिङ्गी, त्रिकुटा (सोठ, मिर्च, पीपल), त्रिफला, कटेरी, भारङ्गी, पोहकरमूल और पाँचों नमक—इन सबको बराबर-बराबर लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्णको १।२ या ३ माशे, रोगीके बलाबल अनुसार, गरम जलके साथ खिलानेसे अवश्य लाभ होता है। यह चूर्ण हिचकी, श्वास, उर्ध्ववात, खाँसी, अरुचि और पीनसमे बड़ा गुण करता है।

(५) अगर गलेमे कफका घरघराहट बहुत हो, यानी कफका ज़ोर हो; तो अदरखका रस निकालकर, उसमे २ चाँवल या ४ चाँवल या १ ही चाँवल-भर कस्तूरी घोटकर पिलानेसे बहुत लाभ होता है। जब तक श्वास न दबे तब तक, हलकी मात्रा कस्तूरीकी दिन-रातमे ३।४ बार अदरखके रसमे पिलानी चाहिये। परीक्षित है।

(६) सोंठको तवेपर अधभूँजी करके और उसको महीन पीसकर, छातीपर मलनेसे श्वासमें बहुत जल्द लाभ नज़र आता है। परीक्षित है।

(७) कुलथी, काकड़ासिंगी, अड़ूसा और सोंठ—इनका काढ़ा करके उसमे पोहकरमूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे श्वास, खाँसी, हिचकी और अरुचि शीघ्र ही आराम होते है।

(८) दशमूलके काढ़ेमे पोहकरमूलका चूर्ण (अथवा अरण्डकी जड़) मिलाकर पीनेसे श्वासमे अवश्य लाभ होता है, खाँसी और पसलीके दर्दमे भी फायदा होता है। श्वासवालेको यह परमोत्तम उपाय है। परीक्षित है।

(९) बिना धूएँकी आगमे की हुई मोरपंखकी राख २ रत्ती और पीपलका चूर्ण २ रत्ती—इनको शहदमे मिलाकर चटानेसे भी श्वासमें लाभ होता है। परीक्षित है।

( १० ) हल्दी, कालीमिर्च, दाख, गुड़, रास्ना, पीपल और कचूर—इनको बराबर-बराबर लेकर, महीन पीसकर चूर्ण करके १।२ या ६ माशे चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे श्वास नाश होता है।

( ११ ) साहस करने, भयङ्कर पदार्थ दिखाने, अति हर्ष, अति क्रोध या डरानेसे जिस तरह हिचकीमे लाभ होता है; उसी तरह श्वासमें भी अनेक बार लाभ होते देखा गया है।

( १२ ) दोनों पसवाड़ोंमे तथा हाथोंकी बीचकी उँगलियोंमे गरम लोहेसे दागनेसे घोर श्वास भी दब जाता है। किसी-किसीने कंठ-कूपको भी गरम लोहेसे दागना अच्छा लिखा है।

( १३ ) आरने ऊपलोंकी आगमे दराँतको गरम करके, उसकी नोकसे हड्डी पञ्जर—पसवाड़ेमें दाग देनेसे श्वास-रोग अवश्य आराम हो जाता है। परीक्षित है।

( १४ ) धतूरेके जड़की छालको छायामें सुखा लो। पीछे कोई चार आने-भरके अन्दाज़से चिलममे रखकर, रोगीको तमाखूकी तरह पिलाओ। इससे भी श्वास दब जाता है; पर यह भी गरम ही उपाय है। अगर रोगी चिलम न पी सके, तो न पिलाना चाहिये।

( १५ ) हिचकी और श्वासमे पोहकरमूल, जवाखार और काली-मिर्च—इनका चूर्ण गरम जलके साथ लेनेसे बड़ा फायदा होता है।

## वमन-नाशक उपाय ।

( १ ) पित्तपापड़ेके काढ़ेमें शहद मिलाकर पिलानेसे ज्वर समेत वमन नाश हो जाती है। पित्तपापड़ा २ तोले लेकर, आध सेर जलमें औटाना चाहिये और चौथाई जल रहनेपर उतार लेना चाहिये।

(२) छोटी हरड़के चूर्णको शहदमें मिलाकर चटानेसे अनेक तरहकी वमन या क़य नाश हो जाती है। इस उपायसे दोष नीचे जाता है, इसीसे वमन झट आराम हो जाती है।

(३) गिलोय, नीम, परवल और त्रिफला—बराबर-बराबर छै-छै माशे लेकर काढ़ा बनाने और उसमे शहद मिलाकर पिलानेसे पित्त-प्रधान त्रिदोषजन्य दुर्जय वमन तथा अम्लपित्त भी आराम हो जाता है।

(४) चन्दन उबालकर, उसमें शहद और मिश्री मिलाकर पिलानेसे पित्तकी वमन आराम हो जाती है।

(५) मक्खीका गू शहदमे मिलाकर चटानेसे पित्तकी वमन आराम हो जाती है। अगर शहद न हो, तो चीनीके साथ भी चटा सकते हो।

(६) पानीमें पुराने चाँवल भिगो दो। पीछे कोई घण्टेभर बाद मलकर पानी निकाल लो। उसमे ज़रा-सी मिश्री मिलाकर पिलाओ। इससे भी वमन आराम होती है।

(७) गिलोयके काढ़ेमे शहद मिलाकर पिलानेसे वमन आराम होती है, परन्तु काढ़ेको शीतल करके शहद मिलाना चाहिये।

(८) पीपलकी छालको जलाकर राख कर लो और उसी समय पानीमे भिगो दो। उसी पानीको थोड़ा-थोड़ा रोगीको पिलाओ। इस उपायसे कठिन-से-कठिन वमन शान्त होगी। परीक्षित है।

(९) बरफ़का टुकड़ा मुँहमे रखनेसे वमन और हिचकी तथा प्यासमे लाभ होता है।

(१०) बायबिड़ङ्ग, हरड़, बहेड़ा, आमला और सोंठ—इनको बराबर-बराबर लेकर चूर्ण कर लो। इस चूर्णमेसे माशे-माशे भर चूर्ण शहद मिलाकर चटानेसे कफकी वमन आराम हो जाती है।

( ११ ) इलायची, लौंग, नागकेशर, बेरका गूदा, धानकी-खीलें, फूल प्रियंगू, मोथा, -चन्दन और पीपल—इनको बराबर-बराबर लाकर, कूट-पीस-छानकर चूर्ण बना लो। इसको "एलादि चूर्ण" कहते हैं। इसको शहद और खाँड़ मिलाकर चटानेसे कफ, वायु तथा पित्तसे उत्पन्न हुई वमन निश्चय ही नाश हो जाती है। वमन बन्द करनेको रामबाण है। ज्वरमें दिया जा सकता है।

( १२ ) मिश्री, चन्दन और शहद—इनको एकत्र करके, उसमें मक्खीकी विष्ठा मिलाकर सेवन करनेसे उपद्रवयुक्त पित्तकी वमन नाश हो जाती है।

( १३ ) वमनके साथ प्यास और दाह हो, तो दाखके रसमें शहद मिलाकर पिलाओ।

( १४ ) पीपलके पेड़की सूखी छाल जलाकर जलमें बुझा दो और उस जलको वमनवालेको पिलाओ। इस उपायसे मुश्किलसे आराम होने योग्य वमन भी तत्काल आराम होती है। परीक्षित है।

( १५ ) कमलगट्टे लाकर छिलका उतार डालो और साथ ही भीतरकी पत्ती भी निकाल डालो। पीछे १ तोले गुली लेकर डेढ़ पाव जलमें औटाओ, जब आधा पानी रह जाय, मल-छानकर निकाल लो और उसमें ८ माशे मिश्री मिला दो। जिस रोगीको उल्टियाँ होती हों या सूखी ओकारियाँ आती हों, उसे एक-एक चम्मच आध-आध घण्टेमें पिलाओ, निश्चय ही आराम होगा। परीक्षित है।

( १६ ) अगर ज्वरवालेको पतले दस्त भी हों और वमन भी होती हों; तो आमकी गुठली और बेलगिरी दोनों ६-६ माशे लाकर काढ़ा बनाओ। शीतल होनेपर कायदेसे शहद और खाँड़

मिला दो। इसके पीनेसे वमन और पतले दस्त दोनो इस तरह आराम हो जाते है, जिस तरह आहुति अग्निसे नाश हो जाती है।

( १७ ) गाँठवाले पीपलामूलको लाकर कूट-पीसकर महीन छान लो। फिर उसमे बराबरका सोठका पीसा-छना चूर्ण मिला दो। इसमेसे ३ माशे चूर्ण ६ माशे शहदके साथ चटाओ। इससे वमनमे बड़ा लाभ होता है। परीक्षित है।

( १८ ) चाँवलके धोवनमे ज़रासा जायफल घिसकर पिलानेसे कय बन्द हो जाती है। परीक्षित है।

( १९ ) मक्खियोके गूको और चन्दनको शहद या मिश्रीके साथ चाटनेसे ज्वरकी वमन मिट जाती है। परीक्षित है।

( २० ) गिलोयका काढ़ा बनाकर, शीतल करके, शहद मिलाकर पीनेसे वमन शान्त हो जाती है। परीक्षित है।

( २१ ) पीपलका चूर्ण और मोरके पङ्ख (चन्दोये)की राख शहदमे मिलाकर, बारम्बार चाटनेसे वमन, खाँसी, दमा और हिचकी ये सब आराम होते हैं। परीक्षित है।

( २२ ) चाँवलोके धोवनमे जायफल घिसकर पिलानेसे हिचकी और वमन निश्चय ही नाश हो जाती है। खाली जायफलका टुकड़ा सुपारीकी तरह मुखमे रखनेसे प्यास नाश हो जाती है।

## तृष्णा या प्यास-नाशक उपाय।

पित्त और वातके, ऊपर आकर, तालुएको दूषित करनेसे प्यास पैदा होती है। तृष्णा-रोग सात प्रकारका होता है। उसके अलग-अलग लक्षण और चिकित्सा हम अगले भागमें लिखेंगे। यहाँ ज्वरमें

जो प्यासका उपद्रव होता है, उसीके चन्द उपाय लिखते हैं। जब प्यासका जोर होता है; तब गला, होठ, मुँह और तालू ये सूखने लगते है और इससे मोह, भ्रम, दाह, सन्ताप और बकवाद ये लक्षण बहुधा होते है। सभी लक्षण हमेशा नही होते; कभी कम और कभी सभी लक्षण होते है।

(१) बड़की जटा, महुआ, धानकी खील, कूट और कमलगट्टे की गिरी—इनको बराबर-बराबर लेकर चूर्ण कर लो। पीछे छानकर शहदमें गोली बना लो। इन गोलियोंके मुँहमें रखनेसे प्यास शान्त होती है। कोई-कोई महुएकी जगह "आमला" लेते है। प्यास नाश करनेके लिये यह नुसख़ा उत्तम और परीक्षित है।

(२) बिजौरा, कैथ, अनार, लोध और बेर—इनको बराबर-बराबर लेकर और जलमें पीसकर, मस्तकपर लेप करनेसे दाह और शोष सहित प्यास आराम होती है।

(३) जीभ, तालू और कण्ठ सूखते हों और प्यास बहुत ही हो; तो बिजौरे नीबूके रसको घी और सैंधे नमकके साथ पीसकर, मस्तक-पर लगानेसे तत्काल शान्ति होगी।

(४) नागरमोथा, पित्तपापड़ा, सुगन्धवाला, धनिया, खस और सफेदचन्दन—इनको बराबर-बराबर लेकर हाँडीमे औटाओ। जब आधा पानी रह जाय, उतार लो। पीछे छानकर शीतल कर लो। इस "षड़ङ्ग पानीय"के पीनेसे प्यास, दाह और ज्वर शान्त हो जाते हैं।

नोट—इस नुसख़ेमें कुछ आमले भी डाल दो, तो और भी उत्तम हो।

(५) अगर प्यास बहुत ही बढ़ी हो और पहले लिखे ज्वरमें वमन विरेचनके नियमोंके अनुसार गड़बड़ी न होती हो, रोगी इस लायक़ हो, तो पीपलका काढ़ा पिलाकर अथवा शीतल

जलमें शहद मिलाकर, गले तक पिलाकर और उँगली डालकर क़य करा दो। कफकी प्यासमे नीमका काढ़ा पिलाकर वमन करा देना अच्छा है। तत्काल फायदा होगा।

नोट—जब प्यासका ज़ोर तो घटे नही और पानी पीते-पीते पेट फूल जाय—अफारा हो जाय, तब इन उपायोंसे काम लेना चाहिये।

( ६ ) आमले, कमल, कूट, धानकी खीलें और बड़के अंकुर—इन सबको बराबर-बराबर लेकर और एक जगह पीसकर, शहदमे गोली बनाकर मुँहमे रखनेसे महा उग्र प्यास और दारुण शोष फौरन आराम होती है।

( ७ ) सोने, चाँदी या मिट्टीके ढेलेको आगमे लाल करके, पानीमे बुझा देनेसे और वही पानी रोगीको पिलाते रहनेसे बादीकी प्यास शान्त हो जाती है। इस जलको सुहाता-सुहाता पिलानेसे बहुत लाभ देखा गया है।

( ८ ) कुम्भेर, चन्दन, खस, धनिया, दाख और मुलेठी—इनके काढ़ेमें मिश्री मिलाकर पिलानेसे पित्तकी प्यास दूर होती है।

( ९ ) चाँवलोंको साफ करके जलमे भिगो दो। १ घण्टे बाद मल-कर पानी निकाल लो। इस चाँवलोंके जलमें शहद मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पिलानेसे पित्तकी प्यास नाश होती है। परीक्षित है।

( १० ) शहदको मुँहमे कुछ देर रखने और कुल्ला कर देनेसे प्यास और दाह शान्त हो जाते तथा मुँहके छाले भी मिट जाते है।

( ११ ) औटाकर शीतल किये हुए जलमे, कपड़ेकी पोटलीमें सौंफ बाँधकर छोड़ दो और वही जल रोगीको पिलाओ। अथवा सौंफ और पोदीनेका अर्क़ थोड़ा-थोड़ा दो। अथवा पानीमें भिगोई हुई सौंफकी पोटली बारम्बार रोगीको चुसाओ।

(१२) कुछ शीतल मिर्च कूटकर रख लो। उसमेंसे जरा-जरासा चूर्ण रोगीको खिलाकर पानी पिला दो। इससे प्यास निश्चय ही कम हो जाती है। हमने इससे प्लेग-ज्वर-तक में देकर लाभ उठाया है।

(१३) धानकी खील २ तोले, बड़की जटा १ तोला और कमल-गट्टेकी गिरी आधे तोला—इनको रोगीके पानीमें पोटलीमें रखकर डाल दो। प्यास लगनेपर यही जल पिलाओ; प्यास कम हो जायगी।

(१४) आलूबुखारा चूसनेको दो, इससे भी प्यास कम हो जाती है।

(१५) बिजौरा नीबू, जम्भीरी नीबू, अनार, बेर और चूका—इनको एकत्र पीसकर मुखपर लगानेसे प्यास शान्त हो जाती है। परीक्षित है।

(१६) मुखके भीतर रूपेकी गोली रखनेसे प्यास शान्त हो जाती है। परीक्षित है।

(१७) शीतल दूधमें शहद मिलाकर गले तक पी लो; फिर उङ्गली डालकर वमन कर दो। इस तरह कई दफा करनेसे प्यास शान्त हो जाती है। परीक्षित है।

(१८) शहद, बड़का अग्रभाग और खील—इनको पीसकर और गोली-सी बनाकर मुँहमें रखनेसे प्यास शान्त हो जाती है।

(१९) पोदीना १ तोला, बड़ी इलायचीके दाने ६ माशे, लौंग ५ दाने और कालीमिर्च ९ दाने—सबको अढ़ाई पाव जलमें पकाकर शीतल कर लो और छानकर रख लो। रोगीको थोड़ा-थोड़ा जल इसमेंसे पिलाओ। इससे वमन बन्द हो जाती और प्यासमें भी तस्कीन होती है।

---

# अरुचि-नाशक नुसखे ।

अरुचि रोग पाँच प्रकारका होता है । उसके लक्षण और चिकित्सा हम किसी अगले भागमें लिखेंगे; तो भी इतना जान लेनेमे हर्ज नहीं, कि वातकी अरुचिमें दाँत खट्टे और मुँह कषैला होता है । पित्तकी अरुचिमे मुँह कड़वा, गरम, बदबूदार और नमकीन होता है । कफकी अरुचिमे मुँह मीठा, लिबलिबा, भारी, शीतल, बँधा हुआ-सा और कफसे ल्हिसा-सा होता है । शोक, भय, क्रोध, अति लोभ आदिसे मन बिगड़नेपर जो अरुचि होती है, उसमे मुखका स्वाद स्वाभाविक होता है और त्रिदोषजमें मुखका स्वाद अनेक तरहका होता है । जो मनुष्य मुँहमे दिये हुए अन्नको नहीं खाता अथवा मुँहमें देनेपर भी अन्न आगे नहीं जाता, उसे अरुचि कहते है ।

(१) अदरखके रसमें शहद मिलाकर चटानेसे खाँसी, श्वास, अरुचि, जुकाम और कफ—इनका नाश होता है । कफकी अरुचि, कफकी खाँसी और सर्दीके जुकाममे यह नुसखा रामवाण है । सैकड़ों बारका आजमाया हुआ है ।

(२) अदरखके रसमे ज़रासा सैंधानोन मिलाकर चटानेसे भी अरुचिमे बहुत बार लाभ देखा है ।

(३) कागज़ी नीबूकी फाँक करके उसमे ज़रासा कालानोन और कालीमिर्च पीसकर बुरक दो और उसे आगपर खदकाकर चूसनेको दो । इससे तबियत खुश हो जाती है और ज़बानका जायका सुधर जाता है; पर खाँसीका ज़ोर हो, तो इसे न देना चाहिये ।

(४) भोजनसे पहले अदरखके टुकड़ोंमे सैंधानमक लगाकर खानेसे अरुचि नाश होती और भूख लगती है । यह बिना रोगके

अगर सदा खाया जाय तो क्या कहना। यह सदा पथ्य है, जीभ और कंठको शोधता है, अग्निको दीपन करता है और हृदयको हितकारी है।

(५) बायबिड़ङ्गको पीसकर, शहदमे मिलाकर, ऊपरसे अनारका रस डालकर, मुँहमे कवलकी तरह रखनेसे असाध्य अरुचि भी नाश हो जाती है।

(६) आमलों और मुनक्कोको पीसकर मुँहमें रखनेसे भी अरुचि चली जाती है।

नोट—जब तक ज्वर नहीं जाता, अरुचि नही जाती; ज्वर जानेपर अरुचि नहीं रहती। इसलिये ज्वर चला गया हो अथवा कुछ अंश हो और मुख बहुत ही ख़राब हो रहा हो, अन्नपर मन न चलता हो या स्वाद न मालूम होता हो; तो इन नुसख़ोंसे काम लो। ये सभी परीक्षित नुसख़े हैं।

(७) अगर ज्वर ज़ाहिरा चला गया हो, पर कुछ अरुचि रहनेसे ज्वरांशके रहनेका वहम हो, तो सवेरे-शाम एक या आधा माशा "गिलोयका सत" शहदके साथ चटाओ। इससे ज्वर चला जायगा और इसी गिलोयके सतकी एक या आधे माशेकी मात्रा अनारके रसके साथ दो, तो अरुचि नाश हो जायगी। आज़मूदा नुसख़ा है। अगर पित्त शेष हो; तो गिलोयका सत आधा माशा बूरेके साथ देना अच्छा है।

(८) अदरखके रसको गरम करके, उसमे सैंधानमक डालकर, उसका कवल बनाकर मुखमें रक्खो। इससे अवश्य अरुचि नाश होगी। परीक्षित है।

(९) बिजौरे नीबूकी केसर, सैंधानमक डालकर मुखमें रखनेसे अरुचि अवश्य नाश हो जाती है। परीक्षित है।

# हिचकी-नाशक उपाय ।

हिचकी बड़ा भयंकर रोग है। हिचकी-रोग पाँच प्रकारका होता है। उसके लक्षण और चिकित्सा किसी अगले भागमें लिखेंगे। ज्वरमें हिचकी चलना, मौतका वारण्ट समझना चाहिये। श्वास और हिचकी मनुष्यके प्राण बड़ी जल्दी नाश करते हैं। कहा है :—

> कामंप्राणहरारोगा बहवो न तु ते तथा।
> यथाश्वासश्च हिक्का च हरतःप्राणमाशुवै ॥

ज्वर प्रभृति रोग प्रायः प्राणोंको हरनेवाले हैं, परन्तु श्वास और हिचकीके समान तत्काल प्राणोंको नाश करनेवाला कोई भी रोग नहीं है। और भी कहा है :—

> यथाग्निरिन्द्रोः पवनानुवृद्धो वज्रं यथा वा सुरर ड़ सा—इ
> रोगास्तथैते खलुदुर्निवाराःश्वासः स चलमम रखकर, धू त्र। च ॥

जिस तरह हवासे बढ़ी हुई ई स और ाग और इन्द्रके हाथसे छूटा हुआ वज्र दुर्निवार है, उसी उसमे श्वास, हिचकी और विलम्बिका ये रोग दुर्निवार हैं; इस र तन न रोगोंके होते ही ग़फलत छोड़कर शीघ्र ही उपाय करना अगर ।

(१) बकरीके दूधमें ६ माशे सोंठ डालकर औटाओ; पीछे उस दूधको रोगीको पिलाओ। इस उपायसे हिचकी शान्त हो जाती है।

(२) मुलेठीको शहदमें मिलाकर सुँघाओ। पीपलके चूर्णको चीनीमें मिलाकर सुँघाओ। सोंठको गुड़में मिलाकर नास दो। ज़रासे पानीमें ज़रासा सैंधानोन घोटकर नास दो। नाकमें हींगकी धूनी दो। इनमेंसे किसी न किसी उपायसे हिचकी अवश्य आराम हो जाती है।

मिलाकर चटाओ। ज़रूरत होनेसे पाव-पाव या आध-आध घण्टेमे चटाओ। इस योगसे भी हिचकी आराम हो जाती है।

( ११ ) उड़दोका बारीक चूर्ण लेकर, बिना धूएँके अङ्गारोपर डालकर, चिलममे रखकर, तमाखूकी तरह धूआँ पीनेसे हिचकी अवश्य आराम हो जाती है।

( १२ ) पीपलके काढ़ेमे हीग डालकर पीनेसे हिचकी आराम हो जाती है।

( १३ ) स्त्रीके दूधकी नास लेने अथवा उसके पीनेसे हिचकी नाश हो जाती है। स्त्रीके दूधमे मक्खीकी विष्ठा पीसकर नास लेनेसे भी हिचकी आराम हो जाती है।

( १४ ) मैनसिल, बबूर, कूट, राल, कुशा और अड़ूसा—इनको एक जगह पीसकर और घीमे मिलाकर, चिलममें रखकर, धूआँ पीनेसे हिचकी आराम होती है।

( १५ ) अगर सन्निपात रोगमे श्वास और हिचकीका ज़ोर हो, तो "दशमूलका काढ़ा" बनाकर, उसमे जवाखार और सेंधानमक मिलाकर दो। अगर बेहोशी और तन्द्रा हो, तो पीपलका चूर्ण मिला दो। ये नुसखे परीक्षित है। अगर हिचकी और श्वासमे प्यास भी हो, तब तो "दशमूलका काढ़ा" ही देना चाहिये।

( १६ ) हिचकी रोगमे सोंठ, पीपल और आमले,—इनको कूट-पीसकर शहदमे चाटनेसे निश्चय ही लाभ होता है।

( १७ ) स्त्रीके दूध या लाखके रसमे मक्खीका गू उबालकर सुँघाओ, अथवा सोठको उबालकर, उसमे गुड़ मिलाकर नस्य दो। अवश्य लाभ होगा।

(१८) कॉसकी जड़का चूर्ण शहदमें मिलाकर चाटनेसे भयंकर हिचकी आराम हो जाती है।

(१९) मोरके पंखको जलाकर उसकी राख कर लो। पीछे २।३ रत्ती राख शहदमें मिलाकर चाटो। इससे हिचकी अवश्य नाश होती है।

(२०) बिजौरेके रसमें सेंधानोन मिलाकर चाटनेसे भी हिचकी आराम होती है।

(२१) ग्वारपाठेके रसमें सोंठका चूर्ण मिलाकर पीते ही हिचकी बन्द हो जाती है।

(२२) पोहकरमूल, जवाखार और कालीमिर्च—इनका चूर्ण गरम पानीके साथ पीनेसे अत्यन्त बढ़ी हुई हिचकी भी आराम हो जाती है।

(२३) बिना धूएँके अङ्गारेपर हल्दी और उड़दका चूर्ण डाल-कर, धूआँ पीनेसे अति भयंकर हिचकी शान्त हो जाती है।

(२४) सेंधेनमकको अत्यन्त बारीक पीस-छानकर, पानी मिला-कर, नाश देनेसे हिचकी आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(२५) खाँड़में सोंठ मिलाकर नास देनेसे हिचकी बन्द हो जाती है। परीक्षित है।

(२६) हींगकी धूनी देनेसे हिचकी बन्द हो जाती है। परीक्षित है।

(२७) उड़दोंको चिलममें रखकर, ऊपरसे आग रखकर धूआँ पीनेसे हिचकी अवश्य आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(२८) दो माशे गिलोयका सत्त शहदके साथ चाटनेसे हिचकी आराम हो जाती है। परीक्षित है।

(२९) सोंठको गुड़में मिलाकर खानेसे अथवा दो माशे सोंठ छै माशे गुड़में मिलाकर नास देनेसे हिचकी नाश हो जाती है।

( ३० ) घोड़ेकी सूखी लीदका धूआँ लेनेसे भी हिचकी आराम हो जाती है ।

( ३१ ) पीपलके वृक्षकी सूखी छाल जलाकर, तत्काल पानीमें बुझा दो । उसी बुझे हुए पानीको रोगीको पिलाओ । इससे हिचकी, वमन और प्यास तीनोंमें निश्चय ही लाभ होता है । परीक्षित है ।

( ३२ ) पेटके ऊपर मामूली तेल लगाकर, गरम पानीसे सेक करो या "नारायण तैल" पेटपर धीरे-धीरे मलकर, बोतलमें गरम पानी भरकर, काग बन्द करके, ऊपरसे कपड़ा लपेटकर, उससे सेक करो । इन उपायोंसे अक्सर लाभ होता है ।

नोट—जो चीज़ कफ और वात-नाशक हैं, गरम और बातको अनुलोम करनेवाली हैं,—वे हिचकी और श्वासमें हितकारी हैं ।

( ३३ ) ज्वर न हो और यों ही हिचकी रोग खड़ा हो गया हो; तो आप पुराने चाँवलोंका भात बनवाकर, उसमें गरम करके घी मिला दे और उस भातको रोगीको खिलावे, फौरन हिचकी बन्द होगी, पर "ज्वरकी अवस्थामें" यह उपाय न करना चाहिये । हाँ, ज्वरकी अवस्थामें दशमूलके काढ़ेसे सिद्ध की हुई पेयाका देना अच्छा है । इस पेयासे खाँसी, श्वास और हिचकी तीनोंमें फायदा होता है ।

( ३४ ) साधारणतया हिचकी प्राणायाम करने; यानी प्राण-वायुको रोकने, ताड़ना करने, विस्मयजनक बात कहने, भयभीत करनेवाली बात कहने, विचित्र कहानी कहने, मनपर घोर सदमा या चोट लगनेवाली बात कहने, शरीरपर शीतल जल छिड़कने, सहसा डराने, भुलाने, गुस्सा दिलाने, अत्यन्त हर्षकी बात कहने, जली हुई गरम मिट्टीके सुँघाने, नाभिपर सहता-सहता दबाने, पैरोंसे दो अंगुल ऊपर या नाभिसे दो अंगुल

ऊपर दागने अथवा दीपकपर हल्दीकी गाँठ जलाकर, उससे दागनेसे हिचकीमें निश्चय ही लाभ होता है । इन उपायोसे हमने अनेक बार लाभ उठाया है ।

## खाँसी-नाशक उपाय ।

(१) पीपल, कचूर, पोहकरमूल, हरड़, सोंठ और नागरमोथा—इनको वारीक पीसकर और गुड़मे मिलाकर गोली बना लो । इन गोलियोके सेवन करनेसे भयानक श्वास और खाँसी आराम हो जाते है । इन गोलियोंको "कणादि घुटी" कहते है ।

(२) बहेड़े और पीपलका चूर्ण, शहदमें मिलाकर चाटनेसे सव तरहकी खाँसी आराम हो जाती है ।

(३) कटेरीका काढ़ा पीपलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे सब प्रकारकी खाँसी आराम हो जाती है ।

(४) काकड़ासिंगी, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, पोहकरमूल, हरड़, बहेड़ा, आमला, कटेरी, भारंगी और पाँचो नमक—इन सबको वरावर-वराबर लेकर चूर्ण कर लो । इस चूर्णको गरम जलके साथ फाँकनेसे खाँसी, श्वास, अरुचि और पीनस—ये रोग आराम होते है । इस चूर्णको "शृंग्यादि चूर्ण" कहते है ।

(५) गिलोय, सोठ, भारङ्गी और शालिपर्णी—इनके काढ़ेमें पीपलका चूर्ण डालकर सेवन करनेसे खाँसी और श्वास आराम हो जाते है ।

(६) अदरखके रसमे शहद डालकर पीनेसे श्वास, खाँसी, जुकाम और कफका नाश होता है ।

(७) अकेले वहेड़ेको मुँहमे रखनेसे सब तरहकी खाँसी और श्वासमें लाभ होता है ।

( ८ ) हरड़, सोठ, नागरमोथा और गुड़—इनकी गोली मुखमें रखनेसे सब तरहकी खाँसी और श्वासमे फायदा होता है ।

( ९ ) मैनसिलको पानीके साथ पीसकर, बेरीके पत्तोपर लेप करके धूपमे सुखा लो । पीछे चिलममे रखकर, ऊपरसे बिना धूएँकी आग रखकर पीओ । इससे भयानक खाँसी आराम हो जाती है; परन्तु ऊपरसे दूध पीना जरूरी है । यह नुसखा परीक्षित है । सब तरहकी खाँसियोपर दे सकते हो ।

( १० ) निशोथ, धतूरेकी जड़, त्रिकुटा और मैनसिल—सबको एकत्र पीसकर कपड़ेपर लेप कर दो, सूखनेपर चिलममे रखकर इसका धूआँ पीओ । इस उपायसे ३ दिनमें खाँसी जाती रहती है ।

( ११ ) कालीमिर्च १ तोला, पीपल २ तोला, अनारके छिलके ४ तोला, गुड़ ८ तोला और जवाखार आधा तोला,—इन सबको एक जगह पीसकर गोलियाँ बना लो । इन गोलियोंसे वह खाँसी भी आराम हो जाती है, जो सैकड़ों दवाओसे आराम न हुई हो, जो वैद्योने असाध्य कहकर छोड़ दी हो अथवा जिसमे थूकते समय राध निकलती हो । इन गोलियोको "मरिचादि बटी" कहते है । परीक्षित है ।

( १२ ) खैरसार १ भाग, छायामे सुखाये हुए अड़ूसेके पत्ते दो भाग, पीपल और त्रिकुटा ३ भाग—इन सबको पीस-कूट और छानकर चूर्ण बना लो । इस चूर्णको शहदके साथ चाटनेसे सब तरहकी खाँसी आराम होती है ।

( १३ ) पीपल, पीपलामूल, इन्द्रजौ, पित्तपापड़ा और सोठ—इन सबको समान भाग लेकर, कूट-पीसकर चूर्ण कर लो । पीछे ३।४ माशे चूर्ण शहदमे मिलाकर चाटो । इससे ज्वरकी खाँसी आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

( १४ ) पोहकरमूल, त्रिकुटा, सोंठ, मिर्च, पीपल, काकड़ासिंगी, कायफल, जवासा और कलौंजी—इनको बराबर-बराबर लेकर, चूर्ण करके, शहदके साथ चाटनेसे खाँसी और कफ-सम्बन्धी रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

( १५ ) गिलोयका सत्त २ माशे, सोंठ, कालीमिर्च और पीपलका चूर्ण दो माशे—सबको मिलाकर शहदके साथ चाटनेसे खाँसी और श्वासमें अवश्य लाभ होता है। परीक्षित है।

( १६ ) गठौना पीपरामूल, सोंठ और बहेड़ेका बकल—इन तीनोंके चूर्णको शहदमें मिलाकर चाटनेसे खाँसी बहुत जल्दी आराम होती है। परीक्षित है।

( १७ ) अगर खाँसी पुरानी हो, यकृत या लिवरमें सूजन या मवाद आ गया हो, ज्वर बना रहता हो यानी तपेदिक हो, रोगीको दाहिनी करवट लेनेसे कष्ट होता हो या खाँसी बढ़ जाती हो, तो नीचेके उपायोंसे काम लेना चाहिये। लिवरसे सम्बन्ध रखनेवाली खाँसी बड़ी कठिनसे आराम होती है।

| | |
|---|---|
| तुख्म खतमी | ४ माशे |
| तुख्म खुब्बाज़ी | ४ माशे |
| तुख्म पालक | ४ माशे |
| सरे बनफ़शा | ३ माशे |
| छिली मुलेठी | ४ माशे |
| ख़ाकसीर | ३ माशे |
| गुलेसुर्ख़ | ६ माशे |

इन सब दवाओंको १ पाव जलमें सवेरे ही भिगो दो। शामको आगपर चढ़ाकर जोश दो। जब आध पाव जल रह जाय, मल-छानकर उतार लो और शीतल करके पिला दो। इस तरह ये दवायें रातको भिगोकर, सवेरे जोश देकर पिला दो। इसके साथ ही आगेका नुसख़ा नं० १८ अलसी और बिहीदानेवाला भी बीच-बीचमें रोगीको पिलाते रहो।

(१८) अगर छातीमें बलग़म—कफ जम गया हो या फैफड़े सूज गये हों, तो अलसीको पीसकर चूर्ण-सा कर लो और उसे तवेपर भून लो। उससे गरमागरम रहते हुए सेक करो अथवा अलसीके सफूफ—चूर्णकी पुल्टिश बनाकर, गरमागरम रहते उससे सेक करो। इन उपायोंसे जमा हुआ बलग़म छूट जायगा और फैफड़ोंकी सूजन नष्ट हो जायगी। परीक्षित है।

| | |
|---|---|
| अलसी | ४ माशे |
| बिहीदाना | ४ माशे |

इन दोनोंको १ पाव जलमें पका लो। जब आधा पाव पानी रह जाय, चूल्हेसे उतारते ही १ तोला मिश्री मिला दो। पीछे कपड़ेमें छानकर इसका लुआब-सा निकाल लो। इस लुआबका एक-एक चमचा घण्टेमें ३-४ बार देते रहो। सवेरेका बनाया शाम तक पिलाओ और शामको तैयार करके रातको पिलाओ। इन दोनों नुसख़ोंसे यकृतकी अथवा बलग़म जमी हुई पुरानी खाँसीमें बड़ा लाभ होता है। आजमाया हुआ नुसखा है। जब जीर्णज्वरी रोगीको या केवल खाँसीवालेको खुश्की बहुत पहुँच जाती है, तब कंठ सूखने लगता है और गलेमें काँटे-से पड़ जाते हैं; उस हालतमें भी यह नुसखा रामवाण है। छातीपर जमा हुआ बलग़म बिना साफ हुए खाँसी आराम नहीं होती और जमे हुए बलग़मको छातीसे छुड़ानेमें अलसी और बिहीदानेका लुआब अक्सीर है। इसे ऊपरके नं० १७ के साथ बीच-बीचमें दो।

| | | |
|---|---|---|
| गुलबनफशा | ... | ४ माशे |
| छिली मुलेठी | ... | ३ ,, |
| ख़तमीके बीज | ... | ३ ,, |
| अलसी (कुचली हुई) | | ३ ,, |
| बिहीदाना | ... | ३ ,, |
| उन्नाव | ... | ४ दाने |

इन सब दवाओंको १ पाव जलमें पकाओ। जब पानी आध पाव रह जाय, मल-छानकर गज़ीके कपड़ेसे लुआब निकाल लो। चूल्हेसे उतारते ही १ तोला मिश्री मिला दो। इसको सवेरे-शाम पिलानेसे पुरानी खाँसी

और ज्वर दोनोंमे लाभ होता है। खाँसी तो अवश्य ही आराम हो जाती है। परीक्षित है।

जिस रोगीको पुरानी खुश्क खाँसी हो, बुखारकी हरारत हो, सिरमें दर्द हो और खाँसते-खाँसते वमन या कय हो जाती हों, उसे ऊपरका नुसखा बहुत ही लाभदायक है।

नोट—छातीपर बलग़म जमा हो, तो ऊपरवाला अलसी और बिहीदानेका लुआब भी थोडी-थोडी देरमे देना चाहिये। सोडाबाईकार्ब ३ माशे और मिश्री ३ माशे दोनोंको फँकाकर, ऊपरसे जल पिला देनेसे भी ३-४ दिनमें छातीका बलग़म छूट जाता है।

( १६ ) अगर कव्वा बैठ जानेसे खाँसी हो, तो कव्वा उठवा देना चाहिये। अगर दवा देते-देते खाँसी आराम न हो, हर समय खस-खस लगी रहती हो, तो वैद्यको कव्वेका खयाल ज़रूर करना चाहिये। फाष्टिकसे दाग देनेसे कव्वा ठीक-ठिकाने आ जाता है और ऐसी खाँसी फौरन आराम हो जाती है।

( २० ) सूखी खाँसीमे जो पुरानी हो, जिसमें बलग़म आता ही न हो, रातको सोते समय मलाई-मिश्री खाना अच्छा है। इससे बलगम तर हो जाता है। पर इसपर जल भूलकर भी न पीना चाहिये। पुराने ज्वरकी सूखी खाँसीमे हमने इससे लाभ उठाया है। नये ज्वरकी सूखी खाँसीमे इसे न देना चाहिये।

( २१ ) बड़ी इन्द्रायणकी छालको चिलममे रखकर पीनेसे कफ पतला हो जाता और वमन होकर कण्ठ साफ हो जाता है। यह नुसखा परीक्षित है, पर कुछ ताकतवालेको देना चाहिये।

( २२ ) बहेड़ेको घीसे चुपड़ लो; पीछे उसे गोबरके भीतर रखकर गोला-सा बना लो। उस गोबरके गोलेको कण्डोंकी आगमे रखकर पका लो। पीछे उस गोलेसे बहेड़ा निकालकर, ज़रासा

टुकड़ा मुखमें रक्खो, इससे निश्चय ही खाँसी आराम हो जाती है। बहुत उत्तम उपाय है। अनेक बारका परीक्षित है।

(२३) अड़ूसेके रसमें शहद मिलाकर चटानेसे भी खाँसी आराम हो जाती है। परीक्षित है।

## दस्तक़ब्ज़ मिटानेके उपाय।

ज्वरोंमें—ख़ासकर वातज्वर और वातप्रधान ज्वरोंमें बहुत ही क़ब्ज़ रहता है, मल सूखकर गाँठ-सी हो जाती है। उस समय रोगीको बड़ा कष्ट होता है और पाख़ाना हुए बिना ज्वर हलका नहीं पड़ता। उस दशामें एकाध दस्त करा देना बहुत जरूरी है।

(१) बलाबल देखकर, ३।४ माशे काली निशोथका चूर्ण ६ माशे शहदमें मिलाकर चटा दो। अगर दस्त न होता दीखे—कोठा कड़ा हो, तो ६ या ८ माशे निशोथका चूर्ण भी शहदमें मिलाकर दे सकते हो। ज्वरोंमें दस्त करानेके लिये निशोथ सर्वोत्तम है। निशोथकी मात्रा अधिक है, पर जियादा देना अच्छा नहीं और खासकर ज्वर-रोगीको। अनेक बार निशोथके चूर्ण और शहदके चाटनेसे विषम-ज्वर आराम ही हो जाता है, इसलिये विषम-ज्वरमें, कब्ज़ होनेपर, इस नुसखेको काममें लाना बहुत ही हितकर है।

(२) अरण्डीके तेल या साफ कास्टर ऑयलसे भी दस्त साफ हो जाते हैं। यह जुलाब बड़ा हलका है। गर्भवती स्त्री तक को इसे दे सकते हैं। इसको चार पाँच तोले तक पिला सकते हैं। पर ज्वरकी हालतमें अगर दस्त कराना हो, तो दो तोला अरण्डीका तेल १ पाव गरम दूधमें मिलाकर पिला दो। इससे जियादा न देना।

(३) हरी सनाय, सोंठ, सौंफ, बड़ी हरड़ और कालानोन—इनको बराबर-बराबर लेकर कूट-पीस और छानकर रख लो। इस चूर्णमेंसे

४ या ६ माशे चूर्ण, रातको सोते समय, फँकाकर, निवाया पानी पिला दो। इससे एक या दो दस्त निश्चय ही साफ हो जायँगे। अगर मिजाज गरम हो, तो दो तोला गुलकन्द गुलाब, १०।१५ दाना मुनक्का (बीज निकालकर) और ६ माशे ऊपरका चूर्ण, सबको एक मिट्टीकी छोटी हाँड़ीमे डालकर, ऊपरसे डेढ़ पाव जल डालकर, आगपर पकाओ। आधपाव जल रह जानेपर, मल-छानकर रोगीको पिला दो। इससे अवश्य दस्त होगा और गरमी भी कम करेगा।

(४) अगर रोगीका कोठा नर्म हो, पर दस्त न होता हो, तो मुरब्बेकी बड़ी हरड़ (गुठली निकालकर) एक या दो खिलाकर, ऊपरसे पावभर गरमागरम दूध पिला दो। नाजुक-मिजाजको एक हरड़से ही ३।४ दस्त हो जाते है।

(५) अगर २।३ दस्त कराने हो, तो चार तोले त्रिफलेको अध-कचरा करके, आधसेर जलमे रातको भिगो दो, सवेरे मिट्टीकी हाँड़ीमे औटाओ। चौथाई पानी रहनेपर उतार लो और शीतल होनेपर मल-छानकर १ तोला गुलकन्द गुलाब मिलाकर पी जाओ। भरोसा है, २।३ दस्त होंगे।

(६) अमलतासका गूदा, पीपरामूल, नागरमोथा, कुटकी और जङ्गी हरड़—इन पाँचोको ६।६ माशे लेकर, आधसेर जलमे औटाकर, चौथाई जल रहनेपर उतार लो। नवीन ज्वरमे यह "आरग्वधादि काथ" पिलाना अच्छा है। इससे वातकफज्वर और आमशूल नाश होता है तथा दस्त साफ होकर अग्नि दीप्त होती है। इसे "आरोग्य पञ्चक" भी कहते है।

नोट—हमने ऊपर दस्त करानेके लिये ६ नुसख़े लिखे हैं। सभी नुसख़े हमारे परीक्षित हैं। बलाबल देखकर, मात्रा घटा बढा लेना—लेने या देनेवालेका काम है।

अगर मल और अधोवायु रुक गये हों और दस्त कराना मुनासिब न हो, तो नीचे लिखी बत्ती या पहले पृष्ठ ८४-८५ में लिखी हुई बत्तियोंसे काम लेना चाहिये।

(७) समन्दरनोन, अदरख, सरसो और कालीमिर्च—इनको बराबर-बराबर लेकर और पीसकर महीन कर लो। पीछे जलके साथ पीसकर, मोटी अँगुलीके समान कपड़ेकी बत्ती बनाकर, उसपर इसका लेप कर दो। शेषमें उस बत्तीपर ज़रासा घी लगाकर या गुदामें भी घी चुपड़कर बत्तीको गुदामे प्रवेश करो। इससे दस्त साफ होकर हवा खुलेगी।

(८) अगर जीर्णज्वरमें क़ब्ज़ हो, तो हरड़, अमलताश, कुटकी, निशाथ और आमला—इनको बराबर-बराबर लेकर और काढ़ा बनाकर पिलाओ। इससे तत्काल मलबन्ध—दस्तका कब्ज़ शान्त होगा।

(९) रेवन्दचीनीका शीरा १ माशे पीसकर गुड़, चीनी या शहद इनमेंसे किसी एकमें मिलाकर चटानेसे दस्त होंगे। जब दस्त बन्द करने हो, घी और भात खिला दो। यह नुसखा परीक्षित और उत्तम है, पर ज्वरकी सब हालतोंमे देने योग्य नही है। अगर रोगी बलवान हो, ज्वर पुराना हो, घी और चॉवल खानेमे हर्ज न हो, तब इससे काम लेना चाहिये। हमने तो जाड़ेके ज्वरवालोको, खासकर ताकतवर रोगियोको, देकर इससे बहुत फायदा उठाया है। जब महीना-महीना भर ज्वर आता है और नही छोड़ता, तब इससे एक दिन दस्त कराकर, "महाज्वरांकुश बटी" खिलानेसे ज्वर फौरन छोड़ जाता है। कमज़ोरको ४ या ६ रत्ती रेवन्दचीनीका शीरा बहुत है। बलवान १॥ माशे तक ले सकता है।

---

तोले सोंठका चूर्ण लिखा है । बलाबल देखकर मात्रा नियत करनी चाहिये ।

## मूर्च्छा-नाशक उपाय ।

क्षीण मनुष्योंके बहुत दोषोंके संचित होनेसे, विरुद्ध आहार-विहार करनेसे, मलमूत्र आदि वेगोंके रोकनेसे, लकड़ी प्रभृतिकी चोट लगनेसे और सतोगुणके नष्ट होनेसे, मनके बहनेवाली ज्ञानेन्द्रियों और कर्मेन्द्रियोंमे जब वातादिक दोष प्रवेश करते है, तब मनुष्यको मूर्च्छा आती है। उस समय सतोगुणके कम होनेसे तमोगुण पैदा होता है। इससे सुख-दुःखका ज्ञान नही रहता। सुख-दुःखका ज्ञान न रहनेसे मनुष्य लकड़ी-सा मालूम होता है। उस अवस्थाको मूर्च्छा या मोह कहते है। यह मूर्च्छा रोग वात, पित्त, कफ, रक्त, मद्य और विष—इन भेदोंसे ६ तरहका होता है, परन्तु इन छहों तरहकी मूर्च्छाओंमें पित्तकी प्रधानता रहती है। कहा भी है:—"मूर्च्छा पित्ततमः प्रायेति।" अर्थात् मूर्च्छामें पित्त और तमोगुण अधिकतासे होते है।

मूर्च्छा, भ्रम, तन्द्रा और निद्रामे जो भेद है, वह भी जरूर ही समझ लेना चाहिये। मूर्च्छामें पित्त और तमोगुण अधिक रहते है। भ्रम—रजोगुण, पित्त और वायुसे होता है। तन्द्रा—तमोगुण, कफ और वायुसे होती है। निद्रा—कफ और तमोगुणसे होती है।

भ्रम—जिस तरह घूमते हुए चाकपर सब पदार्थ घूमते हुए दीखते है, उसी तरह भ्रमवालेको अपना शरीर और सब चीज़ें घूमती नज़र आती है।

तन्द्रा—नींदसे घिरे हुए की तरह जिसमें विषयोंका ज्ञान नाश हो जाय, शरीरमें भारीपन, जँभाई, ग्लानि या बिना मिहनत थकान

मालूम हो, उसे "तन्द्रा" कहते है। तन्द्रामे आधे नेत्र खुले रहते हैं। निद्रासे जागनेपर क्लम या थकान नही रहती,किन्तु तन्द्रामे तो जागनेपर भी थकान बनी रहती है। निद्रामे इन्द्रियो और मनमे मोह होता है; किन्तु तन्द्रामें केवल इन्द्रियोको मोह होता है, मनको मोह नही होता। तन्द्रा और निद्रामे यही भेद है।

यों तो रोगोंके बढ़ जानेसे मूर्च्छा कितने ही रोगोमें होती है; किन्तु ज्वरका तो यह उपद्रव ही है। जियादातर मूर्च्छा या बेहोशी सन्निपात-ज्वरोमें होती है। ज्वरके वेगके कारण मस्तिष्कका खून गरम हो जाता है और वह श्लेष्मा या कफके साथ मिलकर जम जाता है। ऐसा अक्सर सन्निपात-ज्वरोमे होता है। इस दशामें डाक्टरोकी तरह सिरपर बर्फ या शीतल जलका कपड़ा रखना या सिरपर पानी डालना—रोगीको मारना है। इस दशामे जमे हुए खून और कफको अलग करना चाहिये।

दूसरी मूर्च्छा यो ही वात-पित्तकी गरमीके सिरमे पहुँच जानेसे हो जाती है। ऐसी मूर्च्छा होनेसे कहते है कि, सिरपर, गरमी चढ़ गई है। इसमें वातपित्तको शान्त करनेवाली चिकित्सा करनी चाहिये।

मामूली तौरसे, रोगीके शरीरपर पानी छिड़कना, जलमे घुसकर स्नान करना, मोती हीरे पन्ने प्रभृतिके हार पहनना, चन्दनादिका लेप करना, शीतल पंखेकी हवा करना, गुलाब केवड़ा प्रभृति शीतल और सुगन्धित अर्कोंका पीना, मीठे पदार्थोंके साथ औटाया हुआ दूध, अनारके रसके साथ जंगली जीवोका मांस, जौ, लाल चॉवल, मटर और मूँग—ये सब मूर्च्छामे हितकारी है।

अगर मलमूत्रके रुकने और उनमें गरमी पहुँचनेसे बेहोशी हो, तो ऐनीमा पिचकारी द्वारा या जैसे भी उचित समझो दस्त करा देना अच्छा है; क्योंकि मलमूत्रमें गरमी पहुँचनेसे भी सन्निपात,

बेहोशी और आनतान बकना आदि उपद्रव उठ खड़े होते हैं। अगर हिचकी आते-आते मूर्च्छा हो जाय, तो तत्काल क़य करा देना अच्छा है। "वङ्गसेन"में लिखा है:—मूर्च्छा प्रशस्तांवु शिरो विरेकैर्जयेदभीक्ष्ण वमनैश्च तीक्ष्णैः ॥ बहुत तेज़ नस्य देने और तीक्ष्ण वमन करानेसे मूर्च्छा नाश होती है।

रुधिरके देखने और उसकी गन्धसे भी मूर्च्छा हो जाती है। रुधिरकी मूर्च्छामें शरीर जकड़ जाता और गूढ़ श्वास हो जाता है। रुधिरकी मूर्च्छामें शीतल चिकित्सा करनी चाहिये। मद्यकी मूर्च्छामें फिर शराब पीना और सुखसे सोना हितकारी है। विषकी मूर्च्छामें विष-नाशक औषधियाँ देना हितकारी है।

(१) पीपलका चूर्ण ८ या १० रत्ती शहदमें मिलाकर चटानेसे मूर्च्छा नाश हो जाती है।

(२) सिरसके बीज, छोटी पीपल, कालीमिर्च और सेंधानोन—४।४ चाँवल भर, मैनसिल ४ चाँवलभर और लहसन २ चाँवलभर और वच ४ चाँवलभर या इन सबको बराबर-बराबर लेकर, गोमूत्रमें पीसकर, अञ्जनकी तरह आँखोंमें आँजनेसे रोगीको होश हो जाता है।

(३) कमलका कन्द, कमलकी नाल, पीपल और हरड़—इनको पीसकर शहदके साथ चाटनेसे भी बेहोशी नाश हो जाती है।

(४) नाक और मुखका साँस रोकनेसे भी होश हो जाता है।

(५) नागकेशर, छुहारा, कमलगट्टेकी गिरी (हरी-हरी पत्ती निकाल देना) मुनक्का और खस—इन सबको अढ़ाई तोले लेकर, काढ़ा बनाने और मिश्री डालकर पीनेसे भी बेहोशी चली जाती है।

(६) स्त्रीका दूध अथवा अनारका रस पिलानेसे भी मूर्च्छा-नाश हो जाती है।

( ७ ) उसीजे हुए आमले, दाख और सोंठ—इनको एक जगह पीसकर, शहद मिलाकर, चाटनेसे मूर्च्छा, श्वास और खाँसी,—ये सब रोग आराम हो जाते हैं।

( ८ ) लहसन, पीपल, कालीमिर्च, वच, सोनापाठाके बीज और सेंधानोन—इन सबको बराबर-बराबर लेकर, गोमूत्रमें पीसकर आँजनेसे, सब सन्निपातोंमें होश हो जाता है।

( ६ ) मिर्च, मुलेठी, सेंधानोन, खस, कायफल और पीपल—इनको गरम पानीमें पीसकर, मृदु नस्य देनेसे सन्निपातमें लाभ होता है।

( १० ) अगर अच्छे-अच्छे उपाय करनेसे भी सन्निपात-रोगीको होश न हो; तो उसकी पसली, भौं या ललाटपर लोहेकी कोई चीज़ गरम करके उससे दाग देना चाहिये।

( ११ ) लहसन, मैनसिल और वच—इनको बराबर-बराबर लेकर, पीस-छानकर, आँखोंमें आँजनेसे बेहोशी दूर होती है।

( १२ ) सिरसके बीज, पीपल, कालीमिर्च और कालानोन—इन सबको समान भाग लेकर, गोमूत्रमें एकत्र पीसकर, आँखोंमें अञ्जनकी तरह आँजनेसे चैतन्यता होती है।

( १३ ) सिरसके बीज और कालीमिर्च—इन दोनोंको बराबर-बराबर लेकर, एक जगह बकरेके मूत्रमें पीसकर, आँजनेसे होश हो जाता है।

( १४ ) बिजौरेके रसमें हींग और सोंठ मिलाकर मुँहमें रखने और तेज़ तथा चरपरी और कड़वी दवाओंको नाक, कान और नेत्रोंमें फूँकनेसे भी होश हो जाता है।

नोट—मूर्च्छामें पित्तकी प्रधानता रहती है। इसलिये बेहोशीकी दशामें गरम-ही-गरम दवायें देनेसे रोगी मर जाते हैं। आजकल लोगोंमें कमज़ोरी

बहुत होती हैं, इसलिये मामूली मातदिल उपायोंसे बेहोशी दूर करनी चाहिये । जब किसी उपायसे होश न हो, तब जो उपाय उचित जँचे, उसीसे काम लेना उचित है ।

(१५) रोगीको अदरखके रसकी नास दो, मूर्च्छा दूर हो जायगी।

(१६) शहद, सेंधानोन, मैनसिल और कालीमिर्चको पीसकर, अञ्जन-सा बनाकर, आँखोंमे आँजनेसे मूर्च्छा नाश होती है ।

नं० १५।१६ और १७ तीनोंके उपाय मूर्च्छामें कई बार परीक्षा किये गये हैं ।

(१७) शीतल जल आँखोंमें सींचनेसे, सुगन्धित धूप देनेसे, सुगन्धित फूल सुँघानेसे, नर्म ताड़के पंखेकी मन्दी-मन्दी हवा करनेसे और कोमल केलेके पत्ते छुलानेसे मूर्च्छामें लाभ होता है ।

(१८) नीले कमलके फूलोकी कोंपलोंके पत्तोंको या विष्णुकान्ताको पत्थरपर पीसकर, कपड़ेमे रस निचोड़कर, पिचकारी द्वारा नाकमे पहुँचानेसे मूर्च्छित मनुष्य तत्काल होशमे आ जाता है । परीक्षित है ।

(१९) छायामे सुखाये हुए कनेरके पत्ते ६ माशे, चार कालीमिर्च और बादाम—इन सबको कूट-पीसकर कपड़ेमें छान लो । इस नस्यसे घोर मूर्च्छित भी जाग उठता है । परीक्षित है ।

(२०) मूर्च्छा या बेहोशी बहुत बार दिलकी कमजोरी या गरमीसे होती है । उस दशामे साधारण दवासे मूर्च्छा नाश करनी चाहिये । मूर्च्छाका उपाय करते समय इस बातको अवश्य मालूम कर लेना चाहिये, कि रोगीकी बेहोशी गरमीसे है, खूनसे है, सर्दीसे है या दिलकी कमजोरीसे है । अगर गरमीसे गश आ गया हो; तो सिर और आँखोंपर गुलाबजलके छींटे मारने चाहियें तथा सिरका, धनिया और गुलाबजल इनको एक शीशीमे भरकर रोगीको बारम्बार सुँघाना चाहिये और पैरोंमें मक्खन मलना चाहिये । इस उपायसे दिलकी कमज़ोरी और गरमीसे होनेवाली साधारण बेहोशी अवश्य आराम हो जाती है ।

(२१) केवड़ेका अर्क १ शीशीमें भरकर, उसमें मलयागिर चन्दन घिसकर मिला दो और ऊपरसे जालीको या पतली मलमलका कपड़ा बाँधकर रगीको बारम्बार सुँघाओ अथवा खीरा काटकर सुँघाओ। इन उपायोंसे कमज़ोरी-दिल और गरमीकी बेहोशी मिट जाती है और सिरमें तरावट आकर सिरका दर्द भी मिट जाता है।

नोट—जीर्णज्वर और राजयक्ष्मावाली कितनी ही बेहोश औरतें इन्हीं उपायोंसे होशमें आ गई हैं। अगर मूर्च्छा सर्दीसे हो और कोई अनाड़ी इन नं० २०।२१ के नुसखों या और ऐसे ही उधर लिखे हुए नुसखोंसे बेहोशी दूर करना चाहेगा, तो परिणाम खोटा ही होगा; इसलिये बेहोशीका कारण जानकर यथोचित उपाय करना चाहिये।

(२२) सिरका अङ्गूरी खालिस १ छटाँक और काली तिलीका तेल २ छटाँक तथा पानी १ सेर—इन तीनोंको एक चीनी या काँचके बर्तनमें अथवा पत्थरकी चौड़ी कूँडीमें रखकर खूब मिला लो। इस जलमें बारम्बार १ कपड़ा तर करके, रोगीके सिरपर रखो। जब कपड़ा सूख जाय, फिर तर करके रख दो। इस उपायसे बेहोशीमें बड़ा लाभ होता है।

(२३) कपूर और चन्दन अथवा खीरा और ककड़ी सुँघानेसे होश हो जाता है और गरमीकी भयानक मस्तक-पीड़ा भी शान्त हो जाती है।

(२४) अगर रोग कफ या सर्दीसे हो, तो लौंग, केशर और जायफल,—इनको खूब महीन पीसकर, तिलीके तेलमें मिलाकर, रोगीके सिरपर लेप करना चाहिये। साथ ही खूब गरम (जिससे पैर जल न जायँ) पानीसे रोगीके पैर धोने चाहियें। पैर धोते समय, सदा ऊपरसे नीचे हाथ ले जाना चाहिये, किन्तु नीचेसे ऊपरको नहीं; क्योंकि पाशोया करने यानी पैर धोनेसे रोग निकलकर बाहर जाता है। शेख़ अबूअलीने लिखा है, कि मैं सिर-पीड़ावालोंके हाथ-पावोंपर

गरम पानीके तरड़े उस वक्त तक देता रहता था, जब तक कि यह न मालूम होता कि, कोई चीज सिरसे हाथ-पैरोंकी ओर उतरती है ।

( २५ ) अगर सन्निपात-रोगीकी आँखें लाल हों और सिरमें भयानक दर्द हो, दर्दके मारे रोगीको चैन न पड़ता हो, तो नौसादर १ तोला और कलमी शोरा १ तोला—दोनोंको पीसकर अढ़ाई सेर जलमें घोल दो । जब पानी और दवाएँ एकदिल हो जायँ, तब जलमें १ कपड़ा भिगो-भिगोकर सिर और कनपटियोंपर रखते रहो । जब कपड़ा सूख जाय, फिर तर करके रख दो । पीड़ा शान्त होनेके बाद कपड़ा मत रखना ।

ये सब हकीमी उपाय आजमूदा हैं । नाजुक-मिजाजोंकी बेहोशी और सिरका दर्द आराम करनेमें रामबाण है । फिर भी इनसे काम न चले, तो उग्र उपायोंसे काम लेना चाहिये । हमने इस पुस्तकमें एक-से-एक उत्तम उपाय प्रत्येक उपद्रवके लिखे हैं और खूबी यह है, कि अधिकांश परीक्षित लिखे हैं, पर कौनसा नुसखा किस रोगीपर प्रयोग करना चाहिये, इसके लिये मुआलिज या चिकित्सककी अक्लकी भी जरूरत है ।

( २६ ) स्त्रीके दूधको नाकमें टपकाना या सिरपर दुहना अच्छा है । अगर स्त्रीका दूध न मिले, तो बकरीका दूध ही सिरपर डालना चाहिये ।

( २७ ) ताजा धनियेका जल और खीरा ककड़ीके बीजोंका पानी, थोड़ेसे सिरकेमें मिलाकर, शीशीमें भरकर रोगीको सुँघाना चाहिये । इसे "लखलखा" कहते हैं ।

( २८ ) सफेद चन्दनका बुरादा, धनिया और कपूर—तीनोंको बराबर-बराबर ( छै-छै माशे या जियादा ) लेकर, एक कपड़ेकी

पोटलीमें बाँध लो। एक चौड़े बर्तनमे थोड़ा-सा अर्क़ गुलाब रखलो। उसी अर्क़में पोटली भिगो-भिगोकर रोगीको सुँघाओ।

( २९ ) चन्दन और कपूर घिसकर और काहूके पत्तोके पानीमें मिलाकर नाकमें टपकाओ।

( ३० ) खैरूके फूल, नीलोफरके फूल और छिला हुआ कद्दू— प्रत्येक आध-आध पाव तथा जौकी भूसी तीन मुट्ठी—इनको जलमें औटाकर निवाये-निवाये पानीसे पाशोया करो, यानी इस पानीसे पैर धोओ। साथ ही चन्दन अथवा चन्दन और कपूर घिसकर सुँघाते रहो या नं० २८ वाली पोटली गुलाब-जलमें तर करके बारम्बार सुँघाते रहो। बुख़ारका इलाज अलग करते रहो।

## तन्द्रा और अत्यन्त निद्राके उपाय।

( १ ) घोड़ेकी लारमें सेंधानमक, कपूर, मैनसिल, पीपल और शहद—इनको महीन पीसकर, आँखोमे आँजनेसे निद्रा सहित तन्द्रा आराम हो जाती है।

( २ ) सैंधानोन, सहँजनेके बीज, सरसों और कूट—इन सबको बराबर-बराबर लेकर और कूट-पीसकर, बकरेके पेशाबमें खरल करके नास लेनेसे उसी समय तन्द्राका नाश होता है।

( ३ ) सोंठ, पीपल, बच और सेंधानमक—इनको समान भागसे लेकर, महीन पीसकर, नास लेनेसे महा घोर तन्द्राका भी विनाश होता है।

( ४ ) कटेहरी, गिलोय, पोहकरमूल, सोंठ, भारङ्गी और हरड़,— इनको बराबर-बराबर मिलाकर, कुल दो तोले लेकर काढ़ा बनाकर पीनेसे तन्द्रा और निद्रा दोनो नाश होती हैं।

---

# ज्वरमें मस्तक-शूल ।

## वातज शिरदर्द-नाशक नुसखे ।

( १ ) मुचकुन्दके फूल पीसकर सिरपर लगानेसे बादीका सिर-दर्द आराम होता है ।

( २ ) कूट, अरण्डकी जड़ और सोठ इनको माठेमे पीसकर, गरम-गरम सिरमे लगानेसे बादीका सिर-दर्द आराम हो जाता है ।

नोट—वातज सिर-दर्द—अगर बिना कारण ही सिर-दर्द खड़ा हो जाय; रातमें दर्द बढ जाय, सिरको बाँधने या सेकनेसे दर्द कम हो जाय; तो समझ लो कि यह सिरदर्द बादीसे है ।

## पित्तज शिरदर्द-नाशक नुसखे ।

( १ ) चन्दन, कमल, कमलकी केशर, मृणाल, कमलकन्द और पद्माख—इनको दूधमे पीसकर सिरपर लगानेसे पित्तका सिर-दर्द आराम हो जाता है ।

( २ ) चन्दन, खस, मुलेठी, खिरेंटी, नखी और कमल—इनको दूधमे पीसकर लेप करनेसे पित्तका सिर-दर्द आराम होता है ।

( ३ ) मुलेठी, दाख और मिश्रीको एकत्र पीसकर नास देनेसे अथवा दाल-चीनी, मिश्री और तेजपातको एकत्र चाँवलोंके पानीमें पीसकर नास देनेसे अथवा दूध और घीको मिलाकर नास देनेसे पित्तका और खूनका दर्द-सिर आराम हो जाता है ।

( ४ ) सौ बारका धोया घी सिरपर रखने या मलनेसे पित्तका सिर-दर्द आराम हो जाता है ।

(५) पित्तपापड़ेका रस, करेलेके पत्तोका रस और गायका घी—इन तीनोंको मिलाकर सिरपर मलनेसे पित्तसे भरा हुआ सिर तत्काल हलका हो जाता है ।

(६) चन्दन और कपूर पीसकर सिरपर लगानेसे गरमीका सिर-दर्द फौरन आराम हो जाता है ।

नोट—(१) पित्त या गरमीका सिरदर्द—अगर छूनेसे सिर ऐसा गरम मालूम हो, मानो अङ्गारोंसे तपाया गया है, आँखों और नाकसे गरम भाफ निकले, रातमें सर्दी होनेसे सिरदर्द कम हो जाय; तो समझ लो कि, सिरका दर्द पित्त या गरमीसे है ।

ध्यान धरो ! बादीका सिरदर्द, रातके समय, सर्दीका समय होनेसे बढ़ जाता है और पित्तका सिरदर्द रातके समय सर्दी होनेसे घट जाता है ।

(२) खूनका सिरदर्द—अगर पित्तके सिरदर्दकी तरह सिर छूनेमें एकदम गरम जान पड़े, नेत्रों और नाकसे दाह निकले, रातके समय दर्द कम हो जाय तथा सिरके कोई भी चीज़ छुलानेसे सही न जाय, तो समझ लो, यह रुधिर या खूनसे सिरदर्द है ।

पित्तके और रुधिरके सिरदर्दमें कोई फर्क नहीं है । केवल ज़रासा फर्क है और वह यह कि, रुधिरके सिरदर्दवालेका मस्तक किसी भी पदार्थके स्पर्शको सह नही सकता ।

## कफज शिरदर्द-नाशक नुसखे ।

(१) रेणुका, तगर, भूरिछरीला, नागरमोथा, इलायची, अगर, देवदारु, रास्ना, थुनेर और बालछड़—इनको बराबर-बराबर लेकर और जलमे पीसकर तथा गरम करके लगानेसे सर्दीका सिरदर्द आराम हो जाता है ।

(२) धूप सरल, अगर, करञ्ज, देवदारु, रोहिषतृण और सेंधा-नोन—इनको बराबर-बराबर लेकर; दूधमे पीसकर और गरम करके लगानेसे कफका सिरदर्द नाश हो जाता है ।

( ३ ) बचको पीसकर, कपड़ेकी पोटलीमें रखकर, सूँघनेसे सर्दी, जुकाम और सिरका दर्द नाश हो जाता है ।

नोट—कफ या सर्दीका सिरदर्द—अगर मनुष्यका सिर कफसे भरा मालूम हो, सिर भारी और जकड़ा-सा हो, छूनेमें शीतल जान पड़े, मुख और आँखोंपर सूजन हो—तो कफका सिरदर्द समझो ।

# मिश्रित नुसखे ।

( १ ) सोंठको जलमे पीसकर और दूधमे मिलाकर सुँघानेसे अनेक दोषोंसे हुआ सिरदर्द मिट जाता है ।

( २ ) गुड़ और सोठको एकत्र पीसकर नास देनेसे सब तरहका सिरदर्द मिट जाता है ।

( ३ ) पीपल और सेंधानोन पानीमे घिसकर, उसकी २।३ बूँद नाकमें टपकानेसे सिरका दर्द तत्काल मिट जाता है ।

( ४ ) जायफल दूधमे घिसकर सिरपर लगानेसे सिरका दर्द मिट जाता है । गरम करके लगानेसे जुकाम और सर्दीका दर्द जाता रहता है । कपूर सूँघनेसे भी जुकाममें लाभ होता है ।

( ५ ) अगर सर्दीसे सिरमें दर्द हो, तो कनपटियोंपर खानेका चूना लगा दो और सोंठको दूधमें पीसकर सूँघो । इस उपायसे हर तरहका सिरदर्द आराम हो जाता है ।

( ६ ) केशरको घीमे भूँजकर और मिश्री मिलाकर, सूर्योदयके समय नस्य देनेसे वातरक्तका सिरदर्द, भौं, कान, आँख और सिरका दर्द, आधाशीशीका दर्द और शङ्खक ये सब आराम हो जाते हैं ।

नोट—शंखक—पित्त, खून और वायुके दूषित होनेसे कनपटीमें भयानक पीड़ा और भयंकर लाल सूजन होती है । यह विषके वेगके समान बढकर मस्तक

और गलेको पकड़ लेती है। इससे तीन ही दिनमें आदमी मर जाता और अच्छा इलाज होनेसे तीन ही दिनमें बच भी जाता है।

(७) मिश्री, केशर और दाख—इनको बराबर-बराबर लेकर और इनके वज़नसे चौथाई मक्खन लेकर, सबको मिलाकर नस्य देनेसे सूर्यावर्त्त और आधे सिरका दर्द तथा वात और पित्तका सिरदर्द ये सब आराम हो जाते हैं।

नोट—सूर्यावर्त्त सिर-दर्द—सूरज निकलते ही आँखों और भौंओंमें मन्दी-मन्दी पीड़ा हो, ज्यों-ज्यों सूरज चढ़े त्यों-त्यों दर्द बढ़े और ज्यों-ज्यों सूरज उतर-कर पच्छिमको जाय, दर्द घटता जाय और सूरजके अस्त होते ही बिल्कुल दर्द न रहे, तो समझ लो कि यह "सूर्यावर्त्त" है। यह दर्द त्रिदोषके कोपसे होता है और अत्यन्त कष्टसाध्य है।

(८) हल्दी, नागरमोथा, अनारका फूल (अभावमे अम्लवेत), छरीला, इमलीकी छाल, बालछड़, तेजपात, कमलगट्टेकी गिरी, दालचीनी, व्याघ्र-नख, महुएकी अन्तर छाल और बिजौरे नीबूका छिलका—इन सबको समान-समान लेकर अंगूरके या जामुनके सिरकेमे मिलाकर, सिर या ललाटपर लगानेसे सिरदर्द, दाह, बेहोशी, वमन, उबकाई, हिचकी और कँपकँपी—ये सब नाश होते हैं। सैकड़ों बारका परीक्षित है। हर तरहके ज्वरवालेके सिरदर्दमें इसके लगानेसे लाभ होता है।

(९) बच और पीपलके चूर्णकी पोटली बाँधकर सूँघनेसे सूर्यावर्त्त और आधाशीशीका दर्द आराम हो जाता है।

(१०) भाँगका रस और बकरीका दूध बराबर-बराबर लेकर, दोनोको मिलाकर और धूपमे तपाकर नास लेनेसे सूर्यावर्त्त-सिरदर्द नाश हो जाता है।

(११) प्याज़ काटकर सूँघनेसे गरमीका सिरदर्द नाश हो जाता है।

(१२) केशरको घीमें मिलाकर सूँघनेसे आधाशीशी और जुकाम नाश हो जाते है ।

नोट—अर्द्धावभेदक या आधाशीशी—यह सिरदर्द आधे सिरमें होता है । वायुका वातकफके कारणसे मन्यानाड़ी, भौंह, कान, आँख और ललाटमें—एक तरफ दर्द होता है । यह दर्द शस्त्र या आरीसे काटने-जैसा होता है । जब यह रोग बहुत बढ़ जाता है, तब एक तरफके कान या नेत्रको नष्ट कर देता है ।

(१३) अगर सिर बहुत भारी हो, तो कुलींजनको पीस-छानकर सूँघो, छींके आकर सिर हलका हो जायगा ।

(१४) छुहारेकी गुठली घिसकर सिरपर लगानेसे सिरदर्द मिट जाता है ।

(१५) चिरमिटीकी जड़ पानीमे पीसकर सुँघानेसे आधाशीशी जाती रहती है ।

(१६) तिलीके तेलमें नमक मिलाकर और गरम करके सूँघनेसे आधाशीशी जाती रहती है ।

(१७) राई और खाँड़को जलमे पीसकर सूँघनेसे आधाशीशी मिट जाती है ।

(१८) नाकसे दूध पीनेसे आधाशीशी वगैरह सब तरहके सिर-दर्द मिट जाते हैं ।

(१९) सोंठ, गोलमिर्च, पीपल, करंजके बीज और सहँजनेके बीज—इनको बराबर-बराबर लेकर और बकरीके पेशाबमें पीसकर सूँघनेसे कीड़े नाश हो जाते है ।

नोट—कृमिज सिरदर्द—अगर सिरमें सूई चुभानेका-सा दर्द हो, कीड़ोंके माथेको खाली कर देनेसे माथा भीतरसे फड़के, नाकसे राध, लोहू और कीड़े गिरें; तो समझ लो कि सिरमें कीड़े पड़ गये हैं ।

---

# ज्वर छूटनेके पूर्वरूप।

दाहःस्वेदोभ्रमस्तृष्णाकम्पोविड्भिदसंज्ञिता।
कूजनं चातिवैगन्ध्यमाकृतिर्ज्वरमोक्षणे॥

दाह, पसीना, भ्रम, प्यास, कम्प, मलका पतला होना, संज्ञाका नाश, गूँजना और देहमे अत्यन्त दुर्गन्ध—ये लक्षण ज्वर छूटनेके पहले होते है; यानी जब बुखार जानेवाला होता है तब होते है।

यहाँ यह सवाल पैदा होता है कि, दोषोके नाश हुए बिना रोग नहीं जाता और जब दोष क्षीण हो जाते हैं; तब दाह आदि उपद्रव कैसे रह जाते हैं?

इसका जवाब यह है कि, कोई-कोई चीज़ क्षीण होते समय अपनी शक्ति दिखाती है। जब दीपकमे तेल नही होता, तब वह बुझते-बुझते जोरसे जल उठता और फिर बुझ जाता है। इसी तरह दोष भी शान्त होते समय, अपनी शक्ति—दाह आदिक—दिखाते है। बन्दर पेड़की डाल हिलाकर दूसरी डालपर चला जाता है, फिर भी पिछली डाली थोड़ी देर तक हिलती ही रहती है, इसी तरह ज्वरके चले जानेपर भी, उसका असर कुछ समय तक बना ही रहता है। किन्तु ये दाहादि सब लक्षण त्रिदोष ज्वरोके शान्त होनेके समय होते है; मामूली ज्वरोमें तो केवल पसीने ही आया करते है। कहा हैः—

त्रिदोषजेज्वरे ह्येतदन्तर्वेगे च धातुजे।
लक्षणंमोक्षकालेस्यादन्यस्मिन्स्वेददर्शनम्॥

त्रिदोषज ज्वर, अन्तर्वेगी ज्वर और धातुगत ज्वरोके छूटते समय,—ये सब लक्षण होते है, और ज्वरोके छूटते समय तो पसीने ही आते हैं।

"चरक"मे लिखा है,—ज्वरके त्यागकालमें यानी ज्वरके जानेके समय रोगीका कंठ गूँजता है, "वमन" होती है, रोगी अपने अङ्गोंको इधर-उधर पटकता है, श्वास छोड़ता है, देहका रंग विगड़ जाता है,

पसीने आते हैं, शरीरमें कँपकपी आती है, बारम्बार जड़के समान हो जाता है, बकवाद करता है, हठसे सारा शरीर गरम या शीतल हो जाता है, संज्ञा नहीं रहती, रोगी कभी-कभी ज्वरके वेगसे घबरा जाता है, क्रोधीकी तरह चारों ओर देखता है और कभी आवाज़के साथ पतला पाख़ाना फिरता है—चतुर वैद्यको इन लक्षणोंसे जानना चाहिये कि, ज्वर जानेवाला है। डाक्टर इस अवस्थाको "कॉलेप्स" (Collapse) कहते हैं।

"चरक"मे लिखा है,—बहुत दोषवाले नवीन ज्वरमें (संसृष्ट या सन्निपातज्वरमें) जल्दबाज़ी करनेसे, असमयमें दोषोंके पकनेसे, इस तरह दारुण भावसे ज्वर छूटता है। जो ज्वर लंघनादि द्वारा क़ायदेसे आराम किये जाते हैं, जल्दबाज़ी नहीं की जाती, वे ज्वर देरसे आराम होते हैं; पर जाते समय दारुण लक्षणवाले नहीं होते; यानी उनके जाते समय ऐसे भयङ्कर लक्षण देखनेमें नहीं आते। जल्द-बाज़ीके सभी काम ख़राब होते हैं; पर आजकलके रोगी, आयुर्वेदका ज्ञान न रखनेके कारण, अपनी ही हानि-लाभ नहीं समझते और बड़ी जल्दी करते हैं। वैद्योंको मजबूर होकर वैसा ही करना होता है—ज्वर चढ़नेके दिन ही दवा देनी पड़ती है। लंघन प्रभृतिके नियमोंको उल्लङ्घन करना पड़ता है। आयुर्वेदके मतसे कम-से-कम ३ लंघन भी नहीं कराये जाते। "ज्वरस्य प्रथमोत्थाने लङ्घनं च दिनत्रयं, न देयं कथितं वारि न च भैषज्य दापयेत्।" ज्वरके आते ही तीन लङ्घन कराने चाहियें। उन तीन दिनोंमें कोई काढ़ा या दवा न देनी चाहिये; इसका कोई ख़याल नहीं करता। अगर चौथे दिन दवा दी जाय, तो बड़ा उपकार हो।

"हारीत संहिता"में लिखा है,—भ्रम, शीतलता, विह्वलता, कम्प, मलका पतलापन, थकान, परिश्रम और पसीना—ये सब लक्षण उस समय होते हैं, जब ज्वर छूटनेवाला होता है।

"सुश्रुत"मे लिखा है—

धातून्प्रक्षोभयन्दोषो मोक्षकाले बलीयते।
तेन व्याकुलचित्तस्तु म्रियमाण इवेहते ॥

दोष, मोक्ष होनेके समय या शान्त होनेके समय, धातुओंको क्षुभित करके, अत्यन्त बलवान हो जाते हैं; जिससे घबराया हुआ रोगी मरनेवालेकी-सी चेष्टायें करने लगता है; यानी जब रोग घटने या अच्छा होने लगता है, तब वह इतना बलवान मालूम होता है कि, रोगीके बचनेकी आशा नही रहती; परन्तु दोषके शान्त होते ही, रोगी अच्छा हो जाता है।

## ज्वरमुक्त रोगीके लक्षण ।

### ( ज्वर छूट जानेके लक्षण )

"सुश्रुत"मे लिखा है:—

स्वेदोलघुत्वंशिरसःकंडूःपाकोमुखस्यच ।
क्षवथुश्चान्नाकांक्षाच ज्वरमुक्तस्य लक्षणम् ॥

पसीनोंका आना, शरीरमे हलकापन, मस्तकमें खाज, मुखपाक यानी होठोंपर पपड़ी जमना, छींक आना और भोजनकी इच्छा होना—ये ज्वर-मुक्तके लक्षण है।

"हारीत" ने लिखा है,—पसीने आवें, खाज चले, नाड़ी पुष्ट हो जाय,मुँहमे छीक आवें, शरीर हलका हो, भूख लगे, इन्द्रियाँ प्रसन्न हों, पीड़ा और ग्लानि जाती रहे—ये लक्षण हों, तब समझो कि ज्वर उतर गया।

"चरक"में लिखा है,—ज्वरमुक्त होनेसे रोगी विगतक्लान्ति, विगत-सन्ताप, व्यथाहीन, विमलेन्द्रिय तथा पहलेकी तरह सत्ववान हो जाता है।

## ज्वर लौट आनेके चिन्ह ।

विमुक्तस्यापि हि शिरोगुरुत्वं नैव मुञ्चति ।
अविमुक्तं विजानीयाज्ज्वरः पुनरुपैतितम् ॥

अगर ज्वर छूट गया हो पर सिरका भारीपन न गया हो; तो समझ लो कि, अभी कसर है—ज्वर फिर लौटकर आवेगा ।

नोट—शोधन शमन आदि करनेपर भी अगर कुछ पित्त त्वचामें रह जाता है, तो ज्वर पैदा कर देता है । ऐसे स्थलमें ईखका रस या शीतल शर्बत या शर्करोदक* पिलाना और दूध भात खिलाना चाहिये । अगर कफ और वायु शेष रहे हों; तो स्वेद, अभ्यंग यानी पसीने निकालने और मालिश वग़ैरहसे काम लेना चाहिये ।

"सुश्रुत" मे लिखा है—

हृतावशेषं पित्तं तु त्वक्स्थं जनयति ज्वरम् ।
विवेदिक्षुरसं तत्र शीतं वा शर्करोदकम् ॥
शालिषष्टिकयोरन्नमश्नीयात् क्षीरसंप्लुतम् ।
कफवातोत्थयोरेव स्वेदाभ्यंगौ प्रयोजयेत् ॥

नोट—ज़रूरत होनेसे पृष्ठ ४१४ के अन्तमें लिखे हुए तीनों नुसख़ोंमेंसे कोई नुसख़ा विचारपूर्वक देना चाहिये ।

## ज्वरारिष्ट ।

### ( न बचनेवाले ज्वर-रोगियोंके लक्षण )

( १ ) जिसकी जीभ नीली, पीली और खरदरी हो, अत्यन्त गरम श्वास आवे, रोमहर्ष हो; नीले, लाल और पीले नेत्र हो जायँ और कण्ठ घर-घर करे—वह रोगी नहीं जीता ।

---

* शर्करोदकके लिये पृष्ठ ७६ का फुट नोट देखिये ।

(२) जिसके मुँहमें जल्दी-जल्दी श्वास आवे, दाँतोंकी क़तार काली हो जाय, नेत्र ठहरे-से हो जायँ और शरीरमे बल आ जाय—वह रोगी—नही जीता।

(३) बहुत पेशाब करनेवाला, बहुत श्वास लेनेवाला, दुबला, अरुचिवाला और नष्ट इन्द्रियोंकी कान्तिवाला रोगी मर जाता है।

(४) जिसके मुखसे खून गिरे, सिरमे दर्द हो, भीतर दाह और बाहर जाड़ा लगे,—ऐसा रोगी मर जाता है।

(५) जो बेहोश हो, संज्ञारहित होकर सोता हो, जिससे गिरकर उठा न जाय, बाहर शीत और भीतर दाहसे पीड़ित हो,—वह रोगी मर जायगा।

(६) जिसके रोएँ खड़े हो, आँखें लाल हो, हृदय (छातीमे) भयानक दर्द हो और मुखसे निरन्तर ऊँचा श्वास लेता हो, वह रोगी मर जायगा।

(७) हिचकी और श्वाससे पीड़ित हो, मूढ़ हो—विशेषकर भ्रमते हुए नेत्रोंवाला हो, निरन्तर ऊँचे श्वासवाला हो और क्षीण हो,—वह ज्वर-रोगी मर जायगा।

(८) जिसकी आँखें धूएँकेसे रङ्गकी हों, जिसे बेहोशी हो; अत्यन्त तन्द्रा हो याती आँखें मिची जाती हों—ऐसा ज्वर-रोगी मर जायगा।

(९) जिसको बहुत क्षय होती हो, नेत्रोंसे जल गिरता हो, अरुचि हो, भीतर दाह और जीभ काली हो—ऐसा रोगी मर जायगा।

(१०) जिसका एक उपद्रव तो शान्त न होता हो; किन्तु और बहुतसे उपद्रव पैदा होते हो और नये-नये रूप लाते हो—वह रोगी मर जायगा।

शास्त्रमे कहा है:—

> व्याधेरुपरि यो व्याधिः सोपद्रवः उदाहृतः ।
> सोपद्रवा न जीवन्ति जीवन्ति निरुपद्रवाः ॥

रोगके ऊपर जो उपद्रव हो, वही रोगका उपद्रव है। उपद्रव सहित रोगवाले नहीं जीते; किन्तु उपद्रव रहित रोगवाले जीते हैं।

( ११ ) जो ज्वर बहुत प्रबल कारणोंसे उत्पन्न हुआ हो और जिसमें सारे लक्षण मिलते हो, वह ज्वर प्राण-नाशक है।

( १२ ) जो ज्वर पैदा होते ही और चिकित्सा करते-करते इन्द्रियोंकी शक्तिको नष्ट कर दे; यानी रोगीको अन्धा, बहरा, गूंगा प्रभृति कर दे, वह असाध्य है।

( १३ ) जिस ज्वरमे पुरुष ज्वरसे क्षीण हो गया हो अथवा देहमें सूजन आ गई हो, वह ज्वर असाध्य है।

( १४ ) जो ज्वर धातुके भीतर हो अथवा अन्तर्वेगी ज्वर हो अथवा जिस ज्वरमे वातादि दोषों [illegible] का निश्चय न हो सके और बहुत दिनों तक [illegible] रहनेवाला हो, वह ज्वर असाध्य है। जिस ज्वरमे रोगी अपने बालोंकी सीमन्त रचना आदि करता हो, वह भी असाध्य है।

( १५ ) जो ज्वर आते ही विषम हो जाय और जो ज्वर बहुत दिनोंसे आता रहे, वह असाध्य है।

( १६ ) क्षीण और अति रूखी देहवालेके गम्भीर ज्वर हो, तो मृत्यु समझनी चाहिये। भीतर दाह, प्यास, विरुद्ध दोषोंका बढ़ना, मलका रुकना, श्वास और खाँसी ये गम्भीर ज्वरके लक्षण हैं।

( १७ ) जिसके रोमाञ्च होते हों, हृदयमें शूल हो, अङ्गोंमें ताप हो, जो बेहोश हो, ऊर्द्ध श्वास लेता हो, जिसके सिरपर पसीने आते हों, परन्तु छातीपर न आते हों और जिसका सारा शरीर शीतल हो, वह रोगी मर जायगा।

# यमघंट-योग।

| बार | नक्षत्र | |
|---|---|---|
| रविवार | मघा | इन योगोको "यमघंट" कहते हैं। इन योगोंमें बीमार होनेसे रोगी शायद ही जीता है। सुखकी आशा नहीं है। उदाहरण—बार रविवार हो और उस दिन नक्षत्र मघा हो, और उसी दिन रोग हुआ हो, तो समझना चाहिये कि "यमघंट" योगमें रोग हुआ। इसी तरह औरोंको समझ लीजिये। |
| सोमवार | विशाखा | |
| मंगल | आर्द्रा | |
| बुध | मूल | |
| बृहस्पति | कृत्तिका | |
| शुक्र | रोहिणी | |
| शनिवार | हस्त | |

# मृत्यु-योग।

| बार | नक्षत्र | |
|---|---|---|
| रविवार | अनुराधा | इन योगोंको मृत्यु-योग कहते हैं। इनमे रोग होनेसे शुभ नहीं। उदाहरण—जिस दिन रविवार हो और उसी दिन नक्षत्र अनुराधा हो, अगर ऐसे दिन रोग हो, तो रोगीके जीनेकी उम्मीद न समझनी चाहिये। |
| सोमवार | उत्तरा | |
| मंगल | मघा | |
| बुध | अश्विनी | |
| बृहस्पति | मृगशिर | |
| शुक्र | अश्लेषा | |
| शनिवार | हस्त | |

# मृत्यु-योग ।

अश्लेषा, शतभिषा, आर्द्रा, धनिष्ठा, ज्येष्ठा, पूर्वाभाद्रपदा, पूर्वाषाढ़ा, पूर्वाफाल्गुनी, भरणी, कृत्तिका और विशाखा—ये नक्षत्र पापवारोंसे युक्त हो और नवमी, षष्ठी, द्वादशी और चौथ ये तिथि भी हों; तो मरण समझना चाहिये । जैसे,—अश्लेषा नक्षत्र हो, वार पापवार हो तथा नवमी तिथि हो अथवा द्वादशी हो या छठ अथवा चौथ हो—यानी तीनोका मेल हो अथवा पापवार और नक्षत्रका मेल हो और उस दिन किसीको रोग हो; तो वह रोगी नही बचेगा ।

## नक्षत्रोंके भागानुसार—

# रोगोंकी मर्य्यादा ।

(१) कृत्तिका—इस नक्षत्रमे दारुण ज्वर और पित्तकी व्याधि उत्पन्न होती है । इस नक्षत्रके पहले भागमे रोग हो, तो १० दिन पीड़ा रहती है; दूसरे भागमे रोग हो, ती भी दश दिन पीड़ा रहती है और तीसरे भागमें रोग होनेसे ५ दिन पीड़ा रहती है ।

(२) रोहिणी—इस नक्षत्रके पहले भागमे रोग हो, तो ६ रात, दूसरे भागमें रोग हो तो १८ दिन और तीसरे भागमें रोग हो, तो १० दिन पीड़ा रहती है ।

(३) मृगशिर—पहले भागमें रोग हो तो ५ दिन, दूसरे भागमें हो तो १२ दिन पीड़ा रहती है और तीसरे भागमें रोग होनेसे १ मास तक पीड़ा रहकर मृत्यु हो जाती है ।

(४) आर्द्रा—पहले भागमें रोग हो तो १५ दिन और दूसरेमें हो तो १२ दिन तक रोग रहता है । तीसरे भागमे रोग पैदा हो, तो रोगी मर जाता है ।

(५) पुनर्वसु—इसके पहले भागमे आया हुआ ज्वर ४५ दिन रहता है। दूसरेमे आया हुआ ७ दिन और तीसरेमे आया हुआ २५ दिन रहता है।

(६) पुष्य—इसके पहले भागमे आया हुआ रोग ७ दिन, दूसरेमे आया हुआ २० दिन और तीसरेमे आया हुआ २१ दिन रहता है।

(७) अश्लेषा—इसके पहले भागमे ज्वर चढ़नेसे मनुष्य बड़ी मुश्किलसे जीता है, दूसरे और तीसरे भागमे ज्वर आनेसे निश्चय ही मृत्यु होती है।

(८) मघा—इस नक्षत्रके पहले भागमे रोग होनेसे ७ दिन; दूसरेमे होनेसे १० दिन रोग रहता है और तीसरे भागमे रोग होनेसे मनुष्य २० दिन तक बहुत तकलीफ पाता है।

(९) पूर्वाफाल्गुनी—इसके पहले अंशमे ज्वर होनेसे ५ रात तक रहता है, दूसरेमे होनेसे १२ दिन तक रहता है और तीसरेमे ज्वर होने से १ मास बाद मृत्यु हो जाती है।

(१०) उत्तराफाल्गुनी—पहले भागमे रोग होनेसे १४ दिन, दूसरेमे होनेसे सात रात और तीसरेमे होनेसे ९ दिन पीड़ा रहती है।

(११) हस्त—पहले भागमे रोग होनेसे ७ रात, दूसरेमें होनेसे ४ दिन और तीसरेमे होनेसे ५ दिन पीड़ा रहती है।

(१२) चित्रा—पहले भागमे ज्वर होनेसे मृत्यु होती है। दूसरे भागमे रोग होनेसे रोग भयङ्कर रूप धारण करके ३ महीनेमे दूर होता है और तीसरे भागमें रोग होनेसे १३ दिन पीड़ा रहती है।

(१३) स्वाती—पहले भागमें रोग होनेसे १७ दिन; दूसरे भागमे होनेसे २१ दिन पीड़ा रहती और तीसरे भागमें रोग होनेसे मृत्यु ही होती है।

(१४) विशाखा—पहले भागमे रोग होनेसे ४८ दिन पीड़ा रहती है, दूसरे और तीसरे भागमें रोग होनेसे १२।१२ दिन पीड़ा रहती है।

(१५) अनुराधा—पहले भागमे रोग होनेसे ७ दिन, दूसरे भागमें होनेसे १५ दिन और तीसरे भागमे होनेसे ६४ दिन पीड़ा रहती है।

(१६) ज्येष्ठा—पहले भागमे रोग होनेसे ४५ दिन और दूसरे तथा तीसरे भागमे रोग होनेसे १६ दिन पीड़ा रहती है।

(१७) मूल—पहले भागमे रोग होनेसे ६० दिन, दूसरेमें होनेसे १६ दिन और तीसरेमे होनेसे १५ दिन पीड़ा रहती है।

(१८) पूर्वाषाढ़ा—पहले और दूसरे भागमें रोग होनेसे १५ दिन पीड़ा रहती है, किन्तु तीसरे भागमें रोग होनेसे रोगी मर जाता है।

(१९) उत्तराषाढ़ा—पहले और दूसरे भागमें रोग होनेसे १२ रात और तीसरे भागमें रोग होनेसे २० दिन पीड़ा रहती है।

(२०) श्रवण—पहले भागमें रोग होनेसे ७ दिन; दूसरेमें होनेसे २० दिन और तीसरेमें होनेसे १६ दिन पीड़ा रहती है।

(२१) धनिष्ठा—पहले भागमें रोग होनेसे २० दिन; दूसरेमें होनेसे ६० दिन और तीसरेमें होनेसे १ मास पीड़ा रहती है।

(२२) पूर्वाभाद्रपद—पहले भागमें दारुण रोग हो तो ४५ दिन; दूसरेमे हो तो ६ मास और तीसरेमे हो, तो १६ दिन पीड़ा रहती है।

(२३) उत्तराभाद्रपद—पहले भागमे रोग हो तो १५ दिन; दूसरेमें हो तो ३० दिन और तीसरेमें हो तो २८ दिन पीड़ा रहती है।

(२४) रेवती—पहले भागमें रोग हो तो ८ दिन; दूसरेमें हो तो १६ दिन और तीसरेमे रोग हो तो ३० दिन पीड़ा रहती है

(२५) अश्विनी—पहले भागमे रोग हो तो १ दिन; दूसरेमें रोग हो तो ५ रात और तीसरेमें हो तो ७ रात पीड़ा रहती है।

(२६) भरणी—पहले भागमें पीड़ा हो तो ७ दिन पीड़ा रहती है; दूसरे भागमे रोग हो तो मृत्यु होती है और तीसरे भागमे रोग हो, तो ६० दिन पीड़ा रहती है।

नक्षत्रोंके तीन भाग आत्रेय मुनिने किये हैं। इनका मर्म जानकर वैद्यको चिकित्सा करनी चाहिये। इन नक्षत्रोंकी शान्तिके अलग-अलग मन्त्र हैं। उनसे हवन करनेसे रोगकी शान्ति होती है।

# नक्षत्रोंके हिसाबसे ज्वर रोगीके—

## आरोग्य लाभ या मरणका निश्चय।

(१) धनिष्ठा नक्षत्रमें उत्पन्न हुआ ज्वर १० दिन तक रहता है।

(२) शतभिषा नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर १० दिनमे रोगीको मार देता है।

(३) पूर्वाभाद्रपद नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर ६ दिन या १२ दिनमे मार देता है।

(४) उत्तराभाद्रपद नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर १४ दिन बाद आराम हो जाता है।

(५) रेवती नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर ४ या ८ दिन तक रहता है।

(६) अश्विनी नक्षत्रमें उत्पन्न हुआ ज्वर ६ दिनमे आराम हो जाता है।

(७) भरणी नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर ५ दिनमे रोगीको मार देता है।

(८) कृत्तिका नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर ७ या १२ दिनमें आराम हो जाता है, पीछे ३ पक्षमें संशय हो जाता है।

( ९ ) रोहिणी नक्षत्रमें उत्पन्न हुआ ज्वर ८ या ११ दिनमें आराम हो जाता है ।

( १० ) मृगशिर नक्षत्रमें उत्पन्न हुआ ज्वर ६ या ९ दिन रहता है।

( ११ ) आर्द्रा नक्षत्रमें उत्पन्न हुआ ज्वर ५ दिनमें मार देता है। इससे अधिक रहनेसे संशय हो जाता है।

( १२ ) पुनर्वसु नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर १३ या २७ दिनमें चला जाता है।

( १३ ) पुष्य नक्षत्रमें उत्पन्न हुआ ज्वर ३ या ७ दिनमें चला जाता है।

( १४ ) अश्लेषा नक्षत्रमें उत्पन्न हुआ ज्वर वहुत समय तक रह-कर शेषमें मार देता है।

( १५ ) मघा नक्षत्रमें उत्पन्न हुआ ज्वर १२ दिनमें मार देता है। अगर अधिक दिन निकल जायें, तो रोगी सुखी हो जाता है।

( १६।१७ ) पूर्वा फाल्गुन नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर ८ या १० दिनमें तथा उत्तरा फाल्गुनमें हुआ ज्वर ८ या ९ अथवा २१ दिनमें चला जाता है या मार देता है।

( १८ ) हस्त नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर ७ दिनमें मोक्ष कर देता है। आठ दिनसे अधिक होनेसे रोगी आराम हो जाता है।

( १९ ) चित्रा नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर ८ दिनमें मोक्ष कर देता है। अधिक रहनेसे रोगी आराम हो जाता है।

( २० ) स्वाती नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर १० दिन या ३ दिनमें आराम हो जाता है।

( २१ ) विशाखा नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर २१ दिनमें मार देता है।

( २२ ) अनुराधा नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर ८ दिन तक रहता है। इसके बाद चिकित्सा वृथा है।

( २३ ) ज्येष्ठा नक्षत्रमें उत्पन्न हुआ ज्वर पाँचवे दिन मार देता है अथवा १२ दिनमें सुखी कर देता है।

( २४ ) मूल नक्षत्रमें उत्पन्न हुआ ज्वर दश या तीन सप्ताहमे आराम हो जाता है।

( २५ ) पूर्वाषाढ़ नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर ६ दिनमे आराम हो जाता है।

( २६ ) उत्तराषाढ़ नक्षत्रमे उत्पन्न हुआ ज्वर १ मास तक दुःख देता है। पीछे ८ या ६ मासमे आराम हो जाता है।

( २७ ) श्रवण नक्षत्रमें उत्पन्न हुआ ज्वर ८ : दिन तक तकलीफ देता है।

नोट—२७ नक्षत्र होते हैं। प्रत्येक नक्षत्र मामूली तौरसे ६० घडी या २४ घण्टे तक रहता है। कभी-कभी ५५ घड़ी या ६५ घड़ी भी रहता है; पीछे दूसरा नक्षत्र बदल जाता है।

# कुछ ज़रूरी बातें ।

## औषधि-सम्बन्धी नियम ।

( १ ) बहुतसी दवाओंमे कुछकी तोल लिखी हो और किसीकी तोल न लिखी हो, तो जिसकी तोल न लिखी हो, उसे भी उन्हींके बराबर लेना चाहिये ।

( २ ) अगर कहीं दवा सेवन करनेका समय न लिखा हो, तो वहाँ सवेरेके समय दवा लेनी चाहिये । दवा सेवनका समय जानना चाहो, तो पृष्ठ १३१-१३३ तक देखिये ।

( ३ ) अगर कहीं दवाके पकानेके लिए बर्तनका नाम न लिखा हो, तो मिट्टीके बासनमे दवा पकानी चाहिये ।

( ४ ) अगर कहीं पतले पदार्थका ज़िक्र न हो और बिना पतले पदार्थ काम न चलता दीखे, तो वहाँ पानी लेना चाहिये । जहाँ यह न लिखा हो कि, अमुक औषधिके पत्ते, छाल फल या फूल क्या लिया जाय, वहाँ आप उस दवाकी जड़ लीजिये । जिन

※ ये सब बातें पहले भागके २९८-३०२ पृष्ठोंमें विस्तारसे लिखी हैं, वहाँ अवश्य देख लीजिये ।

वृक्षोंकी जड़ें मोटी हों, उनकी छाल लीजिये, जिनकी जड़ें छोटी हों, उनका सर्व्वाङ्ग लीजिये । जैसे बड़ नीम आदिकी छाल लीजिये; विजय-सार आदिका सार, परवल और तालीसपत्र आदिके पत्ते और त्रिफला तथा अनार आदिके फल लीजिये ।

## कौन-कौन दवाएँ नयी या पुरानी लेनी चाहियें ?

( ५ ) सभी कामोमें नये पदार्थ लीजिये; किन्तु बायबिड़ङ्ग, पीपल, गुड़, चाँवल, घी, शहद, धनिया और हींग पुरानी लीजिये । ये एक साल बाद पुराने समझे जाते है । अगर पुराना गुड़ न मिले, तो नये गुड़को १२ घण्टे तक धूपमें रखकर काममें लाना चाहिये ।

## दवाका खुलासा न लिखा हो तो क्या करना चाहिये ?

( ६ ) अगर कहीं किसी दवाका विशेष परिचय न लिखा हो— जैसे; उत्पल लिखा हो तो नीलोत्पल समझो; पुरीषरस लिखा हो तो गोबर लीजिये; चन्दन लिखा हो तो लालचन्दन लीजिये । सरसों लिखी हो तो सफेद सरसों लीजिये, नमक लिखा हो तो सेंधानमक लीजिये; मूत्र लिखा हो तो गायका मूत्र लीजिये । दूध और घी लिखा हो, तो गायका दूध और घी लीजिये ।

## गीली-सूखी दवाओंका विचार ।

( ७ ) गिलोय, कुड़ा, अड़ूसा, पेठा, शतावर, असगन्ध, पिया-बाँसा, सौंफ और प्रसारिणी—ये दवाएँ गीली ही लेनी चाहियें ।

अड़ूसा, नीम, परवल, केवड़ा, खिरेंटी, पेठा, शतावर, सोंठ, कुड़ा, गन्धप्रसारिणी, गिलोय, इन्द्रवारुणी, नागबला, कटसरैया,

गूगल और सौंफ—ये गीली ली जा सकती हैं, पर दूनी लेनेकी ज़रूरत नहीं ।

नोट—सभी चीज़ें प्रायः सूखी ली जाती हैं। अगर कोई चीज़ अभाववश गीली लेनी पडे, तो दूनी लेनी चाहिये; पर उपरोक्त चीज़ें, गीली होनेपर भी, दूनी न लेनी चाहिये ।

## कहाँ लाल और कहाँ सफेद चन्दन लेना चाहिये ?

(८) चूर्ण, अवलेह, आसव और तेलके नुसख़ेमें खाली "चन्दन" शब्द लिखा हो, तो "सफेद चन्दन" लीजिये; किन्तु काढ़े और लेपमें लाल चन्दन लीजिये ।

## कोई दवा न मिले तो बदल लेना चाहिये ।

(९) अगर आपको कोई दवा न मिले, तो उसका प्रतिनिधि या बदल ले लीजिये । किसका क्या बदल है, यह देखना हो, तो आप पहले भागके ३०३—३०७ के पृष्ठ देखिये । वहाँ अनेक दवाओंके प्रतिनिधि या बदल लिखे है ।

## काढ़ेकी दवाओंका वज़न कितना होना चाहिये ?

(१०) काढ़ेमें जितनी दवाएँ हों, वे सब बराबर-बराबर मिलाकर कुल २ तोले लेनी चाहियें । जैसे;—किसी नुसखेमें ६ दवाएँ हों, तो आप हरेकको चार-चार माशे लेकर दो तोले वज़न पूरा कर लीजिये । अगर नुसखेमें दो दवाएँ हों, तो प्रत्येकको एक-एक तोले लीजिये । काढ़ेको १६ गुने यानी ३२ तोले जलमें औटाइये और चौथाई यानी ८ तोले जल रहनेपर उतार लीजिये । काढ़ेमें कोई चीज ऊपरसे मिलानी हो, तो काढ़ा पीते समय मिलानी चाहिये । मिलानेवाली दवा प्रायः ६ माशे मिलानी चाहिये । अगर एक चीज मिलानी हो, तो आधे

तोले मिलाइये और अगर दो चीज़ मिलानी हों, तीन-तीन माशे मिलाइये। काढ़ा रोज़ ताज़ा बनाकर पीना चाहिये, बासी काढ़ा न पीना चाहिये। औटाये हुए काढ़ेको फिर दुबारा न औटाना चाहिये। काढ़ेके सम्बन्धमें और भी उपयोगी बाते जाननी हों, तो इसी भागके पृष्ठ १३१—१३५ और १७३—१७४ देखिये।

# क्वाथ प्रभृति बनानेकी विधि ।

## क्वाथ ।

( ११ ) अगर काढ़ा बनाना हो, तो २ तोले दवाओंको ३२ तोले जलमें, मिट्टीकी हाँड़ीमें, बिना ढक्कन लगाये, पकाओ और चौथाई जल रहनेपर मल-छानकर पिलाओ।

नोट—कोमल द्रव्य चौगुना पानी, कड़ी अठगुना और अति कड़ी सोलह गुना पानी डालकर औटानी चाहिये।

## हिम ।

अगर हिम या शीतकषाय बनाना हो, तो २ तोला दवाको १२ तोले या छैगुने जलमें पहले दिन शामको भिगो दो और सवेरे मल-छानकर पिला दो। देखो पृष्ठ १८३ का नं० १५।

## फाँट ।

अगर फाँट बनाना हो, तो पहले दवासे चौगुना गरम जल तैयार कर लो। पीछे उसी पानीमें दवाको थोड़ी देर तक भिगो रखो और पीस-छानकर पिला दो।

## कल्क ।

अगर कल्क बनाना हो, तो गीली या सूखी दवाको सिलपर डालकर जलके साथ भाँगकी तरह पीस लो, यही कल्क है। देखो पृष्ठ १७२ के सिरका नोट।

## स्वरस ।

अगर स्वरसकी ज़रूरत हो, तो कच्ची दवाको सिलपर बिना पानी मिलाये कूट-पीसकर, कपड़ेमे निचोड़ लो । यही "स्वरस" है । अगर स्वरसकी गीली दवाएँ न मिलें, तो सूखी दवाओंको जौकुट करके अठगुने जलमें रातको भिगो दो; सवेरे आगपर औटाकर, चौथाई जल रहनेपर उतारकर काममे लाओ । अगर स्वरसमें मिश्री, शहद, गुड़, ज़ीरा, खार, नमक, चूर्ण या तेल मिलाने हों, तो आठ-आठ माशे मिलाने चाहियें । स्वरस १ या २ तोले तक दिया जा सकता है ।

नोट—काढ़ा, हिम, फाँट, कल्क और स्वरस—इनको "पञ्च कषाय" कहते हैं । स्वरससे काढा, काढेसे कल्क, कल्कसे हिम और हिमसे फाँट हल्का होता है ।

## पुटपाक ।

पुटपाक करना हो, तो सब दवाओंको जामुन या बड़के पत्तोंमें लपेटकर, ऊपरसे मज़बूत धागा बाँधकर, दो अंगुल मिट्टी चढ़ाकर सुखा लो, पीछे आगमें रख दो । जब मिट्टीका रंग लाल-सुर्ख़ हो जाय, दवाको पकी हुई समझो और निकाल-खोलकर काममे लाओ ।

## चूर्ण ।

अगर चूर्ण बनाना हो, तो पहले सब दवाओंको बीन-चुन और फटककर साफ कर लो; पीछे अच्छी तरह धूपमे सुखाकर प्रत्येक दवाको अलग-अलग कूट लो । पीछे दवाएँ जितनी-जितनी मिलानी हो, उतनी ही उतनी तौल-तौलकर मिला दो । इस तरह उत्तम चूर्ण बनता है । अगर चूर्णमें गुड़ मिलाना हो, तो बराबरका मिलाओ । अगर मिश्री मिलानी हो, तो दूनी मिलाओ ।

अगर चूर्ण पतले पदार्थमे मिलाकर पीना हो, तो चौगुने पतले पदार्थमें मिलाकर पीओ। अगर किसी चूर्णमें किसी चीज़की भावना देनी हो, तो जिसकी भावना देनी हो, उसकी भावना देकर चूर्णको सुखा लो।

## भावना देनेकी विधि।

भावना देनेका यह क़ायदा है कि, जिस काढ़े या रसमें भावना देनी हो, उस काढ़े या रसमें चूर्णको अच्छी तरह भिगोकर दिनमें धूपमे और रातमें ओसमें रक्खो। अगर सात भावना देनी हों, तो सात दिन तक भिगो-भिगोकर रोज़ दिनको धूपमे और रातको ओसमें रख दो। प्रत्येक दिन भावनाका रस या काढ़ा ताज़ा तैयार करके भावना देनी चाहिये।

## अनुपान।

(१२) अनेक दवाओके सेवन करनेके बाद कोई पतली चीज़ पीनेका कायदा है। दवाके साथ जो पतली चीज़ ली जाती है, उसे ही "अनुपान" कहते है। आजकल शहद प्रभृतिमें मिलाकर दवा चाटते है और वे शहद प्रभृति ही अनुपान कहे जाते हैं। अनुपानके साथ औषधि थोड़ी देरमे ही बड़ा अद्भुत चमत्कार दिखाती है। इसलिये प्रायः दवाएँ अनुपानके साथ सेवन करनी चाहियें। औषधि जिस रोगका नाश करनेवाली हो, उसका अनुपान भी उसी रोगके नाश करनेवाला होना चाहिये।

कफज्वरमे अनुपान शहद, तुलसीके पत्ते, अदरखका रस और पानका रस है।

पित्तज्वरमें अनुपान पित्तपापड़ेका रस, परवलका रस या काढ़ा, गिलोयका रस, नीमकी छालका काढ़ा या रस है।

वातज्वरमें शहद, गिलोयका रस या चिरायतेको भिगोकर बनाया जल प्रभृति अनुपान है।

विषमज्वरमें पीपलोका चूर्ण, तुलसीके पत्तोंका रस, गोलमिर्चोका चूर्ण, शहद और बेलके पत्तोका रस प्रभृति अनुपान है।

खाँसी, कफ प्रधान श्वास और जुकाममें अड़ूसेके पत्तोका रस, तुलसीके पत्तोका रस, पानका रस, अदरखका रस, पीपलका चूर्ण, काकड़ासिंगीका चूर्ण, बंसलोचनका चूर्ण, मुलेठी, कटेहली, कायफल और अड़ूसेकी छाल—इनका काढ़ा अनुपान है। वायुप्रधान श्वासमें शहद और बहेड़ेका काढ़ा प्रभृति अनुपान है।

नोट—रोग और रोगीकी अवस्थानुसार अनुपानके लिये काढा ५ तोले, स्वरस २ तोले या १ तोले और चूर्ण एक आने या आध-आध आने भर देना चाहिये। चूर्णके अनुपानमें शहद अच्छा है। पित्ताधिक्यके सिवा और सब अवस्थाओंमे शहद दिया जा सकता है।

## गोलियाँ ।

अगर गोलियाँ बनानी हो, तो दवाओके चूर्णमें पतले पदार्थ विशेषकी भावना देकर, खरलमें अच्छी तरह घोटकर जौ, सरसो या चिरमिटीके समान गोलियाँ बनाओ। अगर यह न लिखा हो कि, किस पतली चीजको मिलाकर गोली बनाओ, तो आप पानीके साथ चूर्णको खरल करके गोलियाँ बनाओ। अगर यह न लिखा हो कि, इतनी बड़ी-बड़ी गोलियाँ बनाओ, तो आप प्रायः एक-एक रत्ती भरकी गोलियाँ बनावें।

नोट—गुटिका, बटी, मोदक, बटिका, पिण्डी और गुड—ये सात गोलियोंके नाम हैं।

गुड, खाँड या गूगलका पाक करके, उस पाकमे दवाओंका चूर्ण मिलाकर गोली बनानी चाहियें। अगर बिना पाक किये गोलियाँ बनानी हों, तो गूगलको शोधकर और पीसकर तथा चूर्णमें मिलाकर घीसे गोलियाँ बनानी चाहिये।

अगर जल, शहद, दूध आदि पतली चीज़ोंमें चूर्णको डालकर गोलियाँ बनानी हों, तो इनमें चूर्णको डालकर और खरल करके गोलियाँ बनानी चाहिये।

अगर खाँड़ या मिश्री आदि डालकर गोली बनानी हों, तो चूर्णसे चौगुनी खाँड या मिश्री मिलाकर गोलियाँ बनानी चाहिये।

अगर गुड़ डालकर गोलियाँ बनानी हों, तो चूर्णसे दूना डालकर गोलियाँ बनानी चाहियें।

अगर गूगल और शहद दोनों डालकर बनानी हों, तो इन दोनोंको चूर्णके बराबर लेकर गोलियाँ बनानी चाहिये।

अगर दूध या पानी वग़ैरह पतले पदार्थोंसे गोलियाँ बनानी हों; तो चूर्णसे दूने लेकर गोलियाँ बनानी चाहियें।

# मुद्रा औरयंत्र प्रभृति।

## अनेक प्रकारकी मुद्रायें।

दो शीशियों या दो हाँड़ियोंके मुँह मिलाकर, किसी चीज़से, जोड़ दिये जाते है, जिससे भीतरकी दवा अथवा पारा प्रभृति न उड़ें अथवा धूआँ वग़ैरह न निकले—इसीको मुद्रा कहते है।

कहीं तो शीशियोंका मुँह गुड़ और चूनेसे बन्द किया जाता है और कही शहद और चूनेको मिलाकर उनसे बन्द किया जाता है। डमरूयन्त्रकी दोनो हाँड़ियोंके मुखोको चिकने पत्थरपर घिसकर बराबर कर लेते है, पीछे दोनो हाँड़ियोके मुँह मिलाकर उनको पहले लोहेके तारोंसे कस देते है, इसके वाद कपड़ेके टुकड़ोको चिकनी मिट्टी या मुल्तानी मिट्टीमें ल्हेस-ल्हेसकर, हाँड़ियोंके जोड़ोपर चढ़ाते है। कभी-कभी रूई, लोहेकी कीट, मिट्टी और राखको खूब कूट-पीटकर, उससे हाँड़ियोके मुँह बन्द कर देते है। अगर डमरूयन्त्र द्वारा हिंगलूसे पारा निकालते है, तो "वज्रमुद्रा" से दराजोंको वन्द करते है। जहाँ पारेके उड़ जानेकी सम्भावना रहती है, वहाँ वज्रमुद्रासे काम लेते है।

पीपलका गोंद १ तोला, लोहचूर्ण १ तोला, रूई १ तोला, सेंधा-नमक १ तोला, मुल्तानी मिट्टी १ तोला और बालू २ तोला—इन सबको मिलाकर और उपरसे पानी डाल-डालकर, मजबूत पत्थरकी सिलपर रखकर लोढ़े या हथौड़ेसे कूटते हैं, तीन दिन बराबर कूटनेसे जब सब चीज एकदम चिकनी और चिपक जाने लायक हो जाती है तब डमरूयन्त्रकी—मुख घिसकर तैयार की हुई—हाँड़ियोंके मुखोंको इसी कल्कसे बन्द कर देते हैं। इसीको "वज्रमुद्रा" कहते है। इससे मुख जोड़ देनेसे पारा उड़कर नहीं जा सकता, परन्तु मुद्रासे मुख बन्द करके ऊपरसे कपड़-मिट्टी अवश्य कर देनी चाहिये, इससे फटनेका भय नहीं रहता।

शहद और चूनेको मिलाकर, उससे शीशी और कागकी सन्धिको बन्द करते है अथवा गुड़ और चूनेको जरा पानी मिलाकर खूब एक कर लेते हैं, पीछे इससे भी शीशी और कागकी दराज बन्द करते हैं। इसको 'दृढ़मुद्रा' कहते है। चन्द्रोदय या सिन्दूर-रसके बनानेमें दृढ़मुद्रासे काम लेते हैं।

गोवर और चिकनी मिट्टी मिलाकर अथवा केवल चिकनी मिट्टीको पानीमे सानकर अभ्रक प्रभृतिके सम्पुटपर मुद्रा देते हैं; यानी शरावों (सराइयो) या हाँड़ियोके मुख इसीसे बन्द कर देते हैं। इसको 'साधारण मुद्रा' कहते है।

नोट—हर प्रकारकी मुद्रा देकर, ऊपरसे चार-पाँच कपरौटी अवश्य कर देनी चाहियें; यानी ऊपरसे कपडेको मिट्टीमें लहेसकर ४।५ तह चढ़ा देनी चाहियें। इससे फटनेका भय नहीं रहता।

सेंधानोन, चिकनी मिट्टी और आरने कंडोंकी राख—इनको बराबर-बराबर लेकर [illegible] पानी मिलाकर एकदिल कर लेना चाहिये। इससे भी अनेक [illegible]स्थलोंमें मुद्राका काम लेते हैं।

## कज्जली तैयार करना।

शोधी हुई गन्धक और शोधे हुए पारेको खरलमें डालकर खूब आहिस्ता-आहिस्ता खरल करो, जिससे पारा उछलने न पावे। जब घुटते-घुटते पारा और गन्धक एक हो जायँ, रङ्गत काजलकी तरह स्याह हो जाय, पारेकी चमक बिल्कुल जाती रहे, तब समझ लो कि कज्जली तैयार हो गई।

नोट—किसी औषधिमें अगर कज्जली बनानेकी बात नहीं लिखी हो, किन्तु पारा और गन्धक अलग-अलग लिखे हों; तो वहाँ भी उपरोक्त रीतिसे कज्जली बनाकर और पीछे दवाएँ मिलाकर औषधि तय्यार करनी चाहिये।

## कपरौटी।

चिकनी मिट्टीमें ल्हेस-ल्हेसकर कपड़ेको हाँड़ी, शीशी या सराईपर चढ़ाते है, इसीको कपरमिट्टी या कपरौटी कहते है।

## सम्पुट।

दो मिट्टीकी सराइयों या सकोरोंके बीचमें दवा रखकर, पीछे मुद्रासे बन्द कर देते है। इसीको "शराव-सम्पुट" कहते है। शराव और सकोरा एक ही चीजके दो नाम हैं। इसी तरह दो हाँड़ियोंके बीचमें, पकाई जानेवाली दवा रखकर उनके मुँह मिलाकर, मुद्रासे बन्द कर देते है। इसको "हण्डिका सम्पुट" कहते हैं।

## भूधरयंत्र।

एक गड्ढा खोद लो। उसमें एक हाँड़ी ऊपरको मुँह किये रखकर, उसमें पानी भर दो। दूसरी हाँड़ीके भीतर दवाको ल्हेस दो और उसे

औंधी करके गड्ढेमे रखी हुई हाँड़ीपर औंधी इस तरह रक्खो कि, दोनोके मुँह मिल जायँ। पीछे दोनों हाँड़ियोंकी दर्जों या सन्धियोंको मुल्तानी मिट्टी या और किसी चीज़से ऐसा बन्द कर दो कि, दर्जे न उखड़ने पावे और धुआँ प्रभृति न निकलने पावें। पीछे ऊपरवाली हाँड़ीके ऊपर आगके अङ्गार रख दो। इस तरह तपत लगनेसे ऊपरवाली हाँड़ीकी लिहसी हुई दवा नीचेवाली जल भरी हाँड़ीमें गिर जायगी। पारेका अधःपतन या नीचे गिरानेकी क्रिया इसी तरह की जाती है।

## विद्याधर-यंत्र।

एक हाड़ीमे पारा रखकर, उसे ऊपर मुख किये रक्खो। उस हाँड़ीके ऊपर दूसरी हाँड़ी भी उसी तरह ऊपर मुँह करके रखो। ऊपरकी हाँड़ीमें पानी भर दो। दोनो हाँड़ियोंकी दर्जों या सन्धि-स्थलोको मिट्टीसे या किसी उत्तम मुद्रासे बन्द कर दो। पीछे दोनों हाँड़ियोंको चूल्हेपर चढ़ा दो। जब ऊपरवाली हाँड़ीका पानी गरम हो जाय, उसे निकालकर शीतल जल भर दो। इस तरह करनेसे नीचेवाली हाँड़ीमें रक्खा हुआ पारा ऊपरवाली हाँड़ीके पैंदेमें जा लगेगा। वही पारा काममे लाने योग्य होता है। जब पाक हो जाय, हाँड़ी ठण्डी हो जायँ, तब धीरेसे हाँड़ियोंको चूल्हेसे उतार और खोलकर पैंदीका पारा ले लेना चाहिये। यही पारेकी उर्द्ध-पातन या ऊपर गिरानेकी क्रिया है। इस यन्त्रको "विद्याधर-यन्त्र" कहते है।

नोट—पारेका उर्द्धपातन डमरूयन्त्रसे भी होता है। विद्याधर और डमरू-यन्त्र प्रायः एक ही काममे आते हैं।

## डमरू-यंत्र।

दो मजबूत हाँड़ियाँ ऐसी लाओ, जो समान हों और जिनके मुँह मिल जाँय। दोनो हाड़ियोंके मुखोंको चिकने पत्थरपर पानी डालकर धीरे-धीरे घिस लो। पीछे दोनो हाँड़ियोपर ५ कपरौटी करके सुखा लो; इससे हाँड़ियोके फटनेका डर न रहेगा। पीछे एक हाँड़ीमे पारा या शिंगरफ प्रभृति पदार्थ रखकर, दूसरी खाली हाँड़ी उसके ऊपर इस तरह औंधी रखो, जिससे मुँह मिल जायँ। पीछे दोनो हाड़ियोके मुखोको मजबूत मुद्रासे बन्द कर दो, जिससे पारा प्रभृति निकलकर न जा सके। इसके बाद दोनोके किनारे तारोंसे कसकर ऊपरसे कपड़े और मुलतानी मिट्टीकी ४।५ तह लगा दो और पीछे धूपमे सुखा लो और सूख जानेपर आगपर चढ़ा दो। ऊपरवालीपर शीतल जलकी धारा इस तरह देते रहो कि, ऊपरकी हाँड़ी गरम न होने पावे और पानी भी चूल्हेमें न जाने पावे, बाहरकी ओर बहकर गिरता रहे। अगर सुखसे पार पड़ना चाहो, तो ऊपरकी औंधी हाँड़ीपर रेज़ीके कपड़ोकी २०।२५ तह करके और उसे पानीमे तर करके रख दो। जब कपड़ा आगकी तपतसे सूख जाय या सूखनेपर आवे, तभी उसे धीरे-धीरे जल-धारासे तर करते रहो। अगर पारेको शीतल जगह न मिलेगी, तो वह इधर-उधर भागा-भागा फिरेगा। शीतल जगह मिलनेसे वह वहीं आकर लगता रहेगा और उसमे गुण भी उत्तम रहेगा। इस तरह पाँच घण्टो तक आग लगाने और कपड़ा तर करते रहनेसे पारा उड़कर ऊपरकी हाँड़ीमे लग जायगा। यही "डमरूयन्त्र" है।

नोट—चूल्हेमें आग इस तरह लगानी चाहिये कि हाँड़ियोंके जोड़ोंपर की हुई मुद्रा और कपरौटीको जला न दे, जिससे राह पाकर पारा बाहर निकल जाय। इस ख़तरेसे बचनेके लिये भट्टीपर एक गोल छेदवाला ऐसा तवा रखना चाहिये, जिससे बँधी आग लगे और उसकी लपट कपरौटी और हाँड़ियोंकी मुखमुद्रा-

तक न पहुँच सके। यह बात चित्र देखनेसे अच्छी तरह समझमें आ जायगी। शिंगरफसे पारा निकालनेके लिये अथवा पारेका उर्द्ध्वपातन करनेके लिये विद्याधर-यन्त्रकी अपेक्षा डमरुयन्त्रसे सुभीतेसे काम होता है। और बातोंमें होशियारीसे काम लेनेके सिवा, आग लगानेके लिये भट्टी और चूल्हेका काम होशियारीसे करनेसे सब काम सुखसे हो जाते हैं। जिन लोगोंको पारेके शोधनमें उर्द्ध्वपातन और अधःपातन और तिर्य्यकपातन प्रभृति क्रियाओंमें झंझट जान पड़े, उन्हें शिंगरफसे पारा निकाल लेना चाहिये। शिंगरफसे निकाले हुए पारेको और शुद्ध करनेकी ज़रूरत नहीं रहती। वह सब कामोंमें लिया जा सकता है। हिंगलूके पारेको ३ घण्टे तक नींबूके रसमें घोंटकर धो लो और फिर मोटे कपड़ेमें छानकर निकाल लो। अब इसे सब काममें ले सकते हो।

## दोला-यंत्र।

जिस चीज़को दोलायन्त्रसे पकाना हो, उसे पहले भोजपत्रमें बाँधो; इसके बाद कपड़ेकी चार तह करके उसमें भोजपत्रमें बँधी चीज़ रखकर, उसकी पोटली-सी बनाकर इस पोटलीको महीन डोरीसे बाँध देना चाहिये। पीछे एक हाँडीमें निर्दिष्ट पतले पदार्थ जैसे—गोमूत्र, काँजी प्रभृति अथवा सूखे पदार्थ जैसे नमक,—इनको भर देना चाहिये। हाँडीमें जो चीज़ भरा जाय वह आधी हाँडीमें भरी जानी चाहिये। आधी हाँडी खाली रहनी चाहिये। पीछे हाँडीके मुँहपर एक लम्बी लकड़ी आड़ी रख देनी चाहिये और उसमें इस पोटलीकी रस्सीका एक सिरा बाँधकर पोटली हाँडीके बीचमें झूलेकी तरह लटका देनी चाहिये, पीछे हाँडीको चूल्हेपर रखकर, मन्दी-मन्दी समान आग लगानी चाहिये; तेज़ आगसे भीतरके पतले पदार्थ गोमूत्र वग़ैरहके उफनकर बाहर आनेका और निकलकर बह जानेका खटका रहता है। पोटली हाँडीमें भरे गीले या सूखे पदार्थोंसे अलग न रहे, इसका भी खयाल रखना चाहिये, क्योंकि पोटलीके उन पदार्थोंसे अलग यानी ऊँची रहनेसे पूरी आग नहीं लगेगी और उन पदार्थोंके गुण पोटलीकी दवामें न आवेंगे और तलीमें जा लगनेसे पारा उड़

जायगा। इसे "दोलायन्त्र" कहते हैं, क्योंकि इसमें पोटली दोले या झूलेकी तरह झूलती रहती है। अनेक पदार्थोंको स्विन्न या सिद्ध करनेके काममे यह यन्त्र लाया जाता है। मैनसिल, कौड़ी तथा जमालगोटेके बीज वग़ैरह इसी यन्त्रसे शोधे जाते है। इस दोला-यन्त्रको "स्वेदन-यन्त्र" भी कहते हैं।

## बालुका-यन्त्र।

एक काले काँचकी मोटी बोतल लाओ। उसपर तीन बार कपड़-मिट्टी करो और सुखा लो। पीछे उसमे कज्जली प्रभृति भर दो। इसके बाद एक ऐसी हाँड़ी लो, जो बोतलके गले तक ऊँची हो। उसमें बोतलको रख दो और उसके चारों ओर बालू भर दो। बालू बोतलके गले तक रहनी चाहिये। बोतल जमानेसे पहले, हाँड़ीके पैंदेमें छोटी अँगुली घुसे इतना बड़ा छेद कर देना चाहिये। उस छेदपर बोतल इस तरह रखनी चाहिये, जिससे बालू न निकल सके। बहुतसे लोग छेदसे बालू न निकलने देनेके लिये अभ्रकके पत्र छेदपर जमाकर पीछे बोतल रखते है। यह तरकीब सबसे अच्छी है। इससे बोतलको ठीक आग लगती है। इस तरह हाँड़ीमे बोतल जमाकर और गले तक बालू भरकर, हाँड़ीको चूल्हेपर चढ़ा देते है। इस यन्त्रको "बालुका-यन्त्र" कहते हैं। इस यन्त्रकी सहायतासे "रस सिन्दूर", "मकरध्वज" और "चन्द्रोदय" आदि रस तैयार किये जाते है।

## पाताल-यन्त्र।

एक हाथ गहरा गड्ढा खो दो। उसमें एक हाँड़ी जमाओ। हाँड़ीका मुख ऊपरकी ओर रक्खो। पीछे एक और हाँड़ी लो। उसीमें जिस या जिन दवाओंका तेल वग़ैरह निकालना हो भर दो और उसके

मुखपर एक ऐसा ढकना लगा दो, जिसके बीचमें एक छेद हो। छेदवाले ढकने और हाँड़ीकी सन्धिको बन्द कर दो। पीछे इस ढकने समेत हाँड़ीका मुँह गड्ढेमें रखी हुई हाँड़ीसे मिलाकर, मिट्टीसे या और किसी मुद्रासे जो उचित जँचे बन्द कर दो। पीछे मिट्टी या बालूसे गड्ढेको भर दो और ऊपरवाली हाँड़ीपर आग जलाओ। आगकी तपतसे ऊपरवाली हाँड़ीमें रक्खी हुई दवा नीचेवाली हाँड़ीमें, उस छेदमें होकर, तप-तपकर गिर जायगी। जब आग ठण्डी हो जाय तब गड्ढेसे हाँड़ीको निकालकर गिरी हुई दवाको निकाल लो। इसीको "पाताल-यन्त्र" कहते हैं।

## बालुका-गर्भ पाताल-यन्त्र ।

बाजारसे आतिशी शीशी ले आओ। इन शीशियोंमें यह खूबी है कि, यह तेज आगसे भी नहीं तड़कतीं। जिन चीजोंका तेल निकालना हो, उन्हें कूट-पीसकर आतिशी शीशीमें भर दो। पीछे लोहेके बारीक तारोंको हाथसे दबा-दबाकर एक गोली-सी बना लो। तारोंकी गोली ऐसी होनी चाहिये, जो शीशीके मुँहमें कागकी तरह घुस सके। उसमें इतनी साँस भी रहनी चाहिये, जिसमें होकर स्वयं शीशीकी दवा तो न निकल सके, किन्तु तेल टपक सके। शीशीमें दवा भरकर और तारोंकी गोली मुँहमें रखकर, शीशीपर तीन-चार कपरौटी करके शीशीको सुखा लेना चाहिये।

कुम्हारके यहाँसे एक डेढ़ हाथ चौड़ी और खासी गहरी नाँद ले आनी चाहिये। उसके पैंदेमें कीलसे धीरे-धीरे एक ऐसा छेद करना चाहिये, जिसमें दवा भरी हुई आतिशी शीशीका मुँह मात्र घुस जाय और साँस न रहे। मतलब यह है कि, इस छेदमें शीशीका मुँह ठीक बैठे।

उस शीशी समेत नाँदको एक अँगरेज़ी चूल्हेपर या मामूली ईंटोंके चूल्हेपर रख दो। शीशीके मुँहके नीचे एक चीनी या काँचका प्याला रख दो अथवा नाँदवाली शीशीके मुँहसे मुँह मिलाकर दूसरी शीशी चूल्हेमें रख दो।

ऊपरकी तरफ नाँदमें, शीशीके पैंदे तक, वालू भर दो और उस वालूपर आरने कण्डे जला दो। आगकी तपतसे तेल टपक-टपककर नीचेके रक्खे हुए वर्तनमें गिर जायगा। आग बहुत तेज न लगानी चाहिये। बहुत तेज़ आगसे तेलके जल जानेका भय है। हमने इस विधिसे नामर्दीके तिले प्रभृति अनेक वार निकाले हैं।

"रसायनसार" के लेखक स्वर्गीय पण्डितवर श्यामसुन्दर आचार्य वैश्य अपनी पुस्तकमें लिखते हैं—शीशीको औंधी करके उसका मुख नाँदके छेदमें घुसा दो और शीशीको इतनी बड़ी नलीसे ढक दो, जिससे शीशी और नलीके बीचमें चारों ओर तीन अंगुल जगह रहे। इस शीशी और नलीके बीचकी खाली जगहमें दाब-दाबकर वालू भर दो, जिससे शीशी वालूके अन्दर ढँकी रहे। नली इतनी ऊँची होनी चाहिये, जो शीशीसे चार अंगुल ऊँची उठी रहे। इस यंत्रको वड़े लोहेके चूल्हेपर रक्खो या तीन-तीन नम्बरी ईंटोंको तीन तरफ रख-कर उनपर रख दो। नाँद और शीशीपर ढकी हुई नलीके बीचमें जो जगह हो, उसमें कण्डे रखकर आग लगा दो। यंत्रके नीचे, शीशीके मुँहके ठीक सामने काँच, पत्थर या चीनी प्रभृतिका प्याला रख दो। इस तरह करनेसे तेल टपक जायगा। इस यंत्रसे तेल आसानीसे निकल आता है; शीशी वग़ैरह फूटनेका भी भय नहीं रहता। धूआँ क़म हो जानेपर, ऊपरसे एक छेदवाली लोहेकी नाँद ढक देनेकी बात भी वे लिखते हैं। उन्होंने इस यंत्रकी बड़ी तारीफ़ की है; इसीलिये हमने इसे यहाँ लिख दिया है।

## तेल निकालनेकी सहज तरकीब।

एक चीनी या लोहे प्रभृतिके कटोरेके मुँहपर पतला झन्ना-सा कपड़ा मजबूतीसे बाँध दो। उस कपड़ेपर लौंग प्रभृतिको, जिनका तेल निकालना हो, कूटकर फैला दो। कटोरेके किनारोंपर सफेद अभ्रकके टुकड़े जमा दो और उनपर एक थाली रख दो। उस थालीमें लकड़ीके कोयले सिलगाकर रख दो। अगर कोयले बुझने लगें, तो पंखा करते रहो। इस तरह करनेसे, एक घण्टेमें तेल निकलकर कपड़ेमें होकर कटोरेमें जा गिरेगा। एक घण्टे बाद धीरेसे थालीको उठा लो और पीछे होशियारीसे अभ्रकके टुकड़ों और कपड़ेको हटा लो।

इस तरह बहुत जल्दी तेल निकल आता है; पर आधा माल हाथ आता है और आधा रह जाता है। इस उपायसे उन्हीं चीजोंका तेल निकलता है, जिनमें तेलका अंश अधिक होता है। जैसे लौंग, बादाम वगैरह।

## तिर्य्यकपातन-यंत्र।

दो लम्बी-लम्बी हाँड़ी लाकर, एकमें पारा और एकमें पानी भरकर दोनों हाँड़ियोंका मुँह टेढ़ा करके मिला दो। एक हाँड़ीको चूल्हेपर रखो और दूसरीको चौकीपर रक्खो, ताकि दोनोंकी ऊँचाई समान हो जाय। पीछे दोनों हाँड़ियोंमें ऐसा रास्ता रक्खो, कि एककी चीज़ दूसरीमें जा सके और बाहरकी तरफसे ऐसा बन्द कर दो, कि साँस ज़रा भी न रहे। पारेवाली हाँड़ीके नीचे आग लगाओ। आग लगते ही पारा उड़-उड़कर पानीवाली हाँड़ीमें जाने लगेगा। इसीको "तिर्य्यकपातन-यन्त्र" कहते हैं।

एक घड़ेमें पारा और दूसरे घड़ेमे पानी भरकर, दोनों घड़ोपर ढकने रखकर, उनकी दराजोंको सख्त मुद्राओसे वन्द कर दो और ऊपरसे खूब कपड़मिट्टी कर दो। पीछे दोनो घड़ोके गलेमे दो छेद करके, एक बॉसकी नलीके दोनो सिरे दोनो घड़ोके गलेके छेदोमे घुसा दो। सन्धियों या दराजोमे मिट्टी प्रभृति लगाकर वन्द कर दो। पीछे पारेवाली हॉंड़ीके नीचे आग जलाओ, बॉसकी नलीकी राहसे पारा उड़-उड़कर पानीके घड़ेमे चला जायगा।

नोट—पारा उर्द्ध्वपातन, अधःपातन और तिर्य्यंकपातन—इन तीनों तरहसे पातन करनेसे शुद्ध होता है। पारेका उर्द्ध्वपातन विद्याधर-यन्त्र या डमरू-यन्त्रसे होता है, अधःपातन भूधरयन्त्रसे और तिर्य्यंकपातन तिर्य्यंकपातन-यन्त्रसे होता है। दोलायन्त्रसे पारा स्वेदित होता है।

## बकयन्त्र।

इस बकयन्त्रको नलीयन्त्र या भभका कहते है। भभकेके नामसे साधारण लोग भी इसे जानते है। जिस चीजका अर्क निकालना होता है, इसीसे निकाला जाता है। यह यन्त्र मिट्टीका भी हो सकता है, किन्तु टूटनेके भयसे लोग इसको आजकल ताम्बेका ही बनवा लेते है। शहरोमे ये यन्त्र कसेरोकी दूकानोंपर बने बनाये भी मिलते है।

जितने बड़े यन्त्रकी ज़रूरत हो, उतना वड़ा बनवाकर भीतर क़लई करा लो। इसके ऊपरका ढकना ऐसा होता है, जिसमे दो औंधे-सीधे कटोरे जड़े रहते हैं। इन दोनोके मेलसे ही एक ढकना बनता है। ढकनेके नीचेके हिस्सेमे और उपरके हिस्सेमे आमने-सामने दो नलियॉ हाथ-हाथ-भरकी या कम-जियादा लम्बी लगी रहती हैं। एक नली तो नीचेके कटोरेमें; यानी ढकनेके नीचेके हिस्सेमें लगी रहती है। इसकी और भभकेके दबावाले वर्तनकी

राह एक होती है। आग लगनेसे जो भाफके अबखरे उठते हैं, वह इसी नलीकी राहसे नलीसे लगी हुई बोतल या बर्तनमें जाते हैं। दूसरी नली जो ढक्कनके ऊपरी हिस्सेमें होती है, उसका दवावाले बर्तनसे कोई सम्बन्ध नहीं होता। वह एक दूसरे खाली बर्तनसे मिली रहती है। ऊपरके कटोरेमें शीतल जल भरा जाता है। जब वह जल गरम हो जाता है, तब इस नलीके मुँहमें लगा हुआ कपड़ा हटा लेते हैं और गरम पानी खाली टबमें जा गिरता है। इसके बाद नलीकी मोरीकी राहमें फिर कपड़ा ठूँसकर शीतल जल भर देते हैं। इस तरह जब-जब ऊपरके ढकनेका भरा हुआ पानी गरम हो जाता है, उसी नलीको खोलकर निकाल दिया जाता है। इस शीतल जलकी बजहसे ही भाफ पानीके रूपमें हो-होकर, अपनी नली द्वारा; बोतल या बर्तनमें जा-जाकर गिरती है। अगर ऊपरके ढकनेका गरम जल न बदला जाय तो अर्क न निकले।

अगर भभकेमें ३२ सेर पानी समाता हो, तो उसका चौथाई— आठ सेर जल भभकेमें भरना चाहिये और जलसे चौथाई दो सेर दवा डालनी चाहिये। पीछे ढकना लगाकर उसे मुल्तानी मिट्टीसे बन्द कर देना चाहिये। आग लगनेसे भभकेसे भाफ उड़कर ऊँची जायगी और वह ढक्कनके शीतल जलसे सर्दी पाकर, पानीके रूपमें अपनी नलीमें होकर, नलीसे लगे हुए बर्तनमें गिरती जायगी। आग समान और मन्दी लगानी चाहिये तथा ढकनेका गरम जल बारम्बार निकाल-कर उसकी जगह शीतल जल भर देना चाहिये।

जिस दवाका अर्क बनाना हो, उसे २४ घण्टे तक तिगुने या चौगुने जलमें कलईदार या चीनीके बर्तनमें भिगो रखना चाहिये। पीछे उसी पानी और दवाको भभकेमें डालकर अर्क खींच लेना चाहिये। जितनी दवा हो, उतना ही अर्क निकाला जाय, तो वह अर्क अव्वल दर्जेका होता है। सुदर्शन अर्क या गुड़ूच्यादि अर्क

प्रभृति (देखो पृष्ठ १४८-१५६) इसी तरह निकालने चाहियें। अर्क निकालनेसे काढ़ा औटाने वग़ैरहकी दिक़्क़त नहीं उठानी पड़ती और अर्कका ज़ायका भी उतना बुरा नहीं होता।

## काँजी बनानेकी विधि।

एक सेर राई, दो सेर सेंधानमक, कुल्थीका काढ़ा चार सेर,* दो सेर चाँवलोंका पकाया हुआ भात और माँड, आधसेर पिसी हल्दी, आधसेर बाँसके पत्ते, पावभर सोंठ, पावभर सफ़ेद जीरा और दस तोले हींग,—इन सबमेंसे कूटने लायक चीज़ोंको कूटकर और शेषको यों ही एक मिट्टीके बड़े घड़ेमें भर दो। इन चीज़ोंको घड़ेमें भरनेसे पहले, घड़ेको सरसोंके तेलसे पोत दो। पीछे इस घड़ेमें बीस सेर पानी भर दो। यदि पानी कम जान पड़े, तो और मिला दो। शेषमें सबको चला दो। पीछे आधसेर उड़दकी पिट्ठीके बड़े, सरसोंके तेलमें पकाकर घड़ेमें डाल दो और ढक दो। इस तरह जाड़ेमें सात दिनमें और गरमीमें चार दिनमें ही काँजी तैयार हो जाती है। जब किसी धातुके शोधनेके लिये काँजी लेनी हो, कपड़ेमें छानकर ले लो।

## हिंगलूसे पारा निकालनेकी विधि।

एक सेर हिंगलूको, नीबूके रसमें, एक पहर तक खरल करके धूपमें सुखा लो। अगर धूप न हो, तो भट्टीके पास रखकर सुखा लो। पीछे उसे एक हाँड़ीमें रक्खो। उस हाँड़ीके ऊपर दूसरी हाँड़ी औंधी रक्खो। दोनो हाँड़ियोंके मुँह पहले पानीसे घिसकर समान कर लो; ताकि सन्धियाँ एकदम मिल जायँ। साथ ही दोनो हाँड़ियोंपर तीन-तीन

---

* दो सेर कुल्थीको सोलह सेर जलमें पकाओ; जब चार सेर जल रह जाय उतार लो और वस्त्रमें छानकर पानीको घड़ेमें डाल दो।

कपरौटी करके धूपमे सुखा लो। हाँड़ियोंके मुँह मिलाकर, उनपर मुल्तानी मिट्टी या चिकनी मिट्टी और बालूसे मुद्रा दे दो। इसके बाद तीन-चार कपरौटी करके सुखा लो। पीछे चूल्हेपर रखकर आग लगाओ। ऊपरवाली हाँड़ीपर रेज़ीका कपड़ा २०।२५ तह करके और पानीमे तर करके रख दो। जब-जब कपड़ा सूखे, उसे शीतल जलसे तर करते रहो। इस तरह पहले पृष्ठ ५६३ में लिखी हुई डमरू-यन्त्रकी विधिसे काम करनेसे, हिङ्गलूका पारा ऊपरवाली हाँड़ीके पेंदेमें लग जायगा। उसे आग शीतल होनेपर, धीरेसे हाँड़ी उतारकर निकाल लो। जिनसे पारेके शोधनेकी खटखट न हो, वे इसी तरह हिङ्गलूसे पारा निकाल लें। हिङ्गलूका पारा अत्यन्त शुद्ध होता है। उसे फिर शोधनेकी जरूरत नहीं। वह इसी तरह काममें लाया जा सकता है। सिर्फ इतना काम जरूर कर लो। पारेको खरलमें डाल, ऊपरसे नीबुओंका रस डाल ६ घण्टे खरल करो। फिर जलसे खूब धोकर जल निकाल दो और पारेको सुखा लो। फिर उसे चौतहे कपड़ेमें होकर निकाल लो।

# अनेक द्रव्योंके शोधनेकी विधि।

## सुहागा शोधना।

आगपर रखकर खील कर लेनेसे ही सुहागा शुद्ध हो जाता है।

## भिलावा शोधना।

भिलावे वही लेने चाहियें, जो पानीमें डूब जायँ। भिलावे ईंटके चूर्णके साथ घिसनेसे शुद्ध हो जाते हैं।

## धतूरेके बीज शोधना।

धतूरेके बीजोंको कूटकर; १२ घण्टों तक गोमूत्रमें भिगो रखो। इस तरह वे शुद्ध हो जायँगे।

## अफीम शोधना।

अफीम अदरखके रसकी बारह भावना देनेसे शुद्ध हो जाती है।

## कुचला शोधना।

घीमे भून लेनेसे कुचला शुद्ध हो जाता है।

## हींग शोधना।

लोहेकी कड़ाहीमे थोड़ा-सा घी डालकर गरम करो, पीछे उसमें हींगको डालकर चलाते रहो, जब हींगका रङ्ग लाल हो जाय, समझ लो कि हींग शुद्ध हो गई।

## नौसादर शोधना।

एक हॉड़ीमें चूनेका पानी भरकर, उसपर एक आड़ी लकड़ी रख, एक पोटलीमे नौसादर बाँधकर, उसी लकड़ीसे हॉड़ीमे लटका दो और दोलायन्त्रकी विधिसे पकाओ, नौसादर शुद्ध हो जायगी।

## खपरिया शोधना।

एक हॉड़ीमे गोमूत्र भरकर, उसपर आड़ी लकड़ी रखकर उस लकड़ीसे खपरियाकी पोटली हॉड़ीके भीतर झुलाकर, दोलायन्त्रकी विधिसे सात दिन तक औटानी चाहिये। गोमूत्र रोज बदल देना चाहिये। इस तरह करनेसे खपरिया शुद्ध हो जाता है। "स्वर्ण वसन्त-मालती" मे इसकी ज़रूरत पड़ती है।

## हिंगलू शोधना।

हिङ्गलूका चूर्ण नीबूके रसमें और भेड़के दूधमें सात-सात भावना देनेसे शुद्ध हो जाता है।

## गेरूमिट्टी शोधना।

गायके दूधमें घिसनेसे या गायके घीमें भूननेसे गेरू शुद्ध हो जाता है।

## हरताल शोधनेकी विधि।

पहले सफेद कुम्हड़ेके रसमें, फिर चूनेके पानीमें और इसके बाद तेलमें एक-एक बार हरतालको, दोलायन्त्रकी विधिसे औटाओ, तब हरताल शुद्ध हो जायगी।

वंशपत्र हरताल सात दिन तक चूनेके पानीकी भावना देनेसे शुद्ध हो जाती है।

या हरतालका चूर्ण करके, एक पहर तक दोलायंत्रसे काँजीमें पचाओ, इसके बाद एक पहर तक पेठेके रसमें पकाओ, इसके बाद एक पहर तक तिलीके तेलमें पचाओ और शेषमें एक पहर तक त्रिफलेके जलमें पचाओ। इस तरह चार पहर तक पचानेसे हरताल शुद्ध होती है।

## गोदन्ती हरताल शोधना।

गोदन्ती हरताल गोमूत्रमें दो पहर तक पकानेसे शुद्ध हो जाती है।

## फिटकरी शोधना।

तवेपर या आगमें फुला लेनेसे फिटकरी शुद्ध हो जाती है।

## जमालगोटा शोधना।

जमालगोटेके बीजोंको ३ दिन तक भैंसके गोबरमें दबा दो। ३ दिनके बाद कड़ाहीमें डालकर, ऊपरसे गोमूत्र भरकर दोपहर तक

पकाओ । इसके बाद उनको धूपमें सुखाकर, हाथसे मलकर, छिलके उतार दो। पीछे उनकी मीगियोको गायके दूधमे चार घन्टे तक पकाओ। इसके बाद उनको चीरकर, उनकी जीभी निकाल दो । इसके भी बाद उन्हें नीबूके रसमें घोटकर, कोरी नाँदपर लीप दो। उनका तेल नाँद सोख लें और वे धूल जैसे हो जायँ, तब नाँदसे उतारकर, फिर नीबूके रसमें घोटो और दूसरी कोरी नाँदपर लीप दो। फिर उस धूल-सी को नाँदसे उतारकर, फिर नीबूके रसमें घोटो और तीसरी बार तीसरी नाँदपर लीप दो। इस बार सब चिकनाई निकल जायगी। इससे जो दवा बनाओगे, परमोत्तम बनेगी।

नोट—बीजोंको चीरकर, उनकी जीभ अवश्य निकाल देनी चाहिये, क्योंकि उनमे बहुत ज़हर होता है।

## जमालगोटेके बीज शोधनेकी दूसरी विधि ।

जमालगोटेके बीज शोधने हों, तो बीजोको चीरकर उनके बीचकी पत्ती-सी निकाल डालो । पीछे एक हाँड़ीमें दूध भरकर उसपर आड़ी लकड़ी रखकर, उसे आगपर चढ़ा दो। बीजोको पोटलीमे बाँधकर, डोरी लगाकर, एक सिरा डोरीका हाँड़ीपर आड़ी रक्खी लकड़ीसे बाँध दो । पोटलीको हाँड़ीके बीचमे लटकने दो और आग लगाते रहो । इस तरह दोलायन्त्रकी विधिसे जमालगोटेके बीज शुद्ध हो जायँगे।

## गंधक शोधना।

एक मिट्टीके बर्तनपर बहुत महीन कपड़ा बाँध दो। पहले उसमें दूध या दूध-पानी भर दो, पीछे कलछीमे घी भरकर गरम करो और उस घीके बराबर गन्धकका पिसा चूर्ण कलछीमें डालकर आगपर तपाओ । जब गन्धक पानी-सी हो जाय, कलछीको दूधके बर्तनमें उलट दो । भीतर साफ गन्धकके डले हो जायँगे।

## सींगिया और बच्छनाभ विष शोधना ।

वत्सनाभ विषके पत्ते सम्हालूके पत्तों जैसे होते हैं। इसका आकार बछड़ेकी नाभि-जैसा होता है। इसके पास और वृक्ष नहीं लगते। अगर इसे शोधना हो, तो इसे ३ दिन तक गोमूत्रमें रक्खो। रोज़-रोज़ मूत्र बदलते रहो। ३ दिन बाद गो-मूत्रसे निकालकर; लाल राईके तेलसे भीगे हुए कपड़ेमें रक्खो। इस तरह यह विष शुद्ध हो जाता है। शुद्ध करनेसे इसका ज़ोर कम हो जाता है। दवाओंमें इसे शोधकर ही डालना उचित है। यह विष प्राण-नाशक है, पर तरकीबके साथ खाया जाय; तो जीवनदाता, रसायन, योगवाही, वात और कफको जीतनेवाला तथा सन्निपात-नाशक है।

सींगिया विष और बच्छनाभ विषके शोधनेकी एक ही विधि है।

## मैनसिल शोधना ।

मैनसिलको शोधना हो, तो एक घड़ेमें बकरीका दूध भरो और उसपर आड़ी लकड़ी रक्खो। मैनसिलको पोटलीमें बाँधकर, लकड़ीमें पोटलीको लटका दो। पोटली दूधमें लटकती रहे। नीचे चूल्हेमें आग जलाओ उसपर हाँड़ी रख दो। ३ दिन इस तरह आग लगाते रहो; चौथे दिन मैनसिलको निकाल खरलमें डाल, ऊपरसे बकरीका पित्ता इतना भरो कि डूब जाय; फिर खरल करो। जब सूख जाय, फिर पित्तेमें डुबा दो और खरल करो। इस तरह ७ बार करो, तब मैनसिल शुद्ध होगा।

## कौड़ी प्रभृति शोधना ।

कौड़ीको शोधना हो तो हाँड़ीमें काँजी भर, मुखपर लकड़ी रख, उससे कौड़ीकी पोटली लटका दो। एक पहर तक हाँड़ीके नीचे आग दो;

कौड़ी शुद्ध हो जायगी। पीछे उसे मिट्टीके वर्तनमे रखकर आगमें जलाओ; भस्म हो जायगी। कौड़ी, मुर्दासंग, गेरू, शङ्ख, कशीस, सुहागा और काला सुर्मा, नीबूके रसमे, उसी तरह हाँड़ीमे पोटली लटकाकर दोलायंत्रकी विधिसे पकानेसे भी शुद्ध होते है।

## शंख आदिका शोधना।

पाँच सेर गोमूत्र, एक सेर सेंधानोन और आधपाव नीबूका रस—इनको एक हाँड़ीमे भरकर, उसमे एक सेर शंख या सीप आदि रखकर, दो पहर तक तेज आग दो, पीछे उनको निकालकर धो लो। यह दूसरी विधि है।

नोट—इनकी भस्म करनी हो, तो इन्हें मिट्टीके बासनमें रखकर आगसे जला लो; बस यही भस्म है। शंख चांदीके समान सफेद और भारी लेना चाहिये। सीप मोतीकी लेनी चाहिये, कौडी पीले रंगकी लेनी चाहिये, जिसमें पीठपर गाँठ हो तथा नीचे ऊपर बारह-बारह दाँत हों और तोलमें ६ माशे हो।

## समन्दर-फेन शोधना।

समन्दरफेन काग़ज़ी नीबूके रसमे पीसनेसे शुद्ध हो जाता है।

## पारा शोधना।

राई और लहसनको खूब पीसकर सुनारकी-सी मूस बना लो। उस मूसमे जितना पारा शोधना हो भरकर, उसके ऊपर भोजपत्र लपेटकर और ऊपरसे तीन तह कपड़ेकी लपेटकर, पोटली बाँध लो। पीछे एक हाँड़ीमे काँजी भरकर, उस हाँड़ीके मुँहपर लकड़ी रखकर, पोटलीको डोरीसे बाँधकर, उसका एक छोर उस लकड़ीसे बाँध दो और पोटलीको हाँड़ीके भीतर अधबीचमे लटका दो। चूल्हेमे आग जलाकर,

उसपर हाँड़ी रख दो। तीन दिन तक चूल्हेमें आग लगाते रहो; इस तरह करनेसे पारा स्वेदित होगा। इस यन्त्रको "दोलायन्त्र" कहते हैं।

तीन दिन बाद पारेको मूसमेंसे निकालकर खरलमें डालकर, एक दिन घीग्वारके रसमें खरल करो, इसी तरह एक दिन चीतेके रसमें, एक दिन काँगनीके रसमें और शेषमें एक दिन त्रिफलेके काढ़ेमें खरल करो। खरल किये पारेको काँजीसे ऐसा धो डालो कि, उसमें पहली दवाओंका अंश न रहे।

जब धोनेसे पारा साफ हो जाय, तब पारेसे आधा सेंधानोन लेकर, दोनोंको खरलमें डालकर, नीबूका रस दे-देकर एक दिन-भर खरल करो। इसके बाद राई, लहसन और नौसादर—इन तीनोंको पारेके बराबर लेकर, इनके साथ पारा मिलाकर, खरलमें डालकर, धानके तुषोंका काढ़ा डाल-डालकर सबको खरल करो; जब खरल करते-करते सूख जाय, तब गोल-गोल टिकियाँ बना लो। उन टिकियोंके चारों ओर हींगका लेप कर दो।

इन टिकियोंको एक हाँड़ीमें रखकर, उसमें नमक भर दो। पीछे इस हाँड़ीके मुँहपर एक दूसरी जरा बड़ी हाँड़ी उसी तरह ऊपर मुँह करके रक्खो। नीचेकी और ऊपरकी हाँड़ीकी सन्धि कपड़-मिट्टीसे ऐसी बन्द कर दो कि, साँस न रहे; पीछे धूपमें सुखा लो। चूल्हेमें आग जला, उसपर दोनों हाँड़ी इस तरह रख दो कि, नमकवाली हाँड़ीका पैंदा आगपर रहे। ऊपरवाली हाँड़ीमें पानी भर दो। जब पानी गरम हो जाय, पानी बदल दो। अगर पानी न बदलोगे, तो आपकी मिहनत बर्बाद जायगी। इस तरह नीचे आग लगाते रहो और ऊपरकी हाँड़ीका गरम पानी निकालकर शीतल जल देते रहो। इस तरह ३ पहर आग लगानेसे, पारा उड़कर ऊपरकी हाँड़ीके पैंदेमें लग जायगा। ३ पहर बाद आग बन्द कर दो। पीछे शीतल होनेपर

धीरे-धीरे हाँड़ियोका जोड़ खोल लो और हलके हाथसे पैंदेमें लगा पारा निकाल लो। यह पारा परम शुद्ध और दोष रहित सब कामके लायक होगा।

## पारा शोधनेकी सहज तरकीब।

लाल ईंटका चूर्ण, रसोई-घरमे लगा हुआ धूएँका काजल, हल्दी, ऊनकी राख और बिना बुझा पत्थरका चूना, इन पाँचोंको आध-आध पाव लो और इन सबके वजनसे आधा यानी पाँच छटाक पारा लो। सबको खरलमे डालकर जँभीरी नीबूके रसके साथ (अभावमे कागजी नीबू या बिजौरे नीबूका रस भी ले सकते हो) तीन दिन या एक दिन खरल करो। पीछे डमरू-यन्त्रकी विधिसे एक पहर या तीन घण्टे तक आग देकर हाँड़ी उतार लो। शीतल होनेपर हाँड़ीको खोलकर पैंदीसे पारा धीरेसे निकाल लो। यह पारा परम विशुद्ध होगा। मकरध्वज और चन्द्रोदयको छोड़कर यह पारा स्वर्ण-सिन्दूर रस-सिन्दूर प्रभृति सब कामोंमे आ सकता है।

डमरू-यन्त्रकी विधि उधर लिख चुके है, फिर भी ऐसे लोगोंके लिये जो पुस्तकके पन्ने उलटकर देखनेमें भी आलस्य करते है, यहाँ हम पूरी विधि फिर समझाये देते हैं।

दो मजबूत हाँड़ियाँ कुम्हारके यहाँसे ले आओ। उनके मुखोंको चिकने पत्थरपर पानी डाल-डालकर ऐसे घिस लो कि, वे बराबर हो जायँ—ऊँचे-नीचे न रहे। दोनों हाँड़ियोके मुँह मिलाकर देख लो, कि दराज तो नहीं रहती। जब हाँड़ियोंके मुँह ठीक हो जायँ, तब उनपर तीन बार या सात बार कपड़-मिट्टी कर दो और धूपमे सुखा लो। इस तरह हाँड़ियोके फटने या फूटनेका डर न रहेगा। पीछे एक हाँड़ीमें नीबूके रस द्वारा खरल किया हुआ पारा रख दो और दूसरी

हाँड़ीको उसके ऊपर औंधी रखकर वज्रमुद्राकी लुगदीसे उनकी सन्धोंको बन्द कर दो । वज्रमुद्राका मसाला इस तरह दर्ज़मे लगाओ कि; ज़रा भी सन्ध या दर्ज़ न रह जाय । इसके बाद हाँड़ियोके किनारोंको लोहेके तारोसे कस दो और ऊपरसे फिर वहाँ भी कपड़मिट्टी लगा दो और सुखा लो । इस तरह पक्का काम करनेसे पारेके उड़ जाने या हाँड़ियोंके फूट जानेका भय न रहेगा । जब दोनो हाँड़ियाँ इस तरह सूखकर तैयार हो जायँ, तब उन्हे चूल्हेपर चढ़ा दो । ऊपरवाली औंधी हाँड़ीको शीतल जलसे तर रखना परमावश्यक है, इसलिये उस हाँड़ीपर रेज़ीके कपड़ेकी २० या २५ तह करके और पानीमें तर करके रख दो । जब-जब कपड़ा सूखनेपर आवे, उसे शीतल जलसे तर करते रहो । इस तरह कपड़ा रखकर पानी डालनेसे ऊपरकी हाँड़ी गरम न होगी और शीतल रहनेसे नीचेकी हाँड़ीसे पारा उड़-उड़कर इस हाँड़ीमें आ लगेगा । इस तरह चार या पाँच घंटेमे सब पारा ऊपरकी हाँड़ीमें आ लगेगा । पीछे शीतल होनेपर, आहिस्ते-आहिस्ते खोलकर पारेको निकाल लेना चाहिये ।

अगर कपड़ेके बजाय कोई चतुर मनुष्य ऊपरकी औंधी हाँड़ीपर ऐसा गोल घेरा बना दे, जिसमे पानी भर दिया जाय, तो और भी आराम रहे, पर घेरेमे गरम पानीके निकालनेको नाली भी बनानी होगी । उस नालीका मुँह खोल देनेसे गरम पानी निकल जायगा । गरम जलके निकल जानेपर नालीके मुखमें कपड़ा ठूँस देना होगा और शीतल जल भर देना होगा । मतलब असलमें ऊपरकी हाँड़ी शीतल रखनेसे है । बुद्धिमान आदमी इस मकसदके पूरा करनेको अनेक नयी-नयी तरकीबोसे भी काम ले सकते हैं । हाँ, चूल्हे या भट्टीपर हलवाइयोकी तरह एक बड़े छेदवाला गोल तवा भी यदि रख दिया जायगा, तो आगकी लपटे हाँड़ियोकी कपरौटीको न जला सकेंगी । आग नीचेवाली हाँड़ीके पैदेमे ही लगनी चाहिये ।

साधारण पारेको शोधनेकी यह सबसे आसान तरकीब है। असलमे तो पारा स्वेदित करने, मूर्च्छित करने, उर्द्धपातन और अधःपतन करनेसे शुद्ध होता है, पर जिनसे वह खटखट न हो, वे इस तरह शुद्ध कर लें। और अगर इतना भी न हो, तो हिङ्गलूको नीबूके रसमे या नीमके पत्तोंके रसमे ३ घण्टे तक खरल करके, इसी डमरू-यंत्रकी विधिसे ऊपरकी हाँड़ीमे चढ़ा लें। यह पारा भी शुद्ध और सब कामोंमे आ सकता है। कुछ भी तकलीफ नहीं है। हिंगलूसे पारा निकालने और इस विधिसे पारा शोधनेमे कोई भेद नहीं है। केवल खरल करनेके मसालोमे भेद है। हिंगलू नीबूके रसमे घोटा जाता है और साधारण पारा ईंटके चूर्ण वग़ैरह पाँचों चीज़ो और नीबूके रसके साथ घोटा जाता है। डमरू-यंत्रकी दोनोमें ही ज़रूरत पड़ती है। पारेके शोधनेकी यह तरकीब हमने स्वर्गवासी रसायन-शास्त्री पण्डितवर श्यामसुन्दर आचार्य वैश्य महाशयकी "रसायनसार" नामक पुस्तकसे ली है। डमरू-यन्त्रकी विधिमें भी हमने उनकी विधिका सहारा लिया है; इसलिये हम उनके अत्यन्त कृतज्ञ हैं।

# कुछ अँगरेज़ी ज्वरोंका वर्णन।

## टाइफस फीवर।

### ( सन्धिक सन्निपातज्वर )

#### निदान।

यह ज्वर जियादातर गन्दी और जहरीली हवासे पैदा होता है। रोगियोके शरीरसे उनके श्वास और पसीनो द्वारा विष निकलकर दूसरोके शरीरमें समा जाता है। इसके सिवा अजीर्ण और कमजोरी वग़ैरह भी इसकी उत्पत्तिके कारणोंमेंसे हैं। यह रोग छुतहा है यानी एकसे उड़कर दूसरेको लगता है। जहाँ मनुष्योंका ज़ियादा जमाव

होता है, वहाँ यह अक्सर होता है । कहते हैं, शीतलकाल और शीतल स्थानोंमें इसकी पैदायश होती है ।

## पूर्वरूप ।

छूत लगनेके दिनसे बारह दिन तक तो छूत लगनेके आसार नज़र नहीं आते । इसके होनेके पहले किसी-किसीको जाड़ा-सा लगा करता है, शरीरमे आलस्य, थकान और ग्लानि-सी रहती, तबियत नहीं लगती, बेचैनी भी रहती है, कमरमें वेदना होने लगती है और प्यास कुछ बढ़ जाती है, जी मिचलाया करता है और सिरमें दर्द भी होता है । इसके बाद, यह ज्वर यकायक अपने ज़ोर-शोरसे हमला करता है और मनुष्यको जाड़ा देकर ज्वर चढ़ आता है ।

## पूर्णरूप ।

जब यह अपने पूर्णरूपसे रोगीपर चढ़ बैठता है, तब रोगीका मुख मलीन हो जाता है, चेहरेपर उदासी आ जाती है, चेहरेकी रंगत स्याह हो जाती है, सिरमे वेदना होती है, आँखे सुर्ख़ हो जाती है, भूख जाती रहती है, प्यास बढ़ जाती है, होठोंपर पपड़ियाँ जम जाती है, रोगी बल और सामर्थ्यसे हीन हो जाता है, सन्ध्या समय बेचैनी बढ़ जाती है, रातको नीद नहीं आती, रोगी आनतान बकता है । अगर नीद आ जाय, तो समझना चाहिये कि, रोगी आरोग्य लाभ करेगा । अगर नींद नही आती, तो रोगी बेहोश हो जाता है, रोगीका शरीर तपने लगता है और रूखापन बढ़ जाता है । उस समय टेम्परेचर—ज्वरका ताप १०५ डिग्री तक हो जाता है । कभी-कभी इससे भी ज़ियादा पारा चढ़ जाता है । छठे सातवे दिनसे शहतूतके फलकी शकलके काले-काले दाग़ या फुन्सियाँ होने लगती हैं । कभी-कभी तो ये दाग़ आपसमे मिले हुए देखे जाते है और कभी-

कभी अलग देखे जाते है। पैदा होनेके दूसरे या तीसरे दिन इनका रङ्ग ईंटका-सा गुलाबी रङ्ग हो जाता है। अगर दोषोंका कोप ज़ियादा नहीं होता, रोग हलका होता है, तो यह ज्वर सात दिन तक समान रूपसे रहकर धीरे-धीरे कम होने लगता है। दसवे दिनसे ज्वरका ताप घटने लगता है और चौदहवे-पन्द्रहवे दिन रोगी आरोग्य-सा हो जाता है। तापकी घटतीके साथ वे काले-काले दाग़ भी घटने लगते है, नीद आती है, भूख लगती है और रोगीकी जीभ भी साफ हो जाती है।

अगर ज्वरकी गरमी आठवें दिनके बाद वैसी ही बनी रहे, तो समझना चाहिये कि, शरीरके जोड़ोमें शोथ या सूजन पैदा हो गई है। इस दशामे रोग ज़ोर पकड़ता है। बारहवें दिनसे बीसवें दिन तक ख़राब हालत रहती है। रोगीकी जीभ रूखी, भूरी और काली-सी हो जाती है। रोगी तन्द्रामें पड़ा रहता है, पर नींद नहीं आती। शरीर जकड़ जाता है, हाड़ोंमे वेदना होती है, मुखमें बदबू आती है, करवट लेनेमें कष्ट प्रतीत होता है, पेशाब होता ही नहीं या कम होता है और रंङ्ग उसका लाल होता है। ज्वरके नवें-दसवें दिन तन्द्राका बड़ा ज़ोर रहता है, रोगीको होश नही रहता, चारपाईपर ही पाख़ाना-पेशाब फिर देता है। अन्तिम दशामे बाँइटे आने लगते है और रोगी परमधामको सिधार जाता है।

यह बराबर बना रहनेवाला ताप है। यह १४ से २१ दिन तक लगातार बना रहता है। यह कभी धीरे-धीरे बढ़ता है और कभी एकदमसे भयङ्कर रूप धारण कर लेता है। साधारण अवस्थामें भूख नष्ट हो जाती है, दस्त नहीं होता, उबकियाँ आया करती है, ज़ीभ मैली हो जाती है तथा शहतूतके रङ्गके दाग पैदा हो जाते है, और यह ज्वर दूसरे हफ्तेमे धीरे-धीरे उतर जाता है। अगर यह उग्र रूपसे होता है; तो इसमें मस्तकशूल, मूर्च्छा, सन्धियोंमें वेदना,

ख़ॉइटे आना और संज्ञा न रहना तथा बेहोशीमें पाख़ाना-पेशाब निकल जाना प्रभृति लक्षण होते है।

जब पाँचवें छठे या सातवें दिन शरीरमें शहतूतकी शकलके चकत्ते उठते हैं; तब तो रोगीकी हालत बहुत ख़राब हो जाती है । प्रलाप या बकवादका बहुत ज़ोर हो जाता है। रोगी बेहोश होकर बहरा हो जाता है, और मुँह फट जाता है। उस दशामें लोगोंको पहचानना कठिन हो जाता है, हाथ-पाँव काँपते है, रोगी पलङ्गके सामानको खींचता है। अगर दवा देते ही आराम मालूम होने लगे, तब तो आरामकी आशा है, नहीं तो फुस्फुसकी नलीमें खून बहकर चले जानेसे रोगी मर जाता है। अगर यह रोग कम उम्रवालेको होता है, तो बचनेकी उम्मीद रहती है। बड़ी उम्रवालेके बचनेकी आशा कम रहती है।

## चिकित्सा-विधि ।

डाक्टरी क़ायदेसे पहले ज्वरके हेतुको दूर करना उचित है। अजीर्णसे हुआ हो, तो अजीर्ण-नाशक उपाय करना चाहिये । गन्दी हवासे हुआ हो, तो रोगीको साफ हवादार स्थानमें रखना चाहिये । रोगीको लघु पथ्य और शीघ्र-शीघ्र दवा देनी चाहिये, दवामें देर होनेसे रोगीके प्राण-नाशकी संभावना है । रोगीके कमरेके द्वारपर आग रखनी चाहिये। बल्कि रक्षाके लिये दूध और ब्राण्डी-शराब देनी चाहिये।

नोट—अनेक आयुर्वेदज्ञ चिकित्सक इसको सन्धिक सन्निपातज्वर समझते हैं और वैसी ही चिकित्सा करते हैं और कहते हैं कि, दूध न देना चाहिए। वे लोग आग रखना अच्छा बताते हैं और सन्धिक सन्निपात-ज्वरकी चिकित्सामें जो क्काथ प्रभृति लिखे हैं उनको ही, दोषोंको समझकर, ज़रूरत होनेसे उनकी दवाएँ

घटा-बढ़ाकर देनेकी राय देते हैं। अधिकांश वैद्योंकी रायमें यह सन्धिक सन्निपातज्वर है; कुछकी रायमें यह कर्णक है। अभी इसपर वैद्योंकी कमेटीने निश्चित राय क़ायम नहीं की है; इसलिये हम अपनी ओरसे कोई राय नहीं दे सकते। निस्सन्देह यह एक प्रकारका सन्निपातज्वर है और भारतमें बहुत कम होता है। सन्धियों या जोड़ोंमें सूजन होनेसे ही लोग इसे सन्धिक सन्निपातज्वर कहते हैं। हमारी रायमें, अगर रोगी मिले, तो चतुर चिकित्सकको दोषोंकी वृद्धि, क्षय और कोपके अनुसार इसकी चिकित्सा करनी चाहिये। इस तरह बिना नामवाले सभी रोगोंकी चिकित्सा की जा सकती है।

# टाइफॉइड ज्वर।

## (तन्द्रिक सन्निपातज्वर)

## निदान।

यह ज्वर मरे हुए जानवरों और डाँगरोंकी दुर्गन्धसे पैदा होता है। उनसे ख़राब हुई हवा नाक और श्वास द्वारा मनुष्यके शरीरमे प्रवेश करती और भीतर पहुँचकर ज़हरका काम करती है। बदबूदार चीजोंके खाने-पीने, गरम और खुश्क मौसम तथा ऐसे ही अन्यान्य कारणोंसे मनुष्योंकी आँतोंमें ज़ख़म हो जाते है। आँतोंमें खराबी होनेसे ही विशेषकर टाइफॉइड ज्वर पैदा होता है।

## पहली अवस्थाके लक्षण।

दससे चौदह दिनके भीतर इस ज़हरका असर मनुष्योंपर होता है। जब इसका प्रभाव देहपर पड़ता है, तब शरीरमें आलस्य और थकान-सी जान पड़ती है, काम करनेको जी नहीं चाहता, शरीर टूटने लगता है, जगह-जगह दर्द होता है, गरमीका जोर होता है, शरीर

घूमता-सा मालूम होता है, पतले दस्त होते हैं; कभी गरमी और कभी जाड़ा लगता है, दिनमें तन्द्रा रहती और रातको नींद नहीं आती, अगर नींद आती भी है; तो अजीब-अजीब चौंकानेवाले सुपने दीखते हैं, प्यास बढ़ जाती है, नाकसे खून गिरता है। जीभका बिचला भाग मैला और किनारे तथा नोक सुर्ख़ रङ्गके रहते है, गालोंपर लाल-लाल दाग़ हो जाते है, नाड़ी भारी और निर्बल रहती है, श्वासमें बदबू आती है, पेट फूल जाता है, पेटको दबानेसे दर्द होता है, कभी-कभी वमन और अतिसारके लक्षण भी होते हैं। रोगीको किसी तरह चैन नहीं मालूम होता; रातको शरीर रूखा और गरम हो जाता है। रातको टैम्परेचर—१०५-१०६ डिग्री तक हो जाता है। बलकी हानि और कान्तिकी मलीनता होती है। आँखें खड्डोंमें घुस जाती हैं; पेशाब या तो होता ही नही और यदि होता है, तो लाल और मिक़दारमें थोड़ा होता है।

## दूसरी अवस्थाके लक्षण।

सात दिन तक ज्वरका वेग मन्दा रहता है। दूसरे हफ्तेमें बुख़ार बढ़ने लगता है। नवे दिनसे चौदहवें दिन तक तेज़ी रहती है। शरीर तपता है, चमड़ा रूखा रहता है, साँस जल्दी-जल्दी चलता और उसमें बदबू आती है; होठ सूख जाते हैं; जीभ सफेद हो जाती और उसमें लकीर-सी हो जाती है एवं पेटमें दर्द होता है।

## तापकी घटती-बढ़ती।

सवेरे अगर १०२ डिग्री ज्वर होता है, तो उस दिनकी शामको १०४ हो जाता है। अगले दिन सवेरे १ डिग्री कम होकर १०३ डिग्री ताप हो जाता है, शामको फिर दो डिग्री बढ़कर १०५ हो जाता है। उसके अगले सवेरे १ डिग्री घटकर १०४ हो जाता है और

उस दिन शामको १०६ डिग्री हो जाता है। हर दिन शामको २ डिग्री ताप बढ़ता और अगले दिन सवेरे १ डिग्री घट जाता है। शामको और दो डिग्री फिर बढ़ जाता है। यह दशा ४-५ दिन तक रहती है।

## फुन्सियाँ।

बुख़ार आनेके सातवें-आठवें दिन छाती और पेटपर गुलाबी रङ्गकी फुन्सियाँ पैदा होती है, जो ४-५ दिनमे मर जाती हैं। इसके बाद और जगह वैसे ही फुन्सियाँ पैदा होती और नाश होती रहती है। अगर रोग हलका होता है, तो चौदहवें-पन्द्रहवे दिन सारी फुन्सियाँ नष्ट हो जाती हैं।

## रोगकी तेज़ी।

रोगीकी तेज़ीमें पेट फूल जाता है, तिल्ली बढ़ जाती है; सूखी ओकी आती है, क़य होती हैं, दस्त पीले पतले और बदबूदार होते हैं; नाड़ीकी चाल और ताप बढ़ जाता है, कानोंमें सनसन शब्द होता है। कोई-कोई रोगी कानोसे बहरा हो जाता है। प्रलाप, हिचकी, सामर्थ्यहीनता, अरुचि, अतिसार, कृशता, संज्ञानाश, हाथ-पाँव काँपना, तन्द्रा और मूर्च्छा आदि लक्षण होते हैं। ऐसी अवस्थामें रोगी चल बसता है।

## रोग-नाशके पूर्व्वरूप।

इक्कीसवें दिनसे इस ज्वरके जानेके आसार नज़र आते हैं। उस समय जीभ साफ होने लगती है, भूख लगती है, नाड़ीकी चाल धीमी हो जाती है, दस्त बन्द हो जाते हैं और रोगी खाटपर बैठने-उठने लगता है तथा चेष्टा बदल जाती है।

नोट—( १ ) सभी रोगियोंमें प्रलाप, फुन्सियोंका होना, अतिसार और बलहानि प्रभृति लक्षण नहीं देखे जाते। इस ज्वरमें २० से ३० दिन तक भय रहता है। २० वें दिनसे या तो ज्वर कम होने लगता है अथवा मृत्युका सामना होता है।

(२) इस ज्वरके लक्षण दुर्गन्धजनित ज्वरसे मिलते हैं। अष्टगन्धकी धूप या सबगन्धका क्वाथ, जो आगन्तुक ज्वरोंकी चिकित्सामें लिखा है, इस ज्वरमे हित है,—ऐसी अनेक वैद्योंकी सम्मति है। कोई-कोई कहते हैं, इस टाइफॉइड ज्वरके लक्षण तन्द्रिक सन्निपातसे मिलते हैं। अगर तन्द्रिकके लक्षण ही विशेष हों, तो तन्द्रिक सन्निपातज्वरकी-सी चिकित्सा करनी चाहिये। टाइफस और टाइफॉइड दोनों ही सन्निपातज्वर हैं, इसमें सन्देह नहीं। डाक्टर लोग कब्ज़ होनेसे, पहले काष्टर आयलका जुलाब देकर कोठा साफ करते हैं, दस्त बहुत होते हैं, तो कुछ ठहरकर, दस्त बन्द करनेकी दवा देते हैं; मलमूत्रके स्थानोंकी सफाई कराते हैं; आँतोंमें सूजन आ जाने और घाव हो जानेके भयसे चलने-फिरनेकी सख्त मुमानियत करते हैं; ख़राब दशा होनेसे शराब देते हैं; साबूदाना वग़ैरह हलका पथ्य देते हैं, दूध भी देते हैं और नमक या क्षार पदार्थोंका देना बुरा कहते हैं। अभी इस ज्वरके सम्बन्धमें भी वैद्योंमे मतभेद है; इसलिये हमने इसकी चिकित्सा नहीं लिखी; केवल लक्षणमात्र वैद्योंकी जानकारीके लिये लिख दिये हैं। चतुर वैद्य दोषोंके लक्षण समझकर इलाज कर सकते हैं।

## टाइफॉइड ज्वर और टाइफस ज्वरमें भेद।

टाइफॉइड ज्वरमें जाड़ा कई बार लगता है; किन्तु टाइफसमें आरम्भमे ही शीत लगकर ज्वर चढ़ता है। टाइफॉइड ज्वरमें खूनके दस्त होते हैं; पर टाइफस ज्वरमें दस्त कम होते है और उनमें खून नहीं होता। टाइफॉइड ज्वरमें आँतोंमें घाव होते हैं, पर टाइफसमें घाव नहीं होते, टाइफॉइड ज्वरमें ताप अजब ढँगसे घटता-बढ़ता है। चार-पाँच दिन तक सन्ध्याको २ डिग्री ज्वर बढ़ता है, सवेरे १ डिग्री घटता है, शामको और २ डिग्री बढ़ता है, यह क्रम चार-पाँच दिन तक जारी रहता है, किन्तु टाइफस ज्वरमे १ दिन बाद ज्वर बढ़ने लगता है और तीसरे दिन तक बढ़ता है, पीछे स्थिर हो जाता

और आठवें दिनसे घटना आरम्भ हो जाता है। टाइफॉइड-ज्वरमें गुलाबी रङ्गकी फुन्सियाँ निकलतीं और नष्ट होती रहती हैं, किन्तु टाइफस ज्वरमे शहतूतकी शकल और रङ्गके दाग़ पैदा होते हैं और पीछे वे ईंटके रङ्गके-से हो जाते हैं और शेष तक रहते हैं। टाइफॉइड-ज्वरमे रोगी ज्वर आते ही कमजोर नहीं होता; किन्तु टाइफस ज्वरमें ज्वर आते ही सामर्थ्य घट जाती है। ४ दिनमे ही रोगी ऐसा हो जाता है कि, उससे खाटसे उठा नही जाता।

## इनफेन्टाइल रेमिटेन्ट फीवर।

यह ज्वर टाइफॉइड फीवर ही है। बालकोंके टाइफॉइड फीवरका नाम इनफेन्टाइल रेमिटेण्ट फीवर रख लिया गया है। इनफेन्ट बालक को कहते है और इनफेण्टाइल इनफेण्टका विशेषण है। यह ज्वर दो तरहका होता है:—(१) हलका, और (२) तेज़।

## हलके ज्वरके लक्षण।

शुरूमे बालककी भूख मन्दी हो जाती है, प्यासका ज़ोर हो जाता है और बच्चा सुस्त हो जाता है। इस अवस्थाके बाद बालक पड़ा रहता है। कोई छेड़ता है तो झुँझलाता है, क्योकि मिजाज बिगड़ जाता है। साँझको ग़फलतमे पड़ा रहता है, किन्तु सोता नही और रातको नींद न आनेके कारण माता-पिताको हैरान करता है। रात-भर बेचैनीमे कटती है। शरीर कभी गरम हो जाता है और कभी ठण्डा हो जाता है। नाड़ीकी चाल बेतहाशा तेज़ हो जाती है। दस्तः पतला और सड़ा हुआ होता है। मुँहसे बदबू निकलती है। सवेरेके वक्त ज़रा तबियत अच्छी मालूम होती है, शामके समय गरमी बढ़ने

लगती है और ज्यों-ज्यों रात होती है, तबियत बिगड़ती जाती है। रातके समय ताप जियादा रहता है। यह पहले हफ्तेकी हालत है।

दूसरे हफ्तेमे बेचैनी बहुत बढ़ जाती है। बालक रातके समय चौंक-चौंककर चिल्ला उठता है। कभी-कभी तो इस तरह दाँत पीसने लगता है, जिससे मूर्ख लोग भूत-प्रेतका साया पड़ना समझ लेते है। इस तरह कराहता है जिससे दया आती है। मालूम होता है—भीतर भयानक वेदना रहती है, पर बालक कह नहीं सकता या कहनेका होश नही रहता। ज्वर कभी दिनमें दो बार आता है और कभी एक बार। दिनमे दस बजे बाद ज्वर चढ़ता है और फिर ३ बजेके क़रीब उतर जाता है; शामको फिर चढ़ता है और रातके पिछले पहरमें कम हो जाता है। बालककी जीभ बीचमे मैली और नोक या किनारोंपर लाल रहती है। नाक और मुँहको बालक बराबर नोंचता है; पेट भी फूल जाता है। पन्द्रहवे दिनसे बहुधा सब तकलीफें घटने लगती है और बच्चा धीरे-धीरे आराम होता चला जाता है।

## तेज़ ज्वरके लक्षण।

तेज़ ज्वर होनेसे चेहरा भारी-सा हो जाता है, सिरमें भयङ्कर वेदना होती है; भ्रम, मूर्च्छा, वमन वग़ैरह लक्षण भी होते हैं। छठे दिनसे पेट, पीठ और छातीपर लाल-लाल छोटी-छोटी फुन्सियाँ-सी होने लगती है। इस अवस्थामें बेहोशी बढ़ जाती है, कय भी जियादा होने लगती है, श्वास जल्दी-जल्दी चलता है, हृदयमें शूल होता है, खुश्क खाँसी होती है और मटिया रङ्गके पतले दस्त होते हैं। ये पहले हफ्तेकी बातें हैं।

दूसरे हफ्तेमें बालक बिल्कुल लकड़ हो जाता, माँस सब सूख जाता है, उठ-बैठ नहीं सकता, बेहोश पड़ा रहता है और नाड़ी

धीरे-धीरे चला करती है। ताप १०५ और १०८ डिग्री तक हो जाती है।

तीसरे हफ्तेमे बच्चेकी कमज़ोरी बेहद बढ़ जाती है। वह बेहोश रहता है, हाथ-पैर ऐंठने लगते है, इस अवस्थासे कोई भाग्यवान बच्चा ही उठता है।

## आराम होनेके लक्षण।

यह ज्वर धीरे-धीरे जाता है। कभी पसीने आकर ज्वर उतरता है, कभी पसीने आकर और दस्त होकर ज्वर उतरता है और कभी वमन द्वारा पित्त निकलनेसे भी ज्वर शान्त हो जाता है। इस ज्वरसे १०० मे २० रोगी मरते है। २० दिनके बाद बहुधा मृत्यु होती है। जिनकी आँतोमें घाव हो जाते हैं, वे रोगी कम बचते हैं। ३० दिनमे रोगी आराम हो जाते या मर जाते है। कोई-कोई इससे भी अधिक दिनों तक अपने कर्म-फलोको भोगकर मरते है।

## पाइएमिया फीवर।

### ( रक्तविकार-ज्वर )

यह बुख़ार ख़ूनके दोषसे होता है। यह वैद्यकका रक्तविकार-ज्वर है। किसी अङ्गमे सूजन आकर पीव पड़ जाता है। उसकी वजहसे ख़ून ख़राब हो जाता है और बुखार चढ़ आता है। कभी सफेद-सफेद धब्बे पैदा हो जाते है और कभी सन्धियोंमें वेदना होती है। यह धूपमें रहने, अग्निके पास बहुत बैठने, तापने और रक्तके दूषित होनेसे होता है।

## चिकित्सा ।

इस ज्वरमें पीवको सुखाना और खूनको साफ करना चाहिये। उशबेका अर्क, चिरायतेका अर्क अथवा मंजिष्ठादि अर्क प्रभृति खून साफ करनेवाली दवाएँ देनेसे अवश्य लाभ होता है।

## न्यूमोनिया ।

डाक्टरीमें इसके ५ भेद हैं:—

(१) निमोनिया।
(२) वंको निमोनिया या लब्यूलर।
(३) पुराना या इन्टर स्टिश्येल निमोनिया।
(४) फुसफुसकी गेग्रीन।
(५) फुसफुसमे कैन्सर (नासूर)

## निमोनियाके लक्षण ।

निमोनियाको फुसफुसका प्रदाह भी कहते हैं। इस रोगमें फुसफुसमें दाहने-बाये बहुत जलन होती है और नीचेकी तरफ दर्द होता है। इस निमोनिया रोगके पैदा होनेसे पहले बुखार आता है, कम्प होता है और खाँसी चलती है। बहुत दिन पहले भूख कम हो जाती है, कमज़ोरी हो जाती है, हाथ पैर और छातीमें दर्द होता है, श्वास ज़ोरसे चलता है, नाड़ी तेज़ हो जाती है, जीभ और होठ नीचे हो जाते हैं, एवं धीरे-धीरे इस रोगमे रोगीकी चैतन्यताका नाश होकर मृत्यु हो जाती है।

यह रोग ६ से १० दिन तक बहुत कष्ट देता है। खाँसी और श्वाससे भयानक कष्ट होता है। उठकर बैठनेसे या जोरसे साँस लेनेसे खाँसी आती और उसके साथ खून आता है। जब रोगीकी मृत्यु होनेका खतरा होता है, तब ऊपर लिखे लक्षण या तो कम हो जाते है या बिल्कुल ही नही रहते।

इस रोगमें पहले तो बलग़म पतला-पतला आता है, पीछे दो-एक दिनमे खूब गाढ़ा आने लगता है। कभी-कभी दो-एक घण्टेमें ही आटेकी तरहका आने लगता है। कफमें कुछ सुर्ख़ी-सी मिली रहती है; यानी कुछ खूनका अंश रहता है, रोगीका बुख़ार बढ़ता ही जाता है। पहले दिन ताप १०२ से १०४ डिग्री तक और तीसरे दिन १०७ से १०६ डिग्री तक देखा जाता है। १०६ डिग्रीका ताप होनेसे रोगीका बचना कठिन हो जाता है। नाड़ीकी चाल यद्यपि सर्वत्र समान नहीं होती, फिर भी तीसरे चौथे दिन १२० से १३० तक हो जाती है। सिरमे बड़ी वेदना होती है, नींद नहीं आती, बेचैनी बढ़ जाती है, पेशाबके साथ खूनकी झलक आती और उसके साथ धातु भी मिली रहती है।

## (२) लब्युलर या बंकोनिमोनियाके लक्षण।

इसके सब लक्षण निमोनियाके-से ही होते है। फ़र्क यही होता है कि, निमोनियाकी तरह इसमे कम्प आदि लक्षण नही होते। ताप १०३ से १०५ डिग्री तक रहता है, कभी-कभी ज्वर बढ़ जाता है। नाड़ीकी गति तीव्र हो जाती है।

## (३) पुराने निमोनियाके लक्षण।

पहले लिखा हुआ निमोनिया जब पुराना हो जाता है, तब पसलीमे एक ओर खिंचाव-सी होता है, श्वास और खाँसी बढ़ जानेसे कफ बड़ी कठिनतासे निकलता और उसमे बड़ी दुर्गन्ध होती है।

## (४) फुसफुसके गैंग्रीनवाले निमोनियाके लक्षण ।

पुराना निमोनिया होकर, जहरीले कीड़ोंके ज़हरसे, खूनके ज़हरसे अथवा उपदंश (गरमी रोग) से भी यह रोग हो जाता है। इसमें फुसफुसमें बड़ी तकलीफ होती है।

## (५) फुसफुसमें केन्सरवाले निमोनियाके लक्षण ।

यह रोग बहुत कम देखनेमें आता है। इसे कोई संक्रामक या छुतहा कहते है और कोई वंश-परम्परासे होनेवाला कहते है। इसमें श्वास, खाँसी, तीर छेदनेकी-सी वेदना, दबानेसे तकलीफ बढ़ना; खाँसीके साथ कफ निकलना ये लक्षण होते है। कभी-कभी फुसफुससे खून भी आता है, बुख़ार रहता है, रातमें पसीने आते है और रोगी कमज़ोर हो जाता है।

## निमोनियाके सामान्य लक्षण ।

पहले फेफड़ोमे सूजन आ जाती है और वे सख्त हो जाते है तथा गलने लगते हैं। आरम्भमे जाड़ेका बुख़ार आता है, छाती बहुत गरम हो जाती है, मुँह और नेत्र लाल हो जाते हैं, सिरमे दर्द होता है, प्यास बहुत लगती है, जीभ मैली होती है, भूख जाती रहती है, छातीमें मन्दा-मन्दा दर्द होता है, सूखी खाँसी चलती है, कभी-कभी कफ भी आता है, बीमारीके बढ़ जानेपर मुखसे खून भी गिरने लगता है, श्वास कष्टसे आता है, थूक ल्हेसदार चिपचिपा और बदबूदार आता है।

## निमोनियाकी उत्पत्तिके कारण ।

सर्दी लगना, कई तरहका ज्वर, ज्वरमें बदपरहेज़ी अपथ्य गरम या शीतल जल वग़ैरह पीना या कोई शीतल पदार्थ

खाना-पीना, बहुत मिहनत करना, अति स्त्री-प्रसंग करना, मौसमका बदलाव या ऋतु-परिवर्तन आदि इसके कारण है। विशेषकरके यह रोग शीतल हवा लगने या और किसी तरह सर्दी लगनेसे होता है।

## खुलासा।

असलमें निमोनिया सन्निपातज्वरकी एक अवस्थाका नाम है। सन्निपातज्वरमें साधारण लक्षणोंके सिवा और कितने ही विशेष लक्षण होते हैं। निमोनिया होनेके पहले एकदमसे कमजोरी आ जाती है और भूख मारी जाती है। जब निमोनिया होता ही है, तब पहले जाड़ेका बुख़ार आता है, सिरमें दर्द, क्षय होती है, रोगी आन-तान बकता है और हाथ-पैर पटकता है। जब रोग बढ़कर पूर्णरूपसे प्रकट हो जाता है, तब छातीके छूते हीं दर्द होने लगता है, साँस लेनेमें कष्ट होता, खाँसीका बड़ा ज़ोर रहता है, मैला और गाढ़ा तथा ल्हसदार कफ निकलता है। वह कफ बासनमें रख दिया जाता है तो सहजमें छूटता नहीं। कभी-कभी उस कफके साथ ज़रा-ज़रा-सा खून भी आता है।

जब एक सप्ताह बीत जाता है, तब पेशाब और पसीना बहुत आता है। नाड़ीकी चाल हर मिनटमें ६० से १२० बार तक हो जाती है। टेम्परेचर १०३ से १०४ डिग्री तक हो जाता है। कोई-कोई १०७ डिग्री तक टेम्परेचर हो जानेपर भी आराम होते देखे गये है। असलमें इस रोगमें फुसफुस ख़राब होता और बहुधा सड़ भी जाता है। इस दशामें किसी कदर लाल और मैला तथा पतला कफ निकलता है। फुसफुसके सड़ जानेपर बदबूदार और पीवके जैसा बलग़म निकलता है। फुसफुसके ख़राब हो जानेपर रोग कष्ट-साध्य हो जाता है। अगर फुसफुसमें दाह या जलन हो, तो भी रोगको कष्टसाध्य समझना चाहिये। अगर छोटे बालक, बूढ़े, स्त्री और

ख़ासकर हामला—गर्भवती तथा शराबीको यह रोग होता है, तो कठिनसे आराम होता है ।

# चिकित्सा-विधि ।

डाक्टर लोग इसमें अनेक दवाएँ देते है, परन्तु उनके यहाँ इसकी उत्तम दवा "काडलिवर आयल" है, पर रोगके मिट जानेकी दशामें इसका देना हित है । इसे वे १ ड्रामसे लेकर १ औन्स तक दूधके साथ देते है । इसका इलाज अनुभवी डाक्टरसे कराना चाहिये । यह भी एक प्रकारका सन्निपात है । डाक्टरी मतसे पहले-पहल चिरायतेका काढ़ा या टिञ्चर स्टील देना अच्छा है ।

वैद्यकके रक्तष्ठीवी सन्निपातसे इसके बहुत लक्षण मिलते है । किसी-किसीने निमोनियाको राजयक्ष्मा या सिल लिखा है । यह उन्होंने कफके साथ खून आनेकी वजहसे लिखा है । राजयक्ष्मा या सिलमें इसके-से लक्षण बहुत दिनोंमें होते हैं, परन्तु निमोनियामें सब लक्षण चटपट होते है, रक्तष्ठीवीमें मुखसे थूकके साथ खून आता है; निमोनियामें भी खून आता है । रक्तष्ठीवीमें ज्वर, प्यास, बेहोशी, दर्द, श्वास वगैरह लक्षण होते है, इसमें भी होते है । रक्तष्ठीवीमें नेत्र लाल हो जाते है, निमनियामें भी नेत्र लाल हो जाते है । रक्तष्ठीवीमें जीभ काली हो जाना लिखा है, निमोनियामें नीली हो जाना लिखा है । यह कोई भेद नहीं है । रक्तष्ठीवीमें अतिसार और खूनके चकत्ते होना बेशक अधिक लिखा है ।

कोई-कोई विद्वान् इसे "कर्कटक सन्निपात" भी कहते हैं । अभी-तक निश्चित मत किसीने भी नहीं दिया है; फिर भी हम इसको आराम करनेवाले चन्द परीक्षित उपाय लिखते है । आशा है, भगवानकी दयासे उनसे अनेक मौकोपर लाभ ही होगा ।

इस रोगमें सन्निपातज्वरमें लिखे हुए काढ़े, दोषोका विचारकर देने चाहिये । इसी तरह खाँसीकी दवा भी दोषानुसार देनी चाहिये । पृष्ठ ३०४ मे अभिन्यास सन्निपात-ज्वरकी चिकित्सामे लिखा हुआ नं० १ काकड़ासिंगी, भारङ्गी, हरड़ प्रभृति ३३ दवाओंका काढ़ा देनेसे निमोनियामे अवश्य लाभ होता है। विचारपूर्वक "कस्तूरी भैरव" अथवा "कफकेतु" देनेसे भी लाभ होता है। रस हमेशा विचारकर देने चाहिये, क्योकि कभी-कभी लक्षणोमे बहुत भेद पाया जाता है। कभी रक्तष्ठीवीके-से और कभी कर्कटकके-से लक्षण मिलते हैं; पर ऊपरका काढ़ा हर हालतमे लाभदायक साबित हुआ है; बशर्ते कि रोगीकी टूटी न हो, क्योकि टूटीकी बूटी तो कही भी नही है।

## स्वल्प कस्तूरी भैरव ।

शुद्ध हिंगलू, शुद्ध मीठा विष, शुद्ध सुहागा, जावित्री, जायफल, कालीमिर्च, पीपल और असल कस्तूरी—सबको बराबर-बराबर लेकर पानीमें खरल करके, रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो। सन्निपात ज्वर या निमोनियामे इन गोलियोको बलाबल-अनुसार अदरखके रसमे देना चाहिये। भयंकर अभिन्यास सन्निपात ज्वरमें भी "कस्तूरी भैरव" अच्छा काम देता है।

## कफकेतु ।

शङ्खभस्म, सोंठ, कालीमिर्च, शुद्ध सुहागा—प्रत्येक एक-एक माशे और शुद्ध मीठा विष ५ माशे—इन सबको अदरखके रसमे ३ दफा खरल करके, रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो। अदरखके रसके साथ देनेसे कफकी वजहसे रुका हुआ गला खुल जाता है। इससे भयानक सन्निपात और न्यूमोनिया आराम हो जाता है। नवीन ज्वरमे यह "कफकेतु" अच्छा काम देता है।

# ज्वरोंपर और उत्तमोत्तम रस ।

## श्रीमृत्युञ्जय रस ।

शुद्ध मीठा विष १ माशे, कालीमिर्च १ माशे, पीपल १ माशे, जंगली जीरा १ माशे, शुद्ध गन्धक १ माशे, सुहागा भुना हुआ १ माशे और शुद्ध हिङ्गलू ( हिंगुल ) २ माशे—इन सबको मिलाकर अदरखके रसमें खरल करके, मूँग बराबर गोली बना लो। मामूली तौरसे यह रस शहदके साथ दिया जाता है। सन्निपात-ज्वरमें इसे अदरखके रसके साथ; विषमज्वरमें काले जीरेका चूर्ण और पुराने गुड़के साथ देते हैं। इसकी मात्रा जवानको चार गोली है। कमज़ोरको, बालकको और वृद्धको एक-एक गोली देनी चाहिये। इससे वातपित्तका दाह भी शान्त होता है। अगर कफकी अधिकता न हो, तो इस कच्चे नारियलके पानी और चीनीके साथ सेवन कराना चाहिये।

## मृत्युञ्जयरस ।

शुद्ध पारा १ माशे, शुद्ध गन्धक २ माशे, भुना सुहागा ४ माशे, शुद्ध मीठा विष ८ माशे, शुद्ध धतूरेके बीज १६ माशे और त्रिकुटा ( सोंठ, मिर्च, पीपल ) ६४ माशे—इन सबको धतूरेके रसमें खरल करके एक-एक माशे भरकी गोलियाँ बना लो। सबसे पहले पारे और गन्धकको खरलमें घोटकर कज्जली बना लो। पीछे कज्जलीके साथ शेष चीज़ोंको मिलाकर, खरलमें डालकर, धतूरेके रसके साथ खरल करके गोलियाँ बना लो। इस तरह अच्छा रस बनता है। इस रससे सब तरहके रोग नष्ट हो जाते हैं। अगर सन्निपात ज्वरमें यह देना हो, तो अदरखके रसके साथ दो; अगर कफज्वरमें देना हो, तो शहदके साथ दो और वातपित्तज्वरमें देना हो, तो नारियलके पानी और चीनीके साथ दो।

## ज्वर मुरारि ।

शुद्ध हिङ्गलू, शुद्ध मीठा विष, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, भुना सुहागा और हरड़—इन सबको बराबर-बराबर लो । और सबके वजनके बराबर शुद्ध जमालगोटेके बीज लो । सबको खरलमे डालकर पानीके साथ उड़दके दाने बराबर गोलियाँ बना लो । अगर ज्वर-रोगीको दस्त करना हो, तो इसे अदरखके रसके साथ दीजिये । इससे ज्वर बहुत जल्दी भाग जाता है ।

## ज्वरान्तक रस ।

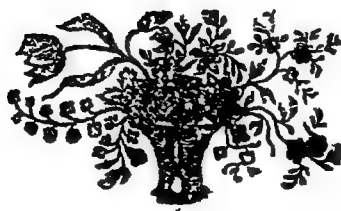
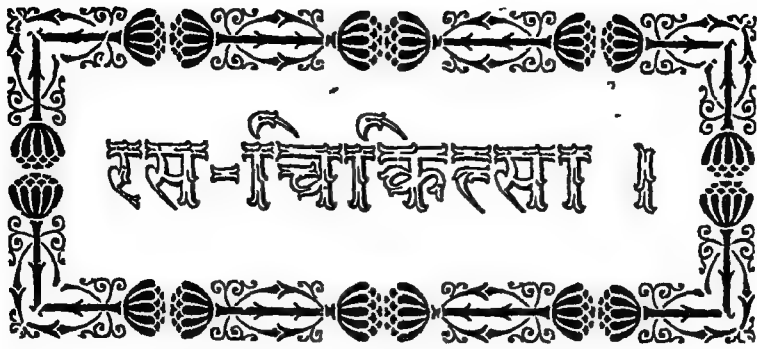
शुद्ध पारा १ माशे, शुद्ध गन्धक १ माशे, शुद्ध वच्छनाभ विष १ माशे, शुद्ध धतूरेके बीज ३ माशे, सोठ १ माशे, पीपल १ माशे, कालीमिर्च १ माशे और कंजेकी गिरी १ माशे—इन आठोको तैयार करके रख लो । पहले पारे और गन्धकको खरलमे घोटकर कज्जली बना लो । पीछे बाकीकी छै चीजोको पीस-छानकर, कज्जलीमे मिला-कर, खरलमे सबको डालकर नीबूके रसके साथ एक दिन-भर घोटो । घुट जानेपर ज्वारके दाने बराबर गोलियाँ बना लो ।

सवेरे-शाम एक-एक गोली अदरखके रस और शहदके साथ सेवन करनेसे इकतरा, तिजारी, चौथैया प्रभृति आराम हो जाते है । अगर पित्तज्वर हो तो भुना हुआ जीरा, बड़ी इलायची, आमले और मिश्रीके साथ गोलियाँ देनी चाहियें, कफज्वरमे शहद और बहेड़ेके साथ देनी चाहिये, वातज्वरमे रेंडीके बीजोकी मीगी और शहदके साथ देनी चाहियें, दाहज्वरमें कपूर और कत्थेके चूर्णमे मिलाकर देनी चाहिये और ऊपरसे चन्दन और गिलोयका काढ़ा देना चाहिये । सब तरहके ज्वरोंमे गिलोय, धनिया, नीमकी छाल, लालचन्दन और पद्माख—इनके काढ़ेके साथ गोलियाँ देनी चाहियें । शीतज्वर या

नये बुखारमे सोठ, मिर्च, पीपल और गिलोयके काढ़ेके साथ देनी चाहियें । अगर अनुपान न हो, तो केवल ताजा पानीके साथ देनी चाहियें ।

## अग्निकुमार रस ।

गोलमिर्च २ माशे, बच २ माशे, मीठा कूट २ माशे, नागरमोथा २ माशे और शुद्ध मीठा विष ८ माशे—इन सबको खरलमे डालकर, अदरखके रसके साथ घोटकर रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो ।

सन्निपातज्वरकी पहली अवस्थामें पीपलके चूर्ण और अदरखके रसके साथ दो । आमज्वरकी पहली अवस्थामें शहद और सोंठके चूर्णके साथ दो । कफज्वरमें अदरखके रसके साथ दो । जुकाममें अदरखके रसके साथ दो । खाँसीमे कण्टकारीके रसके साथ दो । साँसमे सरसोंके तेल और पुराने गुड़के साथ दो । सूजनमें दशमूलके काढ़ेके साथ दो । अग्निमांद्यमे लौंगोके चूर्णके साथ दो । दो गोली सेवन करनेसे तत्काल आराम होता है । सब तरहके रोगोंमें आम-दोषकी शान्तिके लिये यह रस दिया जाता है । इससे अग्निकी वृद्धि होती है, इसीसे इसे "अग्निकुमार रस" कहते है ।

# नवीन ज्वर-नाशक रस ।

## हिंगुलेश्वर रस ।

छोटी पीपल, शुद्ध हिंगलू और शुद्ध वत्सनाभ विष—इन तीनोंको बराबर-बराबर लेकर, खरलमें डालकर, पानीके साथ घोटो और आधी-आधी रत्तीकी गोलियाँ बना लो ।

यह रस वातज्वरको नाश करता है । अनुपान—अदरखका रस और शहद ।

## शीतभंजी रस ।

शुद्ध हिंगुलका पारा १ तोले, शुद्ध हिंगुल १ तोले, शुद्ध गंधक १ तोले और शुद्ध जमालगोटेके बीज १ तोले,—इनको दन्तीकी जड़के काढ़ेके साथ खरल करके, एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो ।

इसके सेवनसे नवीन ज्वर शीघ्र ही भाग जाता है । अनुपान—अदरखका रस । औषधि खानेके बाद, गन्नेका रस और मूँगकी दालका पानी देना चाहिये ।

## तरुण ज्वरारि रस ।

शुद्ध जमालगोटेके बीज, शुद्ध गंधक, शुद्ध वत्सनाभ विष और शुद्ध पारा—इन चारोंको समान-समान लेकर, ग्वारपाठेके रसमें घोटकर, आधी-आधी रत्तीकी गोलियाँ बना लो ।

यह रस ज्वरसे, पाँचवें, छठे या सातवे दिन देना चाहिये । इसके इस्तेमालसे दस्त होकर ज्वर जाता रहता है ।

अनुपान—शर्बत। पथ्य—परवलके पत्ते, मूँगकी दाल और पुराने चाँवल।

## त्रिपुरभैरव रस।

शुद्ध वत्सनाभ विष १ तोले, शुद्ध सुहागा २ तोले, शुद्ध गंधक ३ तोले, ताम्बा-भस्म ४ तोले और शुद्ध जमालगोटेके बीज ५ तोले,—इन सबको, दन्तीकी जड़के काढ़ेमें, ३ घण्टे तक घोंटकर, एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इसके सेवनसे नया ज्वर, अग्निमांद्य, आमवात, सूजन, आन्त्रशूल, अफारा, बवासीर और कृमिजन्य (कीड़ोंके कारणसे हुए) रोग आराम होते है।

अनुपान—(१) सोंठ, कालीमिर्च और पीपल, अथवा (२) अदरखका रस और चीनी। इस रसको सेवन करते हुए भात वगैरह पथ्य माठाके साथ खाने चाहियें।

## ज्वरधूमकेतु रस।

शुद्ध पारा १ तोले, समन्दरफेन १ तोले, शुद्ध हिंगुल १ तोले और शुद्ध गंधक १ तोले—इनको अदरखके रसके साथ, तीन दिन तक, घोटकर, दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो। इस रससे नवीन ज्वर जाता रहता है।

## वैद्यनाथ बटी।

शुद्ध गंधक ४ माशे, शुद्ध पारा ४ माशे,—दोनोको खरलमें डाल खूब घोटो, ताकि बिना चमककी कज्जली हो जावे। फिर इसमें कुटकीका कपड़छान किया हुआ चूर्ण दो तोले मिला दो। इसके बाद, इसे करेलीके पत्तोंके रसके साथ या त्रिफलाके काढ़ेके साथ, तीन दिन तक, खरल करके, दो-दो रत्ती या मटर-समान गोलियाँ बना लो।

दोषके बलाबल-अनुसार एक, दो, तीन या चार गोली, दिनमें एक, करेलीके रस या पानोंके रस अथवा निवाये पानीके साथ खिला दो।

इसके सेवनसे आन्त्रशूल, नया ज्वर, पाण्डु, अरुचि और सूजन आदि रोग नष्ट होते है। यह मृदु विरेचक या कम दस्त लानेवाला रस है। दस्त होनेके समय दही-भात पथ्य है।

## चण्डेश्वर रस ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, शुद्ध मीठा-विष और ताम्बा-भस्म—इनको समान-समान लेकर, सात रोज, अदरखके रसमें खरल करो; फिर सात दिन सम्हालूके पत्तोके रसमें खरल करो। खरल हो जानेपर आधी-आधी रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इसकी मात्रा आधी रत्ती और अनुपान अदरखका रस है। इसको सेवन करते हुए शीतल जलसे स्नान, दूध पीना, आम और कटहल वग़ैरहका भोजन तथा चन्दन और अगर प्रभृतिका लेपन कर सकते है, अर्थात् इस रसके साथ ये पथ्य और सुखदायक है।

इस रससे वातज, पित्तज और कफजादि सभी नवीन ज्वर जल्दी शान्त होते है।

## प्रतापमार्त्तण्ड रस ।

शुद्ध मीठा विष, शुद्ध हिंगुल, शुद्ध जमालगोटा और शुद्ध सुहागा—इनको बराबर-बराबर लेकर, खरलमे डाल, पानीके साथ घोटो और आधी-आधी रत्तीकी गोलियाँ बना लो। यह मलवन्ध-युक्त नवीन ज्वरमे लाभदायक है, यानी जिस ज्वरमें दस्तकी कब्जी हो उस ज्वरमे इसे देना अच्छा है।

## श्रीराम रस ।

शुद्ध गंधक १ भाग, शुद्ध पारा १ भाग, कालीमिर्च पिसी-छनी १ भाग और शुद्ध जमालगोटेके बीज २ भाग—इन सबको दन्तीकी जड़के काढ़ेके साथ, तीन घण्टे तक, घोटकर, एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इस रससे आन्त्रशूल, विष्टंभ—दस्तकब्ज, वातज्वर और आम-ज्वर आदि नष्ट हो जाते है।

## नवज्वरांकुश रस।

शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गंधक १ भाग, शुद्ध हिंगुल ३ भाग और शुद्ध जमालगोटेके बीज ४ भाग—सबको दन्तीकी जड़के काढ़ेके साथ, तीन घण्टे, खरल करके, एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

एक गोली खाकर चीनी और जल पीनेसे नया ज्वर नाश हो जाता है।

## रत्नगिरि रस।

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, ताम्बा-भस्म, वज्र अभ्रक भस्म और सुवर्ण-भस्म—हरेक एक-एक भाग, लोह-भस्म आधा भाग और वैक्रान्त-भस्म चौथाई भाग—इन सबको मिलाकर भाँगरेके रसमें खरल करो; फिर पर्पटीकी तरह पका लो।

इसके बाद इसके महीन चूर्णको तीन-तीन बार नीचेके रसोंकी भावना दोः—(१) सहँजनेके पत्ते, (२) अड़ूसेके पत्ते, (३) सम्हालूके पत्ते, (४) बचका काढ़ा, (५) चीतेकी जड़का काढ़ा, (६) भाँगरेका रस, (७) मुण्डीका काढ़ा, (८) दाखोंका काढ़ा, (९) गिलोयका रस, (१०) जयन्तीके पत्तोंका रस, (११) अगस्तियाके पत्तोंका रस, (१२) ब्राह्मीके पत्तोंका रस, और (१३) घृतकुमारी या घीग्वारके पाठेका रस।

सब तेरहों चीजोंमें तीन-तीन बार यानी ३९ बार भावना दे लो, तब मूसमें भरकर, ऊपरसे दूसरी मूस ढककर, सन्धियों या जोड़ोंको बन्द कर दो।

इसके बाद इस मूसको बालू भरी हाँड़ीके बीचमें रखकर, हाँड़ीका मुँह बन्द करके, लघु पुटमें पका लो। आग ठंडी होनेपर, हाँड़ीसे मूस निकालो और मूससे दवा निकालकर रख दो।

इसकी मात्रा १ रत्ती है। अनुपान—पीपल और धनियाका चूर्ण है। यह रस योगवाही है। इससे नया ज्वर शीघ्र ही भाग जाता है।

## जया बटी।

शुद्ध मीठा विष १ भाग, सोठका पिसा-छना चूर्ण १ भाग, काली-मिर्च पिसी-छनी १ भाग, पीपलका छना हुआ चूर्ण १ भाग, मोथेका छना हुआ चूर्ण १ भाग, हल्दी पिसी-छनी १ भाग, नीमके सूखे पत्तोंका पिसा-छना चूर्ण १ भाग, बायबिड़ंगका पिसा-छना चूर्ण १ भाग और जयन्तीकी जड़का पिसा-छना चूर्ण ८ भाग—इन सबको खरलमे, बकरेके पेशाबके साथ, तीन घण्टे घोटकर दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

यह गोली पित्तज्वर और रक्तपित्तसे पैदा हुए ज्वरमें बहुत ही मुफीद है।

## नवज्वरेभाङ्कुश।

शुद्ध गंधक, शुद्ध सुहागा, शुद्ध पारा और शुद्ध हरताल—इनको समान-समान लेकर, रोहित मछलीके पित्तेके साथ दो दिन खरल करके रख लो।

इस रससे नया ज्वर पसीने आकर शीघ्र ही उतर जाता है। इसकी मात्रा १ रत्ती। पथ्य—बैंगन, माठा और भात।

## महाज्वरांकुश।

शुद्ध पारा १ तोले, शुद्ध गन्धक १ तोले, शुद्ध विष १ तोले, शुद्ध काले धतूरेके बीज पिसे-छने ३ तोले, सोठका छना चूर्ण ३ तोले, कालीमिर्चका छना चूर्ण ३ तोले और पीपलोका छना हुआ चूर्ण ३ तोले—इन सबको जँभीरी नीबूके रसमें ३ घण्टे खरल करो। फिर ३ घण्टे अदरखके रसमें खरल करो और दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो। इससे सब तरहके ज्वर चले जाते हैं।

## ज्वर-केशरिका।

शुद्ध पारा, शुद्ध मीठा विष, सोंठका पिसा-छना चूर्ण, कालीमिर्च पिसी-छनी, पीपल पिसी-छनी, शुद्ध गन्धक, हरड़का पिसा-छना चूर्ण,

बहेड़ेका पिसा-छना चूर्ण,आमलोका पिसा-छना चूर्ण और शुद्ध जमाल-गोटेके बीज पिसे हुए,—इन सबको बराबर-बराबर लेकर, भाँगरेके रसमें ६ घण्टे खरल करके, एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

(१) नारियलसे पानीके साथ खानेसे यह गोली सब ज्वरोंको शान्त करती है।

(२) मरिचके चूर्णके साथ देनेसे सन्निपात-ज्वर नाश होते हैं।

(३) पीपल और सफेद जीरेके चूर्णके साथ देनेसे दाह-ज्वर नाश होता है।

(४) पित्तज्वरमें चीनीके साथ देना चाहिये।

यह रस मलबन्धयुक्त विषमज्वर, भूतज्वर, तिल्ली, मन्दाग्नि, अजीर्ण, सूजन, आन्त्रशूल, गोला, कोढ़ एवं पित्तके रोगोंको नाश करता है।

बालकोंको एक सरसोंके दाने बराबर देना चाहिये। बड़ोंको एक रत्ती देना चाहिये। साधारणतः इसे गरम जलके साथ देते हैं।

## चन्द्रशेखर रस।

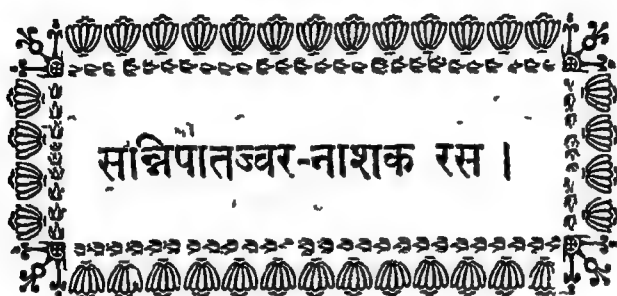
शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग, शुद्ध सुहागेकी खील २ भाग, कालीमिर्च पिसी-छनी २ भाग और सबके बराबर ७ भाग पिसी मिश्री—लेकर, रोहित मछलीके पित्तके साथ खरल करके, दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो। अनुपान—अदरखका रस और शीतल जल।

इस रससे अत्युग्र—बहुत ही तेज पित्त-कफज्वर तीन दिनमें आराम होता है।

## शीतारि रस।

शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गन्धक १ भाग, सुहागेकी खील १ भाग, शुद्ध जमालगोटेके बीज २ भाग, सैंधानोन पिसा-छना १ भाग, काली-

मिर्च पिसी-छनी १ भाग, इमलीकी छालकी छनी हुई राख १ भाग और शुद्ध मीठा विष १ भाग—इन सबको जँभीरी नीबुओंके रसके साथ ३।४ घन्टे खरलकरके, दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

यह रस वात-कफज्वर और शीतज्वरकी सर्वोत्तम दवा है।

## श्लेष्मकालानल रस।

शुद्ध हिंगलूका पारा, शुद्ध गंधक, ताम्बा-भस्म, शुद्ध तूतिया-भस्म, शुद्ध मैनसिल, शुद्ध हरताल, कायफलका चूर्ण, शुद्ध धतूरेके बीजोंका चूर्ण, शुद्ध हींग, सोनामक्खीकी भस्म, मीठे कूटका चूर्ण, निशोथका चूर्ण, दन्तीका चूर्ण, सोंठका चूर्ण, पीपलका चूर्ण, कालीमिर्चका चूर्ण, अमलताशका गूदा, बंगभस्म और सुहागेकी खीलें—ये सब समान-समान लेकर, सेंहुड़ या थूहरके दूधमें खरल करके, एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इस रससे कफज्वर, सन्निपातज्वर तथा और बहुतसे रोग नाश होते है।

## कालानल रस।

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, अभ्रक भस्म, सुहागेकी खीलें, शुद्ध मैनसिल, शुद्ध हिंगुल, काले साँपका विष, दारमुज विष और ताम्बा-भस्म—इन सबको समान-समान लेकर खूब महीन कर लो। फिर

नीचेकी दवाओंकी भावना देकर, राईके दाने समान गोलियाँ बना लो। इस रससे सन्निपातज्वरका विकार शान्त होता है:—

(१) कलिहारीकी जड़, (२) घोषालताकी जड़, (३) लाल चीतेकी जड़, (४) नरम भुँइ आमले, (५) बभनेटी, (६) आककी जड़ और (७) पञ्चतिक्त-रस।

## कालाग्नि भैरव रस।

शुद्ध पारा १ तोले और शुद्ध गन्धक २ तोले, इनकी कज्जली करके, गोखरूके रसमें खरल करो और सुखा लो। जब सूख जावे, महीन कर लो।

इसके बाद इसमें—ताम्बा-भस्म ३ तोले, काले साँपका विष (ताम्बेका आठवाँ भाग) ४॥ माशे, शुद्ध हिंगुल १ तोले, शुद्ध धतूरेके बीज २ तोले, गोदन्ती हरताल भस्म ५ तोले, शुद्ध मैनसिल ३ तोले, खपरिया भस्म ६ तोले, शुद्ध सुहागा ३ तोले, शुद्ध जमालगोटेके बीजोंका चूर्ण १ तोले, हलाहल (स्थावर विष) ३ तोले, सोनामक्खीकी भस्म ३ तोले, लोहभस्म १ तोले और बंगभस्म १ तोले,—इन सबको खरलमें डालकर, आकके दूधके साथ, खरल करो।

इसके बाद ३ घण्टे तक दशमूलके काढ़ेके साथ खरल करो और पञ्चमूलके काढ़ेके साथ भी ३ घण्टे तक खरल करो और एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इस रससे भयानक सन्निपातज्वर भी भाग जाता है।

मात्रा—१ रत्तीसे २ रत्ती तक। पथ्य दही-भात वगैरह।

## सन्निपात भैरव।

शुद्ध पारा, शुद्ध मीठा विष, शुद्ध गंधक, शुद्ध हरताल, हरड़का चूर्ण, बहेड़ेका चूर्ण, आमलोंका चूर्ण, शुद्ध जमालगोटेके बीजोंका चूर्ण, निशोथका चूर्ण, शुद्ध धतूरेके बीजोंका चूर्ण, ताम्बा-भस्म, अभ्रक-भस्म, लोह-भस्म, आकका दूध, कलिहारीकी जड़ और सोनामक्खीकी

भस्म—इन सबको समान-समान लेकर खरलमे डालो। ये १६ चीजें हैं। इन सोलहकी मिली तोलके बराबर नीचेकी १८ चीजें लो; यानी ऊपरकी १६ चीजें १६ तोले हों, तो नीचेकी १८ चीजें भी १६ तोले हों। सबको मिलाकर, चौगुने जलमे पकाओ; जब चौथाई पानी रहे उतारकर छान लो। मान लो, सबका वज़न १६ तोले हो, तो ६४ तोले जलमे पकाओ और १६ तोले जल रहनेपर छान लो। ऊपरकी दवाओमे इस काढ़ेकी तीस भावनाएँ दो। सूखनेपर एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

### भावनाकी चीजें।

आककी जड़, मुण्डी, सूरजमुखी, कालाजीरा, काकजंघा, श्योनाककी छाल, मीठा कूट, कालीमिर्च, सोंठ, पीपल, कंटाई, लाल सूर्यमणिका फूल, चन्द्रकान्त, सम्हालूके पत्ते, रुद्रजटा, धतूरेके पत्ते, दन्तीकी जड़ और पीपलीमूल ये १८ चीजें हैं।

### सेवन-विधि।

अनुपान—अदरखका रस। दस्त हो जानेपर सोंठ और जीरा वगैरह डालकर भातका माँड़ पिलाओ। अगर एक गोली देनेसे दस्त न हो, तो दूसरी गोली दो।

### सूचना।

अगर इस रसके सेवन करते-करते ज्वर चला जावे, लेकिन वात-पीड़ा उठ खड़ी हो, तो उस समय वात-रोगका इलाज करो।

### रोग-नाश।

इस रससे सन्निपातज्वर, जीर्णज्वर, विषमज्वर, इकतरा, तिजारी, चौथैया और ख़राब जलसे हुए ज्वर नाश हो जाते है।

## दूसरा सन्निपात भैरव रस।

शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गंधक १ भाग, शुद्ध हरताल १ भाग, शुद्ध मीठा विष ३ भाग, शुद्ध संखिया १ भाग, काले साँपका विष १ भाग

और शुद्ध हिंगुल ८ भाग—इन सबको पानीके साथ घोटकर, सरसोंके समान गोलियाँ बना लो ।

सन्निपातज्वरमे एक गोली, अदरखके रसके साथ, देनेसे अवश्य लाभ होता है ।

## प्राणेश्वर रस ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, अभ्रकभस्म और शुद्ध मीठा विष—इन चारोंको समान-समान लेकर, तालमूलीके रसमे तीन दिन खरल करके, धूपमे सुखा लो । फिर कुप्पीमे भरकर उसका मुँह बन्द कर दो और उसपर सात कपड़मिट्टी भी करके धूपमे सुखा लो । पीछे कुण्डमें रखकर पुट दे दो । स्वांग शीतल होनेपर, कुप्पीको निकाल लो । फिर उसका मुँह खोलकर दवा निकाल लो और १२ घण्टे तक खरल करो ।

### दूसरा काम ।

काला जीरा, सफेद जीरा, हींग, सज्जीखार, सुहागेकी खील, स्फटिकी, शुद्ध गूगल, पाँचो नमक मिले हुए, जवाखार, अजवाइन, कालीमिर्च और पीपल—इन १२ को अलग-अलग पारेके बराबर ले लो । ( जितना पारा लिया हो, उतना ही उतना एक-एकको पीस-कूटकर ले लो ) । इनको चौगुने जलमे पकाओ, जब चौथाई पानी रहे उतारकर छान लो । ऊपरकी खरल की हुई दवामे इस काढ़ेकी सात भावना दो । बस, अब प्राणेश्वर रस तैयार है । मात्रा—२ रत्ती, पानमें रखकर सेवन कराओ । अनुपान—गरम जल । विचारपूर्वक मनचाहा खाना दो । शरीरपर चन्दनका लेप करो ।

इस रससे अत्युच्च तापांश कम होता तथा शरीर शीघ्र ही स्वस्थ और सबल होता है । इससे तेज नवीन ज्वर, सन्निपात ज्वर, शीत-पूर्वक ज्वर (पहले जाड़ा और पीछे गरमी लगनेवाले ज्वर), दाहपूर्वक विषम ज्वर ( पहले ही जलनके साथ चढ़नेवाले ज्वर ), गुल्म और त्रिदोषज शूल आदि रोग नाश होते हैं ।

## शम्भूनाथ रस।

शुद्ध पारा ८ माशे, शुद्ध मीठा विष ७ माशे, शुद्ध गन्धक ६ माशे, शुद्ध हरताल ६ माशे, शुद्ध धतूरेके बीजोका चूर्ण ४ माशे, सोठका चूर्ण ४ माशे, पीपरोका चूर्ण ४ माशे, कालीमिर्चोका चूर्ण ४ माशे, हरड़का चूर्ण ४ माशे, बहेड़ेका चूर्ण ४ माशे, आमलोका चूर्ण ४ माशे, शुद्ध संखिया ८ माशे,—इन सबको खरलमे डालकर, ऊपरसे चीतेकी जड़का काढ़ा डाल-डालकर, सात भावना दो। गोली बनाने योग्य होनेपर, सरसोके दाने-समान गोलियाँ बना लो। यह रस सन्निपात-ज्वरमे बहुत ही हितकर है।

## वृहत् कस्तूरीभैरव रस।

कस्तूरी, कपूर, धायके फूल, ताम्बा-भस्म, कौंचके बीजोकी गिरी, चाँदी भस्म, सोना भस्म, मोती भस्म, मूँगा भस्म, लोहा भस्म, आककी जड़, बायबिड़ङ्ग, नागरमोथा, सोठ, बाला, शुद्ध हरताल, अभ्रक भस्म और आमले—इन १८ को बराबर-बराबर लेकर, आकके पत्तोके रसके साथ खरल करके, एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो। इस रससे सब तरहके ज्वर, खासकर सन्निपातज्वर तथा और भी कई तरहके रोग नाश होते हैं।

मात्रा जवानको एक गोली और अनुपान ज्वरमे अदरखका रस है। आमातिसार, ग्रहणी, ज्वरातिसार आदिमे बेलकी गिरी, सफेद जीरा और मधुके साथ सेवन करना उचित है। इससे खाँसी, प्रमेह और हलीमक आदि रोग भी नाश होते है।

नोट—संखिया मिलाना इच्छापर निर्भर है। अगर संखिया न डालो; तो एक-एक रत्तीकी गोली बना सकते हो। यही मात्रा उचित है।

## बेताल रस ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध विष, कालीमिर्चका चूर्ण और शुद्ध हरताल—इनको समान-समान लेकर पानीके साथ खरल करो और एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो। इस रससे साध्यासाध्य १३ प्रकारके सन्निपातज्वर और उनके कारणसे पैदा हुई मूर्च्छा आदि उपद्रव शान्त होते हैं। ज्वरमें जब दाँती भिंच जाय, टेढ़ी दृष्टि हो जावे, ज्ञानेन्द्रियाँ अपना-अपना काम न करें और बेहोशी हो तथा कफसे मुँह भरा हो, तब इसे प्रयोग करो।

## चक्री या चाक्री ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध विष, शुद्ध धतूरेके बीज, कालीमिर्चोंका चूर्ण, शुद्ध हरताल और सोनामक्खीकी भस्म समान-समान लेकर, दन्तीकी जड़के काढ़ेकी भावना देकर, एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो। इससे साध्यासाध्य १३ सन्निपात नाश होते हैं।

## घोर नृसिंह रस ।

ताम्बा भस्म १ भाग, वंग भस्म १ भाग, लोहा भस्म २ भाग, अभ्रक भस्म ४ भाग, सोनामक्खीकी भस्म १ भाग, शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गंधक १ भाग, शुद्ध मैनसिल १ भाग, काले सर्पका विष ४ भाग, त्रिकुटा ( सोंठ, मिर्च, पीपल ) ४ भाग, शुद्ध कुचला १२ भाग और कालकूट विष ८८ भाग—इन सबको खरलमें डालो। फिर रोहित मछली, भैंस, मोर और सूअरके पित्तेके साथ तीन-तीन घण्टे तक खरल करो। इसके बाद चीतेकी जड़के काढ़ेमें ३ घण्टे खरल करो और सरसों-समान गोलियाँ बना, धूपमें सुखा लो। इससे १३ प्रकारके सन्निपात, हैजा और अतिसार नाश होते हैं।

एक गोली नारियलके जलके साथ देनी चाहिये। प्यास लगनेपर भी नारियलका जल ही पिलाओ।

नोट—कोई-कोई हरताल नहीं डालते और मात्रा आधी रत्ती कहते हैं।

दही, भात और भुँजी मछली खानेको दो। तिल और चन्दन पीसकर शरीरपर लेप करो। रोगी जो चाहे विचार करके दो।

## ब्रह्मरन्ध्र रस।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, अभ्रक भस्म, शुद्ध हरताल, शुद्ध हिंगुल, कालीमिर्च, सुहागेकी खील और सैंधानोन पिसा-छना—सब समान-समान लो। सबके वजनके बराबर शुद्ध विष लो। फिर जितना सबका वजन हो उसका चौथाई भाग भैंसका पित्ता लो और खरल करो।

ब्रह्मरन्ध्रपर उस्तरेसे छीलकर उस जगह इसे लगा दो। अगर इससे गरमी जान पड़े तो स्नान कराओ; चन्दनादिका लेप करो, गन्नेका रस, मूँगकी दाल, माठा और भात दो—ये उस समय पथ्य है।

इस रसके तालुपर घाव करके लगानेसे सन्निपात-ज्वरवालेकी अज्ञानता दूर होती और होश होता है।

## आनन्द भैरवी बटिका।

शुद्ध मीठा विष, सोंठ, पीपल, कालीमिर्च, शुद्ध गन्धक, सुहागेकी खीलें, ताम्बा भस्म, धतूरेके बीज और शुद्ध हिंगुल—इन नौ चीज़ोंको समान-समान लेकर, भाँगके रसमे दिन-भर घोटो और एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इस बटिकासे सन्निपात-रोगीको लाभ होता है। अनुपान—आककी जड़का काढ़ा और त्रिकुटेका चूर्ण दो रत्ती।

नोट—आककी जड़ एक माशे लेकर ३२ तोले जलमे पकाओ। जब ८ तोले जल रह जाय, उतारकर छान लो।

## मृतोत्थापनो रस।

शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग, शुद्ध मैनसिल १ भाग, शुद्ध मीठा विष १ भाग, शुद्ध शिंगरफ १ भाग, कान्तपाषाण या चुम्बक-पत्थरकी भस्म १ भाग, अभ्रक भस्म १ भाग, ताम्बा भस्म १ भाग, लोह-भस्म १ भाग, शुद्ध हरताल १ भाग और सोनामक्खीकी भस्म

१ भाग, इन ग्यारहको ( १ ) अम्लवेत, ( २ ) जँभीरी नीबू, ( ३ ) चूका ( तिपतिया ), ( ४ ) सम्हालूके पत्तों, और ( ५ ) हस्तिशुण्डीके स्वरसके साथ तीन-तीन दिन, अलग-अलग, खरल करो। फिर इस मसालेको भूधर-यन्त्रमे पाक करो। इसके बाद चीतेके काढ़ेमे ६ घण्टे खरल करके, एक-एक रत्तीकी गोलियॉ बना लो।

अनुपान—हींग, त्रिकुटा, कपूर और अदरखका रस। इसे सन्निपातज्वरमे तब दो जबकि रोगीका अन्त समय दीखता हो।

## कुलबधू ।

शुद्ध पारा, शीशा भस्म, ताम्बा भस्म, शुद्ध मैनसिल तथा शुद्ध नीलाथोथा—बराबर-बराबर लेकर, इन्द्रबारुणी या इन्द्रायणके रसके साथ १२ घण्टे तक खूब खरल करो और चने-समान गोलियॉ बना लो।

इसको जलमे घिसकर नस्य देनेसे सन्निपातज्वर-रोगीकी बेहोशी दूर होती है।

## सौभाग्य बटी ।

सुहागेकी खीलें, शुद्ध मीठा विष, सफेद जीरेका चूर्ण, सैंधानोन पिसा हुआ, समन्दरनोन पिसा हुआ, सॉभरनोन पिसा हुआ, बिड़नोन पिसा हुआ, कालानोन पिसा हुआ, सोंठका चूर्ण, कालीमिर्चका चूर्ण, पीपलोका चूर्ण, हरड़का चूर्ण, बहेड़ेका चूर्ण, ऑवलोका चूर्ण, अभ्रक-भस्म, शुद्ध गन्धक और शुद्ध पारा, इन सबको खरलमें डालो। फिर सफेद और नीले फूलवाले सम्हालूके पत्तों, भॉगरा, अड़ूसा और चिरचिरेके पत्तोके रसमे, अलग-अलग, सात-सात, भावना दो और दो-दो रत्तीकी गोलियॉ बना लो।

इन गोलियोसे त्रिदोषके कारण हुए रोग नष्ट होते है। जिन्हें बहुत ही शीत एवं दाह हो, पसीने आते हो, घोर नींद आती हो, इन्द्रियॉ विकल हो और मन मुग्ध हो—उन्हे इसे दो। इससे शूल, श्वास, खाँसी, मूर्च्छा, अरुचि, घोर प्यास और ज्वरादि नाश होते है।

## मृत सञ्जीवन रस।

शुद्ध पारा १ भाग और शुद्ध गंधक २ भाग, इनकी कज्जली करके अभ्रक भस्म १ भाग, लोह भस्म १ भाग, ताम्बा भस्म १ भाग, शुद्ध मीठा विष १ भाग, शुद्ध हरताल १ भाग, पीली कौड़ीकी भस्म १ भाग, शुद्ध मैनसिल १ भाग, शुद्ध शिङ्गरफ १ भाग, चीतेका चूर्ण १ भाग, हस्तिशुण्डीका चूर्ण १ भाग, अतीसका चूर्ण १ भाग, सोंठका चूर्ण १ भाग, पीपरोंका चूर्ण १ भाग, कालीमिर्चका चूर्ण १ भाग, सोना-मक्खीकी भस्म १ भाग—इन सबको तीन-तीन दिन, अलग-अलग, क्रमसे (१) अदरखके रस, (२) सम्हालूके पत्तोंके रस, तथा (३) भाँगके रसमें खरल करके धूपमें सुखा लो। इसके बाद बोतलमें भरकर, बोतलपर सात कपरौटी करके, ६ घण्टे तक, बालुका-यंत्र द्वारा पकाओ।

मात्रा १ से २ रत्ती। अदरखके रसके साथ घोटकर सन्निपात-ज्वरमें देनेसे मरता हुआ रोगी जी जाता है।

नोट—बालुका-यंत्रमें पकानेसे पहले नीचेके अघोर मंत्र द्वारा इसकी रक्षा और पूजा कर लो।

ॐ अघोरेभ्यश्च अघोरेभ्यो घोरघोरतरेभ्यश्च।
सर्वतः सर्वेभ्यो नमोऽस्तु रुद्ररूपेभ्यः॥

## सूचिकाभरण रस।

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, शीशा भस्म, शुद्ध मीठा विष और काले सर्पका विष—इन पाँचोंको समान-समान लेकर क्रमशः (१) रोहित मछली, (२) सूअर, (३) मोर, और (४) बकरीके पित्तेके साथ, अलग-अलग सात-सात, भावना दो।

जब रोगीकी अन्त अवस्था दीखे, तब सूईके अग्र भाग-भर रोगीके मुखमें दो। अगर रोगी मुखसे सेवन न कर सके तो ब्रह्मरन्ध्र—तालुमें—उस्तरेसे चीरकर, उसी घावमें, सूईके अगले भागमें इसे भर-कर लगा दो और मल दो। गरमी जान पड़े तो शीतल उपचार करो।

## दूसरा सूचिकाभरण रस ।

शुद्ध मीठा विष ८ तोले और शुद्ध पारा ४ माशे—इनको मिलाकर तब तक घोटो जब तक कि पारेकी चमक न चली जाय। पीछे काच-लिप्त सराइयोंमें बन्द कर कपड़मिट्टी करो और सुखा लो। फिर चूल्हे या ईंटोंपर रखकर, अँगूठे जितनी मोटी आगकी लोपर, ६ घण्टे, पकाओ। इसके बाद धीरेसे सराई उतारकर खो लो। ऊपरकी सराईमें जो धूआँ-सा मिले, उसे एक Stoppard शीशीमें रख दो, ताकि उसमें हवाका अंश न घुसे।

उस्तरेसे सिरपर छीलकर, उस घावमें उतनी ही यह दवा भरो जितनी कि सूईकी अगली नोकमें लगे। फिर उस जगह उँगलीसे घिसो। थोड़ी देरमें सन्निपातज्वर-रोगी या साँपका काटा रोगी होशमें आ जावेगा। अगर शरीरमें ताप हो आवे, तो गन्नेका रस वगैरह मधुर पदार्थ दो।

## तीसरा सूचिकाभरण रस ।

शुद्ध मीठा विष १ माशे, सर्प विप १ माशे, शुद्ध संखिया १ माशे और शुद्ध हिंगुल २ माशे, इनको मिलाकर—एक-एक दिन, अलग-अलग, रोहित मछली, भैंस, मोर और बकरीके पित्तेके साथ खरल करो और सरसों-समान गोलियाँ बना लो।

अनुपान—अदरखका रस। इसके सेवन करते समय तिलीका तेल मालिश कराओ। खानेको दही-भात, तिल, नारियलका जल आदि शीतल पदार्थ दो। अगर इसके सेवनसे बहुत ही गरमी हो; यानी आँखें लाल हो जावें, तो शीतल जलसे स्नान भी करा सकते हो और माथेपर शीतल जलसे भीगा कपड़ा भी रख सकते हो।

## मृगमदासव ।

मृत संजीवनी सुरा २०० तोले, शहद १०० तोले, पानी १०० तोले, कस्तूरी १६ तोले, कालीमिर्च ८ तोले, नमक सैंधा ८ तोले, जायफल

८ तोले, पीपल ८ तोले और दालचीनी ८ तोले—इन सबको एक मिट्टी या चीनीके वर्तनमें रखकर मुँह बन्द कर दो और एक महीने तक रखा रहने दो; फिर छानकर निकाल लो और काँचके भाँड़में रख दो।

इसको १० से ३० बूँद तक, देनेसे हैज़ा, हिचकी और सन्निपात-ज्वरमें लाभ होता है।

## दूसरा मृगमदासव।

मृत संजीवनी सुरा २०० तोले, कस्तूरी १६ तोले, कालीमिर्च ८ तोले, लौंग ८ तोले, जायफल ८ तोले, पीपल ८ तोले तथा दालचीनी ८ तोले—इन सबको एक मिट्टीके वर्तनमें भरकर मुँह बन्द कर दो और सात दिन तक रक्खा रहने दो। आठवें दिन कपड़ेमें छान लो। मात्रा १० से ३० बूँद तक। इससे भी हैज़ा, हिचकी और सन्निपात-ज्वर आराम होते हैं।

नोट—अगर समयपर मृतसंजीवनी सुरा न हो, तो कोई तेज़ शराब उसके बदलेमें ले सकते हो।

## मृत संजीवनी सुरा।

दो सालका पुराना गुड़ ३२ सेर, कुटी हुई बबूलकी छाल ८० तोले, अनारकी छाल, अड़ूसेकी छाल, मोचरस, वराहक्रान्ता, अतीस, असगन्ध, देवदारु, बेलकी छाल, श्योनाककी छाल, पाटलाकी छाल, सरिवन, पिठवन, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, गोखरू, बेर, बड़े खीरेकी जड़, चीतेकी जड़, आलकुशी बीज और पुनर्नवा—इन बीस चीज़ोंको दो-दो तोले लो। फिर इन सबको कूटकर, १५६ सेर (चार सेर कम चार मन) पानीमें मिलाकर, मिट्टीकी पक्की गोलोमें भरकर, मुँह बन्द करके रख दो। १६ दिन मत छेड़ो।

इसके बाद, कुटी हुई सुपारी ४ सेर, धतूरेकी जड़, लौंग, पद्माख, खसकी जड़, लालचन्दन, सोवा, अजवायन, गोल मिर्च, सफेद ज़ीरा,

काला जीरा, शठी, जटामाँसी, दालचीनी, इलायची, जायफल, मोथा, गठिवन, सोठ, मेथी, मेढ़ासींगी और सफेद चन्दन—इन २१ दवाओंको आठ-आठ तोले लेकर, कूटकर, सत्रहवें दिन गोलोका मुँह खोलकर उन्हींमे भर दो और मुँह बन्द कर दो । फिर चार दिन मत छेड़ो । पाँचवे दिन बकयंत्र द्वारा चुआकर, शराब बना लो ।

इससे घोर सन्निपातज्वर और हैज़ा आदि नाश होते तथा शरीर-पर रोनक आती, मज़बूती और पुष्टि होती है । बल, अग्नि और उम्रके माफिक इसकी मात्रा नियत करनी चाहिये ।

## जीर्ण और विषमज्वर-नाशक रस ।

### पञ्चानन रस ।

शुद्ध बच्छनाभ विष पिसा-छना दो तोले, कालीमिर्च पिसी-छनी चार तोले, शुद्ध गन्धक पिसी हुई तीन तोले, शुद्ध हिंगुल एक तोले और ताम्बा भस्म दो तोले—इन पाँचोको खरलमे डालकर, ऊपरसे आककी हरी जड़का रस डालो और खरल करके एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो ।

इस रससे तेज और जबर्दस्त बुखार भी जाता रहता है । इसे रोगीको खिलाकर शीतल क्रियाएँ करनी चाहियें । इसपर सैंधानोन, हरीतकी, शहद, दही-भात, सुगन्धित चीजोका लेपन, शीतल जल, दूध और अनार पथ्य है ।

### ज्वराशनि रस ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, सेंधानोन, शुद्ध मीठा विष और ताम्बा-भस्म—ये सब बराबर-बराबर एक-एक तोले लो और इन सबके बरा-बर पाँच तोले लोहा-भस्म और पाँच तोले अभ्रक-भस्म लेकर मिला लो । फिर इस दवाओंके चूर्णको लोहेके खरलमें डाल, ऊपरसे सँभालूके

पत्तोंका रस डालो और लोहेकी मूसलीसे खरल करो। फिर पारेके वज़नके बराबर ( एक तोले ) कालीमिर्चोंका पिसा-छना चूर्ण डालकर घोटो और घुट जानेपर एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इस रसके देनेसे जीर्णज्वर—बहुत दिनोंका पुराना बुखार—तपेकोनः, विषम ज्वर, धातुगत प्रबल ज्वर, दाह ज्वर, श्वास, खाँसी, धातुस्थ दाह, यकृत रोग—लिवरकी खराबी, तिल्ली, गोला, पेटका रोग और शोथ—सूजन आदि रोग नाश होते हैं।

## श्री जयमङ्गल रस।

हिंगुलका निकाला पारा १॥ माशे, शुद्ध गंधक १॥ माशे, सुहागेकी खीले १॥ माशे, ताम्बा भस्म १॥ माशे, बंग-भस्म १॥ माशे, सोना-मक्खीकी भस्म १॥ माशे, पिसा-छना सैंधानोन १॥ माशे, पिसी-छनी कालीमिर्च १॥ माशे, सुवर्ण-भस्म ३ माशे, कान्त लोहाभस्म १॥ माशे और चाँदीभस्म १॥ माशे—इन ग्यारह चीज़ोंको एक जगह खरलमे डाल ( १ ) धतूरेके पत्तोके रसमे ३ दिन खरल करो, ( २ ) हार-सिंगारके पत्तोके रसमे ३ दिन खरल करो, ( ३ ) दशमूलके काढ़ेमे तीन दिन खरल करो, और ( ४ ) चिरायतेके काढ़ेमे ३ दिन खरल करो। अन्तमे दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इसका अनुपान जीरेका चूर्ण और शहद है। यह रस सब तरहके ज्वरोको निश्चय ही नाश करता है। कैसा ही ज्वर हो इससे ठहर नही सकता। जीर्ण ज्वर, आठों तरहके ज्वर, साध्य ज्वर, असाध्य ज्वर, विषम ज्वर और धातुगत ज्वर-इत्यादि समस्त ज्वरसंज्ञक रोगोको यह नाश करता है।

## ज्वर कुञ्जर पारीन्द्र रस।

रस सिन्दूर दो तोले, अभ्रक भस्म एक तोले, चाँदी भस्म चार तोले, सोनामक्खीकी भस्म चार तोले, रसौत चार तोले, खपरिया भस्म

चार तोले, ताम्बा भस्म चार तोले, मोती भस्म चार तोले, मूँगा भस्म चार तोले, लोहा भस्म चार तोले, शुद्ध शिलाजीत चार तोले, सोनागेरू चार तोले, शुद्ध मैनसिल चार तोले, शुद्ध गंधक चार तोले और सुवर्ण भस्म चार तोले—इन पन्द्रह चीज़ोंको खरलमें डालकर, नीचे लिखी हुई दवाओंके रसोंमें तीन-तीन भावना देकर तीन-तीन रत्तीकी गोलियाँ बना लो ।

### भावनाकी चीज़ें ।

मदार, तुलसी, पुनर्नवा, गखियारी—अरनी, भुँइ आमले, घोषा-लता, चिरायता, सुदर्शना, कलिहारी, मालकाँगनी, मुँगवन और प्रसा-रिणी—इन बारहके रसोंमें तीन-तीन भावना देकर गोलियाँ बना लो ।

यह रस अग्निदीपक तथा तरह-तरहके रोग-नाशक है । सन्तत, सतत, अन्येद्युः, तिजारी, चौथैया समस्त ज्वर और खाँसी, श्वास, प्रमेह, सूजन, पाण्डु, कामला, ग्रहणी और क्षय प्रभृति रोगोंको नाश करता है ।

## सर्वज्वरांकुश वटी ।

शुद्ध पारा १ तोला और शुद्ध गंधक १ तोला, पहले इनकी निश्चन्द्र कज्जली कर लो । पीछे कज्जलीमें—कालीमिर्च, सोंठ, पीपल, दालचीनी, शुद्ध जमालगोटा, मीठा कूट, चिरायता और नागरमोथा—प्रत्येकका पिसा-छना चूर्ण एक-एक तोले मिला दो । फिर खरलमें डालकर एक भावना सम्हालूके पत्तोंके रसकी और एक भावना अदरखके रसकी दो । पीछे दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो ।

गोली खिलाकर रोगीको ऊपरसे कपड़े उढ़ा दो । इस सर्व ज्वरांकुश वटीसे सब तरहके ज्वर नाश होते हैं । वातज्वर, पित्तज्वर, कफज्वर, सब तरहके विषमज्वर, प्रकृतज्वर, वैकृतज्वर, वातकफज्वर, अन्तर्गत-ज्वर, बहिस्थज्वर, निरामज्वर, सामज्वर आदि सभी ज्वर इन गोलियोंसे इस तरह नाश होते हैं, जिस तरह बिजलीसे पेड़ नाश होते हैं ।

## सर्वज्वरहर लौह ।

चीतेकी जड़, हरड़के छिलके, बहेड़ेके छिलके, आमले गुठली निकाले हुए, सोठ, पीपल, कालीमिर्च, बायविड़ङ्ग, नागरमोथा, गज-पीपर, पीपलामूल, खसकी जड़, देवदारु, चिरायता, गन्धवाला, कुटकी, छोटी कटेरी, सहँजनेके बीज, परवलके पत्ते, मुलेठी और इन्द्रजौ—ये सब एक-एक तोले लो और लोह भस्म सबके बराबर २१ तोले लो। फिर खरलमे डाल, पानीके साथ खरल करो और एक-एक रत्तीकी गोली बना लो। इस रससे सब तरहके ज्वर, तिल्ली, अग्रमांस और यकृत रोग नष्ट होते है।

## वृहत् सर्वज्वरहर लौह ।

शुद्ध पारा २ तोले, शुद्ध गंधक २ तोले, ताम्बा भस्म २ तोले, अभ्रक भस्म २ तोले, सोनामक्खीकी भस्म २ तोले, सुवर्ण भस्म २ तोले, चॉदीकी भस्म २ तोले, शुद्ध हरताल २ तोले और कान्त लौह भस्म ८ तोले—इन नौ चीजोंको खरलमे डालकर (१) करेलीके पत्ते, (२) दशमूल, (३) पित्तपापड़ा, (४) त्रिफला, (५) गिलोय, (६) पान, (७) काकमाची, (८) सम्हालूके पत्ते, (९) पुनर्नवा, और (१०) अदरख—इन दसोके रस या काढ़ोकी अलग-अलग सात-सात भावना देकर, दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इस रसके सेवन करनेसे आठो तरहके ज्वर, दुर्जल ज्वर, सतत, सन्तत, अन्येद्युः, तिजारी, चौथैया वगैरह विषमज्वर, क्षय ज्वर, धातु-गत ज्वर, काम-ज्वर, शोक-ज्वर, भूतावशेष ज्वर, नक्षत्र-दोषसे पैदा हुआ ज्वर, अभिघात ज्वर, अभिचार ज्वर, अभिन्यास ज्वर, सन्निपात ज्वर, शीत ज्वर, दाह ज्वर, प्रलेपक ज्वर, अर्द्धनारीश्वर ज्वर, प्लीहा-ज्वर, चातुर्थिक विपर्य्यय, पाण्डु, कास और मन्दाग्नि रोग नाश होते हैं।

पथ्य—भात, मठा और मछियोंका मांस।

अपथ्य—पेठा और स्त्री-भोग वग़ैरह मना है। जब तक रोगी निरोग होकर बलवान न हो जावे, ऐसा काम यानी मैथुन वग़ैरह न करना चाहिये।

अनुपान—पुराना गुड़ और पीपलोंका चूर्ण है। किसी तरहका भी ज्वर इस रससे सात दिनमें भाग जाता है।

## विषमज्वरान्तक लौह।

शुद्ध पारा २ तोले, शुद्ध गंधक २ तोले, ताम्बा भस्म १ तोले, सोनामक्खीकी भस्म १ तोले और लोहा भस्म ६ तोले—इन सबको खरलमें मिलाकर (१) जयन्तीके पत्तोंके रसमें, (२) तालमखानेके रसमें, (३) अडूसेके पत्तोंके रसमें, (४) अदरखके रसमें, और (५) पानोंके रसमें अलग-अलग हरेककी पाँच-पाँच भावना देकर, मटर-समान या दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो। इस रससे विषमज्वर, तिल्ली और गोला नाश होता है। बहुत करके यह रस अग्निवर्द्धक, बलकारक, पुष्टिकर तथा हृदय और नेत्रोंको सुखदायी है।

## पुटपक्व विषमज्वरान्तक लौह।

हिंगलूका पारा १ तोले और शुद्ध गंधक १ तोले-इन दोनोंको खरल करके कज्जली कर लो। फिर इस कज्जलीको पर्पटीकी तरह पका लो। एक लोहेकी कलछीमें कज्जली रखकर आगपर तपाओ, जब पतली कीच-सी हो जावे, उतारकर केलेके पत्तेपर फैला दो और शीघ्र ही दूसरे केलेके पत्तेसे ढक और दबाकर, ऊपरसे गोबर रख दो।

पीछे इस पर्पटीके साथ, सुवर्ण भस्म २ माशे, लोह भस्म २ तोले, ताम्बा भस्म २ तोले, अभ्रक भस्म २ तोले, वंग भस्म ४ माशे, सोना-गेरू ४ माशे, मूँगा भस्म ४ माशे, मोती भस्म २ माशे, शंख भस्म २ माशे और सीपी भस्म २ माशे, इन ग्यारहों चीज़ोंको एक जगह खरल करके, जलके साथ घोटो और गोला-सा बनाकर एक सीपमें रखो; ऊपरसे दूसरी सीप रखकर, जोड़को मसालेसे बन्द कर दो। पीछे इस

सीपको कपोत-पुट दो। जब गन्धककी गन्ध आने लगे, तब इसे आगसे निकाल लो। सीपको खोलकर भीतरसे दवाको निकालकर शीशीमें रख दो। इसकी मात्रा एकसे दो रत्ती तक है। अनुपान—पीपलोंका चूर्ण, हींग और सेंधानोन है।

यह रस विषमज्वर नाश करनेमें खूब मशहूर है। यह अग्निदीपक और बल-वर्ण-वर्धक है। इससे आठों तरहके ज्वर, तिल्ली, यकृत—जिगर—लिवर, सतत ज्वर, सन्तत ज्वर आदि विषमज्वर, कामला (कमल वायु), पाण्डु रोग, सूजन, मेह, अरुचि, ग्रहणी, आम-दोष, खाँसी, श्वास, मूत्रकृच्छ्र और अतिसार आदि रोग नाश होते है।

## जीवनानन्दाभ्रम्।

अभ्रक भस्म ४ तोले, सफेद जीरेका चूर्ण २ तोले और शुद्ध धतूरेके बीज २ तोले—इन तीनोंको खरलमे डाल, अड़ूसा, छोटी कटेरी, आमले और मोथेके रसमे, अलग-अलग, खरल करके एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इस रसके सेवन करनेसे विषमज्वर, तिल्ली, यकृत-लिवर, वमन या कै, रक्तपित्त, वातरक्त-गठिया, ग्रहणी, खाँसी, श्वास, अरुचि, शूल, जी मिचलाना तथा बवासीर आदि रोग नष्ट होते है। यह रस पुष्टि-कारक, बलदायक, अग्निवर्द्धक और रसायन है।

## वसन्त मालती रस।

सुवर्ण भस्म १ भाग, मोती भस्म २ भाग, शुद्ध हिंगुल ३ भाग, कालीमिर्च ४ भाग और खपरिया भस्म ८ भाग—इन सबको पहले ज़रासे मक्खनके साथ खरल करो, पीछे इसमे नीबूका रस डाल-डाल-कर तब तक खरल करो जब तक कि चिकनाई एकदम न जाती रहे। जब चिकनाई न रहे तब एक-एक रत्तीकी या चार-चार रत्तीकी टिकियाँ बना लो। इसकी मात्रा दो रत्तीकी है। अनुपान—पीपलोंका चूर्ण और शहद है।

इसके सेवनसे जीर्णज्वर, विषमज्वर तथा खाँसी और मन्दाग्नि वग़ैरह रोग नाश होते हैं। यह रस अग्नि-प्रदीपक है। पुराने-ज्वरकी यह मशहूर दवा है। इसके सेवनसे रोगी निरोग तो होता ही है; साथ ही बलवान भी हो जाता है।

## महाराज बटी।

शुद्ध पारा २ तोले, शुद्ध गन्धक २ तोले, अभ्रक भस्म २ तोले, विधारेके बीज १ तोले, बंग भस्म १ तोले, लोह भस्म १ तोले, सुवर्ण भस्म ६ माशे, ताम्बा भस्म ६ माशे, भीमसेनी कपूर ६ माशे—भाँगके बीज, शतावर, सफ़ेद राल खानेकी, लौंग, तालमखानेके बीज, बिदारी-कन्द, मूसली, कौंचके बीजोंकी गिरी, जायफल, जावित्री, बला, नाग-बला—हरेक चौथाई तोले—सबको खरलमें डालकर, मूसलीके रस या काढ़ेके साथ खरल करके, चार-चार रत्तीकी गोलियाँ बना लो। अनुपान—शहद।

इसके सेवन करनेसे नाना प्रकारके ज्वर, खाँसी, श्वास, राजयक्ष्मा, कामला, पाण्डु रोग, प्रमेह और रक्तपित्त आदि रोग नाश होते है। यह रस बल और वीर्यको बढ़ाता तथा पुष्टि करता है।

## मकरध्वज।

सोनेके पतले पत्तर ८ तोले, शुद्ध पारा ६४ तोले और शुद्ध गन्धक १२८ तोले लाकर रखो। पहले सोनेके पत्तर और पारेको खूब खरल करो, पीछे इसमें गन्धक मिलाकर खरल करो और कज्जली कर लो।

फिर इस कज्जलीको घीग्वारके रसमें खरल करके सुखा लो। सूखने-पर कपरौटी की हुई काली बोतलमें इसे भर लो; पीछे बालुकायन्त्रमें रखकर तीन दिन-रात आग लगाओ। स्वाँग शीतल होनेपर, बोतलके गलेमें लगा हुआ चमकदार माल निकाल लो।

नोट—इसके पकाने वग़ैरहकी विधि चिकित्सा-चन्द्रोदय चौथे भाग सफ़ा ३३२-३३ में देखिये। वहाँ खूब समझाकर लिखा है।

इसकी मात्रा १ जौ भर या आधी रत्ती है। पानमें रखकर खानेसे रसायन है—बुढ़ापा नाश करता है। पानोंके रस और अदरखके रसमें चटानेसे सन्निपातज्वर नाश करता है। अनुपान विशेषसे यह मन्दाग्नि, अरुचि और नामर्दी आदि रोगोंमे बड़ा फायदा करता है।

## त्र्याहिकारि रस।

खपरिया-भस्म २ तोले, शंख भस्म २ तोले और शुद्ध तूतिया ६ माशे इन सबको मिलाकर, गोज़ी, जयन्ती और चौलाईके रसमें, अलग-अलग, सात-सात भावना दो। फिर सुखाकर रख लो। मात्रा—आधी रत्ती। अनुपान—पुराना घी। इससे त्र्याहिकज्वर या तिजारी ( तीसरे दिन चढ़नेवाला ) ज्वर शान्त हो जाता है।

## चतुर्थकारि रस।

शुद्ध हरताल, शुद्ध मैनसिल, शुद्ध तूतिया, शङ्ख भस्म और शुद्ध गन्धक—इनको, बराबर-बराबर लेकर, घीग्वारके रसमें खरल करके टिकियाँ बना लो। टिकियोंको शराव-सम्पुटमे बन्दकर गजपुटकी आग दो। स्वांग शीतल होनेपर, निकाल लो और घीग्वारके रसमे घोटकर आधी-आधी रत्तीकी गोलियाँ बना लो। इस रससे शीतज्वर, विशेषकर चौथैया ज्वर जो चौथे दिन आता है नाश होता है। सेवन विधि—इसे सेवन करनेसे पहले कालीमिर्च और घी मिली छाछ पीओ। पीछे इस रसको खाओ। इस रसके खानेसे वमन-या कै होगी और चौथैया भाग जायगा।

## दूसरा त्र्याहिकारि रस।

शुद्ध पारा १ तोले, शुद्ध गन्धक १ तोले, शुद्ध मैनसिल १ तोले, शुद्ध हरताल १ तोले, पिसा-छना अतीस ४ तोले, लोह भस्म २ तोले और चाँदी भस्म आधा तोले—इन सबको खरलमें डाल, ऊपरसे नीमकी छालका रस या काढ़ा डाल-डालकर घोटो। घुटनेपर तीन-तीन रत्तीकी

गोलियाँ बना लो। इस रससे ऐकाहिकज्वर-तिजारी—तीसरे दिन चढ़नेवाला ज्वर एवं अन्य सब विषमज्वर नाश हो जाते हैं।

## ज्वरकालहेतु रस ।

शुद्ध पारा, शुद्ध मीठा विष, शुद्ध गन्धक, ताम्बा भस्म, शुद्ध मैनसिल, शुद्ध भिलावे और शुद्ध हरताल—इन सातोंको खरलमें डालकर, थूहरके दूधके साथ घोटो और टिकियाँ बना लो। सूखनेपर टिकियोंको शराव-सम्पुटमें रख, गजपुटमें फूँक दो। स्वांग शीतल होने पर निकाल लो।

इसकी मात्रा—आधी रत्ती। अनुपान—मधु।

इस रसको मनुष्योंकी भलाईके लिये महादेवने पार्वतीसे कहा था। इससे आठों ज्वर नाश हो जाते हैं।

## त्रिपुरारि रस ।

शुद्ध हिंगलूका पारा, ताम्बा भस्म, शुद्ध गन्धक, लौह भस्म, अभ्रक-भस्म और शुद्ध मीठा विष—हरेक दो-दो तोले और चाँदीकी भस्म एक तोले लेकर खरलमें डालो और अदरखके रसके साथ घोट-कर एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

अनुपान—चीनी और अदरखका रस।

इससे आठों तरहके ज्वर, दुर्जल ज्वर, तिल्ली, उदर-रोग, सूजन तथा अतिसार आदि रोग नाश होते हैं।

## स्वच्छन्द भैरवरस ।

शुद्ध पारा २ माशे, शुद्ध गन्धक २ माशे, शुद्ध मीठा विष २ माशे, जायफल १ माशे और पीपलोंका पिसा-छना चूर्ण ३॥ माशे—इन सबको खरल करके, आधी-आधी रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

पानके पत्तेमें रखकर अथवा अदरख या गोमा ( द्रोणपुष्पी ) के रसके साथ सेवन करना चाहिये।

पथ्य—दोषोंके बलाबलका विचारकरके दही चाँवल आदि देना चाहिये। इस रससे शीतज्वर—जाड़ेका बुखार, सन्निपातज्वर, विशू-

चिका—हैज़ा, विषमज्वर, पीनस, ज़ुकाम, ज्वर, अजीर्ण, मन्दाग्नि, वमन और भयानक सिरका रोग आदि रोग नाश होते हैं।

## कल्पतरु रस।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध विष और ताम्बा-भस्म—हरेक बराबर-बराबर लेकर—एक दिन सूअरके पित्तेके साथ, एक दिन बकरेके पित्तेके साथ, एक दिन भैंसके पित्तेके साथ, एक दिन रोहू मछलीके पित्तेके साथ और एक दिन मोरके पित्तेके साथ खरल करो, फिर सात दिन सँभालूके पत्तोंके रसमें खरल करो और अन्तमें तीन दिन अदरखके रसमें खरल करो और सरसों-समान गोली बना छायामें सुखा लो।

दोष, अग्नि और अवस्थाका विचारकरके लगातार २१ दिन तक एक-एक गोली रोज़ रोगीको खिलाओ। जब तक पसीने आवें कपड़ा उढ़ाये रखो। पसीना आ चुकनेपर दही-चीनी मिलाकर खिलाओ।

इसका अनुपान—पीपलका चूर्ण और गरम पानी है।

इस रससे जीर्णज्वर, विषमज्वर, ज्वरातिसार, पाण्डु और कामला रोग आराम होते हैं।

नोट—जिस रोगीको श्वास, खाँसी और शूल रोग हो उसे यह रस हरगिज़ न देना चाहिये।

## अमृतारिष्ट।

गिलोय १२॥ सेर और दशमूल १२॥ सेर, इनको २५६ सेर (६ मन १६ सेर) पानीमें डालकर औटाओ, जब २४ सेर जल रहे, उतारकर छान लो।

फिर इस छने हुए २४ सेर काढ़ेमें ३१॥ सेर गुड़ पुराना (१ सालका), काला जीरा २ सेर, पित्तपापड़ा १ पाव, छातिमछाल ४ तोले, सोंठ ४ तोले, मिर्च ४ तोले, पीपल ४ तोले, मोथा ४ तोले, नागकेशर ४ तोले, कुटकी ४ तोले, अतीस ४ तोले और इन्द्रजौ

४ तोले—ये सब अधकचरा कर मिला दो और मिट्टीके बड़े बर्तनमें भरकर मुँह अच्छी तरह बन्द करके १ महीना रक्खा रहने दो। इसके बाद काममें लो। इस अरिष्टसे समस्त ज्वर शान्त होते हैं।

## परीक्षित शीतज्वरारि बटी।

शुद्ध वत्सनाभ विष, शुद्ध सुहागा, मकरध्वज, कौड़ी-भस्म, मूँगा भस्म और लोहा-भस्म—हरेक तीन माशे, कालीमिर्च १ तोले, छोटी इलायचीके बीज १ तोले और दालचीनी १ तोले—सबको कूट-पीस और छानकर खरलमें तोल-तोलकर डालो; फिर नीबुओंका रस दे-देकर खरल करो और एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

ये गोलियाँ चढ़े ज्वरमें नहीं दी जातीं। ज्वर चढ़नेसे आठ घण्टे पहले, दो-दो घण्टेमें, एक-एक गोली शहदके साथ पीसकर देनी चाहिये। एक दिनमें ४।५ गोली तक दी जा सकती है। जब ज्वर चढ़ आवे, गोली मत दो। फिर दूसरे दिन ज्वर न होनेकी हालतमें, जब टैम्परेचर ९७ या ९८ डिग्री हो, गोली दे सकते हो। इनसे एक या दो दिनमें ज्वर भाग जाता है।

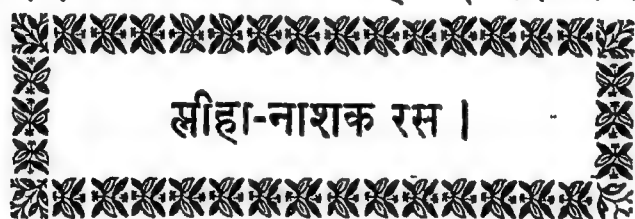
इन गोलियोंसे जाड़ा लगकर चढ़नेवाले ज्वर, बहुत ही कँप-कँपी, शरीरकी ऐंठनी, कफ, खाँसी और दिलकी कमजोरी आराम होती है। यकृतकी खराबी या तिल्लीके बढ़नेसे होनेवाले मन्दे-मन्दे ज्वर और जीर्णज्वर भी नाश होते हैं। नये जूड़ी ज्वरको ये गोलियाँ रोक देती हैं। मलेरिया-ज्वरोंमें जहाँ कुनैन फेल हो जाती है ये गोलियाँ फेल नहीं होतीं।

## सुपरीक्षित सर्व्व ज्वर-नाशक बटी।

बंसलोचन, छोटी इलायचीके दाने, सत्त गिलोय, गुलबनफशा, गावजुबाँके फूल, गुलाबके फूल, उन्नाव और विलायती शीरेखिस्त—ये सब एक-एक तोले, अभ्रक भस्म ३ माशे एवं मूँगा भस्म ३ माशे—इन सबको मिलाकर खरल करो और तीन-तीन रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इन गोलियोंसे सब तरहके नये-पुराने ज्वर रामबाणकी तरह नाश होते है, अर्थात् ये सब तरहके ज्वरोंपर अचूक हैं और खूबी यह है कि, हर मिजाजके आदमीको मुआफिक़ आ जाती हैं। कमजोर, बालक, बूढ़ और गर्भवती स्त्रियोंके लिए तो ज्वर नाश करनेमे ये परमात्माका आशीर्वाद ही है। ये चढ़े हुए ज्वरको धीरे-धीरे कम करती है और ज्वर आनेसे पहले खिलानेसे ज्वरको रोकती है। अतः ये चढ़े हुए ज्वरमे भी दी जा सकती है। ज्वर आनेसे पहले देनेमे तो कोई बात ही नही है।

ज्वरके सिवा ये खाँसी, जुकाम, इनफ्लुएञ्जा आदिमे भी लाभ दिखाती है। बड़ी खूबी यह है कि, ये पेटको साफ़ करती और पित्तको शान्त करती हैं।

हमने इन गोलियोको मुफ्त दे-देकर खूब परीक्षा की है। गृहस्थ-मात्रको इन्हे हर समय पास रखना चाहिये। ("वैद्य"की चीज़ है।)

## प्लीहा-नाशक रस।

### बृहत् लोकनाथ रस।

शुद्ध पारा १ तोले, शुद्ध गंधक २ तोले और अभ्रक भस्म १ तोले—इनको घीग्वारके रसमें ६ घण्टे खरल करो।

फिर इसमे ताम्बा भस्म २ तोले, लोह भस्म २ तोले और पीली कौड़ीकी भस्म ६ तोले मिलाकर, काकमाचीके रसके साथ ६ घण्टे खरल करो और गोला बना-सुखाकर, सराइयोंमे बन्द करो। फिर कपरौटी करके सुखाओ और गजपुटमे फूँक दो।

इस लोकनाथ रससे प्लीहा-तिल्ली, यकृत-लिवर और अग्रमांस रोग नाश होते हैं।

### बृहत् प्लीहारि लौह।

हिंगुलका पारा, शुद्ध गंधक, लोह भस्म, अभ्रक भस्म, शुद्ध

जमालगोटेके बीज, सुहागेकी खीलें और शुद्ध शिलाजीत—हरेक एक-एक तोले लो। ताम्बा भस्म, शुद्ध मैनसिल और हल्दी—हरेक दो-दो तोले लो।

सबको मिलाकर, दन्तीकी जड़, निशोथकी जड़, चीतेकी जड़, सम्हालूके पत्ते, त्रिकुटा, अदरख और भीमराज—इनके रसों या काढ़ोंमे अलग-अलग एक-एक दिन खरलकरके जङ्गली बेर-समान गोलियाँ बना लो।

उपयुक्त अनुपानके साथ देनेसे सीला, पाण्डु और कामलादि रोग नाश होते है।

## महामृत्युञ्जय लौह ।

शुद्ध पारा ६ माशे, शुद्ध गंधक ६ माशे और अभ्रक भस्म ६ माशे, लोह भस्म १ तोले, ताम्बा भस्म २ तोले, जवाखार, सज्जीखार, सैधानोन, काला नोन, पीली कौड़ीकी भस्म, शंख भस्म, चीतेकी जड़, शुद्ध मैनसिल, शुद्ध हरताल, शुद्ध हींग, कुटकी, त्रिवृत्त, इमलीकी छालकी राख, इन्द्रायणकी जड़, आककी जड़, चिरचिरेकी राख, अम्लवेत, हल्दी, दारुहल्दी, प्रियंगू, इन्द्रजौ, हरीतकी, अजमोद, अजवायन, तूतिया, शरपुंखा और रसौत—ये सत्ताईसो चीजें छै-छै माशे लो—इन सबको खरलमें डालकर, एक दिन अदरखके रसमें घोटो और एक दिन गिलोयके रसमें घोटो। फिर इसमें ८ तोले शहद मिलाकर, दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

यह लौह किसी खास दोषकी जियादती या जोरके अनुसार उचित अनुपानके साथ देनेसे ज्वर, सीहा, खाँसी, श्वास और गोला प्रभृतिको नाश करता है।

## यकृतप्लीहोदरहर लौह ।

लोह भस्म १ तोले, अभ्रक भस्म ६ माशे, रस-सिन्दूर ३ माशे और त्रिफला ४॥ तोले,—इन सबको साढ़े सैंतीस तोले पानीमें डालकर

औटाओ; जब आठवाँ भाग यानी ४ तोले, ८ माशे, २ रत्ती पानी रहे उतार लो। फिर उसमे ४ तोले, ८ माशे, २ रत्ती घी—३ तोले शतावरका रस और ३ तोले दूध मिलाकर फिर औटाओ।

नोट—शुरूमे ही औटानेको धरो, तब लोहा आधा डालना; आधा रख लेना। जब दूसरी बार दूध वग़ैरह डालकर औटाओ, गाढ़ा होनेपर आवे, तब वह आधा रक्खा हुआ लोहा भी डाल देना।

जब गाढ़ा होनेपर आवे वह आधा बचाया हुआ लोह भस्म तथा ज़मीकन्द, कापालिका, चव्य, बायबिड़ंग, लोध, शरपोंखा, अम्बष्ठा, चीतेकी जड़, सोंठ, पाँचो नमक, जवाखार, वीजदारक, अजवायन और मोम हरेक डेढ़-डेढ़ तोले मिला दो। इसके बाद—प्लीहोदर-नाशार्थ—इसे दो बार अलग-अलग ज़मीकन्द और मानकन्दके रसमे खरल करो और दो दफा ही पुटमे फूँक दो। मात्रा डेढ़ माशेसे तीन माशे तक। यानी दुअन्नी-भरसे चौअन्नी-भर तक। अनुपान गरम जल।

इस लौहसे सीहा-तिल्ली, यकृत-जिगर-लिवर और गुल्म-गोला आदि रोग नाश होते हैं।

## प्लीहा-नाशक योग।

आगपर फुलाई हुई फिटकरी २ तोले और आगपर फुलाया हुआ सुहागा २ तोले लेकर पीस-छान लो और रख लो। सवेरे-शाम दो-दो रत्ती यह दवा बँगला पानमे रखकर खानेसे ११ दिनमे भयंकर तिल्ली और गोला नाश हो जाता है। पर-परीक्षित है, पर विश्वास-योग्य जान पड़ता है। रोगी परीक्षा करें, लाभ ही होगा।

## मृतसञ्जीवनी वटिका।

पीपरोका चूर्ण १ तोले, शुद्ध वत्सनाभ विष १ तोले और शुद्ध

हिंगुल ३ तोले—सबको जामुनके पत्तोंके रसके साथ खरलकर, मूलीके बीज-बराबर गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंको शीतल जलके साथ सेवन करनेसे ज्वरातिसार, हैजा और घोर सन्निपातज्वर आराम होते हैं।

## गगन सुन्दर रस ।

सुहागेकी खीलें, शुद्ध हिंगुल, शुद्ध गंधक और अभ्रक भस्म—समान-समान लेकर, तीन दिन तक आकके पत्तोंके रसके साथ घोटो और दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो। अनुपान—सफेद खानेकी राल दो रत्ती और शहद।

इससे बढ़ा हुआ ज्वरातिसार, रक्तातिसार और आम-शूल रोग नाश होते तथा जठराग्नि बढ़ती है। पथ्य—माठा और बकरीका दूध।

## कनक प्रभा वटी ।

शुद्ध धतूरेके बीज, कालीमिर्च, हंसपदी, पीपल, सुहागेकी खीलें, शुद्ध मीठा विष और शुद्ध गन्धक—इन सातोंको एक दिन-भर जयन्तीके रसमें घोटकर एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो।

इन गोलियोंसे अतिसार, ग्रहणी, ज्वर और मन्दाग्नि आदि रोग नाश होते हैं।

पथ्य—दही-भात, शीतल जल; लावा और तीतर आदिका मांस।